



معتز محمد الطاهر عبد العزيز زين الدين Moutaz Mohamed Eltaher Zein Edein

معتز محمد الطاهر عبد العزيز زين الدين

مدرس دكتور بقسم أصول التربية الرياضية

جمهورية مصر العربية

كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية

1984 / 9 / 13

دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

جامعة الإسكندرية

2013

01000005328

mezofitness@gmail.com

سموحة / الاسكندرية

البيانات الشخصية

الاسم

الوظيفة

الدولة

مكان العمل

تاريخ الميلاد

الدرجة العلمية

الجامعة المتخرج منها

تاريخ الحصول عليها

رقم الموبايل

البريد الإلكتروني

العنوان

| الدرجة | السنة | عنوان الرسالة | اسم الكلية والجامعة | الدولة |
|-----------|-------|---|---|--------|
| دكتوراه | ٢٠١٣ | تقويم ميكانيزمات (اليات) الأداة لبعض الاختبارات التخصصية لتوجيه العملية التدريبية لسباحي السرعة | كلية التربية الرياضية، بنين أبوقير - جامعة الاسكندرية | مصر |
| ماجستير | ٢٠٠٩ | القدرات الحركية الحاسمة للمستوى التنبؤى للإنجاز الرقمي لسباحي السرعة | كلية التربية الرياضية، بنين أبوقير - جامعة الاسكندرية | مصر |
| بكالوريوس | ٢٠٠٤ | | كلية التربية الرياضية، بنين أبوقير - جامعة الاسكندرية | مصر |

الوظائف الأكاديمية

| الوظيفة | القسم | الكلية | الجامعة | في الفترة |
|------------|-----------------------|------------------------------|------------|-----------------------------|
| معيد | أصول التربية الرياضية | كلية التربية الرياضية للبنين | الاسكندرية | من 2005/10/29 حتى 2009/9/26 |
| مدرس مساعد | أصول التربية الرياضية | كلية التربية الرياضية للبنين | الاسكندرية | من 2009/9/27 حتى ٢٠١٣/٣/٢٥ |
| مدرس دكتور | أصول التربية الرياضية | كلية التربية الرياضية للبنين | الاسكندرية | من 2013/9/26 حتى تاريخه |

خبرات في مجال العمل والتدريس الجامعي:

- المشاركة في تدريس مقرر الاختبارات والمقاييس الفرقة الثالثة
- المشاركة في تدريس مقرر التدريب الرياضي الفرقة الثانية
- المشاركة في تدريس مقرر التدريب الرياضي الفرقة الثالثة
- المشاركة في تدريس مقرر الاجزاء الفرقة الاولى
- المشاركة في تدريس مقرر تكنولوجيا التعليم الفرقة الاولى
- المشاركة في تدريس دورات تخطيط الاحمال التي ينظمها مركز اللياقة البدنية بالكلية
- محاضر بنقابة المهن الرياضية (الاختبارات والمقاييس - تخطيط التدريب)
- محاضر بالاكاديمية الاولمبية المصرية (تخطيط التدريب والقياسات البدنية)
- المشاركة بنشاطات وحدة ضمان الجودة بالكلية منذ انتائها خلال عمليات الاعتماد
- المشاركة بنشاطات وحدة ضمان الجودة بالكلية لمشروع التطوير المستمر والتأهيل للاعتماد

عضوية الجمعيات المهنية والنقابات:

- نقابة المهن الرياضية.
- عضو المجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركي.

الإسهامات في مجال البحوث العلمية:

