

CV



بيانات عامة:

الاسم: عبدالرحمن إبراهيم عقل

الوظيفة الحالية: أستاذ مساعد بقسم اصول التربية الرياضية

تاريخ الميلاد: 1982/07/20

الحالة الاجتماعية: متزوج

العنوان: كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة الإسكندرية / أبوقير / الإسكندرية / جمهورية مصر العربية

رقم الموبايل: 00201007919007

الرقم القومي: 28207201801019

البريد الإلكتروني: abdelrahman.akl@alexu.edu.eg

dr.abdelrahman2012@Gmail.com

المؤهلات العلمية:

الدولة	الجامعة / المؤسسة التعليمية	السنة	الدرجة العلمية
جمهورية مصر العربية	كلية التربية الرياضية بنين جامعة الاسكندرية	٢٠٠٤	١- البكالوريوس /الليسانس
		٢٠٠٩	٢- الماجستير
		2012	٣- الدكتوراه
		2017	٤-أستاذ مساعد

التدرج الوظيفي الأكاديمي (الداخلي والخارجي):

الدولة	الجامعة / المؤسسة التعليمية	سنة الالتحاق بها	الوظيفة
جمهورية مصر العربية	كلية التربية الرياضية بنين جامعة الاسكندرية	٢٠٠٩/04 – 2006/09	معيد
		2012/09 – ٢٠٠٩/5	مدرس مساعد
		2012/09/30	مدرس دكتور
		من ٢٠١٤ – حتى الآن	عضو في مجلس إدارة معمل الميكانيكا الحيوية
		2017/10/28	أستاذ مساعد

الأنشطة التدريسية:

- ١- المشاركة في تدريس مقرر المدخل في الميكانيكا الحيوية للفرقة الثالثة بالكلية.
- ٢- المشاركة في تدريس مقرر الميكانيكا الحيوية للفرقة الرابعة تخصص تدريب بالكلية.
- ٣- المشاركة في تدريس مقرر التحليل الحركي للفرقة الرابعة تخصص تدريب بالكلية.
- ٤- المشاركة في تدريس مقرر الإحصاء للفرقة الأولى بالكلية.
- ٥- المشاركة في تدريس مقرر الحاسب الآلى للفرقة الثانية بالكلية.
- ٦- المشاركة في الدورات التي ينظمها معمل الميكانيكا الحيوية بالكلية.
- ٧- استخدامات الأجهزة و الأدوات في معمل الميكانيكا الحيوية.

الدورات التدريبية:

الدورات التدريبية:			
الكلية أو المركز / الجامعة / المدينة / الدولة	العنوان	إلى	من
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	مهارات التدريس الفعال (T1)	11.4.2007	7.4.2007
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	مهارات الإتصال الفعال (I2)	12.4.2007	10.4.2007
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	أساليب البحث العلمى (R1)	24.4.2007	21.4.2007
الأكاديمية العربية للعلوم و التكنولوجيا و النقل البحرى / الإسكندرية / مصر	دورات لتعلم اللغة الإنجليزية حتى المستوى السابع (Level 7)	29.11.2007	15.10.2007
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	مهارات التفكير (P1)	10.5.2007	8.5.2007
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	إعداد وكتابة البحوث و نشرها دوليا	9.2.2009	7.2.2009
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	نظام الإمتحانات و تقويم الطلاب	13.4.2009	11.4.2009
مركز اللغة الإنجليزية بكلية التمريض / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	دورات لتطوير اللغة الإنجليزية حتى المستوى الثانى عشر (Level 12)	2.4.2010	7.3.2010
مركز اللغة الإنجليزية بكلية التمريض / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	دورات لتطوير اللغة الإنجليزية حتى المستوى السادس عشر (Level 16)	29.4.2010	3.4.2010
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	إعداد مشروعات البحوث التنافسية	5.2.2012	4.2.2012
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	نظم الساعات المعتمدة	7.2.2012	6.2.2012
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	معايير الجودة فى العملية التدريسية	9.2.2012	8.2.2012
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	إدارة الوقت و الإجتماعات	12.2.2012	11.2.2012
مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	الجوانب القانونية و المالية فى الأعمال الجامعية	14.2.2012	13.2.2012
وحدة الحاسب الآلى و تكنولوجيا المعلومات بكلية التربية الرياضية بنين / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	التحليل الإحصائى باستخدام الحزمة الإحصائية (IBM SPSS Statistics Version 21)	11.3.2013	20.12.2012

