

جمهورية مصر العربية
جامعة الإسكندرية
ALEXANDRIA
UNIVERSITY
كلية التربية الرياضية للبنين



لائحة الساعات المعتمدة

كلية التربية الرياضية - للبنين

٢٠٢٠ - ٢٠٢١

جمهورية مصر العربية
جامعة الاسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين

اللائحة الدراسية لمرحلة البكالوريوس
بنظام الساعات المعتمدة

٢٠٢٠-٢٠٢١





جمهورية مصر العربية

وزارة التعليم العالي
الوزير

قرار وزاري ٢٠٢٠/٨/٢٦

رقم () بتاريخ ٢٠٢٠ / ٨ / ٢٦

بشأن إصدار اللائحة الداخلية لكلية التربية الرياضية (بنين)
جامعة الإسكندرية (مرحلة البكالوريوس - بنظام الساعات المعتمدة)

وزير التعليم العالي والبحث العلمي ورئيس المجلس الاعلى للجامعات .

- بعد الاطلاع على القانون رقم (٤٩) لسنة في شأن تنظيم الجامعات والقوانين المعدلة له .
- وعلى قرار رئيس الجمهورية رقم (٨٠٩) لسنة ١٩٧٥ باللائحة التنفيذية لقانون تنظيم الجامعات والقرارات المعدلة له .
- وعلى القرار الوزاري رقم (٣٢٠) بتاريخ ٢٠٠٢/٣/١٠ بشأن إصدار اللائحة الداخلية لكلية التربية الرياضية (للبنين) مرحلة البكالوريوس جامعة الإسكندرية والقرارات المعدلة له .
- وعلى موافقة مجلس جامعة الإسكندرية بجلسته بتاريخ ٢٠١٩/٩/١٥ . ٢٠٢٠/٤/١٢ .
- وعلى موافقة لجنة قطاع التربية الرياضية بجلستها بتاريخ ٢٠٢٠/٢/٢٦ . ٢٠٢٠/٧/١٥ .
- وعلى موافقة المجلس الأعلى للجامعات بجلسته بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٥ .

قرر

(المادة الأولى)

يعمل باللائحة الداخلية المرفقة والخاصة بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الإسكندرية (مرحلة البكالوريوس - بنظام الساعات المعتمدة) ويلغى كل نص يخالف أحكامها .

(المادة الثانية)

على جميع الجهات المختصة تنفيذ هذا القرار

وزير التعليم العالي والبحث العلمي
ورئيس المجلس الاعلى للجامعات



(أ.د/ خالد عبد الغفار)

الفهرس

٦	الباب الأول
٦	مقدمة:
٧	✓ الرؤية
٧	✓ الرسالة
٧	✓ أهداف الكلية.
٨	✓ أهداف البرامج الدراسية:
٩	الباب الثاني
٩	أحكام عامة
٩	مادة (١) المنح و برامج الدراسة:
٩	مادة (٢) : أقسام الكلية:
١٠	مادة (٣) : متطلبات القبول في برامج مرحلة البكالوريوس
١١	مادة (٤) : العبء الدراسي & عدد الطلاب بالبرنامج/التخصص:
١٢	مادة (٥) : المرشد الأكاديمي :
١٢	مادة (٦) : تسجيل المقررات:
١٢	مادة (٧) : الحذف والإضافة:
١٢	مادة (٨) : الإنسحاب من المقرر:
١٢	مادة (٩) : المواظبة:
١٣	مادة (١٠) : التخلف عن الإمتحان النهائي بعذر مقبول:
١٣	مادة (١١) : إعادة المقرر:
١٣	مادة (١٢) : تغيير البرنامج الدراسي:
١٣	مادة (١٣) : المراقبة الأكاديمية PROBATION :
١٤	مادة (١٤) : إيقاف القيد:
١٤	مادة (١٥) : إلغاء القيد:
١٤	مادة (١٦) : نظام الإستماع:
١٤	مادة (١٧) : التبادل الطلابي STUDENT MOBILITY :

١٥	مادة (١٨) فتح او غلق القبول بالبرنامج/التخصص:
١٥	مادة (١٩) قواعد تنفيذه:
١٦	الباب الثالث
١٦	نظام الدراسة وتقييم الطلاب
١٦	مادة (٢٠) : الهيكل التفصيلي لمقررات برنامج بكالوريوس التربية الرياضية للبنين:
١٧	مادة (٢١) : التقييم والدرجات:
١٩	مادة (٢٢) : كيفية احتساب المعدل التراكمي "الفصلى - العام" (GPA) – (CGPA):
١٩	مادة (٢٣) : مرتبة الشرف:
٢٠	الباب الرابع
٢٠	البرامج الدراسية
٢٠	مادة (٢٤) : البرامج الدراسية:
٢٠	١/٢٤ _ متطلبات الجامعة الإلزامية والاختيارية:
٢٠	٢/٢٤ _ متطلبات الكلية/ البرنامج الدراسي:
٢٣	٣/٢٤ _ العلوم المتخصصة (المهنة):
٢٦	- قائمة المقررات الإلزامية والاختيارية (داخل القسم) لكل برنامج
٤٢	مادة (٢٥) : التدريب الميدانى
٤٤	مادة (٢٦) : مقترح الخطة الدراسية لبرامج بكالوريوس التربية الرياضية – للبنين جامعة الاسكندرية
٤٤	١/٢٦ : مرحلة الدراسة الأساسية بالمستوى الأول والثانى لجميع البرامج/التخصصات
٤٥	٢/٢٦ : مرحلة الدراسة التخصصية (البرنامج التخصصى)
٤٦	أولاً: برنامج تدريس التربية البدنية والرياضية
٤٨	ثانياً: برنامج التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن
٥٠	ثالثاً: برنامج الإدارة الرياضية
٥٢	رابعاً: برنامج الترويج الرياضى
٥٤	خامساً: برنامج التدريب الرياضى
٥٤	برنامج تدريب/تخصص كرة القدم
٥٦	برنامج تدريب/تخصص كرة اليد
٥٨	برنامج تدريب/تخصص كرة السلة
٦٠	برنامج تدريب/تخصص كرة الطائرة



٦٢.....	برنامج تدريب/تخصص تنس
٦٤.....	برنامج تدريب/تخصص تنس الطاولة
٦٦.....	برنامج تدريب/تخصص الريشة الطائرة
٦٨.....	برنامج تدريب/تخصص هوكي
٧٠.....	برنامج تدريب/تخصص ألعاب قوى
٧٢.....	برنامج تدريب/تخصص جمباز
٧٤.....	برنامج تدريب/تخصص أحمال تمرينات اللياقة البدنية
٧٦.....	برنامج تدريب/تخصص سباحة
٧٨.....	برنامج تدريب/تخصص غطس
٨٠.....	برنامج تدريب/تخصص غوص
٨٢.....	برنامج تدريب/تخصص إنقاذ
٨٤.....	برنامج تدريب/تخصص تجديف
٨٦.....	برنامج تدريب/تخصص كرة الماء
٨٨.....	برنامج تدريب/تخصص مبارزة
٩٠.....	برنامج تدريب/تخصص جودو
٩٢.....	برنامج تدريب/تخصص الكيك بوكس
٩٤.....	برنامج تدريب/تخصص ملاكمة
٩٦.....	برنامج تدريب/تخصص رفع الأثقال
٩٨.....	برنامج تدريب/تخصص كاراتيه
١٠٠.....	برنامج تدريب/تخصص مصارعة

١٠٢..... الباب الخامس

١٠٢..... المحتوى العلمى للمقررات الدراسية للأقسام الأكاديمية المختلفة

١٠٢.....	التوصيف المختصر للمقررات الدراسية للأقسام الأكاديمية المختلفة:
١٠٢.....	أولاً: مقررات قسم مناهج وطرق تدريس التربية البدنية والرياضية
١٠٩.....	ثانياً: مقررات قسم أصول التربية الرياضية
١١٤.....	ثالثاً: مقررات قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
١٢٠.....	رابعاً: مقررات قسم الإدارة الرياضية والترويج
١٢٩.....	خامساً: مقررات قسم الألعاب الرياضية

- سادساً: مقررات قسم ألعاب القوى ١٥٦
- سابعاً: مقررات قسم اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية ١٦١
- ثامناً: مقررات قسم الرياضات المائية ١٧١
- تاسعاً: مقررات قسم المنازلات والرياضات الفرديه ١٩١
- مرفق (١) قائمة المقررات وتوزيعها على الأقسام ٢١٨



الباب الأول

مقدمة:

تعتبر كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية بابي قير من المؤسسات التعليمية الرائدة في مجالات الرياضة والتربية البدنية بجمهورية مصر العربية ، حيث أسهمت بما يزيد عن خمسين عاما حتى الآن في النهوض بالعملية التربوية والتعليمية من خلال إعداد الكوادر المؤهلة المتميزة والتي حملت علي أكتافها عبء تربية وتعليم وتدريب أجيال متعاقبة من ابناء مصر والدول العربية ، والذي كان للنشاط الرياضي الدور البارز في تشكيل شخصياتهم وغرس المبادئ التربوية في نفوسهم ، كما كانت لهذه المؤسسة العلمية بصماتها الواضحة في تطور حركة البحث العلمي الجاد الذي حمل لواءه علماء أجلاء تتشرف بهم الكلية ويدين بالفضل لهم أجيال من طلاب العلم والباحثين في مصر والدول الشقيقة ، ويرجع تاريخ كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية الى عام ١٩٥٥ عندما صدر قرار بانشاء معهد للتربية الرياضية بأبي قير يكون تحت اشراف وزارة التربية والتعليم ، ويضم قسمين هما القسم العالى والقسم المتوسط ، ومنذ ذلك التاريخ شهد المعهد تطورا دراسيا وانشائيا كبيرا حتى صار الى ما هو عليه الان .أنشئ المعهد عام ١٩٥٥ بقسميه العالى والمتوسط على أن تكون مدته الدراسة به ثلاث سنوات بالقسم العالى ويلتحق به طلبه الثانوية العامة ، وثلاث سنوات بالقسم المتوسط ويلتحق بع الطلبة الحاصلون على الشهادة الاعدادية وفي عام ١٩٥٨ صدر قرار بالغاء القسم المتوسط وضمه الى المعهد المتوسط بحلول والابقاء على القسم العالى فقط . وتخرجت في ذلك العام (١٩٥٨) اول دفعه من طلبه الدبلوم العالى للتربية الرياضية ، كما صدر في عام ١٩٥٨ قرار يجعل الدراسة بالمعهد أربع سنوات يحصل بعدها الخريج على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية ، وكانت أول دفعه تحصل على البكالوريوس في المعهد هي دفعه ١٩٦١ ، وفي عام ١٩٦٤ صدرت اللائحة الخاصة بالمعاهد العليا التابعه لوزارة التعليم العالى ، وهي تشبه لائحه الجامعات المصرية من حيث تقسيم المعهد الى اقسام علمية نظرية وعملية ومنح اعضاء هيئة التدريس الالقاب العلمية (استاذ - استاذ مساعد - مدرس - مدرس مساعد - معيد) . وفي عام ١٩٧٥ انشئت جامعه حلوان لتحل محل وزارة التعليم العالى في الاشراف على المعاهد العليا وبذلك بدأ تطبيق لائحه الجامعات المصرية على هذه المعاهد وتغيير اسمها الى كليات ، فأطلق على معهد التربية الرياضية بأبي قير اسم كلية التربية الرياضية بنين - أبوقير - جامعه حلوان ، وفي ٣ سبتمبر ١٩٨٩ صدر قرار جمهورى بضم كليات جامعه حلوان الأربع بالاسكندرية الى جامعه الاسكندرية فتم تعديل اسم كلية التربية الرياضية - أبوقير - جامعه حلوان الى كلية التربية الرياضية بنين - جامعه الاسكندرية اعتبارا من هذا التاريخ.

واللائحة الحالية لكلية التربية الرياضية للبنين- جامعة الاسكندرية صادرة بقرار وزارى رقم (٣٢٠) بتاريخ ١٠/٣/٢٠٠٢. وتهدف اللائحة الجديدة إلى رفع الكفاءة العلمية والأكاديمية لطلاب الكلية وابناء المجتمع من خلال إعداد مناهج مطورة ذات جودة عالية تتماشى مع الجامعات المحكية الدولية والتي تلبى متطلبات سوق العمل من الخريجين المؤهلين تأهيلا مواكبا للتطورات العلمية

والتربوية في هذا المجال من الدراسة الأكاديمية. وستقوم الكلية بما تقدمه من برامج جديدة بنظام الساعات المعتمدة بدور قيادي في تطوير برامج متخصصة لإعداد الأفراد وتأهيلهم بالشكل المناسب لخدمة المجتمع المحلي والاقليمي في عدد من مجالات علوم الرياضة مثل التربية البدنية والرياضية والإدارة الرياضية والترويح الرياضي و اللياقة البدنية والتدريب الرياضي مع الأخذ بنظام توكيد الجودة والاعتماد وتطبيقاً للمعايير الأكاديمية المرجعية في قطاع التربية الرياضية.

وجاءت الموافقات الإدارية لإعتماد هذه اللائحة على النحو التالي:

- وافق مجلس الكلية في جلسته رقم (١) بتاريخ ٧ / ٨ / ٢٠١٩ م على مقترح اللائحة.
- وافق مجلس شئون التعليم والطلاب بالجامعة في جلسته رقم (٢) بتاريخ ١٦ / ٩ / ٢٠١٩ م على مقترح اللائحة.
- وافق مجلس الجامعة في جلسته بتاريخ ١٥ / ٩ / ٢٠١٩ م ١٢ / ٤ / ٢٠٢٠ م على مقترح اللائحة.
- وافقت لجنة قطاع التربية الرياضية في جلستها بتاريخ ٢٦ / ٢ / ٢٠٢٠ م ١٥ / ٧ / ٢٠٢٠ م على اللائحة.
- وافق المجلس الأعلى للجامعات في جلسته بتاريخ ١٥ / ٨ / ٢٠٢٠ م على اللائحة.
- صدر القرار الوزاري رقم (٣٢٠) بتاريخ ١٠ / ٣ / ٢٠٠٢ م باعتماد اللائحة

✓ الرؤية

الريادة و الابتكار في علوم الرياضة و التربية البدنية و البحث العلمى و خدمة المجتمع على المستويين المحلى و الدولى .

✓ الرسالة

تلتزم كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية بإعداد خريجين أكفاء يتحلون بأخلاقيات ممارسة المهنة مؤهلون للقيام بدور فعال و متميز في مجالات الرياضة و التربية البدنية و خدمة المجتمع و تنمية البيئة من خلال تقديم برامج متميزة لمراحل البكالوريوس و الدراسات العليا ، و تعزيز دور البحث العلمى في التنمية الشاملة و المستدامة و ترسيخ قيم المواطنة و الانتماء القومى.

✓ أهداف الكلية

تقوم الكلية بتطوير و استحداث برامج متخصصة لتعليم و تدريب الطلاب و تأهيلهم بالشكل المناسب لخدمة المجتمع في عدد من مجالات علوم الرياضة مثل التربية البدنية و الإدارة الرياضية و الترويح و اللياقة البدنية و التدريب الرياضي وذلك من أجل:

◀ تلبية احتياجات سوق العمل للخريجين المؤهلين تأهيلا جيدا في المجالات الرياضية و التخصصات المختلفة.

◀ دعم التطوير السريع للمجتمع المصرى بما يتوافق مع الرؤية الجديدة للدولة ٢٠٣٠ و الحاجة الماسة إلى برامج متخصصة في

الانشطة البدنية و علوم الرياضة.

◀ توفير العديد من الفرص للتخصص في المجالات الرياضية المختلفة و متابعة التطور في مجال البحث العلمى.



والتربوية في هذا المجال من الدراسة الأكاديمية. وستقوم الكلية بما تقدمه من برامج جديدة بنظام الساعات المعتمدة بدور قيادي في تطوير برامج متخصصة لإعداد الأفراد وتأهيلهم بالشكل المناسب لخدمة المجتمع المحلي والاقليمي في عدد من مجالات علوم الرياضة مثل التربية البدنية والرياضية والإدارة الرياضية والترويح الرياضي و اللياقة البدنية والتدريب الرياضي مع الأخذ بنظام توكيد الجودة والاعتماد وتطبيقاً للمعايير الأكاديمية المرجعية في قطاع التربية الرياضية.

وجاءت الموافقات الإدارية لإعتماد هذه اللائحة على النحو التالي:

- وافق مجلس الكلية في جلسته رقم (١) بتاريخ ٧ / ٨ / ٢٠١٩ م على مقترح اللائحة.
- وافق مجلس شئون التعليم والطلاب بالجامعة في جلسته رقم (٢) بتاريخ ١٦ / ٩ / ٢٠١٩ م على مقترح اللائحة.
- وافق مجلس الجامعة في جلسته رقم () بتاريخ / / ٢٠١٩ م على مقترح اللائحة.
- وافقت لجنة قطاع التربية الرياضية في جلستها رقم () بتاريخ / / ٢٠١٩ م على اللائحة.
- وافق المجلس الأعلى للجامعات في جلسته رقم () بتاريخ / / ٢٠١٩ م على اللائحة.
- صدر القرار الوزاري رقم () بتاريخ / / م باعتماد اللائحة

✓ الرؤية

الريادة و الابتكار في علوم الرياضة و التربية البدنية و البحث العلمى وخدمة المجتمع على المستويين المحلى و الدولى .

✓ الرسالة

تلتزم كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية بإعداد خريجين أكفاء يتحلون بأخلاقيات ممارسة المهنة مؤهلون للقيام بدور فعال و متميز في مجالات الرياضة و التربية البدنية وخدمة المجتمع و تنمية البيئة من خلال تقديم برامج متميزة لمراحل البكالوريوس و الدراسات العليا ، و تعزيز دور البحث العلمى في التنمية الشاملة و المستدامة و ترسيخ قيم المواطنة و الانتماء القومى.

✓ أهداف الكلية.

تقوم الكلية بتطوير و استحداث برامج متخصصة لتعليم و تدريب الطلاب و تأهيلهم بالشكل المناسب لخدمة المجتمع في عدد من مجالات علوم الرياضة مثل التربية البدنية و الإدارة الرياضية و الترويح و اللياقة البدنية و التدريب الرياضي وذلك من أجل:

◀ تلبية احتياجات سوق العمل للخريجين المؤهلين تأهيلا جيدا في المجالات الرياضية و التخصصات المختلفة.

◀ دعم التطوير السريع للمجتمع المصرى بما يتوافق مع الرؤية الجديدة للدولة ٢٠٣٠ و الحاجة الماسة إلى برامج متخصصة في

الانشطة البدنية وعلوم الرياضة.

◀ توفير العديد من الفرص للتخصص في المجالات الرياضية المختلفة و متابعة التطور في مجال البحث العلمى.



- ◀ تلبية متطلبات خطط التنمية الاقتصادية والاجتماعية من خلال تدريب الخريجين المؤهلين.
- ◀ خلق فرص عمل جديدة للخريجين المؤهلين في شتى المجالات والتخصصات الرياضية.
- ◀ تطوير البرامج الدراسية في مراحل البكالوريوس والدراسات العليا (دبلوم- ماجستير -دكتوراه) في كافة المجالات المرتبطة بالنشاط البدني وعلوم الرياضة.
- ومن أجل تلبية جميع تلك الاحتياجات تم وضع خطة هيكلية لتطوير تلك البرامج لتواكب التطورات العالمية بما يتفق مع الجامعات المحكية العالمية في مجال النشاط البدني وعلوم الرياضة.
- وسوف تتماشى إستراتيجية الكلية وتلتزم بشكل واضح بالخطة الإستراتيجية الطموحة لجامعة الاسكندرية، وكذلك رؤية الدولة المصرية ٢٠٣٠، ويشمل ذلك الالتزام بتحسين بيئة البحث والابتكار وإعداد قادة المستقبل في مجالات التخصص بالكلية والمساهمة في تطوير التعليم بالكلية وضمان الجودة العالية للبرامج الأكاديمية وتشجيع المشاركة النشطة في إطار المجتمع بكامله لتحقيق التنمية الوطنية الثقافية والاقتصادية.

✓ أهداف البرامج الدراسية:

تهدف البرامج الدراسية بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية إلى:

- إعداد وتأهيل خريجين متخصصين قادرين على العمل والمنافسة (محلياً وإقليمياً) في المجالات الرياضية بتخصصاتها المتعددة.
- إعداد وتأهيل خريجين متخصصين في العديد من المجالات "تدريس التربية البدنية، التدريب الرياضي التخصصي، الإدارة الرياضية، الترويج الرياضي، التأهيل البدني والرياضي كبار السن" لسد حاجة سوق العمل.
- توفير العديد من الفرص للتخصص في المجالات الرياضية المتعددة من خلال تحقيق الترابط بين علوم الرياضة المختلفة من جهة والعلوم الأخرى ذات العلاقة من جهة أخرى.
- توفير الفرص لطلاب الكلية لتطوير الجوانب الأكاديمية والمهنية المرتبطة بسوق العمل.

الباب الثانى أحكام عامة

مادة (١) المنح و برامج الدراسة:

يمنح مجلس جامعة الاسكندرية بناءً على طلب مجلس الكلية درجة البكالوريوس في أحد البرامج / التخصصات التالية

(جدول ١):

1. بكالوريوس التربية الرياضية/ تدريس التربية البدنية والرياضية.
2. بكالوريوس التربية الرياضية/ إدارة رياضية.
3. بكالوريوس التربية الرياضية/ ترويح رياضى.
4. بكالوريوس التربية الرياضية/ التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن.
5. بكالوريوس التربية الرياضية/ تدريب رياضى (تخصص

جدول (١) : يوضح البرامج/التخصصات التى تمندها الكلية

م	أسم البرنامج	التخصص																								
١	تدريس التربية البدنية والرياضية	-----																								
٢	الإدارة الرياضية	-----																								
٣	الترويح الرياضى	-----																								
٤	التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن	-----																								
٥	التدريب الرياضى	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>١- كرة قدم</td> <td>٢- كرة يد</td> <td>٣- كرة سلة</td> </tr> <tr> <td>٤- كرة طائرة</td> <td>٥- تنس</td> <td>٦- تنس طاولة</td> </tr> <tr> <td>٧- ريشة طائرة</td> <td>٨- هوكى</td> <td>٩- ألعاب قوى</td> </tr> <tr> <td>١٠- جمباز</td> <td>١١- تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية</td> <td>١٢- سباحة</td> </tr> <tr> <td>١٣- غطس</td> <td>١٤- غوص</td> <td>١٥- إنقاذ</td> </tr> <tr> <td>١٦- تجديف</td> <td>١٧- كرة ماء</td> <td>١٨- مبارزة</td> </tr> <tr> <td>١٩- جودو</td> <td>٢٠- الكيك بوكس</td> <td>٢١- الملاكمة</td> </tr> <tr> <td>٢٢- رفع الأثقال</td> <td>٢٣- كاراتيه</td> <td>٢٤- مصارعة</td> </tr> </tbody> </table>	١- كرة قدم	٢- كرة يد	٣- كرة سلة	٤- كرة طائرة	٥- تنس	٦- تنس طاولة	٧- ريشة طائرة	٨- هوكى	٩- ألعاب قوى	١٠- جمباز	١١- تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	١٢- سباحة	١٣- غطس	١٤- غوص	١٥- إنقاذ	١٦- تجديف	١٧- كرة ماء	١٨- مبارزة	١٩- جودو	٢٠- الكيك بوكس	٢١- الملاكمة	٢٢- رفع الأثقال	٢٣- كاراتيه	٢٤- مصارعة
١- كرة قدم	٢- كرة يد	٣- كرة سلة																								
٤- كرة طائرة	٥- تنس	٦- تنس طاولة																								
٧- ريشة طائرة	٨- هوكى	٩- ألعاب قوى																								
١٠- جمباز	١١- تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	١٢- سباحة																								
١٣- غطس	١٤- غوص	١٥- إنقاذ																								
١٦- تجديف	١٧- كرة ماء	١٨- مبارزة																								
١٩- جودو	٢٠- الكيك بوكس	٢١- الملاكمة																								
٢٢- رفع الأثقال	٢٣- كاراتيه	٢٤- مصارعة																								

مادة (٢) : أقسام الكلية:

تتكون كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية من تسعة أقسام أكاديمية وهى (جدول ٢):



جدول (٢) : يوضح أقسام الكلية والكود الخاص بها، كذلك الكود الخاص بالكلية والجامعة

م	أسم القسم	كود القسم	كود الكلية	كود الجامعة
١	مناهج وطرق تدريس التربية البدنية والرياضية	١٠	١٧	٠٢
٢	أصول التربية الرياضية	٢٠		
٣	العلوم الحيوية والصحية الرياضية	٣٠		
٤	الادارة الرياضية والترويج	٤٠		
٥	الالعب الرياضية	٥٠		
٦	ألعاب القوى	٦٠		
٧	اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية	٧٠		
٨	الرياضات المائية	٨٠		
٩	المنازلات والرياضات الفردية	٩٠		

مادة (٣) : متطلبات القبول في برامج مرحلة البكالوريوس

- 1) إنهاء شهادة الثانوية العامة (بقسميها العلمى و الأدبى) أو ما يعادلها.
- 2) اجتياز الكشف الطبي.
- 3) اجتياز إختبارات القبول التى يحددها المجلس الأعلى للجامعات.
- 4) موافقة وزارة التعليم العالى بالنسبة للطلاب الأجانب أو الوافدين.

مادة (٤) : العبء الدراسي & عدد الطلاب بالبرنامج/التخصص:

يجب الطالب أن يدرس عدد من المقررات الإلزامية والاختيارية وفقاً للخطة الدراسية لكلية بصفة عامة والبرنامج الذي يختاره الطالب لإستكمال الدراسة فيه بصفة خاصة (مادة ٢٠) وذلك على مدار اربع مستويات وفقاً للجدول التالى (جدول ٣):

جدول (٣) : يوضح عدد المقررات الإلزامية والاختيارية لكلية والتخصص فى كل مستوى دراسى

* عدد المقررات بكل مستوى				المتطلبات
المستوى الرابع	المستوى الثالث	المستوى الثانى	المستوى الأول	
٢	٦	١٤	١٦	إلزامى كلية
-----	-----	٢	٢	إختيارى كلية
٣	٣	٢	-----	إلزامى تخصص
٢	٢	-----	-----	إختيارى تخصص داخل القسم
٢	٢	-----	-----	إختيارى تخصص خارج القسم
١	١	-----	-----	تدريب ميدانى
١٠	١٤	١٨	١٨	* مجموع المقررات

* بالإضافة إلى مقررات الجامعة الإلزامية والاختيارية (مادة ١/١/٢٤).

أ- العبء الدراسي للفصل الدراسي:

- الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة التى يسمح للطلاب بتسجيلها فى فصلي الخريف (الفصل الأول) و الربيع (الفصل الثانى) هو ١٢ ساعة معتمدة ، فيما عدا حالات التخرج بناء على اقتراح لجنة شئون التعليم والطلاب وموافقة مجلس الكلية
- الحد الأقصى لعدد الساعات المعتمدة التى يسمح للطلاب بتسجيلها فى فصلي الخريف (الفصل الأول) و الربيع (الفصل الثانى) هو (١٨) ساعة معتمدة ويجوز زيادتها إلى (٢٠) ساعة معتمدة وذلك للطلاب الذين يحققون معدلا تراكميا لا يقل عن ٣,٣٣٣ أو لحالات التخرج لغير الطلاب المتعثرين
- بالنسبة للفصل الصيفي يكون الحد الأقصى لعدد الساعات التى يسمح للطلاب بتسجيلها ٩ ساعات معتمدة .

ب- عدد الطلاب بالبرنامج/التخصص:

- الحد الأدنى لعدد الطلاب بأى برنامج دراسى :

يوافق ويعتمد مجلس الكلية مقترح الاقسام بشأن أعداد الطلاب (الحد الأدنى والأقصى) لكل برنامج

- بالنسبة للتخصصات داخل برنامج "التخصصات" :

يوافق ويعتمد مجلس الكلية مقترح الاقسام بشأن أعداد الطلاب (الحد الأدنى والأقصى لعدد الطلاب لكل تخصص). كما يمكن لمجلس الكلية استثناء الحد الأدنى لبعض التخصصات وذلك بالنسبة للاعبين المتميزين رياضياً من لاعبي الدرجة الأولى والمنتخبات الأولمبية والمكلفين بمهام قومية والحاصلين على بطولات دولية.



مادة (٥) : المرشد الأكاديمي :

تحدد لجنة شئون التعليم والطلاب بالكلية أو مجلس القسم مرشدا أكاديميا من السادة اعضاء هيئة التدريس لكل مجموعة من الطلاب من نفس التخصص كلما امكن وذلك لتعريف الطالب الخطة الدراسية الخاصة به ومتابعة تنفيذها واختيار المقررات الدراسية الإجبارية و الاختيارية وفقا لتلك الخطة و يكون رأى المرشد الاكاديمي استشاريا وغير ملزما ولا يعتمد التسجيل إلا بموافقة المرشد الأكاديمي على العبء الدراسي للطالب .

مادة (٦) : تسجيل المقررات:

تحدد مجالس الأقسام بعد موافقة مجلس الكلية المقررات الدراسية الإجبارية والاختيارية التي سوف تطرحها قبل بداية الفصل الدراسي بشهر على الأقل ويتم التسجيل قبل بداية كل فصل دراسي بأسبوع على الأقل ويجوز استثناء الطالب الذي لم يتمكن من التسجيل في الموعد المحدد بعذر تقبله لجنة شئون التعليم والطلاب ويوافق عليه مجلس الكلية أن يسجل تسجيلاً متأخراً خلال الأسبوع الثاني ولا يسمح للطالب بالتسجيل في أى مقرر دراسي يشترط له متطلب سابق إلا بعد اجتيازه لذلك المتطلب السابق، ومجلس الكلية وضع الضوابط اللازمة لذلك.

مادة (٧) : الحذف والإضافة:

يجق للطالب أن يحذف / يضيف أى مقرر حتى نهاية الأسبوع الثاني من الفصل الدراسي الأساسي أو نهاية الأسبوع الأول من الدراسة بفصل الصيف وذلك بعد إستيفاء نموذج الحذف والإضافة وإعتماده من المرشد الأكاديمي دون أن يظهر المقرر الذي تم حذفه في سجله الدراسي على ألا يحل الحذف والإضافة بالعبء الدراسي للطالب (مادة ٤).

مادة (٨) : الإنسحاب من المقرر:

يسمح للطالب بالإنسحاب من المقرر الدراسي حتى نهاية الأسبوع الثاني عشر من الفصل الدراسي الأساسي والأسبوع السادس من الفصل الصيفي بعد إستيفاء نموذج الإنسحاب وإعتماده من المرشد الأكاديمي وفي هذه الحالة لا تحسب للطالب ساعات هذا المقرر ويرصد للطالب تقدير منسحب (W) Withdrawal في سجله الدراسي بشرط ألا يكون الطالب قد تجاوز نسبة الغياب المقررة قبل الإنسحاب وتعرض حالات الإنسحاب بعد هذا الموعد على لجنة شئون التعليم والطلاب بالكلية للنظر فيها على ألا يحل الانسحاب بالعبء الدراسي للطالب (مادة ٤).

مادة (٩) : المواظبة:

لا يسمح للطالب بدخول الإمتحان النهائي إلا إذا حضر ٧٥ % على الأقل من الساعات التدريسية للمقرر على أن ينذر الطالب بعد غياب ١٥ % من الساعات التدريسية للمقرر بدون عذر مقبول ويحصل الطالب على إنذاراً ثانياً بعد غياب ٢٠ % من الساعات التدريسية للمقرر ويحرم الطالب من دخول إمتحان نهاية الفصل الدراسي إذا تجاوز غيابة ٢٥ % من الساعات التدريسية للمقرر ويرصد له في سجله الدراسي تقدير (FW) Forced Withdrawal.

- ❖ يجوز لمجلس الكلية رفع الحرمان والسماح للطالب بدخول الاختبار بشرط أن يقدم الطالب عذراً يقبله المجلس، ويحدد مجلس الكلية نسبة الحضور على ألا تقل عن (٥٠%) من المحاضرات المحددة للمقرر
- ❖ كما يجوز لمجلس الكلية استثناء الطلاب المتميزين رياضياً من لاعبي الدرجة الأولى والمنتخبات الأولمبية والمكلفين بمهمات قومية والحاصلين على بطولات دولية من نسبة الغياب، و ذلك بالتنسيق مع مجلس الجامعة لإتخاذ الإجراءات المناسبة.

مادة (١٠): التخلف عن الإمتحان النهائي بعذر مقبول:

إذا تقدم الطالب بعذر قهري تقبله لجنة شئون التعليم والطلاب بالكلية عن عدم حضور الامتحان النهائي لأي مقرر خلال يومين على الأكثر يحتسب له تقدير غير مكتمل في هذا المقرر (I) Incomplete بشرط أن يكون قد حصل على ٦٠% على الأقل من درجات الأعمال الفصلية، وألا يكون قد تم حرمانه من دخول الإمتحان النهائي، وفي حالة التقدير "I" يتاح للطالب فرصة أداء الإمتحان النهائي في الفصل التالي مباشرة وفي الموعد المحدد الذي يحدده مجلس الكلية، (عادة الأسبوع الأول من الفصل الدراسي) وتحتسب الدرجة الإجمالية للطالب في هذا المقرر في الإمتحان النهائي مضافة إلى الدرجة التي سبق له الحصول عليها في الأعمال الفصلية.

مادة (١١): إعادة المقرر:

إذا حصل الطالب على تقدير " F " يجب عليه إعادة دراسة هذا المقرر إذا كان إجبارياً ويحق له دراسة مقرر بديل إذا كان إختيارياً، ويحتسب له التقدير الذي حصل عليه. وعند حساب المعدل التراكمي يحتسب تقدير النجاح لأول ٨ مقررات فقط يعيد الطالب دراستها إما فيما زاد عن ذلك فيتم احتساب تقدير كل من الرسوب والنجاح في معدله التراكمي. وإذا تكرر رسوب الطالب في مقرر ما يكتفى بإحتساب الرسوب مرة واحدة في معدله التراكمي مع تسجيل عدد المرات التي أدى فيها إمتحان هذا المقرر في سجله الاكاديمي. وتدخل النقاط الحاصل عليها في محاولاته في حساب المتوسط التراكمي للدرجات (CGPA) في جميع الفصول الدراسية.

مادة (١٢): تغيير البرنامج الدراسي:

يجوز للطالب تغيير البرنامج الدراسي بعد قضائه فترة في نفس الكلية وذلك بعد إستيفاء شروط الإلتحاق بالبرنامج الجديد وأخذ رأى المرشد الأكاديمي وموافقة لجنة شئون التعليم والطلاب بالكلية وإعتمادها من مجلس الكلية، ويجوز احتساب مقررات سبق للطالب دراستها وإجتيازها على أن تكون من متطلبات البرنامج الدراسي الجديد، ولا تحتسب باقي المقررات ضمن ساعات البرنامج الجديد.

مادة (١٣): المراقبة الأكاديمية Probation :

1. ينذر الطالب ويراقب أكاديمياً إذا حصل على معدل تراكمي CGPA أقل من ١,٦٦٦ في نهاية الفصل الدراسي الثاني من إلتحاقه بالبرنامج أو أقل من ٢,٠٠٠ في أى فصل دراسي آخر بعد ذلك.
2. يقوم المرشد الأكاديمي بمتابعة أداء الطالب، ويطلب وضعه تحت المراقبة الأكاديمية Probation في الفصل الدراسي التالي ولا يسمح له بالتسجيل في أكثر من ١٢ ساعة معتمدة.
3. يسمح للطالب الذي على قائمة الإنذار والمراقبة الأكاديمية أن يعيد دراسة مقرر بغرض التحسين ويحتسب له أعلى تقدير حصل عليه في هذا المقرر.



4. إذا حصل الطالب الموضوع تحت المراقبة الأكاديمية في فصل دراسي على متوسط CGPA قدره ٢,٠٠٠ أو أكثر ترفع عنه المراقبة الأكاديمية.
5. يفصل الطالب من الكلية في حالة حصوله على معدل تراكمي CGPA أقل من ٢,٠٠٠ بعد ثلاثة فصول دراسية متتالية أو أربعة فصول متفرقة.

مادة (١٤): إيقاف القيد:

- يجوز للطالب أن يتقدم بطلب وقف قيد دراسي لفصل دراسي أساسي واحد أو أكثر وبحد أقصى أربعة فصول دراسية أساسية (منفصلة أو متصلة) لأسباب تقبلها لجنة شئون التعليم والطلاب بالكلية ويعتمدها مجلس الكلية.
- يعتبر الطالب منسحباً من الفصل الدراسي إذا لم يسجل أى مقرر دراسي وتحسب ضمن فرص إيقاف القيد الأربعة.
- يسمح للطالب بالانسحاب من البرنامج الدراسي بعد التسجيل عند استدعائه لأداء الخدمة العسكرية ويرصد له تقدير منسحب لأداء الخدمة العسكرية (Military Withdrawal (MW)، ولا يعد هذا الانسحاب ضمن الفرص الأربعة المسموح له نظامياً.
- إذا انقطع الطالب المنتظم عن الدراسة مدة فصل دراسي دون طلب التأجيل/وقف القيد، يتم إيقاف قيده من الكلية/الجامعة، ومجلس الكلية/الجامعة إيقاف قيد الطالب إذا انقطع عن الدراسة لمدة أقل.

مادة (١٥): إلغاء القيد:

الطالب الذى يلغى قيده بناء على طلبه، يمكنه بطلب لإعادة القيد خلال أربعة فصول دراسية أساسية على الأكثر على أن يوضح فيه مبررات إلغاء القيد وكذلك مبررات إعادة القيد ويعرض على مجلس الكلية وفي حالة التوصية بالموافقة يعرض على مجلس الجامعة ويعامل الطالب معاملة الطالب المستمر بناء على وضعه السابق في الكلية قبل إلغاء قيده في حالة موافقة مجلس الجامعة ولا يحق له إيقاف القيد بعد ذلك.

مادة (١٦): نظام الإستماع:

يجوز لمجلس الكلية بعد أخذ رأى مجالس الأقسام العلمية المختصة بأن يقبل حضور طلاباً من ذات الكلية أو من كليات أو جامعات أخرى كمستمعين لبعض المقررات بالكلية وفقاً لقواعد يحددها مجلس الكلية، وتمنح الكلية إفادة بالحضور كمستمع.

مادة (١٧): التبادل الطلابي Student Mobility:

يجوز للطالب التسجيل في مقررات دراسية من خارج الكلية أو الجامعة أو من جامعة أجنبية ويحتسب ضمن برنامج الدراسي وذلك بعد معادلة محتوى المقررات وموافقة مجلس الكلية بناءً على موافقة مجلس القسم المختص أو مجلس إدارة البرنامج الدراسي على أن تدخل هذه المقررات في حساب المتوسط التراكمي للدرجات (CGPA) على ألا تزيد هذه المقررات عن ٢٥ % من عدد الساعات اللازمة للتخرج في البرنامج الدراسي.

الطالب الزائر هو طالب من خارج الجامعة يقوم بدراسة بعض المقررات بالكلية دون الحصول على أى درجة بعد اخذ رأى مجالس الأقسام العلمية المختصة وموافقة لجنة شئون التعليم والطلاب وفقاً للقواعد التي يحددها مجلس الكلية، ويكون الحد الأقصى للتسجيل

فى الفصل الدراسى الأساسى هو ١٢ ساعة معتمدة و ٩ ساعات معتمدة للتسجيل فى الفصل الصيفى، وتعطى للطالب شهادة بما درسه وتقديرات المقررات التى درسها وإجتازها بنجاح.

مادة (١٨) فتح او غلق القبول بالبرنامج/التخصص:

يجوز لمجلس الكلية بناءً على طلب الأقسام العلمية المختصة إعلان فتح أو غلق القبول فى احد برامجها وفقاً لإحتياجات الأقسام وكذلك وضع الضوابط والقواعد التنفيذية بما لا يتعارض مع أحكام هذه اللائحة.

مادة (١٩) قواعد تنفيذيه:

يجوز لمجلس الكلية وضع قواعد تنفيذية بما لا يتعارض مع أحكام هذه اللائحة.



الباب الثالث

نظام الدراسة وتقييم الطلاب

مادة (٢٠) : الهيكل التفصيلي لمقررات برنامج بكالوريوس التربية الرياضية للبنين:

يجب على طلاب الكلية اجتياز ١٣٨ ساعة معتمدة (على الأقل) من جامعة الإسكندرية تتضمن الأتي:

١٠ ساعات إجبارية لجامعة الاسكندرية (٤ ساعات إجبارية ، ٦ ساعات اختيارية من كليات الجامعة المختلفة) ، بالإضافة إلى ١٢٨ ساعة معتمدة في برامج الكلية (مقررات أساسية- إنسانية - مقرر مؤهل للتخصص - مقررات الرياضات الفردية والجماعية- مقررات اجبارية واختيارية للتخصص - التدريب الميداني) (جدول ٤).

جدول (٤) : الخطة الدراسية لبرنامج البكالوريوس (جميع البرامج)				
النسبة %	عدد الساعات			متطلبات عامة
	المجموع	اختيارى	اجبارى	
٧,٢ %	١٠	٦	٤	المتطلبات العامة لجامعة الإسكندرية
١٨,٥ %	٢٦	٤	٢٢	متطلبات العلوم الأساسية
١٢,٩ %	١٨	٤	١٤	متطلبات العلوم الإنسانية
متطلبات البرنامج				
٢٢ %	٣٠			أ: العلوم المرتبطة بالرياضة وتشمل الأتي:
١,٤ %	٢	-	٢	✓ مقرر مؤهل للتخصص
٦ %	٨	٨	-	✓ مقررات اختيارية من خارج القسم مرتبطة بالتخصص
٨,٦ %	١٢	-	١٢	✓ مقررات إجبارية من داخل القسم/البرنامج
٦ %	٨	٨	-	✓ مقررات اختيارية من داخل القسم/البرنامج
٣٠ %	٤٢			ب: الرياضات التخصصية
٨,٦ %	١٢	-	١٢	التدريب الميدانى
٩٩,٢ %	١٣٨			مجموعة الساعات المعتمدة للإكمال

✓ ويصنف الطلاب اثناء دراستهم للحصول على درجة (البكالوريوس) إلى (اربعة) مستويات دراسية و هي:

- المستوى الاول : وهم الطلاب الذين لم يتموا دراسة ٣٢ ساعة معتمدة بنجاح
- المستوى الثانى : وهم الطلاب الذين أتموا دراسة ٣٢ ساعة معتمدة على الاقل بنجاح
- المستوى الثالث : وهم الطلاب الذين أتموا دراسة ٦٨ ساعة معتمدة على الاقل بنجاح
- المستوى الرابع : وهم الطلاب الذين أتموا دراسة ١٠٢ ساعة معتمدة على الاقل بنجاح

مادة (٢١) : التقييم والدرجات:

تحسب النهاية العظمى لكل مقرر من ١٠٠ درجة، ويحدد مجلس الكلية بناءً على قرارات مجالس الأقسام المختلفة توزيع الدرجات على كل من الامتحانات التحريرية النهائية وأعمال السنة والامتحانات الشفهية و التطبيقية (جدول ٥، جدول ٦).

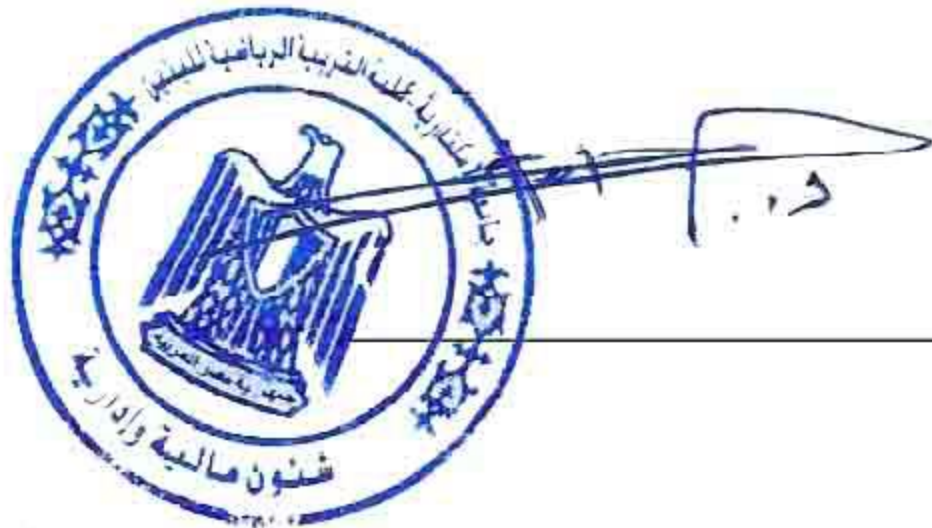
جدول (٥) : نتيجة الطالب في كل مقرر تقدر بأحد الدرجات التالية:

التقدير Grade	النقاط Points	النسبة المئوية Percentage
A	4.000	من ٩٠ % فأكثر
A-	3.666	من ٨٥ % إلى أقل من ٩٠ %
B+	3.333	من ٨٠ % إلى أقل من ٨٥ %
B	3.000	من ٧٥ % إلى أقل من ٨٠ %
B-	2.666	من ٧٠ % إلى أقل من ٧٥ %
C+	2.333	من ٦٥ % إلى أقل من ٧٠ %
C	2.000	من ٦٠ % إلى أقل من ٦٥ %
C-	1.666	من ٥٦ % إلى أقل من ٦٠ %
D+	1.333	من ٥٣ % إلى أقل من ٥٦ %
D	1.000	من ٥٠ % إلى أقل من ٥٣ %
F	0.000	أقل من ٥٠ % من إجمالي الدرجة
(F)	0.000	أقل من ٣٠ % من درجة النظرى

جدول (٦)

بعض المصطلحات اللائحية التي يتم استخدامها في نظام الساعات المعتمدة ولا يحسب لها نقاط:

W	Withdrawal	يرصد للطالب المنسحب من مقرر
FW	Forced Withdrawal	يرصد للطالب المنسحب إجبارياً من المقرر
I	Incomplete	يرصد للطالب الذى لم يكمل متطلبات المقرر
MW	Military Withdrawal	يرصد للطالب المنسحب لأداء الخدمة العسكرية
AU	Audit	يرصد للطالب المسجل مستمع
IP	In Progress	يرصد للطالب المسجل فى مقرر يدرس لفصلين دراسيين تقدير ممتد فى الفصل الدراسي الأول
Abs	Absent	يرصد للطالب المتغيب فى الامتحان النهائي بدون عذر غائب ويحصل على 0.000 نقطة لهذا المقرر.



تقدير الدرجات للبكالوريوس :

١) المقررات النظرية:

تقدر الدرجة للطالب كما يلي:

- أعمال السنة ٤٠ % من الدرجة الكلية وتشمل على الأتى:
(حضور وغياب، إختبارات تحريرية "إختبارين على الأقل")
- درجة الإختبار النهائي ٦٠ % من الدرجة الكلية وتشمل على الأتى:
1- إختبار شفهي ١٠ % من الدرجة الكلية
2- إختبار نظري ٥٠ % من الدرجة الكلية.

٢) المقررات العملية:

تقدر الدرجة للطالب كما يلي:-

- أعمال السنة ٣٠ % من الدرجة الكلية وتشمل على الأتى :
(حضور وغياب، إختبارات إختبارات تحريرية وعملية "إختبارين على الأقل")
- درجة الإختبار النهائي ٧٠ % من الدرجة الكلية وتشمل على الأتى:
1- إختبار شفهي ١٠ % من الدرجة الكلية
2- إختبار عملي ٣٠ % من الدرجة الكلية
3- إختبار نظري ٣٠ % من الدرجة الكلية.

٣) مقرر التدريب الميداني:-

تقدر درجات طلاب في التدريب الميداني كما يلي:-

○ ٤٠ % أعمال سنة تشمل الأتى:

- ✓ ١٠ % درجة المؤسسة التي يقوم الطالب بإجراء التدريب بها (مدرسة، نادى، مؤسسة رياضية، إلخ)
- ✓ ١٠ % درجة خاصة بالملف الذى يقدمه الطالب يشمل (الاعمال التي قام بها خلال فترة التدريب، رؤيته الخاصة عن هذه المؤسسة، الاقتراحات للتطوير، السلبيات والايجابيات داخل المؤسسة، إلخ).
- ✓ ٢٠ % درجة اعمل سنة (زيارات المشرف ، تقييم المشرف عن كل زيارة، إلخ)
- ٦٠ % درجة الإختبار النهائي (اللجنة الخاصة بالتقييم)

*يقرر مجلس الكلية الضوابط الخاصة بالامتحان النهائي في التدريب الميداني لكل مجال في ضوء اقتراحات مجالس الأقسام المختصة

مادة (٢٢) : كيفية احتساب المعدل التراكمي "الفصلى- العام" (GPA) – (CGPA):

يُحسب متوسط التقدير التراكمي للطلاب الناجحين في نهاية كل فصل دراسي (GPA) Grade Point Average

عن طريق المعادلة التالية :

$$\frac{\text{مجموع حاصل ضرب نقاط كل مقرر تم دراسته} \times \text{عدد ساعاته المعتمدة}}{\text{مجموع الساعات المعتمدة لمقررات الفصل الدراسي التي يدرسها الطالب}} = \text{المعدل الفصلى}$$

كما يُحسب متوسط التقدير التراكمي (CGPA) Cumulative Grade Point Average (تقدير التخرج وفقاً لكل

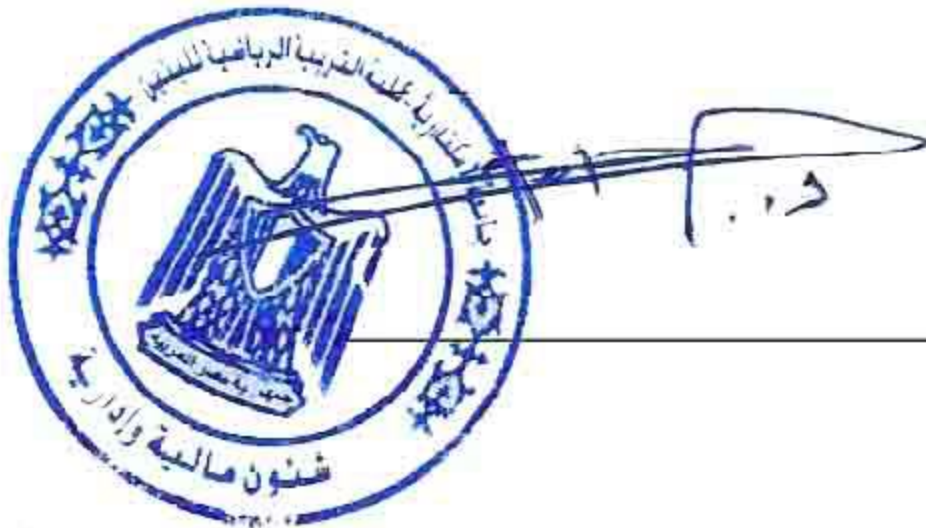
برنامج) طبقاً للمعادلة التالية:

$$\frac{\text{مجموع حاصل ضرب نقاط كل مقرر تم دراسته} \times \text{عدد ساعاته المعتمدة}}{\text{مجموع الساعات المعتمدة لجميع المقررات التي تم دراستها خلال جميع الفصول الدراسية}} = \frac{\text{المعدل التراكمى}}{\text{الفصلى}}$$

*يقرب الناتج إلى أربعة أرقام عشرية، وفي حالة تساوى المعدل التراكمي لأوائل الخريجين يتم المفاضلة بينهم طبقاً للضوابط والمعايير المعتمدة من مجلس الجامعة وكافة القواعد والقوانين واللوائح الواردة بقانون تنظيم الجامعات ولائحته التنفيذية.

مادة (٢٣) : مرتبة الشرف :

تمنح مرتبة الشرف للطالب الذى ينهى دراسته فى الكلية فى غضون المدة الاعتيادية للتخرج (من ٧ إلى ٩ فصول دراسية)، وبشرط إلا يقل معدله الفصلى عن ٣,٣٣٣ نقاط فى أى فصل من فصول دراسته وأن يكون المعدل التراكمى العام ٦٦٦.٣ على الأقل وألا يكون قد حصل على تقدير (F) فى أى مقرر أو وقعت عليه أى عقوبة تأديبية خلال دراسته للحصول على الدرجة الجامعية الأولى.



الباب الرابع البرامج الدراسية

مادة (٢٤) : البرامج الدراسية:

يكون لكل برنامج دراسي خطة دراسية متكاملة تحتوي على متطلبات كل من: الجامعة والكلية والبرنامج (الإجبارية والإختيارية)، بحيث يكون لكل مقرر دراسي مواصفات تحدد المحتوى والمعلومات الأساسية والمهارات المهنية للمقرر طبقاً لمتطلبات الجودة والإعتماد، وتعد البرامج الدراسية ومقرراتها وخططها الدراسية ومتطلبات البرنامج الدراسي بمعرفة مجالس الأقسام ويقرها مجلس الكلية ويعتمدها مجلس الجامعة، وتشمل الخطة الدراسية لكل برنامج المتطلبات التالية.

١/٢٤ _ متطلبات الجامعة الإجبارية والاختيارية:

١/١/٢٤ متطلبات الجامعة الإجبارية:

يجب على طلاب الكلية اجتياز (٤ ساعات إجبارية) وهي:

1- مقرر التفكير الناقد (٢ ساعة معتمدة) (02-00-00201)

2- مقرر الإبتكار وريادة الأعمال (٢ ساعة معتمدة) (02-00-00301)

3- حقوق الإنسان ومكافحة الفساد. * (02-00-00001)

4- تربية عسكرية.*

5- خدمة المجتمع وتنمية البيئة.* (02-00-00002)

*متطلب تخرج ولا تحتسب ساعاته ضمن الساعات المعتمدة اللازمة للتخرج.

٢/١/٢٤ متطلبات الجامعة الاختيارية:

يدرس الطالب ٦ ساعات معتمدة (بمعدل ٣ مقررات "ساعتين لكل مقرر") وذلك من قائمة المقررات الاختيارية التي تطرحها كليات الجامعة.

٢/٢٤ _ متطلبات الكلية/ البرنامج الدراسي:

١/٢/٢٤ العلوم الأساسية:

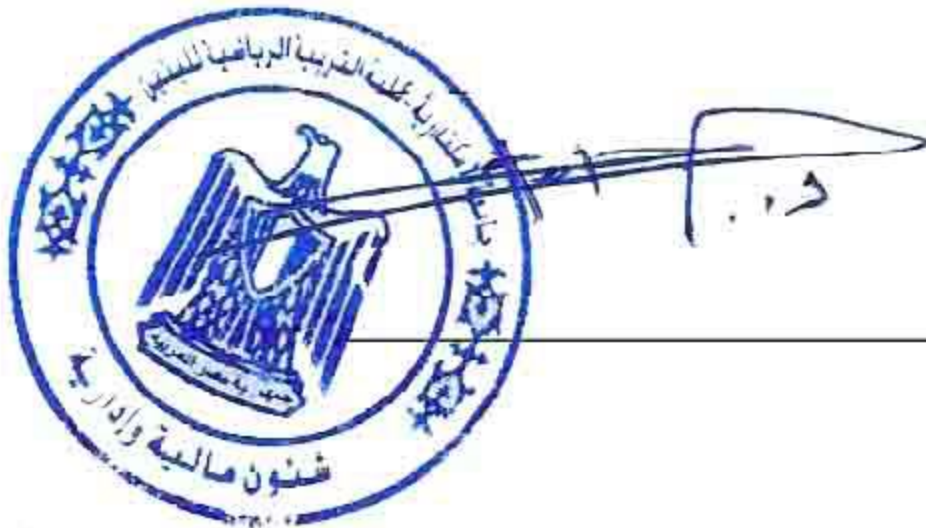
جدول (٧) يوضح قائمة المقررات الأساسية التي يدرسها الطالب والتي يبلغ عدد الساعات المقررة لها ٢٦ ساعة (٢٢ ساعة إجباري)، (٤ ساعات إختيارى) على النحو التالى:

جدول (٧) : مقررات العلوم الأساسية التي يدرسها الطالب بجميع البرامج

التطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	عدد الساعات		متطلب مسبق	المستويات												
				نظري	تطبيقي		الأول	الثاني		الثالث		الرابع							
								١	٢	١	٢		١	٢					
إجباري	١	02-17-30101	التشريح الوصفي والوظيفي	٢	-														
	٢	02-17-10101	مناهج التربية الرياضية	٢	-														
	٣	02-17-30102	علم وظائف الاعضاء	٢	-	02-17-30101													
	٤	02-17-20101	علم التدريب الرياضي العام	٢	-														
	٥	02-17-20202	علم الحركة	٢	-	02-17-30101													
	٦	02-17-20203	الميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي	٢	-														
	٧	02-17-30203	الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية	٢	-	02-17-30101													
	٨	02-17-20304	القياس والتقويم في التربية الرياضية	٢	-														
	٩	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-														
	١٠	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي في التربية الرياضية	٢	-														
	١١	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-														
إختياري *	١	02-17-20106	البحث العلمي في التربية الرياضية*	٢	-														
	٢	02-17-20107	التكنولوجيا في التربية الرياضية*	٢	-														
	٣	02-17-30105	التغذية للرياضيين*	٢	-														
	٤	02-17-30306	برامج التأهيل البدني للإصابات*	٢	-	02-17-30203													
	٥	02-17-40302	إدارة المؤسسات الرياضية *	٢	-														
	٦	02-17-30408	الصحة الرياضية*	٢	-														
				٢٢	عدد الساعات الإجبارية للعلوم الأساسية (١١ مقرر)														
				٤	عدد الساعات الإختيارية للعلوم الأساسية (٢ مقرر)														
				٢٦	إجمالي عدد الساعات لمقررات العلوم الأساسية														

* على الا يختار الطالب أكثر من مقرر من قسم واحد.