| م | عنوان البحث | الباحث | تاريخ النشر | جهة النشر |
|---|--|--|-------------|---|
| ١ | دراسة مقارنة بين رياضتي السباحة والاسكواش في سرعة رد الفعل البسيط وسرعة رد الفعل على هدف متحرك. | مشارك من خارج التخصص تم تقييمه من قبل بتقدير جيد جدا | يناير ٢٠١٦ | مجلة تطبيقات علوم الرياضة - المجلة العلمية لكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية |
| ٢ | Brain Wave Entrainment Using Alpha Frequency Binaural Beats on Adolescent Swimmers. تدريب موجات المخ باستخدام النبضات الثنائية بتردد الفا لكلتا الأذنين للسباحين الناشئين | مشارك من خارج التخصص | مايو ٢٠١٧ | المؤتمر الثالث للأكاديمية الأوروبية لعلوم الاعصاب / امستردام - هولندا وتم نشره بمجلة: European Journal of Neurology, 24 (Supl. 1), 123-444 |
| ٣ | Evaluating the Effectiveness of Using Stretch Exercises as A Recovery Strategy. تقييم فاعلية استخدام تدريبات الاطالة كوسيلة من وسائل استعادة الشفاء | مشارك من خارج التخصص | نوفمبر ٢٠١٧ | Journal of Applied Sports Science – Faculty of Sport Education – Alexandria University. |
| ٤ | تصميم إختبار لقياس الرشاقة للاعبي الاسكواش | فردى | نوفمبر ٢٠١٧ | المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان |
| ٥ | تقويم ميكانيزمات بعض تدريبات الوثب خلال مرحلة الهبوط | مشارك من خارج التخصص | ديسمبر ٢٠١٧ | المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان |
| ٦ | بناء بطارية إختبار بدنية مهارية لإنتقاء لاعبي كرة اليد المصغرة | مشارك من خارج التخصص | مارس ٢٠١٨ | المجلة العلمية لعلوم وفنون الرياضة بكلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان |

المؤلفات العلمية:

• ٢٠١٨ (تكنولوجيات التعليم)

المؤلفين

ا.د/ صبري عمر
ا.د/ مني سكر
م.د/ محمد زايد
م.د/ معنر زين الدين

الإشتراف على الرسائل العلمية:

- (التكافؤ الحيوي للتصور و أثره علي مهارة الارسال لدي الناشئات في الكرة الطائرة) ماجستير / للطالب - بريار يوحنا كاكه ← (٢٠١٦/٧/١٢ : ٢٠١٧/٨/١٧)
- (فاعلية استخدام بعض اساليب التغلب علي قلق المنافسة) دكتوراه / للطالب - وسيم احمد ابراهيم نتحاته ← (٢٠١٤/٢/١١ : ٢٠١٦/٤/٣)

الدورات التدريبية التي تم الحصول عليها:

| اسم الجهة المانحة | توقيت الدورة | اسم الدورة |
|---|-----------------------|---|
| الاتحاد المصري لكرة الطائرة | ٢٠٠١/٤/٧ : ٢٠٠١/٥/٢٠ | دراسات الحكام للدرجة الثالثة |
| ميكروسوفت | ٢٠٠١/١٢/١٠ | ويندوز ٩٨ وانترنت اكسبلور ٥.٠ |
| كلية التربية الرياضية | ٢٠٠٢/٣/٢ : ٢٠٠٢/٣/١٤ | التدليك التمهيدي |
| كلية التربية الرياضية | ٢٠٠٢/٣/١٦ : ٢٠٠٢/٣/٢٨ | التدليك المتقدمة |
| الجمعية الرياضية العلمية الدولية | ٢٠٠٤/٣/٩ | التأهيل الكشفي |
| الاتحاد الدولي للغوص والانتقاذ | ٢٠٠٥/٤/٢٦ : ٢٠ | الانتقاذ الدولي |
| الاتحاد الانجليزي لكرة القدم | ٢٠٠٧/٦/٣٠ : ٢٦ | دورة المهارات الاساسية لكرة القدم |
| الاتحاد الانجليزي لكرة القدم | ٢٠٠٨/١٨/١٤ | دورة المهارات المتقدمة لكرة القدم |
| المركز الثقافي البريطاني | ٢٠٠٨/٤/١٨ : ١٥ | كرة القدم باللغة الانجليزية |
| الاتحاد الامراتي للسباحة و الاتحاد الدولي للسباحة | ٢٠٠٩/٣/٩ : ٥ | برامج تدريب السباحة الدولية |
| كلية التربية الرياضية | ٢٠١٢/٤/٢ : ٣/٣١ | تخطيط التدريب الرياضي للمستويات العليا |
| معهد يونس امره للثقافة التركية | | الدراسة المتقدمة الاولى الدراسة المتقدمة الثانية |
| مركز تنمية أعضاء هيئة التدريس | ٢٠٠٩/٥/٢٨ : ٢٦ | أخلاقيات البحث |
| | ٢٠٠٩/٦/١ : ٥/٣٠ | مهارات الاتصال |
| | ٢٠٠٩/٦/٨ : ٦ | تقويم نظم امتحانات الطلاب |
| | ٢٠٠٩/١٥ : ١٣ | استخدام التكنولوجيا في التعليم |
| | ٢٠٠٩/٦/١٨ : ١٦ | مهارات العرض الفعال |
| | ٢٠٠٩/٦/٢٥ : ٢٣ | أخلاقيات الجامعة |