التدريب على منظومة التحليل البيوميكانيكي ثلاثي الأبعاد (Simi Motion 3D)	ميونخ، ألمانيا.	10.06.2015	09.06.2015
التدريب على استخدام جهاز تحليل النشاط الكهربى للعضلات (Myon 320)	ميونخ، ألمانيا.	11.06.2015	11.06.2015
حضور مجموعة من الدورات الخاصة بإعتماد المعامل (ISO 17025)	معمل الميكانيكا الحيوية بكلية التربية الرياضية بنين / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر.	22.07.2016	08.08.2015
التدريب على استخدام منظومة التصوير بالأشعة تحت الحمراء (Qualysis)	معمل الميكانيكا الحيوية، كلية علوم الرياضة، جامعة بورتو، البرتغال.	15.10.2016	15.9.2016
التدريب على استخدام جهاز تحليل النشاط الكهربى للعضلات (Delsys Trigno) و تزامنه مع منظومة Qualysis	معمل الميكانيكا الحيوية، كلية علوم الرياضة، جامعة بورتو، البرتغال.	31.10.2016	16.10.2016
التدريب على برنامج تحليل و معالجة البيانات البيوميكانيكية (Visual3D)	معمل الميكانيكا الحيوية، كلية علوم الرياضة، جامعة بورتو، البرتغال.	23.12.2016	1.11.2016
حضور ورشة عمل عن التكنولوجيا الحديثة لتحليل النشاط الكهربى للعضلات باستخدام جهاز Delsys	معمل الميكانيكا الحيوية، كلية علوم الرياضة، جامعة بورتو، البرتغال.	11.03.2017	11.03.2017
محاضرة عن نظام dEMG System عبر الإنترنت	Delsys, Inc., Massachusetts, United States (Delsys Webinar Series, Latest Advances in dEMG Technology, 31.3.2017)	30.03.2017	30.03.2017
تنفيذ المشروعات البحثية التنافسية و إدارة الفريق البحثى	مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	04.05.2017	03.05.2017
ابتكارية حل المشكلات و اتخاذ القرار	مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	07.05.2017	06.05.2017
النشر الدولى للبحوث	مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	09.05.2017	08.05.2017
نظام الساعات المعتمدة	مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	30.05.2017	29.05.2017
تصميم و إنتاج المحتوى الرقىمى	مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	11.06.2017	10.06.2017
الجوانب المالية و القانونية فى الأعمال الجامعية	مركز تنمية قدرات اعضاء هيئة التدريس و القيادات (FLDC) / جامعة الإسكندرية / الإسكندرية / مصر	18.06.2017	17.06.2017

الأنشطة البحثية:

الأبحاث العلمية:	
الأبحاث المنشورة:	
السنة	البحث
2012	Abdel-Moneim Haridi, Suzan Tantawy, Abdel-Rahman Akl . Dynamics of Enhancement Some Bio-kinematic Parameters for the Long Jump Contestants in Egypt, <i>Theories & Applications, the International Edition (TIAE)</i> , 2 (3): 74 – 91, 2012. (https://www.researchgate.net/publication/259081297_Dynamics_of_Enhancement_Some_Bio-kinematic_Parameters_for_the_Long_Jump_Contestants_in_Egypt?ev=prf_pub)
2013	Abdel-Rahman Akl . The role of biomechanical parameters and muscle activity during eccentric and concentric contractions in vertical jump performance, <i>Journal of Physical Education and Sport (JPES)</i> , 13(3), Art 69, pp.430 - 437, 2013. (http://www.efsupit.ro/images/stories/69.pdf)
2013	Abdel-Rahman Akl . A comparison of biomechanical parameters between two methods of countermovement jump, <i>International Journal of Sports Science and Engineering</i> , Vol. 07 (2013) No. 02, pp. 123-128. (http://www.worldacademicunion.com/journal/SSCI/SSCIvol07no02paper07.pdf)
2014	Abdel-Rahman Akl . BIOMECHANICAL STUDY TO ASSESS THE VARIATIONS BETWEEN MALE AND FEMALE IN LONG JUMP, <i>Sport SPA (International Scientific Journal of Kinesiology)</i> Vol. 11, Issue 1: 33-36. (http://www.sportspa.com.ba/images/june2014/full/Komplet-005.pdf)
2014	Helal El-Gizawy & Abdel-Rahman Akl . Relationship between reaction time and deception type during smash in Badminton. <i>Journal of Sports Research</i> , 1(3): 49-56. (http://www.pakinsight.com/pdf-files/JSR-2014-1(3)-49-56.pdf)