* يجب على الطالب ان يتأكد من انه اذا كانت المقررات الإختيارية بهذه القائمة تعتبر كمتطلب سابق لمقررات اخرى في المستويات الدراسية التاليه بخطة الدراسية بالتنسيق مع المرشد الأكاديمي.



جدول (٨) يوضح قائمة المقررات الإنسانية التي يدرسها الطالب والتي يبلغ عدد الساعات المقررة لها ١٨ ساعة (٤ ساعة إجبارى) ، (٤ ساعات إختيارى) على النحو التالى:

جدول (٨) : مقررات العلوم الإنسانية التي يدرسها الطالب بجميع البرامج

المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	عدد الساعات		متطلب مسبق	المستويات					
				نظري	تطبيقي		الأول	الثاني	الثالث	الرابع		
إجبارى	١	02-17-40103	مدخل فى الترويح	٢	-		١					
	٢	02-17-40204	اسس الإدارة الرياضية	٢	-			١				
	٣	02-17-10203	طرق تدريس التربية الرياضية	٢	-			١				
	٤	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-				١			
	٥	02-17-20308	اللغة الانجليزية	٢	-					١		
	٦	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-						١	
	٧	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-							١
إختيارى *	١	02-17-10205	التربية الكشفية وتطبيقاتها *	٢	-							
	٢	02-17-10206	التوجيه والارشاد *	٢	-							
	٣	02-17-30207	تربية القوام *	٢	-	02-17-30101						
	٤	02-17-10302	التربية البدنية للمعاقين (١) *	٢	-							
	٦	02-17-40405	الترويح في المؤسسات *	٢	-							
				١٤	عدد الساعات الإجبارية للعلوم الإنسانية (٧ مقررات)							
				٤	عدد الساعات الإختيارية للعلوم الإنسانية (٢ مقرر)							
				١٨	إجمالي عدد الساعات للمقررات							

* على الا يختار الطالب أكثر من مقرر من قسم واحد

* يجب على الطالب ان يتأكد من انه اذا كانت المقررات الإختيارية بهذه القائمة تعتبر كمتطلب سابق لمقررات اخرى فى المستويات الدراسية التالية بخطة الدراسية بالتنسيق مع المرشد الاكاديمى.

٢/٢٤ _ العلوم المتخصصة (المهنة):

١/٣/٢٤ العلوم المرتبطة بالرياضة:

العلوم التي لها تطبيقات مباشرة في المجال الرياضي. حيث يجب على الطالب ان يجتاز بما يعادل ٣٠ ساعة من العلوم المرتبطة بالتخصص/بالبرنامج الذي يرغب الدراسة به على النحو التالي:

١/١/٣/٢٤ مقرر مؤهل للتخصص (جدول ٩) :

يعتبر هذا المقرر شرط أساسى للإلتحاق بالبرنامج/التخصص، حيث يجب ان يجتاز الطالب المقرر المؤهل للبرنامج/للتخصص الذى يرغب إستكمال الدراسة به (البرنامج التخصصى) بواقع ٢ ساعة. وذلك وفقاً للشروط التالية:

- ✓ شرط إجتياز الطالب لهذا المقرر التسجيل بالبرنامج الذى يرغب الإلتحاق به.
 - ✓ فى حالة رسوب الطالب فى هذا المقرر "رسوب أول" يجوز للطالب دراسته بالفصل الدراسي الصيفي.
 - ✓ يجوز للطالب إختيار "تسجيل" هذا المقرر فى قسمين مختلفين، على أن يحتسب له التقدير الخاص بالمقرر فى البرنامج الذى يرغب الإلتحاق به لمقرر واحد فقط.*
- *يراعى عند تصميم جدول الاختبارات النهائية فى كل فصل دراسى أن تكون الاختبارات الخاصة بهذا المقرر فى أوقات مختلفة حتى يحق للطالب ان يختار أكثر من مقرر "مقررين".

٢/١/٣/٢٤ مقررات إختيارية خارج القسم مرتبطة بالتخصص (جدول ١٠):

يجب ان يختار الطالب عدد ٤ مقررات (بواقع ٨ ساعات) من الاقسام المختلفة خلاف القسم الذى يدرس به الطالب.

٣/١/٣/٢٤ مقررات إجبارية داخل القسم (جدول ١١ إلى جدول ٣٨):

يجب ان يجتاز الطالب عدد ٦ مقررات (بواقع ١٢ ساعة) إجبارى من القسم الذى يرغب إستكمال الدراسة به (البرنامج التخصصى). (راجع مقررات الخطط الدراسية لمرحلة الدراسة التخصصية "البرنامج التخصصى").

٤/١/٣/٢٤ مقررات إختيارية داخل القسم ((جدول ١١ إلى جدول ٣٨):

يجب ان يختار الطالب عدد ٤ مقررات (بواقع ٨ ساعات) إختيارى من القسم الذى يرغب إستكمال الدراسة به (البرنامج التخصصى).



جدول (٩) : المقرر المؤهل للتخصص

م	رقم المقرر	اسم المقرر	عدد الساعات		
			نظري	تطبيقي	مختبر
١	02-17-10220	التدريب الميداني الداخلي	١	٢	٢
٢	02-17-30220	موضوعات مختارة: الصحة والنشاط البدني لكبار السن	٢	-	٢
٣	02-17-41220	الاتجاهات الحديثة في الإدارة الرياضية	٢	-	٢
٤	02-17-42221	الترويج المعاصر	٢	-	٢
٥	02-17-51220	الأسس النظرية والتطبيقية في تدريب كرة القدم	١	٢	٢
٦	02-17-52221	الأسس النظرية والتطبيقية في تدريب كرة اليد	١	٢	٢
٧	02-17-53222	الأسس النظرية والتطبيقية في تدريب كرة السلة	١	٢	٢
٨	02-17-54223	الأسس النظرية والتطبيقية في تدريب كرة الطائرة	١	٢	٢
٩	02-17-55224	الأسس النظرية والتطبيقية في تدريب ألعاب المضرب	١	٢	٢
٧	02-17-60220	تطبيقات عملية في ألعاب القوى	١	٢	٢
٨	02-17-71220	مبادئ دراسة أنواع الجمباز تبعاً لتصنيف FIG	١	٢	٢
٩	02-17-72221	موضوعات مختارة في تمرينات الإعداد البدني	١	٢	٢
١٠	02-17-80220	رياضات مائية متقدمة	١	٢	٢
١١	02-17-90220	الاتجاهات الحديثة في طرق تدريب المنازلات والرياضات الفردية	٢	-	٢

جدول (١٠) : مقررات إختياري تخصص خارج القسم

م	رقم المقرر	اسم المقرر	عدد الساعات		
			نظري	تطبيقي	معتمد
١	02-17-10330	المهارات الحياتية بمناهج التربية الرياضية	٢	-	٢
٢	02-17-10331	الرياضة المدرسية وتنمية المجتمع	٢	-	٢
٣	02-17-20330	سيكولوجية الجماعات	٢	-	٢
٤	02-17-20331	الانتقاء في المجال الرياضي	٢	-	٢
٥	02-17-20332	سيكولوجية القيادة	٢	-	٢
٦	02-17-20333	تطبيقات الميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي	٢	-	٢
٧	02-17-20434	النمو والتطور الحركي	٢	-	٢
٨	02-17-20435	سيكولوجية التدريب والمنافسات	٢	-	٢
٩	02-17-20436	علم نفس تربوي رياضي	٢	-	٢
١٠	02-17-30330	فسيولوجيا التدريب الرياضي	٢	-	٢
١١	02-17-30430	اساسيات وتطبيقات في علم التدليك	١	٢	٢
١٢	02-17-40330	البرامج الترويحية للأنشطة الرياضية	٢	-	٢
١٣	02-17-40430	إدارة البطولات والأحداث الرياضية	٢	-	٢
١٤	02-17-50330	مبادئ إكتساب وتعليم الاداء المهارى في رياضة التخصص	١	٢	٢
١٥	02-17-50430	تحكيم وإدارة المنافسات الرياضية في رياضة التخصص	١	٢	٢
١٦	02-17-60330	تعليم ألعاب القوى للمبتدئين	١	٢	٢
١٧	02-17-60430	ألعاب قوى للرواد	١	٢	٢
١٨	02-17-70330	جذب الألعاب والموانع	١	٢	٢
١٩	02-17-70430	المهرجانات والعروض الرياضية	١	٢	٢
٢٠	02-17-80330	التدريبات الهوائية في الوسط المانى	١	٢	٢
٢١	02-17-80430	مدارس تعليم السباحة	١	٢	٢
٢٢	02-17-90330	مدخل وفلسفة المنافلات والرياضات الفرديه	٢	-	٢
٢٣	02-17-90430	قراءات متنوعه في تدريب رياضات المنافلات والرياضات الفرديه	٢	-	٢

* يجب ان يختار الطالب عدد ٤ مقررات (بواقع ٨ ساعات) من الاقسام العلمية المختلفة خلاف القسم الذى يدرس به الطالب، بشرط ان الطالب الذى يدرس برنامج يتبع الأقسام النظرية يختار مقررات من الاقسام العملية "أقسام التدريب" والعكس بالنسبة للطالب الذى يدرس برنامج يتبع أقسام التدريب، على الا يختار الطالب أكثر من مقرر من قسم واحد.

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

▪ قائمة المقررات الإلجبارية والاختيارية (داخل القسم) لكل برنامج

توضح الجداول التالية (جداول " ١١ - ٣٨ ") قائمة المقررات الإلجبارية والاختيارية داخل كل قسم/ برنامج

جدول (١١): قائمة المقررات الإلجبارية والاختيارية (داخل القسم) لكل برنامج

كود البرنامج: ١٠			أسم البرنامج: تدريس التربية البدنية والرياضية				
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معمد	تطبيقى	نظرى					
٢	-	٢		استراتيجيات التدريس والوسائط التعليمية	02-17-10310	١	إلجبارى داخل القسم
٢	-	٢		التربية الحركية	02-17-10311	٢	
٢	٢	١		تطبيقات فى الانشطة الجماعية	02-17-10312	٣	
٢	٢	١		تطبيقات فى الأنشطة المدرسية الفردية	02-17-10410	٤	
٢	-	٢	02-17-10101	مناهج التربية الرياضية (متقدم)	02-17-10411	٥	
٢	٢	١		الألعاب التعليمية المدرسية	02-17-10412	٦	
٢	-	٢		مشكلات الرياضة المدرسية	02-17-10313	١	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢	02-17-20304	التقويم فى الرياضة المدرسية	02-17-10314	٢	
٢	-	٢		الإعداد والتنمية المهنية للمعلم	02-17-10315	٣	
٢	-	٢		التربية الرياضية المقارنة	02-17-10316	٤	
٢	-	٢	02-17-10302	التربية البدنية للمعاقين (٢)	02-17-10413	٥	
٢	-	٢	02-17-10206	فلسفة التربية الرياضية	02-17-10414	٦	
٢	٢	١	02-17-10311	تطبيقات فى التربية الحركية	02-17-10415	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الإختيارية داخل القسم							

جدول (١٢)

كود البرنامج: ٢٠			أسم البرنامج: برنامج التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن				
عدد الساعات	نظري	تطبيقى	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	-	٢	02-17-30203	الإسعافات الأولية لإصابات كبار السن	02-17-30310	١	إجبارى داخل القسم
٢	-	٢	02-17-30105	التغذية لكبار السن	02-17-30311	٢	
٢	-	٢		الاستشفاء بعد المجهود لكبار السن	02-17-30312	٣	
٢	-	٢		فسيولوجيا التدليك لكبار السن	02-17-30410	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	تطبيقات فى التأهيل البدنى لكبار السن بعد الإصابة	02-17-30411	٥	
٢	٢	١	02-17-20309	تطبيقات فى الرعاية الصحية لكبار السن	02-17-30412	٦	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢		الصحة والنشاط البدنى لكبار السن	02-17-30313	١	
٢	-	٢	02-17-30306	البرامج الصحية للفئات الخاصة لكبار السن	02-17-30314	٢	
٢	-	٢		جودة الحياه لدى كبار السن	02-17-30315	٣	
٢	-	٢		الكفاءة الوظيفية لكبار السن	02-17-30316	٤	
٢	-	٢	02-17-30306	البرامج التأهيلية لكبار السن	02-17-30413	٥	
٢	-	٢		برامج تعزيز الصحة لكبار السن	02-17-30414	٦	
٢	-	٢	02-17-30102	فسيولوجيا النشاط البدنى لكبار السن	02-17-30415	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٣)

كود البرنامج: ٤١			أسم البرنامج: الإدارة الرياضية				
عدد الساعات	نظري	تطبيقى	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	-	٢	02-17-40204	إدارة الموارد البشرية	02-17-41310	١	إجبارى داخل القسم
٢	-	٢		التسويق الرياضى	02-17-41311	٢	
٢	-	٢		الإعلام الرياضى	02-17-41312	٣	
٢	-	٢		قانون الرياضة	02-17-41410	٤	
٢	٢	١		إدارة الأزمات الرياضية	02-17-41411	٥	
٢	-	٢		الاستثمار والتمويل الرياضى	02-17-41412	٦	
٢	-	٢		التخطيط الاستراتيجى فى الرياضة	02-17-41313	١	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢		إدارة المشروعات الرياضية	02-17-41314	٢	
٢	-	٢		إدارة المنشآت الرياضية	02-17-41315	٣	
٢	-	٢		إدارة الجودة فى الرياضة	02-17-41316	٤	
٢	-	٢		تكنولوجيا الإدارة الرياضية	02-17-41413	٥	
٢	٢	١		إدارة الرياضات الفردية والجماعية	02-17-41414	٦	
٢	٢	١		إدارة الرياضة المدرسية	02-17-41415	٧	
٢	-	٢		الرعاية فى الرياضة	02-17-41416	٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (١٤)

كود البرنامج: ٤٢			أسم البرنامج: الترويح الرياضي				
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقى	نظرى					
٢	٢	١	02-17-40103	البرامج الترويحية	02-17-42317	١	إجبارى داخل القسم
٢	-	٢		المنشآت والإمكانات الترويحية	02-17-42318	٢	
٢	-	٢		الريادة	02-17-42319	٣	
٢	-	٢		المسكرات ورياضات الخلاء	02-17-42417	٤	
٢	-	٢	02-17-40103	السياحة والترويح	02-17-42418	٥	
٢	-	٢		الترويح للخواص	02-17-42419	٦	
٢	-	٢		مخاطر وأزمات الترويح	02-17-42320	١	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢	02-17-42319	الإعداد المهني للرائد الترويحي	02-17-42321	٢	
٢	٢	١		إدارة وتحكيم المنافسات الترويحية	02-17-42322	٣	
٢	٢	١		الألعاب الترويحية الشعبية	02-17-42323	٤	
٢	-	٢		إدارة القرى والمنشآت السياحية	02-17-42420	٥	
٢	-	٢		رعاية الشباب	02-17-42421	٦	
٢	-	٢		الرياضة للجميع	02-17-42422	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٥)

كود البرنامج: ٥١			أسم البرنامج: تدريب / تخصص كرة القدم				
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقى	نظرى					
٢	-	٢	02-17-20101	طرق التدريب للإعداد البدني وتخطيط برامج التدريب في كرة القدم	02-17-51301	١	إجبارى داخل القسم
٢	٢	١		تنمية وتطوير الأداء الفني لكرة القدم	02-17-51302	٢	
٢	-	٢		تقييم وتحليل الأداء الفني في التدريب والمنافسات في كرة القدم	02-17-51303	٣	
٢	٢	١		الإعداد المتكامل لجهاز كرة القدم	02-17-51401	٤	
٢	٢	١		مبادئ انتقاء وتدريب الصغار والناشئين في كرة القدم	02-17-51402	٥	
٢	٢	١		كرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين)	02-17-51403	٦	
٢	٢	١		لوائح وقوانين كرة القدم (المفتوحة - الصالات - الشاطئية - المعاقين)	02-17-51304	١	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١		إعدادات متقدمة للترخيص الدولية في كرة القدم	02-17-51305	٢	
٢	-	٢		الإمكانات والوسائل المعينة في كرة القدم	02-17-51306	٣	
٢	٢	١		مدارس وطرق اللعب في كرة القدم	02-17-51404	٤	
٢	٢	١		التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية الخاصة في كرة القدم	02-17-51405	٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٦)

كود البرنامج: ٥٢			أسم البرنامج: تدريب / تخصص كرة اليد				
عدد الساعات	نظري	تطبيقي	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	١	٢	02-17-20101	الإعداد البدني في كرة اليد	02-17-52301	١	إجباري داخل القسم
٢	١	٢		الإعداد الفني في كرة اليد	02-17-52302	٢	
٢	١	٢		الإعداد الخططي في كرة اليد	02-17-52303	٣	
٢	٢	-	02-17-20331	مبادئ إنتقاء وتدريب الناشئين في كرة اليد	02-17-52401	٤	
٢	٢	-		تكنولوجيا التدريب والقياس في كرة اليد	02-17-52402	٥	
٢	١	٢	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب في كرة اليد	02-17-52403	٦	
٢	١	٢		كرة اليد المصغرة	02-17-52304	١	إختياري داخل القسم
٢	١	٢		كرة اليد الشاطئية	02-17-52305	٢	
٢	١	٢		كرة اليد للمعاقين	02-17-52306	٣	
٢	١	٢	02-17-20101	تقنين الأحمال التدريبية في كرة اليد	02-17-52307	٤	
٢	٢	-		تقييم جوانب الإعداد (البدني- المهاري- الخططي) في كرة اليد	02-17-52404	٥	
٢	٢	-		القيادة الفنية للمنافسات في كرة اليد	02-17-52405	٦	
٢	١	٢		إعداد حارس المرمى في كرة اليد	02-17-52406	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٧)

كود البرنامج: ٥٢			أسم البرنامج: تدريب / تخصص كرة السلة				
عدد الساعات	نظري	تطبيقي	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	١	٢	02-17-20101	طرق التدريب في كرة السلة	02-17-53301	١	إجباري داخل القسم
٢	١	٢		القيادة الفنية ومراقبة المباريات في كرة السلة	02-17-53302	٢	
٢	١	٢		الإعداد المتكامل في كرة السلة (المهاري والخططي والبدني)	02-17-53303	٣	
٢	٢	-	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب في كرة السلة	02-17-53401	٤	
٢	١	٢		وسائل تكنولوجيا التدريب في كرة السلة	02-17-53402	٥	
٢	٢	-	02-17-20101	تقنين أحمال التدريب في كرة السلة	02-17-53403	٦	
٢	١	٢		مبادئ واساسيات كرة السلة ٣×٣	02-17-53304	١	إختياري داخل القسم
٢	٢	-		مبادئ واساسيات كرة السلة على الكراسي المتحركة	02-17-53305	٢	
٢	١	٢		كرة السلة للصغار والبراعم	02-17-53306	٣	
٢	١	٢	02-17-20304 & 02-17-20331	القياس والإنتقاء في كرة السلة	02-17-53404	٤	
٢	١	٢	02-17-20203	تحليل الأداء الحركي في كرة السلة	02-17-53405	٥	
٢	٢	-	02-17-20101	مبادئ تدريب الناشئين في كرة السلة	02-17-53406	٦	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (١٨)

كود البرنامج: ٥٤			أسم البرنامج: تدريب / تخصص كرة الطائرة				
عدد الساعات	نظري	تطبيقي	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	١	٢	02-17-20101	طرق التدريب في الكرة الطائرة	02-17-54301	١	إجباري داخل القسم
٢	١	٢		مبادئ تدريب البراعم والناشئين في الكرة الطائرة	02-17-54302	٢	
٢	٢	-	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه في الكرة الطائرة	02-17-54303	٣	
٢	١	٢		القيادة الفنية للتدريب والمنافسة في الكرة الطائرة	02-17-54401	٤	
٢	٢	-	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج تدريب الكرة الطائرة	02-17-54402	٥	
٢	١	٢	02-17-20101	تطوير الأداء الفني في الكرة الطائرة	02-17-54403	٦	
٢	١	٢		مبادئ واساسيات الكرة الطائرة الشاطئية	02-17-54304	١	إختياري داخل القسم
٢	١	٢		مبادئ واساسيات الكرة الطائرة جلوس	02-17-54305	٢	
٢	٢	-		القواعد والقوانين في رياضة الكرة الطائرة	02-17-54306	٣	
٢	١	٢		الوسائل المعينة في تدريب الكرة الطائرة	02-17-54404	٤	
٢	١	٢		تحليل الأداء الحركي في الكرة الطائرة	02-17-54405	٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٩)

كود البرنامج: ٥٥			أسم البرنامج: تدريب / تخصص تنس				
عدد الساعات	نظري	تطبيقي	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	-	02-17-20101	طرق التدريب في رياضة التنس	02-17-55301	١	إجباري داخل القسم
٢	١	٢	02-17-20101	تطوير الأداء الفني في التنس	02-17-55302	٢	
٢	١	٢	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة التنس	02-17-55303	٣	
٢	٢	-	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه في رياضة التنس	02-17-55401	٤	
٢	١	٢	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في التنس	02-17-55402	٥	
٢	١	٢		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة التنس	02-17-55403	٦	
٢	٢	-		مبادئ واساسيات التنس للفئات الخاصة	02-17-55304	١	إختياري داخل القسم
٢	١	٢		القواعد والقوانين في رياضة التنس	02-17-55305	٢	
٢	١	٢		الوسائل المعينة في تدريب التنس	02-17-55306	٣	
٢	١	٢		تحليل الأداء الحركي للمهارات في التنس	02-17-55404	٤	
٢	١	٢		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في التنس	02-17-55405	٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (٢٠)

كود البرنامج: ٥٦			أسم البرنامج: تدريب / تخصص تنس الطاولة					
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	مختبر	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١			02-17-56302	٢		
٢	٢	١			02-17-56303	٣		
٢	-	٢			02-17-56401	٤		
٢	٢	١			02-17-56402	٥		
٢	٢	١			02-17-56403	٦		
٢	-	٢			02-17-56304	١	إختيارى داخل القسم	
٢	٢	١			02-17-56305	٢		
٢	٢	١			02-17-56306	٣		
٢	٢	١			02-17-56404	٤		
٢	٢	١			02-17-56405	٥		

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٢١)

كود البرنامج: ٥٧			أسم البرنامج: تدريب / تخصص الريشة الطائرة					
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	مختبر	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١			02-17-57302	٢		
٢	٢	١			02-17-57303	٣		
٢	-	٢			02-17-57401	٤		
٢	٢	١			02-17-57402	٥		
٢	٢	١			02-17-57403	٦		
٢	-	٢			02-17-57304	١	إختيارى داخل القسم	
٢	٢	١			02-17-57305	٢		
٢	٢	١			02-17-57306	٣		
٢	٢	١			02-17-57404	٤		
٢	٢	١			02-17-57405	٥		

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٢٢)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٥٨		أسم البرنامج: تدريب / تخصص هوكي		
معتد	تطبيقى	نظرى	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١	02-17-20101	تطوير الأداء الفني فى الهوكي	02-17-58302	٢	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة الهوكي	02-17-58303	٣	
٢	-	٢	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى رياضة الهوكي	02-17-58401	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الهوكي	02-17-58402	٥	
٢	٢	١		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الهوكي	02-17-58403	٦	
٢	-	٢		مبادئ واساسيات الهوكي (الصالات - الانزلاق)	02-17-58304	١	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١		القواعد والقوانين فى رياضة الهوكي	02-17-58305	٢	
٢	٢	١		الوسائل المعينة فى تدريب الهوكي	02-17-58306	٣	
٢	٢	١		تحليل الأداء الحركي للمهارات فى الهوكي	02-17-58404	٤	
٢	٢	١		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات فى الهوكي	02-17-58405	٥	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٢٣)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٦٠		أسم البرنامج: تدريب / تخصص ألعاب القوى		
معتد	تطبيقى	نظرى	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١		الإعداد المهارى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60302	٢	
٢	-	٢	02-17-20331	الانتقاء الرياضى فى ألعاب القوى	02-17-60303	٣	
٢	٢	١	02-17-20101	تقنين الأعمال التدريبية فى ألعاب القوى	02-17-60401	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60402	٥	
٢	-	٢		تقويم برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60403	٦	
٢	٢	١		الإمكانات والوسائل المعينة فى ألعاب القوى	02-17-60304	١	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١		التحليل الفنى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60305	٢	
٢	٢	١	02-17-10302	تدريب ألعاب القوى للمعاقين	02-17-60306	٣	
٢	٢	١		تطبيقات عملية فى ألعاب القوى	02-17-60307	٤	
٢	٢	١		تحكيم وتنظيم مسابقات ألعاب القوى	02-17-60404	٥	
٢	-	٢		حلقة بحث فى ألعاب القوى	02-17-60405	٦	
٢	-	٢		ألعاب القوى للأطفال	02-17-60406	٧	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٢٤)

كود البرنامج: ٧١			أسم البرنامج: تدريب / تخصص جميز					
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	مقصد	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٣	٣	
٢	-	٢	-	٢	٢	٤	٤	
٢	-	٢	-	٢	٢	٥	٥	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٦	٦	
٢	٢	١	٢	٢	٢	١	١	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٣	٣	
٢	-	٢	-	٢	٢	٤	٤	
٢	-	٢	-	٢	٢	٥	٥	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٦	٦	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٧	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم								

جدول (٢٥)

كود البرنامج: ٧٢			أسم البرنامج: تدريب / تخصص أحمال تمرينات اللياقة البدنية					
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	مقصد	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	-	٢	-	٢	٢	٢	٢	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٣	٣	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٤	٤	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٥	٥	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٦	٦	
٢	٢	١	٢	٢	٢	١	١	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١	٢	٢	٢	٢	٢	
٢	-	٢	-	٢	٢	٣	٣	
٢	-	٢	-	٢	٢	٤	٤	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٥	٥	
٢	٢	١	٢	٢	٢	٦	٦	
٢	-	٢	-	٢	٢	٧	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم								

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٢٦)

كود البرنامج: ٨١			أسم البرنامج: تدريب / تخصص سباحة			
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	مختبر	م	المتطلب
٢		١	٢		١	إجبارى داخل القسم
٢	02-17-20101				٢	
٢	02-17-20101				٣	
٢	02-17-20331	٢	-		٤	
٢		١	٢		٥	
٢		٢	-		٦	
٢		٢	-		١	إختيارى داخل القسم
٢		١	٢		٢	
٢		١	٢		٣	
٢		١	٢		٤	
٢		١	٢		٥	
٢	02-17-20101	٢	-		٦	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

جدول (٢٧)

كود البرنامج: ٨٢			أسم البرنامج: تدريب / تخصص غطس			
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	مختبر	م	المتطلب
٢		٢	-		١	إجبارى داخل القسم
٢	02-17-20101				٢	
٢	02-17-20101				٣	
٢	02-17-20331	١	٢		٤	
٢	02-17-20203	١	٢		٥	
٢		٢	-		٦	
٢		١	٢		١	إختيارى داخل القسم
٢	02-17-20435	٢	-		٢	
٢	02-17-20101	١	٢		٣	
٢		١	٢		٤	
٢	02-17-40204	١	٢		٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

جدول (٢٨)

كود البرنامج: ٨٣			أسم البرنامج: تدريب / تخصص غوص			
عدد الساعات	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
						نظري
٢		البيئة والمهارات العامة فى رياضة الغوص	02-17-83301	١	إجبارى داخل القسم	
٢		التغيرات المصاحبة للغوص	02-17-83302	٢		
٢		تطبيقات عملية فى رياضة الغوص	02-17-83303	٣		
٢		جداول الغوص	02-17-83401	٤		
٢		برامج ودورات تأهيل الغواصين	02-17-83402	٥		
٢		مشروع التخرج فى رياضة الغوص	02-17-83403	٦		
٢		المعدات وادوات الغوص وتجهيزات الغطسه	02-17-83304	١	إختيارى داخل القسم	
٢		تطوير وتقييم الاداء المهارى للغوص	02-17-83305	٢		
٢		أنواع الغوص ومهام الغواصين	02-17-83306	٣		
٢		فن البحر ومناورات البحث والإنتشال	02-17-83307	٤		
٢		المتغيرات البيئية للغوص فى الأعماق	02-17-83404	٥		
٢		مبادئ الغوص التجارى	02-17-83405	٦		
٢		قراءات متقدمة فى رياضة الغوص	02-17-83406	٧		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

جدول (٢٩)

كود البرنامج: ٨٤			أسم البرنامج: تدريب / تخصص إنقاذ			
عدد الساعات	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
						نظري
٢		مقدمة فى الإنقاذ	02-17-84301	١	إجبارى داخل القسم	
٢		تأمين المسطحات المائية	02-17-84302	٢		
٢		قراءات متقدمة فى رياضة الإنقاذ	02-17-84303	٣		
٢		الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة الإنقاذ	02-17-84401	٤		
٢		تطبيقات عملية فى رياضة الإنقاذ	02-17-84402	٥		
٢		مشروع التخرج فى رياضة الإنقاذ	02-17-84403	٦		
٢		المواصفات الدولية للمتقدمين وطرق تأهيلهم	02-17-84304	١	إختيارى داخل القسم	
٢		القيادة الفنية لمسابقات الإنقاذ	02-17-84305	٢		
٢		المستحدثات فى رياضة الإنقاذ	02-17-84306	٣		
٢	02-17-20101	الأسس العلمية للتدريب الرياضى فى الإنقاذ	02-17-84307	٤		
٢		إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى الإنقاذ	02-17-84404	٥		
٢		تخطيط التدريب فى رياضة الإنقاذ	02-17-84405	٦		
٢	02-17-20331	الأسس العلمية للإنتقاء والتقويم فى الإنقاذ	02-17-84406	٧		
٢		حلقة بحث فى الأنقاذ	02-17-84407	٨		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٣٠)

كود البرنامج: ٨٥			أسم البرنامج: تدريب / تخصص تجديف			
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	معلم	م	المتطلب
٢		١	٢		١	إجبارى داخل القسم
٢	02-17-20101	٢	-		٢	
٢		١	٢		٣	
٢		١	٢		٤	
٢		١	٢		٥	
٢		٢	-		٦	
٢		١	٢		١	إختيارى داخل القسم
٢	02-17-10302	١	٢		٢	
٢		٢	-		٣	
٢		١	٢		٤	
٢	02-17-20101	١	٢		٥	
٢		٢	-		٦	
٢		١	٢		٧	
٢		١	٢		٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

جدول (٣١)

كود البرنامج: ٨٦			أسم البرنامج: تدريب / تخصص كرة الماء			
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	معلم	م	المتطلب
٢		١	٢		١	إجبارى داخل القسم
٢		١	٢		٢	
٢	02-17-20331	١	٢		٣	
٢	02-17-20101	٢	-		٤	
٢	02-17-20304	١	٢		٥	
٢		٢	-		٦	
٢		٢	-		١	إختيارى داخل القسم
٢		١	٢		٢	
٢		١	٢		٣	
٢		١	٢		٤	
٢		١	٢		٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

جدول (٣٢)

كود البرنامج: ٩١			أسم البرنامج: تدريب / تخصص مبارزة			
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	معلم	م	المتطلب
٢		١	٢		١	إجبارى داخل القسم
٢	02-17-20101				٢	
٢	02-17-20101				٣	
٢					٤	
٢					٥	
٢	02-17-20331	٢	-		٦	
٢	02-17-20101	١	٢		١	إختيارى داخل القسم
٢					٢	
٢					٣	
٢					٤	
٢					٥	
٢					٦	
٢	02-17-20304	٢	-		٧	
٢		٢	-		٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

جدول (٣٣)

كود البرنامج: ٩٢			أسم البرنامج: تدريب / تخصص جودو			
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	معلم	م	المتطلب
٢	02-17-20101	١	٢		١	إجبارى داخل القسم
٢					٢	
٢					٣	
٢					٤	
٢	02-17-20101	٢	-		٥	
٢	02-17-20331	٢	-		٦	
٢		٢	-		١	إختيارى داخل القسم
٢	02-17-20101	١	٢		٢	
٢	02-17-10302	١	٢		٣	
٢	02-17-20304	٢	-		٤	
٢					٥	
٢					٦	
٢					٧	
٢					٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٣٤)

كود البرنامج: ٩٣			أسم البرنامج: تدريب / تخصص كيك بوكس					
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقى	معمد	م	كود المقرر	أسم المقرر	المتطلب
٢	٢	١	٢	٢	٢	02-17-93302	أجهزة التدريب والإمكانات والوسائل المعينة فى رياضة الكيك بوكس	
٢	٢	١	٢	٢	٣	02-17-20331	محددات الإنتقاء الرياضى فى رياضة الكيك بوكس	
٢	٢	١	٢	٢	٤	02-17-93401	نمذجة التدريب فى رياضة الكيك بوكس بوكس	
٢	٢	١	٢	٢	٥	02-17-93402	اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدنى فى رياضة الكيك بوكس	
٢	٢	١	٢	٢	٦	02-17-93403	التكنيك والتاكتيك للاعبى المستوى المتقدم فى رياضة الكيك بوكس	
٢	-	٢	-	-	١	02-17-93304	اسس ومبادئ القيادة الفنية فى رياضة الكيك بوكس	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢	-	-	٢	02-17-93305	مبادئ إعداد المدرب فى الكيك بوكس	
٢	-	٢	-	-	٣	02-17-93306	مدخل إعداد حكم وإدارى فى الكيك بوكس	
٢	٢	١	٢	٢	٤	02-17-93307	خصائص تدريب المستويات العليا فى الكيك بوكس	
٢	٢	١	٢	٢	٥	02-17-93404	مدارس التدريب فى الكيك بوكس	
٢	-	٢	-	-	٦	02-17-93405	تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات فى الكيك بوكس	
٢	-	٢	-	-	٧	02-17-93406	منشآت التدريب والمنافسة فى الكيك بوكس	
٢	-	٢	-	-	٨	02-17-93407	محددات التدريب الفردى والجماعى للاعبى الكيك بوكس	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٣٥)

كود البرنامج: ٩٤			أسم البرنامج: تدريب / تخصص ملاكمة					
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقى	معمد	م	كود المقرر	أسم المقرر	المتطلب
٢	٢	١	٢	٢	٢	02-17-94302	الاتجاهات الحديثة لاكتساب المهارات فى الملاكمة	
٢	-	٢	-	-	٣	02-17-94303	استراتيجيات إعداد البطل الأولمبى فى الملاكمة	
٢	٢	١	٢	٢	٤	02-17-20304	محددات تقييم وتقويم برامج التدريب فى الملاكمة	
٢	٢	١	٢	٢	٥	02-17-94402	تطبيقات عملية فى تدريب ومنافسات الملاكمة	
٢	-	٢	-	-	٦	02-17-20101	بناء وتوجيه برامج التدريب فى الملاكمة	
٢	-	٢	-	-	١	02-17-94304	خصائص تدريب المستويات العليا فى الملاكمة	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١	٢	٢	٢	02-17-94305	مدارس التدريب فى الملاكمة	
٢	٢	١	٢	٢	٣	02-17-94306	تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات فى الملاكمة	
٢	٢	١	٢	٢	٤	02-17-94307	منشآت التدريب والمنافسة فى الملاكمة	
٢	٢	١	٢	٢	٥	02-17-94404	اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والقدرات البدنية الخاصة فى رياضة الملاكمة	
٢	-	٢	-	-	٦	02-17-94405	مبادئ وإعداد المدرب فى الملاكمة	
٢	-	٢	-	-	٧	02-17-94406	مدخل إعداد حكم وإدارى فى الملاكمة	
٢	٢	١	٢	٢	٨	02-17-20101	محددات التدريب الفردى والجماعى للاعبى الملاكمة	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٣٦)

كود البرنامج: ٩٥			أسم البرنامج: تدريب / تخصص رفع الأثقال					
عدد الساعات	نظري	تطبيقى	معمهد	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١	02-17-20331	الإنتقاء وطرق الأختبار الفنى للرباعين الناشئين	02-17-95302	٢		
٢	٢	١	02-17-20101	الطرق المختلفة لتدريب رفع الأثقال الأولمبية وتطوير الإنجاز الرقمى	02-17-95303	٣		
٢	-	٢	02-17-20101	تقييم الشدات والأحجام للتدريبات الخاصة لرفعة (الخطف والكلين والنظر)	02-17-95401	٤		
٢	٢	١	02-17-20101	أسس تخطيط وتقنين برامج التدريب للرباعين الناشئين والمتقدمين	02-17-95402	٥		
٢	٢	١		تقويم الأداء البدنى والمهارى للرباعين	02-17-95403	٦		
٢	٢	١		منشآت وصلات التدريب فى رفع الأثقال وعوامل الامن والسلامة	02-17-95304	١	إختيارى داخل القسم	
٢	-	٢		قراءات متقدمة وقضايا معاصرة فى رفع الأثقال	02-17-95305	٢		
٢	٢	١		تدريب رفع الأثقال الأولمبية للناشئين	02-17-95306	٣		
٢	-	٢		القواعد الفنية والقانونية فى رفع الأثقال	02-17-95307	٤		
٢	٢	١		رفع الأثقال وتطوير الإنجاز للرياضات الأخرى	02-17-95404	٥		
٢	٢	١	02-17-10302	تدريب رفع الأثقال للمعاقين	02-17-95405	٦		
٢	-	٢		مشكلات تقدم المستوي الرقمى للرباعين فى رفع الأثقال	02-17-95406	٧		

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٣٧)

كود البرنامج: ٩٦			أسم البرنامج: تدريب / تخصص كاراتيه					
عدد الساعات	نظري	تطبيقى	معمهد	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	-	٢		محددات تدريب المستويات العليا فى الكاراتيه	02-17-96302	٢		
٢	٢	١	02-17-20331	الاتجاهات الحديثة للإنتقاء التخصصى فى الكاراتيه	02-17-96303	٣		
٢	٢	١		مدخل وأسس تقويم الحالة التدريبية فى الكاراتيه	02-17-96401	٤		
٢	-	٢		البناء التخطيطى واشكاله المتعددة فى الكاراتيه	02-17-96402	٥		
٢	٢	١	02-17-20101	أسس بناء وتشكيل الحمل لليوم التدريبى ذو الوحدات المتعددة فى الكاراتيه	02-17-96403	٦		
٢	٢	١		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهارى فى رياضة الكاراتيه	02-17-96304	١	إختيارى داخل القسم	
٢	-	٢	02-17-20101	الهيكل البنائى للوحدة التدريبية التخصصية	02-17-96305	٢		
٢	٢	١		التحليل الكمى والكيفى للنشاط الخططى فى رياضة الكاراتيه	02-17-96306	٣		
٢	٢	١	02-17-10302	مبادئ التخطيط والتدريب للمعاقين	02-17-96307	٤		
٢	-	٢		قيادة المنافسة وتحليل النشاط الخططى التخصصى	02-17-96404	٥		
٢	-	٢		متطلبات الإنجاز الرياضى بالنشاط التخصصى	02-17-96405	٦		
٢	-	٢		مدخل لأختيار لاعبي مسابقات رياضة الكاراتيه	02-17-96406	٧		
٢	٢	١		تطبيقات عملية فى رياضة الكاراتيه	02-17-96407	٨		

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٣٨)

كود البرنامج: ٩٧			أسم البرنامج: تدريب / تخصص مصارعه				
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معمد	تطبيقى	نظري					
٢	٢	١	02-17-20101	مبادئ تدريب الناشئين فى رياضة المصارعه	02-17-97301	١	إجبارى داخل القسم
٢	٢	١		أسس تدريب المستويات العليا	02-17-97302	٢	
٢	٢	١	02-17-20331	أسس ومحددات إختيار المصارعين	02-17-97303	٣	
٢	-	٢		المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة المصارعة	02-17-97401	٤	
٢	٢	١		تقويم الحالة التدريبية للمصارعين	02-17-97402	٥	
٢	-	٢	02-17-20331	أسس ومحددات الإنتقاء التخصصى للمصارعين	02-17-97403	٦	
٢	٢	١	02-17-20304	طرق القياس لتقييم الحالة التدريبية	02-17-97304	١	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢		ديناميكية تطور القدرات البدنية للاعمار السنية المختلفة فى رياضة المصارعه	02-17-97305	٢	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى رياضة المصارعة	02-17-97306	٣	
٢	-	٢		الاسس العلمية لإعداد المدرب فى رياضة المصارعة	02-17-97307	٤	
٢	-	٢		اسس ومعايير القيادة الفنية للمصارعين	02-17-97404	٥	
٢	٢	١		اسس ومبادئ الأعداد المهاري والخططي برياضة المصارعه	02-17-97405	٦	
٢	٢	١	02-17-10302	اسس ومبادئ التدريب للمعاقين	02-17-97406	٧	
٢	٢	١	02-17-20101	مبادئ تدريب الأثقال للمصارعين	02-17-97407	٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

تابع مادة (٢٤) : ٤/٢٤_ الرياضات التخصصية:

يجب على الطالب " في جميع البرامج التخصصية " ان يجتاز جميع المقررات العملية بما يعادل ٤٢ ساعة والتي تشمل على الرياضات الفردية والجماعية. وتلك المقررات تحتسب ضمن الساعات الخاصة بالبرنامج الذي يرغب الطالب التخصص به، وهي كالتالى:

جدول (٣٩) المقررات العملية

م	كود المقرر	اسم المقرر	عدد الساعات			الفصل الدراسى
			نظري	تطبيقى	معتمد	
الأول	02-17-51101/02-17-52101/ 02-17-53101/ 02-17-54201/ 02-17-55201	كرة قدم، كرة يد، كرة سلة، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢	الأول
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
الثانى	02-17-51101/02-17-52101/ 02-17-53101/ 02-17-54201/ 02-17-55201	كرة قدم، كرة يد، كرة سلة، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢	الثانى
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
الأول	02-17-51101/02-17-52101/ 02-17-53101/ 02-17-54201/ 02-17-55201	كرة قدم، كرة يد، كرة سلة، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢	الأول
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
الثانى	02-17-51101/02-17-52101/ 02-17-53101/ 02-17-54201/ 02-17-55201	كرة قدم، كرة يد، كرة سلة، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢	الثانى
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
			١	٢	٢	
المجموع			٢١	٤٢	٤٢	

* 02-17-51101 كرة قدم، 02-17-52101 كرة يد، 02-17-53101 كرة سلة، 02-17-54201 كرة طائرة، 02-17-55201 ألعاب مضرب.

* 02-17-90101 (جودو- مصارعه)، 02-17-90102 (ملاكمه- كيك بوكس)، 02-17-90201 (كاراتيه- رفع أثقال)، 02-17-90202 (مبارزة).

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

يجوز للطالب عند تسجيله للمقررات العملية الاختيار بين مقررات (02-17-51101-02-17-52101 كرة قدم، 02-17-53101 كرة يد، 02-17-54201 كرة سلة، 02-17-55201 ألعاب مضرب) في كل فصل دراسي بالمستوى الأول والثاني فقط وذلك بالتنسيق مع المرشد الأكاديمي، حيث يجب على الطالب اجتيازها جميعا قبل مرحلة التخصص، مع ضرورة تسجيل الطالب للمقرر المرتبط بالتخصص وإجتيازه بنجاح في فصل دراسي سابق قبل تسجيله للمقرر المؤهل للتخصص (02-17-51220، 02-17-52221، 02-17-53222، 02-17-54223، 02-17-55224) والذي يقدم في المستوى الرابع (مادة ١/١/٣/٥).

يجوز للطالب عند تسجيله للمقررات العملية "02-17-90101 (جودو- مصارعه)، 02-17-90102 (ملاكمه- كيك بوكس)، 02-17-90201 (كاراتيه- رفع أثقال)، 02-17-90202 (مبارزة) " الاختيار بين تلك المقررات في كل فصل دراسي بالمستوى الأول والثاني فقط وذلك بالتنسيق مع المرشد الأكاديمي، و يجب على الطالب اجتيازها جميعا قبل مرحلة التخصص.

بالنسبة للمقررات العملية "02-17-90101 (جودو- مصارعه)، 02-17-90102 (ملاكمه- كيك بوكس)، 02-17-90201 (كاراتيه- رفع أثقال) 02-17-70101 (تمرينات وجهاز ١) ، 02-17-70102 (تمرينات وجهاز ٢) ، 02-17-70201 (تمرينات وجهاز ٣) ، 02-17-70202 (تمرينات وجهاز ٤) ، 02-17-55201 (ألعاب مضرب) فإنها تضم أكثر من نشاط رياضي، وبالرغم من ذلك فإنها تعامل معاملة أى مقرر عملي (يضم نشاط فردي) من حيث طريقة التقييم، ومجلس الكلية الحق في اختيار احدي الطرق الأتية لتدريس مثل هذه المقررات وهي كالتالي:

1- يتم تدريس كل نشاط لمدة ساعة واحدة فقط على مدار الفصل الدراسي وفي نهاية الفصل يتم تقييم الطالب على مجموع النشاطين معاً (٥٠ درجة لكل نشاط) بحيث يكون المجموع النهائي ١٠٠ درجة. ويطبق قواعد تقدير الدرجات للمقررات العملية.

2- يمكن تقسيم الطلاب لمجموعتين بحيث ان كل مجموعه تدرس كل نشاط ساعتين لمدة ٧ اسابيع ثم يتم التبديل فيما بينهما لمدة ٧ اسابيع أخرى. وفي نهاية الفصل يتم تقييم الطالب على مجموع النشاطين معاً (٥٠ درجة لكل نشاط) بحيث يكون المجموع النهائي ١٠٠ درجة.

مادة (٢٥) : التدريب الميدانى

عدد الساعات التطبيقية للمهارات و المعارف التي يتدرب عليها الطالب في أماكن الممارسة الفعلية عند التخرج. ويجب على الطالب ان يجتاز عدد ١٢ ساعة إجبارية معتمدة (٤ ساعات المستوى الثالث بمعدل ٢ ساعة في كل فصل، ٨ ساعات بالمستوى الرابع بمعدل ٤ ساعات في كل فصل) كالتالى (جدول ٤٠):

جدول (٤٠) التدريب الميدانى

رقم	كود المقرر	اسم المقرر	عدد الساعات		المستوى	الفصل الدراسى
			معمد	تطبيق		
١	02-17-10396	تدريب ميدانى *	٢	٨	الثالث *	الأول
	02-17-51396					
	02-17-52396					
	02-17-53396					
	02-17-54396					
	02-17-55396					
	02-17-56396					
	02-17-57396					
٢	02-17-10397	تدريب ميدانى *	٢	٨	الثالث *	الثانى
	02-17-51397					
	02-17-52397					
	02-17-53397					
	02-17-54397					
	02-17-55397					
	02-17-56397					
	02-17-57397					
٣	02-17-10498	تدريب ميدانى	٤	١٦	الرابع	الأول
	02-17-51498					
	02-17-52498					
	02-17-53498					
	02-17-54498					
	02-17-55498					
	02-17-56498					
	02-17-57498					
٤	02-17-10499	تدريب ميدانى	٤	١٦	الرابع	الثانى
	02-17-51499					
	02-17-52499					
	02-17-53499					
	02-17-54499					
	02-17-55499					
	02-17-56499					
	02-17-57499					
مجموع عدد الساعات			١٢	٤٨		

- التدريب الميدانى للمستوى الثالث (فصل أول ، فصل ثانى) يعتبر متطلب اساسى للتدريب الميدانى بالمستوى الرابع. ويتم تقييم الطلاب بالتدريب الميدانى فى كل من المستوى الثالث والرابع بنهاية الفصل الدراسى الثانى.