الدورات التدريبية التي تم الحصول عليها:

| | | |
|--|---------------------|--|
| النشر الدولي للبحوث | ٣ : ٤ / ١٢ / ٢٠١٢ | |
| نظم ادارة المراجع البحثية العلمية | ٥ : ٦ / ١٢ / ٢٠١٢ | |
| تنظيم المؤتمرات العلمية | ٨ : ٩ / ١٢ / ٢٠١٢ | |
| التعليم الالكتروني | ١٠ : ١١ / ١٢ / ٢٠١٢ | |
| الجوانب القانونية و المالية في الاعمال الجامعية | ١٧ : ١٨ / ١٢ / ٢٠١٢ | |
| نظام الساعات المعتمدة | ٥ : ٦ / ١ / ٢٠١٣ | |
| تنظيم المؤتمرات العلمية | ٧ : ٨ / ٤ / ٢٠١٨ | |
| الجوانب المالية والقانونية في الاعمال الجامعية | ٢٣ : ٢٤ / ٤ / ٢٠١٨ | |
| تنفيذ المشروعات البحثية التنافسية وادارة الفريق البحثي | ٣ : ٤ / ٥ / ٢٠١٨ | |
| تصميم و انتاج المحتوى الرقمي | ١٠ : ١١ / ٥ / ٢٠١٨ | |
| النشر الدولي للبحوث | ١٧ : ١٨ / ٥ / ٢٠١٨ | |
| اعداد مشروعات البحوث التنافسية | ١٩ : ٢٠ / ٦ / ٢٠١٨ | |

خبرات و أنستطة أخرى:

| | |
|---|----------------|
| رئيس جهاز تخطيط الاحمال لفرق كرة اليد بنادي سموحة | ٢٠١٨ وحتى الان |
| المدير الفني للياقة البدنية لفرق السباحة بنادي سيورتنج | ٢٠١٨ وحتى الان |
| مخطط احمال لاعبة روان رضا العربي : مركز اول في بطولة العالم للاسكواش عام ٢٠١٧ نيوزيلاندا مركز ثاني في بطولة العالم للاسكواش ٢٠١٦ مركز ثاني في بطولة امريكا المفتوحة ٢٠١٥ | ٢٠١٣ وحتى الان |
| مخطط احمال الفريق الاول لكرة اليد لنادي سموحة والحاصل علي بطولة كأس مصر لأول مرة في تاريخه | ٢٠١٧ |
| مدرب فريق العمومي للسباحة بنادي سيورتنج | ٢٠١٧ |
| مخطط احمال المنتخبات القومية لكرة اليد ومدرب الفريق الاول | ٢٠١٦ / ٢٠١٧ |
| مدرب اللياقة البدنية للسباحة ندي الميداني المشاركة ببطولة العالم لنفس العام | ٢٠١٧ |
| مخطط احمال لاعبة مصر للسلاح ناردين ايهاب اول افريقيا ٢٠١٥ مخطط احمال اللاعب يحي ماضي اول افريقيا ٢٠١٦ اول بطولة البحر المتوسط ٢٠١٥ | ٢٠١٥ حتى الان |
| مخطط احمال اللاعب (لؤي سامح معروف) الموهل لأولمبياد الناشئين بيورس ايرس ٢٠١٨ في مسابقات السلاح | ٢٠١٥ وحتى الان |
| مدرب اللياقة البدنية للسباحين المصريين المشاركين ضمن صفوف المنتخب المصري للسباحة كالاتي وبتاريخ ميلادهم مريم خليفة (٩٩) - اسماء السيد (٢٠٠٠) - ندي الميداني (٢٠٠٠) - دينا الجالولي (٢٠٠٠) - انجي الشاذلي (٩٣) - ميار صلاح (٩٣) | ٢٠١٠ : ٢٠١٧ |
| مدرب مشارك للمنتخب المصري للاسكواش | ٢٠١٣ |
| مدرب اللياقة البدنية للسباح محمد خلف | ٢٠١٣ |