Abdel-Rahman Akl. A Biomechanical Comparison of Different Vertical Jump Techniques with and Without Arm Swing, <i>International Journal of Sports and Physical Education (IJSPE)</i> , 1(1), pp.14 - 22, 2015. (https://www.arcjournals.org/pdfs/ijspe/v1-i1/3.pdf)	٢٠١٥
Sherif Taha, Abdel-Rahman Akl , Mohamed Zayed. Electromyographic Analysis of Selected Upper Extremity Muscles during Jump Throwing in Handball. <i>American Journal of Sports Science</i> . Vol. 3, No. 4, 2015, pp. 79-84. doi: 10.11648/j.ajss.20150304.13. (http://article.sciencepublishinggroup.com/pdf/10.11648.j.ajss.20150304.13.pdf)	٢٠١٥
Tarek Gamal & Abdel-Rahman Akl . Electromyographic Comparison of Squash Forehand Shot after Midcourt and Frontcourt Traditional Movement Patterns. <i>Sport scientific and practical aspects (International Scientific Journal of Kinesiology)</i> Vol. 13, Issue 1: 19-25. (http://www.sportspa.com.ba/images/june2016/Article-03-jun-2016.pdf)	٢٠١٦
Abdel-Rahman Akl & Amr Hassan. IDENTIFYING THE ROLE OF COCKING PHASE DURING JUMP THROWING IN HANDBALL USING 3D KINEMATIC ANALYSES. 21 st Annual Congress of the European College of Sport Science, ECSS Vienna, Austria, 2016.	٢٠١٦
Abdel-Rahman Akl & Mohamed Doma. Biomechanical indicators of jump height among varied techniques of vertical jump. <i>American Journal of Sports Science</i> . Vol. 4, No. 5, 2015, pp. 77-83. doi: 10.11648/j.ajss.20160405.11. (http://www.sciencepublishinggroup.com/journal/paperinfo?journalid=155&doi=10.11648/j.ajss.20160405.11)	٢٠١٦
عبدالرحمن عقل و منى سالم: الحفاظ النسبي للطاقة كأساس بيوميكانيكي لتقييم أداء التصويب من الوثب عالياً في كرة اليد. مجلة تطبيقات علوم الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ٩٥، مارس ٢٠١٨.	2016
Abdel-Rahman Akl & Amr Hassan. An Artificial Neural Network Approach for Predicting Kinematics in Handball Throws. <i>American Journal of Sports Science</i> . Vol. 5, No. 5, 2017, pp. 35-39. doi: 10.11648/j.ajss.20170505.13. (http://article.sciencepublishinggroup.com/pdf/10.11648.j.ajss.20170505.13.pdf)	٢٠١٧
عبدالرحمن عقل: تقييم النشاط الكهربى للعضلات خلال أداء مهارة التصويب من الوثب عالياً في كرة اليد. مجلة تطبيقات علوم الرياضة، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية، ٩٨، ديسمبر ٢٠١٨.	٢٠١٧

مجالات الخبرة

١. علم الحركة.
٢. الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضى.
٣. نظريات الحركة للإنسان.
٤. التربية البدنية.
٥. الجهاز العضلى الهيكلى
٦. أجهزة القياس و الإختبار فى علوم الحركة و الميكانيكا الحيوية.

الإشراف العلمى على رسائل الماجستير والدكتوراه:

أنشطة الإشراف على الرسائل العلمية:				
السنة	الدرجة	العالة	الباحث	عنوان الرسالة
2015	ماجستير فى التربية الرياضية	نوقشت	أحمد عبدالحميد الديار	تحليل النشاط الكهربى لبعض العضلات العاملة كأساس لوضع تمرينات نوعيه لبعض مهارات الرمي من أعلى

المؤلفات العلمية:

سنة النشر	اسم الكتاب	المؤلفين

٢٠١٤	المبادئ الأساسية لقياس النشاط الكهربى للعضلات (الجزء الأول)، منشأة المعارف، الإسكندرية	أ.د/ محمد جابر بريقع أ.م.د/ عبدالرحمن إبراهيم عقل
------	---	--

المشاريع :

المشروعات:			
السنة	قيمة المشروع	عنوان المشروع	الجهة الممولة للمشروع
2014	جنيه مصرى 700000	مشروع التميز لكلية التربية الرياضية (أبوتين)، جامعة الإسكندرية	وحدة إدارة المشروعات بوزارة التعليم العالى
2014	جنيه مصرى 348000	تطوير معمل الميكانيكا الحيوية بكلية التربية الرياضية (أبوتين) لتحقيق متطلبات النشر الدولى للبحوث	جامعة الإسكندرية
2015	جنيه مصرى 1500000	إمتداد معمل الميكانيكا الحيوية بكلية التربية الرياضية (أبوتين)، جامعة الإسكندرية	وحدة إدارة المشروعات بوزارة التعليم العالى

المهارات العملية:

- التحليل الحركى ثنائى و ثلاثى الأبعاد (2D & 3D) للعديد من المهارات و الرياضات منها:
(كرة القدم ، كرة السلة ، الكرة الطائرة ، كرة اليد ، التنس ، تنس الطاولة ، رمى الرمح ، الوثب الطويل ، الوثب العالى ، الجرى ، الكاراتيه ، الجودو ، الملاكمة ، بعض مهارات الجمباز اظلرضى و الأجهزة ، المشى ، الوثب العمودى ، بعض التمرينات الخاصة و النوعية)
- تحليل النشاط الكهربى للعضلات (EMG) للعديد من المهارات و الرياضات منها:
(مهارات فى الكرة الطائرة (الإعداد – الضرب الساحق – الإرسال) ، التصويب فى كرة اليد ، تنس الطاولة (تمرير – ضرب – إرسال) ، مهارات فى الكاراتيه ، مهارات فى الجمباز ، السباحة ، المشى ، القفز بالزانة ، الوثب العمودى ، بعض التمرينات الخاصة و النوعية).
- القياس و التحليل على منصة قياس القوة (Force Platform) للعديد من المهارات و الرياضات منها:
(مهارات فى الكرة الطائرة ، التصويب فى كرة اليد ، المشى ، التوازن الثابت ، الوثب الطويل ، الوثب العميق ، الوثب العمودى)
- مهارات إستخدام البرامج البيوميكانيكية التالية:
 - Mega Win
 - ProEMG
 - Qualisys Track Manager
 - Visual3D
 - Simi 2D & 3D Motion analysis
 - Bertec4060-10
 - WINalyze V2.0 2D & 3D Motion analysis
 - VideoPoint 2.5 2D Motion analysis
 - Kinovea



- **Logger pro**
- **Maxtrack 2D & 3D Motion analysis**
- **Other technical laboratory skills**
- **مهارات استخدام الأجهزة البيوميكانيكية التالية:**
- **Mega ME6000 (EMG 16 channel)**
- **Myon 320 wireless EMG (16 channels)**
- **Delsys wireless EMG**
- **Simi 2D & 3D Motion Analysis System**
- **Qualisys Motion Capture System (Infrared)**
- **Force platforms (Bertec, Kistler)**
- **مهارات استخدام الحقيبة الإحصائية (SPSS) في المعالجات الإحصائية.**
- **مهارات استخدام برنامج (Endnote) في إدراج و ترتيب المراجع العلمية.**
- **مهارات استخدام برنامج (OriginLab) في تحليل البيانات و معالجة الأشكال البيانية.**
- **مهارات استخدام برنامج (SIGMAPLOT) في تحليل البيانات و معالجة الأشكال البيانية.**

مهارات الحاسب الآلي:

- **الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي (ICDL).**
- **تطوير نظم وتكنولوجيا المعلومات بجامعة الإسكندرية (ICTP)**
(Basic Concepts of IT, Using Computer and Managing Files, Word Processing, Spreadsheets, Presentations, Database, Information and Communication, Introduction to PC Maintenance and Protection)
- **خبرات في استخدام بعض الأجهزة مثل (الطابعات – الماسح الضوئي).**
- **خبرات عامة في استخدام بعض التطبيقات مثل (Adobe, photo shop, Acrobat).**
- **الإستخدام المتقدم للإنترنت في التصفح و التواصل.**

عضوية اللجان و النقابات و المؤسسات:

- **عضو بلجنة المختبرات و الأجهزة بكلية التربية الرياضية بنين / جامعة الإسكندرية.**
- **عضو بمعمل الميكانيكا الحيوية / كلية التربية الرياضية بنين / جامعة الإسكندرية.**
- **عضو بمشروع تطوير معمل الميكانيكا الحيوية بكلية التربية الرياضية بنين ليحقق متطلبات النشر الدولي للأبحاث (٢٠١٤/٢٠١٥).**
- **عضو بمشروع التميز لتطوير معمل الميكانيكا الحيوية (٢٠١٥).**
- **عضو ب مشروع تطوير معمل الميكانيكا الحيوية بكلية التربية الرياضية بنين ليحقق معايير الاعتماد الدولي للمعامل (٢٠١٥/٢٠١٦).**
- **عضو اللجان الفنية لوضع المواصفات الفنية للأجهزة و البرامج بمعمل الميكانيكا الحيوية / كلية التربية الرياضية بنين / جامعة الإسكندرية.**
- **نقابة المهن الرياضية بجمهورية مصر العربية.**
- **المجلس الدولي للصحة و التربية البدنية و الترويح و الرياضة و التعبير الحركي لمنطقة الشرق الأوسط (ICHPER-SD).**

معسكرات و لقاءات شبابية:

- **معسكر طلاب جامعة الإسكندرية بباجوش محافظة مطروح / جمهورية مصر العربية في الفترة من ٢١.٦.٢٠١١ حتى ٢٦.٦.٢٠١١**