مقرر التدريب الميدانى: تعادل الساعة المعتمدة لمقرر التدريب الميدانى اربع ساعات من التدريب الميدانى اسبوعياً (مادة ٦ باللائحة الداخلية للمرحلة الجامعية الأولى - بجامعة الاسكندرية)

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

مادة (٢٦) مقترح الخطة الدراسية لبرامج بكالوريوس التربية الرياضية – للبنين جامعة الاسكندرية

١/٢٦ : مرحلة الدراسة الأساسية بالمستوى الأول والثانى لجميع البرامج/التخصصات

يجب على جميع الطلاب دراسة المقررات التالية (جدول ٤١ " أ ، ب " - ٤٢ " أ ، ب ") بواقع (٣٦ ساعة) لكل مستوى وذلك قبل البدء فى مرحلة الدراسة التخصصية كالتالى:

جدول (٤١) (أ) : المستوى الأول (الفصل الدراسى الأول)				
فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التشريح الوصفى والوظيفي	02-17-30101	١	إجبارى كلية
٢	مدخل فى الترويح	02-17-40103	٢	
٢	مناهج التربية الرياضية	02-17-10101	٣	
٢	مراجعة جدول (٧ & ٨)		٤	إختيارى كلية
٢	ألعاب ١	مراجعة جدول (٣٩) المقررات العملية	٥	رياضات تخصصية فردية وجماعية لجميع البرامج
٢	ألعاب قوى ١		٦	
٢	تمارينات وجمباز ١		٧	
٢	سباحة ١		٨	
٢	منازلات ١		٩	
١٨		المجموع		

جدول (٤١) (ب) : المستوى الأول (الفصل الدراسى الثانى)				
فصل ثانى				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	علم وظائف الاعضاء	02-17-30102	١	إجبارى كلية
٢	علم التدريب الرياضى العام	02-17-20101	٢	
٢	مراجعة جدول (٧ & ٨)		٣	إختيارى كلية
٢	ألعاب ٢	مراجعة جدول (٣٩) المقررات العملية	٤	رياضات تخصصية فردية وجماعية لجميع البرامج
٢	ألعاب ٣		٥	
٢	ألعاب قوى ٢		٦	
٢	تمارينات وجمباز ٢		٧	
٢	سباحة ٢		٨	
٢	منازلات ٢	٩		
١٨		المجموع		

جدول (٤٢) (أ) : المستوى الثانى (الفصل الدراسى الأول)					
فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	علم الحركة	02-17-20202	١	-	إجبارى كلية
٢	اسس الإدارة الرياضية	02-17-40204	٢	-	
٢	طرق تدريس التربية الرياضية	02-17-10203	٣	-	
٢	مراجعة جدول (٧ & ٨)		٤	-	إختيارى كلية
٢	ألعاب ٤	مراجعة جدول (٣٩) المقررات العملية	٥	٢	
٢	ألعاب قوى ٣		٦	٢	
٢	تمرينات وجمباز ٣		٧	٢	
٢	سباحة ٣		٨	٢	
٢	منازلات ٣		٩	٢	
١٨		المجموع		١٠	١٣

جدول (٤٢) (ب) : المستوى الثانى (الفصل الدراسى الثانى)					
فصل ثانى					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضى	02-17-20203	١	-	إجبارى كلية
٢	الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية	02-17-30203	٢	-	
٢	مراجعة جدول (٧ & ٨)		٣	-	إختيارى كلية
٢	ألعاب ٥	مراجعة جدول (٣٩) المقررات العملية	٤	٢	
٢	ألعاب قوى ٤		٥	٢	
٢	تمرينات جمباز ٤		٦	٢	
٢	سباحة ٤		٧	٢	
٢	منازلات ٤		٨	٢	
٢	مراجعة جدول (٩)		٩	-	مقرر مؤهل للتخصص
١٨		المجموع		١٠	١٣

٢/٢٦ : مرحلة الدراسة التخصصية (البرنامج التخصصى)

وتبدأ الدراسة بها من الفصل الدراسى الثالث والرابع حيث يجب على جميع الطالب دراسة المقررات المرتبطة بالبرنامج/بالتخصص الذى يرغب استكمال الدراسة به (وفقاً للجداول التالية) بواقع (٣٤ ساعة) للمستوى الثالث ، بواقع (٣٢ ساعة) للمستوى الرابع حيث تتضمن هذه ابلساعات مقررات مرتبطة بالتخصص بالاضافة إلى باقى المقررات الإجبارية للجامعة ، وكذلك باقى المقررات الإجبارية والاختيارية للعلوم الاساسية والانسانية، وهى كالتالى:

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

أولاً: برنامج تدريس التربية البدنية والرياضية

١- برنامج تدريس التربية البدنية والرياضية

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات			م	المتطلب
	نظري	تطبيقي	معتمد		
٢	-	٢	التفكير الناقد	02-00-00201	اجبارى جامعة
٢	-	٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	
٢	-	٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	إجبارى كلية
٢	-	٢	التربية الصحية	02-17-30304	
٢	-	٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	استراتيجيات التدريس والوسائط التعليمية	02-17-10310	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	-	تدريب ميدانى ١		تدريب ميدانى
١٨	٨	١٦	المجموع		

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات			م	المتطلب
	نظري	تطبيقي	معتمد		
٢	-	٢	اللغة	02-17-20308	إجبارى كلية
٢	-	٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	
٢	-	٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	التربية الحركية	02-17-10311	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	٢	١	تطبيقات فى الانشطة الجماعية	02-17-10312	
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	-	تدريب ميدانى ٢		تدريب ميدانى
١٦	١٢	١٢	المجموع		

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات			المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري				
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	-	٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية
٢	-	٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١	تطبيقات فى الأنشطة المدرسية الفردية	02-17-10410	٥	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	---	تدريب ميداني ٣		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٨	١١	المجموع			

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات			المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري				
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		٢	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	مناهج التربية الرياضية (متقدم)	02-17-10411	٤	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	٢	١	الألعاب التعليمية المدرسية	02-17-10412	٥	
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	---	تدريب ميداني ٤		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٨	١١	المجموع			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

ثانياً: برنامج التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن

٢_ برنامج التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن

المستوى الثالث : فصل أول				م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري							
٢	-	٢	التفكير الناقد	١	02-00-00201				اجبارى جامعة
٢	-	٢	الأبتكار وريادة الاعمال	٢	02-00-00301				
٢	-	٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٣	02-17-20304				إجبارى كلية
٢	-	٢	التربية الصحية	٤	02-17-30304				
٢	-	٢	تاريخ التربية الرياضية	٥	02-17-10304				
٢		٢	مراجعة جدول (١٠)	٦					اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	الإسعافات الأولية لإصابات كبار السن	٧	02-17-30310				اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٨					اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	-	تدريب ميدانى ١	٩					تدريب ميدانى
١٨	٨	١٦	المجموع						

المستوى الثالث : فصل ثاني				م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري							
٢	-	٢	اللغة	١	02-17-20308				إجبارى كلية
٢	-	٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	02-17-20305				
٢	-	٢	علم النفس الرياضي	٣	02-17-20309				
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)	٤					اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	التغذية لكبار السن	٥	02-17-30311				اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	-	٢	الاستشفاء بعد المجهود لكبار السن	٦	02-17-30312				
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٧					اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	-	تدريب ميدانى ٢	٨					تدريب ميدانى
١٦	٨	١٤	المجموع						

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	فسيولوجيا التديلك لكبار السن	02-17-30410	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميداني ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تطبيقات فى التأهيل البدنى لكبار السن بعد الإصابة	02-17-30411	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	تطبيقات فى الرعاية الصحية لكبار السن	02-17-30412	٥		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميداني ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

ثالثاً: برنامج الإدارة الرياضية

١_ برنامج الإدارة الرياضية

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	إدارة الموارد البشرية	02-17-41310	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨				المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	التسويق الرياضى	02-17-41311	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	الإعلام الرياضى	02-17-41312	٦	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦				المجموع

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	قانون الرياضة	02-17-41410	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	إدارة الأزمات الرياضية	02-17-41411	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	الاستثمار والتمويل الرياضي	02-17-41412	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	--
١٦	المجموع				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

رابعاً: برنامج الترويج الرياضي

٢_ برنامج الترويج الرياضي

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	البرامج الترويحية	02-17-42317	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨				المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	المنشآت والإمكانات الترويحية	02-17-42318	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	الريادة	02-17-42319	٦	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦				المجموع

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	نظري	
					تطبيقي	معتد
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	المعسكرات ورياضات الخلاء	02-17-42417	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦				المجموع	١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	نظري	
					تطبيقي	معتد
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	السياحة والترويج	02-17-42418	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	الترويج للخواص	02-17-42419	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦				المجموع	١٦	١٢

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

خامساً: برنامج التدريب الرياضى

برنامج تدريب/تخصص كرة القدم

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢		
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤		
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	طرق التدريب للإعداد البدني وتخطيط برامج التدريب فى كرة القدم	02-17-51301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	
١٨				المجموع	

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢		
٢	علم النفس الرياضى	02-17-20309	٣		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	تنمية وتطوير الأداء الفنى لكرة القدم	02-17-51302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	تقييم وتحليل الأداء الفنى فى التدريب والمنافسات فى كرة القدم	02-17-51303	٦		
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	
١٦				المجموع	

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	الإعداد المتكامل لجهاز كرة القدم	02-17-51401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦				المجموع	١٨	١١

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	مبادئ انتقاء وتدريب الصغار والناشئين في كرة القدم	02-17-51402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	كرة القدم (النسائية – الصالات – الشاطئية – المعاقين)	02-17-51403	٥		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦				المجموع	٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص كرة اليد

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	-	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	-	اجبارى جامعة
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	-	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	-	إجبارى كلية
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	-	اختيارى تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد البدنى فى كرة اليد	02-17-52301	٧	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	-	اختيارى تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	٨	تدريب ميدانى
١٨				١٥	المجموع

المستوى الثالث : فصل ثانى					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	-	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	-	إجبارى كلية
٢	علم النفس الرياضى	02-17-20309	٣	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	-	اختيارى تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد الفنى فى كرة اليد	02-17-52302	٥	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	الإعداد الخطى فى كرة اليد	02-17-52303	٦	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	-	اختيارى تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	٨	تدريب ميدانى
١٦				١٢	المجموع

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	مبادئ إنتقاء وتدريب الناشئين فى كرة اليد	02-17-52401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تكنولوجيا التدريب والقياس فى كرة اليد	02-17-52402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	تخطيط برامج التدريب فى كرة اليد	02-17-52403	٥		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص كرة السلة

عدد الساعات				المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	
٢	-	٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢		
٢	-	٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	
٢	-	٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤		
٢	-	٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥		
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	٢	١	طرق التدريب فى كرة السلة	02-17-53301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	٨	---	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	
١٨	١٠	١٥	المجموع				

عدد الساعات				المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	
٢	-	٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢		
٢	-	٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣		
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	٢	١	القيادة الفنية ومراقبة المباريات فى كرة السلة	02-17-53302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	٢	١	الإعداد المتكامل فى كرة السلة (المهاري والخططي والبدني)	02-17-53303	٦		
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	٨	---	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	
١٦	١٢	١٢	المجموع				

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تخطيط برامج التدريب في كرة السلة	02-17-53401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميداني ٣		٧	تدريب ميداني	١٦	---
١٦				المجموع	١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	وسائل تكنولوجيا التدريب في كرة السلة	02-17-53402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	تقنين أحمال التدريب في كرة السلة	02-17-53403	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميداني ٤		٧	تدريب ميداني	١٦	---
١٦				المجموع	١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص كرة الطائرة

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	طرق التدريب فى الكرة الطائرة	02-17-54301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨				المجموع
				١٥
				١٠
				١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الكرة الطائرة	02-17-54302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	الإنتقاء والتوجيه فى الكرة الطائرة	02-17-53303	٦	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦				المجموع
				١٣
				١٠
				١٦

المستوى الرابع : فصل أول								
عدد الساعات	المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			
					نظري	تطبيقي	معتد	
٢	اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٢	إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢	
٢		٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢	
٢	اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	
٢	اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-54401	القيادة الفنية للتدريب والمنافسة فى الكرة الطائرة	١	٢	٢	
٢	اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	
٤	تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦	٤	
١٦	المجموع						١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني								
عدد الساعات	المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			
					نظري	تطبيقي	معتد	
٢	اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٢		٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٢	اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	
٢	اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-54402	تخطيط وتقويم برامج تدريب الكرة الطائرة	٢	-	٢	
٢		٥	02-17-54403	تطوير الاداء الفني في الكرة الطائرة	١	٢	٢	
٢	اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	
٤	تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	---	١٦	٤	
١٦	المجموع						١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص تنس

عدد الساعات				المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢		التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	-	٢		الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	-	٢		القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	-	٢		التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	-	٢		تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢		٢		مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢		طرق التدريب فى رياضة التنس	02-17-55301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	-	٢		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	----		تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨	٨	١٦		المجموع			

عدد الساعات				المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢		اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	-	٢		الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	-	٢		علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	-	٢		مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١		تطوير الأداء الفني فى التنس	02-17-55302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	٢	١		تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة التنس	02-17-55303	٦	
٢	-	٢		مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	----		تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦	١٢	١٢		المجموع			

المستوى الرابع : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١		اجبارى جامعة
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢		إجبارى كلية
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الانتقاء والتوجيه في رياضة التنس	02-17-55401	٥		اجبارى تخصص داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦		اختياري تخصص داخل القسم
٤	تدريب ميدانى ٣		٧		تدريب ميدانى
١٦					المجموع

المستوى الرابع : فصل ثانى					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١		اجبارى جامعة
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في التنس	02-17-55402	٤		اجبارى تخصص داخل القسم
٢	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة التنس	02-17-55403	٥		
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦		اختياري تخصص داخل القسم
٤	تدريب ميدانى ٤		٧		تدريب ميدانى
١٦					المجموع

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص تنس الطاولة

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	طرق التدريب فى رياضة تنس الطاولة	02-17-56301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨				المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تطوير الأداء الفني فى تنس الطاولة	02-17-56302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة تنس الطاولة	02-17-56303	٦	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦				المجموع

المستوى الرابع : فصل أول								
عدد الساعات	المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			
					نظري	تطبيقي	معتمد	
٢	اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٢	إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢	
٢		٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢	
٢	اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	
٢	اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-56401	الانتقاء والتوجيه في رياضة تنس الطاولة	٢	-	٢	
٢	اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	
٤	تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦	٤	
١٦	المجموع						١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني								
عدد الساعات	المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			
					نظري	تطبيقي	معتمد	
٢	اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٢		٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٢	اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	
٢	اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-56402	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في تنس الطاولة	١	٢	٢	
٢		٥	02-17-56403	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة تنس الطاولة	١	٢	٢	
٢	اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	
٤	تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	---	١٦	٤	
١٦	المجموع						٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص الريشة الطائرة

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	م	كود المقرر	المتطلب
٢	التفكير الناقد	١	02-00-00201	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	٢	02-00-00301	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٣	02-17-20304	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	٤	02-17-30304	
٢	تاريخ التربية الرياضية	٥	02-17-10304	
٢	مراجعة جدول (١٠)	٦		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	طرق التدريب فى رياضة الريشة الطائرة	٧	02-17-57301	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٨		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١	٩		تدريب ميدانى
١٨				المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	م	كود المقرر	المتطلب
٢	اللغة	١	02-17-20308	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	02-17-20305	
٢	علم النفس الرياضي	٣	02-17-20309	
٢	مراجعة جدول (١٠)	٤		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تطوير الأداء الفني فى الريشة الطائرة	٥	02-17-57302	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة الريشة الطائرة	٦	02-17-57303	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٧		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢	٨		تدريب ميدانى
١٦				المجموع

المستوى الرابع : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الانتقاء والتوجيه في رياضة الريشة الطائرة	02-17-57401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	تدريب ميداني ٣		٧	تدريب ميداني
١٦				المجموع

المستوى الرابع : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	مقرر من كلية أخرى		٢	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	مبادئ برامج التدريب في رياضة الريشة الطائرة	02-17-57402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة الريشة الطائرة	02-17-57403	٥	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	تدريب ميداني ٤		٧	تدريب ميداني
١٦				المجموع

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص هوكى

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	اجبارى جامعة	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	إجبارى كلية	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	إجبارى كلية	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	طرق التدريب فى رياضة الهوكى	02-17-58301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	
١٨	٨	١٦	المجموع		

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	إجبارى كلية	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	إجبارى كلية	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	تطوير الاداء الفني فى الهوكى	02-17-58302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة الهوكى	02-17-58303	٦	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	
١٦	١٢	١٢	المجموع		

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	الانتقاء والتوجيه في رياضة الهوكى	02-17-58401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في الهوكى	02-17-58402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الهوكى	02-17-58403	٥		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص ألعاب قوى

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	الابتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد البدنى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨				المجموع
				١٥
				١٠
				١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد المهارى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	الإنتقاء الرياضى فى ألعاب القوى	02-17-60303	٦	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦				المجموع
				١٣
				١٠
				١٦

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تقنين الأحمال التدريبية فى ألعاب القوى	02-17-60401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٨	١١

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تخطيط برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	تقويم برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60403	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص جمباز

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	م	كود المقرر	المتطلب
٢	التفكير الناقد	١	02-00-00201	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	٢	02-00-00301	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٣	02-17-20304	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	٤	02-17-30304	
٢	تاريخ التربية الرياضية	٥	02-17-10304	
٢	مراجعة جدول (١٠)	٦		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تصميم وتقويم برامج التدريب فى الجمباز	٧	02-17-71301	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٨		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١	٩		تدريب ميدانى
١٨			المجموع	
		١٥		
				١٠
				١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	م	كود المقرر	المتطلب
٢	اللغة	١	02-17-20308	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	02-17-20305	
٢	علم النفس الرياضي	٣	02-17-20309	
٢	مراجعة جدول (١٠)	٤		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تطبيقات فى التحليل الحركى للجمباز الفنى	٥	02-17-71302	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	أسس ونظريات إعداد مدرب الجمباز	٦	02-17-71303	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٧		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢	٨		تدريب ميدانى
١٦			المجموع	
		١٢		
				١٢
				١٦

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تخطيط وإدارة بطولات الجمباز	02-17-71401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميداني ٣		٧	تدريب ميداني	١٦	---
١٦				المجموع	١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	الإمكانات والوسائل المعينة في الجمباز الفني	02-17-71402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	الإعداد البدني والمهارى في الجمباز	02-17-71403	٥		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميداني ٤		٧	تدريب ميداني	١٦	---
١٦				المجموع	١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص أحمال تمرينات اللياقة البدنية

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	نظريات وتطبيقات فى التمرينات بالأنقال	02-17-72301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨				المجموع
				١٥
				١٠
				١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تقنين الاحمال فى تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مبادئ التمرينات للأداء الرياضي	02-17-72303	٦	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦				المجموع
				١٣
				١٠
				١٦

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تمريبات الاعداد البدنى للأطفال والشباب	02-17-72401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٨	١١

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تمريبات التقوية والتهيئة البدنية	02-17-72402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72403	٥		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص سباحة

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	م	كود المقرر	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	١	02-00-00201	-	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	٢	02-00-00301	-	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٣	02-17-20304	-	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	٤	02-17-30304	-	
٢	تاريخ التربية الرياضية	٥	02-17-10304	-	
٢	مراجعة جدول (١٠)	٦		-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد البدنى فى السباحة	٧	02-17-81301	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٨		-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١	٩		٨	تدريب ميدانى
١٨			المجموع	١٥	١٠

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	م	كود المقرر	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	اللغة	١	02-17-20308	-	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	02-17-20305	-	
٢	علم النفس الرياضي	٣	02-17-20309	-	
٢	مراجعة جدول (١٠)	٤		-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تطبيقات عملية فى السباحة	٥	02-17-81302	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	التخطيط وطرق التدريب فى السباحة	٦	02-17-81303	٢	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٧		-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢	٨		٨	تدريب ميدانى
١٦			المجموع	١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول

عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات		
					نظري	تطبيقي	معتمد
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	٢	-	
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	٢	-	
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣			٢	-
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	٢	-	
٢	الإنتقاء فى السباحة	02-17-81401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	-	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	٢	-	
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	٤	١٦	
١٦				المجموع	١٦	١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني

عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات		
					نظري	تطبيقي	معتمد
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	٢	-	
٢	مقرر من كلية أخرى		٢			٢	-
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	٢	-	
٢	التقويم فى السباحة	02-17-81402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	٢	
٢	مشروع التخرج فى رياضة السباحة	02-17-81403	٥			٢	-
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	٢	-	
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	٤	١٦	
١٦				المجموع	١٦	١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص غطس

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	م	كود المقرر	المتطلب
٢	التفكير الناقد	١	02-00-00201	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	٢	02-00-00301	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٣	02-17-20304	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	٤	02-17-30304	
٢	تاريخ التربية الرياضية	٥	02-17-10304	
٢	مراجعة جدول (١٠)	٦		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تخطيط التدريب فى رياضة الغطس	٧	02-17-82301	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٨		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١	٩		تدريب ميدانى
١٨	٨	١٦	المجموع	

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	م	كود المقرر	المتطلب
٢	اللغة	١	02-17-20308	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	02-17-20305	
٢	علم النفس الرياضي	٣	02-17-20309	
٢	مراجعة جدول (١٠)	٤		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تطبيقات فى تعليم واكتساب المهارات فى رياضة الغطس	٥	02-17-82302	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	الإعداد البدنى للاعبى الغطس	٦	02-17-82303	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٧		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢	٨		تدريب ميدانى
١٦	١٢	١٢	المجموع	

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	الإنتقاء فى رياضة الغطس	02-17-82401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	----
١٦	المجموع				١٨	١١

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تطبيقات فى التحليل الفنى والحركى فى رياضة الغطس	02-17-82402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	مشروع تخرج فى رياضة الغطس	02-17-82403	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	----
١٦	المجموع				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص غوص

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	-	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	-	اجبارى جامعة
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	-	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	-	إجبارى كلية
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	البيئة والمهارات العامة فى رياضة الغوص	02-17-83301	٧	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	٨	تدريب ميدانى
١٨				١٠	المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	-	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	-	إجبارى كلية
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	التغيرات المصاحبة للغوص	02-17-83302	٥	-	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	تطبيقات عملية فى رياضة الغوص	02-17-83303	٦	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	٨	تدريب ميدانى
١٦				١٠	المجموع

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات			المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري				
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	-	٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية
٢	-	٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١	جداول الغوص	02-17-83401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	----	تدريب ميداني ٣		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٨	١١	المجموع			

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات			المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري				
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		٢	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١	برامج ودورات تأهيل الغواصين	02-17-83402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	-	٢	مشروع التخرج فى رياضة الغوص	02-17-83403	٥	
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	----	تدريب ميداني ٤		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٨	١١	المجموع			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص إنقاذ

المستوى الثالث : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب		
					نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢		-	٢
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	-	٢
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤		-	٢
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم		٢
٢	مقدمة فى الإنقاذ	02-17-84301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	-	٢
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	٨	----
١٨				المجموع	١٠	١٥

المستوى الثالث : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب		
					نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	-	٢
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢		-	٢
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تأمين المسطحات المائية	02-17-84302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	قراءات متقدمة فى رياضة الإنقاذ	02-17-84303	٦		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	-	٢
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	٨	----
١٦				المجموع	١٠	١٣

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	القررات	م	كود المقرر	المتطلب		
				نظري	تطبيقي	معتمد
٢	مقرر من كلية أخرى	١		٢	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	٢	02-17-20401	٢	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	٣	02-17-40401	٢	-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)	٤		٢	-	٢
٢	الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة الإنقاذ	٥	02-17-84401	١	٢	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٦		٢	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣	٧		---	١٦	٤
١٦	المجموع			١١	١٨	١٦

المستوى الرابع : فصل ثانى						
عدد الساعات	القررات	م	كود المقرر	المتطلب		
				نظري	تطبيقي	معتمد
٢	مقرر من كلية أخرى	١		٢	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى	٢		٢	-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)	٣		٢	-	٢
٢	تطبيقات عملية فى رياضة الإنقاذ	٤	02-17-84402	١	٢	٢
٢	مشروع التخرج فى رياضة الإنقاذ	٥	02-17-84403	٢	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٦		٢	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤	٧		-----	١٦	٤
١٦	المجموع			١١	١٨	١٦

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص تجديف

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	-	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	-	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	-	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	-	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	-	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد البدنى والمهارى لرياضة التجديف	02-17-85301	٧	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	٨	تدريب ميدانى
١٨				١٠	المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	-	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	-	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	-	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	أسس ومبادئ التخطيط فى التدريب لرياضة التجديف	02-17-85302	٥	-	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	التدريب العملى والنظري فى تحكيم رياضة التجديف والجوانب الفنية للقوارب	02-17-85303	٦	٢	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	٨	تدريب ميدانى
١٦				١٠	المجموع

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تطبيقات عملية فى رياضة التجديف	02-17-85401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦				المجموع	١٨	١١

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تدريب الناشئين فى رياضة التجديف	02-17-85402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	مشروع تخرج فى رياضة التجديف	02-17-85403	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦				المجموع	١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص كرة الماء

المستوى الثالث : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب		
					نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢		-	٢
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	-	٢
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤		-	٢
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	الإعداد المهارى والبدنى فى كرة الماء	02-17-86301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	-	٢
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	٨	----
١٨	المجموع				١٠	١٥

المستوى الثالث : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب		
					نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	-	٢
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢		-	٢
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	الإعداد الخطى للاعبى كرة الماء	02-17-86302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	إنتقاء لاعبى كرة الماء	02-17-86303	٦	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	-	٢
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	٨	----
١٦	المجموع				١٢	١٢

عدد الساعات				المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢		مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	-	٢		علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية
٢	-	٢		التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣	
٢	-	٢		مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢		تخطيط التدريب فى كرة الماء	02-17-86401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	-	٢		مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	----		تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٦	١٢		المجموع			

عدد الساعات				المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢		مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	-	٢		مقرر من كلية أخرى		٢	
٢	-	٢		مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١		التقويم فى كرة الماء	02-17-86402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	-	٢		مشروع التخرج فى رياضة كرة الماء	02-17-86403	٥	
٢	-	٢		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	----		تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٨	١١		المجموع			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص مبارزة

المستوى الثالث : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب		
					نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢		-	٢
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	-	٢
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤		-	٢
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم		٢
٢	نظريات وطرق التدريب فى المبارزة	02-17-91301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	-	٢
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	٨	----
١٨	المجموع				١٠	١٥

المستوى الثالث : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب		
					نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	-	٢
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢		-	٢
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تطبيقات عملية فى رياضة المبارزة	02-17-91302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	تخطيط برامج التدريب فى المبارزة	02-17-91303	٦		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	-	٢
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	٨	----
١٦	المجموع				١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدنى فى المباراة	02-17-91401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٨	١١

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	التطبيقات المستحدثة فى رياضة المباراة	02-17-91402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	أسس الإنتقاء فى رياضة المباراة	02-17-91403	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص جودو

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	-	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	-	اجبارى جامعة
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	-	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	-	إجبارى كلية
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد البدنى فى رياضة الجودو	02-17-92301	٧	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٨	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	٨	تدريب ميدانى
١٨				١٥	المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	-	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	-	إجبارى كلية
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد المهارى والخطى فى رياضة الجودو	02-17-92302	٥	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة الجودو	02-17-92303	٦	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	٨	تدريب ميدانى
١٦				١٢	المجموع

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات			المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري				
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	-	٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية
٢	-	٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١	طرق التدريب الحديثة فى رياضة الجودو	02-17-92401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	---	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٨	١١	المجموع			

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات			المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقي	نظري				
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة
٢	-	٢	مقرر من كلية أخرى		٢	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	تخطيط برامج التدريب فى رياضة الجودو	02-17-92402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	-	٢	الانتقاء واكتشاف الموهوبين فى رياضة الجودو	02-17-92403	٥	
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	---	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٨	١٢	المجموع			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص الكيك بوكس

المستوى الثالث : فصل أول						
عدد الساعات	المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	-	٢	02-00-00201	التفكير الناقد	١	اجبارى جامعة
٢	-	٢	02-00-00301	الأبتكار وريادة الاعمال	٢	
٢	-	٢	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٣	إجبارى كلية
٢	-	٢	02-17-30304	التربية الصحية	٤	
٢	-	٢	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٥	
٢	-	٢		مراجعة جدول (١٠)	٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١	02-17-93301	تقنين الأحمال التدريبية فى رياضة الكيك بوكس	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	-	٢		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	----		تدريب ميدانى ١	٩	تدريب ميدانى
١٨	١٠	١٥	المجموع			

المستوى الثالث : فصل ثاني						
عدد الساعات	المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	-	٢	02-17-20304	اللغة	١	إجبارى كلية
٢	-	٢	02-17-30304	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	
٢	-	٢	02-17-10304	علم النفس الرياضي	٣	
٢	-	٢		مراجعة جدول (١٠)	٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١	02-17-93302	أجهزة التدريب والإمكانات والوسائل المعينة	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	٢	١	02-17-93303	محددات الإنتقاء الرياضى فى رياضة الكيك بوكس	٦	
٢	-	٢		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	----		تدريب ميدانى ٢	٨	تدريب ميدانى
١٦	١٢	١٢	المجموع			

المستوى الرابع : فصل أول							
عدد الساعات	نظري	تطبيقي	معتد	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	-	٢	٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية
٢	-	٢	٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣	
٢	-	٢	٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١	٢	نمذجة التدريب فى الكيك بوكس	02-17-93401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	-	٢	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	---	٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى
١٦	١٨	١١		المجموع			

المستوى الرابع : فصل ثاني							
عدد الساعات	نظري	تطبيقي	معتد	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	-	٢	٢	مقرر من كلية أخرى		٢	
٢	-	٢	٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	٢	١	٢	اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدنى فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم
٢	٢	١	٢	التكنيك والتاكتيك للاعبى المستوى المتقدم فى الكيك بوكس	02-17-93403	٥	
٢	-	٢	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم
٤	١٦	---	٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى
١٦	٢٠	١٠		المجموع			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص ملاكمة

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الاتجاهات الحديثة فى تدريب الملاكمة	02-17-94301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨				المجموع
				١٥
				١٠
				١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الاتجاهات الحديثة لاكتساب المهارات فى رياضة الملاكمة	02-17-94302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	استراتيجيات إعداد البطل الأولمبى فى الملاكمة	02-17-94303	٦	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦				المجموع
				١٣
				١٠
				١٦

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	القررات	م	كود المقرر	المتطلب		
				نظري	تطبيقي	معتمد
٢	مقرر من كلية أخرى	١				
٢	علم الاجتماع الرياضى	٢	02-17-20401			
٢	التنظيمات الرياضية	٣	02-17-40401			
٢	مراجعة جدول (١٠)	٤				
٢	محددات تقييم وتقويم برامج التدريب فى الملاكمة	٥	02-17-94401			
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٦				
٤	تدريب ميدانى ٣	٧				
١٦						المجموع

المستوى الرابع : فصل ثانى						
عدد الساعات	القررات	م	كود المقرر	المتطلب		
				نظري	تطبيقي	معتمد
٢	مقرر من كلية أخرى	١				
٢	مقرر من كلية أخرى	٢				
٢	مراجعة جدول (١٠)	٣				
٢	تطبيقات عملية فى تدريب ومنافسات الملاكمة	٤	02-17-94402			
٢	بناء وتوجيه برامج التدريب فى الملاكمة	٥	02-17-94403			
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٦				
٤	تدريب ميدانى ٤	٧				
١٦						المجموع

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص رفع الأثقال

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	-	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	-	اجبارى جامعة
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	-	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	-	إجبارى كلية
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة رفع الأثقال	02-17-95301	٧	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٨	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	٨	تدريب ميدانى
١٨				١٥	المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	-	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	-	إجبارى كلية
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	الإنتقاء وطرق الأختبار الفنى للرباعين الناشئين	02-17-95302	٥	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	الطرق المختلفة لتدريب رفع الأثقال الأولمبية وتطوير الإنجاز الرقمى	02-17-95303	٦	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	٨	تدريب ميدانى
١٦				١٢	المجموع

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تقييم الشدات والأحجام للتدريبات الخاصة لرفعة (الخطف والكلين والنظر)	02-17-95401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	----
١٦				المجموع	١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	أسس تخطيط وتقنين برامج التدريب للرباعين الناشئين والمتقدمين	02-17-95402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	تقويم الأداء البدنى والمهارى للرباعين	02-17-95403	٥		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦				المجموع	٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص كاراتيه

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	-	اجبارى جامعة
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	-	اجبارى جامعة
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	-	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	-	إجبارى كلية
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	مبادئ تخطيط البرامج التخصصية للكراتيه	02-17-96301	٧	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	٨	تدريب ميدانى
١٨				١٠	المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
				نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	-	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	-	إجبارى كلية
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	-	إجبارى كلية
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	-	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	محددات تدريب المستويات العليا فى الكاراتيه	02-17-96302	٥	-	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	الاتجاهات الحديثة للإنتقاء التخصصى فى الكاراتيه	02-17-96303	٦	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	-	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	٨	تدريب ميدانى
١٦				١٠	المجموع

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	مدخل وأسس تقويم الحالة التدريبية فى الكاراتيه	02-17-96401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	----
١٦	المجموع				١٨	١١

المستوى الرابع : فصل ثانى						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	البناء التخطيطى واشكاله المتعددة فى الكاراتيه	02-17-96402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	أسس بناء وتشكيل الحمل لليوم التدريبى ذو الوحدات المتعددة فى الكاراتيه	02-17-96403	٥		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	----
١٦	المجموع				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص مصارعة

المستوى الثالث : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب		
					نظري	تطبيقي
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	الأبتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢		-	٢
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	-	٢
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤		-	٢
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	مبادئ تدريب الناشئين فى رياضة المصارعة	02-17-97301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	-	٢
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	٨	----
١٨				المجموع	١٠	١٥

المستوى الثالث : فصل ثاني						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب		
					نظري	تطبيقي
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	-	٢
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢		-	٢
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	أسس تدريب المستويات العليا	02-17-97302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	٢	١
٢	أسس ومحددات إختيار المصارعين	02-17-97303	٦		٢	١
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	-	٢
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	٨	----
١٦				المجموع	١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة المصارعة	02-17-97401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦				المجموع	١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثانى						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تقويم الحالة التدريبية للمصارعين	02-17-97402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	١
٢	أسس ومحددات الإنتقاء التخصصى للمصارعين	02-17-97403	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	----
١٦				المجموع	١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

الباب الخامس

المحتوى العلمى للمقررات الدراسية للأقسام الأكاديمية المختلفة

التوصيف المختصر للمقررات الدراسية للأقسام الأكاديمية المختلفة:

أولاً: مقررات قسم مناهج وطرق تدريس التربية البدنية والرياضية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	مناهج التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
مفهوم المنهج - المفهوم الضيق للمنهج والتعليق عليه - المفهوم الواسع للمنهج والتعليق عليه - مفهوم البرنامج - الأهمية التربوية لدراسة المناهج - أسس بناء المنهج (الأساس الثقافى ، الأساس الاجتماعى ، الأساس البيئى ، الأساس النفسى ، الأساس الفلسفى) - العناصر المكونة للمنهج - الأهداف (مصادر اشتقاق الأهداف - مستويات الأهداف) - صياغة الهدف السلوكى تصنيف بلوم (المجال المعرفى) - تصنيف الأهداف لبلوم (المجال النفس حركى - و الانفعالى) - معايير اختيار المحتوى - خطوات اختيار المحتوى - تنظيم المحتوى - معايير تنظيم المحتوى - الطرق والوسائل : علاقة طرق التدريس بالمنهج - الوسائل التعليمية وعلاقتها بالمناهج - التقويم (ماهيته - مفهومه - أسسه - خطواته) - طرق ووسائل التقويم - أنواع التقويم			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	طرق تدريس التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10203	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
يحتوي المقرر على : أهداف تدريس التربية الرياضية وعلاقتها بالأهداف العامة للمجتمع - الأهداف فى مراحل التعليم المختلفة وتصنيف الأهداف الى مجالات تعلم و صياغة الأهداف سلوكيا - مكونات البرنامج الدراسي ومكونات درس التربية الرياضية - اعداد وتخطيط درس التربية الرياضية فى ضوء أهداف الدرس وشروط تنفيذه - أهمية عملية الاتصال وعناصر ومميزات الاتصال التعليمى ووسائله - بيئة التعلم وعناصرها وأهمية اعدادها لاتمام التعلم - مدخلات ومخرجات بيئة التعلم وشروطه ومواصفات البيئة التعليمية - طرق واساليب التدريس المباشرة - معايير وشروط اختيار الطريقة و الأسلوب المناسب للتدريس - الكفايات التدريسية وأنواعها - معلم التربية الرياضية وواجباته - سلوك ووظائف التدريس - مهارات التدريس			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تاريخ التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
مفهوم التربية البدنية وعلاقة التربية البدنية بالتربية - الأهداف العامة للتربية البدنية وماهية التاريخ ومصادر المادة التاريخية - أهمية دراسة تاريخ التربية البدنية وتطور مفاهيم التربية البدنية عبر العصور - التربية البدنية فى المجتمع البدائي التربية البدنية فى مصر القديمة - فى (الصين القديمة ، الهند القديمة ، بلاد فارس ، اليونان القديمة) - فى العصور الوسطى - فى النظام الاقطاعى - فى العصر الاسلامى - التربية البدنية والمبادئ التى نادى بها رواد الفكر التربوى فى عصر النهضة - تاريخ مصر الرياضى - استراتيجيات مصر الحديثة فى الرياضة - الانجازات الرياضية التى امكن تحقيقها من خلال الاستراتيجية - التنظيم الرياضى فى مصر (الاولمبيات بين القديم و الحديث)			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التربية الكشفية وتطبيقاتها
كود المقرر:	02-17-10205	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري عام
يحتوى المقرر على الموضوعات التالية : أسس ومبادئ التربيـة الكشفيه - برنامج الحركة الكشفيه - تكوين وإدارة الوحدة الكشفيه - المناهج الكشفيه - المخيمات الكشفيه - النيران في المعسكرات - التخطيط لإقامة المعسكرات - الملاحة البريه - التقديرات - الشمالات - حياة الخلاء (الحيال - الشفـرات - الأمسيات) .			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التوجيه والإرشاد
كود المقرر:	02-17-10206	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
يحتوى المقرر على : مفهوم الاشراف التربوى (الفرق بين التوجيه و الارشاد - اهداف التوجيه - وظائف التوجيه) وماهو الاشراف فى التربية الرياضية نشأة وتطور الاشراف فى التربية الرياضية - خصائص واهداف و وظائف الاشراف فى التربية الرياضية - اطراف عملية الاشراف فى التربية الرياضية ومواصفاتهم وادوارهم - اساليب الاشراف التربوى - معوقات الاشراف فى التربية الرياضية - مناقشة خطط مقترحة لتطوير نظام التوجيه والإرشاد فى التربية الرياضية - مناقشة الرؤى المستقبلية لاساليب التوجيه والإرشاد			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التربية البدنية للمعاقين
كود المقرر:	02-17-10302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
يحتوى المقرر على : ماهية التربية البدنية للمعاقين - أهمية التربية الرياضية للمعاقين - الأنشطة الرياضية والترفيهية الملائمة للمعاقين - اللياقة البدنية والحركية الخاصة بالمعاقين - قدرات المعاقين وامكاناتهم البدنية - القياس والتقويم والتشخيص للاعاقات المختلفة - البيئة المحيطة بالمعاقين			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التدريب الميدانى الداخلى
كود المقرر:	02-17-10220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
مشاهدة وشرح نماذج لبعض دروس التربية الرياضية. مشاهدة - وشرح كل جزء من اجزاء الدرس ومحتواه وزمنه - الكفايات الادائية المهارات التدريسية - التخطيط و التنفيذ و التقويم واهميتها فى العملية التعليمية و على اساسها تحدد بنود بطاقة التقويم - تدريب الطلاب على تنظيم المتعلمين وكيفية تكوين الاشكال التنظيمية - تخطيط وتنفيذ بعض انواع الاحماء - الاعداد البدني وعلاقته بتخطيط وتنفيذ وحدات الالعاب الجماعية المدرسية - وحدات الالعاب الفردية المدرسية - والنشاطين التعليمي و التطبيقي و تقويمها - تخطيط وتنفيذ أنشطة الجزء الختامى - طرق تصحيح الازخطاء المرتبطة بالاداء فى الأنشطة المتعلمة - العوامل التى تساعد على الاستفادة القصوى بزمان درس التاربية الرياضية - تنفيذ بعض الدروس الخاصة بالانشطة الرياضية المدرسية مع تقديم التغذية الراجعة و التقويم من قبل المعلم			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	المهارات الحياتية بمناهج التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
المهارات الحياتية (مفهومها - تعريفها - تقسيماتها) - المهارات البدنية و الحركية - مهارة القدرة على التخطيط - مهارة حل المشكلات - مهارة التفكير الابداعي - مهارة الاتصال الفعال - اتخاذ القرار - ادارة الضغط - التعاون - تحمل المسؤولية - اساليب التربية الرياضية المباشرة وغير المباشرة التي تنمى المهارات الحياتية - المهارات الحياتية بمناهج التربية الرياضية فى المرحلة الابتدائية والاعدادية والثانوية والجامعية			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	الرياضة المدرسية و تنمية المجتمع
كود المقرر:	02-17-10331	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
الرياضة المدرسية و تنمية المجتمع (مفهومها) - اهمية الرياضة المدرسية فى مرحلة رياض الاطفال - الابتدائية - الاعدادية - الثانوية - الجامعية - الرياضة المدرسية و التنمية العلمية و البدنية و المعرفية و الثقافية - الرياضة المدرسية و التفاعل الاجتماعى - الرياضة المدرسية و اكساب اللياقة البدنية و المهارات الحركية - الرياضة المدرسية و المواطنة			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	استراتيجيات التدريس والوسائط التعليمية
كود المقرر:	02-17-10310	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
مفهوم وتعريف الوسائط التعليمية ومفهوم تكنولوجيا التعليم - التطور التاريخي لمفهوم الوسائل التعليمية - الوسائط التعليمية المستخدمه فى تدريس التربية الرياضية - تصنيفات الوسائط التعليمية - تقويم أثر الوسائط التعليمية فى التدريس - أهمية وخصائص ومتطلبات إنتاج الوسائط المتعدده - مراحل إنتاج البرمجيات التعليمية القائم على الوسائط المتعدده - التدريس (مفهومه - نظرياته) - استراتيجيات التدريس - الاستراتيجيات الحديثة فى التدريس - استراتيجيات التدريس الأكثر استخداما فى تدريس التربية الرياضية			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التربية الحركية
كود المقرر:	02-17-10311	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>مفاهيم خاصة بالتربية الحركية : (التربية ، التعليم ، التعلم ، التعلم الحركى ، المهارة الحركية ، الانشطة الحركية ، الحركات الاساسية ، الادراك الحس حركى ، علاقة التربية الحركية بالتربية) - تطور التربية الحركية ، مفهومها ، تعريفها ، اهميتها - ابعاد وجوانب الحركة - جوانب تعلم الطفل ، علاقة التربية الحركية بالتربية الرياضية - اسهامات التربية الحركية فى تعلم المناهج الدراسية الاخرى - خصائص واحتياجات اطفال مرحلتى رياض الاطفال والمرحلة الابتدائية - برامج التربية الحركية - محتوى البرامج - حركات التعامل مع الادارة او الزميل ، الحركات المتعلقة بالرياضات و الانشطة ، القصص الحركية ، الالعاب التمثيلية - تدريس التربية الحركية - توجيهات عامة لمعلم التربية الحركية - طرق واساليب تدريس التربية الحركية - التقويم فى التربية الحركية</p>			

اسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	تطبيقات فى الانشطة الجماعية
كود المقرر:	02-17-10312	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>مقدمه في طرق تدريس الالعاب الجماعية المقرر للمراحل التعليميه - الالعاب الجماعيه المدرسيه المقرر : مفهومها ، وتعريفها ، وتصنيفها - المهارات الاساسيه لأنشطة الالعاب الجماعيه المدرسيه مفهومها وتعريفها - اختيار عناصر اللياقه البدنيه الأكثر ارتباطاً بكل لعبه من الالعاب الجماعيه المدرسيه المقرر - تنفيذ عناصر اللياقه البدنيه الأكثر ارتباطاً بكل لعبه من الالعاب الجماعيه المدرسيه المقرر في التنظيم الدائري والحر</p>			

اسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	تطبيقات فى الأنشطة المدرسية الفردية
كود المقرر:	02-17-10410	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>التمرينات البدنيه مفهومها ، وتعريفها ومكوناتها - طرق واساليب تدريس التمرينات البدنيه الحركيه - نماذج من التمرينات البدنيه والنداء عليها والأخطاء الشائعه - أنواع السند وعوامل الأمن والسلامه - الأدوات والأجهزه التعليميه في الجمباز - طرق تدريس الجمباز - نماذج لإستخدام الأجهزه التعليميه في تعليم مهارات الجمباز - مسابقات الميدان والمضمار المدرسيه المقرر بالمرحل التعليميه (مفهومها - تعريفها - تصنيفها - أهميتها التربويه - طرق تدريسها - تخطيط وتنفيذ دروسها - الأجهزه والأدوات والوسائل التعليميه - الأخطاء الشائعه وطرق إصلاحها - وسائل تقويم الكفايات الأدائيه (المهارات التدريسيه) للطلاب المعلم</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	مناهج التربية الرياضية (متقدم)
كود المقرر:	02-17-10411	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
تخطيط المنهج (مفهومه - تعريفه - معاييرها) - خطوات التخطيط - مستوياته - الأدوار المختلفه المعلم / المتعلم - نماذج المنهج في التربية الرياضية - نموذج التربيه الرياضييه - التربية للياقة - نموذج المعنى الشخصي (مفهومه - أهدافه - خصائصه - دور المعلم) تقويم المنهج - فلسفة التقويم التربوي في التربيه البدنيه - تطوير المنهج (مفهوم - الأسس - معوقات التطوير) - تنظيم المحتوى واجراءات المنهج - أنماط التتابع داخل المنهج (التتابع الرأسى - التتابع الأفقى - أمثله تطبيقيه) - نماذج لوحدة تعليمية (لعبة جماعيه - لعبة فردية			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	الألعاب التعليمية المدرسية
كود المقرر:	02-17-10412	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
مقدمه وفكره عامه عن اللعب وتعريفه - نظريات اللعب - التعريف بالألعاب التعليميه ودورها في تكوين الأطفال - أغراض الألعاب التعليميه والقيم التربويه التي تحققها وطبيعه تدريسيها - أسس إختيار الألعاب التعليميه وخطوات الإعداد لها ومبادئ تشكيلها - مميزات الألعاب التعليميه وكيفية الإبتكار فيها واستخداماتها - نماذج وتطبيقات عمليه - تصنيف وتقسيم الألعاب التعليميه ومتابعة تنفيذها ودور المعلم عند تنفيذها - إستخدام الألعاب التعليميه في إختيار الرياضيين ودورها في الاعداد للأنشطه - نماذج تطبيقيه لاستخدام الألعاب التعليميه للاعداد البدني والفني والتكتيكي والمعنوي - استخدام الألعاب التعليميه في مختلف فترات التدريب وضبط الحاله الإنفعاليه.			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	مشكلات الرياضة المدرسية
كود المقرر:	02-17-10313	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
أسس ومبادئ الرياضة المدرسيه - أهداف الرياضة المدرسيه - ماهية مشكلات تنفيذ الرياضة المدرسيه - أنواع مشكلات الرياضة المدرسيه - أسباب وجود مشكلات الرياضة المدرسيه - مشكلات خاصه بالإداره المدرسيه - مشكلات مرتبطه بمناهج الرياضة المدرسيه - مشكلات تتعلق بالامكانات البشريه والماديه اللازمه لتحقيق أهداف الرياضة المدرسيه - مشكلات تتعلق بالمتعلم بالمعلم - بقوانين الرياضة المدرسيه - الحلول المناسبه لكل مشكلات الرياضة المدرسيه.			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التقويم فى الرياضة المدرسية
كود المقرر:	02-17-10314	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>يحتوي المقرر على : مصطلحات مستخدمة في التقييم والقياس والتقويم في الأنشطة الرياضية المدرسية – أهمية وأهداف وخصائص التقييم الناجح – معايير بطاقة تقييم الطلاب المعلمين – طرق وتوقيت إجراء التقييم للطلاب المعلم – معايير تقييم نواتج التعلم – تقييم البيئة التعليمية – أساليب ووسائل وأدوات التقييم - أهداف الاختبارات التحريرية – أهداف الاختبارات العملية – المشكلات التي تواجه الطلاب المعلمين – الاتجاهات التربوية المعاصرة لتقييم الطلاب المعلمين</p>			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	الإعداد والتنمية المهنية للمعلم واخلاقيات المهنة
كود المقرر:	02-17-10315	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مصطلحات مستخدمة في التنمية المهنية - أساليب إعداد معلم التربية الرياضية - مفهوم التنمية المهنية ، وتعريفها ، وأنواعها - أساليب التنمية المهنية - البرامج التعليمية التدريبية للتنمية المهنية - المشكلات التي تواجه المعلمين أثناء الخدمة - توظيف التعليم الالكتروني في تدريب المعلمين - معوقات التنمية المهنية لمعلم التربية الرياضية - المهنة - مهنة التدريس - معنى وتعريف الأخلاق - تربية الخلق والروح الرياضية - المسئولية الأخلاقية - النصائح العامة لأخلاق وسلوكيات حسنة - تأثير المعلم في الخلق الرياضي - الإعلام ودوره في الخلق الرياضي - الميثاق الأخلاقي لمهنة التدريس.</p>			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التربية الرياضية المقارنة
كود المقرر:	02-17-10316	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مدخل لدراسة التربية المقارنة – طرق البحث في التربية المقارنة – نظم التعليم وتدريب التربية الرياضية في السعودية – الكويت – الأردن – ألمانيا – إنجلترا – فرنسا – اليابان – كوريا الجنوبية – الدول الاسكندنافية – الولايات المتحدة الأمريكية</p>			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التربية البدنية للمعاقين (٢)
كود المقرر:	02-17-10413	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>أسس التدريس للمعاقين – المهارات الحركية للمعاقين – الأنشطة المعدلة للمعاقين – عوامل الأمن والسلامة في التدريس للمعاقين – طرق وأساليب التدريس المهارات الحركية للمعاقين (العقلية – البصرية – السمعية – الحركية – العقلية) نماذج تطبيقية لأنماط التدريس البصرية – السمعية – الحركية للمعاقين.</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	فلسفة التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10414	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10206
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>ماهية الفلسفة وأهمية دراستها - الفلسفة والمجتمع والتربية الرياضية - التطور الفلسفي للتربية الرياضية - مصادر اشتقاق فلسفة التربية الرياضية - الفلسفة التربوية لمناهج التربية الرياضية - فلسفة تطوير المناهج في التربية الرياضية - فلسفة الألعاب الصغيرة - فلسفة الأنشطة المدرسية الجماعية والفردية - تطبيقات في الفلسفة المثالية - الواقعية - الطبيعية في التربية الرياضية</p>			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	تطبيقات في التربية الحركية
كود المقرر:	02-17-10415	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10311
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إختياري تخصص
<p>مفاهيم الأداء الحركي في التربية الحركية - المقارنه بين التربيه الحركيه والتربيه الرياضيه في كلا من البرامج - المعلم - المتعلم - البيئه التعليميه - الأدوات والأجهزه - العوامل المساعده على الإستفاده القصوى بزمان درس التربيه الحركيه - تخطيط وتنفيذ وحدة الحركات الإنتقاليه والغير إنتقاليه وتقويم دروسها - تخطيط وتنفيذ وحدة التناول والسيطره والتعامل مع الأداة أو الزميل - القصص الحركيه ووحدة الألعاب التمثيليه للأنشطه الرياضيه المختلفه وتقويم دروسها - تخطيط وتنفيذ دروس تنمية الإدراك الحس حركي وتقويمها - نماذج لبعض وحدات ودروس التربيه الحركيه.</p>			

ثانياً: مقررات قسم أصول التربية الرياضية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	علم التدريب الرياضى العام
كود المقرر:	02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
مفهوم-هدف-خصائص-تطبيقات (التدريب الرياضى الحديث) - تيارات التطوير الحديث فى عمليات التدريب الرياضى - الفروق الفردية - الاحماء-التدرج فى الحمل - الاستمرارية- خصوصية التدريب - تخطيط و توجيه التدريب الرياضى - طرق التدريب المستمر-الفتري- التكرارى - الاعداد المهارى، مفهوم-مراحل-أهمية - الاعداد الخططى، مفهوم-عوامل النجاح- أنواع الخطط- خطوات اكتساب الاداء الخططى - الاتجاهات الحديثة فى الانتقاء وتدريب الناشئين - الاساليب التكنولوجية الحديثة المستخدمة فى التدريب			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	علم الحركة
كود المقرر:	02-17-20202	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
تصور عن مفهوم علم الحركة ومداخل دراسة حركة الإنسان - تصنيفات الحركة عامة ثم احد التصنيفات المستحدثة للاداءات والأفعال الحركية فى المسابقات والأنشطة الرياضية - ميادين تطبيق علم الحركة - تطبيقات عملية لمداخل دراسة حركة الإنسان -تطبيقات عملية لتحليل بعض الحركات الأساسية والمهارات الرياضية - تعلم الأفعال والاداءات الحركية - التطور الحركي للإنسان عامة والعوامل المؤثرة فيه -خصائص تطور الحركات الأساسية وارتباطها بالقدرات الحركية - نبذة عن روافع الجسم الإنساني وكيفية ترشيد الأداء الحركي - مقدمة عن التوجيه والتحكم الحركي فى الاداءات الحركية للممارسين - تطبيق احد نظريات التحكم الحركي علي بعض المهارات الرياضية			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضى
كود المقرر:	02-17-20203	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
المفاهيم الأساسية للميكانيكا الحيوية والتطور التاريخى لعلم البيوميكانيك - أهمية وواجبات ومجالات تطبيق علم الميكانيكا الحيوية - مفهوم الحركة وتقسيماتها من وجهة النظر البيوميكانيكية مفهوم الحركة وتقسيماتها من وجهة النظر البيوميكانيكية - مستويات الحركة والكميات القياسية والمتجهة عامة التركيب الزمنى وحساب الكرينوجرام - شروط وإجراءات ومتطلبات التصوير ثنائى وثلاثى الأبعاد أمثلة للأدوات المستخدمة فى عملية التصوير -كينماتيكا الحركة الخطية الإزاحة، السرعة والمحصلة المتجهات بالمسارات لمحصلة الإزاحة والسرعة -العجلة والمحصلة والمتجهات بالمسارات لمحصلة الإزاحة والسرعة والعجلة وتمثيلها جبرياً وبيانياً - حساب المتغيرات الكينماتيكية السرعة والعجلة ومحصلاتها باستخدام برنامج إكسيل - تطبيقات عملية باستخدام التصوير وبرامج التحليل الحركى			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	القياس والتقويم فى التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-20304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
مقدمة عن مفهوم القياس والاختبار والتقييم والتقويم في المجال الرياضي وأهميته وأهدافه - تصنيفات وأنواع القياس والاختبار والتقويم في المجال الرياضي - المعاملات العلمية للاختبار الجيد (الصدق - الثبات) - خطوات بناء الاختبار - مراحل تنظيم وإدارة الاختبارات - القياسات الجسمية وتطبيقاتها - الاختبارات البدنية وتطبيقاتها - بطارية الاختبار وتطبيقاتها			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-20305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
مقدمة عن المقرر التعريف بالاحصاء وأهميته للاحصائي الرياضي - الوظائف الأساسية للإحصاء - أنواع البيانات - طرق عرض وتلخيص البيانات - مقاييس النزعة المركزية الوسط الحسابي والوسيط والمنوال ومنتصف المدى - مميزات وعيوب مقاييس النزعة المركزية - مقاييس التشتت التباين والانحراف المعياري المدى المطلق - مميزات وعيوب مقاييس التشتت - مقاييس العلاقة وحساب معامل الارتباط البسيط			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	البحث العلمى فى التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-20106	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
المفاهيم والمصطلحات الأساسية في مجال البحث العلمى - خطوات الطريقة العلمية وأهدافها - مشكلة البحث وكيفية صياغتها - الدراسات المرتبطة بالبحث وأهميتها وكيفية كتابتها - أنواع الفروض وشروط صياغتها - خطة البحث وعناصرها وفائدتها - أنواع البحوث العلمية الرئيسية من حيث النوع ومن حيث المنهج - أنواع العينات الرئيسية والفرعية واستخداماتها في بحوث التربية الرياضية - أنواع وسائل جمع البيانات وتطبيقاتها في بحوث التربية الرياضية - تقرير البحث مكوناته وشروطه وكيفية كتابة مراجع البحث.			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التكنولوجيا فى التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-20107	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
الفرق بين تكنولوجيا التعليم وتكنولوجيا التربية والوسائل التعليمية وتكنولوجيا المعلومات - مفهوم ومجالات وأهمية وأهداف تكنولوجيا التعليم - مفهوم ووظائف وعناصر عملية الاتصال وأنواع وسائل الاتصال - العوامل التي تؤثر على عملية الاتصال في المجال الرياضي - مفهوم وأهمية ودور الوسائل التعليمية في تحسين عملية التعليم والتعلم - تصنيف وقواعد اختيار الوسائل التعليمية - تصميم وإنتاج الوسائل التعليمية - مفهوم ومميزات وخصائص مستحدثات تكنولوجيا التعليم - الانعكاسات والآثار الإيجابية ومبررات وتوظيف مستحدثات تقنيات التعليم على منظومة التعليم - التعليم الإلكتروني والعروض الاليكترونية E-Demonstrations ونماذج لبعض المستحدثات التكنولوجية - مفهوم وأهمية تكنولوجيا الرياضة أنواع الأجهزة التكنولوجية في المجال الرياضي			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اللغة الانجليزية	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20308	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على : المصطلحات باللغة الانجليزية عن التربية الرياضية (مصطلحات المستخدمة فى الاعداد البدني بعناصره المختلفة) وكذلك بعض المصطلحات المستخدمة فى علم التشريح والفسولوجى(اسماء العضلات- المفاصل- الاجهزة الحيوية فى جسم الانسان) اسماء الاجهزة والادوات الرياضية المختلفة فى العديد من الانشطة الرياضية، بالاضافة إلى المقالات الرياضية باللغة الانجليزية.			

علم النفس الرياضى	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20309	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
علم النفس الرياضى " أهدافه - ومدارسه - وفروعه - والمجالات التطبيقية - الشخصية الرياضية " مفهومها - سماتها - مكوناتها - محاور دراستها - قياسها " . - مبادئ وقوانين النمو التعلم ونظرياته - الدوافع وسيكولوجية الدافعية الرياضية " مفهومها - تصنيفاتها . - الانفعالات ومراحلها فى المجال الرياضى وخصائصها - مناهج وأدوات البحث العلمى فى علم النفس - القياس النفسى والقدرات العقلية فى المجال الرياضى - تطبيقات لاختبارات علم النفس فى المجال الرياضى التطبيقى.			