خبرات وأنشطة أخرى:

| | |
|--|-------------|
| ● الحاصل علي المركز الخامس رقمياً بأولمبياد الناشئين ببيكين | |
| ● المشرف العام لقطاع اللياقة البدنية لفرق السباحة بنادي البنك الاهلي | ٢٠١٦ : ٢٠١٣ |
| ● مدرب اللياقة البدنية للسباح (شهاب يونس) | ٢٠١٥ : ٢٠٠٩ |
| ● المصري الوحيد المشارك بأولمبياد لندن ٢٠١٢ | |
| ● أول العالم لسباحة الاساتذة ٢٠١٥ | |
| ● مدرب اللياقة البدنية للسباحين محمد ماهر _ ندي احمد | ٢٠٠٩ |
| ● المشاركين ببطولة العالم للسباحة (روما) | |
| ● مدرب اللياقة البدنية للاعبين المشاركين ببطولة البحر المتوسط لمنتخب مصر للسباحة | ٢٠١٥ |
| ● وهم – يوسف رجب – كريم مدحت – عمرو عبدالله – زياد رجب | |
| ● مخطط احمال الاعبة مريم متولي : | ٢٠١٥ : ٢٠١٢ |
| ● صاحبة التصنيف رقم ٢٠ علي العالم | |
| ● مركز خامس في بطولة العالم ٢٠١١ | |
| ● مركز ثاني في بطولة العالم ٢٠١٢ | |
| ● مركز ثاني في بطولة العالم ٢٠١٣ | |
| ● مركز ثالث في بطولة العالم ٢٠١٤ | |
| ● مدرب الاعبة نهى وصفي | ٢٠١٢ : ٢٠١٥ |
| ● اول افريقيا للسلاح الشيش ٢٠١٥ | |
| ● مدرب فريق العمومي لفريق السباحة بنادي سموحة | ٢٠١٢ : ٢٠١١ |
| ● مخطط احمال الاعب (مروان احمد) لاعب منتخب مصر للسلاح | ٢٠١٠ |
| ● حاصل علي اول افريقيا للسلاح ٢٠١٠ | |
| ● مدرب فريق العمومي لفريق السباحة بنادي سيورتنج | ٢٠١١ : ٢٠٠٩ |
| ● مدرب فريق العمومي لفريق السباحة بنادي سموحة | ٢٠٠٨ : ٢٠٠٥ |
| ● مدرب لفرق المدارس للسباحة بنادي سموحة | ٢٠٠٦ : ٢٠٠٥ |

المتشاركة في المؤتمرات العلمية:

- المؤتمر السنوي لكلية التربية الرياضية
- المؤتمر السنوي لقسم أصول التربية الرياضية
- المؤتمر الثالث للاكاديمية الاوروبية لعلوم الاعصاب / امستردام هولندا خلال الفترة من ٢٧ : ٢٤ / ٦ / ٢٠١٧

تتهادات وخطابات الشكر والتقدير:

| الغرض | التاريخ | الجهة المانحة |
|--------------------------------|-------------|-------------------------------|
| تفوق في الالقاء والشعر | ١٩٩٥ : ١٩٩٦ | مدرسة / د.محمد محمود رضوان |
| تفوق في الالقاء والشعر | ١٩٩٤ | مدرسة / الشيماء الاعدادية |
| تفوق في المجال الاذاعي | ١٩٩٧ : ١٩٩٨ | مدرسة / طارق بن زياد الثانوية |
| المسرح والالقاء | ١٩٩٧ : ١٩٩٨ | مدرسة / طارق بن زياد الثانوية |
| أسبوع شباب الجامعات بالمنيا | ٢٠٠٠ : ٢٠٠١ | وزارة الشباب والرياضة |
| التربية العسكرية نشاط المصارعة | ٢٠٠٤ | قيادة الدفاع الشعبي والعسكري |