علم الاجتماع الرياضى	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20401	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على : ماهية علم الاجتماع الرياضى - الرياضة والتنظيم الطبقي - الرياضة والنظم الإجتماعية - القيادة فى التربية البدنية والرياضة - الثقافة الرياضية - الرياضة والقيم الاجتماعية - البطولة والبطل الرياضى			

سيكولوجية الجماعات	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20330	كود المقرر:
إختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
المدخل السيكولوجى لدراسة الفريق الرياضى - المفهوم السيكولوجى للجماعة - اهمية دراسة الفريق - انواع واهداف الفريق - مظاهر التفاعل بين الافراد و الاهداف والعوامل المؤثرة فى تحديدها - ديناميكية الجماعة - الاتصال والتفاعل بين افراد الفريق - مهارات التفاعل - منظومة الاتصال والتفاعل بين الفريق - خصائص اعضاء الفريق وتفاعلهم - التفاعل الحركى بين الفريق الرياضى - بنيان وتماسك الجماعة الرياضية - انواع التماسك (الاجتماعى - الحركى) - عوامل التماسك الاجتماعى- التأثير المتبادل النوعى التماسك فى الجماعة- طرق قياس التماسك - دور الاخصائى النفسى الرياضى مع الفريق - تعريف الاخصائى النفسى - مجالات عمل الاخصائى النفسى - ادوار الاخصائى النفسى			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	الانتقاء في المجال الرياضي
كود المقرر:	02-17-20331	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
<p>أساسيات الانتقاء في المجال الرياضي- خصائص رياضة التخصص طبقاً للقواعد العلمية في الانتقاء - أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتميز- خصائص لاعب التخصص- أساليب ووسائل الانتقاء في المجال الرياضي - الاتجاهات الحديثة في المجال الرياضي</p>			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	سيكولوجية القيادة
كود المقرر:	02-17-20332	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
<p>مفهوم القيادة -مستلزمات القيادة - القيادة الشخصية القيادية - أنواع القيادة -الفرق بين القيادة والادارة - نظريات تفسير القيادة - نظرية المواقف- النظرية المشتركة- نظرية السمات - نظرية الالهام- النظرية التفاعلية- النظرية الوظيفي - نظرية التعويض - الصلاحية للقيادة - صفات القائد الناجح -المقومات الاساسية للقيادة - قيادة وادارة المعسكرات -قيادة الحفلات والمهرجانات</p>			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	تطبيقات الميكانيكا الحيوية و التحليل الحركي
كود المقرر:	02-17-20333	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
<p>مقدمة في نظم و أجهزة علوم الحركة الرياضية - الطرق التقليدية الشائعة والمستحدثه في قياس الكميات الكينماتيكية للحركة - التصوير السينمائي والفيديو السريع وتطبيق التزامن - نشاط تطبيقي من خلال فرق العمل ومناقشة - الطرق التقليدية الشائعة والمستحدثه في قياس الكميات الكينماتيكية - طرق الرسم الكهربائي للعضلات (الالكتروميوجرافي) وتصوير العضلات والمفاصل - الكمبيوتر والبرمجيات المتطورة في مجال الميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي - تكنولوجيا الفيديو والحاسب الالى في تحليل بيانات الحركة والاداءات المركبة - المنظومة المتكامله لطرق وتحليل الاداء الحركي - تطبيقات عملية في طرق البحث البيوميكانيكية طبقاً لما يتوفر بمعمل الكلية</p>			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	النمو و التطور الحركي
كود المقرر:	02-17-20434	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
<p>المفاهيم العلمية الاساسية للنمو والتطور الحركي - أهمية دراسة النمو والتطور الحركي للمربي الرياضي - طرق البحث المناسبة للنمو والتطور الحركي - خصائص النمو والتطور الحركي لمرحلة المراهقة - المبادئ والقوانين العامة للنمو والتطور الحركي - خصائص النمو والتطور الحركي لمرحلة الشباب - المفهوم والأهمية والمقاييس التربوية للشيخوخة - خصائص تدهور التطور الحركي لمرحلة الشيخوخة - الدور التربوي والمجتمعي نحو الشيخوخة.</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبقير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	سيكولوجية التدريب و المنافسات
كود المقرر:	02-17-20435	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
مدخل علم نفس المنافسة الرياضية - الاعداد النفسى للرياضيين - بناء و تنمية الدافعية الرياضية - وضع الاهداف كوسيلة فعالة لبناء و تنمية الدافعية - تشكيل و تطوير السمات النفسية للرياضيين - سيكولوجية تدريب المهارات الحركية - سيكولوجية تدريب القدرات الخطئية - مدخل تدريب المهارات النفسية - التوجيه و الارشاد النفسى للرياضيين - تخطيط وتنفيذ برامج تدريب المهارات النفسية			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	علم نفس تربوى رياضي
كود المقرر:	02-17-20436	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
مفهوم سيكولوجية التعلم الحركي - المراحل النفسية للتعلم الحركي - النضج والتعلم الحركي - التغذية المرتدة والتعلم الحركي - الاستعداد والتعلم الحركي - الادراك والتعلم الحركي - التذكر والتعلم الحركي - التفكير والتعلم الحركي - الذكاءات المتعددة والتعلم الحركي - نظريات التعلم بالمحاولة والخطأ - نظريات التعلم بالاستبصار - نظريات التعلم الشرطى الكلاسيكى .			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

ثالثاً: مقررات قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التشريح الوصفي والوظيفي
كود المقرر:	02-17-30101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
يهدف المقرر إلى التعرف على علم التشريح وفروعه والتركيب التشريحي للجسم البشرى ومظاهر تكيف الجهاز العضلى للنشاط الرياضى ونماذج لبعض الحركات الفردية والجماعية في الأنشطة الرياضية المختلفة			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	علم وظائف الاعضاء
كود المقرر:	02-17-30102	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
يهدف المقرر إلى اكتساب بعض المعارف والمعلومات من حيث (تأثير بعض العوامل الخارجية على الأداء الرياضى - أنظمة إنتاج الطاقة - التعب العضلى - الأستشفاء) ويتعرف على المتطلبات البيولوجية فى مجال التخصص			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية
كود المقرر:	02-17-30203	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
يهدف المقرر إلى اكتساب المعارف الخاصة بالإصابات والإسعافات الأولية وذلك من خلال مفاهيم عامة : مفهوم الإصابة وتعريفها وتقسيمها وتصنيفها وأنواعها اسباب حدوث الاصابات وعوامل الوقاية منها ، وتعريف الاسعاف الاولى والاسس والمباديء			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التربية الصحية
كود المقرر:	02-17-30304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
يهدف المقرر إلى اكتساب المعلومات و المفاهيم المتعلقة بالتربية الصحية و أسس تطبيقها في المدرسة و المجتمع من خلال المحتويات التالية : ماهية و أهمية التربية الصحية - التنقيف الصحي - مكونات برنامج التربية الصحية - الخدمات و الرعاية الصحية المدرسية - دور مدرس التربية الرياضية في الرعاية الصحية - البيئة الصحية المدرسية - المشكلات الصحية المدرسية - التربية الصحية والأمان.			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التغذية للرياضيين
كود المقرر:	02-17-30105	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
يهدف المقرر إلى التعرف على أهمية الغذاء بصفة عامة و للرياضيين بصفة خاصة و العناصر الغذائية و مكونات الوجبة الغذائية المتوازنة و أهميتها في إنتاج الطاقة للجسم من خلال المحتويات التالية : ماهية وأهمية التغذية - شروط الغذاء الجيد - العناصر الغذائية - التغذية المتوازنة - أمراض سوء التغذية - تغذية الرياضي قبل و أثناء و بعد المنافسة أو التدريب - المكملات الغذائية - التغذية و المنشطات و النشاط الرياضي - تغذية الفئات الخاصة - قواعد التغذية للرياضيين ذوي المستوى العالي			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	برامج التأهيل البدني للإصابات
كود المقرر:	02-17-30306	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30203
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
يهدف المقرر إلى التعرف على الأسس العامة لبرامج التأهيل للإصابات المختلفة ويلم بنماذج مختلفة لبرامج التأهيل بعد الإصابات وكذلك كيفية التأهيل البدني والحركي لبعض المشكلات الصحية من خلال المحتويات التالية : الأسس العامة لبرامج تأهيل الإصابات - المفاصل والعضلات والأربطة والعظام - نماذج لبرامج التأهيل بعد الإصابات بين لاعبي الأنشطة الرياضية المختلفة - التأهيل البدني والحركي لبعض المشكلات الصحية			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الصحة الرياضية
كود المقرر:	02-17-30408	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
يهدف المقرر إلى اكتساب المعلومات و المفاهيم المتعلقة بالصحة الرياضية وأسس تطبيقها في المدرسة و المجتمع من خلال المحتويات التالية : مفهوم الصحة و ماهية و أهمية الصحة الرياضية - تغذية الرياضيين - استعادة الشفاء - المنشطات - السمنة و زيادة الوزن - النواحي الصحية الخاصة بالمنشآت الرياضية .			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تربية القوام
كود المقرر:	02-17-30207	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
يهدف المقرر إلى اكتساب المعارف المرتبطة بتربية القوام وأهميته للأفراد من الناحية الجسمية و الصحية والتعرف على الأهمية التربوية للأوضاع القوامية السليمة في كل متطلبات الحياة - التشوهات القوامية - علاج التشوهات القوامية المختلفة.			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

موضوعات مختارة : الصحة والنشاط البدني لكبار السن	اسم المقرر:	برنامج التأهيل البدني لرياضات كبار السن	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30220	كود المقرر:
مؤهل للتخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يحتوي المقرر على : مفهوم الصحة و ماهية و أهمية الصحة الرياضية والنشاط البدني لكبار السن - التغذية لكبار السن - استعادة الشفاء - المنشطات - السمنة و زيادة الوزن - النواحي الصحية الخاصة بكبار السن .			

فسيولوجيا التدريب الرياضي	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30330	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يحتوي المقرر على : الحالة التدريبية - المتطلبات الفسيولوجية للأحمال البدنية المختلفة الشدة - التدريب الرياضي في ظروف نقص الأكسجين - فسيولوجيا التحمل - العتبة الفارقة للأهوائية - الإيقاع الحيوي في المجال الرياضي - إيقاع القلب - مقدمة عن الجينات والرياضة			

اساسيات وتطبيقات فى علم التدليك	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30430	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يحتوي المقرر على : ماهية التدليك - مناطق الطاقة - النقاط الانعكاسية فى القدم - النقاط الانعكاسية فى اليد - التقنيات المستخدمة فى التدليك - تقنيات التدليك على اجهزة الجسم المختلفة (الجهاز الهضمى-العظمى-جهاز الغدد الصماء و الجهاز التناسلى)			

الإسعافات الأولية لإصابات كبار السن	اسم المقرر:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	أسم البرنامج:
02-17-30203	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30310	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى اكتساب المعارف الخاصة بالإصابات والإسعافات الأولية لكبار السن، الاصابات الشائعة لكبار السن ، تقسيم وتصنيف اصابات كبار السن ، اسباب حدوث الاصابات لكبار السن وعوامل الوقاية منها، مبادئ الاسعافات الاولية لكبار السن اسس تطبيق الاسعافات الاولية لكبار السن ، بعض أنواع الاصابات الخاصة لكبار السن، والاسعافات الاولية لها.			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	التغذية لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30311	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30105
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى التعرف على مفهوم وشروط ووظائف الغذاء المتوازن لكبار السن , مجموعات العناصر الغذائية المكملة للنشاط البدني لكبار السن, نظم الطاقة الهوائية واللاهوائية خلال ممارسة النشاط الرياضي لكبار السن , الاعتبارات الغذائية لكبار السن, نظام الغذاء اليومي لكبار السن والمتطلبات اليومية من الطاقة لكبار السن, تقييم الحالة الغذائية لكبار السن.			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	الاستشفاء بعد المجهود لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30312	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مفهوم الراحة الرياضية، مفهوم إستعادة الشفاء , فترة استعادة الشفاء , اختلاف فترات استعادة الشفاء، العوامل التي تؤثر في عملية إستعادة الشفاء, مراحل إستعادة الشفاء في المجال الرياضي، الفوائد العامة لعمليات إستعادة الشفاء، ثر تغير الإيقاع البيولوجي للجسم على الراحة وإستعادة الشفاء، العوامل الأساسية لتشكيل الإيقاع البيولوجي، الكفاءة البدنية في ساعات اليوم المختلفة، الأسس البيولوجية لإتمام عملية إستعادة الشفاء، طرق إستعادة الشفاء : الطرق الصحية لإستعادة الشفاء (التدليك , تناول السكر (الجلوكوز) خلال التدريب , حمام الأعشاب , التدليك المائي (جاكوزي),الدش , استنشاق الأوكسجين), الكمادات, الساونا, التأين, استنشاق خليط من الغازات, المستحضرات الطبية, الأشعة الحمراء, الطرق التربوية لإستعادة الشفاء: طريقة الاسترخاء, لنوم كوسيلة من وسائل استعادة الشفاء, الراحة السلبية عن طريق التحكم الانفعالي (الإيحاء الذاتي), استخدام الموسيقى.			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	فسيولوجيا التدليك لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30410	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مقدمة في فسيولوجيا التدليك لكبار السن، تطبيقات في فسيولوجيا التدليك انواعه واشكاله، فوائد التدليك , التدليك وتراكم اللاكتيك، القيمة الهيدروجينية للدم والتدليك ، ميكانيزم التدليك وعمل الاجهزة الحيوية، نظم انتاج الطاقة والتدليك، التدريب الرياضي والتدليك، التدليك للتدريب، التدليك والاحماء، التدليك والتخلص من السموم			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	تطبيقات في التأهيل البدني لكبار السن بعد الإصابة
كود المقرر:	02-17-30411	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مفهوم التأهيل البدني والأساليب والوسائل التأهيلية المرتبطة بالإصابات الرياضية لكبار السن، الأسس العلمية للتدريب والتأهيل البدني لكبار السن، التوظيف الفردي لبرنامج التأهيل بعد الإصابة لكبار السن، إمكانات واساليب وطرق التأهيل البدني بعد الإصابة لكبار السن ، التأهيل البدني والحركي لبعض المشكلات الصحية لكبار السن.			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	تطبيقات فى الرعاية الصحية لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30412	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20309
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
التعرف على المعلومات و المفاهيم المتعلقة بالرعاية الصحية لكبار السن وأسس تطبيقها، أسس الصحة الشخصية، الصحة الشخصية وكبار السن، الصحة الشخصية و حاجات و ميول كبار السن، الصحة الشخصية و صحة المنزل و صحة المجتمع، الصحة الشخصية و العمليات العقلية العليا، العمل على منع حدوث المشكلات الصحية، الاكتشاف المبكر للمشكلات الصحية، التعامل مع المشكلات الصحية المزمنة. الاتجاهات الحديثة في الصحة الشخصية لكبار السن.			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	الصحة والنشاط البدني لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30313	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم الصحة و ماهية و أهمية الصحة الرياضية لكبار السن ، أهمية ممارسة النشاط البدني لكبار السن، الممارسه الرياضية والقوام السليم لكبار السن ، علاقة ممارسة النشاط البدني بالصحة لكبار السن ، توصيات هامة لرفع الوعي الصحي لكبار السن، السمنة و زيادة الوزن لكبار السن، مبادئ الصحة الشخصية لكبار السن.			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	البرامج الصحية للفئات الخاصة لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30314	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30306
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الرعاية الصحية والطبية لذوي الاحتياجات الخاصة، الاختبارات الصحية لذوي الاحتياجات الخاصة، برامج اللياقة البدنية والحركية المرتبطة بالمعاقين، أنشطة الرياضية الملائمة لمرضى الامراض المزمنة (مرضى القلب – مرضى السكر)، الأنشطة الرياضية الملائمة لمرضى الامراض المزمنة (الامراض الرئوية – مرضى الصرع) ، كيفية التعامل مع البرامج الصحية للفئات الخاصة لكبار السن			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	جودة الحياه لدى كبار السن
كود المقرر:	02-17-30315	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الضغوط الحياتية الكثيرة مع كبر السن التي تؤثر على جودة الحياة بالسلب منها الوحدة، البطالة، ضعف الدخل، المشاكل الصحية المزمنة، الحالة الصحية الغير جيدة و ضعف القدرة الوظيفية، رعاية كبار السن نفسيا واجتماعيا ونفسيا وصحيا، خدمات رعاية صحية كافية فى المجتمع واكتشاف الاكتئاب مبكرا بين كبار السن لتحسين جودة الحياة الخاصة بهم، دراسات لتحديد العلاقة السببية بين جودة الحياة و محدداتها.			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	الكفاءة الوظيفية لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30316	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مفهوم كبار السن - المراحل العمرية لكبار السن - الخصائص البدنية والنفسية والاجتماعية لكبار السن، الخصائص الوظيفية للأجهزة الحيوية في المراحل العمرية لكبار السن والفروق بين الجنسين، مفهوم الكفاءة الوظيفية - كيفية تقييم الكفاءة الوظيفية لكبار السن، المبادئ والأسس التي يجب مراعاتها عند ممارسة النشاط الرياضي لكبار السن، الرياضة وبعض أمراض العصر لكبار السن، تطبيقات لبعض البرامج الرياضية لتحسين وتطوير الكفاءة الوظيفية لكبار السن</p>			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	البرامج التأهيلية لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30413	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30306
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>الأسس العامة لبرامج التأهيل لكبار السن، الإصابات المختلفة لكبار السن الامام بنماذج مختلفة لبرامج التأهيل بعد الإصابات، كيفية التأهيل البدني والحركي لبعض المشكلات الصحية لكبار السن، نماذج لبرامج التأهيل بعد الإصابات لكبار السن، طرق تأهيل التمرق العضلي، اصابات العظام، طرق تأهيل اصابات العظام لكبار السن.</p>			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	برامج تعزيز الصحة لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30414	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مفهوم وأهداف تعزيز الصحة لكبار السن - مبررات تعزيز الصحة لكبار السن، الخدمات و الانشطة المعززة للصحة لكبار السن - المرود من تعزيز الصحة لكبار السن، برامج تعزيز الصحة وحل المشكلات الصحية، فقدان الوعي , نوبة إغماء, الصدمة نتيجة الجلطة، الأزمات القلبية،التشنجات والصرع، أمراض القلب المزمنة، ضيق التنفس، صدمة الحساسية، ضربات القلب السريعة، الحمى "ارتفاع درجة الحرارة"، كيفية اعداد مشروع صحي لكبار السن</p>			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	فسيولوجيا النشاط البدني لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30415	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30102
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>يحتوي المقرر على : المتطلبات الفسيولوجية للنشاط البدني لكبار السن - التأثير الفسيولوجية على كبار السن نتيجة ممارسة النشاط البدني - الإيقاع الحيوي لممارسة النشاط البدني لكبار السن - إيقاع القلب وممارسة النشاط البدني لكبار السن - طرق قياس بعض المتغيرات الفسيولوجية نتيجة النشاط البدني لكبار السن - التغيرات الفسيولوجية للأجهزة الحيوية لكبار السن خلال النشاط البدني</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

رابعاً: مقررات قسم الإدارة الرياضية والترويج

التنظيمات الرياضية	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40401	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
التنظيم (المفهوم - المباديء - الاهداف - الاهمية - الانواع - المستويات التنظيمية للهيئات الرياضية - اعداد البناء التنظيمي) - الخرائط التنظيمية - دليل العمل التنظيمي - الهيكل التنظيمي (المفهوم - التعريف - عناصر الهيكل التنظيمي) - الابعاد الرئيسية للهيكل التنظيمي - الشروط الواجب مراعاتها عند تصميم الهيكل التنظيمي - العوامل المؤثرة في عملية تصميم الهيكل التنظيمي - مراحل تصميم الهيكل التنظيمي - انواع الهياكل التنظيمية - الهياكل التنظيمية للهيئات الرياضية - تقييم الهياكل التنظيمية - التشريعات والقوانين المنظمة لعمل التنظيمات في المجال الرياضي وتطبيقاتها في (الأندية الأهلية ، مراكز الشباب ، الأندية الرياضية ، الإتحادات الرياضية ، الإتحادات الأولمبية وغير الأولمبية ، الإتحاد الرياضي للجامعات.			

إدارة المؤسسات الرياضية .	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40302	كود المقرر:
اختياري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
مقدمة عن الإدارة الرياضية داخل المؤسسات الرياضية - نموذج محاكاة تطبيقي للإدارة الرياضية في (المدارس - الهيئات الرياضية - الفرق الرياضية) - تطبيقات إدارة الوقت في المؤسسات الرياضية - تطبيقات إدارة الاجتماعات في المؤسسات الرياضية - القيادة في المؤسسات الرياضية			

مدخل في الترويج .	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40103	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على: مفهوم وقت الفراغ - مستويات المشاركة في أنشطة وقت الفراغ - مفهوم الترويج - سمات الترويج - فلسفة الترويج - مجالات الترويج - الريادة في مجال الترويج - البرامج الترويجية - الترويج في المؤسسات - التربية الترويجية - الترويج للخواص - المعسكرات ورياضات الخلاء - السياحة الترويجية .			

أسس الإدارة الرياضية.	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40204	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
مقدمة في الإدارة الرياضية - مفهوم الإدارة الرياضية - تعريف الإدارة الرياضية - تطور علم الإدارة الرياضية - أهمية الإدارة الرياضية - مبادئ الإدارة الرياضية - الفرق بين الإدارة العامة و إدارة الأعمال - مستويات الإدارة في الهيئات الرياضية - عناصر الإدارة الرياضية (التخطيط - التنظيم - التوجيه - الرقابة).			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الترويج فى المؤسسات .
كود المقرر:	02-17-40405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
مدخل الى الترويج فى المؤسسات - الفرق بين المؤسسات الترويحية و المؤسسات التى تقدم خدمات ترويحية - مفهوم و أهمية الترويج فى المؤسسات - الاهداف العامة للبرامج الترويحية فى المؤسسات - إدارة المؤسسات الترويحية - الاتجاهات الايجابية نحو العمل فى المؤسسات الترويحية - التطبيقات العملية لمجالات الترويج (رياضى - ثقافى - فنى ...) فى المؤسسات - تصميم البرامج فى المؤسسات المختلفة وفقا لرغبات المستفيدين و الامكانيات المتاحة - الترويج فى الأسرة - المدرسة - الجامعة - الأندية ومراكز الشباب - المصانع و الشركات .			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثه فى الإدارة الرياضية.
كود المقرر:	02-17-41220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
ماهية الاتجاهات الحديثه فى الإدارة الرياضية - إدارة التغيير فى المجال الرياضي - الإبداع الإداري فى المجال الرياضي - نماذج تطبيقية لمحاكاة (مركز الشباب - النادي الرياضي - الاتحادات والمناطق الرياضية - مديرية الشباب والرياضة - وزارة الشباب والرياضة) .			

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	الترويج المعاصر .
كود المقرر:	02-17-42221	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
المتغيرات المرتبطة بأوقات الفراغ والترويج - الترويج فى الدول النامية والمتقدمة - الحاجة إلى اتجاهات حديثة نحو الترويج - وقت الفراغ والترويج فى الريف والحضر - نظرة إلى مستقبل الترويج - وسائل الاتصال واستثمار أوقات الفراغ والترويج - الأسس العلمية لبناء إستراتيجية إعلامية فى مجال أوقات الفراغ والترويج - تطبيق اختبارات للكشف عن الميول الترويحية - النمو الاقتصادي و علاقته بالترويج - العلاج بالترويج - الترويج و مشكلات المجتمع - مواقع التواصل الاجتماعي الحديثه كنشاط ترويجى - القيادة التحويلية فى المجالات الترويحية.			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	البرامج الترويحية للأنشطة الرياضية
كود المقرر:	02-17-40330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم
مدخل الى البرامج الترويحية للأنشطة الرياضية - مبادئ عامة لتوظيف الترويج فى الأنشطة الرياضية - الرياضات المائية الترويحية والألعاب الترويحية داخل الماء - كرة السلة كنشاط ترويجي - البرامج الترويحية فى مسابقات الميدان والمضمار وطرق إعدادها وتطبيقها - الترويج الرياضي فى مجال رياضات الدفاع عن النفس - مهارات الكرة الطائرة وتطبيقها كنشاط ترويجي - كرة اليد كنشاط ترويجي - تنس الطاولة كاحد الأنشطة الترويحية - قوانين ومصطلحات التنس الارضى للعمل على ادماج اللعبة كجزء من البرنامج الترويجي - كرة القدم كنشاط ترويجي - التمرينات و العروض الرياضية الترويحية - تطبيقات عملية للبرامج الترويحية للأنشطة الرياضية.			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

إدارة البطولات والأحداث الرياضية	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40430	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
مقدمة عن البطولات والدورات الرياضية - ماهية الحدث الرياضي - أهمية تنظيم البطولات والدورات والأحداث الرياضية في صناعة الرياضة - الإجراءات الواجب إتباعها لتنظيم البطولات والدورات والأحداث الرياضية (قبل - وأثناء - وبعد). - اللجان المنظمة للبطولات والدورات والأحداث الرياضية - طرق التباري (خروج المغلوب ، الدوري).			

إدارة الموارد البشرية	اسم المقرر:	الإدارة الرياضية	أسم البرنامج:
02-17-40204	المتطلب السابق للمقرر	02-17-41310	كود المقرر:
إجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
ماهية إدارة الموارد البشرية (المفهوم - التعريف - الأهداف - الأهمية)- وظائف إدارة الموارد البشرية في الهيئات الرياضية - تخطيط الموارد البشرية - التحليل الوظيفي - الاستقطاب - الاختيار والتعيين - هيكل الرواتب والأجور - المزايا والحوافز والخدمات - التدريب الإداري - المسار الوظيفي - قياس وتقييم الأداء - نموذج تطبيقي لإحدى إدارات الموارد البشرية في الهيئات الرياضية .			

التسويق الرياضي	اسم المقرر:	الإدارة الرياضية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-41311	كود المقرر:
إجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
ماهية ومفهوم التسويق في المجال الرياضي - تعريف التسويق الرياضي - الفرق بين التسويق والبيع - أهمية التسويق في المجال الرياضي - مصادر التسويق الرياضي - المزيج التسويقي - المزيج الترويجي - أبحاث السوق - تصميم الخطة التسويقية - نموذج تطبيقي لإحدى الخطط التسويقية (لخدمات رياضية - لمنتجات رياضية).			

الإعلام الرياضي	اسم المقرر:	الإدارة الرياضية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-41312	كود المقرر:
إجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
ماهية ومفهوم الإعلام الرياضي - أهمية الإعلام الرياضي - عناصر الإعلام في المجال الرياضي - مهارات وعناصر الإتصال - الدعاية والإعلان في المجال الرياضي - طرق رصد و مكافحة الإشاعات في المجال الرياضي - ميثاق الشرف الإعلامي في المجال الرياضي - وسائل الإعلام التقليدية ، الحديثة ودورها في صناعة الرياضة - معايير ومواصفات التغطية الإعلامية الناجحة للأحداث الرياضية .			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

قانون الرياضة	اسم المقرر:	الإدارة الرياضية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-41410	كود المقرر:
إجبارى تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
نظري (٢) - عملي (-)			
ماهية المفاهيم النظرية المرتبطة بالتشريعات والقوانين (مفهوم الدستور - مفهوم القانون - مفهوم التشريع - اللوائح التنظيمية والتنفيذية) - التطور التاريخي لقانون الرياضة المصري - قانون الرياضة المصري			

إدارة الأزمات الرياضية	اسم المقرر:	الإدارة الرياضية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-41411	كود المقرر:
إجبارى تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
نظري (١) - عملي (٢)			
تعريف الأزمة الرياضية - المصطلحات المرتبطة بالأزمة - أسباب حدوث الأزمات الرياضية - تصنيف الأزمات - مفهوم إدارة الأزمة الرياضية - تعريف إدارة الأزمة الرياضية - مراحل إدارة الأزمة الرياضية - استراتيجيات إدارة الأزمة الرياضية - المقومات والمبادئ التي تعتمد عليها إدارة الأزمات - القيادة وإدارة الأزمات الرياضية - فريق عمل إدارة الأزمات (توصيف وظيفي - المفهوم - الشروط الواجب توافرها) - الإدارة بالأزمات - دراسة بعض الأزمات التي حدثت في المجال الرياضي			

الإستثمار والتمويل الرياضي	اسم المقرر:	الإدارة الرياضية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-41412	كود المقرر:
إجبارى تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
نظري (٢) - عملي (-)			
مفهوم وتعريف الإستثمار - مفهوم الإستثمار الرياضي - مجالات الإستثمار الرياضي - أنواع الإستثمار الرياضي - أهداف وأهمية الإستثمار الرياضي - محددات الإستثمار في المجال الرياضي - طرق ووسائل جلب رؤوس الأموال للإستثمار في المجال الرياضي - نماذج تطبيقية للإستثمار في المجال الرياضي - التمويل الرياضي (المفهوم - التعريف) - مصادر التمويل في المجال الرياضي - أهمية التمويل في المجال الرياضي - الجوانب القانونية للتمويل في الهيئات الرياضية - متطلبات التمويل في الرياضة - تصميم الخطة التمويلية - التقييم المالي للهيئات الرياضية (الموازنة ، الميزانية)			

التخطيط الاستراتيجى في الرياضة .	اسم المقرر:	الإدارة الرياضية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-41313	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
نظري (٢) - عملي (-)			
ماهية ومفهوم الإدارة الاستراتيجية - أنواع الاستراتيجيات - مفهوم التخطيط الاستراتيجى - الفرق بين التخطيط التقليدي والتخطيط الاستراتيجى - مراحل التخطيط الاستراتيجى - مفهوم الخطة الاستراتيجية - انواع الخطط الاستراتيجية - تحليل البيئة الداخلية والخارجية - تحليل الفجوة - المؤشرات الرئيسية للأداء (KPI) - مفهوم الرؤية والرسالة والفرق بينهما - الأهداف الاستراتيجية - الخطوات التنفيذية للأهداف الاستراتيجية - الخطط البديلة - تقييم الخطط الاستراتيجية - مشروع تصميم خطة استراتيجية في المجال الرياضي			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة المشروعات الرياضية
كود المقرر:	02-17-41314	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تعريف المشروع - انواع المشروعات فى المجال الرياضي - مراحل تنفيذ المشروع - دورة حياه المشروع - معوقات تنفيذ المشروع - دراسة جدوي المشروعات فى المجال الرياضي - نموذج تطبيقي لإدارة المشروع الاستثماري فى المجال الرياضي - تقييم المشروعات.			

اسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة المنشآت الرياضية
كود المقرر:	02-17-41315	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تعريف المنشأة الرياضية - تصنيف وأنواع المنشآت الرياضية - أهمية دراسة إمكانيات المنشأة الرياضية - المواصفات الفنية لبناء المنشآت الرياضية - الاعتبارات التخطيطية فى تصميم المنشآت الرياضية - عوامل الأمن والسلامة فى الإنشاءات الرياضية - تصميم الخطط التشغيلية للمنشآت الرياضية - التحليل الوظيفي لأخصائي المنشآت الرياضية			

اسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة الجودة فى الرياضة
كود المقرر:	02-17-41316	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم إدارة الجودة فى المجال الرياضي - تعريف إدارة الجودة فى المجال الرياضي - أهمية تطبيق إدارة الجودة فى الهيئات الرياضية - مبادئ إدارة الجودة - عناصر إدارة الجودة - معوقات تطبيق إدارة الجودة - تصنيف الخدمات فى الهيئات الرياضية - مفهوم جودة الخدمات الرياضية - مراحل تطبيق الجودة - معايير تقييم جودة الخدمات والمنتجات الرياضية - نموذج تطبيقي لإدارة الجودة فى المجال الرياضي			

اسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	تكنولوجيا الإدارة الرياضية.
كود المقرر:	02-17-41413	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم وتعريف تكنولوجيا الإدارة الرياضية - عناصر الادارة الالكترونية - أهمية التكنولوجيا فى الادارة الرياضية - نظم المعلومات التكنولوجية - التطبيقات التكنولوجية فى المؤسسات الرياضية - فى ادارة وتنظيم البطولات الرياضية			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة الرياضات الفردية والجماعية
كود المقرر:	02-17-41414	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
المسابقات والبطولات المحلية والعالمية في الألعاب الفردية والجماعية - تصنيف المسابقات في الألعاب الفردية والجماعية - الاشتراطات الخاصة للإقامة البطولات الرياضية (فردية - جماعية) - الإعداد والتنظيم للبطولات والمسابقات (فردية - جماعية) - الدورات الأولمبية - الجوانب الإدارية للإحتراف - إدارة شؤون اللاعبين. (القيد - التسجيل - الإعارة - الانتقال - الاحتراف - التجنيس) - الوصف والتوصيف الوظيفي للإداري الفرق الرياضية			

اسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة الرياضة المدرسية
كود المقرر:	02-17-41415	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
تخطيط البرامج والبطولات المدرسية - تنظيم البطولات المدرسية بين الفرق الدراسية - المسابقات والبطولات المحلية والإقليمية بين الإدارات التعليمية في المسابقات الرياضية - متجهيز المهرجانات والعروض الرياضية-تسجيل الفرق المشاركة بالبطولات المدرسية - إدارة شؤون الطلاب بالرياضة المدرسية - المشكلات التي تواجه العمل في إدارة الرياضة المدرسية - الاشتراطات الخاصة لإقامة البطولات والمهرجانات المدرسية - التعاون مع وزارة التربية والتعليم ووزارة الشباب والرياضة في إدارة الرياضة المدرسية			

اسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	الرعاية في الرياضة
كود المقرر:	02-17-41416	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (٢) - عملي (-)			
المفهوم الرعاية الرياضية - أهمية الرعاية الرياضية - أشكال الرعاية الرياضية - معايير المفاضلة بين الرعا في الرياضة - تقنين الرعاية في الرياضية (قانونيا ، إداريا ، أخلاقيا) - إستراتيجيات الرعاية في الرياضة - الوكالة في الرياضة (المفهوم ، الأهمية ، الأشكال) - الإحتراف الرياضي (المفهوم ، والمميزات ، الأنواع ، ثقافة الإحتراف) - نموذج لعائد الرعاية لإحدى الدورات الأولمبية			

اسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	البرامج الترويحية .
كود المقرر:	02-17-42317	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40103
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
مفهوم و خصائص البرنامج الترويح - عناصر بناء البرنامج الترويحى - التأثير الإيجابى للترويح على النمو وفقا للمراحل السنية - الجوانب النفسية والاجتماعية والصحية والبدنية للفئات المختلفة - تخطيط البرامج الترويحية وفقا لطبيعة و احتياجات المستفيدين - تحديد محتوى البرامج الترويحية وفقا للمعايير العلمية - أسس بناء الألعاب الترويحية - الأسس والمبادئ العامة لإدارة الأنشطة الترويحية - تنفيذ البرامج الترويحية - أساليب تطوير البرامج الترويحية - مصادر تمويل البرامج الترويحية - نماذج للبرامج الترويحية - تقويم البرامج الترويحية			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	المنشآت و الامكانيات الترويحية .
كود المقرر:	02-17-42318	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>ما هية الإمكانيات : تعريف الإمكانيات – أنواعها – نبذة تاريخية عن الإمكانيات والمنشآت - تطور الإمكانيات الترويحية والرياضية عبر العصور - مميزات وفوائد دراسة الإمكانيات والمنشآت الترويحية والرياضية - المنشآت الترويحية : تعريفها – أنواعها - أنواع الأرضيات وخطوات إنشائها وصيانتها - إضاءة الملاعب ليلاً – والشروط الواجب توافرها كي تصبح إضاءة الملاعب جيدة - المنشآت التجارية - المنشآت الأهلية - بعض الاعتبارات الهامة التي يجب أن تراعى عند التخطيط لإنشاء صالة مغطاة - الامكانيات المادية - الامكانيات البشرية - الخطوات العلمية لبناء المنشآت الرياضية والترويحية - الاعتبارات التي يجب أن تراعى عند تصميم المنشأة .</p>			

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	الريادة
كود المقرر:	02-17-42319	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الريادة - أهمية الريادة - أهمية الريادة في الترويح - العناصر التي تسهم في تحقيق النجاح في الريادة - أنماط الريادة - سمات و خصائص الرائد الترويحي - نظريات الريادة - مبادئ الريادة - مسئوليات راند الترويح - مهارات الاتصال للرائد الترويحي - المشكلات التي تواجه الرائد الترويحي - اتخاذ القرار - الريادة في المجالات الترويحية</p>			

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	المعسكرات و رياضات الخلاء .
كود المقرر:	02-17-42417	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>فلسفة الترويح في المخيمات والخلاء - الترويح الخلوي وإسهاماته التربوية - أهداف الترويح في المخيمات والخلاء - أنواع الترويح الخلوي - الأغراض التربوية للمخيمات - ما يجب مراعاته عند الإعداد لإقامة المخيمات - الأنشطة والبرامج التي تنفذ في المخيمات والخلاء والأدوات اللازمة لذلك - المشكلات التي قد تحدث في برامج الخلاء وكيفية معالجتها - دور المجتمع نحو تدعيم الترويح في المخيمات والخلاء - فلسفة المعسكرات - المهارات الكشفية و توظيفها في البرامج الترويحية تصميم و اعداد و إدارة المعسكرات - القوانين و المبادئ الأساسية لتنظيم المعسكرات و الحركة الكشفية</p>			

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	السياحة والترويح
كود المقرر:	02-17-42418	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40103
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم السياحة - أنواع السياحة - أهمية السياحة - موارد السياحة - ديانات العالم و علاقتها بممارسات السياحة الترويحية - تشريعات و قوانين السياحة - تعريف المنشأة السياحية - عناصر المنشأة السياحية - مسابقات السياحة الرياضية (تصميم – تنظيم – تحكيم) - تخطيط البرامج الترويحية السياحية - تسهيلات السفر و الإقامة للسائح - إقتصاديات السياحة الترويحية - اعداد و تأهيل أخصائي السياحة الترويحية.</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	الترويج للخواص
كود المقرر:	02-17-42419	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الخواص - تقسيمات الخواص - متطلبات العمل مع الخواص - مؤسسات اعداد العاملين في مجال الخواص - مشكلات العمل مع الخواص - تخطيط البرامج للخواص - الجوانب النفسية و الصحية و البدنية للخواص - المعايير العلمية للترويج في مجال الخواص - مجالات الترويج للخواص - التأثير الايجابي للترويج على الخواص - قوانين و تشريعات العمل في مجال الخواص - أسس و مبادئ إدارة الأنشطة الترويحية للخواص - تقويم برامج الترويج للخواص</p>			

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	مخاطر و أزمات الترويج .
كود المقرر:	02-17-42320	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مفهوم وادارة و انواع المخاطر فى الترويج - المخاطر التي تواجهها الاداره الترويحية - مراحل اداره المخاطر الترويحية - مفهوم وادارة و انواع الأزمات فى الترويج - الأزمات التي تواجهها الاداره الترويحية - مراحل اداره الأزمات الترويحية - تصميم الخطط و رسم السيناريوهات لمواجهة المخاطر و الأزمات فى المجالات الترويحية - تطبيقات عملية للتعامل مع المخاطر و الأزمات - تقويم خطط مواجهة المخاطر و الأزمات فى المجالات الترويحية</p>			

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	الإعداد المهني للرائد الترويحي
كود المقرر:	02-17-42321	المتطلب السابق للمقرر	02-17-42419
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مدخل الى الإعداد المهني للرائد الترويحي - متطلبات الإعداد المهني للرائد الترويحي - متطلبات الإعداد الأكاديمي للرائد الترويحي - التوصيف الوظيفي لمهنة الرائد الترويحي - مجالات العمل التي يمكن ان يعمل بها الرائد الترويحي - مهارات الاتصال و أهميتها للعمل فى مجال الترويج - قوانين العمل للرائد الترويحي - متطلبات العمل فى مجال الترويج - المشكلات التي تواجه العمل فى مجال الترويج - تحليل لوائح كليات اعداد الرائد الترويحي - ميثاق شرف مهنة الرائد الترويحي - مميزات العمل فى مهنة الرائد الترويحي . التوجيه و الارشاد للرائد الترويحي</p>			

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	إدارة و تحكيم المنافسات الترويحية .
كود المقرر:	02-17-42322	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مفهوم واهداف إدارة و تحكيم المنافسات الترويحية - ادارة المشروعات و البرامج الترويحية - تخطيط المناسبات و المنافسات الترويحية - تنظيم المناسبات و المنافسات الترويحية - تقويم ادارة المناسبات و المنافسات الترويحية - امكانات و ادوات المناسبات و المنافسات الترويحية - مبادئ إدارة و تحكيم المنافسات الترويحية - القوانين الخاصة بتحكيم المنافسات الترويحية - إدارة و تحكيم الألعاب الفردية - الزوجية - الجماعية الترويحية - إدارة و تحكيم أنشطة المعسكرات</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	الألعاب الترويحية الشعبية .
كود المقرر:	02-17-42323	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم واهداف واهمية وخصائص وانواع الألعاب الترويحية الشعبية - الامكانيات و الادوات البديلة و طرق تصميمها - ادارة و تحكيم الألعاب الترويحية الشعبية - تطبيقات فى الألعاب الترويحية الشعبية - الألعاب الترويحية الشعبية فى الوطن العربى - نماذج الألعاب الترويحية الشعبية فى مصر - الألعاب الترويحية الشعبية فى الوجه القبلى - الوجه البحرى - الدول الأجنبية			

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	إدارة القرى و المنشآت السياحية .
كود المقرر:	02-17-42420	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ما يجب مراعاته عند تخطيط المنتزهات - القواعد العامة الواجب اتباعها عند تخطيط الموقع -معايير المحافظة على المنتزهات - اختيار الموقع السياحى - اهداف اقامة المرافق السياحية العامة - تسويق الأنشطة والمهرجانات و الحفلات الترويحية - الاعلام و العلاقات العامة فى مجال السياحة - الأسس العلمية للسياحة - تنظيم الحفلات - تقويم البرامج الترويحية السياحية - القرى السياحية كمقصد ترويحي - تنظيم وإدارة شركات السياحة ووكالات السفر - السلامة و الصحة المهنية فى مجال السياحة			

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	رعاية الشباب
كود المقرر:	02-17-42421	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم رعاية الشباب - أهداف رعاية الشباب - التطور التاريخى لأجهزة رعاية الشباب - الإدارة العامة لرعاية الشباب و اختصاصاتها - المبادئ و المعتقدات التى تبنى عليها رعاية الشباب - فلسفة رعاية الشباب - دور رعاية الشباب فى اكتشاف و رعاية الموهوبين - تخطيط أنشطة رعاية الشباب - معوقات ممارسة الأنشطة الترويحية بالجامعات - اتحاد الطلاب - الهيكل التنظيمى و التوصيف الوظيفى للعاملين برعاية الشباب - الأنشطة الطلابية - الدور الترويحي لرعاية الشباب			

أسم البرنامج:	الترويج	اسم المقرر:	الرياضة للجميع
كود المقرر:	02-17-42422	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم و أهمية الرياضة للجميع - ثقافة الرياضة للجميع - احتياجات أخصائى الرياضة للجميع - الاتحاد المصرى للرياضة للجميع - دور الالعاب الشعبية فى تفعيل برامج الرياضة للجميع - برامج رياضية و ترويحية لأطفال ما قبل المدرسة - للمدرسة الابتدائية - للمدرسة الاعدادية - للمدرسة الثانوية - للجامعات - للمرأة - لكبار السن - للمعاقين			

خامساً: مقررات قسم الألعاب الرياضية

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كرة قدم
كود المقرر:	02-17-51101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
تقسيم المهارات الاساسية في كرة القدم - الخطوات التعليمية للمهارات الأساسية - طرق الاداء الفني للمهارات الاساسية في كرة القدم مراحل اكتساب الاداء المهاري لكرة القدم - قانون كرة القدم - نبذة تاريخية عن كرة القدم - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بكرة القدم - مبادئ تنمية الصفات البدنية المختلفة - أنسب توقيتات تنمية عناصر اللياقة البدنية - تدريبات تنمية عناصر اللياقة البدنية - اختبارات تقييم الحالة البدنية للاعب كرة القدم - اختبارات تقييم عناصر اللياقة البدنية المختلفة للاعب كرة القدم .			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كرة يد
كود المقرر:	02-17-52101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
التطور التاريخي للعبة كرة اليد - قانونية الملعب وادواته والحكام للعبة كرة اليد - المبادئ والمهارات الأساسية للعبة كرة اليد - تعليم المبتدئين (النظام الشامل لتعليم المبتدئين) - تدريبات النضج الحركي - تنسيق أساليب الدفاع (الفردي - الفريقى) ضد الهجوم - تدريبات تطوير الأساسيات الدفاعية - المهارات الهجومية بالكرة وبدون كرة اليد - مراحل الهجوم في كرة اليد - التكوينات الهجومية الاساسية			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كرة سلة
كود المقرر:	02-17-53101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
التطور التاريخي للعبة كرة السلة - قانونية الملعب وادواته والحكام للعبة كرة السلة - المبادئ والمهارات الأساسية للعبة كرة السلة - المهارات الهجومية الفردية بالكرة وبدون - هجوم الفريق (الخاطف - المنظم) - الدفاع (الفردي - الفريقى) فى كرة السلة - تدريبات تطوير الأساسيات الدفاعية - التكوينات الهجومية الاساسية			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كرة طائرة
كود المقرر:	02-17-54201	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالتطور التاريخي للعبة الكرة الطائرة والتعرف على نماذج من وتدريبات الأحساس بالكرة والمبادئ الأساسية (وقفات الاستعداد وتحركات القدمين) والأمام بالمهارات الأساسية من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفني ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات) والتعرف على التشكيلات الدفاعية البسيطة للعبة الكرة الطائرة (تشكيلات استقبال الأرسال -الدفاع عن الملعب)			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
<p>مبادئ واسس التدريب الرياضي فى كرة القدم - الصفات البدنية الخاصة برياضة كرة القدم - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بكرة القدم - اهم طرق واساليب التدريب المستخدمة لتنمية وتطوير الاداء البدني و الفني فى كرة القدم - تشكيل جمل التدريب فى كرة القدم - التأثيرات الخاصة بطرق التدريب فى كرة القدم - اهم المستحدثات المستخدمة فى تدريب كرة القدم - الادوات والاجهزة الحديثة المستخدمة فى كرة القدم ووجه الاستفادة منها فى العملية التعليمية</p>			

اسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52221	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
<p>مبادئ واسس التدريب الرياضي فى كرة اليد - الصفات البدنية الخاصة برياضة كرة اليد - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بكرة اليد - اهم طرق واساليب التدريب المستخدمة لتنمية وتطوير الاداء البدني و الفني فى كرة اليد - تشكيل جمل التدريب فى كرة اليد - التأثيرات الخاصة بطرق التدريب فى كرة اليد - اهم المستحدثات المستخدمة فى تدريب كرة اليد - الادوات والاجهزة الحديثة المستخدمة فى كرة اليد ووجه الاستفادة منها فى العملية التعليمية</p>			

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53222	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
<p>مبادئ واسس التدريب الرياضي فى كرة السلة - الصفات البدنية الخاصة برياضة كرة السلة - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بكرة السلة - اهم طرق واساليب التدريب المستخدمة لتنمية وتطوير الاداء البدني و الفني فى كرة السلة - تشكيل جمل التدريب فى كرة السلة - التأثيرات الخاصة بطرق التدريب فى كرة السلة - اهم المستحدثات المستخدمة فى تدريب كرة السلة - الادوات والاجهزة الحديثة المستخدمة فى كرة السلة ووجه الاستفادة منها فى العملية التعليمية</p>			

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب كرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54223	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالمهارات الأساسية من الوثب من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفني ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات) والتعرف على التدريبات البسيطة والمركبة من حيث (مفهوم ، محادثات ، نماذج من التدريبات) والأمام بالتكوينات الخطية الهجومية من حيث (الهدف - العوامل الأساسية التي يتوقف عليها نجاح عملية الهجوم - نماذج من التكوينات الخطية وأحتمالات الهجوم وفقاً لتشكيل الأستقبال في الكرة الطائرة - نماذج من التدريبات على التكوينات الخطية الهجومية) التشكيلات الدفاعية البسيطة للعبة الكرة الطائرة (تشكيلات أستقبال الأرسال -الدفاع عن الملعب)</p>			

اسم البرنامج:	تدريب ألعاب المضرب	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية في تدريب ألعاب المضرب
كود المقرر:	02-17-55224	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
<p>مبادئ واسس التدريب الرياضي في ألعاب المضرب - الصفات البدنية الخاصة برياضة ألعاب المضرب - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بألعاب المضرب - اهم طرق واساليب التدريب المستخدمة لتنمية وتطوير الاداء البدني و الفني في ألعاب المضرب - تشكيل جمل التدريب في ألعاب المضرب - التأثيرات الخاصة بطرق التدريب في ألعاب المضرب - اهم المستحدثات المستخدمة في تدريب ألعاب المضرب - الادوات والاجهزة الحديثة المستخدمة في ألعاب المضرب ووجه الاستفادة منها في العملية التعليمية</p>			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	مبادئ إكتساب وتعليم الاداء المهارى فى رياضة التخصص
كود المقرر:	02-17-50330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمكونات الأداء المهارى فى رياضة التخصص من حيث (المبادئ الأساسية والمهارات الأساسية) ومراحل اكتساب الأداء المهارى فى رياضة التخصص من حيث المفهوم والأنواع والخصائص المميزة وواجبات المدرب خلال مراحل اكتساب الأداء المهارى وطرق واساليب اصلاح الأخطاء والخطوات التعليمية لكل مهارة على حدى ونماذج من التدريبات المهارية المتدرجة وفقا لكل مرحلة من مراحل اكتساب الأداء المهارى فى رياضة التخصص</p>			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	تحكيم وإدارة المنافسات الرياضية فى رياضة التخصص
كود المقرر:	02-17-50430	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالقواعد والقوانين فى رياضة التخصص والتعرف على واجبات ومسئوليات ومهام الحكام لأدارة المنافسات والمباريات بالإضافة لأمام الطالب بمفهوم وخصائص المنافسة الرياضية والخطوات الأساسية لتنظيم وإدارة البطولات والمنافسات الرياضية</p>			

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	طرق التدريب للإعداد البدني وتخطيط برامج التدريب فى كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يحتوى المقرر على : مفهوم وأهمية علم التدريب فى كرة القدم - طرق التدريب الأساسية والمشتقة - تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي - دراسات نظرية وعملية حول المبادئ الأساسية للتدريب - أساليب التخطيط الجيد للبرامج التدريبية المختلفة - المفاهيم الخاصة بالتخطيط فى مجال كرة القدم - المفاهيم الخاصة بتطوير برامج التدريب فى كرة القدم - مبادئ تخطيط التدريب فى كرة القدم - أنواع التخطيط المختلفة (طويلة - متوسطة - قصيرة المدى - السنوية) - الوحدة التدريبية (الأنماط - التكوين) - نماذج لوحات تدريبية يومية وأسبوعية وشهرية (محتوياتها والمبادئ التنظيمية)</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

تسمية وتطوير الأداء الفني لكرة القدم	اسم المقرر:	تدريب كرة القدم	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-51302	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على : الصفات مهارية الفنية الخاصة بكرة القدم - كيفية قياس العناصر مهارية المختلفة وطرق تنميتها - تحليل الأداءات مهارية وما تحتاجه من صفات بدنية طبقا لمراكز اللعب المختلفة - صفات مراحل النمو وما تتطلبه من صفات مهارية - كيفية وضع البرامج التدريبية للعناصر مهارية وتوقيتات دخولها خلال الموسم التدريبي - تشكيل حمل التدريب للأداءات مهارية من خلال الوحدة التدريبية - كيفية الأعداد المهارى للمهارات الأساسية والمركبة والخاصة فى كرة القدم - مراحل أكتساب الأداء المهارى - أنواع الأداءات مهارية البسيطة والمركبة والخاصة			

تقييم وتحليل الأداء الفني في التدريب والمنافسات في كرة القدم	اسم المقرر:	تدريب كرة القدم	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-51303	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
أساليب التقييم فى كرة القدم (ذاتى و موضوعى) - بطاقة تقويم اللاعب - استمارة الحالة التدريبية - طرق تقييم الأداء البدنى - طرق تقييم الأداء المهارى - طرق تقييم الأداء الخطى - طرق تقييم الأداء الحالة النفسية والذهنية - أسس استخدام الاختبارات - تقويم اللاعب وتقييم الحالة وتقييم البرنامج			

الإعداد المتكامل لجهاز كرة القدم	اسم المقرر:	تدريب كرة القدم	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-51401	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
المدير الفنى وعلاقته بجهاز كرة القدم والأدارى والحكام - المدير الفنى وعلاقته بمنظومه كرة القدم - مفهوم الأحتراف لدى المدير الفنى - العلاقة بين المدير الفنى وولى الأمر والبيئة المحيطة - الثقافة العامة والتخصصية للمدير الفنى - دور المدير الفنى فى اختيار اللاعبين وعلاقته بوكيل اللاعبين - المدير الفنى وعلاقته بالاعلام - المدير الفنى وعلاقته بالجمهور - المدير الفنى وعلاقته باتحاد كرة القدم (قوائم اللاعبين - البطاقات الدولية - مواعيد القيد - مواعيد المسابقات)			

مبادئ انتقاء وتدريب الصغار والناشئين في كرة القدم	اسم المقرر:	تدريب كرة القدم	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-51402	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
تعريف مرحلة صغار الناشئين (١١ - ١٣) سنة - بداية ممارسة كرة القدم الفعلية - الفترة الانتقالية بين ملعب البراعم والناشئين - العناصر البدنية التى يحتاجها صغار الناشئين - المهارات الأساسية والخاصة والأداء المهارى لمرحلة صغار الناشئين - مهرجانات صغار الناشئين - أعداد وتجهيز صغار الناشئين لمسابقات الناشئين			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	كرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين)
كود المقرر:	02-17-51403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يحتوى المقرر على : مسابقات كرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين) - الأعداد البدني والمهاري والخططي لكرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين) - تحليل الأداء الفنى لكرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين)			

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	لوائح وقوانين كرة القدم (المفتوحة - الصالات - الشاطئية - المعاقين)
كود المقرر:	02-17-51304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلي : التعرف على قانون كرة القدم للصالات - التعرف على قانون كرة القدم الشاطئية - التعرف على قانون كرة القدم للمعاقين - التعرف على أهم التعديلات والتغيرات التي تطرأ على المواد الخاصة بقانون كرة القدم وألية تطبيقها فى المسابقات الرسمية			

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	إعدادات متقدمة للرخصة الدولية في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلي دراسة إعدادات الرخصة الفنية للمدرب أثناء التدريب والمنافسة فى كرة القدم والتعرف على السمات والخصائص الشخصية للمدير الفنى وكذلك واجبات المدرب قبل وأثناء وبعد المباراة - كيفية تحليل وتقويم وقراءة المباريات - وسائل تقويم وتحليل المباريات - تحضير البرنامج التدريبي والوحدة التدريبية خلال الموسم وألية تنفيذها من قبل المدرب - طرق تحليل المباراة - قيادة المدير الفنى للفريق والمباراة - مسؤوليات المدير الفنى وواجبات أثناء وبعد انتهاء الوحدة التدريبية - صفات بناء فريق كرة قدم جيد - استخدام الأجهزة الحديثة فى العملية التدريبية			

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	الإمكانات والوسائل المعينة في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية ومفهوم وأهمية الوسائل المعينة في تدريب كرة القدم والأهداف العامة لأستخدام الأجهزة والأدوات المساعدة والمعايير الواجب مراعاتها عند اختيار الوسيلة التدريبية المساعدة والخطوات الواجب مراعاتها لتحقيق الأمن والسلامة عند أستخدامها وكل من الشروط والأسس الواجب مراعاتها عند تصميم الوسيلة التدريبية المساعدة البديلة فى كرة القدم والألمام بتصنيف الأدوات والأجهزة المعينية فى مجال كرة القدم من حيث طبيعة وهدف الأستخدام ونماذج من بعض الاجهزة والادوات المساعدة فى الأرتقاء بالحالة البدنية والمهارية للاعبى كرة القدم ونماذج من بعض الاجهزة والادوات المساعدة فى الأختبار والقياس للاعبى كرة القدم ونماذج من بعض البرمجيات الحديثة			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	مدارس وطرق اللعب في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلي دراسة مدارس اللعب المختلفة في كرة القدم - طرق اللعب المستخدمة في كرة القدم القديمة والحديثة - مميزات طرق اللعب الحديثة في كرة القدم - طرق اللعب الدفاعية في كرة القدم - طرق اللعب الهجومية في كرة القدم - كيفية تحليل وتقويم وقراءة المباريات - وسائل تقويم وتحليل المباريات وطرق اللعب المختلفة			

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية الخاصة في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الأمام بأساليب التدريب المتقدم للبرامج التدريبية المختلفة للمهارات الإبداعية في كرة القدم - وكذلك الأمام بالمفاهيم الخاصة بالتدريب المتقدم في مجال كرة القدم - الأمام بالمفاهيم الخاصة بتطوير برامج التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية في كرة القدم - مبادئ تخطيط التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية في كرة القدم وكذلك أنواع التخطيط المختلفة (طويلة - متوسطة - قصيرة المدى - السنوية) - الوحدة التدريبية للتدريب المتقدم للمهارات الإبداعية (الأنماط - التكوين) - نماذج لوحات تدريبية يومية وأسبوعية وشهرية (محتوياتها والمبادئ التنظيمية) للمهارات الإبداعية الخاصة بكرة القدم			

اسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	الإعداد البدني في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يدرس الطالب خلال هذا المقرر العناصر البدنية الخاصة في كرة اليد: التحمل و طرق تنمية التحمل للاعبين كرة اليد و القوة العضلية و طرق تنمية القوة العضلية ومشتقاتها في كرة اليد و الإعتبارات الخاصة لتنمية القوة العضلية للاعبين كرة اليد السرعة و طرق تنمية السرعة للاعبين كرة اليد و المرونة و وسائل تنمية المرونة للاعبين كرة اليد و التوافق و متطلبات التوافق للاعبين كرة اليد و الإتران و الأحمال التدريبية و مكونات الحمل التدريبي للاعبين كرة اليد و شدة الحمل - حجم الحمل - دوام الحمل - كثافة الحمل و دورة تأثير الأحمال البدنية على لاعب كرة اليد و الراحة وإستعادة الإستشفاء- التعويض الزائد والتكيف و إرتفاع الحالة التدريبية - إرتفاع مستوى الإنجاز و التمرينات البدنية الخاصة و تمرينات السلم و تدريبات الأثقال و التدريبات البلومترية و تدريبات بنائية عامة وخاصة			

اسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	الإعداد الفني في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يتعرف الطالب خلال هذا المقرر على النضج الحركي والإرتقاء بمستوى إتقان الأداء الفني في كرة اليد و التنظير والتوصيف الفني للعناصر الفنية الخاصة في كرة اليد و العناصر الفنية الفردية الهجومية المركبة و مفردات خطية فردية مركبة تتم قبل تمرير الكرة و مفردات خطية فردية مركبة تتم قبل التصويب على المرمى و مفردات خطية فردية مركبة تتم قبل تنطيط الكرة و تدريبات موجهة لتنمية المفردات الخطية الفردية المركبة و المتغيرات المؤثرة على تغاير العناصر الفنية الفردية المركبة و العناصر الفنية الهجومية الجماعية والفريقية و العناصر الفنية الفردية الدفاعية و العناصر الفنية الهجومية والجماعية وصياغتها الخطية الجماعية والفريقية و			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

النماذج التدريبية التنبؤية للوصول لإتقان ورسوخ الأداء الفني في كرة اليد و الأهداف الفنية المنشودة من القواعد الاستثنائية والحوافز الفنية الموضوعية من قبل الإتحاد المصري لكرة اليد

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	الإعداد الخططي في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

من خلال هذا المقرر سوف يتعرف الطالب على العمل الخططي و الإعداد الخططي و أهداف الإعداد الخططي في كرة اليد و مراحل الإعداد الخططي في كرة اليد و نماذج خططية هجومية ضد نقص الدفاع و تدريبات خططية هجومية مناسبة للرميات الحرة و الدفاع وصياغته الخططية الجماعية والفريقية و التشكيلات الدفاعية و تدريبات خاصة لتنمية العناصر الفنية الجماعية الدفاعية في صياغتها الخططية الفريقية

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	مبادئ إنتقاء وتدريب الناشئين في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يعرف الطالب من خلال هذا المقرر على مفهوم و مبادئ الانتقاء في كرة اليد و الاسس العلمية للانتقاء في كرة اليد و مراحل الانتقاء في كرة اليد و كيفية تصميم بطارية للانتقاء في كرة اليد و خصائص المراحل المختلفة للناشئين في كرة اليد و الديناميكية العمرية و توزيع الصفات البدنية و مبادئ تدريب و اعداد الناشئين في كرة اليد و اعداد الناشئين في كرة اليد و المدرسة الفرنسية في تدريب و اعداد الناشئين و المدرسة الالمانية في تدريب و اعداد الناشئين و المدرسة الاسكندنافية في تدريب و اعداد الناشئين و الطابع المصري في تدريب و اعداد الناشئين

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	تكنولوجيا التدريب والقياس في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على المفاهيم و المصطلحات الخاصة بتكنولوجيا التدريب و القياس و تكنولوجيا القياس الميداني في كرة اليد و تكنولوجيا القياس المعمل في كرة اليد و الذكاء الاصطناعي و استخداماته في كرة اليد و الوسائل التكنولوجية للتحكم في الجوانب الفسيولوجية اثناء التدريب او المنافسة و الوسائل التكنولوجية للتحكم في الجوانب النفسية و العقلية اثناء التدريب او المنافسة في كرة اليد كذلك يعد مشروع بحثي لابتكار احد الوسائل التكنولوجية للتدريب او القياس في كرة اليد.

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

من خلال المقرر يتعرف الطالب على محددات التخطيط للتدريب في كرة اليد و الأهداف التي يسعى المدرب للوصول إليها والوسائل وطرق التدريب العلمية والتطبيقية الحديثة للوصول لتحقيق الأهداف و نظم التدريب - طرق التدريب و الإجراءات العلمية لترتيب محتوى وسائل وطرق التدريب للوصول للأهداف المنشودة و الجرعة التدريبية و الدورة التدريبية الصغرى و الدورة التدريبية المتوسطة

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

و الدورة التدريبية الكبرى و تخطيط التدريب طويل المدى و البرنامج الزمني لتنفيذ الإجراءات لوصول اللاعب إلى الفورمة الرياضية المستهدفة و تخطيط مقترح لبرنامج زمني و نماذج لوحدات تدريبية اسبوعية لعدد عشرة أسابيع لفترة إعداد خاص و مراحل دورة تدريبية لإعداد منتخبات قومية و نماذج لوحدات تدريبية أسبوعية لإعداد منتخبات قومية

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	كرة اليد المصغرة
كود المقرر:	02-17-52304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على مراحل اكتساب الاداء المهاري في كرة اليد - نماذج تدريبية لمراحل اكتساب الاداء المهاري في كرة اليد و اسس تدريب المبتدئين في كرة اليد و محاور تدريب المبتدئين في كرة اليد و تدريب كرة اليد للصغار و تدريب كرة اليد للبراعم و تدريب كرة اليد للشباب و قواعد وقوانين كرة اليد المصغرة			

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	كرة اليد الشاطئية
كود المقرر:	02-17-52305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
من خلال هذا المقرر سوف يتعرف الطالب على تاريخ و بطولات كرة اليد الشاطئية و قواعد وقوانين كرة اليد الشاطئية و المتطلبات البدنية لكرة اليد الشاطئية و المهارات الهجومية الاستعراضية لكرة اليد الشاطئية و تدريب المهارات الهجومية في كرة اليد الشاطئية و تدريب المهارات الدفاعية في كرة اليد الشاطئية و الاعداد الخططي الهجومي في كرة اليد الشاطئية و الاعداد الخططي الدفاعي في كرة اليد الشاطئية و اعداد حارس المرمي و اللاعب البديل في كرة اليد الشاطئية و تخطيط برامج تدريب كرة الشاطئية .			

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	كرة اليد للمعاقين
كود المقرر:	02-17-52306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على مفهوم المعاقينو تقسيم الاعاقات (النوع - وقت حدوثها) و تقسيم الاعاقات (النوع - وقت حدوثها) و مسابقات كرة اليد للمعاقينو تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات الجسمية و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات الجسمية و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات العقلية و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات العقلية و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات الحسية (السمعية) و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات الحسية (السمعية) و الدمج للمعاقينفي تدريبات كرة اليد و الدمج للمعاقينفي تدريبات كرة اليد			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

تقنين الأحمال التدريبية في كرة اليد	اسم المقرر:	تدريب كرة اليد	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-52307	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على حمل التدريب وعلاقته بالتعب و وسائل القياس الخاصة برصد وتحديد حمل (التدريب - والمباراه) و حمل التدريب الداخلي والخارجي و طرق مراقبة ورصد الحمل الخارجي وطرق مراقبة الحمل الداخلي و مؤشرات اعتمدت عليها الأبحاث العالمية في تحديد وتقييم الحمل الداخلي والخارجي أثناء (التدريب - والمباراه) و تحديد حمل المباراه لمرتكز اللعب المختلفة في كرة اليد (جناح - دائرة - خط خلفي) و تخطيط وتقنين أحمال برنامج تدريبي و فقا لحمل المباراه لمراكز اللعب في كرة اليد و تطبيق البرنامج التدريبي لمعرفة تأثيره على القدرات الوظيفية والبدنية لمراكز اللعب المختلفة.</p>			

تقييم جوانب الإعداد (البدني- المهارى- الخططى) في كرة اليد	اسم المقرر:	تدريب كرة اليد	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-52404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على كيفية تقييم جوانب الاعداد المختلفة في كرة اليد سواء البدني او المهارى او الخططى (أساليب التقييم - وسائل القياس والتقويم - الاختبارات البدنية - التصوير والتحليل الفني - برامج التحليل الحركي)</p>			

القيادة الفنية للمنافسات في كرة اليد	اسم المقرر:	تدريب كرة اليد	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-52405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على مفاهيم اساسية للقيادة و الادارة في كرة اليد و المهارات الاساسية للمدرب في كرة اليد و المهارات الفنية لمدرّب كرة اليد و المهارات الخططية لمدرّب كرة اليد و الاسس العلمية و التربوية لقيادة التدريب و الاسس العلمية و التربوية لقيادة المنافسات و انماط و اساليب التدريب للمراحل السنوية المختلفة في كرة اليد و التحكم في المفاجات اثناء التدريب و المنافسات في كرة اليد و الانماط النفسية للاعبين خلال التدريب و المنافسة و حالات الاستعداد للمباريات و كيفية التحكم فيها و اساليب القيادة اثناء المنافسات في كرة اليد و ادارة الوقت اثناء التدريب و المنافسات في كرة اليد .</p>			

إعداد حارس المرمى في كرة اليد	اسم المقرر:	تدريب كرة اليد	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-52406	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يهدف المقرر الي الالمام باعداد حارس المرمى في كرة اليد اعداد شامل و متكامل ، باستخدام احدث الطرق ةو الاساليب و الاجهزة التدريبية .</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	طرق التدريب فى كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يتناول المقرر دراسات نظرية وعملية حول الطرق والاساليب التدريبية الحديثة التي تطور من الحالة التدريبية وصولاً إلى الفورمة الرياضية للناشئين واللاعبين في كرة السلة ، ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمهارات والاتجاهات الايجابية اللازمة لفهم طرق وأساليب التدريب المختلفة والعلاقة بين الشدة والحجم والراحة في كل طريقة من طرق التدريب والأدوات المستخدمة وكيف يختار طريقة التدريب المناسبة وفق الحالة التدريبية والمرحلة السنوية للاعبين .			

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	القيادة الفنية ومراقبة المباريات فى كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
التعرف على مفهوم وأهمية الإدارة الفنية و مراقبة المباريات ، مراحل الإعداد للقيادة الفنية و مراقبة المباريات ، الاستكشاف و أنواعه و مستويات و بعض التطبيقات العملية			

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	الإعداد المتكامل فى كرة السلة (المهاري والخطي والبدني)
كود المقرر:	02-17-53303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر الى التعرف على الجوانب المرتبطة بالأداء المهارى والخطى والبدني فى كرة السلة بالإضافة الى اساسيات وأهمية الأعداد المهارى والخطى والبدني فى كرة السلة ومراسل اكتساب الاداء المهارى والخطى والبدني فى كرة السلة وتطويرها واسس اعداد برامج الاداء المهارى والخطى والبدني فى كرة السلة وكيفية وضع وتنفيذ الوحدات التدريبية لذلك			

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب فى كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مفهوم تخطيط وحدات التدريب ، كيفية تخطيط الوحدات التدريبية اليومية و الأسبوعية و الشهرية و السنوية ، كيفية تقويم البرامج التدريبية			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	وسائل تكنولوجيا التدريب في كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يتناول المقرر دراسات نظرية حول وسائل تكنولوجيا التدريب في كرة السلة ، ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمهارات والاتجاهات الايجابية اللازمة لتفهم وإدراك تكنولوجيا التدريب في ظل الثورة الصناعية الرابعة والتطورات المتسارعة في الذكاء الصناعي وأنترنت الأشياء والتعامل مع البيانات الضخمة وحمايتها وأيضاً المحاكيات الرياضية في مجال لعبة كرة السلة			

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	تقنين أحمال التدريب في كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يكون الطالب قادر علي معرفة ترتيب العناصر البدنية في فترتي الإعداد والمنافسات وكيفية تقنين فترات الراحة بالنسبة لكل عنصر من عناصر اللياقة البدنية في فترة الإعداد وفترة المنافسات مع تطبيق بعض عناصر اللياقة البدنية تبعاً للمرحلة السنوية			

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات كرة السلة 3x3
كود المقرر:	02-17-53304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يتعرف الطالب على نشأة كرة السلة 3x3 و بداية دخولها في المسابقات الرسمية للاتحاد الدولي و القانون و أهم الاختلافات بين كرة السلة 3x3 و كرة السلة 5x5 و بعض الأشكال المهارية الهجومية و الدفاعية			

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات كرة السلة على الكراسي المتحركة
كود المقرر:	02-17-53305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (2) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يتناول المقرر دراسات نظرية لماهية كرة السلة للكراسي المتحركة لذوى الاعاقة ونبذه عن بداية تلك الرياضة وبعض المواد القانونية المنظمة للعبة و معرفة كيفية استخدام الكراسي المتحركة ووضع الجلوس عليها وطرق تعليم المهارات الاساسية المختلفة للعبة كرة السلة على الكراسي المتحركة مثل مهارة تحريك الكرسي ومهارة التمرير والاستلام بانواعه ومهارة التقاط الكرة من الارض ومهارة المحاوره والتصويب .، ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمهارات والاتجاهات الايجابية اللازمة لتفهم طرق وأساليب التدريب المختلفة لاتقان المهارات الاساسية للرياضة كرة السلة على الكراسي المتحركة في اطار التنظيمي للقوانين وقواعد اللعبة			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كرة السلة للصغار والبراعم	اسم المقرر:	تدريب كرة السلة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-53306	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
أهداف مرحلة كرة السلة المصغرة و مبادئ تدريب الصغار و المهارات الهجومية و الدفاعية الملائمة و علاقة المهارات بنمو عناصر اللياقة البدنية			

القياس والانتقاء في كرة السلة	اسم المقرر:	تدريب كرة السلة	أسم البرنامج:
02-17-20304 & 02-17-20331	المتطلب السابق للمقرر	02-17-53404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
ماهية و أهمية القياس و منفعه ، أسس الانتقاء الأولي للمبتدئين ، الانتقاء التخصصي في المراحل المتقدمة في التدريب			

تحليل الأداء الحركي في كرة السلة	اسم المقرر:	تدريب كرة السلة	أسم البرنامج:
02-17-20203	المتطلب السابق للمقرر	02-17-53405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يتناول المقرر دراسات نظرية وعملية حول ماهية تحليل الاداء الحركي و الاتجاهات الحديثة لتحليل الاداء الحركي في لعبة كرة السلة ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمهارات والاتجاهات الايجابية اللازمة لتفهم وادراك الطرق والاساليب المختلفة للتحليل الحركي سواء بالاجهزة اليدوية او بالاجهزة الالكترونية الحديثة للربط المهارات التدريبية المكتسبة للطلاب لمعرفة واكتشاف الاخطاء في اداء مهارات كرة السلة بالمقارنة بالاداء الصحيح للمهارة ، وايضا قدرة الطالب على ربط المعلومات والمعارف للمادة الميكانيكا الحيوية في التطبيق الواقعي لتحليل مهارات كرة السلة المختلفة			

مبادئ تدريب الناشئين في كرة السلة	اسم المقرر:	تدريب كرة السلة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-53406	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر على التعرف على الأسس والمبادئ العلمية لتدريب الناشئين في كرة السلة وكيفية التقدم بمستوى اداء الناشئين في كرة السلة من خلال فهم المبادئ التربوية والاسس العامة لتدريب الناشئين في كرة السلة وكذلك الخصائص البيولوجية لتدريب الناشئين والتعرف على المراحل السنوية المختلفة مع كيفية التخطيط لذلك مع وضع البرامج التدريبية لها			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	طرق التدريب فى الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية فى لعبة الكرة الطائرة من حيث المفهوم والأنواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتأثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب (التدريب الفترى - التدريب الدائرى - التدريب التكرارى - التدريب المستمر) بالإضافة لألمام الطالب بأساليب التدريب الحديثة فى لعبة الكرة الطائرة من حيث (أنواع - الأشكال - محددات) لأساليب (الأثقال - البليومتري - البلاستي - النوعى - المركب) وذلك للمساهمة فى تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضى وكذلك المهارة المؤداه فى لعبة الكرة الطائرة			

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمبادئ تدريب البراعم الناشئين فى الكرة الطائرة من حيث المفهوم ، أهداف تدريب البراعم الناشئين فى الكرة الطائرة وخصائص النمو للبراعم والناشئين والألمام بالمتطلبات الفنية لبرامج تدريب البراعم الناشئين فى الكرة الطائرة والتعرف على اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية وكيفية تصميم البرامج التدريبية للبراعم والناشئين فى الكرة الطائرة و دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين			

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه فى الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالانتقاء والتوجيه فى الكرة الطائرة من حيث المفهوم ، الأهداف ، الأغراض ، الأنواع ، الأهمية بالإضافة إلى محددات الانتقاء والتوجيه فى مجال الكرة الطائرة وظاهرة الفروق الفردية والتمايز والخصائص الجسمية والبدنية والمهارية المميزة لتخصصات لعبة الكرة الطائرة والألمام بأساليب ووسائل الانتقاء ومجموعة الأختبارات المستخدمة فى مجال الانتقاء والتوجيه فى مجال الكرة الطائرة لجوانب الحالة (البدنية - المهارية)			

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج تدريب الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية وأهمية وخصائص تخطيط برامج التدريب فى مجال الكرة الطائرة و أنواع وأساليب وأسس ومبادئ تخطيط البرامج والمعوقات وعوامل نجاح التخطيط ومستوياته بالإضافة لمراحل التدريب والموسم الرياضى و خطة التدريب السنوية والأسبوعية واليومية والتعرف على ألمام الطالب بمفهوم ، أهداف ، خصائص ، أغراض ، أنواع التقويم فى مجال الكرة الطائرة وأوجه الاختلاف و الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني فى الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني والمهارى في الكرة طائرة وكل من أنواع الإعداد البدني وخصائصه وديناميكية تطور القدرات البدنية للمراحل العمرية المختلفة ومبادئ تدريب القدرات البدنية في مجال الكرة طائرة بالإضافة إلى مفهوم وأهمية وأنواع الإعداد المهاري ومراحل اكتساب الأداء المهاري في الكرة طائرة من حيث المفهوم والأنواع والخصائص المميزة وواجبات المدرب خلال مراحل اكتساب الأداء المهاري وطرق وأساليب اصلاح الأخطاء في الكرة طائرة وأمام الطالب بأسس أعداد وحدة تدريبية نوعية لتخصصات ومراكز اللاعبين فى الكرة الطائرة ومعايير الأداء المهاري وتقنين البرامج النوعية لتخصصات اللاعبين والتعرف على نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية للمهارات الهجومية والدفاعية ونماذج شامل لوحدات تنمية مكونات الإعداد البدني لتخصصات المختلفة للأعبى الكرة الطائرة			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات الكرة الطائرة (الشاطئية)
كود المقرر:	02-17-54304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة التطور التاريخى عن رياضة الكرة الطائرة الشاطئية والتعرف على تصنيف الشاطئية والمبادئ الأساسية للعبة الكرة الطائرة الشاطئية ، وعلى المهارات الأساسية من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفني ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات للعبة الكرة الطائرة الشاطئية			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات الكرة الطائرة جلوس
كود المقرر:	02-17-54305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة التطور التاريخى عن رياضة المعاقين والفئات الخاصة ولعبة الكرة الطائرة والتعرف على تصنيف المعاقين والمبادئ الأساسية للعبة الكرة الطائرة جلوس (أوضاع الاستعداد – التحركات) وعلى المهارات الأساسية من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفني ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات للعبة الكرة الطائرة جلوس			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة القواعد والقوانين فى رياضة الكرة الطائرة (المعتاده – الشاطئية – جلوس) من حيث التجهيزات والأدوات (الملعب وأبعاده وحدوده ومناطق اللعب – الشبكة وأدواتها – الكرات) والمشاركين من حيث (الفريق – اللاعبين – واجهاز الفنى) وأشكال اللعب من حيث (تداول الكرة – تسجيل النقاط – المباراة والأشواط – نظام اللعب) حركات اللعب من حيث (حالات اللعب – ضربات الفريق – الأخطاء) التوقفات فترات الراحة والتأخيرات من حيث (الاقوات المستقطعة والاقوات المستقطعة الفنية - فترات الراحة) الحكام من حيث (عدد واجبات ومسئوليات ومهام – شارات)			

الوسائل المعينة في تدريب الكرة الطائرة	اسم المقرر:	تدريب كرة الطائرة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-54404	كود المقرر:
اختياري تقصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية ومفهوم وأهمية الوسائل المعينة في تدريب الكرة الطائرة والأهداف العامة لاستخدام الأجهزة والأدوات المساعدة والمعايير الواجب مراعاتها عند اختيار الوسيلة التدريبية المساعدة والخطوات الواجب مراعاتها لتحقيق الأمن والسلامة عند استخدامها وكل من الشروط والأسس الواجب مراعاتها عند تصميم الوسيلة التدريبية المساعدة البديلة في الكرة الطائرة والألمام بتصنيف الأدوات والأجهزة المعينية في مجال الكرة الطائرة من حيث طبيعة وهدف الاستخدام ونماذج من بعض الاجهزة والادوات المساعدة في الارتقاء بالحالة البدنية والمهارية للاعبى الكرة الطائرة ونماذج من بعض الاجهزة والادوات المساعدة في الاختبار والقياس للاعبى الكرة الطائرة ونماذج من بعض البرماجيات الحديثة</p>			

تحليل الأداء الحركي في الكرة الطائرة	اسم المقرر:	تدريب كرة الطائرة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-54405	كود المقرر:
اختياري تقصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بتحليل وتطوير الأداء الفني للعبة الكرة الطائرة والتعرف على المبادئ الأساسية للعبة الكرة الطائرة وعلى المهارات الأساسية من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفني ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات للعبة الكرة الطائرة ، وتزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالاختبارات المستخدمة في التقييم والقياس في الكرة الطائرة والمعاملات العلمية للاختبار والخطوات الواجب مراعاتها عند تقسيم الاختبار وخطوات تصميم الاختبار وادارة وتنظيم برنامج الاختبارات والألمام بنماذج من الاختبارات لتقييم الاداء البدنى والمهارى والخططى</p>			

طرق التدريب فى رياضة التنس	اسم المقرر:	تدريب التنس	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-55301	كود المقرر:
اجباري تقصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية في لعبة التنس من حيث المفهوم والانواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتاثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب بالإضافة لالمام الطالب بالاساليب التدريبية الحديثة في لعبة التنس وذلك للمساهمة في تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي والمهارة المؤداة وتوظيف مبادئ التدريب الرياضي والتعرف على الجرعات التدريبية والربط بين اساليب وطرق التدريب ونظم انتاج الطاقة وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

تطوير الأداء الفني في التنس	اسم المقرر:	تدريب التنس	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-55302	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>مفهوم الاعداد البدني واهميته - تقسيمات الاعداد البدني وخصائصه - مكونات اللياقة البدنية - مبادئ تنمية الصفات البدنية - الصفات البدنية الخاصة - طرق تنمية الصفات البدنية - طرق قياس الصفات البدنية - ديناميكية تطوير الصفات البدنية - نماذج تدريبية لتنمية الصفات البدنية - نموذج لبرنامج تدريبي مقترح لتنمية الصفات البدنية الخاصة - الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد البدني وتطبيقاتها - مفاهيم كلا من الاعداد المهاري والخططي - اهمية كلا من الاعداد المهاري والخططي - المهارات الاساسية - مراحل اكتساب الاداء المهاري-مراحل اكتساب الاداء الخططي-مفهوم الخططي-التفكير الخططي-التصرف الخططي انواع خطط اللعب - انواع الخداع - تصميم نماذج تدريبية موضحة لتنمية المهارات - تصميم نماذج تدريبية موضحة</p>			

تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة التنس	اسم المقرر:	تدريب التنس	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-55303	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>مفهوم التخطيط في المجال الرياضي - اهمية ومزايا وشروط التخطيط الرياضي - أنواع التخطيط في المجال الرياضي - القواعد الاساسية لتخطيط التدريب الرياضي - مشتملات التخطيط الرياضي الجيد - الاسس العامه التي يجب ان يراعيها المدرب قبل وضع البرنامج - الاساس العلمي لتوزيع مشتملات التدريب وارتباطه بالموسم الرياضي - الاشكال الخاصه لتقسيم فترة الاعداد وعلاقتها بالموسم الرياضي - الاسس العلمية للتخطيط - مراحل وضع الخطه - التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية)- مفهوم التقويم - تعرف التقويم - مفهوم البرنامج (الأغراض والوظائف) - أهمية التقويم - أسس التقويم - إجراءات التقويم وخطواته - أنواع التقويم - تقويم برامج الاعداد البدني - تقويم برامج الاعداد المهاري - تقويم برامج الاعداد الخططي - تقويم اختبارات الصفات البدنية الخاصة - تقويم برامج تدريب الناشئين.</p>			

الانتقاء والتوجيه في رياضة التنس	اسم المقرر:	تدريب التنس	أسم البرنامج:
02-17-20331	المتطلب السابق للمقرر	02-17-55401	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>مفهوم الانتقاء في المجال الرياضي - اهمية الانتقاء في المجال الرياضي - أنواع الانتقاء - خصائص الانتقاء - الأسس العلمية للانتقاء - محددات الانتقاء في المجال الرياضي - مراحل الانتقاء - الاتجاهات الحديثة في الانتقاء وتطبيقاتها - انتقاء وتوجيه الناشئين - اساليب البحث عن المواهب - بطارية الانتقاء للاعب (جسمية - بدنية - مهارية - نفسية) - بعض البحوث والمقالات التي تعرضت لعملية الانتقاء</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى التنس
كود المقرر:	02-17-55402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظريات وطرق تدريب البراعم والناشئين - خصائص المراحل السنوية للبراعم والناشئين - كيفية انتقاء البراعم والناشئين - طرق تدريب العناصر البدنية الخاصة بالبراعم والناشئين - طرق التدريب خلال فترات الموسم المختلفة للبراعم والناشئين - دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين - مبادئ تدريب البراعم والناشئين - خطوات تصميم برامج البراعم والناشئين - اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية.			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة التنس
كود المقرر:	02-17-55403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمفهوم ادارة وقيادة التدريب والمنافسة كمدرب - سيكولوجية القيادة الرياضية - مفهوم القيادة الرياضية - مفهوم القائد الرياضي - النفوذ والتأثير القيادي فى المجال الرياضى - اساليب وانماط القيادة فى المجال الرياضى - محددات القيادة الفنية - الإستكشاف والمتابعة الفنية - التأهيل الفنى والمهنى للمدرب - الجهاز الفنى والإدارى - الميثاق الاخلاقي للمدرب			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات التنس للفئات الخاصة
كود المقرر:	02-17-55304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ماهية وأهداف التربية الرياضية للأشخاص ذوي الفئات الخاصة - التأهيل النفسى والجسدي للاعبى تنس الفئات الخاصة - المستلزمات الاساسية للعبة التنس للفئات الخاصة - التصنيف الطبى الخاص بالتنس للفئات الخاصة - خطوات التعليم والتدريب الجيد للاعبى تنس الفئات الخاصة - اللياقة البدنية الخاصة للاعبى تنس الفئات الخاصة - المبادئ الاساسية للعبة التنس للفئات الخاصة - المهارات الاساسية للعبة التنس للفئات الخاصة - القواعد الخاصة بلعبة التنس للفئات الخاصة - التقويم والقياس للاعبى تنس الفئات الخاصة.			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة التنس
كود المقرر:	02-17-55305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يحتوى هذا المقرر على القواعد والقوانين - الحكام - التجهيزات - الملاعب فى رياضة التنس			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في تدريب التنس
كود المقرر:	02-17-55306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تعريف الوسائل المعينة - أهمية الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة - مصادر الوسائل المعينة التدريبية - خصائص الوسائل التدريبية - العامل المؤثرة في اختيار الوسيلة - معايير اختيار الوسيلة - معوقات استخدام الوسيلة التدريبية - المساعدات التدريبية للاعداد المهاري - المساعدات التدريبية للاعداد البدني - عوامل الامن والسلامة عند استخدام الوسائل المعينة.			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	تحليل الأداء الحركي للمهارات في التنس
كود المقرر:	02-17-55404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر الى الالمام باساليب التحليل العلمي للحركات الرياضية في ضوء متطلبات التنس ولتحقيق ذلك يتضمن المقرر : ماهية التحليل الحركي للمهارات الرياضية في التنس - المستويات المختلفة للتحليل - مهام التحليل الحركي الكيفي والكمي - دور النماذج في التحليل الحركي - بعض نماذج التحليل للمهارات الرياضية - دراسات معملية للتدريب على نماذج التحليل للمهارات - نماذج تعليمية لمحددات تحليل المهارات الرياضية في التنس			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في التنس
كود المقرر:	02-17-55405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية تحليل المباريات واهميتها وأهداف التحليل للمباريات والمنهجية المستخدمة في تحليل المباريات والطرق والادوات الحديثة المستخدمة في التحليل الفني للمباريات وعناصره وأسس ومبادئ التحليل الفني للمباريات واستخدام الذكاء الاصطناعي ودوره في تحليل المباريات في لعبة التنس			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	طرق التدريب في رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية في لعبة تنس الطاولة من حيث المفهوم والانواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتاثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب بالإضافة لالمام الطالب بالاساليب التدريبية الحديثة في لعبة تنس الطاولة وذلك للمساهمة في تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي والمهارة المؤداة وتوظيف مبادئ التدريب الرياضي والتعرف على الجرعات التدريبية والربط بين اساليب وطرق التدريب ونظم انتاج الطاقة وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني في تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الاعداد البدني واهميته - تقسيمات الاعداد البدني وخصائصه - مكونات اللياقة البدنية - مبادئ تنمية الصفات البدنية - الصفات البدنية الخاصة - طرق تنمية الصفات البدنية - طرق قياس الصفات البدنية - ديناميكية تطوير الصفات البدنية - نماذج تدريبية لتنمية الصفات البدنية - نموذج لبرنامج تدريبي مقترح لتنمية الصفات البدنية الخاصة - الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد البدني وتطبيقاتها - مفاهيم كلا من الاعداد المهاري والخططي - اهمية كلا من الاعداد المهاري والخططي - المهارات الاساسية - مراحل اكتساب الاداء المهاري-مراحل اكتساب الاداء الخططي-مفهوم الخططي-التفكير الخططي-التصرف الخططي</p> <p>انواع خطط اللعب - انواع الخداع - تصميم نماذج تدريبية موضحة لتنمية المهارات - تصميم نماذج تدريبية موضحة</p>			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم التخطيط في المجال الرياضي - اهمية ومزايا وشروط التخطيط الرياضي - أنواع التخطيط في المجال الرياضي - القواعد الاساسية لتخطيط التدريب الرياضي - مشتملات التخطيط الرياضي الجيد - الاسس العامه التي يجب ان يراعيها المدرب قبل وضع البرنامج - الاساس العلمي لتوزيع مشتملات التدريبى وارتباطة بالموسم الرياضي - الاشكال الخاصه لتقسيم فترة الاعداد وعلاقتها بالموسم الرياضي - الاسس العلمية للتخطيط - مراحل وضع الخطه - التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية)- مفهوم التقويم - تعرف التقويم - مفهوم البرنامج (الأغراض والوظائف) - أهمية التقويم - أسس التقويم - إجراءات التقويم وخطواته - أنواع التقويم - تقويم برامج الاعداد البدني - تقويم برامج الاعداد المهاري - تقويم برامج الاعداد الخططي - تقويم اختبارات الصفات البدنية الخاصة - تقويم برامج تدريب الناشئين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه في رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الانتقاء في المجال الرياضي - اهمية الانتقاء في المجال الرياضي - أنواع الإنتقاء - خصائص الإنتقاء - الأسس العلمية للإنتقاء - محددات الانتقاء في المجال الرياضي - مراحل الانتقاء - الاتجاهات الحديثة في الانتقاء وتطبيقاتها - انتقاء وتوجيه الناشئين - اساليب البحث عن المواهب - بطارية الانتقاء للاعبى (جسمية - بدنية - مهارية - نفسية) - بعض البحوث والمقالات التي تعرضت لعملية الانتقاء</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظريات وطرق تدريب البراعم والناشئين - خصائص المراحل السنوية للبراعم والناشئين - كيفية انتقاء البراعم والناشئين - طرق تدريب العناصر البدنية الخاصة بالبراعم والناشئين - طرق التدريب خلال فترات الموسم المختلفة للبراعم والناشئين - دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين - مبادئ تدريب البراعم والناشئين - خطوات تصميم برامج البراعم والناشئين - اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية.			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمفهوم ادارة وقيادة التدريب والمنافسة كمدرب - سيكولوجية القيادة الرياضية - مفهوم القيادة الرياضية - مفهوم القائد الرياضي - النفوذ والتأثير القيادي فى المجال الرياضى - اساليب وانماط القيادة فى المجال الرياضى - محددات القيادة الفنية - الإستكشاف والمتابعة الفنية - التأهيل الفنى والمهنى للمدرب - الجهاز الفنى والإدارى - الميثاق الاخلاقي للمدرب			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات تنس الطاولة للفئات الخاصة
كود المقرر:	02-17-56304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ماهية وأهداف التربية الرياضية للأشخاص ذوي الفئات الخاصة - التأهيل النفسى والجسدي للاعبى تنس الفئات الخاصة - المستلزمات الاساسية للعبة تنس الطاولة للفئات الخاصة - التصنيف الطبى الخاص بتنس الطاولة للفئات الخاصة - خطوات التعليم والتدريب الجيد للاعبى تنس الفئات الخاصة - اللياقة البدنية الخاصة للاعبى تنس الفئات الخاصة - المبادئ الاساسية للعبة تنس الطاولة للفئات الخاصة - المهارات الاساسية للعبة تنس الطاولة للفئات الخاصة - القواعد الخاصة بلعبة تنس الطاولة للفئات الخاصة - التقويم والقياس للاعبى تنس الفئات الخاصة.			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يحتوى هذا المقرر على القواعد والقوانين - الحكام - التجهيزات - الملاعب فى رياضة تنس الطاولة			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

الوسائل المعينة في تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	تدريب تنس الطاولة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-56306	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
تعريف الوسائل المعينة - اهمية الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة - مصادر الوسائل المعينة التدريبية - خصائص الوسائل التدريبية - العامل المؤثرة في اختيار الوسيلة - معايير اختيار الوسيلة - معوقات استخدام الوسيلة التدريبية - المساعدات التدريبية للاعداد المهاري - المساعدات التدريبية للاعداد البدني - عوامل الامن والسلامة عند استخدام الوسائل المعينة.			

تحليل الأداء الحركي للمهارات في تنس الطاولة	اسم المقرر:	تدريب تنس الطاولة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-56404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر الى الالمام باساليب التحليل العلمي للحركات الرياضية في ضوء متطلبات تنس الطاولة ولتحقيق ذلك يتضمن المقرر : ماهية التحليل الحركي للمهارات الرياضية في تنس الطاولة - المستويات المختلفة للتحليل - مهام التحليل الحركي الكيفي والكمي - دور النماذج في التحليل الحركي - بعض نماذج التحليل للمهارات الرياضية - دراسات معملية للتدريب على نماذج التحليل للمهارات - نماذج تعليمية لمحددات تحليل المهارات الرياضية في تنس الطاولة			

تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في تنس الطاولة	اسم المقرر:	تدريب تنس الطاولة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-56405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية تحليل المباريات واهميتها وأهداف التحليل للمباريات والمنهجية المستخدمة في تحليل المباريات والطرق والادوات الحديثة المستخدمة في التحليل الفني للمباريات وعناصره وأسس ومبادئ التحليل الفني للمباريات واستخدام الذكاء الاصطناعي ودوره في تحليل المباريات في لعبة تنس الطاولة			

طرق التدريب في رياضة الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تدريب الريشة الطائرة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-57301	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية في لعبة الريشة الطائرة من حيث المفهوم والانواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتاثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب بالإضافة لالمام الطالب بالاساليب التدريبية الحديثة في لعبة الريشة الطائرة وذلك للمساهمة في تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي والمهارة المؤداة وتوظيف مبادئ التدريب الرياضي والتعرف على الجرعات التدريبية والربط بين اساليب وطرق التدريب ونظم انتاج الطاقة وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني في الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الاعداد البدني واهميته - تقسيمات الاعداد البدني وخصائصه - مكونات اللياقة البدنية - مبادئ تنمية الصفات البدنية - الصفات البدنية الخاصة - طرق تنمية الصفات البدنية - طرق قياس الصفات البدنية - ديناميكية تطوير الصفات البدنية - نماذج تدريبية لتنمية الصفات البدنية - نموذج لبرنامج تدريبي مقترح لتنمية الصفات البدنية الخاصة - الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد البدني وتطبيقاتها - مفاهيم كلا من الاعداد المهاري والخططي - اهمية كلا من الاعداد المهاري والخططي - المهارات الاساسية - مراحل اكتساب الاداء المهاري- مراحل اكتساب الاداء الخططي- مفهوم التفكير الخططي- التصرف الخططي انواع خطط اللعب - انواع الخداع - تصميم نماذج تدريبية موضحة لتنمية المهارات - تصميم نماذج تدريبية موضحة</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم التخطيط في المجال الرياضي - اهمية ومزايا وشروط التخطيط الرياضي - أنواع التخطيط في المجال الرياضي - القواعد الاساسية لتخطيط التدريب الرياضي - مشتملات التخطيط الرياضي الجيد - الاسس العامه التي يجب ان يراعيها المدرب قبل وضع البرنامج - الاساس العلمي لتوزيع مشتملات التدريب وارتباطه بالموسم الرياضي - الاشكال الخاصه لتقسيم فترة الاعداد وعلاقتها بالموسم الرياضي - الاسس العلمية للتخطيط - مراحل وضع الخطه - التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية)- مفهوم التقويم - تعرف التقويم - مفهوم البرنامج (الأغراض والوظائف) - أهمية التقويم - أسس التقويم - إجراءات التقويم وخطواته - أنواع التقويم - تقويم برامج الاعداد البدني - تقويم برامج الاعداد المهاري - تقويم برامج الاعداد الخططي - تقويم اختبارات الصفات البدنية الخاصة - تقويم برامج تدريب الناشئين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه في رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الانتقاء في المجال الرياضي - اهمية الانتقاء في المجال الرياضي - أنواع الإنتقاء - خصائص الإنتقاء - الأسس العلمية للإنتقاء - محددات الانتقاء في المجال الرياضي - مراحل الانتقاء - الإتجاهات الحديثه في الانتقاء وتطبيقاتها - انتقاء وتوجيه الناشئين - اساليب البحث عن المواهب - بطارية الانتقاء للاعبى (جسمية - بدنية _ مهارية - نفسية) - بعض البحوث والمقالات التي تعرضت لعملية الانتقاء</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظريات وطرق تدريب البراعم والناشئين - خصائص المراحل السنوية للبراعم والناشئين - كيفية انتقاء البراعم والناشئين - طرق تدريب العناصر البدنية الخاصة بالبراعم والناشئين - طرق التدريب خلال فترات الموسم المختلفة للبراعم والناشئين - دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين - مبادئ تدريب البراعم والناشئين - خطوات تصميم برامج البراعم والناشئين - اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية.			

اسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمفهوم ادارة وقيادة التدريب والمنافسة كمدرب - سيكولوجية القيادة الرياضية - مفهوم القيادة الرياضية - مفهوم القائد الرياضي - النفوذ والتأثير القيادي فى المجال الرياضى - اساليب وانماط القيادة فى المجال الرياضى - محددات القيادة الفنية - الاستكشاف والمتابعة الفنية - التأهيل الفنى والمهنى للمدرب - الجهاز الفنى والإدارى - الميثاق الاخلاقي للمدرب			

اسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات الريشة الطائرة للفئات الخاصة
كود المقرر:	02-17-57304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ماهية وأهداف التربية الرياضية للأشخاص ذوي الفئات الخاصة - التأهيل النفسى والجسدى للاعبى تنس الفئات الخاصة - المستلزمات الاساسية للعبة الريشة الطائرة للفئات الخاصة - التصنيف الطبى الخاص بالريشة الطائرة للفئات الخاصة - خطوات التعليم والتدريب الجيد للاعبى تنس الفئات الخاصة - اللياقة البدنية الخاصة للاعبى تنس الفئات الخاصة - المبادئ الاساسية للعبة الريشة الطائرة للفئات الخاصة - المهارات الاساسية للعبة الريشة الطائرة للفئات الخاصة - القواعد الخاصة بلعبة الريشة الطائرة للفئات الخاصة - التقويم والقياس للاعبى تنس الفئات الخاصة.			

اسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يحتوى هذا المقرر على القواعد والقوانين - الحكام - التجهيزات - الملاعب فى رياضة الريشة الطائرة			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في تدريب الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تعريف الوسائل المعينة - اهمية الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة - مصادر الوسائل المعينة التدريبية - خصائص الوسائل التدريبية - العامل المؤثرة في اختيار الوسيلة - معايير اختيار الوسيلة - معوقات استخدام الوسيلة التدريبية - المساعدات التدريبية للاعداد المهاري - المساعدات التدريبية للاعداد البدني - عوامل الامن والسلامة عند استخدام الوسائل المعينة.			

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تحليل الأداء الحركي للمهارات في الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر الى الالمام باساليب التحليل العلمي للحركات الرياضية في ضوء متطلبات الريشة الطائرة ولتحقيق ذلك يتضمن المقرر : ماهية التحليل الحركي للمهارات الرياضية في الريشة الطائرة - المستويات المختلفة للتحليل - مهام التحليل الحركي الكيفي والكمي - دور النماذج في التحليل الحركي - بعض نماذج التحليل للمهارات الرياضية - دراسات معملية للتدريب على نماذج التحليل للمهارات - نماذج تعليمية لمحددات تحليل المهارات الرياضية في الريشة الطائرة			

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية تحليل المباريات واهميتها وأهداف التحليل للمباريات والمنهجية المستخدمة في تحليل المباريات والطرق والادوات الحديثة المستخدمة في التحليل الفني للمباريات وعناصره وأسس ومبادئ التحليل الفني للمباريات واستخدام الذكاء الاصطناعي ودوره في تحليل المباريات في لعبة الريشة الطائرة			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	طرق التدريب في رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية في لعبة الهوكي من حيث المفهوم والانواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتاثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب بالإضافة لالمام الطالب بالاساليب التدريبية الحديثة في لعبة الهوكي وذلك للمساهمة في تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي والمهارة المؤداة وتوظيف مبادئ التدريب الرياضي والتعرف على الجرعات التدريبية والربط بين اساليب وطرق التدريب ونظم انتاج الطاقة وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني في الهوكي
كود المقرر:	02-17-58302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الاعداد البدني واهميته - تقسيمات الاعداد البدني وخصائصه - مكونات اللياقة البدنية - مبادئ تنمية الصفات البدنية - الصفات البدنية الخاصة - طرق تنمية الصفات البدنية - طرق قياس الصفات البدنية - ديناميكية تطوير الصفات البدنية - نماذج تدريبية لتنمية الصفات البدنية - نموذج لبرنامج تدريبي مقترح لتنمية الصفات البدنية الخاصة - الإتجاهات الحديثة في مجال الإعداد البدني وتطبيقاتها - مفاهيم كلا من الاعداد المهاري والخططي - اهمية كلا من الاعداد المهاري والخططي - المهارات الاساسية - مراحل اكتساب الاداء المهاري- مراحل اكتساب الاداء الخططي- مفهوم التفكير الخططي- التصرف الخططي انواع خطط اللعب - انواع الخداع - تصميم نماذج تدريبية موضحة لتنمية المهارات - تصميم نماذج تدريبية موضحة</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم التخطيط في المجال الرياضي - اهمية ومزايا وشروط التخطيط الرياضي - أنواع التخطيط في المجال الرياضي - القواعد الاساسية لتخطيط التدريب الرياضي - مشتملات التخطيط الرياضي الجيد - الاسس العامه التي يجب ان يراعيها المدرب قبل وضع البرنامج - الاساس العلمي لتوزيع مشتملات التدريب وارتباطه بالموسم الرياضي - الاشكال الخاصه لتقسيم فترة الاعداد وعلاقتها بالموسم الرياضي - الاسس العلمية للتخطيط - مراحل وضع الخطه - التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية)- مفهوم التقويم - تعرف التقويم - مفهوم البرنامج (الأغراض والوظائف) - أهمية التقويم - أسس التقويم - إجراءات التقويم وخطواته - أنواع التقويم - تقويم برامج الاعداد البدني - تقويم برامج الاعداد المهاري - تقويم برامج الاعداد الخططي - تقويم اختبارات الصفات البدنية الخاصة - تقويم برامج تدريب الناشئين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه في رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الانتقاء في المجال الرياضي - اهمية الانتقاء في المجال الرياضي - أنواع الانتقاء - خصائص الانتقاء - الاسس العلمية للانتقاء - محددات الانتقاء في المجال الرياضي - مراحل الانتقاء - الإتجاهات الحديثه في الانتقاء وتطبيقاتها - انتقاء وتوجيه الناشئين - اساليب البحث عن المواهب - بطارية الانتقاء للاعبى (جسمية - بدنية - مهارية - نفسية) - بعض البحوث والمقالات التي تعرضت لعملية الانتقاء</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الهوكي
كود المقرر:	02-17-58402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظريات وطرق تدريب البراعم والناشئين - خصائص المراحل السنوية للبراعم والناشئين - كيفية انتقاء البراعم والناشئين - طرق تدريب العناصر البدنية الخاصة بالبراعم والناشئين - طرق التدريب خلال فترات الموسم المختلفة للبراعم والناشئين - دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين - مبادئ تدريب البراعم والناشئين - خطوات تصميم برامج البراعم والناشئين - اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية.			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمفهوم ادارة وقيادة التدريب والمنافسة كمدرب - سيكولوجية القيادة الرياضية - مفهوم القيادة الرياضية - مفهوم القائد الرياضي - النفوذ والتأثير القيادي فى المجال الرياضى - اساليب وانماط القيادة فى المجال الرياضى - محددات القيادة الفنية - الإستكشاف والمتابعة الفنية - التأهيل الفنى والمهنى للمدرب - الجهاز الفنى والإدارى - الميثاق الاخلاقي للمدرب			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات الهوكي (الصالات - الانزلاق)
كود المقرر:	02-17-58304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ماهية هوكى الصالات - الانزلاق - المستلزمات الاساسية للعبة هوكى الصالات- الانزلاق - مراحل اكتساب الاداء المهارى - اللياقة البدنية والحركية الخاصة بلعبة الهوكى الصالات - الانزلاق - المبادئ الاساسية للعبة هوكى الصالات- الانزلاق - المهارات الاساسية للعبة هوكى الصالات - الانزلاق - القواعد الخاصة بلعبة هوكى الصالات- الانزلاق			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يحتوى هذا المقرر على القواعد والقوانين - الحكام - التجهيزات - الملاعب فى رياضة الهوكي			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في تدريب الهوكي
كود المقرر:	02-17-58307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تعريف الوسائل المعينة - اهمية الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة - مصادر الوسائل المعينة التدريبية - خصائص الوسائل التدريبية - العامل المؤثرة في اختيار الوسيلة - معايير اختيار الوسيلة - معوقات استخدام الوسيلة التدريبية - المساعدات التدريبية للاعداد المهاري - المساعدات التدريبية للاعداد البدني - عوامل الامن والسلامة عند استخدام الوسائل المعينة.			

اسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	تحليل الأداء الحركي للمهارات في الهوكي
كود المقرر:	02-17-58404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر الى الالمام باساليب التحليل العلمي للحركات الرياضية في ضوء متطلبات الهوكي ولتحقيق ذلك يتضمن المقرر : ماهية التحليل الحركي للمهارات الرياضية في الهوكي - المستويات المختلفة للتحليل - مهام التحليل الحركي الكيفي والكمي - دور النماذج في التحليل الحركي - بعض نماذج التحليل للمهارات الرياضية - دراسات معملية للتدريب على نماذج التحليل للمهارات - نماذج تعليمية لمحددات تحليل المهارات الرياضية في الهوكي			

اسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في الهوكي
كود المقرر:	02-17-58405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية تحليل المباريات واهميتها وأهداف التحليل للمباريات والمنهجية المستخدمة في تحليل المباريات والطرق والادوات الحديثة المستخدمة في التحليل الفني للمباريات وعناصره وأسس ومبادئ التحليل الفني للمباريات واستخدام الذكاء الاصطناعي ودوره في تحليل المباريات في لعبة الهوكي			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

سادساً: مقررات قسم ألعاب القوى

ألعاب قوى ١	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60101	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على الجوانب التاريخية والفنية والتربوية والمبادئ الأساسية لتعليم مسابقات المقرر ، وتأدية المتطلبات البدنية و المهارة الخاصة بالمسابقات من خلال المحتويات التالية : الوثب الطويل - دفع الجلة - سباقات العدو - المشي الرياضي			

ألعاب قوى ٢	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60102	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على الجوانب التاريخية والفنية والتربوية والمبادئ الأساسية لتعليم مسابقات المقرر ، وتأدية المتطلبات البدنية و المهارة الخاصة بالمسابقات من خلال المحتويات التالية : الوثب العالي - التتابعات - قذف القرص - اختراق الضاحية			

ألعاب قوى ٣	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60201	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على الجوانب التاريخية والفنية والتربوية والمبادئ الأساسية لتعليم مسابقات المقرر ، وتأدية المتطلبات البدنية و المهارة الخاصة بالمسابقات من خلال المحتويات التالية : إطاحة المطرقة - الوثب الثلاثي - الحواجز - المسافات المتوسطة			

ألعاب قوى ٤	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60202	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على الجوانب التاريخية والفنية والتربوية والمبادئ الأساسية لتعليم مسابقات المقرر ، وتأدية المتطلبات البدنية و المهارة الخاصة بالمسابقات من خلال المحتويات التالية : القفز بالزانة - رمي الرمح - المسافات الطويلة - الموانع			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

تطبيقات علمية فى ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60220	كود المقرر:
مؤهل للتخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على : العلوم المرتبطة بمسابقات ألعاب القوى (فسيولوجيا - ميكانيكا - تدريب رياضي - علم النفس) - الأسس العلمية لتدريب مسابقات ألعاب القوى - النظريات الحديثة العلمية في تدريب ألعاب القوى - تطبيق برامج التدريب الحديثة لألعاب القوى - الأرقام القياسية المسجلة لمسابقات ألعاب القوى - تقييم الأداء البدني والمهاري للاعبين ألعاب القوى			

تعليم ألعاب القوى للمبتدئين	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60330	كود المقرر:
إختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على طرق ووسائل تعليم وتدريب المبتدئين في مسابقات ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : طرق ووسائل تعليم المبتدئين في ألعاب القوى - مراحل التعلم الحركي للمبتدئين في ألعاب القوى - الخطوات التعليمية لمسابقات ألعاب القوى - طرق ووسائل تدريب المبتدئين في ألعاب القوى - التمارين التحضيرية العامة والخاصة للمبتدئين - التمارين الأساسية والمساعدة المكملة لتدريب المبتدئين			

ألعاب القوى للرواد	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60430	كود المقرر:
إختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على مسابقات ألعاب القوى للرواد وطرق التدريب الخاصة بهذه المرحلة من خلال المحتويات التالية : مسابقات ألعاب القوى للرواد - المتطلبات البدنية للرواد في مسابقات ألعاب القوى - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية لتنمية المتطلبات البدنية في مجال ألعاب القوى للرواد - برامج وحمل التدريب في ألعاب القوى للرواد			

الإعداد البدني لمسابقات ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60301	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على تحديد الصفات البدنية وتنميتها وطرق التدريب المستخدمة في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية - أنواع الإعداد البدني وخصائصه في مجال ألعاب القوى - إعداد العناصر البدنية المختلفة - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية لتنمية المتطلبات البدنية			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

الإعداد المهاري لمسابقات ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60302	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى الإلمام بالجوانب المرتبطة بالأداء المهاري والخططي ووضع نماذج خطوية وتدريبية في مجال ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : أساسيات وأهمية الإعداد المهاري والخططي - مراحل اكتساب الأداء المهاري والخططي - تطوير الفورمة الرياضية - أسس إعداد وحدة تدريبية نوعية - برنامج الإعداد المهاري والخططي - معايير الأداء المهاري وتقنين البرامج النوعية - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية للإعداد المهاري والخططي في مجال ألعاب القوى			
نظري (١) - عملي (٢)			

الإنتقاء الرياضى في ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
02-17-20331	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60303	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى الإلمام بمراحل النمو من النواحي المختلفة وتحديد أسس الانتقاء ووضع بطارية اختبار للانتقاء في مجال ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : أساسيات الانتقاء في ألعاب القوى - خصائص ألعاب القوى طبقا للقواعد العلمية في الانتقاء - أهمية وأهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب ألعاب القوى - أساليب ووسائل الانتقاء في ألعاب القوى - الاتجاهات الحديثة في مجال ألعاب القوى			
نظري (٢) - عملي (-)			

تقنين الأحمال التدريبية فى ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60401	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى الإلمام بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالأسس العلمية للتدريب الرياضي وتقنين الأحمال التدريبية فى ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : مدخل نظري عن التدريب الرياضي - مكونات حمل التدريب - طرق التدريب الرياضي - عناصر اللياقة البدنية - مكونات الإعداد المهاري - أساليب التدريب الرياضي - طرق تقنين الأحمال التدريبية - تصميم البرامج التدريبية - نماذج لبرامج التدريب - تحليل البرامج التدريبية - خطوات تقويم البرامج التدريبية			
نظري (١) - عملي (٢)			

تخطيط برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60402	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى الإلمام بالجوانب النظرية لأساليب التخطيط الجيد للبرامج التدريبية المختلفة في ألعاب القوى ووضع نماذج لها من خلال المحتويات التالية : ماهية تخطيط برامج التدريب - أهمية تخطيط برامج التدريب - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب - برامج وحمل التدريب في ألعاب القوى - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في ألعاب القوى - تقويم خطط برامج التدريب في ألعاب القوى			
نظري (١) - عملي (٢)			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	تقويم برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر إلى الإلمام بالمعلومات النظرية الخاصة بأساليب التقويم وكيفية استخدام الاختبارات العملية والنظرية في ألعاب القوى ووضع نماذج لها من خلال المحتويات التالية : مفهوم وأهداف التقويم - خصائص التقويم - أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال ألعاب القوى - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والمهارية - خطوات بناء الاختبارات البدنية والمهارية في ألعاب القوى			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	الإمكانات والوسائل المعينة في ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى الإلمام بالأجهزة والأدوات المستخدمة وطرق استخدامها وابتكار أجهزة ووسائل معينة في مجال ألعاب القوى ووضع نماذج لها من خلال المحتويات التالية : ماهية الوسائل المعينة ، أهميتها ، أنواعها - معايير اختيار الوسائل المعينة - توظيف استخدام الوسائل المعينة في ألعاب القوى - الوسائل المعينة المستخدمة في الأمن والسلامة - استخدام التقنيات الحديثة في ألعاب القوى - المبادئ العلمية لابتكار وسيلة حديثة - تقويم الوسائل المعينة			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	التحليل الفني لمسابقات ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى التعرف على مراحل الأداء الفني لمسابقات ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : خصائص الأداء الحركي لمسابقات ألعاب القوى - التحليل الفني لمسابقات الوثب والقفز - التحليل الفني لمسابقات العدو والجري - التحليل الفني لمسابقات الرمي - التحليل الفني لمسابقات الحواجز والموانع			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى للمعاقين
كود المقرر:	02-17-60306	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى الإلمام بالمعلومات والمعارف المرتبطة بتدريب المعاقين في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : الواجبات الرئيسية لتدريب المعاقين- اسس تدريب المعاقين - مراحل اعداد المعاقين - طرق بناء البرامج التدريبية للمعاقين - نماذج برامج تدريبية للمعاقين في العدو - في مسابقات الوثب والقفز - في مسابقات الحواجز والموانع - في مسابقات الرمي وتقديمها - تقييم برامج تدريب المعاقين			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

تطبيقات عملية فى ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60307	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى تقييم وتطبيق البرامج والوحدات التدريبية وتحليل متطلبات الحالة التدريبية في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : تحليل متطلبات الحالة التدريبية في ألعاب القوى - تصميم برامج الحالة التدريبية - تطبيق برامج الحالة التدريبية - تقويم الحالة التدريبية			

تحكيم وتنظيم مسابقات ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على تحكيم وتنظيم مسابقات ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : الحكم و إدارة مسابقات ألعاب القوى - أسس اختيار - مواصفات - سمات الشخصية - خبرة العملية - مؤهلات العملية - قوانين ألعاب القوى - تشكيل اللجان بالإتحادات والمناطق - تطبيقات عملية لتحكيم وتنظيم مسابقات الجري والعدو - مسابقات الوثب والقفز - مسابقات الرمي			

حلقة بحث فى ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى الامام بالمعلومات والمعارف المرتبطة تحليل برامج التدريب الرياضي والدراسات العلمية في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : البحث العلمي - المناهج العلمية المرتبطة بالبحث - وسائل جمع البيانات - حصر ودراسة الأبحاث العلمية - تحليل احدي ابحاث التخصص فى مسابقات الوثب - فى مسابقات الجرى- فى مسابقات الرمي.			

ألعاب القوى للأطفال	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60406	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على مسابقات ألعاب القوى للأطفال والأهداف التنظيمية لها ونماذج من الألعاب والمسابقات من خلال المحتويات التالية : مفهوم مسابقات ألعاب القوى للأطفال - الأهداف التنظيمية لألعاب القوى للأطفال - مقدمة في المهارات الحركية الأساسية- مسابقات ألعاب القوى للمراحل السنوية المختلفة - نماذج من الألعاب			

سابعاً: مقررات قسم اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تمريبات وجمباز 1
كود المقرر:	02-17-70101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
هذا المقرر مصمم بشكل رئيسي لإكساب المعارف المتعلقة بالتمريبات البدنية من حيث تعريفها تاريخها أهميتها ومميزاتها وتقسيماتها وأنواعها وطريقة كتابة التمرين والنداء عليه، كما يهدف هذا المقرر إلى التعريف بأهمية رياضة الجمباز وأنواعها مع التركيز على الجوانب الفنية لأداء المهارات الأساسية على مختلف أجهزة الجمباز، وكذلك عوامل الأمن والسلامة وطرق السند المختلفة، وكذلك إلى إتاحة الفرصة للطالب لاكتساب المهارة في أداء بعض الحركات الأساسية والخاصة بحصان القفز، كذلك الحركات الأرضية من خلال دراسة عملية ونظرية للخطوات التعليمية والمهارات الحركية الخاصة بكل جهاز والقدرة على تعلم وتعليم المهارة ومعرفة النواحي الفنية والخطوات التعليمية و طريقة السند المطلوبة والاختفاء الشائعة للمهارات الحركية، والتعرف على أنواع الجمباز والمواصفات القانونية للأجهزة وبعض قواعد التحكيم.			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تمريبات وجمباز 2
كود المقرر:	02-17-70102	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
يتناول هذا المقرر تعريف الطالب بأنواع التمرينات الخاصة بتنمية عضلات أجزاء الجسم المختلفة لتطوير اللياقة البدنية بالإضافة إلى كيفية توظيف التمارين لتنمية الصفات البدنية المختلفة، وكذلك فهم وإدراك لأهم المبادئ الأساسية في اختيار وبناء وأداء التمرينات بشكل صحيح وآمن وتطبيق هذه المبادئ بطريقة مبتكرة لتنمية الصفات البدنية - كما يهدف هذا المقرر إلى أداء المهارات الأساسية على جهاز المتوازي والعقلة في الجمباز والاختفاء الشائعة في الاداء وكيفية تصحيح الاختفاء، مع الإلمام بالنواحي الفنية للأداء وكيفية السند والتدريبات المتنوعة "الأساسية والمتقدمة" لتعليم تلك المهارات بصورة صحيحة			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تمريبات وجمباز 3
كود المقرر:	02-17-70201	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
يهدف هذا المقرر إلى إتاحة الفرصة للطالب لاكتساب المهارة في أداء بعض الحركات الأساسية والخاصة بجهاز المتوازي، وكذلك جهاز حصان الحلق من خلال دراسة الخطوات التعليمية والمهارات الحركية الخاصة بكل جهاز والقدرة على تعلم وتعليم المهارة ومعرفة النواحي الفنية والخطوات التعليمية و طريقة السند المطلوبة والاختفاء الشائعة للمهارات الحركية، والتعرف على بعض قواعد التحكيم. كما يهدف إلى فهم وإدراك الطالب لقواعد الأمن والسلامة والتي يجب توافرها أثناء أداء التمرينات المختلفة بالأدوات والأجهزة المختلفة، من خلال تطبيقات عملية باستخدام الأدوات البسيطة في التمرينات وكذلك توظيف ذلك لتنمية لبعض الصفات البدنية العامة والخاصة.			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

تقنيات وجمباز 4	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-70202	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يهدف هذا المقرر إلى إتاحة الفرصة للطالب لاكتساب المهارة في أداء بعض الحركات الأساسية والخاصة بالجمباز الأرضي والترامبولين من خلال دراسة الخطوات التعليمية والمهارات الحركية الخاصة بكل جهاز والقدرة على تعلم وتعليم المهارة ومعرفة النواحي الفنية والخطوات التعليمية وطريقة السند المطلوبة والاطفاء الشائعة للمهارات الحركية، والتعرف على بعض قواعد التحكيم. وكذلك إلمام الطالب بالنواحي العملية والنظرية لتمارين العروض الرياضية وأهميتها وكذلك دراسة الجوانب المختلفة لمتطلبات العروض الرياضية، و معرفة طرق تصميم وتدريب العروض الرياضية وكتابتها وذلك من خلال تطبيقات عملية للعروض الصغيره بالادوات وبدون ادوات وبمصاحبة الموسيقى.</p>			

مبادئ دراسة أنواع الجمباز تبعاً لتصنيف FIG	اسم المقرر:	تدريب الجمباز	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-71220	كود المقرر:
مؤهل للتخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>نبذة تاريخية عن رياضة الجمباز - أهمية الجمباز وفوائده - مقاييس ومواصفات أجهزة الجمباز أنواع الجمباز المعاصر - المتطلبات البدنية للاعب الجمباز - تقسيم حركات الجمباز - الوسائل المعينة - الأداء الفني والإرشادات لإنجاز المحتوى التطبيقي</p>			

موضوعات مختارة في تمارين البدني	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمارين اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72221	كود المقرر:
مؤهل للتخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يتيح هذا المقرر الفرصة لدراسة موضوعات مختارة في تمارين اللياقة البدنية ومحاولة الربط ما بين المعرفة المتوفرة في تخصصات مختلفة مثل وظائف أعضاء الجهد البدني و علم النفس الرياضي و الاجتماع الرياضي و علم التشريح لفهم ظواهر ذات علاقة بحركة جسم الانسان وكيفية عمل العضلات والمفاصل خلال أداء التمارين المختلفة. كما يتيح هذا المقرر الفرصة للطالب لتطوير مهاراته و معارفه و فهمه من خلال دراسة مواضيع تتسجم مع اهتماماته و رغباته الأكاديمية و المهنية. وتتم دراسة هذا المقرر عن طريق مجموعة من حلقات البحث يديرها الطلبة بتوجيه من عضو هيئة التدريس المسئول عن المقرر</p>			

جمباز الألعاب والموانع	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-70330	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>ماهية جمباز الألعاب - دراسة مراحل الخاصة بجمباز الألعاب (العقلي والحركي والفسولوجي والنفسي)- طبيعة الأداء الخاصة بجمباز الألعاب- أمثلة لجمباز الألعاب للمرحلة السنية من ٤ - ٦ سنوات - عوامل الأمن والسلامة التي يجب توافرها في جمباز الألعاب - ماهية جمباز الموانع - العوامل السنية المناسبة لجمباز الموانع - طبيعة الأداء الخاصة بجمباز الموانع - أمثلة لجمباز الموانع للمجالات التي يطبق فيها مثل (طلاب كليات التربية الرياضية - لاعبي الجمباز باختلاف المراحل السنية) - عوامل الأمن والسلامة التي يجب توافرها في جمباز الموانع</p>			

المهرجانات والعروض الرياضية	اسم المقرر:	البرامج الاخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-70430	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
من خلال هذا المقرر يتمكن الطالب من معرفة مفهوم العروض الرياضية وأهميتها وأنواعها والمناسبات التي تقام بها، كما يتم دراسة الحركات البدنية المختلفة والمكونة للعروض الرياضي خلال التكوينات والتشكيلات او من خلال الحركة نفسها خلال العرض الرياضي طبقا للمبادئ والقوانين الفسيولوجية والحركية والجمالية والتي تؤدي بواسطة مجموعة كبيرة من الأفراد في وقت واحد مع ارتباط الأداء بالمصاحبة الموسيقية أو الغنائية المعبرة، كما يدرس الطالب خلال هذا المقرر كيفية الإعداد لعمل العرض الرياضي سواء الاعداد الفني او الادارى إلخ، وذلك من خلال تطبيقات عملية يقوم بها الطلاب بأنفسهم.			

تصميم وتقويم برامج التدريب في الجمباز	اسم المقرر:	تدريب الجمباز	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-71301	كود المقرر:
إجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
أهداف ، خصائص ، أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تصميم برامج التدريب البدنية في الجمباز - تصميم برامج التدريب المهارية في الجمباز - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال التخصص- معايير انتقاء الاختبارات البدنية والمهارية- خطوات بناء الاختبارات البدنية والمهارية في رياضة التخصص - قياس الصفات البدنية الخاصة للناشئين ولاعبى الدرجة الأولى - كيفية تقييم مستوي الأداء المهاري			

تطبيقات في التحليل الحركي للجمباز الفني	اسم المقرر:	تدريب الجمباز	أسم البرنامج:
02-17-20203	المتطلب السابق للمقرر	02-17-71302	كود المقرر:
إجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
المستويات الفراغية الرئيسية والفرعية الاسس والمحددات البيوميكانيكية العامة - المحاور في مهارات الجمباز - بيوميكانيكا مهارات القفز في الجمباز الفني - الدحرجات - الشقلبات - الدورات الهوائية - المهارات الجمبازية - مهارات النهايات - مهارات حضان الحلقتين - مهارات القوة - مهارات المرجحات - مهارات الارتكاز			

أسس ونظريات إعداد مدرب الجمباز	اسم المقرر:	تدريب الجمباز	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-71303	كود المقرر:
إجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
المدرّب الرياضي - صفات المدرّب الناجح - إعداد المدرّب الرياضي الجيد - الإعداد البدني للمدرّب الرياضي - الإعداد المهاري للمدرّب الرياضي - الإعداد الفني والخططي للمدرّب الرياضي - الإعداد النفسي للمدرّب الرياضي - العلاقة بين المدرّب واللاعب - واجبات المدرّب قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدرّبين - المشاكل التي تواجه المدرّبين وكيفية التغلب عليها			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	تخطيط وإدارة بطولات الجمباز
كود المقرر:	02-17-71401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40204
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
<p>اللوائح المتعلقة بالمشاركين - الغرض من القانون - لوائح اللاعبين - لوائح المدربين - لوائح اللجنة الفنية - لوائح وتركيبية لجان تحكيم الأجهزة - تقويم النمازين - تقويم تمارين البطولة - اللوائح المتعلقة بدرجة D - اللوائح المتعلقة بدرجة C - توجيهات فنية - الأجهزة (وصف الجهاز - محتوى وبناء التمرين - خصومات الجهاز الخاصة - جدول الصعوبات) - الحركات الارضية - حضان المقابض - الحلق - منصة القفز - المتوازي - العقلة - عرض بعض المهارات ذات الصعوبات المختلفة وتحديد درجة صعوبتها والأخطاء بالخصومات التي قام بها اللاعب</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	الإمكانات والوسائل المعينة في الجمباز الفني
كود المقرر:	02-17-71402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
<p>صالة التدريب- أجهزة الجمباز - الأدوات المساعدة والوسائل المعينة - حفر الأسفنج وأشكالها - الإمكانات البشرية- الإمكانات المادية وأهميتها - الإمكانات العلمية لأساليب التدريب وأنواعها وإمكانية تطبيقها - الإمكانات العلمية الحديثة لأستخدام برامج التحليل الحركي والاختبارات الفسيولوجية والبدنية - اسخدام الاستوديو الافتراضى كوسيط فى الاعداد البدنى والمهارى فى تدريس وتدريب الجمباز الفنى - توافر ومهام الإخصائي النفسى لإمكانية الإعداد النفسى للاعبين وقياس العمليات العقلية العليا - تقييم المدربين واللاعبين تقيما دوريا</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	الإعداد البدنى والمهارى فى الجمباز
كود المقرر:	02-17-71403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
<p>أنواع العناصر البدنية وتقسيماتها وتعريفاتها- أهمية العناصر البدنية المختلفة في رياضة الجمباز- الإعداد البدني (تعريفه - أنواعه - أهميته - خصائصه) - توجيه الحمل لتتية العناصر البدنية الخاصة في رياضة الجمباز - أساسيات وأهمية الإعداد المهاري - مراحل اكتساب الأداء المهاري في التخصص - تطوير الفورمة الرياضية - أسس أعداد وحدة تدريبية نوعية - برنامج الإعداد المهاري والخططي - معايير الأعداء المهاري وتقنين البرامج النوعية في مجال التخصص</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	نظريات وتطبيقات في الترامبولين
كود المقرر:	02-17-71304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>نبذة تاريخية ، مفهومه ، فوائده - أماكن تدريب الترامبولين - الامان والسلامة الرياضية للترامبولين - الاعداد البدني والعقلي لرياضة الترامبولين - تصميم برامج التدريب المهارية في الترامبولين - تقويم مكونات الحالة التدريبية في الترامبولين - معايير انتقاء لاعبي جمباز الترامبولين- نظريات وتطبيقات قانون جمباز الترامبولين - قياس الصفات البدنية الخاصة للناشئين ولاعبى الدرجة الأولى الترامبولين- كيفية تقييم مستوي الأداء المهاري في الترامبولين</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	أسس الإعداد الفني لجمباز الايروبيك
كود المقرر:	02-17-71305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>فلسفة - اهداف - اهمية - فوائد جمباز الايروبيك - نبذة تاريخية عن جمباز الايروبيك - انواع جمباز الايروبيك - مقاييس جمباز الايروبيك - نظريات وتطبيقات جمباز الايروبيك - عوامل الامن والسلامة في جمباز الايروبيك - الأدوات والأجهزة المساعدة - مصطلحات جمباز الايروبيك- مواصفات لاعب جمباز الايروبيك - أساسيات الاعداد البدني لرياضة الايروبيك - الاداء الفني والخطوات والارشادات التعليمية - مكونات جملة جمباز الايروبيك - درجات المنافسة والمراحل السنوية لجمباز الايروبيك</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	التخطيط الفني لعروض الجمباز للجميع
كود المقرر:	02-17-71306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>نبذة تاريخية ، مفهومه ، فوائده ، السمات ، هدف ، مميزات جمباز للجميع- انواع المهرجانات والعروض الرياضية - عروض جمباز للجميع - الاعداد البدني جمباز للجميع - تصميم برامج التدريب المهارية في للجميع - تقويم مكونات الحالة التدريبية في الجمباز للجميع - معايير انتقاء لاعبي الجمباز للجميع - نظريات وتطبيقات قانون الجمباز للجميع - قياس الصفات البدنية الخاصة جمباز للجميع - الاعداد النفسي للاعبي الجمباز للجميع - ألومات الاحتفالات الجيمناسترادا</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	قضايا معاصرة في تدريب الجمباز
كود المقرر:	02-17-71307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>طريقة عرض المشكلة الخاصة بالقضية (المقدمة - اسبابها - الحلول المناسبة) أمثلة لبعض القضايا المعاصرة : التدريب الخاص سلبيات وإيجابيات - ضرب الأطفال في رياضة الجمباز - تحكم أولياء الأمور في منظومة التدريب في رياضة الجمباز - تدخل الجهاز الإداري في النواحي الفنية في التدريب - سوء استخدام صالة تدريب التمرينات والجمباز</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	قانون الجمباز الفني
كود المقرر:	02-17-71404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>اللوائح المتعلقة بالمشاركين - الغرض من القانون - لوائح اللاعبين - لوائح المدربين - لوائح اللجنة الفنية - لوائح وتركيبية لجان تحكيم الاجهزة - تقويم النمازين - تقويم تمارين البطولة - اللوائح المتعلقة بدرجة D - اللوائح المتعلقة بدرجة e - توجيهات فنية - الاجهزة (وصف الجهاز - محتوي وبناء التمرين - خصومات الجهاز الخاصة - جدول الصعوبات) - الحركات الارضية - حضان المقابض - الحلق - منصة القفز - المتوازي - العقلة - عرض بعض المهارات ذات الصعوبات المختلفة وتحديد درجة صعوبتها والأخطاء بالخصومات التي قام بها اللاعب</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	الجمباز للمعاقين
كود المقرر:	02-17-71405	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
المجال الرياضي وذوى الاحتياجات الخاصة - المصطلحات العلمية لذوى الاحتياجات الخاصة فى رياضة جمباز المعاقين - الجمباز فى رياضة المعاقين - الاعداد البدنى فى رياضة الجمباز للمعاقين - التدريب فى رياضة الجمباز للمعاقين - عروض جمباز الاكروبات للمعاقين - الاعداد المهارى كأحد اهداف التدريب فى رياضة الجمباز للمعاقين - التعلم الحركى للاداء المهارى فى جمباز المعاقين - مايجب ان يراعية المدرب عند تعليم المهارات فى جمباز المعاقين - اجهزة الجمباز المعدلة فى رياضة الجمباز للمعاقين.			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	جمباز المبتدئين والناشئين
كود المقرر:	02-17-71406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
أنواع الإحماء المختلفة في تدريب الناشئين - التدريبات البدنية العامة للناشئين - التدريبات البدنية الخاصة للناشئين - التدريبات المهارية الخاصة على جهاز الحركات الأرضية للناشئين - التدريبات المهارية الخاصة للناشئين على أجهزة الجمباز المختلفة- تقنين الأحمال التدريبية في تدريب الناشئين للصفات البدنية والمهارية			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	نظريات وتطبيقات في التمرينات بالأنقال
كود المقرر:	02-17-72301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يتناول هذا المقرر الربط بين الجوانب النظرية والتطبيقية لتدريب القوة العضلية باستخدام الأنقال للمراحل السنوية المختلفة مع مراعاة الهدف المناسب لكل فئة.. كما يركز على النواحي العلمية والمفاهيم الرئيسية لتدريب القوة العضلية بالأنقال للأطفال والبالغين. بالإضافة إلى ذلك يهدف هذا المقرر إلى إلمام الطالب بكيفية تصميم برنامج تدريب بالأنقال للمستويات المختلفة وفق التوصيات الدولية لكل فئة، وكذلك فهم وإدراك المفاهيم الأساسية لتدريب الأثقال والنواحي الفسيولوجية والتشريحية المرتبطة بالنمو والتطور مع التركيز على الأوضاع الصحيحة وطرق أداء التمرينات لأجزاء الجسم المختلفة. كما يسعى هذا المقرر إلى تعريف الطالب بأنواع الأجهزة والأدوات الواجب توافرها بصالة تدريب الأثقال، بالإضافة إلى الإلمام بعوامل الأمن والسلامة عند إعداد وتنفيذ برامج تدريبات الأثقال لكل فئة.			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	تقنين الاحمال في تمرينات اللياقة البدنية
كود المقرر:	02-17-72302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يتيح هذا المقرر الفرصة للدراسة الشاملة لكيفية تقنين حمل التدريب الخاص باللياقة البدنية. وكذلك كيفية توزيع حمل تدريب تمرينات اللياقة البدنية العامة والخاصة وكذلك تطوير مهارات الطلاب لتقنين وتصميم حمل تدريب تمرينات اللياقة البدنية لمختلف الفئات العمرية ويهدف المقرر أيضا إلى تطوير مهارات وكفاءة الطالب في تقييم عناصر اللياقة البدنية المختلفة واستخدام الأجهزة المناسبة لذلك. هذا بالإضافة إلى دراسة نتائج البحوث و الدراسات الحديثة حول تصميم وتقييم حمل التدريب لتمرينات اللياقة البدنية.			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	مبادئ التمرينات للأداء الرياضي
كود المقرر:	02-17-72303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يتيح هذا المقرر الفرصة أمام الطالب لدراسة مبادئ التمرينات المتعلقة بالأداء الرياضي وكذلك بحث العلاقة بين مبادئ التمرينات والأداء الرياضي والصحة ويهدف أيضاً إلى تزويد الطالب بالمعرفة الخاصة بأهم المرتكزات الأساسية التي تقوم عليها عملية التدريب وكيفية تحسين الأداء البدني والأداء الرياضي واثرها على حركة الفرد، كما يهدف إلى تدريب الطالب على قياس عناصر اللياقة البدنية واستخدام التقنيات الحديثة في التمرينات وإعداد برامج التمرينات طبقاً لمتطلبات بعض الرياضات المختلفة.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	تمرينات الاعداد البدني للأطفال والشباب
كود المقرر:	02-17-72401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>هذا المقرر يبحث أسس تمرينات الاعداد البدني للأطفال والشباب من الجنسين ويسعى إلى إدراك تأثيرات التمرينات المختلفة على الأطفال والشباب وسبل تطوير قدراتهم المختلفة وعلاقتها بمراحل النمو المختلفة مع فهم الجوانب النفسي والاجتماعية المرتبطة بالمشاركة في الرياضة ، ، كما يهدف إلى فهم مخاطر الناتجة عن تمرينات الأطفال والشباب وسبل الأمان المطلوبة ، وتدريب الطالب على قياس عناصر اللياقة البدنية للأطفال والشباب وإعداد برامج تمرينات الإعداد البدني للأطفال والشباب من الجنسين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	تمرينات التقوية والتهيئة البدنية
كود المقرر:	02-17-72402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30330
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يتناول هذا المقرر فهم طبيعة عمل أخصائي التقوية والتهيئة البدنية وكذلك الربط بين الجوانب النظرية والتطبيقية لتمرينات التقوية والتهيئة البدنية للرياضيين باستخدام الأدوات والأساليب الحديثة. كما يركز على المفاهيم العلمية المتعلقة بتمرينات التقوية والتهيئة البدنية للرياضيين. بالإضافة إلى الإلمام بكيفية تنفيذ برامج تمرينات للمستويات المختلفة في هذا المجال والإشراف عليها، مع التركيز على أهمية مراعاة الأوضاع الصحيحة وطرق أداء التمرينات لأجزاء الجسم المختلفة. كما يسعى هذا المقرر إلى تعريف الطالب بأنواع الأجهزة والأدوات التي قد يحتاجها المدرب في هذا المجال بالإضافة إلى مراعاة عوامل الأمن والسلامة.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية
كود المقرر:	02-17-72403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يهدف هذا المقرر إلى أن يلم الطالب بأهم الأساليب المختلفة والموصى بها في تمرينات اللياقة البدنية للمجموعات العضلية المختلفة وكذلك المراحل السنوية المختلفة، وكذلك في حالات التمرين الشخصي للأفراد، والإلمام بأحدث طرق تصنيف وتطوير عناصر اللياقة البدنية. كما يركز على مراعاة المبادئ الأساسية في تدريب أنواع التمرينات المختلفة سواء على مستوى المجموعات أو الأفراد، مع الإلمام بطرق تقييم وتقويم أداء المشاركين بغرض تحسين أدائهم. كما يؤكد المقرر على أهمية مراعاة أخلاقيات المهنة والأنظمة واللوائح ذات العلاقة، بالإضافة إلى مراعاة عوامل الأمن والسلامة عند تقديم تمرينات اللياقة البدنية للمشاركين.</p>			

التمارين البدنية الحديثة	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمارين اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72304	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
		نظري (١) - عملي (٢)	
<p>يهدف هذا المقرر إلى ان يتعرف الطالب على أنواع التمارين البدنية الحديثة مثل التمارين الهوائية، تمارين البيلاتس Pilates exercises، تمارين الاسترخاء، تمارين الماء، التمارين الحرة، التمارين بالاجهزة، تمارين Cross Fit ... إلخ من أنواع التمارين الحديثة والتي تساهم في رفع اللياقة البدنية والصحة العامة. وكيف تتم ممارسة هذه التمارين الرياضية بغرض تقوية العضلات والجهاز القلبي الوعائي أو صقل المهارات الرياضية أو فقدان الوزن أو المحافظة على الصحة، إضافة إلى الاستمتاع بتلك التمارين. فالتمارين البدنية ليست فقط أوضاع وحركات فقط بل هناك أنواع حديثة من التمارين التي يتم اختيارها بوعي طبقاً لمفاهيم تربوية واتساقاً مع الأسس العلمية لتحقيق الأهداف المرجوة منها ويمكن الاختيار من هذه الأوضاع والحركات بما يناسب جميع الأفراد والمراحل السنية والجنس لرفع مستوى لياقتهم البدنية أو الحركية أو قدرتهم الحركية العامة.</p>			

برامج التمارين واللياقة البدنية	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمارين اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72305	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
		نظري (١) - عملي (٢)	
<p>يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمهارات الضرورية لبناء وتنفيذ ومراقبة وتقييم برامج تمارين اللياقة البدنية من أجل تعزيز اللياقة البدنية والصحة لدى فئات المجتمع المختلفة من الجنسين وفي مراحل سنية مختلفة. كما يلم الطالب من خلال هذا المقرر بالمفاهيم الأساسية في الفروق التشريحية والقدرات الفسيولوجية والميكانيكية بين الجنسين وخصائص كل فئة عمرية من مرحلة الطفولة حتى مراحل متقدمة من العمر، حيث يستطيع الطالب توظيف هذه الأسس والخصائص لبناء برامج تمارين من أجل تطوير مستوى اللياقة البدنية استناداً إلى عناصر اللياقة البدنية سواء المرتبطة بالأداء أو بالصحة ووفقاً للتوصيات والنصائح المعتمدة من المنظمات العلمية المتخصصة</p>			

التمارين البدنية وسوق العمل	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمارين اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72306	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة	الساعات المعتمدة
		نظري (٢) - عملي (-)	
<p>يتناول هذا المقرر تقديم واضح للمفاهيم ونظرة عامة للأسس المرتبطة بصناعة اللياقة البدنية وسوق العمل. كما يقدم أيضاً الصفات والدور الهام للمهتمين بهذا المجال. كما يستعرض الدور الحيوي لصناعة اللياقة من خلال إتاحة الفرص وتقديم الاستشارات وذلك عن طريق تعزيز مفهوم الصحة والنشاط البدني والتمارين الوقائية والعلاجية وتمرينات الاسترخاء. كما يغطي المقرر بعض الأمثلة وزيارات ميدانية للمراكز والأندية الصحية والمرتبطة بصناعة اللياقة ودورها في تلبية احتياجات سوق العمل.</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

تخطيط برامج التدريب في العروض الرياضية	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72307	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>من خلال هذا المقرر يدرس الطالب كيفية تخطيط برامج التدريب في العروض الرياضية، وكذلك الأعداد الفني لعروض التمرينات الرياضية، والتعرف على النواحي المختلفة لعملية التخطيط للعروض الرياضي سواء من الناحية التنظيمية أو من الناحية الفنية عقب التحديد الواضح لمناسبة العرض الرياضي وأهدافه، ويدخل تحت نطاق عملية التخطيط الفني التصوير العام للعرض الرياضي وتحديد عدد المشتركين وترتيب عروضهم والزمن الذي يستغرقه عرض كل منهم، وكذلك تحديد نوع العرض الرياضي (عرض تمرينات أو عرض جمباز مثلا) ونوع الأدوات والأجهزة المستخدمة ومواصفاتها. بالإضافة إلى تحديد زمان ومكان العرض الرياضي.</p>			

أساليب التدريب المتنوعة في العروض الرياضية	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يهدف هذا المقرر إلى أن يلم الطالب بأهم الأساليب المختلفة والموصى بها في تمرينات اللياقة البدنية للمجموعات العضلية المختلفة وكذلك المراحل السنوية المختلفة، وكذلك في حالات التمرين الشخصي للأفراد، والإلمام بأحدث طرق تصنيف وتطوير عناصر اللياقة البدنية. كما يركز على مراعاة المبادئ الأساسية في تدريب أنواع التمرينات المختلفة سواء على مستوى المجموعات أو الأفراد، مع الإلمام بطرق تقييم وتقويم أداء المشاركين بغرض تحسين أدائهم. كما يؤكد المقرر على أهمية مراعاة أخلاقيات المهنة والأنظمة واللوائح ذات العلاقة، بالإضافة إلى مراعاة عوامل الأمن والسلامة عند تقديم تمرينات اللياقة البدنية للمشاركين.</p>			

التمرينات البدنية للمعاقين	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
02-17-10302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يسعى هذا المقرر إلى التعرف على القضايا المتعلقة في التمرينات البدنية للمعاقين. والفروق الجوهرية بين تمرينات اللياقة البدنية العامة وتمرينات اللياقة البدنية الخاصة بالمعاقين، والإلمام بالإعاقات العقلية، السمعية، البصرية، والجسمية من حيث طبيعتها ودرجتها وأنواع التمرينات البدنية المناسبة لها مع التعرف على الإختبارات الحركية الأساسية للمعاقين، وأهمية إشراك المعاقين في الأنشطة البدنية المختلفة، وكذلك أهمية توفير الأدوات والأجهزة والخدمات والمرافق الخاصة التي تناسب المعاقين.</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقه البدنية	اسم المقرر:	حلقة نقاش: قضايا معاصرة في تمرينات اللياقة البدنية
كود المقرر:	02-17-72406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>يهدف هذا المقرر إلى دراسة القضايا المعاصرة في تمرينات اللياقة البدنية ، ويهدف إلى الاستفادة من المعارف المكتسبة من المقررات السابقة مثل علم وظائف الأعضاء وعلم النفس والاصابات الرياضية في استكشاف الصلات بين ممارسة تمرينات اللياقة البدنية بغرض الصحة، وبغرض الوصول للمستويات العليا في النشاط الرياضي التخصصي ، كما يهتم هذا أيضا بدراسة البعد النفسي والاجتماعي لتمرينات اللياقة البدنية بصفة عامة. ويتيح هذا المقرر توفير فرصة لتدريب الطلاب على النقد والتحليل ، والاتصالات ، لمحاولة إجراء فحص دقيق للقضايا الراهنة المتعلقة بممارسة التمرينات البدنية لجميع المراحل السنية من الجنسين.</p>			

ثامناً: مقررات قسم الرياضات المائية

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	سباحة ١
كود المقرر:	02-17-80101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
نبذة عن تاريخ السباحة القديم و الحديث - انواع وميادين الرياضيات المائية - فوائد ممارسة الرياضيات المائية - البرنامج التعليمي فى السباحة - المهارات الاساسية فى السباحة - نبذة عن قانون السباحة			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	سباحة 2
كود المقرر:	02-17-80102	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
التعلم الحركى فى السباحة - البرنامج التعليمي فى السباحة - السلامة الشخصية فى الوسط المائى - التحليل الوصفى لسباحة الزحف على البطن - الاخطاء الشائعة فى سباحة الزحف على البطن-أسبابها-طرق اصلاحها - رياضة اليخوت الشراعي - قانون السباحة			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	سباحة ٣
كود المقرر:	02-17-80201	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
الاسس الهيدرودينامكية لسباحة الظهر- المفاهيم التطبيقية للميكانيكا - اهمية الميكانيكا فى مجال السباحة - التحليل الميكانيكى لسباحة الظهر - القوانين الخاصة بسباحة الظهر - رياضة الغطس وقوانينها			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	سباحة ٤
كود المقرر:	02-17-80202	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
التحليل الميكانيكى لسباحة الصدر - اهمية الميكانيكا فى مجال السباحة - المفاهيم التطبيقية للميكانيكا - الاسس الهيدرودينامكية لسباحة الصدر - القوانين الخاصة بسباحة الصدر - رياضة كرة الماء وقوانينها			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

رياضات مائية متقدمة	اسم المقرر:	برامج الرياضات المائية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-80220	كود المقرر:
مؤهل للتخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مقدمة عن التدريب الحديث في الرياضات المائية - البيانات الواجب تجميعها قبل وضع البرنامج التدريبي - مقدمة الاختبارات البدنية والفسولوجية للرياضات المائية - مقدمة عن طرق وأساليب التدريب الحديثة في الرياضات المائية - مقدمة عن التحليل الميكانيكي في مجال الرياضات المائية - نبذة مختصرة عن قوانين الرياضات المائية وطرق تنظيم مسابقتها			

التدريبات الهوائية في الوسط المائي	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-80330	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
ماهية التدريبات الهوائية في الوسط المائي - أهمية التدريبات الهوائية في الوسط المائي - دور التدريبات الهوائية في إعداد لاعبي الرياضات المائية - تشكيل الاحمال التدريبية للتدريبات الهوائية داخل الموسم التدريبي - تقنين أحمال التدريبات الهوائية في الوسط المائي - الطرق والاساليب الحديثة المستخدمة في تنمية التدريبات الهوائية بالوسط المائي - وسائل تقييم التدريبات الهوائية - الكفاءة الفسيولوجية للاعبين الرياضات المائية نتيجة استخدام التدريبات الهوائية بالوسط المائي			

مدارس تعليم السباحة	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-80430	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
التعلم الحركي ورياضة السباحة - أسس وضع البرامج التعليمية في السباحة - السلامة الشخصية في الوسط المائي - التحليل الوصفي لطرق السباحة - الاخطاء الشائعة في طرق السباحة - أسبابها-طرق اصلاحها			

الإعداد البدني في السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81301	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني في السباحة - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية والفنية في مجال السباحة - أنواع الإعداد البدني وخصائصه في مجال السباحة - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق) في السباحة			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

تطبيقات عملية فى السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81302	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على : تحليل متطلبات الحالة التدريبية فى السباحة - تصميم البرامج التدريبية فى السباحة - تطبيق البرامج التدريبية فى السباحة - تقويم الحالة والبرامج التدريبية فى السباحة			

التخطيط وطرق التدريب فى السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81303	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب فى السباحة - أنواع وأساليب واختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب فى مجال السباحة - برامج وحمل التدريب فى السباحة - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب فى السباحة - تقويم خطط برامج التدريب فى السباحة - أساسيات وأهمية التدريب فى السباحة - طرق التدريب المرتبطة بالسباحة - أساليب التدريب - مبادئ اساليب التدريب الحديثة فى السباحة - تقنين وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب - وحدات تدريبية باستخدام طرق التدريب فى السباحة - تطبيق الأساليب الحديثة فى مجال السباحة			

الإنتقاء فى السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
02-17-20331	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81401	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
أساسيات الانتقاء فى رياضة السباحة - خصائص رياضة السباحة طبقا للقواعد العلمية فى الانتقاء - أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب السباحة - أساليب ووسائل الانتقاء فى مجال السباحة - الاتجاهات الحديثة فى مجال السباحة			

التقويم فى السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81402	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مفهوم ، أهداف ، خصائص ، أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تقويم مكونات الحالة التدريبية فى مجال السباحة - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والفنية - خطوات بناء الاختبارات البدنية والفنية فى رياضة السباحة			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

مشروع التخرج فى رياضة السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81403	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثى من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التى تتناول واحده من مشكلات التدريب فى رياضة السباحة ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها فى الإتجاهات الحديثه فى رياضة السباحة بمتابعة المشرف العلمى على المشروع			

حلقة بحث فى السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81304	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
كيفية تحديد المشكلة وصياغتها فى السباحة - صياغة الأهداف فى السباحة - أنواع الفروض وصياغتها فى السباحة - إجراءات البحث (عينة البحث - المنهج - أدوات القياس - أدوات جمع البيانات) - نقد الأبحاث التجريبية المختلفة فى مجال السباحة - نقد الأبحاث الأستبائية فى مجال السباحة - حلقة بحث فى خطة بحثية فى السباحة			

الوسائل المعينة فى السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81305	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
ماهية الوسائل المعينة، أهميتها، أنواعها -معايير اختيار الوسائل المعينة وفقا لمهارات رياضة السباحة - توظيف استخدام الوسائل المعينة فى السباحة - الوسائل المعينة المستخدمة فى الأمن والسلامة فى السباحة - نماذج التقنيات الحديثة فى السباحة - المبادئ العلمية لابتكار وسيلة حديثة فى رياضة السباحة - تقويم الوسائل المعينة المستخدمة فى رياضة السباحة			

الإدارة الفنية لمدارس السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81306	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مفهوم الإدارة الفنيه - تعريف الإدارة الفنيه - مميزات القائد الناجح فى السباحة - مفهوم الإدارة الفنيه للمنافسات - أهمية الإدارة الفنيه للمنافسات فى السباحة - أنواع الإدارة الفنيه - من هو المدرب الرياضي - العلاقة بين المدرب واللاعب - واجبات المدرب الرياضي قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدربين - إعداد المدرب مهنيا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التى تواجه المدرب يوم المنافسة وكيفية حلها			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	الإعداد الفني والخطى فى السباحة
كود المقرر:	02-17-81404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>أساسيات وأهمية الإعداد الفني والخطى - مراحل اكتساب الأداء الفني والخطى في السباحة - تطوير الفورمة الرياضية - أسس أعداد وحدة تدريبية نوعية - برنامج الإعداد الفني والخطى - معايير الأداء الفني وتقنين البرامج النوعية في مجال السباحة - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية للإعداد الفني والخطى في مجال السباحة</p>			

اسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى السباحة
كود المقرر:	02-17-81405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مفهوم الاختبار - تعريف الاختبار - أهمية وأهداف الاختبارات في السباحة - أنواع الاختبارات في السباحة - بناء الاختبار - الأسس العلمية للاختبار - اختبارات القوة - السرعة - المرونة - الرشاقة في السباحة - بعض اختبارات العمليات العقلية العليا في السباحة - اختبارات الأداء المهاري في السباحة</p>			

اسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	تدريب الناشئين فى رياضة السباحة
كود المقرر:	02-17-81406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>خصائص المرحلة السنوية من 6-9 سنوات - الاختبارات البدنية الخاصة بالناشئين في السباحة - الخصائص الجسمانية الخاصة بالناشئين في السباحة - اجباريات الاتحاد المصري للسباحة المطبقة علي الناشئين في السباحة - طرق إعداد ناشئ السباحة بدنيا ومهاريا وتربويا - تخطيط برنامج الناشئين في السباحة - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين في السباحة - برامج الأعداد النفسي لتدريب الناشئين في السباحة - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين في السباحة</p>			

اسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	تخطيط التدريب فى رياضة الغطس
كود المقرر:	02-17-82301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب فى الغطس - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب فى مجال الغطس - برامج وحمل التدريب فى الغطس - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب فى الغطس - تقويم خطط برامج التدريب فى الغطس - أساسيات وأهمية التدريب فى الغطس</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	تطبيقات في تعليم وإكتساب المهارات في رياضة الغطس
كود المقرر:	02-17-82302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
تحديد متطلبات الحالة التدريبية في الغطس - تصميم البرامج التدريبية في الغطس - تطبيق البرامج التدريبية في الغطس - تقييم الحالة والبرامج التدريبية في الغطس			

أسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	الإعداد البدني للاعبين الغطس
كود المقرر:	02-17-82303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني في الغطس - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية في مجال الغطس - أنواع الإعداد البدني وخصائصه في مجال الغطس - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق)			

أسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	الانتقاء في رياضة الغطس
كود المقرر:	02-17-82401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
أساسيات الانتقاء في رياضة الغطس - خصائص رياضة الغطس طبقاً للقواعد العلمية في الانتقاء - أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب الغطس - أساليب ووسائل الانتقاء في مجال الغطس - الاتجاهات الحديثة في مجال الغطس			

أسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	تطبيقات في التحليل الفني والحركي في رياضة الغطس
كود المقرر:	02-17-82402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20203
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
تطبيق علم الحركة في رياضة الغطس - تطبيقات عملية لتحليل بعض الحركات الأساسية ومهارات رياضة الغطس من حيث الخصائص الحركية والناحية الشكلية - تعلم الأفعال والاداءات الحركية (المهارات الحركية) وارتباطها بالتوافق الحركي وكيفية سير المعلومات ثم تقويمها - التطور الحركي والعوامل المؤثرة فيه - خصائص تطور الحركات الأساسية وارتباطها بالقدرة الحركية - نبذة عن روافع الجسم الإنساني وكيفية ترشيد الأداء الحركي - تطبيق احد نظريات التحكم الحركي علي بعض مهارات الغطس			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

مشروع التخرج فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82403	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثى من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التى تتناول واحده من مشكلات التدريب فى رياضة الغطس ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها فى الإتجاهات الحديثه فى رياضة الغطس بمتابعة المشرف العلمى على المشروع			

تكنولوجيا التعليم والتدريب فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82304	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
تعريف التكنولوجيا وماهى وظائفها - أسس اختيار الوسائط التدريبيه والتعليمية فى رياضة الغطس - استخدامات الحاسب الالى فى تدريب وتقويم رياضة الغطس- الاتصال وعناصره - أنواع الاتصال والمشكلات التى تواجه المدربين واللاعبين وطرق حلها.			

الإعداد النفسى فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
02-17-20435	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82305	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على الاعداد النفسى للاعبى الغطس - القياس النفسى النفسى للاعبى الغطس - تطبيقات لاختبارات الاعداد النفسى للاعبى الغطس - تدريب المهارات النفسية - إعداد برامج الاعداد النفسى للاعبى الغطس - بناء وتنمية جوانب الاعداد النفسى للاعبى الغطس			

أسس تدريب الناشئين فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82306	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
خصائص المرحلة السنية من 6-9 سنوات - الخصائص الجسمانية الخاصة بالناشئين فى الغطس - اجباريات الاتحاد المصري للغطس المطبقة على الناشئين فى الغطس - طرق إعداد ناشئ الغطس بدنيا ومهاريا وتربويا - تخطيط برنامج الناشئين فى الغطس - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين فى الغطس - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين فى الغطس - الاختبارات البدنية الخاصة بالناشئين فى الغطس			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

التعلم الحركى فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
التعلم الحركى فى الغطس - نظريات التعلم الحركى فى رياضة الغطس - الطرق الحديثة المستخدمة فى رياضة الغطس - أسس وضع البرامج التعليمية فى الغطس - السلامة الشخصية فى الوسط المائى - التحليل الوصفى لطرق الغطس - الاخطاء الشائعة فى طرق الغطس - أسبابها- طرق اصلاحها			

إدارة المنافسات والقيادة الفنية فى بطولات رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
02-17-40204	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مفهوم الإدارة الفنيه - تعريف الإدارة الفنيه - مميزات القائد الناجح فى الغطس - مفهوم الإدارة الفنيه للمنافسات - أهمية الإدارة الفنيه للمنافسات فى الغطس - أنواع الإدارة الفنيه - من هو المدرب الرياضى - العلاقة بين المدرب واللاعب - واجبات المدرب الرياضى قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدربين - إعداد المدرب مهنيًا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه المدرب يوم المنافسة وكيفية حلها			

البيئة والمهارات العامة فى رياضة الغوص	اسم المقرر:	تدريب الغوص	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-83301	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
فى هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص على البيئة البحرية ويتعلم المهارات الأساسية للغوص باستخدام معدات التنفس غوص سكوبا (SCUBA) والتي تجعله قادر على التحرك فى الوسط المائى والتحكم فى الطفو ومعادلة الضغط وحماية البيئة البحرية والحد من الأضرار التي يسببها الإنسان والتركيز على حماية البيئة البحرية والحفاظ على الأنواع البحرية المعرضة للأخطار			

التغيرات المصاحبة للغوص	اسم المقرر:	تدريب الغوص	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-83302	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
فى هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص على التغيرات الفسيولوجية للغوص وأمراض تخفيف الضغط وإمراض الأعماق ودراسة فيزياء الغوص والتي تجعل الغواص قادر على تلافي مخاطر الغوص			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في رياضة الغوص
كود المقرر:	02-17-83303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي المستويات المختلفة والمتقدمة وبعد تعلمه المهارات الأساسية للغوص وإتقانه لها ليصبح قادر علي تدريسها وتعليمها للمبتدئين ليعادل (مساعد مدرب - مدرب غوص) ويصبح قادر علي أداء مهارات الغوص ونماذج تعلمها كمدرب باستخدام أحدث تقنيا تعليم الغوص وإشاراته			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	جداول الغوص
كود المقرر:	02-17-83401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي القسم الأول من الجداول مجموعة النتروجين ثم القسم الثاني من الجداول زمن استراحة السطح (وقت الاستراحة بين الغوصتين) ثم زمن النتروجين المتبقي في الجسم والوقت الاقصى المصرح للغواص في الغوصة الثانية ومجموعة الضغط - والحصول علي زمن الغوصة الحقيقي = زمن النيتروجين المتبقي + زمن الغوصة الثانية والتعرف علي أنواع جداول الغوص ثم دراسة نظريات تخيف الضغط ليكون الطالب الغواص قادرا علي حساب الغوصات المسموح بها بحساب دقيق			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	برامج ودورات تأهيل الغواصين
كود المقرر:	02-17-83402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص برامج ودورات إعداد الغواصين طبقا لمنظمات الغوص العالمية دورات المياه المفتوحة دورات الغواص المتقدم دورة الإسعافات الأولية دورة مرشد الغواصين دورة مساعد مدرب دورة مدرب غوص ورش العمل لدورات الغوص - اختبارات اجتياز الدورات اعتمادها			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	مشروع التخرج في رياضة الغوص
كود المقرر:	02-17-83403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
في هذا المقرر يقدم الطالب الغواص نموذج لقياس ما بذله إثناء دراسته لمهارات الغوص ويجب أن تحتوي هذا العمل علي فكار جديدة وحلول مبتكرة وتكون طريقة تنفيذ المشروع بها - اسم المشروع - الفكرة الأساسية - أهمية المشروع للتخصص - الأهداف المتعلقة بالمشروع - خطة المشروع - خطة المشروع - الجانب النظري - الجانب العملي - الصعوبات - مستخدما الطرق الحديثة للعرض والمعاملات الإحصائية وإعداد التقرير			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	المعدات وأدوات الغوص وتجهيزات الغطسة
كود المقرر:	02-17-83304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي كافة معدات الغوص والأدوات المستخدمة في رياضة الغوص وكيفية ارتدائها خارج المياه وداخل المياه علي السطح وتحت المياه وعلي أعماق مختلفة وأيضاً خلع ولبس المعدات في الأعماق المختلفة ثم التحضير للغطسة والغطسات طبقاً لجدول الغوص العالمية			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	تطوير وتقييم الاداء المهاري للغوص
كود المقرر:	02-17-83305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي تقييم مهارات الأداء المهاري لمهارات الغوص تحت المياه في المياه المحصورة والمياه المفتوحة كما يصبح لديه القدرة علي تصحيح الأخطاء داخل وخارج المياه وباستخدام معايير التقييم للمنظمات العالمية للغوص			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	أنواع الغوص ومهام الغواصين
كود المقرر:	02-17-83306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
وفي هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص أنواع الغوص (الترفيهي - التجاري) ومهام الغواصين لكل نوع من أنواع الغوص			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	فن البحر ومناورات البحث والانتشال
كود المقرر:	02-17-83307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
وفي هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي فن البحر وعداد القوارب والملاحة البحرية وعمل مناورات النزول الي الأعماق والتعرف علي طرق انتشال الغارق باستخدام الربطات وكيس الهواء والتعرف علي الأساليب الحديثة للبحث والانتشال			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	المتغيرات البيئية للغوص في الاعماق
كود المقرر:	02-17-83404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي البيئة البحرية وما بها من شعب وما يحدث لها من تغيرات تؤثر فيها وتغير من معالمها وكيفية الحفاظ علي البيئة البحرية			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	مبادئ الغوص التجاري
كود المقرر:	02-17-83405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص مبادئ الغوص التجاري كنوع من انواع الغوص والتعرف علي أهداف الغوص التجاري ومعالمة وسوق العمل فيه			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	مقدمة فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
ماهية الانقاذ - دور المنقذ - كيفية الانقاذ - الإجراءات المتبعة فى الانقاذ - جوانب اعداد المنقذ - الجوانب الفسيولوجية المرتبطة بالعلوم الاخرى مثل (التشريح وعلم وظائف الأعضاء والجهاز الدورى التنفسى - - فسيولوجيا الجهاز التنفسى - تركيب الهواء وإيقاع الهواء - الجهاز القلبي الوعائى - وظائف الدورة الدموية - فسيولوجيا عمل القلب) للتعامل مع الغريق			

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	قراءات متقدمة فى الغوص
كود المقرر:	02-17-83406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص الأساليب والطرق المستحدثة فى رياضة الغوص (الأساليب التكنولوجية فى رياضة الغوص - والأساليب الحديثة فى تقييم الغوص - التطورات المستحدثة فى تعليم مهارات الغوص - احدث الطرق العالمية لمواجهة أمراض الغوص) وأيضا التعرف علي التطورات التي تحدث بالمنظمات العالمية للغوص			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	تأمين المسطحات المائية
كود المقرر:	02-17-84302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الإجراءات التي يجب أن تتبع فى تأمين المسطحات المائية (الإجراءات التشريعية - الإجراءات الفنية - إجراءات الأمن والسلامة) - الوسائل المستخدمة فى تأمين البحار والمحيطات - الوسائل المستخدمة فى تأمين حمامات الإنقاذ			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	قراءات متقدمة فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
أسباب الغرق - أنواع الغرق - أشكال الفرق - فسيولوجيا الغرق - مراحل الغرق - الأدوات والأجهزة الحديثة المستخدمة فى الغرق - الإسعافات الأولية للغريق			

اسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدنى والمهارى فى الإنقاذ - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية والفنية فى مجال الإنقاذ - أنواع الإعداد البدنى والمهارى وخصائصه فى مجال الإنقاذ - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق) وعناصر الأداء المهارى فى الإنقاذ			

اسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	تطبيقات عملية فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
تحليل متطلبات الحالة التدريبية فى الإنقاذ - تصميم البرامج التدريبية فى الإنقاذ - تطبيق البرامج التدريبية فى الإنقاذ - تقويم الحالة والبرامج التدريبية فى الإنقاذ			

اسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	مشروع التخرج فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثى من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التى تتناول واحده من مشكلات التدريب فى رياضة الإنقاذ ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها فى الإتجاهات الحديثه فى رياضة الإنقاذ بمتابعة المشرف العلمى على المشروع			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	المواصفات الدولية للمنقذين وطرق تأهيلهم
كود المقرر:	02-17-84304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
إختصاص المنقذين - مهام الوقاية - مهام التدخل - مهام ما بعد التدخل - المهارات المعرفية للمنقذ الدولي - مهارات حل المشكلات - المهارات الحركية - السياق المهني للمنقذ الدولي - سياق العمل للمنقذ الدولي - إستقلالية المنقذ - مسئولية المنقذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	القيادة الفنية لمسابقات الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم القيادة الفنية - تعريف الإدارة الفنية - مميزات القائد الناجح في الإنقاذ - مفهوم القيادة الفنية للمنافسات - أهمية القيادة الفنية للمنافسات في الإنقاذ - أنواع القياداه الفنية - من هو المدرب الرياضي - العلاقة بين المدرب واللاعب - واجبات المدرب الرياضي قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدربين - إعداد المدرب مهنيًا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه المدرب يوم المنافسة وكيفية حلها			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	المستحدثات فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
المستحدثات فى إجراءات ووسائل تأمين المسطحات المائية - المستحدثات فى طرق وأدوات ووسائل الإنقاذ - المستحدثات فى طرق ووسائل الإسعافات الأولية - المستحدثات فى مسابقات الإنقاذ وطرق تنظيمها - المستحدثات فى مجال التدريب الرياضى لرياضة الإنقاذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	الأسس العلمية للتدريب الرياضى فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84307	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم التدريب الرياضى فى الإنقاذ - مبادئ التدريب الرياضى وأسس عملية الإنقاذ - مفهوم حمل التدريب الرياضى فى الإنقاذ - مكونات حمل التدريب فى رياضة الإنقاذ - مستويات حمل التدريب لاعداد المنقذ - تشكيل حمل التدريب - طرق التدريب الحديثة فى رياضة الإنقاذ - تخطيط التدريب الرياضى فى رياضة الإنقاذ			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم الاختبار - تعريف الاختبار - أهمية وأهداف الاختبارات فى الإنقاذ - أنواع الاختبارات فى الإنقاذ - بناء الاختبار - الأسس العلمية للاختبار - اختبارات القوة فى الإنقاذ - اختبارات المرونة فى الإنقاذ - اختبارات الرشاقة فى الإنقاذ - اختبارات السرعة فى الإنقاذ - بعض اختبارات العمليات العقلية العليا فى الإنقاذ - اختبارات الأداء المهارى فى الإنقاذ			

اسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	تخطيط التدريب فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب فى رياضة الإنقاذ - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب فى مجال رياضة الإنقاذ - برامج وحمل التدريب فى رياضة الإنقاذ - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب فى رياضة الإنقاذ - تقويم خطط برامج التدريب فى رياضة الإنقاذ - أساسيات وأهمية التدريب فى رياضة الإنقاذ			

اسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	الأسس العلمية للانتقاء والتقويم فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
أساسيات الانتقاء فى رياضة الإنقاذ - خصائص رياضة الإنقاذ طبقاً للقواعد العلمية فى الانتقاء - أهمية و أهداف الانتقاء فى الإنقاذ - أنواع الانتقاء للمنقذين- محددات الانتقاء للمنقذين- الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز بين المنقذين - خصائص المنقذ ولاعبى الإنقاذ - أساليب ووسائل الانتقاء فى مجال الإنقاذ - مفهومه التقويم ، أهدافه ، خصائصه ، أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم فى الإنقاذ - تقويم مكونات الحالة التدريبية فى مجال الإنقاذ - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والفنية فى الإنقاذ - خطوات بناء الاختبارات البدنية والفنية فى رياضة الإنقاذ			

اسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	حلقة بحث فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84407	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
كيفية تحديد المشكلة وصياغتها فى الإنقاذ - صياغة الأهداف فى الإنقاذ - أنواع الفروض وصياغتها فى الإنقاذ - إجراءات البحث (عينة البحث - المنهج - أدوات القياس - أدوات جمع البيانات) - نقد الأبحاث التجريبية - الاستبائية المختلفة فى مجال الإنقاذ - حلقة بحث فى خطة بحثية فى الإنقاذ			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	الإعداد البدني و المهاري لرياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني والمهاري في التجديف - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية والفنية في مجال التجديف - أنواع الإعداد البدني والمهاري وخصائصه في مجال التجديف - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق) وعناصر الأداء المهاري في التجديف - الإعداد المهاري في قوارب التجديف والارجوميتر			

اسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	أسس و مبادئ التخطيط في التدريب لرياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب في التجديف - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب في مجال التجديف - برامج وحمل التدريب في التجديف - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في التجديف - أساسيات وأهمية التدريب في التجديف - طرق التدريب المرتبطة بالتجديف - أساليب التدريب - تقنين وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب			

اسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	التدريب العملي والنظري في تحكيم رياضة التجديف والجوانب الفنية للقوارب
كود المقرر:	02-17-85303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
ماهية التحكيم في رياضة التجديف - هيئة الحكام في التجديف - القوانين واللوائح في التحكيم للاتحاد الدولي والمحلي في التجديف - القوانين الخاصة بتغيير اللاعبين والانسحابات - القوانين المرتبطة بالسباقات والتصفيات في التجديف - الجوانب الفنية للقوارب التجديف بانواعها - المواصفات الجسمية للاعب التجديف وعلاقتها بالجوانب الفنية للقارب - القوانين واللوائح الخاصة بأوزان لاعبي التجديف في القوارب والارجوميتر - قوانين ولوائح سباقات ارجوميتر التجديف .			

اسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
ماهية رياضة التجديف وانواعها - خصائص رياضة التجديف - خصائص لاعب التجديف - مكونات اجزاء قارب التجديف وكيفية تعديلها - المجداف وألية القوى المحركة للقارب - الاتجاهات الحديثة في مجال التجديف			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تدريب الناشئين في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>ماهية تدريب الناشئين في رياضة التجديف - خصائص المرحلة السنية من ١٠ - ١٤ سنة في رياضة التجديف - الخصائص الجسمانية الخاصة بالناشئين في التجديف - طرق إعداد ناشئ التجديف بدنيا ومهاريا - تخطيط برنامج الناشئين في التجديف - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين في التجديف - برامج الأعداد النفسي لتدريب الناشئين في التجديف - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين في التجديف</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	مشروع التخرج في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثي من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التي تتناول واحده من مشكلات التدريب في رياضة التجديف ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها في الإتجاهات الحديثه في رياضة التجديف بمتابعة المشرف العلمى على المشروع</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	القيادة الفنية و استراتيجية المنافسات في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مفهوم القيادة الفنيه - تعريف القيادة الفنيه - مميزات القائد الناجح في التجديف - مفهوم القيادة الفنيه للمنافسات - أهمية القيادة الفنيه للمنافسات في التجديف - أنواع القيادة الفنيه - من هو مدرب التجديف - العلاقة بين المدرب واللاعب - واجبات المدرب الرياضي قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدربين - إعداد المدرب مهنيًا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه المدرب يوم المنافسة وكيفية حلها - استراتيجية المنافسات في رياضة التجديف</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تدريب المعاقين في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85305	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>رياضة التجديف والمعاقين- خصائص المعاقينفي التجديف - مواصفات قوارب التجديف للمعاقين- طرق واساليب تدريب المعاقين- المنافسات والمعاقينفي رياضة التجديف</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	الأساليب الحديثة في تدريب رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر إلى : التعرف على الأسس والنظريات العلمية الحديثة في تدريب رياضة التجديف - طرق وأساليب التدريب الحديثة - الوسائل التدريبية المستحدثة في مجال عملية التدريب لرياضة التجديف - الاتجاهات الحديثة في مجال رياضة التجديف - الأساليب الحديثة في تخطيط برامج التدريب لرياضة التجديف			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	اختبارات الاداء المهاري و البدني لرياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
مفهوم الاختبار - تعريف الاختبار في التجديف - أهمية وأهداف الاختبارات في التجديف - أنواع الاختبارات في التجديف - بناء الاختبار - الأسس العلمية للاختبار - اختبارات القوة في التجديف - اختبارات التحمل في التجديف - اختبارات السرعة في التجديف - اختبارات في التوافق التجديف - بعض اختبارات العمليات العقلية العليا في التجديف - اختبارات الأداء المهاري في التجديف			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تقويم و تقييم طرق التدريب و الاحمال للبرامج
كود المقرر:	02-17-85404	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
مفهوم التقويم في التجديف - أسس التقويم في التجديف - أغراض وظائف التقويم في التجديف . إجراءات التقويم وخطواته في التجديف - أساليب التقويم في التجديف - أنواع التقويم في التجديف - أدوات التقويم في التجديف - أنواع الاختبارات في التجديف - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - سجلات التقويم لعملية التدريب والبرنامج في التجديف			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تدريب المستويات العليا في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
ماهية تدريب المستويات العليا في رياضة التجديف - مفهوم الفورمة الرياضية - أساسيات تدريب المستويات العليا في رياضة التجديف - مبادئ تدريب المستويات العليا في رياضة التجديف - تقنين وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب للمستويات العليا - طرق واساليب تدريب المستويات العليا في التجديف			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

الوسائل المعينة في رياضة التجديف	اسم المقرر:	تدريب التجديف	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-85406	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
ماهية الوسائل المعينة، أهميتها، أنواعها - أنواع الوسائل المعينة في التجديف - الوسائل المعينة في التجديف خارج الماء - الوسائل المعينة في التجديف داخل الماء - ارجوميتو التجديف وانواعه - معايير اختيار الوسائل المعينة - نماذج التقنيات الحديثة في التجديف			

الإعداد المهارى والبدنى فى كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86301	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني والمهارى في كرة الماء - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية والفنية في مجال كرة الماء - أنواع الإعداد البدني والمهارى وخصائصه في مجال كرة الماء - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق) وعناصر الأداء المهارى في كرة الماء			

الإعداد الفنى والخطى للاعبى كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86302	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
أساسيات وأهمية الإعداد الفنى والخطى - مراحل اكتساب الأداء الفنى والخطى في كرة الماء - تطوير الفورمة الرياضية - أسس أعداد وحدة تدريبية نوعية - برنامج الإعداد الفنى والخطى - معايير الأداء الفنى وتقنين البرامج النوعية في مجال كرة الماء - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية للإعداد الفنى والخطى في مجال كرة الماء			

إنتقاء لاعبى كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
02-17-20331	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86303	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
أساسيات الانتقاء في رياضة كرة الماء - خصائص رياضة كرة الماء طبقا للقواعد العلمية فى الانتقاء - أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب كرة الماء - أساليب ووسائل الانتقاء في مجال كرة الماء - الاتجاهات الحديثة في مجال كرة الماء			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	تخطيط التدريب فى كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب فى كرة الماء - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب فى مجال كرة الماء - برامج وحمل التدريب فى كرة الماء - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب فى كرة الماء - تقويم خطط برامج التدريب فى كرة الماء - أساسيات وأهمية التدريب فى كرة الماء</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	التقويم فى كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهومه ، أهداف ، خصائص ، أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تقويم مكونات الحالة التدريبية فى مجال كرة الماء - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والفنية - خطوات بناء الاختبارات البدنية والفنية فى رياضة كرة الماء</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	مشروع التخرج فى رياضة كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثى من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التى تتناول واحده من مشكلات التدريب فى رياضة كرة الماء ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها فى الإتجاهات الحديثه فى رياضة كرة الماء بمتابعة المشرف العلمى على المشروع</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	حلقة بحث فى كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>كيفية تحديد المشكلة وصياغتها فى كرة الماء - صياغة الأهداف فى كرة الماء - أنواع الفروض وصياغتها فى كرة الماء - إجراءات البحث (عينة البحث - المنهج - أدوات القياس - أدوات جمع البيانات) - نقد الأبحاث التجريبية المختلفة فى مجال كرة الماء - نقد الأبحاث الأستثنائية فى مجال كرة الماء - حلقة بحث فى خطة بحثية فى كرة الماء</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

الوسائل المعينة في كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86305	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>ماهية الوسائل المعينة، أهميتها، أنواعها - معايير اختيار الوسائل المعينة وفقا لمهارات رياضة كرة الماء - توظيف استخدام الوسائل المعينة في كرة الماء - الوسائل المعينة المستخدمة في الأمن والسلامة في كرة الماء - نماذج التقنيات الحديثة في كرة الماء - المبادئ العلمية لابتكار وسيلة حديثة في رياضة كرة الماء - تقويم الوسائل المعينة المستخدمة في رياضة كرة الماء</p>			

الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86306	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>مفهوم الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء - مميزات القائد الناجح في كرة الماء - مفهوم الإدارة الفنية للمنافسات الرياضية لكرة الماء - أهمية الإدارة الفنية للمنافسات في كرة الماء - أنواع الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء - العلاقة بين مدرب كرة الماء واللاعب - واجبات مدرب كرة الماء قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات تدريبي كرة الماء - إعداد مدرب كرة الماء مهنيًا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه مدرب كرة الماء يوم المنافسة وكيفية حلها .</p>			

إختبارات الأداء البدني والمهاري في كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>مفهوم الاختبار - تعريف الاختبار - أهمية وأهداف الاختبارات في كرة الماء - أنواع الاختبارات في كرة الماء - بناء الاختبار - الأسس العلمية للاختبار - اختبارات القوة في كرة الماء - اختبارات المرونة في كرة الماء - اختبارات الرشاقة في كرة الماء - اختبارات السرعة في كرة الماء - بعض اختبارات العمليات العقلية العليا في كرة الماء - اختبارات الأداء المهاري في كرة الماء</p>			

التحكيم وإعداد البطولات	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>القانون الحديث لرياضة كرة الماء - النواحي العلمية لإقامة البطولات في كرة الماء (التخطيط للبطولة - تنظيم البطولة - التوجيه والمتابعة) - تقويم بطولات كرة الماء</p>			

تاسعاً: مقررات قسم المنازلات والرياضات الفرديه

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	جودو – مصارعة
كود المقرر:	02-17-90101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
<p>اولا المصارعة : يدرس الطالب المبادئ الاساسية لرياضة المصارعة - المهارات السبع الاساسية - بعض المهارات الحركية من المجموعات الحركية من وضع الصراع العلوى والسفلى - مكونات الوحدة التدريبية اليومية - بغض مواد القانون الدولى لرياضة المصارعة.</p> <p>ثانيا الجودو : يدرس الطالب المبادئ الاساسية لرياضة الجودو - الافعال الحظورة فى رياضة الجودو - يتعلم السقطات (الامامية - الجانبية - والخلفية - يدرس الهيكل البنائى لرياضة الجودو - يتعلم بعض الحركات من وضع ناجى - وازا - يتعلم بعض الحركات من وضع الارضى (الخنق - الكسر - التثبيت) - يدرس الطالب بعض مواد القانون الدولى لرياضة الجودو</p>			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	ملاكمة – كيك بوكس
كود المقرر:	02-17-90102	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
<p>يحتوى المقرر على : دراسته تاريخ الملاكمة والكيك بوكس - انواع وقفه الاستعداد - التحركات - اساليب الالتحام - اللكمات والركلات الدفاع السلبى و الدفاع الايجابى - الهجوم المضاد - فن الحلقة - خطط اللاعب - عوامل الامن والسلامه - القانون الدولى - الادوات والاجهزه المستخدمه فى التدريب - الاصابات الشائعه فى رياضه الملاكمة - نماذج من التدريبات</p>			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كاراتيه – رفع أثقال
كود المقرر:	02-17-90201	المتطلب السابق للمقرر	
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
<p>المبادئ الاساسية فى تعليم وتعلم المهارات الحركية الخاصة (كاراتيه – رفع أثقال) – المهارات الأساسية لرياضات (كاراتيه – رفع أثقال) – مواد القانون الدولي للكاراتيه – رفع الأثقال – مراحل الأداء الفنى لتعلم مهارات رياضات الكاراتيه – رفع الأثقال - طرق اصلاح الاخطاء الفنية لمرحل اكتساب الاداء المهارى للكاراتيه ورفع الأثقال</p>			

م البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	مبارزة
كود المقرر:	02-17-90202	المتطلب السابق للمقرر	
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
<p>المواصفات القانونية للأسلحة الثلاثة (شيش سيف – سيف مبارزة) - المواصفات القانونية لملاعب المبارزة - زمن المباراه وعدد اللمسات - الإجراءات المتبعة فى حالة التعادل - الخطوات التعليمية لوضع التحفز - الأداء الفنى لوضع التحف - المهارات الأساسية لحركات الرجلين - الخطوات التعليمية (الأداء الفنى) للتقدم للأمام(التقهقر للخلف) - الخطوات التعليمية(الأداء الفنى) للطنن - الهجوم - الهجوم البسيط - الطعنة المستقيمة -الهجمة المغايرة - الهجمة القاطعة - أنواع الكروت - الهجوم المركب - الهجمة العددية ٢،١ - الهجمة العددية ٣،٢،١ - الهجمة المزدوجه - الدفاع</p>			

أ.د/ أحمد سعد العين محمود عمر
عميد الكلية

الإتجاهات الحديثة فى طرق تدريب المنازلات والرياضات الفردية	اسم المقرر:	تدريب المنازلات	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-90220	كود المقرر:
مؤهل للتخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
الاتجاهات الحديثة فى طرق التدريب وتشكيل وتوجيهه الاحمال التدريبية فى المنازلات والرياضات الفردية - الاتجاهات الحديثة فى طرق القياس والتقويم فى المنازلات والرياضات الفردية - المستحدثات فى اجهزة التدريب والتعليم فى المنازلات والرياضات الفردية - التطبيقات التكنولوجية فى تدريب وتعليم وتحكيم المنازلات والرياضات الفردية - الرؤى الحديثة فى تنظيم منافسات وبطولات المنازلات والرياضات الفردية .			

مدخل وفلسفة المنازلات والرياضات الفردية	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-90330	كود المقرر:
إختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
المنازلات الفردية والصحة النفسية والبدنية - المنازلات الفردية وتوجيهه الميول والرغبات وبناء الدوافع - المنازلات الفردية وبناء المجتمع ومؤسساته - تطبيقات المنازلات والرياضات الفردية لفئات المجتمع - المنازلات والرياضات الفردية من منظور الممارسة والبطولة .			

قراءات متنوعه فى تدريب رياضات المنازلات والرياضات الفردية	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-90430	كود المقرر:
إختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
طرق التدريب الحديثة وتقنين وتوجيهه الاحمال التدريبية فى المنازلات والرياضات الفردية - مشكلات تدريب المستويات العليا وتكوين المنتخبات القومية فى المنازلات والرياضات الفردية - الطرق الفنية المتبعة لتدريب الناشئين وبناء قاعدة الممارسة من اللاعبين - تكنولوجيا التدريب والتعليم والتحكيم فى المنازلات والرياضات الفردية - الامكانيات والاجهزة والادوات وتطبيقات التدريب على طرق استخدامها فى المنازلات والرياضات الفردية .			

نظريات وطرق التدريب فى رياضة المبارزة	اسم المقرر:	تدريب المبارزة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-91301	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مدخل فى مفهوم واهمية نظريات وطرق التدريب فى المبارزة - طرق التدريب الرئيسية وعلاقتها تنمية القدرات البدنية - انواع وطرق التدريب :- (التدريب بالحمل المستمر - التدريب الفترى بانواعه - التدريب التكرارى - التدريب الدائرى واهدافه) - طرق التدريب الحديثة فى المبارزة (طريقة التدريب المتقاطع - التدريب البليومتري - نمذجة التدريب فى المبارزة (نمذجة المنافسة) - التدريب المركب) .			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تطبيقات عملية فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
تطبيقات عملية فى تعليم وتدريب المهارات الاساسية فى المباراة للمبتدئين فى رياضة المباراة - تطبيقات عملية فى تنمية وتطوير القدرات الحركية والمهارية والخطية للمبارزين فى مراحل الناشئين والمتقدمين - تطبيقات عملية لدرس المباراة ومراحلها سواء للناشئين او المتقدمين فى المباراة - تطبيقات عملية لتحكيم وادارة مباريات المباراة فى الاسحلة الثلاثة - تطبيقات عملية فى تنظيم بطولات الفردى والفرق فى المباراة .			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم وطبيعة وتصنيف برامج التدريب الرياضى - أهمية تصنيف وتقسيم برامج التدريب فى المباراة - انواع برامج التدريب وعلاقتها بفترات او مراحل التدريب فى المباراة - تخطيط برامج التدريب متعدد السنوات فى المباراة - تخطيط برامج التدريب السنوى فى المباراة - تخطيط برنامج التدريب قصير المدى (الشهرى - الاسبوعى - اليومى) - الاحمال التدريبية وعلاقتها بانواع تخطيط برامج التدريب المختلفة .			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	اسس ومبادئ تقييم الاداء المهارى والبدنى فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم وطبيعة واهمية تقييم الاداء البدنى والمهارى فى النشاط الرياضى - اسس ومبادئ التقييم للاداء البدنى والمهارى واهميتها وانواعه - طبيعة ونوعية الاداء المهارى والبدنى فى المباراة - اسس واساليب تقييم الاداء المهارى والبدنى فى المباراة - تصنيف الاختبارات والقياسات وتحديد انواعها فى المباراة - تطبيقات الاختبارات المهارية والبدنية ودورها فى تقييم المراحل السنوية المختلفة للمبارزين - تطبيق استخدام شبكة الشكل الجانبى لتقييم اداء المبارزين فى الجوانب البدنية والمهارية والنفسية .			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	التطبيقات المستحدثة فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
احدث طرق التدريب الحديثة فى تنمية وتطوير القدرات الحركية للمبارزين بمراحلهم السنوية المختلفة - احدث الاجهزة ووسائل التدريب الحديثة فى تدريب المبارزين للاسحلة الثلاثة - احدث اجهزة القياس والاختبارات فى المباراة - احدث الابحاث والدراسات الحديثة فى تدريب المبارزين - تناول المستحدثات الخاصة بتدريب مبارزة المعاقين والادوات المستخدمة فيها .			

اسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	اسس الانتقاء فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم الانتقاء واهميته - اهداف ومحددات الانتقاء فى المباراة - انواع وطرق الانتقاء فى المباراة - الاستعداد الرياضى ومؤشرات فى المباراة - طرق تحديد والبحث عن المواهب الرياضية - الانتقاء وعلاقتها بظاهرة الاحتراق الرياضى فى المباراة .			

اسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	الاعداد البدنى فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91304	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مفهوم واهمية الاعداد البدنى فى النشاط الرياضى - تقسيمات الاعداد البدنى وعلاقتها بفترات التدريب الرياضى فى المباراة - الصفات البدنية الواجب توافرها فى المبارز - القدرات الحركية الخاصة فى المباراة - تنمية القوة العضلية بانواعها وقياستها - تنمية التحمل الخاص بانواعه وقياساته - تنمية السرعة بانواعها وقياستها - تنمية الرشاقة والمرونة الخاصة بالمبارز - تنمية التوافق الحركى الخاص بانواعها وقياستها - وضع برامج تدريبية خاصة بالاعداد البدنى الخاص			

اسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	الاعداد المهارى والخططى فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مفهوم المهارة ، وانواعها ، واشكالها - تصنيف وتقسيم مهارات رياضة المباراة - مفهوم خطط اللعب واساليب - مفهوم الاعداد المهارى (التكتيك) والخططى (التكتيك) بفترات التدريب المختلفة لرياضة المباراة - علاقة الاعداد المهارى والخططى بفترات التدريب المختلفة لرياضة التخصص (المباراة) - اساليب وطرق الاعداد المهارى والخططى للمراحل السنوية المختلفة من اللاعبين فى رياضة المباراة - طرق واساليب تطوير الاعداد المهارى والخططى فى رياضة المباراة - الاختبارات والقياسات الخاصة بالمهارات فى رياضة المباراة - اهم الوسائل والاجهزة الحديثة فى الاعداد المهارى فى رياضة المباراة .			

اسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	الوسائل المعينة فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مقدمة عن تطوير استخدام الوسائل المعينة فى مختلف الأنشطة الرياضية - مراحل تطور مفهوم الوسائل المعينة - الاسس العامة للوسائل المعينة - الوسائل المعينة وتكنولوجيا التدريب - خصائص الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة فى عملية التدريب - اسس اختيار واهمية استخدام الوسائل المعينة فى التدريب - تطبيقات استخدام الوسائل المعينة فى تدريب المباراة - الوسائل المعينة المرئية - الوسائل المعينة المرئية والمسموعة - الوسائل المعينة المقروءة - تصميم نموذج لبعض الوسائل التدريبية الحديثة فى المباراة .			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	الديناميكية العمرية فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>خصائص المراحل السنوية للمبارزين تحت ١١ سنة ، تحت ١٣ سنة ، تحت ١٥ سنة ، تحت ١٧ سنة ، تحت ٢٠ سنة ، ٢٠ سنة فما فوق (مرحلة العمومى) - الصفات الانثروبومترية للمبارزين - الخصائص الفسيولوجية للاعبى المباراة - الخصائص البدنية للاعبى المباراة - السمات الشخصية والنفسية للاعبى المباراة - النواحي العقلية للاعبى المباراة .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تدريب الناشئين فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>اولا : مفهوم المبتدئين فى المباراة وطبيعتهم - مفهوم الناشئين فى المباراة طبقا للاتحاد الدولى والمحلى . ثانيا : اسس ومبادئ تدريب الناشئين فى المباراة - ثالثا : اسس وطرق اختيار الناشئين فى المباراة . رابعا : طرق تدريب المبارزين الناشئين - خامسا : الطرق الحديثة فى تدريب الناشئين (ديناميكية تطور القدرات الحركية - الاعداد المهارى للناشئين - الوسائل الحديثة لتدريب الناشئين) .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تدريب المستويات العليا فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>طرق تدريب المستويات العليا فى المباراة - النواحي الفنية المتطلبة لتدريب مبارزى المستويات العليا - الامكانيات التدريبية المتطلبة لتدريب مبارزى المستويات العليا - الخرائط التكتيكية المتطلبة لتدريب مبارزى المستويات العليا - القياسات والاختبارات المهارية والبدنية المتطلبة لمبارزى المستويات العليا .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تقويم برامج التدريب فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>مفهوم واهمية تقويم برامج التدريب الرياضى - اسس ومبادئ تقويم برامج التدريب فى فترات التدريب - طرق واساليب تقويم برامج التدريب فى المباراة - تقويم برامج التدريب الخاصة بالمبارزين من النواحي البدنية والمهارية والخطية والنفسية - وضع بطاقة تقويم خاصة للبرنامج التدريبى للمبارزين بمحتلف مستوياتهم (الناشئين - المتقدمين - المستويات العليا) باستخدام شبكة الشكل الجانبى المئينية .</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب المبارزة	اسم المقرر:	طرق إعداد الموهوبين فى المبارزة
كود المقرر:	02-17-91407	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
من هم الموهوبين فى المبارزة - طرق اعداد الموهوبين فى المبارزة - الاختبارات والقياسات اللازمه للكشف عن الموهوبين فى المبارزة - طرق انتقاء الموهوبين فى المبارزة - الاعداد المتكامل لتدريب الموهوبين فى المبارزة : (الاعداد البدنى - الاعداد المهارى - الاعداد الخططى - الاعداد النفسى - الاعداد العقلى) .			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	الاعداد البدني فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم الاعداد البدني فى رياضة الجودو - انواع الاعداد البدني فى رياضة الجودو - مفهوم الاعداد البدني العام فى رياضة الجودو- خصائص الاعداد البدني العام فى رياضة الجودو - مفهوم الاعداد البدني الخاص فى رياضة الجودو- خصائص الاعداد البدني الخاص فى رياضة الجودو - مبادئ الاعداد البدني فى رياضة الجودو - عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلاعبى الجودو - ديناميكية الاعداد البدني للمراحل السنوية المختلفة للاعبى الجودو - تطبيقات عملية للاعداد البدني للاعبى الجودو - الاختبارات البدنية الخاصة بلاعبى الجودو			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	الإعداد المهارى و الخططى فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
الهيكل البنائى لرياضة الجودو - الاعداد المهارى لحركات الصراع العلوى (Tachi – waza) - الاعداد المهارى لحركات الصراع السفلى (Katame – Waza)- الطرق الحديثة فى الاعداد المهارى باستخدام الحركات المركبة (Ranzuko – Waza) - الاتجاهات الحديثة للاعداد المهارى للكاتا فى رياضة الجودو - الاختبارات المهارية الخاصة فى رياضة الجودو - مكونات الاعداد الخططى لرياضة الجودو - التطبيقات الحديثة فى الاعداد الخططى لرياضة الجودو - المستحدثات فى تحليل و قياس النشاط الخططى للاعبى الجودو			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
المستحدثات العلمية فى التغلب على التحديات والمعوقات ومشكلات الواقع الفعلي لتدريب رياضة الجودو - المستحدثات العلمية فى الانتقاء لصناعة البطل الاولمبي فى رياضة الجودو - الاتجاهات الحديثة فى توسيع قاعدة - الممارسة تطوير الحاله التدريبية للاعبى رياضة الجودو - المستحدثات العلمية فى تطوير منظومة الفنية و الادارية للقائمين بالعمل فى رياضة الجودو - المستحدثات العلمية المستخدمة فى التدريب والأختبارات والقياسات الخاصة برياضة الجودو - اهمية ارتباط المستحدثات العلمية فى العلوم المختلفة فى تطوير رياضة الجودو			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	طرق التدريب الحديثة فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	ساعة ٢ نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم ومكونات الحالة التدريبية للاعبى الجودو - الاتجاهات الحديثة فى تدريب رياضة الجودو - مبادئ التدريب الرياضى التدريب الرياضى التخصصى - مفهوم و مكونات حمل التدريب فى رياضة الجودو - الاتجاهات الحديثة فى تشكيل و تقنين الاحمال التدريبية فى رياضة الجودو - ترشيد طرق التدريب الحديثة فى تدريب رياضة الجودو - الاساليب الحديثة المستخدمة فى طرق التدريب المختلفة			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	ساعة ٢ نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم و اهمية و انواعه التخطيط الرياضى و ترشيدة فى رياضة الجودو - الاسس العلمية للتخطيط لرياضة الجودو - خصائص التخطيط لرياضة الجودو - مستويات و انواع التخطيط لرياضة الجودو -- تخطيط تشكيل الاحمال التدريبية خلال مراحل الموسم المختلفة - الاتجاهات الحديثة فى البرامج و الخطط التدريبية لرياضة الجودو			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	الإنتقاء و اكتشاف الموهوبين فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	ساعة ٢ نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم و اهمية الانتقاء الرياضى و كيفية ترشيدة للاعبى الجودو - مراحل الانتقاء فى رياضة الجودو - اهداف و خصائص الانتقاء فى رياضة الجودو - الاسس و المعايير التي يجب ان توافر فى عملية الانتقاء فى رياضة الجودو - المحددات الخاصة بالانتقاء فى رياضة الجودو - الاتجاهات الحديثة للانتقاء المستويات العليا فى رياضة الجودو - المستحدثات و الاجهزة الحديثة المستخدمة بالانتقاء فى رياضة الجودو			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	الوسائل المعينة فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	ساعة ٢ نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مفهوم و اهمية الوسائل المعينة فى رياضة الجودو - مميزات الوسائل المعينة فى تطوير رياضة الجودو- معايير وخصائص اختيار الوسائل المعينة فى رياضة الجودو - القواعد العامة فى استخدام الوسائل المعينة فى رياضة الجودو - انواع الوسائل المعينة و كيفية ترشيدها فى رياضة الجودو - الادوات و الاجهزة الحديثة المستخدمة فى عرض الوسائل المعينة فى رياضة الجودو			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	اسس تدريب الناشئين فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92305	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>مفهوم و اهمية اسس تدريب الناشئين فى رياضة الجودو - العوامل التى تؤثر فى تدريب الناشئين لرياضة الجودو الخصائص السنية لمراحل الناشئين لرياضة الجودو - طرق و البرامج التدريبية الحديثة المستخدمة فى تدريب ناشئي رياضة الجودو - الاجهزة و الادوات الحديثة المستخدمة فى تدريب ناشئي رياضى الجودو. الاختبارات البدنية و المهارية الخاصة بالناشئين فى الجودو - اجباريات الاتحاد المصري للجودو المطبقة علي الناشئين فى الجودو - طرق إعداد ناشئ الجودو بدنيا ومهاريا وتربويا - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين فى الجودو - برامج الأعداد النفسي لتدريب الناشئين فى الجودو - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين فى الجودو</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	تطبيقات عملية فى تدريب المعاقين فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92306	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>التعرف على التقسيقات الفنية لأنواع الفئات الخاصة (المعاقين) فى رياضة الجودو - الهيكل البنائى لرياضة الجودو وفق متطلبات الفئات الخاصة (المعاقين) فى رياضة الجودو - طرق التدريب و البرامج الحديثة المستخدمة فى تدريب الفئات الخاصة (المعاقين) فى رياضة الجودو - الاجهزة و الادوات المستخدمة فى رياضة الجودو الخاصة بالفئات الخاصة (المعاقين) - الاعتبارات التى يجب ان توضع فى الاعتبار فى عملية تدريب الفئات الخاصة (المعاقين) لرياضة الجودو</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	تقويم برامج التدريب فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92307	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>مفهوم و اهمية تقويم برامج التدريب لرياضة الجودو - انواع التقويم فى البرامج التدريبية لرياضة الجودو - طرق و اساليب تقويم البرامج التدريبية لرياضة الجودو - تقويم الادوات و الاجهزة الحديثة المستخدمة فى برامج التدريب فى رياضة الجودو - تقويم الاجهزة و البرامج الحديثة المستخدمة فى الاختبارات و القياسات و تحليل الاداءات المهارية و الخططية للاعبى الجودو</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

القيادة الفنية و تحليل النشاط الخطي في رياضة الجودو	اسم المقرر:	تدريب الجودو	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-92404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	ساعة ٢	الساعات المعتمدة
نظري (١) - عملي (٢)			
<p>مفهوم القيادة الفنيه لرياضة الجودو - مميزات القائد الناجح في رياضة الجودو - مفهوم القيادة الفنية للمنافسات الرياضية لرياضة الجودو - أهمية القيادة الفنية للمنافسات في رياضة الجودو - أنواع القيادة الفنيه لرياضة الجودو - العلاقة بين مدرب رياضة الجودو واللاعب - واجبات مدرب رياضة الجودو قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات تدريبي رياضة الجودو - إعداد مدرب رياضة الجودو مهنيًا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه مدرب رياضة الجودو يوم المنافسة وكيفية حلها - أسس تحليل النشاط الخطي لرياضة الجودو - المستحدثات المستخدمة في تحليل النشاط الخطي لرياضة الجودو .</p>			

رياضة الجودو بين النظرية و التطبيق	اسم المقرر:	تدريب الجودو	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-92405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	ساعة ٢	الساعات المعتمدة
نظري (١) - عملي (٢)			
<p>مدخل وفلسفة رياضة الجودو - نبذة تاريخية عن رياضة الجودو - التقسيمات الفنية المختلفة لرياضة الجودو - الاسس و القواعد العلمية المختلفة المستخدمة في رياضة الجودو - التطبيقات المهارية المختلفة لرياضة الجودو - التطبيقات الخطية المختلفة لرياضة الجودو</p>			

تطبيقات عمليه في القانون الدولي لرياضة الجودو	اسم المقرر:	تدريب الجودو	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-92406	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	ساعة ٢	الساعات المعتمدة
نظري (١) - عملي (٢)			
<p>التقسيمات الفنية لرياضة الجودو - تحليل و تفسير مواد القانون الدولي الخاصة بحركات الصراع العلوي (Nage -waza) - تحليل و تفسير مواد القانون الدولي الخاصة بحركات الصراع السفلي (Katame Waza) - الاجراءات و الشروط الفنية و الادارية الخاصة بمسابقات رياضة الجودو - تطبيقات عملية لإقامة وتنظيم المسابقات في رياضة الجودو</p>			

تطبيقات عملية في رياضة الجودو	اسم المقرر:	تدريب الجودو	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-92407	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	ساعة ٢	الساعات المعتمدة
نظري (١) - عملي (٢)			
<p>الهيكل البنائي في رياضة الجودو - التقسيمات الفنية المختلفة لرياضة الجودو - التطبيقات المهارية لحركات الصراع العلوي في رياضة الجودو - التطبيقات المهارية لحركات الصراع السفلي في رياضة الجودو - الاتجاهات الحديثة في الاعداد المهارى والخطى للاعبين رياضة الجودو - الاجهزة والبرامج الحديثة المستخدمة في رياضة الجودو</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	تقنين الاحمال التدريبيه فى رياضه الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مكونات الحمل التدريبي - مكونات الفورمه الرياضيه - معايير انتقاء الحمل التدريبي - معايير تحديد شدة وحجم وكثافة التدريب - كيفية اعداد برنامج تدريبي (قصير و طويل المدى) - مبادئ ومشاكل التدريب - الجوانب الفسيولوجيه والعلميه الخاصه بتقنين الحمل - مبادئ حمل التدريب - دور المدرب فى تقنين حمل التدريب اساليب التدريب المستخدمه فى تقنين حمل التدريب			
نظري (١) - عملي (٢)			

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	اجهزه التدريب والامكانات والوسائل المعينه فى رياضه الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مدخل ومفهوم الوسائل المعينه - اهميه الوسائل المعينه - احدث اجهزه التدريب - كيفية دمج اجهزه التدريب الحديثه داخل الوحده التدريبيه - كيفية انتقاء وسائل التدريب - عوامل الامن والسلامه - فوائد الوسائل المعينه للمدرب واللاعب - التكنولوجيه الحديثه فى اجهزه التدريب والتحكيم			
نظري (١) - عملي (٢)			

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	محددات الانتقاء الرياضى فى رياضه الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم الانتقاء الرياضى للاعبى الكيك بوكس - اهميه الانتقاء للاعبى الكيك بوكس - انواع الانتقاء الخاصه باختيار لاعبي الكيك بوكس - المحددات الخاصه بالانتقاء للاعبى الكيك بوكس - خصائص مراحل الانتقاء للاعبى الكيك بوكس - الوسائل الاساسيه لعملية الانتقاء للاعبى الكيك بوكس - مراحل الانتقاء للاعبى الكيك بوكس - اهداف مراحل الانتقاء للاعبى الكيك بوكس			
نظري (١) - عملي (٢)			

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	نمذجه التدريب فى رياضه الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
الاسس العلميه لتطوير التدريب - مراحل التدريب - انواع وطرق التدريب - الاتجاهات الحديثه فى نمذجه التدريب - خصائص التدريب الحديث - المفهوم الحديث للتدريب - مفهوم حمل التدريب ومكوناته - اعداد برامج التدريب - الاجهزه الحديثه فى التدريب			
نظري (١) - عملي (٢)			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدنى في رياضة الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93402	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مفهوم التقويم - الفرق بين التقويم والتقويم والقياس - خصائص التقويم والتقويم - اهداف التقويم - مبادئ ووظائف التقويم - معايير التقويم الحديثه فى التدريب - اغراض واسس التقويم - مراحل تقييم الاداء المهارى والبدنى - كيفية تقييم البرنامج التدريبي			

التكنيك والتكتيك للاعبى المستوي المتقدم فى رياضه الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93403	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
الاعداد المهارى - وقفه الاستعداد - اساليب وطرق مزج الحركات - التدريب المركب - عوامل ادارة المباراه - مفهوم التكتيك - المباريات الاستطلاعيه - المباريات الهجوميه - المباريات الدفاعيه - طرق تقييم التكتيك و التكتيك للكم والركل			

اسس ومبادئ القيادة الفنيه فى رياضه الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93304	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
مفهوم القيادة - دور المدرب فى القيادة - دور القائد - اسس اتخاذ القرار - دور المدرب فى حل مشكلات التدريب - فنيات التدريب - اسس وضع الخطه - دور التقويم فى فنيات القيادة			

مبادئ اعداد المدرب فى رياضه الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93305	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
المدرب الناجح ومفهوم ومتطلبات وواجباته - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات التدريب - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات تطبيق ضبط الحمل - المدرب الناجح واسس تعامله مع اللاعبين - المدرب الناجح واسس حل مشاكل التدريب - المدرب الناجح واسس تعامله مع اللاعب المتذمر - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات اتخاذ القرار - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات تقليل وتلافي الضغوط - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات ادراه الوقت - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات توجيه التدريب			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

مدخل اعداد حكم وادارى فى الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93306	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
علاقه الادارى باللعبين - علاقته الادارى بالمدرّب - هيئه الحكام - الادارى واجبات واختصاصته - وظائف واختصاصات الحكم - مهام الادارى - الاختبارات الخاصه بالحكام والقضاه			

خصائص تدريب المستويات العليا فى الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93307	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على : العناصر الاساسيه لمضمون العمليه التدريبيه - المبادئ العناصر الاساسيه لمضمون العمليه التدريبيه - فلسفه تدريب المستويات العليا - مبادئ واسس وضع البرنامج التدريبي - التخطيط لتدريب المستويات العليا - الجوانب الفسيولوجيه والنفسيه الخاصه بتدريب المستويات العليا - كيفيه تقويم برامج تدريب المستويات العليا			

مدارس التدريب فى الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93404	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
المدارس الحديثه فى التدريب - طرق التدريب للمدارس الامريكيه - الروسيه - الرومانيه - الايطاليه - الانجليزيه افضل مدارس التدريب العالميه			

تطبيقات وتحليلات مواد القانون واداره المنافسات فى الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93405	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
لغه المباريات - ملابس المتبارين - فئات الازان - المخالفات التى يتوجب على الحكم ضبطها - عمليه اجراء الازان - زمن المباريات - معدات الوقايه - حكم الحلقه - واجبات الحكم - سلطات الحكم - اوامر الحكم - الفحص الطبي - القانون الدولى			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	منشآت التدريب والمنافسة فى الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مفهوم محددات التدريب - اهمية التدريب الفردى - اهمية التدريب الجماعى - مكونات محددات التدريب - خطة التدريب - التدريب الزوجى - التدريب المركب - طرق التدريب الحديثه - نمذجه التدريب الجماعى - مدارس التدريب الحديثه - محددات التدريب الفردي والجماعي في التدريب مع المستويات العليا			

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مفهوم التدريب - اهمية التدريب الفردي - اهمية التدريب الجماعى - مكونات حمل التدريب - خطة التدريب - التدريب الزوجى - التدريب المركب - طرق التدريب الحديثه - نمذجه التدريب الجماعى - مدارس التدريب الحديثه - تدريب مع المستويات العليا			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثه فى تدريب الملاكمه
كود المقرر:	02-17-94301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
فلسفه التدريب الحديث فى الملاكمه - خصائص التدريب الحديث فى الملاكمه التخطيط للتدريب فى الملاكمه - الجوانب البدنيه الحديثه فى رياضه الملاكمه - فعاليه التدريب الحديث - اساليب وطرق التدريب الحديثه - مكونات التدريب الحديث - تدريب المستويات الحديثه - اكتساب التدريب المهارى - مكونات التدريب الحديث			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثه لاكتساب المهارات فى الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
طرق تقييم الاداء المهارى - طرق اكتساب الاداء المهارى - مراحل اكتساب الاداء المهارى - الفورمه الرياضيه - مكونات الفورمه الرياضيه - زياده الاحجام التدريبيه - الاتجاهات التخصصيه - حجم التدريب			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

استراتيجيات إعداد البطل الأولمبى فى الملاكمة	اسم المقرر:	تدريب الملاكمة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-94303	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة ٢ نظري (٢) عملي (-)	الساعات المعتمدة
مفهوم واهميه الانتقاء - اكتشاف الموهبه الرياضيه - اعداد البطل الاولمبي - طرق تدريب البطل الاولمبي - كيفيه الاهتمام بالبطل الاولمبي - تجهيزات منافسه			

محددات تقييم وتقويم برامج التدريب فى الملاكمة	اسم المقرر:	تدريب الملاكمة	أسم البرنامج:
02-17-20304	المتطلب السابق للمقرر	02-17-94401	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة ٢ نظري (١) عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مفهوم التقويم - الفرق بين التقييم والتقويم والقياس - خصائص التقييم والتقويم - اهداف التقويم - مبادئ ووظائف التقييم - معايير التقييم الحديثه فى التدريب - اغراض واسس التقييم - مراحل تقييم الاداء المهارى والبدنى - كيفيه تقييم البرنامج التدريبي			

تطبيقات عملية فى تدريب ومنافسات الملاكمة	اسم المقرر:	تدريب الملاكمة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-94402	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة ٢ نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
تطبيقات على الاداء المهارى - تطبيقات على الاداء الخطى - مفهوم وعملية التدريب ومتطلباتها - المبادئ الاساسيه فى عمليه التدريبى - المهارات الاساسيه فى رياضه الملاكمه - التحكم واداره المنافسات - احدث اساليب التدريب			

بناء وتوجيه برامج التدريب فى الملاكمة	اسم المقرر:	تدريب الملاكمة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-94403	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة ٢ نظري (٢) عملي (-)	الساعات المعتمدة
مكونات الفورمه الرياضيه - معايير انتقاء الحمل التدريبي - معايير تحديد شدة وحجم وكثافه التدريب - كيفيه اعداد برنامج تدريبي (قصير و طويل المدى) - بناء بطريه التدريب - توجيه التدريب فى رياضه الملاكمه - بناء تدريب قصير المدى - بناء تدريب طويل المدى - بناء تدريب اليوم الواحد			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	خصائص تدريب المستويات العليا في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
العناصر الاساسيه لمضمون العمليه التدريبيه - المبادئ العناصر الاساسيه لمضمون العمليه التدريبيه - فلسفه تدريب المستويات العليا - مبادئ واسس وضع البرنامج التدريبي - التخطيط لتدريب المستويات العليا - الجوانب الفسيولوجيه والنفسيه الخاصه بتدريب المستويات العليا - كيفيه تقويم برامج تدريب المستويات العليا			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	مدارس التدريب في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يحتوى المقرر على : المدارس الحديثه فى التدريب - طرق التدريب للمدارس الامريكيه - الروسيه - الرومانيه - الايطاليه - الانجليزيه - افضل مدارس التدريب العالميه			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الحلقه ومعدتها - مكان احماء اللاعبين - مساحه الحلقه ومعدتها - اماكن تواجد الحكام والقضاه - الاجهزه والادوات الحديثه غى التدريب والتحكيم - عوامل الامن والسلامه - الوسائل المساعده فى التدريب - اماكن الخاصه بهيئه التحكيم			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	منشآت التدريب والمنافسة في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الحلقه ومعدتها - مكان احماء اللاعبين - مساحه الحلقه ومعدتها - اماكن تواجد الحكام والقضاه - الاجهزه والادوات الحديثه غى التدريب والتحكيم - عوامل الامن والسلامه - الوسائل المساعده فى التدريب - اماكن الخاصه بهيئه التحكيم			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والقدرات البدنية الخاصة في رياضة الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94404	المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
الساعات المعتمدة:	2 ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>أسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري للملاكمة – أسس ومبادئ تقييم القدرات البدنية الخاصة بالملاكمة - خصائص التقييم والتقييم للاداءات المهارية والقدرات البدنية للملاكمة - طرق ضبط القدرات البدنية الخاصة للملاكمة - معايير التقييم الحديثه فى التدريب - مراحل تقييم الاداء المهارى والبدنى لرياضة الملاكمة - كيفية تقييم البرنامج التدريبي المهارى والبدنى لرياضة الملاكمة</p>			

اسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	مبادئ وإعداد المدرب فى الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94405	المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
الساعات المعتمدة:	2 ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>المدرّب الناجح ومفهوم ومتطلبات وواجباته - المدرّب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات التدريب - المدرّب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات تطبيق ضبط الحمل - المدرّب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات التعامل مع اللاعبين - المدرّب الناجح واسس جل مشاكل التدريب - المدرّب الناجح واسس تعامله مع اللاعب المتذمر -المدرّب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات اتخاذ القرار - المدرّب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات تقليل وتلافي الضغوط - المدرّب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات ادراه الوقت - المدرّب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات توجيه التدريب</p>			

اسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	مدخل إعداد حكم وإدارى فى الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94406	المتطلب السابق للمقرر:	لا يوجد
الساعات المعتمدة:	2 ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>علاقه الادارى باللعبين - علاقته الادارى بالمدرّب - هيئه الحكام - الادارى واجبات واختصاصته- وظائف واختصاصات الحكم - مهام الادارى - الاختبارات الخاصه بالحكام والقضاه</p>			

اسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94407	المتطلب السابق للمقرر:	02-17-20101
الساعات المعتمدة:	2 ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة - اهميه التدريب الفردي للاعب الملاكمة - اهميه التدريب الجماعي للاعبى الملاكمة - مكونات محددات التدريب - خطه التدريب - التدريب الزوجى - التدريب المركب - محددات طرق التدريب الحديثه - نمذجه التدريب الجماعى - محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة وفق مدارس التدريب الحديثه - محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة مع المستويات العليا</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	الإعداد البدني والمهارى فى رياضة رفع الأثقال
كود المقرر:	02-17-95301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>التعرف على جوانب الإعداد المختلفة للرباعين للوصول لأفضل إنجاز رقمى - تعريف الإعداد البدني للرباعين وأهميته - مكونات اللياقة البدنية الخاصة - ترتيب أهمية القدرات البدنية الخاصة برياضة رفع الأثقال - الاختبارات الهامة لقياس القدرات البدنية الخاصة برياضة رفع الأثقال - القوة العضلية - المفهوم الحديث لتنمية القوة العضلية - أهمية القوة العضلية بصفة عامة ورفع الأثقال بصفة خاصة - أنواع القوة العضلية - الفرق بينهما - وكيفية تنمية كل نوع من أنواع القوة وطرق تنميتها - مبادئ تدريب القوة العضلية - العوامل المرتبطة بتنمية القوة العضلية - العوامل المرتبطة بالتضخم العضلى - العوامل المرتبطة بتكيفات الجهاز العصبى- القوة القصوى وأهميتها في رفع الأثقال واكيفية قياسها وتنميتها - القدرة الانفجارية وأهميتها في رفع الأثقال واكيفية قياسها وتنميتها - طرق تدريب وتنمية القوة العضلية - نماذج لتدريبات القوة العضلية - كيفية استخدام الأجهزة الحديثة لتنمية القوة العضلية وابتكار أجهزة حديثة من وجهة نظرك تساعد في تطوير القدرات البدنية للرباعين</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	الإنتقاء وطرق الأختبار الفنى للرباعين الناشئين
كود المقرر:	02-17-95302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>أساسيات الانتقاء في رياضة رفع الأثقال - خصائص رياضة رفع الأثقال طبقا للقواعد العلمية فى الانتقاء- أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب رفع الأثقال - أساليب ووسائل الانتقاء في مجال رفع الأثقال - الاتجاهات الحديثة في مجال رفع الأثقال</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	الطرق المختلفة لتدريب رفع الأثقال الأولمبية وتطوير الإنجاز الرقمى
كود المقرر:	02-17-95303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>المفهوم الحديث للتدريب الرياضى - خصائص التدريب الرياضى - تصنيفات نظم انتاج الطاقة في المجال الرياضى - مفهوم حمل التدريب - مكونات حمل التدريب - الإتجاهات الحديثة في الإعداد الرياضى - التعرف على أساليب تدريب القوة كأحد العناصر البدنية الهامة في رياضة رفع الأثقال - تحديد المبادئ الأساسية للعملية التدريبية في رفع الأثقال - التعرف على طريقة التدريب الروسى لتدريب الرباعين - تصميم وتنفيذ وحدة تدريبية في رفع الأثقال بطريقة التدريب الروسى - التعرف على طريقة التدريب البلغارى لتدريب الرباعين - تصميم وتنفيذ وحدة تدريبية في رفع الأثقال بطريقة التدريب الروسى - فكر واستراتيجية الصين لتطوير الرياضة بشكل عام ورياضة رفع الأثقال بشكل خاص</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	تقييم الشدات والأحجام للتدريبات الخاصة لرفعة (الخطف والكلين والنظر)
كود المقرر:	02-17-95401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>معرفة الخواص والفروقات بين رفعات الخطف والكلين والنظر - وضع الحجم التدريب والشدات والتكرار والراحة للتدريبات الخاصة بلاعبي رفع الأثقال- خطوات تقييم الشدات للبرنامج التدريبي الخاص برفعات الخطف والكلين والنظر - الارتقاء بمستوى الرباع من خلال تقييم الشدات</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	أسس تخطيط وتقنين برامج التدريب للرباعين الناشئين والمتقدمين
كود المقرر:	02-17-95402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب في رفع الأثقال - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب في مجال رفع الأثقال - برامج وحمل التدريب في رفع الأثقال - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في رفع الأثقال - تقويم خطط برامج التدريب في رفع الأثقال</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	تقويم الأداء البدنى والمهارى للرباعين
كود المقرر:	02-17-95403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>التقييم والتقويم : مفهومه ، أهداف ، خصائص ، أغراض التقويم- الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال رفع الأثقال - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والمهارية - خطوات بناء الاختبارات البدنية والمهارية في رياضة رفع الأثقال - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال رفع الأثقال</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	منشآت وصلات التدريب فى رفع الأثقال وعوامل الامن والسلامة
كود المقرر:	02-17-95304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>مواصفات الأجهزة والأدوات الخاصة برفع الأثقال - مواصفات صالات التدريب العالمية لرفع الأثقال - عوامل الامن والسلامة في التدريب والمباريات - الحديث في الأدوات والأجهزة المساعدة - حلول واجهه مبتكرة في التدريب والمنافسة</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	قراءات متقدمة وقضايا معاصرة في رفع الأثقال
كود المقرر:	02-17-95305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>أهمية رفع الأثقال ، ومجالات استخدامه . - تاريخ رياضة رفع الأثقال - مصطلحات رياضة رفع الأثقال - طرق تدريس رياضة رفع الأثقال - الإمكانات المادية لرياضة رفع الأثقال - أهمية استخدام أسس العلوم الطبيعية في رياضة رفع الأثقال - تقسيم تمرينات رفع الأثقال إلى مجموعات - تجنب الحوادث (إجراءات الأمن في رياضة رفع الأثقال) - تقويم الأداء في رياضة رفع الأثقال - أسس تدريب رفع الأثقال - بعض الجوانب النفسية لرياضة رفع الأثقال الحديثة - خصائص التدريب الخططي في رفع الأثقال - اختيار الأطفال لرياضة رفع الأثقال - طبيعة المنافسات في رفع الأثقال .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	تدريب رفع الأثقال الأولمبية للناشئين
كود المقرر:	02-17-95306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>خصائص المرحلة السنية من ٦-١٢ سنوات (المميزات العقلية - الاجتماعية - البدنية) - الاختبارات البدنية الخاصة بالناشئين في رفع الأثقال - الخصائص الجسمانية الخاصة بالناشئين في رفع الأثقال - اجباريات الاتحاد المصري للرفع الأثقال المطبقة علي الناشئين في رفع الأثقال - طرق إعداد ناشئ رفع الأثقال بدنيا ومهاريا وتربويا - تخطيط برنامج الناشئين في رفع الأثقال - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين في رفع الأثقال - برامج الأعداد النفسي لتدريب الناشئين في رفع الأثقال - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين في رفع الأثقال</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	القواعد الفنية والقانونية في رفع الأثقال
كود المقرر:	02-17-95307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>برنامج المسابقات للاتحاد الدولي لرفع الأثقال - الرفع الكلاسيكية وطريقة الأداء - الأحكام العامة لجميع الرفعات - الحركات والأوضاع الخاطئة في الرفعات - التسهيلات والأدوات المستخدمة - الأدوات المستخدمة ومواصفاتها</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	رفع الأثقال وتطوير الأنجاز للرياضات الأخرى
كود المقرر:	02-17-95404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>خصائص الرفعتين الأولمبيتين (الخطف - الكلين والنظر) وكيفية توظيفهما لتنمية القدرات البدنية في الرياضات المختلفة وآراء المدربين حول استخدامهما في برامج التدريب لمختلف الرياضات الأخرى</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	تدريب رفع الأثقال للمعاقين
كود المقرر:	02-17-95405	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الخصائص النفسية للرباعين المعاقين - طبيعة المنافسات للفئات الخاصة - برامج تدريب لاعبي رفع الأثقال للمعاقين - عوامل الامن والسلامة في الاداء - القواعد المنسقة لمسابقات رفع الأثقال للمعاقين			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	مشكلات تقدم المستوي الرقمي للرباعين في رفع الأثقال
كود المقرر:	02-17-95406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
دراسة خصائص الرباعين المصريين وتفسيرها - تحديد الإمكانيات المتاحة من قبل الاتحاد وتقييمها - تقييم البرامج التدريبية المستخدمة من قبل المدربين - دراسة تجارب الدول المتقدمة مثل الصين - تقييم جوانب الاعداد البدني والمهارى للرباعين			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	مبادئ تخطيط البرامج التخصصية للكاراتيه.
كود المقرر:	02-17-96301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مفهوم التخطيط الرياضي وانواعه وكيفية ترشيده في رياضة الكاراتيه - اتجاهات التخطيط الحديثة للموسم الرياضي السنوي للاعبين مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه - اتجاهات التخطيط الحديثة للموسم الرياضي السنوي للاعبين مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) وفقا للتصنيف الدولي للمدارس برياضة الكاراتيه - مبادئ التدريب الرياضي التخصصي للاعبين رياضة الكاراتيه بمسابقاتها المتعددة - تخطيط الاحمال التدريبية بالوحدة التخصصية اليومية للاعبين رياضة الكاراتيه - تخطيط وتشكيل الاحمال التدريبية بالوحدة اليومية لاعبي مسابقة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا) برياضة الكاراتيه .			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	محددات تدريب المستويات العليا في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
التحليل الكمي والكيفي لمحددات النشاط الخططي للاعبين مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - الاسهام النسبي للمتطلبات الخاصة بالتنافس للاعبين مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) وفقا للمدارس المتعددة برياضة الكاراتيه - ترشيد مبادئ التدريب خلال تخطيط البرامج الخاصة بمسابقة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا) برياضة الكاراتيه - تخطيط البرامج التدريبية وفقا للخرائط التكتيكية الخاصة بالاوزان للاعبين مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - تخطيط وتشكيل الحمل التدريبي للوحدة التدريبية المنفذه بالاسلوب الفردي و المزدوج للاعبين مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) وفقا للمدارس المتعددة برياضة الكاراتيه .			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثة للانتقاء التخصصي في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>مفهوم الانتقاء الرياضي وكيفية ترشيده في رياضة الكاراتيه - مراحل الانتقاء ومحدداته الحديثة في رياضة الكاراتيه - الاتجاهات الحديثة في انتقاء لاعبي مسابقات القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - ترشيد الاختبارات في اختيار وانتقاء للاعبي مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) برياضة الكاراتيه - اسس ومعايير اختيار لاعبي مسابقة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا) برياضة الكاراتيه - اسس ومعايير الانتقاء للاعبي الفئات الخاصة لمسابقة الكاتا برياضة الكاراتيه</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	مدخل واسس تقويم الحالة التدريبية في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>اساليب التقييم للمتطلبات البدنية - المهارية الخاصة بالحالة التدريبية للاعبي رياضة الكاراتيه - مدخل لتقييم النشاط الخططي للاعبي مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه - اساليب تحليل فعالية استخدام الخرائط التكتيكية خلال مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	البناء التخطيطي واشكاله المتعددة في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>مفهوم التخطيط الرياضي واشكاله وكيفية ترشيده في رياضة الكاراتيه - تخطيط الاحمال التدريبية بأسلوب التشكيل المتوازي للاعبي مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه - تخطيط الاحمال التدريبية بأسلوب التشكيل المتوازي وفقا متطلبات مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) المؤداة بأسلوب الشورين والشوراي برياضة الكاراتيه - اساليب تحديد مستوي الاحمال التدريبية خلال تخطيط لزيادة النشاط الخططي والخرائط التكتيكية للاعبي مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه - تخطيط وتشكيل الاحمال التدريبية وفقا لاسلوب المقطوعات التدريبية بالوحدة اليومية لاعبي مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) برياضة الكاراتيه .</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	اسس بناء وتشكيل الحمل لليوم التدريبي ذو الوحدات المتعددة في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
انواع الوحدات التدريبية الخاصة بلاعبى رياضة الكاراتيه - الايقاع الحيوي كمدخل مساهم في تشكيل الحمل التدريبي لليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه - الاتجاه المتوازي لتوزيع الحمل التدريبي خلال اليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه - معايير بناء الوحدة اليومية خلال اليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه - مكونات الهيكل البنائي للوحدة التدريبية الاساسية والوحدة التكميلية للاعبى الجملة الحركية (الكاتا) خلال اليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه - مكونات الهيكل البنائي للوحدة التدريبية الاساسية والوحدة التكميلية للاعبى القتال الفعلي (الكوميتيه) خلال اليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه.			

اسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	اسس ومبادئ تقييم الاداء المهاري في رياضة الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
المعايير الكيفية لتقييم الاداء المهاري وفقا لمتطلبات التنافس للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - مبادئ التقييم لفعالية استخدام الخرائط التكتيكية للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - معايير اختيار الاختبارات الخاصة للاداء المهاري وفقا للمتطلبات البدنية للاعبى مسابقات رياضة الكاراتيه - خصائص التقييم لمكونات الهيكل البنائي للجملة الحركية من اساليب مهارية للاعبى الكاتا برياضة الكاراتيه .			

اسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	الهيكل البنائي للوحدة التدريبية التخصصية
كود المقرر:	02-17-96305	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مكونات الهيكل البنائي للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) - خصائص تشكيل الحمل التدريبي داخل الاجزاء الرئيسية للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) - ترشيد مبادئ التدريب داخل الاجزاء الرئيسية للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) - مكونات الهيكل البنائي للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - خصائص تشكيل الحمل التدريبي داخل الاجزاء الرئيسية للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - ترشيد مبادئ التدريب داخل الاجزاء الرئيسية للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - مكونات الهيكل البنائي للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا)			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	التحليل الكمي والكيفي للنشاط الخططي في رياضة الكاراتيه
كود المقرر:	02-17-96306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
مكونات النشاط الخططي للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميته) - مكونات النشاط الخططي للاعبى مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - تحليل ترشيد اللاعب لمدخل الهجوم خلال مسابقة القتال الفعلي (الكوميته) - اسس تحليل وتقييم النشاط الدفاعي للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميته) - اسس تحليل وتقييم النشاط الهجومي للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميته) - محددات تحليل الخرائط التكتيكية برياضة الكاراتيه			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	مبادئ التخطيط والتدريب للمعاقين
كود المقرر:	02-17-96307	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
الهيكل البنائي للوحدة التدريبية اليومية للاعبى الفئات الخاصة (المعاقين) - متطلبات الاداء المهاري وفقا لمستويات لاعبي الفئات الخاصة - تشكيل الحمل التدريبي وديناميكيته خلال التخطيط قصير المدى للاعبى الفئات الخاصة - انواع الوحدات التدريبية وتوجيه الحمل داخلها للاعبى الفئات الخاصة			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	قيادة المنافسة وتحليل النشاط الخططي التخصصي
كود المقرر:	02-17-96404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (٢) - عملي (-)			
التحليل وفق التقسيم الزمني و المكاني لفاعلية النشاط الخططي للاعبى مسابقة القتال الفعلي (الكوميته) - التحليل لمكونات الاساليب المهارية داخل الهيكل البنائي للجملة الحركية (الكاتا) - معايير قيادة المنافسة داخل اطار الوزن القانوني بمسابقة القتال الفعلي (الكوميته) - اساليب توجيه المنافسه بادوار اللعب المتعددة بمسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - اتجاهات توجيه منافسة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا)			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	متطلبات الإنجاز الرياضى بالنشاط التخصصي
كود المقرر:	02-17-96405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (٢) - عملي (-)			
مكونات المتطلبات البدنية المهارية واسهامها في الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة القتال الفعلي - مكونات المتطلبات البيولوجية واسهامها في الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة القتال الفعلي - مكونات المتطلبات النفس حركية والقدرات العقلية واسهامها في الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة القتال الفعلي - مكونات المتطلبات البدنية المهارية واسهامها في الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة الجملة الحركية - مكونات المتطلبات البيولوجية واسهامها في الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة الجملة الحركية - مكونات المتطلبات النفس حركية والقدرات العقلية واسهامها في الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة الجملة الحركية - مداخل تنمية متطلبات الانجاز الرياضى للاعبى رياضة الكاراتيه			

د. / احمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	مدخل لأختياري لاعبي مسابقات رياضة الكاراتيه
كود المقرر:	02-17-96406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الاتجاهات الحديثة لأختياري لاعبي مسابقات رياضة الكاراتيه المتعددة - المتطلبات البدنية المهارية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختياري لاعبي مسابقة القتال الفعلي - مكونات المتطلبات البيولوجية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختياري لاعبي مسابقة القتال الفعلي - مكونات المتطلبات النفس حركية والقدرات العقلية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختياري لاعبي مسابقة القتال الفعلي - مكونات المتطلبات البدنية المهارية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختياري لاعبي مسابقة الجملة الحركية - مكونات المتطلبات البيولوجية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختياري لاعبي مسابقة الجملة الحركية - مكونات المتطلبات النفس حركية والقدرات العقلية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختياري لاعبي مسابقة الجملة الحركية			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	تطبيقات عملية فى رياضة الكاراتيه
كود المقرر:	02-17-96407	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ترشيد تنفيذ الاتجاهات الحديثة في مجال تقييم الاداء المهاري برياضة الكاراتيه - ترشيد اسس بناء الوحدة التدريبية للاعبين مسابقات رياضة الكاراتيه المتعددة - تنفيذ تطبيقي لمكونات هيكل بنائي لوحدة تدريبية خاصة للاعبين مسابقة القتال الفعلي (الكوميته) - تنفيذ تطبيقي لمكونات هيكل بنائي لوحدة تدريبية خاصة باحدي الجمل الحركية الاكثر استخداما دوليا للاعبين - مشروع تطبيقي باستخدام الوسائل المساعدة الالكترونية لعملية التدريب الرياضي التخصصي			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب الناشئين فى رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يدرس الطالب الخصائص البدنية والمهارية والخططية للناشئ - الفرق بين الناشئ والمتقدم فى طرق التدريب واساليب التدريب المختلفة - اسس تدريب عناصر اللياقة البدنية للناشئ التالية : القوة العضلية - التحمل - السرعة - يدرس الطالب الاداءات المهارية المناسبة لكل مرحلة			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	أسس تدريب المستويات العليا
كود المقرر:	02-17-97302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يدرس الطالب الاسس البدنية لتدريب المستويات العليا وكيفية الارتقاء بالمستوى العالى للمصارعين - الاسس المهارية الموصفة للمستويات العليا والاداءات المهارية المركبة - اسس الاعداد الخططى للمستويات العليا ومداخل الهجوم المختلفة وطرق الخداع والتمويه - تصميم برامج التدريب بالانتقال للمستويات العليا			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	أسس ومحددات إختيار المصارعين
كود المقرر:	02-17-97303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الاسس العلمية المحددة لاختيار المصارعين - معايير اختيار مصارعى الصفوة - الاختبارات البدنية والمهارية والفسولوجية المناسبة لاختيار المصارعين المتقدمين -المحددات المرفولوجية والبدنية والفسولوجية والوظيفية المميزة للمصارعين			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
دراسة المستحدث والجديد فى مجال تدريب المصارعة من النواحي التالية : النواحي البدنية - النواحي المهارية - النواحي الخطئية - الادوات والاجهزة الحديثة - طرق واساليب التدريب الحديثة - دراسة تعديلات القانون الدولى للمصارعة وكيفية تعديل البرامج التدريبية وفقا لهذة التعديلات			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	تقويم الحالة التدريبية للمصارعين
كود المقرر:	02-17-97402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الفرق بين التقويم والتقييم - اساليب التقويم والتقييم - المحاور السليمة لتقييم اجزاء ومراحل البرنامج التدريبى - كيفية اعداد استمارة التقييم الشاملة لتقييم الحالة البدنية - والمهارية -والخطئية وتقنين الاحمال التدريبية			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	أسس ومحددات الإنتقاء التخصصى للمصارعين
كود المقرر:	02-17-97403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<ul style="list-style-type: none"> - يدرس الطالب المحددات التالية الخاصة باختيار المصارعين : - المحددات المرفولوجية - المحددات البدنية - المحددات الفسيولوجية والوظيفية - المحددات النفسية 			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	طرق القياس لتقييم الحالة التدريبية
كود المقرر:	02-17-97304	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
دراسة طرق واساليب القياس الحالية في مجال تدريب المصارعة - التعرف على طرق القياس الحديثة في مجال تدريب المصارعة - كيفية تصميم اختبارات جديدة لتقييم الحالة البدنية والمهارية والخطية - كيفية حساب المعاملات العلمية للاختبارات والقياسات الجديدة (الصدق - الثبات - والموضوعية)			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	ديناميكية تطور القدرات البدنية للاعمار السنية المختلفة في رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يدرس الطالب خصائص مراحل النمو من سن ٦ سنوات الى ١٨ سنة (البدنية - الحركية - الفسيولوجية وغيرها) - يدرس الطالب الديناميكية العمرية لتطور العناصر البدنية التالية: القوة العضلية بانواعها - المرونة بانواعها - التحمل بانواعها - السرعة بانواعها - التوافق - الرشاقة			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب في رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97306	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يتعلم الطالب كيفية تصميم وحدة تدريبية يومية في فترات الموسم المختلفة - كيفية تصميم وحدة تدريبية اسبوعية وشهرية خلال فترات الموسم التدريبي - كيفية وضع خطة تدريبية نصف سنوية ، و سنوية للاستعداد لقمة واحدة و قمتين وثلاث قمم - دراسة طبيعة الاعداد البدني والمهارى والخطى للفترات الموسم الثلاثة - دراسة الاهمية النسبية لمكونات اللياقة البدنية والمهارية والخطية خلال الموسم التدريبي			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	الاسس العلمية لإعداد المدرب في رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تعليم المدربين كيفية تدريب الاطفال والناشئين والمتقدمين والبنات والنساء - تزويد المدربين بالمعلومات النظرية والتطبيقية طبقا لمتطلبات المصارعة الحديثة - تشجيع الطرق الخلاقة في التفكير وتزويدهم بطرق التدريب الحديثة - المساعدة في تعليم قواعد التحكيم وادارة المباريات - حث المدربين على احترام الاتحاد الدولي لمصارعة الهواة - اقامة دورات تدريبية لصقل المدربين للفترات التالية : ١٥ يوم ---- ٣٠ يوم ---- شهرين ---- ثلاثة اشهر --- ستة اشهر --- سنة واحدة --- سنتين على ان يدرس الطالب المحتوى العلمى لهذه الدورات			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	اسس ومعايير القيادة الفنية للمصارعين
كود المقرر:	02-17-97404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يدرس الطالب مكونات طاقم التدريب واختصاصاتهم - دور المدرب عند قيادة فرق المصارعة - دور المدرب قبل المباراة - دور المدرب اثناء المباراة وبعد المباراة			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	اسس ومبادئ الأعداد المهاري والخططي برياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يدرس الطالب محتوى المهاج للمبتدئين فى رياضة المصارعة - محتوى المنهاج للمتقدمين فى رياضة المصارعة - المهارات الاساسية السبع فى تعليم رياضة المصارعة - الاداءات المهاريه المركبة - مداخل الهجوم لحركات المصارعة والتمويه والخداع			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	اسس ومبادئ التدريب للمعاقين
كود المقرر:	02-17-97406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يدرس الطالب تعريف المعاق والخصائص النفسية للمعاق -انواع الاعاقة (بصرية - عضوية - وغيرها) - الخصائص الحركية للمعاق - البرامج التدريبية المناسبة لكل معاق - الاجهزة الرياضية المساعدة فى تعليم وتدريب المعاقين			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب الأثقال للمصارعين
كود المقرر:	02-17-97407	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
اهمية التدريب بالاثقال للمصارعين - عناصر اللياقة البدنية التى تنمى بالاثقال منها : القوة القصى الحركية - القوة المميزة بالسرعة - القوة الانفجارية - التحمل العضلى - الطرق العلمية لتقنين الاحمال باستخدام الاثقال - استخدام اقصى ثقل يمكن رفعه لمرة واحدة فى تقنين الاحمال التدريبية عند تدريب الاثقال - اسس وضع برنامج باستخدام الاثقال لتطوير القوة المميزة بالسرعة			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

مرفق (١) قائمة المقررات وتوزيعها على الأقسام

كود القسم: 02-17-10			اسم القسم: تدريس التربية البدنية والرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى / اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	اجبارى		مناهج التربية الرياضية	02-17-10101	١	مقررات العلوم الأساسية
الثانى	اجبارى		طرق تدريس التربية الرياضية	02-17-10203	٢	مقررات العلوم الإنسانية
الثالث	اجبارى		تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٣	
الأول/الثانى	اختياري		التربية الكشفية وتطبيقاتها*	02-17-10205	٤	
الأول/الثانى	اختياري		التوجيه والارشاد *	02-17-10206	٥	
الأول/الثانى	اختياري		التربية البدنية للمعاقين (١)*	02-17-10302	٦	
الثانى	اجبارى		التدريب الميدانى الداخلى	02-17-10220	٧	
الثالث/الرابع	اختياري		المهارات الحياتية بمناهج التربية الرياضية	02-17-10330	٨	اختياري للأقسام الأخرى
الثالث/الرابع	اختياري		الرياضة المدرسية وتنمية المجتمع	02-17-10331	٩	
الثالث	اجبارى		استراتيجيات التدريس والوسائط التعليمية	02-17-10310	١٠	اجبارى داخل القسم
الثالث	اجبارى		التربية الحركية	02-17-10311	١١	
الثالث	اجبارى		تطبيقات فى الأنشطة الجماعية	02-17-10312	١٢	
الرابع	اجبارى		تطبيقات فى الأنشطة المدرسية الفردية	02-17-10410	١٣	
الرابع	اجبارى	02-17-10101	مناهج التربية الرياضية (متقدم)	02-17-10411	١٤	
الرابع	اجبارى		الألعاب التعليمية المدرسية	02-17-10412	١٥	
الثالث/الرابع	اجبارى		التدريب الميدانى	02-17-10396 02-17-10498	١٦	
الثالث	اختياري		مشكلات الرياضة المدرسية	02-17-10313	١٧	
الثالث	اختياري	02-17-20304	التقويم فى الرياضة المدرسية	02-17-10314	١٨	
الثالث	اختياري		الإعداد والتنمية المهنية للمعلم	02-17-10315	١٩	
الثالث	اختياري		التربية الرياضية المقارنة	02-17-10316	٢٠	
الرابع	اختياري	02-17-10302	التربية البدنية للمعاقين (٢)	02-17-10413	٢١	اختياري داخل القسم
الرابع	اختياري	02-17-10206	فلسفة التربية الرياضية	02-17-10414	٢٢	
الرابع	اختياري	02-17-10311	تطبيقات فى التربية الحركية	02-17-10415	٢٣	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-20			اسم القسم: أصول التربية الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى / اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	اجبارى		علم التدريب الرياضى العام	02-17-20101	١	مقررات العلوم الأساسية
الثانى	اجبارى	02-17-30101	علم الحركة	02-17-20202	٢	
الثانى	اجبارى		الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضي	02-17-20203	٣	
الثالث	اجبارى		القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٤	
الثالث	اجبارى		الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٥	
الأول/الثانى	اختياري		البحث العلمى فى التربية الرياضية*	02-17-20106	٦	
الأول/الثانى	اختياري		التكنولوجيا فى التربية الرياضية*	02-17-20107	٧	
الثالث	اجبارى		اللغة الانجليزية	02-17-20308	٨	مقررات العلوم الإنسانية
الثالث	اجبارى		علم النفس الرياضى	02-17-20309	٩	
الرابع	اجبارى		علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	١٠	
الثالث/الرابع	اختياري		سيكولوجية الجماعات	02-17-20330	١١	اختياري للاقسام الآخري
الثالث/الرابع	اختياري		الإلتقاء فى المجال الرياضى	02-17-20331	١٢	
الثالث/الرابع	اختياري		سيكولوجية القيادة	02-17-20332	١٣	
الثالث/الرابع	اختياري		تطبيقات الميكانيكا الحيوية والتحليل الحركى	02-17-20333	١٤	
الثالث/الرابع	اختياري		النمو والتطور الحركى	02-17-20434	١٥	
الثالث/الرابع	اختياري		سيكولوجية التدريب والمنافسات	02-17-20435	١٦	
الثالث/الرابع	اختياري		علم نفس تربوى رياضى	02-17-20436	١٧	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-30			اسم القسم: العلوم الحيوية والصحية الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	اجبارى		التشريح الوصفى والوظيفي	02-17-30101	١	مقررات العلوم الأساسية
الأول	اجبارى	02-17-30101	علم وظائف الاعضاء	02-17-30102	٢	
الثانى	اجبارى	02-17-30101	الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية	02-17-30203	٣	
الثالث	اجبارى		التربية الصحية	02-17-30304	٤	
الأول / الثانى	إختياري		التغذية للرياضيين*	02-17-30105	٥	
الأول / الثانى	إختياري	02-17-30203	برامج التأهيل البدنى للإصابات*	02-17-30306	٦	
الأول / الثانى	إختياري		الصحة الرياضية*	02-17-30408	٧	
الأول / الثانى	إختياري	02-17-30101	تربية القوام*	02-17-30207	٨	مقررات العلوم الإنسانية
الثانى	اجبارى		موضوعات مختارة: الصحة والنشاط البدنى لكبار السن	02-17-30220	٩	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث/الرابع	إختياري		فسيولوجيا التدريب الرياضى	02-17-30330	١٠	إختياري للاتقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		اساسيات وتطبيقات فى علم التدليك	02-17-30430	١١	
الثالث	اجبارى	02-17-30203	الإسعافات الأولية لإصابات كبار السن	02-17-30310	١٢	إجبارى داخل القسم
الثالث	اجبارى	02-17-30105	التغذية لكبار السن	02-17-30311	١٣	
الثالث	اجبارى		الاستشفاء بعد المجهود لكبار السن	02-17-30312	١٤	
الرابع	اجبارى		فسيولوجيا التدليك لكبار السن	02-17-30410	١٥	
الرابع	اجبارى	02-17-20101	تطبيقات فى التأهيل البدنى لكبار السن بعد الإصابة	02-17-30411	١٦	
الرابع	اجبارى	02-17-20309	تطبيقات فى الرعاية الصحية لكبار السن	02-17-30412	١٧	
الثالث/الرابع	اجبارى		التدريب الميائى	20-17-30396 20-17-30468	١٨	
الثالث	إختياري		الصحة والنشاط البدنى لكبار السن	02-17-30313	١٩	
الثالث	إختياري	02-17-30306	البرامج الصحية للفئات الخاصة لكبار السن	02-17-30314	٢٠	
الثالث	إختياري		جودة الحياه لدى كبار السن	02-17-30315	٢١	
الثالث	إختياري		الكفاءة الوظيفية لكبار السن	02-17-30316	٢٢	
الرابع	إختياري	02-17-30306	البرامج التأهيلية لكبار السن	02-17-30413	٢٣	
الرابع	إختياري		برامج تعزيز الصحة لكبار السن	02-17-30414	٢٤	
الرابع	إختياري	02-17-30102	فسيولوجيا النشاط البدنى لكبار السن	02-17-30415	٢٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-40			اسم القسم: الإدارة الرياضية والترويج			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الرابع	إجبارى		التنظيمات الرياضية	02-17-40401	١	مقررات العلوم الأساسية
الأول/الثانى	إختياري		إدارة المؤسسات الرياضية *	02-17-40302	٢	
الأول	إجبارى		مدخل فى الترويج	02-17-40103	٣	مقررات العلوم الإنسانية
الثانى	إجبارى		اسس الإدارة الرياضية	02-17-40204	٤	
الأول/الثانى	إختياري		الترويج فى المؤسسات*	02-17-40405	٥	
الثالث/الرابع	إختياري		البرامج الترويحية للأنشطة الرياضية	02-17-40330	٦	إختياري للاقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		إدارة البطولات والأحداث الرياضية	02-17-40430	٧	
أولاً: الإدارة الرياضية						
الثانى	إجبارى		الاتجاهات الحديثه فى الإدارة الرياضية	02-17-41220	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-40204	إدارة الموارد البشرية	02-17-41310	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		التسويق الرياضى	02-17-41311	١٠	
الثالث	إجبارى		الإعلام الرياضى	02-17-41312	١١	
الرابع	إجبارى		قانون الرياضة	02-17-41410	١٢	
الرابع	إجبارى		إدارة الأزمات الرياضية	02-17-41411	١٣	
الرابع	إجبارى		الاستثمار والتمويل الرياضى	02-17-41412	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	20-17-41396 20-17-41468	١٥	
الثالث	إختياري		التخطيط الاستراتيجى فى الرياضة	02-17-41313	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		إدارة المشروعات الرياضية	02-17-41314	١٧	
الثالث	إختياري		إدارة المنشآت الرياضية	02-17-41315	١٨	
الثالث	إختياري		إدارة الجودة فى الرياضة	02-17-41316	١٩	
الرابع	إختياري		تكنولوجيا الإدارة الرياضية	02-17-41413	٢٠	
الرابع	إختياري		إدارة الرياضات الفردية والجماعية	02-17-41414	٢١	
الرابع	إختياري		إدارة الرياضة المدرسية	02-17-41415	٢٢	
الرابع	إختياري		الرعاية فى الرياضة	02-17-41416	٢٣	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: الترويج الرياضى						
الثانى	إجبارى		الترويج المعاصر	02-17-42221	٢٤	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-40103	البرامج الترويحية	02-17-42317	٢٥	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		المنشآت والإمكانات الترويحية	02-17-42318	٢٦	
الثالث	إجبارى		الريادة	02-17-42319	٢٧	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-40			اسم القسم: الإدارة الرياضية والترويج			
المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى
إختياري داخل القسم	٢٨	02-17-42417	المعسكرات ورياضات الخلاء		إجبارى	الرابع
	٢٩	02-17-42418	السياحة والترويج	02-17-40103	إجبارى	الرابع
	٣٠	02-17-42419	الترويج للخواص		إجبارى	الرابع
	٣١	20-17-42396 20-17-42468	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع
	٣٢	02-17-42320	مخاطر وأزمات الترويج		إختياري	الثالث
	٣٣	02-17-42321	الإعداد المهني للرائد الترويحي	02-17-42319	إختياري	الثالث
	٣٤	02-17-42322	إدارة وتحكيم المنافسات الترويحية		إختياري	الثالث
	٣٥	02-17-42323	الألعاب الترويحية الشعبية		إختياري	الثالث
	٣٦	02-17-42420	إدارة القرى والمنشآت السياحية		إختياري	الرابع
	٣٧	02-17-42421	رعاية الشباب		إختياري	الرابع
٣٨	02-17-42422	الرياضة للجميع		إختياري	الرابع	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجباري/ اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول/الثاني	يمكن الاختيار بين هذه المقررات في كل فصل دراسي بالمستوى الأول والثاني فقط وذلك بالتنسيق مع المرشد الأكاديمي مراجعة المادة ٤/٢٤: الرياضيات التخصصية		كرة قدم	02-17-51101	١	الرياضات التخصصية
الأول/الثاني			كرة يد	02-17-52101	٢	
الأول/الثاني			كرة سلة	02-17-53101	٣	
الأول/الثاني			كرة طائرة	02-17-54201	٤	
الأول/الثاني			ألعاب مضرب*	02-17-55201	٥	
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ إكتساب وتعليم الاداء المهارى في رياضة التخصص	02-17-50330	٦	إختياري للاتقسام الآخري
الثالث/الرابع	إختياري		تحكيم وإدارة المنافسات الرياضية في رياضة التخصص	02-17-50430	٧	
أولاً: تخصص كرة القدم						
الثاني	إجباري		الأسس النظرية والتطبيقية في تدريب كرة القدم	02-17-51220	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجباري	02-17-20101	طرق التدريب للإعداد البدني وتخطيط برامج التدريب في كرة القدم	02-17-51301	٩	إجباري داخل القسم
الثالث	إجباري		تنمية وتطوير الأداء الفني لكرة القدم	02-17-51302	١٠	
الثالث	إجباري		تقييم وتحليل الأداء الفني في التدريب والمنافسات في كرة القدم	02-17-51303	١١	
الرابع	إجباري		الإعداد المتكامل لجهاز كرة القدم	02-17-51401	١٢	
الرابع	إجباري		مبادئ انتقاء وتدريب الصغار والناشئين في كرة القدم	02-17-51402	١٣	
الرابع	إجباري		كرة القدم (النسائية – الصالات – الشاطئية – ذوي الاحتياجات الخاصة)	02-17-51403	١٤	
الثالث/الرابع	إجباري		التدريب الميداني	02-17-51396 02-17-51498	١٥	
الثالث	إختياري		لوائح وقوانين كرة القدم (المفتوحة – الصالات – الشاطئية – ذوي الاحتياجات الخاصة)	02-17-51304	١٦	
الثالث	إختياري		إعدادات متقدمة للرخصة الدولية في كرة القدم	02-17-51305	١٧	
الثالث/الرابع	إختياري		الإمكانات والوسائل المعينة في كرة القدم	02-17-51306	١٨	
الرابع	إختياري		مدارس وطرق اللعب في كرة القدم	02-17-51404	١٩	
الرابع	إختياري		التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية الخاصة في كرة القدم	02-17-51405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: تخصص كرة اليد						



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة اليد	02-17-52221	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	الإعداد البدنى فى كرة اليد	02-17-52301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		الإعداد الفنى فى كرة اليد	02-17-52302	١٠	
الثالث	إجبارى		الإعداد الخططى فى كرة اليد	02-17-52303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	مبادئ إنتقاء وتدريب الناشئين فى كرة اليد	02-17-52401	١٢	
الرابع	إجبارى		تكنولوجيا التدريب والقياس فى كرة اليد	02-17-52402	١٣	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى كرة اليد	02-17-52403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-52396 02-17-52498	١٥	
الثالث	إختياري		كرة اليد المصغرة	02-17-52304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		كرة اليد الشاطئية	02-17-52305	١٧	
الثالث	إختياري		كرة اليد للمعاقين	02-17-52306	١٨	
الثالث	إختياري	02-17-20101	تقنين الأحمال التدريبية فى كرة اليد	02-17-52307	١٩	
الرابع	إختياري		تقييم جوانب الإعداد (البدنى- المهارى- الخططى) فى كرة اليد	02-17-52404	٢٠	
الرابع	إختياري		القيادة الفنية للمنافسات فى كرة اليد	02-17-52405	٢١	
الرابع	إختياري		إعداد حارس المرمى فى كرة اليد	02-17-52406	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثالثاً: كرة السلة						
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة السلة	02-17-53222	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى كرة السلة	02-17-53301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		القيادة الفنية ومراقبة المباريات فى كرة السلة	02-17-53302	١٠	
الثالث	إجبارى		الإعداد المتكامل فى كرة السلة (المهارى والخططى والبدنى)	02-17-53303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى كرة السلة	02-17-53401	١٢	
الرابع	إجبارى		وسائل تكنولوجيا التدريب فى كرة السلة	02-17-53402	١٣	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تقنين أحمال التدريب فى كرة السلة	02-17-53403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-5396 02-17-5498	١٥	
الثالث	إختياري		مبادئ واساسيات كرة السلة ٣×٣	02-17-53304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		مبادئ واساسيات كرة السلة على الكراسى المتحركة	02-17-53305	١٧	

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثالث	إختياري		كرة السلة للصغار والبراعم	02-17-53306	١٨	
الرابع	إختياري	02-17-20304 & 02-17-20331	القياس والانتقاء فى كرة السلة	02-17-53404	١٩	
الرابع	إختياري	02-17-20203	تحليل الأداء الحركى فى كرة السلة	02-17-53405	٢٠	
الرابع	إختياري	02-17-20101	مبادئ تدريب الناشئين فى كرة السلة	02-17-53406	٢١	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
رابعاً: الكرة الطائرة						
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة الطائرة	02-17-54223	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى الكرة الطائرة	02-17-54301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الكرة الطائرة	02-17-54302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى الكرة الطائرة	02-17-54303	١١	
الرابع	إجبارى		القيادة الفنية للتدريب والمنافسة فى الكرة الطائرة	02-17-54401	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج تدريب الكرة الطائرة	02-17-54402	١٣	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفنى فى الكرة الطائرة	02-17-54403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-54396 02-17-54498	١٥	
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات الكرة الطائرة الشاطئية	02-17-54304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات الكرة الطائرة جلوس	02-17-54305	١٧	
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين فى رياضة الكرة الطائرة	02-17-54306	١٨	
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة فى تدريب الكرة الطائرة	02-17-54404	١٩	
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركى فى الكرة الطائرة	02-17-54405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
خامساً: التنس						
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب ألعاب المضرب	02-17-55224	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى رياضة التنس	02-17-55301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفنى فى التنس	02-17-55302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة التنس	02-17-55303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى رياضة التنس	02-17-55401	١٢	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية				
المستوى	نوع المقرر اجبارى / اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في التنس	02-17-55402	١٣	إختياري داخل القسم	
الرابع	إجبارى		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة التنس	02-17-55403	١٤		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-55396 02-17-55498	١٥		
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات التنس للفئات الخاصة	02-17-55304	١٦		
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين في رياضة التنس	02-17-55305	١٧		
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة في تدريب التنس	02-17-55306	١٨		
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركي للمهارات في التنس	02-17-55404	١٩		
الثالث/الرابع	إختياري		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في التنس	02-17-55405	٢٠		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
سادساً: تنس الطاولة							
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية في تدريب ألعاب المضرب	02-17-55224	٨	مقرر مؤهل للتخصص	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب في رياضة تنس الطاولة	02-17-56301	٩	إجبارى داخل القسم	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفني في تنس الطاولة	02-17-56302	١٠		
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة تنس الطاولة	02-17-56303	١١		
الرابع	إجبارى	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه في رياضة تنس الطاولة	02-17-56401	١٢		
الرابع	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في تنس الطاولة	02-17-56402	١٣		
الرابع	إجبارى		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة تنس الطاولة	02-17-56403	١٤		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-56396 02-17-56498	١٥		
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات تنس الطاولة للفئات الخاصة	02-17-56304	١٦		
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين في رياضة تنس الطاولة	02-17-56305	١٧		
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة في تدريب تنس الطاولة	02-17-56306	١٨		
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركي للمهارات في تنس الطاولة	02-17-56404	١٩		
الثالث/الرابع	إختياري		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في تنس الطاولة	02-17-56405	٢٠		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
سابعاً: الريشة الطائرة							

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب ألعاب المضرب	02-17-55224	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفنى فى الريشة الطائرة	02-17-57302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57401	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الريشة الطائرة	02-17-57402	١٣	
الرابع	إجبارى		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-57396 02-17-57498	١٥	
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات الريشة الطائرة للفئات الخاصة	02-17-57304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57305	١٧	
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة فى تدريب الريشة الطائرة	02-17-57306	١٨	
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركي للمهارات فى الريشة الطائرة	02-17-57404	١٩	
الثالث/الرابع	إختياري		تكنولوجيا التحليل الفنى للمباريات فى الريشة الطائرة	02-17-57405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثامناً: الهوكى						
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب ألعاب المضرب	02-17-55224	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثانى	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى رياضة الهوكى	02-17-58301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفنى فى الهوكى	02-17-58302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة الهوكى	02-17-58303	١١	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى رياضة الهوكى	02-17-58401	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الهوكى	02-17-58402	١٣	
الرابع	إجبارى		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الهوكى	02-17-58403	١٤	
الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-58396 02-17-58498	١٥	
الثالث/الرابع	إجبارى		مبادئ واساسيات الهوكى (الصالات - الانزلاق)	02-17-58304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين فى رياضة الهوكى	02-17-58305	١٧	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى
	١٨	02-17-58306	الوسائل المعينة فى تدريب الهوكي		إختياري	الثالث/الرابع
	١٩	02-17-58404	تحليل الأداء الحركي للمهارات في الهوكي		إختياري	الثالث/الرابع
	٢٠	02-17-58405	تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في الهوكي		إختياري	الثالث/الرابع
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-60			اسم القسم: ألعاب القوى			
المستوى	نوع المقرر اجبارى / اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	إجبارى		ألعاب قوى ١	02-17-60101	١	الرياضات التخصصية
الأول	إجبارى		ألعاب قوى ٢	02-17-60102	٢	
الثانى	إجبارى		ألعاب قوى ٣	02-17-60201	٣	
الثانى	إجبارى		ألعاب قوى ٤	02-17-60202	٤	
الثالث/الرابع	إختياري		تعليم ألعاب القوى للمبتدئين	02-17-60330	٥	إختياري للاقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		ألعاب قوى للرواد	02-17-60430	٦	
الثانى	إجبارى		تطبيقات عملية فى ألعاب القوى	02-17-60220	٧	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	الإعداد البدنى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60301	٨	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		الإعداد المهارى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60302	٩	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الإنتقاء الرياضى فى ألعاب القوى	02-17-60303	١٠	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تقنين الأحمال التدريبية فى ألعاب القوى	02-17-60401	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60402	١٢	
الرابع	إجبارى		تقويم برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60403	١٣	
الثالث/الرابع	إجبارى		تدريب ميدانى	02-17-60396 02-17-60498	١٤	
الثالث	إختياري		الإمكانات والوسائل المعينة فى ألعاب القوى	02-17-60304	١٥	
الثالث	إختياري		التحليل الفنى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60305	١٦	
الثالث	إختياري	02-17-10302	تدريب ألعاب القوى للمعاقين	02-17-60306	١٧	
الثالث	إختياري		تطبيقات عملية فى ألعاب القوى	02-17-60307	١٨	
الرابع	إختياري		تحكيم وتنظيم مسابقات ألعاب القوى	02-17-60404	١٩	
الرابع	إختياري		حلقة بحث فى ألعاب القوى	02-17-60405	٢٠	
الرابع	إختياري		ألعاب القوى للأطفال	02-17-60406	٢١	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-70			اسم القسم: اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجباري/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	إجباري		تمرينات وجمباز ١	02-17-70101	١	
الأول	إختياري		تمرينات وجمباز ٢	02-17-70102	٢	
الثاني	إجباري		تمرينات وجمباز ٣	02-17-70201	٣	
الثاني	إجباري		تمرينات جمباز ٤	02-17-70202	٤	
الثالث/الرابع	إختياري		جمباز الألعاب والموانع	02-17-70330	٦	إختياري للاقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		المهرجانات والعروض الرياضية	02-17-70430	٧	
أولاً: الجمباز						
الثاني	إجباري		مبادئ ودراسة أنواع الجمباز تبعاً لتصنيف FIG	02-17-71220	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجباري	02-17-20101	تصميم وتقويم برامج التدريب في الجمباز	02-17-71301	٩	إجباري داخل القسم
الثالث	إجباري	02-17-20203	تطبيقات في التحليل الحركي للجمباز الفني	02-17-71302	١٠	
الثالث	إجباري		أسس ونظريات إعداد مدرب الجمباز	02-17-71303	١١	
الرابع	إجباري	02-17-40204	تخطيط وإدارة بطولات الجمباز	02-17-71401	١٢	
الرابع	إجباري		الإمكانات والوسائل المعينة في الجمباز الفني	02-17-71402	١٣	
الرابع	إجباري	02-17-20101	الإعداد البدني والمهاري في الجمباز	02-17-71403	١٤	
الثالث/الرابع	إجباري		التدريب الميداني	02-17-71396 02-17-71498	١٥	
الثالث	إختياري		نظريات وتطبيقات في الترامبولين	02-17-71304	١٦	
الثالث	إختياري		أسس الإعداد الفني لجمباز الايروبك	02-17-71305	١٧	
الثالث	إختياري		التخطيط الفني لعروض الجمباز لجميع	02-17-71306	١٨	
الثالث	إختياري		قضايا معاصرة في تدريب الجمباز	02-17-71307	١٩	
الرابع	إختياري		قانون الجمباز الفني	02-17-71404	٢٠	إختياري داخل القسم
الرابع	إختياري	02-17-10302	الجمباز للمعاقين	02-17-71405	٢١	
الرابع	إختياري		جمباز المبتدئين والناشئين	02-17-71406	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: أعمال تمرينات اللياقة البدنية						
الثاني	إجباري		موضوعات مختارة في تمرينات الإعداد البدني	02-17-72221	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجباري		نظريات وتطبيقات في التمرينات بالأثقال	02-17-72301	٩	إجباري داخل القسم
الثالث	إجباري	02-17-20101	تقنين الاحمال في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72302	١٠	

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-70			اسم القسم: اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية			
المتطلب	م	كود المقرر	اسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجباري/ اختياري	المستوى
	١١	02-17-72303	مبادئ التمرينات للأداء الرياضي		إجباري	الثالث
	١٢	02-17-72401	تمرينات الاعداد البدني للأطفال والشباب	02-17-20101	إجباري	الرابع
	١٣	02-17-72402	تمرينات التقوية والتهيئة البدنية	02-17-30330	إجباري	الرابع
	١٤	02-17-72403	أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية		إجباري	الرابع
	١٥	20-17-72396 20-17-72468	التدريب الميداني		إجباري	الثالث/الرابع
إختياري داخل القسم	١٦	02-17-72304	التمرينات البدنية الحديثة		إختياري	الثالث
	١٧	02-17-72305	برامج التمرينات واللياقة البدنية		إختياري	الثالث
	١٨	02-17-72306	التمرينات البدنية وسوق العمل		إختياري	الثالث
	١٩	02-17-72307	تخطيط برامج التدريب في العروض الرياضية		إختياري	الثالث
	٢٠	02-17-72404	أساليب التدريب المتنوعة في العروض الرياضية		إختياري	الرابع
	٢١	02-17-72405	التمرينات البدنية للمعاقين	02-17-10302	إختياري	الرابع
	٢٢	02-17-72406	حلقة نقاش: قضايا معاصرة في تمرينات اللياقة البدنية		إختياري	الرابع
	يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم					



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-80			اسم القسم: الرياضات المائية			
المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى
الرياضات التخصصية	١	02-17-80101	سباحة ١		إجبارى	الأول
	٢	02-17-80102	سباحة ٢		إجبارى	الأول
	٣	02-17-80201	سباحة ٣		إجبارى	الثانى
	٤	02-17-80202	سباحة ٤		إجبارى	الثانى
اختياري للاقسام الآخري	٦	02-17-80330	التدريبات الهوائية فى الوسط المائى		إختياري	الثالث/الرابع
	٧	02-17-80430	مدارس تعليم السباحه		إختياري	الثالث/الرابع
مقرر مؤهل للتخصص	٨	02-17-80220	رياضات مائية متقدمة		إجبارى	الثانى
أولاً: تخصص سباحة						
إجبارى داخل القسم	٩	02-17-81301	الإعداد البدنى فى السباحة	02-17-20101	إجبارى	الثالث
	١٠	02-17-81302	تطبيقات عملية فى السباحة		إجبارى	الثالث
	١١	02-17-81303	التخطيط وطرق التدريب فى السباحة	02-17-20101	إجبارى	الثالث
	١٢	02-17-81401	الانتقاء فى السباحة	02-17-20331	إجبارى	الرابع
	١٣	02-17-81402	التقويم فى السباحة		إجبارى	الرابع
	١٤	02-17-81403	مشروع التخرج فى رياضة السباحة		إجبارى	الرابع
	١٥	02-17-81396 02-17-81498	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع
إختياري داخل القسم	١٦	02-17-81304	حلقة بحث فى السباحة		إختياري	الثالث
	١٧	02-17-81305	الوسائل المعينة فى السباحة		إختياري	الثالث
	١٨	02-17-81306	الإدارة الفنية لمدارس السباحة		إختياري	الثالث
	١٩	02-17-81404	الاعداد المهارى والخطى فى السباحة		إختياري	الرابع
	٢٠	02-17-81405	إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى السباحة		إختياري	الرابع
	٢١	02-17-81406	تدريب الناشئين فى رياضة السباحة	02-17-20101	إختياري	الرابع
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: تخصص غطس						
إجبارى داخل القسم	٩	02-17-82301	تخطيط التدريب فى رياضة الغطس	02-17-20101	إجبارى	الثالث
	١٠	02-17-82302	تطبيقات فى تعليم واكتساب المهارات فى رياضة الغطس		إجبارى	الثالث
	١١	02-17-82303	الإعداد البدنى للاعبى الغطس	02-17-20101	إجبارى	الثالث
	١٢	02-17-82401	الانتقاء فى رياضة الغطس	02-17-20331	إجبارى	الرابع
	١٣	02-17-82402	تطبيقات فى التحليل الفنى والحركى فى رياضة الغطس	02-17-20203	إجبارى	الرابع
	١٤	02-17-82403	مشروع تخرج فى رياضة الغطس		إجبارى	الرابع

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-80			اسم القسم: الرياضات المائية				
المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى	
إختياري داخل القسم	١٥	02-17-82396 02-17-82498	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع	
	١٦	02-17-82304	تكنولوجيا التعليم والتدريب فى رياضة الغطس		إختياري	الثالث	
	١٧	02-17-82305	الإعداد النفسى فى رياضة الغطس	02-17-20435	إختياري	الثالث	
	١٨	02-17-82306	أسس تدريب الناشئين فى رياضة الغطس	02-17-20101	إختياري	الثالث/الرابع	
	١٩	02-17-82404	التعلم الحركى فى رياضة الغطس		إختياري	الرابع	
	٢٠	02-17-82405	إدارة المنافسات والقيادة الفنية فى بطولات رياضة الغطس	02-17-40204	إختياري	الرابع	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
ثالثاً: تخصص غوص							
إجبارى داخل القسم	٩	02-17-83301	البيئة والمهارات العامة فى رياضة الغوص		إجبارى	الثالث	
	١٠	02-17-83302	التغيرات المصاحبة للغوص		إجبارى	الثالث	
	١١	02-17-83303	تطبيقات عملية فى رياضة الغوص		إجبارى	الثالث	
	١٢	02-17-83401	جداول الغوص		إجبارى	الرابع	
	١٣	02-17-83402	برامج ودورات تأهيل الغواصين		إجبارى	الرابع	
	١٤	02-17-83403	مشروع التخرج فى رياضة الغوص		إجبارى	الرابع	
إختياري داخل القسم	١٥	02-17-8396 02-17-8498	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع	
	١٦	02-17-83304	المعدات وادوات الغوص وتجهيزات الغطسه		إختياري	الثالث	
	١٧	02-17-83305	تطوير وتقييم الاداء المهارى للغوص		إختياري	الثالث	
	١٨	02-17-83306	أنواع الغوص ومهام الغواصين		إختياري	الثالث	
	١٩	02-17-83307	فن البحر ومناورات البحث والإنتشال		إختياري	الثالث/الرابع	
	٢٠	02-17-83404	المتغيرات البنية للغوص فى الأعماق		إختياري	الرابع	
	٢١	02-17-83405	مبادئ الغوص التجارى		إختياري	الرابع	
	٢٢	02-17-83406	قراءات متقدمة فى رياضة الغوص		إختياري	الرابع	
	يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
	رابعاً: تخصص إنقاذ						
إجبارى داخل القسم	٩	02-17-84301	مقدمة فى الإنقاذ		إجبارى	الثالث	
	١٠	02-17-84302	تأمين المسطحات المائية		إجبارى	الثالث	
	١١	02-17-84303	قراءات متقدمة فى رياضة الإنقاذ		إجبارى	الثالث	
	١٢	02-17-84401	الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة الإنقاذ		إجبارى	الرابع	
	١٣	02-17-84402	تطبيقات عملية فى رياضة الإنقاذ		إجبارى	الرابع	

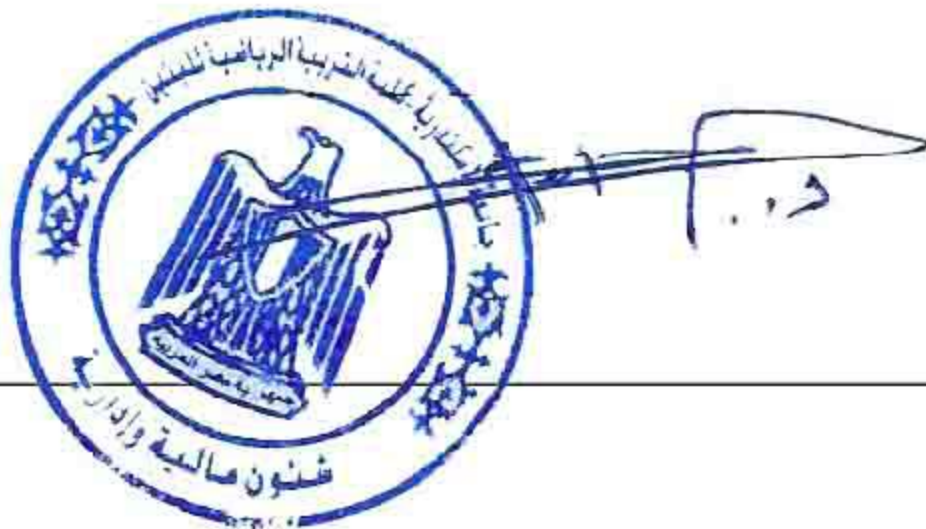


لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-80			اسم القسم: الرياضات المائية				
المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى	
إختياري داخل القسم	١٤	02-17-84403	مشروع التخرج فى رياضة الإنقاذ		إجبارى	الرابع	
	١٥	02-17-84396 02-17-84498	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع	
	١٦	02-17-84304	المواصفات الدولية للمتقدمين وطرق تأهيلهم		إختياري	الثالث	
	١٧	02-17-84305	القيادة الفنية لمسابقات الإنقاذ		إختياري	الثالث	
	١٨	02-17-84306	المستحدثات فى رياضة الإنقاذ		إختياري	الثالث	
	١٩	02-17-84307	الأسس العلمية للتدريب الرياضى فى الإنقاذ	02-17-20101	إختياري	الثالث	
	٢٠	02-17-84404	إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى الإنقاذ		إختياري	الرابع	
	٢١	02-17-84405	تخطيط التدريب فى رياضة الإنقاذ		إختياري	الرابع	
	٢٢	02-17-84406	الأسس العلمية للإنتقاء والتقويم فى الإنقاذ	02-17-20331	إختياري	الرابع	
	٢٣	02-17-84407	حلقة بحث فى الأنقاذ		إختياري	الرابع	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
خامساً: تخصص تجديف							
إجبارى داخل القسم	٩	02-17-85301	الإعداد البدنى والمهارى لرياضة التجديف		إجبارى	الثالث	
	١٠	02-17-85302	أسس ومبادئ التخطيط فى التدريب لرياضة التجديف	02-17-20101	إجبارى	الثالث	
	١١	02-17-85303	التدريب العملى والنظرى فى تحكيم رياضة التجديف والجوانب الفنية للقوارب		إجبارى	الثالث	
	١٢	02-17-85401	تطبيقات عملية فى رياضة التجديف		إجبارى	الرابع	
	١٣	02-17-85402	تدريب الناشئين فى رياضة التجديف		إجبارى	الرابع	
	١٤	02-17-85403	مشروع تخرج فى رياضة التجديف		إجبارى	الرابع	
	١٥	02-17-85396 02-17-85498	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع	
	١٦	02-17-85304	القيادة الفنية واستراتيجية المنافسات فى رياضة التجديف		إختياري	الثالث	
	١٧	02-17-85305	تدريب المعاقين فى رياضة التجديف	02-17-10302	إختياري	الثالث	
	١٨	02-17-85306	الأساليب الحديثة فى تدريب رياضة التجديف		إختياري	الثالث	
إختياري داخل القسم	١٩	02-17-85307	إختبارات الاداء المهارى والبدنى لرياضة التجديف		إختياري	الثالث/الرابع	
	٢٠	02-17-85404	تقويم وتقييم طرق التدريب والاحمال للبرامج	02-17-20101	إختياري	الرابع	
	٢١	02-17-85405	تدريب المستويات العليا فى رياضة التجديف		إختياري	الرابع	
	٢٢	02-17-85406	الوسائل المعينة فى رياضة التجديف		إختياري	الرابع	
	يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-80			اسم القسم: الرياضات المائية			
المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى
سادساً: تخصص كرة الماء						
إجبارى داخل القسم	٩	02-17-86301	الإعداد المهارى والبدنى فى كرة الماء		إجبارى	الثالث
	١٠	02-17-86302	الإعداد الخططى للاعبى كرة الماء		إجبارى	الثالث
	١١	02-17-86303	إنتقاء لاعبى كرة الماء	02-17-20331	إجبارى	الثالث
	١٢	02-17-86401	تخطيط التدريب فى كرة الماء	02-17-20101	إجبارى	الرابع
	١٣	02-17-86402	التقويم فى كرة الماء	02-17-20304	إجبارى	الرابع
	١٤	02-17-86403	مشروع التخرج فى رياضة كرة الماء		إجبارى	الرابع
	١٥	02-17-86396 02-17-86498	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع
	١٦	02-17-86304	حلقة بحث فى كرة الماء		إختياري	الثالث
	١٧	02-17-86305	الوسائل المعينة فى كرة الماء		إختياري	الثالث
	١٨	02-17-86306	الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء		إختياري	الثالث/الرابع
إختياري داخل القسم	١٩	02-17-86404	إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى كرة الماء		إختياري	الرابع
	٢٠	02-17-86405	التحكيم وإعداد البطولات		إختياري	الرابع
	يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم					



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول/الثانى	يمكن الاختيار بين هذه المقررات فى كل فصل دراسى بالمستوى الأول والثانى فقط وذلك بالتنسيق مع المرشد الأكاديمى مراجعة المادة ٤/٢٤: الرياضات التخصصية:		(جودو- مصارعه)	02-17-90101	١	الرياضات التخصصية
الأول/الثانى			(ملاكمه- كيك بوكس)	02-17-90102	٢	
الأول/الثانى			(كاراتيه- رفع أثقال)	02-17-90201	٣	
الأول/الثانى			(مبارزة)	02-17-90202	٤	
الثالث/الرابع	إختياري		مدخل وفلسفة المنازلات والرياضات الفرديه	02-17-90330	٥	إختياري للاقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		قراءات متنوعه فى تدريب رياضات المنازلات والرياضات الفرديه	02-17-90430	٦	
الثانى	إجبارى		الإتجاهات الحديثة فى طرق تدريب المنازلات والرياضات الفرديه	02-17-90220	٧	مقرر مؤهل للتخصص
أولاً: تخصص المبارزة						
الثالث	إجبارى	02-17-20101	نظريات وطرق التدريب فى رياضة المبارزة	02-17-91301	٨	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		تطبيقات عملية فى رياضة المبارزة	02-17-91302	٩	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى رياضة المبارزة	02-17-91303	١٠	
الرابع	إجبارى		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهارى والبدنى فى رياضة المبارزة	02-17-91401	١١	
الرابع	إجبارى		التطبيقات المستحدثة فى رياضة المبارزة	02-17-91402	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	أسس الإنتقاء فى رياضة المبارزة	02-17-91403	١٣	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤	
الثالث	إختياري	02-17-20101	الإعداد البدنى فى المبارزة	02-17-91304	١٥	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		الإعداد المهارى والخطى فى المبارزة	02-17-91305	١٦	
الثالث	إختياري		الوسائل المعينة فى المبارزة	02-17-91306	١٧	
الثالث	إختياري		الديناميكية العمرية فى المبارزة	02-17-91307	١٨	
الرابع	إختياري		تدريب الناشئين فى المبارزة	02-17-91404	١٩	
الرابع	إختياري		تدريب المستويات العليا فى المبارزة	02-17-91405	٢٠	
الرابع	إختياري	02-17-20304	تقويم برامج التدريب فى المبارزة	02-17-91406	٢١	
الرابع	إختياري		طرق إعداد الموهوبين فى المبارزة	02-17-91407	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: تخصص الجودو						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه				
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	الإعداد البدنى فى رياضة الجودو	02-17-92301	٨	إجبارى داخل القسم	
الثالث	إجبارى		الإعداد المهارى والخطى فى رياضة الجودو	02-17-92302	٩		
الثالث	إجبارى		المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة الجودو	02-17-92303	١٠		
الرابع	إجبارى		طرق التدريب الحديثة فى رياضة الجودو	02-17-92401	١١		
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى رياضة الجودو	02-17-92402	١٢		
الرابع	إجبارى	02-17-20331	الإنتقاء وإكتشاف الموهوبين فى رياضة الجودو	02-17-92403	١٣		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤		
الثالث	إختياري		الوسائل المعينة فى رياضة الجودو	02-17-92304	١٥		إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري	02-17-20101	اسس تدريب الناشئين فى رياضة الجودو	02-17-92305	١٦		
الثالث	إختياري	02-17-10302	تطبيقات عملية فى تدريب المعاقين فى رياضة الجودو	02-17-92306	١٧		
الثالث	إختياري	02-17-20304	تقويم برامج التدريب فى رياضة الجودو	02-17-92307	١٨		
الرابع	إختياري		القيادة الفنية وتحليل النشاط الخطى فى رياضة الجودو	02-17-92404	١٩		
الرابع	إختياري		رياضة الجودو بين النظرية والتطبيق	02-17-92405	٢٠		
الرابع	إختياري		تطبيقات عملية فى القانون الدولى لرياضة الجودو	02-17-92406	٢١		
الرابع	إختياري		تطبيقات عملية فى رياضة الجودو	02-17-92407	٢٢		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
ثالثاً: تخصص الكيك بوكس							
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تقنين الأحمال التدريبية فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93301	٨	إجبارى داخل القسم	
الثالث	إجبارى		أجهزة التدريب والإمكانات والوسائل المعينة فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93302	٩		
الثالث	إجبارى	02-17-20331	محددات الإنتقاء الرياضى فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93303	١٠		
الرابع	إجبارى		نمذجة التدريب فى رياضة الكيك بوكس بوكس	02-17-93401	١١		
الرابع	إجبارى		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهارى والبدنى فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93402	١٢		
الرابع	إجبارى		التكنيك والتاكتيك للاعبى المستوى المتقدم فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93403	١٣		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤		
الثالث	إختياري		اسس ومبادئ القيادة الفنية فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93304	١٥	إختياري داخل القسم	
الثالث	إختياري		مبادئ إعداد المدرب فى الكيك بوكس	02-17-93305	١٦		
الثالث	إختياري		مدخل إعداد حكم وإدارى فى الكيك بوكس	02-17-93306	١٧		



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثالث	إختياري		خصائص تدريب المستويات العليا فى الكيك بوكس	02-17-93307	١٨	
الرابع	إختياري		مدارس التدريب فى الكيك بوكس	02-17-93404	١٩	
الرابع	إختياري		تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات فى الكيك بوكس	02-17-93405	٢٠	
الرابع	إختياري		منشآت التدريب والمنافسة فى الكيك بوكس	02-17-93406	٢١	
الرابع	إختياري	02-17-20101	محددات التدريب الفردى والجماعى للاعبى الكيك بوكس	02-17-93407	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
رابعاً: تخصص الملاكمة						
الثالث	إجبارى		الاتجاهات الحديثة فى تدريب الملاكمة	02-17-94301	٨	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		الاتجاهات الحديثة لاكتساب المهارات فى الملاكمة	02-17-94302	٩	
الثالث	إجبارى		استراتيجيات إعداد البطل الأولمبى فى الملاكمة	02-17-94303	١٠	
الرابع	إجبارى	02-17-20304	محددات تقييم وتقويم برامج التدريب فى الملاكمة	02-17-94401	١١	
الرابع	إجبارى		تطبيقات عملية فى تدريب ومنافسات الملاكمة	02-17-94402	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	بناء وتوجيه برامج التدريب فى الملاكمة	02-17-94403	١٣	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤	
الثالث	إختياري		خصائص تدريب المستويات العليا فى الملاكمة	02-17-94304	١٥	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		مدارس التدريب فى الملاكمة	02-17-94305	١٦	
الثالث	إختياري		تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات فى الملاكمة	02-17-94306	١٧	
الثالث	إختياري		منشآت التدريب والمنافسة فى الملاكمة	02-17-94307	١٨	
الرابع	إختياري		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهارى والقدرات البدنية الخاصة فى رياضة الملاكمة	02-17-94404	١٩	
الرابع	إختياري		مبادئ وإعداد المدرب فى الملاكمة	02-17-94405	٢٠	
الرابع	إختياري		مدخل إعداد حكم وإدارى فى الملاكمة	02-17-94406	٢١	
الرابع	إختياري	02-17-20101	محددات التدريب الفردى والجماعى للاعبى الملاكمة	02-17-94407	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
خامساً: تخصص رفع الأثقال						
الثالث	إجبارى		الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة رفع الأثقال	02-17-95301	٨	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الإنتقاء وطرق الاختبار الفنى للرباعين الناشئين	02-17-95302	٩	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	الطرق المختلفة لتدريب رفع الأثقال الأولمبية وتطوير الإنجاز الرقمى	02-17-95303	١٠	

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه				
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تقييم الشدات والأحجام للتدريبات الخاصة لرفعة (الخطف والكلين والنظر)	02-17-95401	١١	إختياري داخل القسم	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	أسس تخطيط وتقنين برامج التدريب للرباعين الناشئين والمتقدمين	02-17-95402	١٢		
الرابع	إجبارى		تقويم الأداء البدنى والمهارى للرباعين	02-17-95403	١٣		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤		
الثالث	إختياري		منشآت وصلات التدريب فى رفع الأثقال وعوامل الامن والسلامة	02-17-95304	١٥		
الثالث	إختياري		قراءات متقدمة وقضايا معاصرة فى رفع الأثقال	02-17-95305	١٦		
الثالث	إختياري		تدريب رفع الأثقال الأولمبية للناشئين	02-17-95306	١٧		
الثالث	إختياري		القواعد الفنية والقانونية فى رفع الأثقال	02-17-95307	١٨		
الرابع	إختياري		رفع الأثقال وتطوير الانجاز للرياضات الأخرى	02-17-95404	١٩		
الرابع	إختياري	02-17-10302	تدريب رفع الأثقال للمعاقين	02-17-95405	٢٠		
الرابع	إختياري		مشكلات تقدم المستوي الرقمي للرباعين فى رفع الأثقال	02-17-95406	٢١		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
سادساً: تخصص الكاراتيه							
الثالث	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تخطيط البرامج التخصصية للكاراتيه	02-17-96301	٨		إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		محددات تدريب المستويات العليا فى الكاراتيه	02-17-96302	٩		
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الاتجاهات الحديثة للإنتقاء التخصصى فى الكاراتيه	02-17-96303	١٠		
الرابع	إجبارى		مدخل وأسس تقويم الحالة التدريبية فى الكاراتيه	02-17-96401	١١		
الرابع	إجبارى		البناء التخطيطى واشكاله المتعددة فى الكاراتيه	02-17-96402	١٢		
الرابع	إجبارى	02-17-20101	أسس بناء وتشكيل الحمل لليوم التدريبى ذو الوحدات المتعددة فى الكاراتيه	02-17-96403	١٣		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤		
الثالث	إختياري		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهارى فى رياضة الكاراتيه	02-17-96304	١٥		إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري	02-17-20101	الهيكل البنائى للوحدة التدريبية التخصصية	02-17-96305	١٦		
الثالث	إختياري		التحليل الكمي والكيفى للنشاط الخطى فى رياضة الكاراتيه	02-17-96306	١٧		
الثالث	إختياري	02-17-10302	مبادئ التخطيط والتدريب للمعاقين	02-17-96307	١٨		
الرابع	إختياري		قيادة المنافسة وتحليل النشاط الخطى التخصصى	02-17-96404	١٩		
الرابع	إختياري		متطلبات الإنجاز الرياضى بالنشاط التخصصى	02-17-96405	٢٠		



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه			
المتطلب	م	كود المقرر	اسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى
	٢١	02-17-96406	مدخل لأختياري لاعبي مسابقات رياضة الكاراتيه		إختياري	الرابع
	٢٢	02-17-96407	تطبيقات عملية فى رياضة الكاراتيه		إختياري	الرابع
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
سابعاً: تخصص المصارعه						
إجبارى داخل القسم	٨	02-17-97301	مبادئ تدريب الناشئين فى رياضة المصارعه	02-17-20101	إجبارى	الثالث
	٩	02-17-97302	أسس تدريب المستويات العليا		إجبارى	الثالث
	١٠	02-17-97303	أسس ومحددات إختيار المصارعين	02-17-20331	إجبارى	الثالث
	١١	02-17-97401	المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة المصارعة		إجبارى	الرابع
	١٢	02-17-97402	تقويم الحالة التدريبية للمصارعين		إجبارى	الرابع
	١٣	02-17-97403	أسس ومحددات الإنتقاء التخصصى للمصارعين	02-17-20331	إجبارى	الرابع
	١٤	02-17-91396 02-17-91498	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع
	١٥	02-17-97304	طرق القياس لتقييم الحالة التدريبية	02-17-20304	إختياري	الثالث
	١٦	02-17-97305	ديناميكية تطور القدرات البدنية للاعمار السنية المختلفة فى رياضة المصارعه		إختياري	الثالث
	١٧	02-17-97306	تخطيط برامج التدريب فى رياضة المصارعة	02-17-20101	إختياري	الثالث
إختياري داخل القسم	١٨	02-17-97307	الاسس العلمية لإعداد المدرب فى رياضة المصارعة		إختياري	الثالث
	١٩	02-17-97404	اسس ومعايير قياده الفنية للمصارعين		إختياري	الرابع
	٢٠	02-17-97405	اسس ومبادئ الأعداد المهاري والخططي برياضة المصارعه		إختياري	الرابع
	٢١	02-17-97406	اسس ومبادئ التدريب للمعاقين	02-17-10302	إختياري	الرابع
	٢٢	02-17-97407	مبادئ تدريب الأثقال للمصارعين	02-17-20101	إختياري	الرابع
	يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم					