

جمهورية مصر العربية
جامعة الإسكندرية
ALEXANDRIA
UNIVERSITY
كلية التربية الرياضية للبنين



لائحة الساعات المعتمدة

كلية التربية الرياضية - للبنين

٢٠٢٠ - ٢٠٢١

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبقير- جامعة الاسكندرية

جمهورية مصر العربية
جامعة الاسكندرية
كلية التربية الرياضية للبنين

اللائحة الدراسية لمرحلة البكالوريوس
بنظام الساعات المعتمدة

٢٠٢٠-٢٠٢١





جمهورية مصر العربية

وزارة التعليم العالي
الوزير

٣٨٦٥ قرار وزاري
رقم () بتاريخ ٢٠٢٠ / ٨ / ٢٠
بشأن إصدار اللائحة الداخلية لكلية التربية الرياضية (بنين)
جامعة الإسكندرية (مرحلة البكالوريوس - بنظام الساعات المعتمدة)

وزير التعليم العالي والبحث العلمي ورئيس المجلس الاعلى للجامعات .

- بعد الاطلاع على القانون رقم (٤٩) لسنة في شأن تنظيم الجامعات والقوانين المعدلة له .
- وعلى قرار رئيس الجمهورية رقم (٨٠٩) لسنة ١٩٧٥ باللائحة التنفيذية لقانون تنظيم الجامعات والقرارات المعدلة له .
- وعلى القرار الوزاري رقم (٣٢٠) بتاريخ ٢٠٠٢/٣/١٠ بشأن إصدار اللائحة الداخلية لكلية التربية الرياضية (للبنين) مرحلة البكالوريوس جامعة الإسكندرية والقرارات المعدلة له .
- وعلى موافقة مجلس جامعة الإسكندرية بجلسته بتاريخ ٢٠١٩/٩/١٥ . ٢٠٢٠/٤/١٢ .
- وعلى موافقة لجنة قطاع التربية الرياضية بجلستها بتاريخ ٢٠٢٠/٢/٢٦ . ٢٠٢٠/٧/١٥ .
- وعلى موافقة المجلس الأعلى للجامعات بجلسته بتاريخ ٢٠٢٠/٨/١٥ .

قرار
(المادة الأولى)

يعمل باللائحة الداخلية المرفقة والخاصة بكلية التربية الرياضية بنين جامعة الإسكندرية
(مرحلة البكالوريوس - بنظام الساعات المعتمدة) ويلغى كل نص يخالف أحكامها .

(المادة الثانية)

على جميع الجهات المختصة تنفيذ هذا القرار

وزير التعليم العالي والبحث العلمي
ورئيس المجلس الاعلى للجامعات

(أ.د/ خالد عبد الغفار)



أ.د/ خالد عبد الغفار

شكر وتقدير

يقول الرسول الكريم (ﷺ) "من لا يشكر الناس لا يشكر الله"

تم بحمد الله اعتماد لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين- جامعة الإسكندرية بقرار معالي الوزير الأستاذ الدكتور/ خالد عبدالغفار – وزير التعليم العالي والبحث العلمي ورئيس المجلس الأعلى للجامعات رقم (٢٨٦٥) بتاريخ ٢٣/٨/٢٠٢٠ م .

وبهذه المناسبة لا يسعني إلا أن أتوجه بالشكر بالأصالة عن نفسي وعن جميع أعضاء هيئة التدريس والعاملين بالكلية لسعادة رئيس جامعة الإسكندرية الأستاذ الدكتور/ عصام الكردي وجميع السادة النواب وعلى رأسهم الأستاذ الدكتور/ هشام جابر- نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب، وكذلك لجنة اللوائح بالجامعة على ما قدموه من دعم فني كبير لإخراج هذه اللائحة بصورتها النهائية والتي تتماشى مع اللائحة المنظمة لنظام الساعات المعتمدة بجامعة الإسكندرية وكذلك المعايير القومية الأكاديمية القياسية لقطاع التربية الرياضية والمقدمة من الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد.

كما أتوجه بشكر خاص للأستاذ الدكتور/ كمال الدين عبد الرحمن درويش رئيس لجنة قطاع التربية الرياضية بالمجلس الأعلى للجامعات- وجميع أعضاء اللجنة لما قدموه من دعم فني وتوجيهات لإخراج هذه اللائحة بصورتها النهائية.

وفى الختام بكل الحب والوفاء وبأرق كلمات الشكر والثناء أحب أن أوجه شكري العميق إعترافاً بالجميل لكل من ساهم ولو بلبنة في هذه اللائحة الجديدة (لائحة الساعات المعتمدة) وعلى رأسهم السادة وكلاء الكلية ولجنة الساعات المعتمدة بالكلية وجميع رؤساء الأقسام العلمية وجميع أعضاء هيئة التدريس والعاملين بالكلية الذين شاركوا في إعداد هذه اللائحة على ما قدموه من جهد ومثابرة وإصرار لإخراج هذه اللائحة بهذه الصورة المشرفة لكلية التربية الرياضية للبنين-جامعة الإسكندرية، متمنياً من الله عز وجل أن يصب كل هذا النجاح في تطوير العملية التعليمية لكليتنا العريقة، و الذي سوف تعم فائدته بإذن الله تعالى على جميع أبنائنا الطلاب مما يساهم بشكل كبير في مواكبة التطور تمشياً مع رؤية مصر ٢٠٣٠.

وفى النهاية أتمنى من الله العظيم أن يتمتعكم بموفور الصحة والعافية وأن يبارك في جهودكم المبذولة وأن يجزيكم خير الجزاء.

عميد كلية التربية الرياضية للبنين



أ.د/ أحمد سعد الدين محمود

الفهرس

٦	الباب الأول
٦	مقدمة:
٧	✓ الرؤية
٧	✓ الرسالة
٧	✓ أهداف الكلية.
٨	✓ أهداف البرامج الدراسية:
٩	الباب الثاني
٩	أحكام عامة
٩	مادة (١) المنح و برامج الدراسة:
٩	مادة (٢): أقسام الكلية:
١٠	مادة (٣): متطلبات القبول في برامج مرحلة البكالوريوس:
١١	مادة (٤): العبء الدراسي & عدد الطلاب بالبرنامج/التخصص:
١٢	مادة (٥): المرشد الأكاديمي :
١٢	مادة (٦) : تسجيل المقررات:
١٢	مادة (٧) : الحذف والإضافة:
١٢	مادة (٨) : الإنسحاب من المقرر:
١٢	مادة (٩) : المواظبة:
١٣	مادة (١٠) : التخلف عن الإمتحان النهائي بعذر مقبول:
١٣	مادة (١١) : إعادة المقرر:
١٣	مادة (١٢) : تغيير البرنامج الدراسي :
١٣	مادة (١٣) : المراقبة الأكاديمية PROBATION :
١٤	مادة (١٤) : إيقاف القيد:
١٤	مادة (١٥) : إلغاء القيد:
١٤	مادة (١٦) : نظام الإستماع:
١٤	مادة (١٧) : التبادل الطلابي STUDENT MOBILITY:

١٥	مادة (١٨) فتح او غلق القبول بالبرنامج/التخصص:
١٥	مادة (١٩) قواعد تنفيذه:
١٦	الباب الثالث
١٦	نظام الدراسة وتقييم الطلاب
١٦	مادة (٢٠) : الهيكل التفصيلي لمقررات برنامج بكالوريوس التربية الرياضية للبنين:
١٧	مادة (٢١) : التقييم والدرجات:
١٩	مادة (٢٢) : كيفية احتساب المعدل التراكمى "الفصلى - العام" (GPA) - (CGPA):
١٩	مادة (٢٣) : مرتبة الشرف :
٢٠	الباب الرابع
٢٠	البرامج الدراسية
٢٠	مادة (٢٤) : البرامج الدراسية:
٢٠	١/٢٤ _ متطلبات الجامعة الإلزامية والاختيارية:
٢٠	٢/٢٤ _ متطلبات الكلية/ البرنامج الدراسي:
٢٣	٣/٢٤ _ العلوم المتخصصة (المهنة):
٢٦	- قائمة المقررات الإلزامية والاختيارية (داخل القسم) لكل برنامج
٤٢	مادة (٢٥) : التدريب الميدانى
٤٤	مادة (٢٦) مقترح الخطة الدراسية لبرامج بكالوريوس التربية الرياضية - للبنين جامعة الاسكندرية
٤٤	١/٢٦ : مرحلة الدراسة الأساسية بالمستوى الأول والثانى لجميع البرامج/التخصصات
٤٥	٢/٢٦ : مرحلة الدراسة التخصصية (البرنامج التخصصى)
٤٦	أولاً: برنامج تدريس التربية البدنية والرياضية
٤٨	ثانياً: برنامج التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن
٥٠	ثالثاً: برنامج الإدارة الرياضية
٥٢	رابعاً: برنامج الترويج الرياضى
٥٤	خامساً: برنامج التدريب الرياضى
٥٤	برنامج تدريب/تخصص كرة القدم
٥٦	برنامج تدريب/تخصص كرة اليد
٥٨	برنامج تدريب/تخصص كرة السلة
٦٠	برنامج تدريب/تخصص كرة الطائرة



٦٢.....	برنامج تدريب/تخصص تنس
٦٤.....	برنامج تدريب/تخصص تنس الطاولة
٦٦.....	برنامج تدريب/تخصص الريشة الطائرة
٦٨.....	برنامج تدريب/تخصص هوكي
٧٠.....	برنامج تدريب/تخصص ألعاب قوى
٧٢.....	برنامج تدريب/تخصص جمباز
٧٤.....	برنامج تدريب/تخصص أحمال تمرينات اللياقة البدنية
٧٦.....	برنامج تدريب/تخصص سباحة
٧٨.....	برنامج تدريب/تخصص غطس
٨٠.....	برنامج تدريب/تخصص غوص
٨٢.....	برنامج تدريب/تخصص إنقاذ
٨٤.....	برنامج تدريب/تخصص تجديف
٨٦.....	برنامج تدريب/تخصص كرة الماء
٨٨.....	برنامج تدريب/تخصص مبارزة
٩٠.....	برنامج تدريب/تخصص جودو
٩٢.....	برنامج تدريب/تخصص الكيك بوكس
٩٤.....	برنامج تدريب/تخصص ملاكمة
٩٦.....	برنامج تدريب/تخصص رفع الأثقال
٩٨.....	برنامج تدريب/تخصص كاراتيه
١٠٠.....	برنامج تدريب/تخصص مصارعة
١٠٢.....	الباب الخامس
١٠٢.....	المتوى العلمى للمقررات الدراسية للأقسام الأكاديمية المختلفة.....
١٠٢.....	التوصيف المختصر للمقررات الدراسية للأقسام الأكاديمية المختلفة:
١٠٢.....	أولاً: مقررات قسم مناهج وطرق تدريس التربية البدنية والرياضية
١٠٩.....	ثانياً: مقررات قسم أصول التربية الرياضية
١١٤.....	ثالثاً: مقررات قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
١٢٠.....	رابعاً: مقررات قسم الإدارة الرياضية والترويج
١٢٩.....	خامساً: مقررات قسم الألعاب الرياضية

١٥٦.....	سادساً: مقررات قسم ألعاب القوى
١٦١.....	سابعاً: مقررات قسم اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية.....
١٧١.....	ثامناً: مقررات قسم الرياضات المائية.....
١٩١.....	تاسعاً: مقررات قسم المنازلات والرياضات الفرديه.....
٢١٨.....	مرفق (١) قائمة المقررات وتوزيعها على الأقسام



الباب الأول

مقدمة:

تعتبر كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية بأبي قير من المؤسسات التعليمية الرائدة في مجالات الرياضة والتربية البدنية بجمهورية مصر العربية ، حيث أسهمت بما يزيد عن خمسين عاما حتى الآن في النهوض بالعملية التربوية والتعليمية من خلال إعداد الكوادر المؤهلة المتميزة والتي حملت علي أكتافها عبء تربية وتعليم وتدريب أجيال متعاقبة من أبناء مصر والدول العربية ، والذي كان للنشاط الرياضي الدور البارز في تشكيل شخصياتهم وغرس المبادئ التربوية في نفوسهم ، كما كانت لهذه المؤسسة العلمية بصماتها الواضحة في تطور حركة البحث العلمي الجاد الذي حمل لواءه علماء أجلاء تتشرف بهم الكلية ويدين بالفضل لهم أجيال من طلاب العلم والباحثين في مصر والدول الشقيقة ، ويرجع تاريخ كلية التربية الرياضية للبنين بالاسكندرية الى عام ١٩٥٥ عندما صدر قرار بإنشاء معهد للتربية الرياضية بأبي قير يكون تحت اشراف وزارة التربية والتعليم ، ويضم قسمين هما القسم العالى والقسم المتوسط ، ومنذ ذلك التاريخ شهد المعهد تطورا دراسيا وانشائها كبيرا حتى صار الى ماهو عليه الان. أنشئ المعهد عام ١٩٥٥ بقسميه العالى والمتوسط على أن تكون مدة الدراسة به ثلاث سنوات بالقسم العالى ويلتحق به طلبه الثانوية العامة ، وثلاث سنوات بالقسم المتوسط ويلتحق بع الطلبة الحاصلون على الشهادة الاعدادية وفي عام ١٩٥٨ صدر قرار بإلغاء القسم المتوسط وضمه الى المعهد المتوسط بحلول والابقاء على القسم العالى فقط . وتخرجت في ذلك العام (١٩٥٨) اول دفعه من طلبه الدبلوم العالى للتربية الرياضية ، كما صدر في عام ١٩٥٨ قرار يجعل الدراسة بالمعهد أربع سنوات يحصل بعدها الخريج على درجة البكالوريوس في التربية الرياضية ، وكانت أول دفعه تحصل على البكالوريوس في المعهد هي دفعه ١٩٦١ ، وفي عام ١٩٦٤ صدرت اللائحة الخاصة بالمعاهد العليا التابعة لوزارة التعليم العالى ، وهي تشبه لائحة الجامعات المصرية من حيث تقسيم المعهد الى اقسام علمية نظرية وعملية ومنح اعضاء هيئة التدريس الالقاب العلمية (استاذ - استاذ مساعد - مدرس - مدرس مساعد - معيد) . وفي عام ١٩٧٥ انشئت جامعه حلوان لتحل محل وزارة التعليم العالى في الاشراف على المعاهد العليا وبذلك بدأ تطبيق لائحة الجامعات المصرية على هذه المعاهد وتغيير اسمها الى كليات ، فأطلق على معهد التربية الرياضية بأبي قير اسم كلية التربية الرياضية بنين - أبو قير - جامعه حلوان ، وفي ٣ سبتمبر ١٩٨٩ صدر قرار جمهورى بضم كليات جامعه حلوان الأربع بالاسكندرية الى جامعه الاسكندرية فتم تعديل اسم كلية التربية الرياضية - أبو قير - جامعه حلوان الى كلية التربية الرياضية بنين - جامعه الاسكندرية اعتبارا من هذا التاريخ.

واللائحة الحالية لكلية التربية الرياضية للبنين- جامعة الاسكندرية صادرة بقرار وزارى رقم (٣٢٠) بتاريخ ٢٠٠٢/٣/١٠. وتهدف اللائحة الجديدة إلى رفع الكفاءة العلمية والأكاديمية لطلاب الكلية وانباء المجتمع من خلال إعداد مناهج مطورة ذات جودة عالية تتماشى مع الجامعات المحكية الدولية والتي تلبى متطلبات سوق العمل من الخريجين المؤهلين تأهيلا مواكبا للتطورات العلمية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

والترىوية في هذا المجال من الدراسة الأكاديمية. وستقوم الكلية بما تقدمه من برامج جديدة بنظام الساعات المعتمدة بدور قيادي في تطوير برامج متخصصة لإعداد الأفراد وتأهيلهم بالشكل المناسب لخدمة المجتمع المحلي والاقليمي في عدد من مجالات علوم الرياضة مثل التربية البدنية والرياضية والإدارة الرياضية والترويح الرياضي و اللياقة البدنية والتدريب الرياضي مع الأخذ بنظام توكيد الجودة والاعتماد وتطبيقاً للمعايير الأكاديمية المرجعية في قطاع التربية الرياضية.

وجاءت الموافقات الإدارية لإعتماد هذه اللائحة على النحو التالي:

- وافق مجلس الكلية في جلسته رقم (١) بتاريخ ٧ / ٨ / ٢٠١٩ م على مقترح اللائحة.
- وافق مجلس شئون التعليم والطلاب بالجامعة في جلسته رقم (٢) بتاريخ ١٦ / ٩ / ٢٠١٩ م على مقترح اللائحة.
- وافق مجلس الجامعة في جلسته رقم () بتاريخ / / ٢٠١٩ م على مقترح اللائحة.
- وافقت لجنة قطاع التربية الرياضية في جلستها رقم () بتاريخ / / ٢٠١٩ م على اللائحة.
- وافق المجلس الأعلى للجامعات في جلسته رقم () بتاريخ / / ٢٠١٩ م على اللائحة.
- صدر القرار الوزاري رقم () بتاريخ / / م باعتماد اللائحة

✓ الرؤية

الريادة و الابتكار في علوم الرياضة و التربية البدنية و البحث العلمي وخدمة المجتمع على المستويين المحلي و الدولي .

✓ الرسالة

تلتزم كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الاسكندرية بإعداد خريجين أكفاء يتحلون بأخلاقيات ممارسة المهنة مؤهلون للقيام بدور فعال ومتميز في مجالات الرياضة والتربية البدنية وخدمة المجتمع وتنمية البيئة من خلال تقديم برامج متميزة لمراحل اليكاليوريوس والدراسات العليا ، وتعزيز دور البحث العلمي في التنمية الشاملة والمستدامة وترسيخ قيم المواطنة و الانتماء القومي.

✓ أهداف الكلية.

تقوم الكلية بتطوير واستحداث برامج متخصصة لتعليم وتدريب الطلاب وتأهيلهم بالشكل المناسب لخدمة المجتمع في عدد من مجالات علوم الرياضة مثل التربية البدنية والإدارة الرياضية والترويحوية واللياقة البدنية والتدريب الرياضي وذلك من أجل:

◀ تلبية احتياجات سوق العمل للخريجين المؤهلين تأهيلا جيدا في المجالات الرياضية و التخصصات المختلفة.

◀ دعم التطوير السريع للمجتمع المصري بما يتوافق مع الرؤية الجديدة للدولة ٢٠٣٠ والحاجة الماسة إلى برامج متخصصة في

الانشطة البدنية وعلوم الرياضة.

◀ توفير العديد من الفرص للتخصص في المجالات الرياضية المختلفة ومتابعة التطور في مجال البحث العلمي.



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

- ◀ تلبية متطلبات خطط التنمية الاقتصادية والاجتماعية من خلال تدريب الخريجين المؤهلين.
- ◀ خلق فرص عمل جديدة للخريجين المؤهلين في شتى المجالات والتخصصات الرياضية.
- ◀ تطوير البرامج الدراسية في مراحل البكالوريوس والدراسات العليا (دبلوم- ماجستير -دكتوراه) في كافة المجالات المرتبطة بالنشاط البدني وعلوم الرياضة.
- ومن أجل تلبية جميع تلك الاحتياجات تم وضع خطة هيكلية لتطوير تلك البرامج لتواكب التطورات العالمية بما يتفق مع الجامعات المحكية العالمية في مجال النشاط البدني وعلوم الرياضة.
- وسوف تتماشى إستراتيجية الكلية وتلتزم بشكل واضح بالخطة الإستراتيجية الطموحة لجامعة الاسكندرية، وكذلك رؤية الدولة المصرية ٢٠٣٠، ويشمل ذلك الالتزام بتحسين بيئة البحث والابتكار وإعداد قادة المستقبل في مجالات التخصص بالكلية والمساهمة في تطوير التعليم بالكلية وضمان الجودة العالية للبرامج الأكاديمية وتشجيع المشاركة النشطة في إطار المجتمع بكامله لتحقيق التنمية الوطنية الثقافية والاقتصادية.

✓ أهداف البرامج الدراسية:

تهدف البرامج الدراسية بكلية التربية الرياضية للبنين – جامعة الاسكندرية إلى:

- إعداد وتأهيل خريجين متخصصين قادرين على العمل والمنافسة (محلياً وإقليمياً) في المجالات الرياضية بتخصصاتها المتعددة.
- إعداد وتأهيل خريجين متخصصين في العديد من المجالات "تدريس التربية البدنية، التدريب الرياضي التخصصي، الإدارة الرياضية، الترويج الرياضي، التأهيل البدني والرياضي كبار السن" لسد حاجة سوق العمل.
- توفير العديد من الفرص للتخصص في المجالات الرياضية المتعددة من خلال تحقيق الترابط بين علوم الرياضة المختلفة من جهة والعلوم الأخرى ذات العلاقة من جهة أخرى.
- توفير الفرص لطلاب الكلية لتطوير الجوانب الأكاديمية والمهنية المرتبطة بسوق العمل.

الباب الثانى

أحكام عامة

مادة (١) المنح و برامج الدراسة:

يمنح مجلس جامعة الاسكندرية بناءً على طلب مجلس الكلية درجة البكالوريوس في أحد البرامج / التخصصات التالية

(جدول ١):

1. بكالوريوس التربية الرياضية/ تدريس التربية البدنية والرياضية.
2. بكالوريوس التربية الرياضية/ إدارة رياضية.
3. بكالوريوس التربية الرياضية/ ترويح رياضى.
4. بكالوريوس التربية الرياضية/ التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن.
5. بكالوريوس التربية الرياضية/ تدريب رياضى (تخصص

جدول (١) : يوضح البرامج/التخصصات التى تمندها الكلية

م	أسم البرنامج	التخصص																								
١	تدريس التربية البدنية والرياضية	-----																								
٢	الإدارة الرياضية	-----																								
٣	الترويح الرياضى	-----																								
٤	التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن	-----																								
٥	التدريب الرياضى	<table border="1"> <tbody> <tr> <td>١-كرة قدم</td> <td>٢-كرة يد</td> <td>٣-كرة سلة</td> </tr> <tr> <td>٤-كرة طائرة</td> <td>٥-تنس</td> <td>٦-تنس طاولة</td> </tr> <tr> <td>٧-ريشة طائرة</td> <td>٨-هوكى</td> <td>٩-ألعاب قوى</td> </tr> <tr> <td>١٠-جمباز</td> <td>١١-تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية</td> <td>١٢-سباحة</td> </tr> <tr> <td>١٣-غطس</td> <td>١٤-غوص</td> <td>١٥-إنقاذ</td> </tr> <tr> <td>١٦-تجديف</td> <td>١٧-كرة ماء</td> <td>١٨-مبارزة</td> </tr> <tr> <td>١٩-جودو</td> <td>٢٠-الكيك بوكس</td> <td>٢١-الملاكمة</td> </tr> <tr> <td>٢٢-رفع الأثقال</td> <td>٢٣-كاراتيه</td> <td>٢٤-مصارعة</td> </tr> </tbody> </table>	١-كرة قدم	٢-كرة يد	٣-كرة سلة	٤-كرة طائرة	٥-تنس	٦-تنس طاولة	٧-ريشة طائرة	٨-هوكى	٩-ألعاب قوى	١٠-جمباز	١١-تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	١٢-سباحة	١٣-غطس	١٤-غوص	١٥-إنقاذ	١٦-تجديف	١٧-كرة ماء	١٨-مبارزة	١٩-جودو	٢٠-الكيك بوكس	٢١-الملاكمة	٢٢-رفع الأثقال	٢٣-كاراتيه	٢٤-مصارعة
١-كرة قدم	٢-كرة يد	٣-كرة سلة																								
٤-كرة طائرة	٥-تنس	٦-تنس طاولة																								
٧-ريشة طائرة	٨-هوكى	٩-ألعاب قوى																								
١٠-جمباز	١١-تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	١٢-سباحة																								
١٣-غطس	١٤-غوص	١٥-إنقاذ																								
١٦-تجديف	١٧-كرة ماء	١٨-مبارزة																								
١٩-جودو	٢٠-الكيك بوكس	٢١-الملاكمة																								
٢٢-رفع الأثقال	٢٣-كاراتيه	٢٤-مصارعة																								

مادة (٢) : أقسام الكلية:

تتكون كلية التربية الرياضية للبنين- جامعة الاسكندرية من تسعة أقسام أكاديمية وهى (جدول ٢):



جدول (٢) : يوضح أقسام الكلية والكود الخاص بها، كذلك الكود الخاص بالكلية والجامعة

م	أسم القسم	كود القسم	كود الكلية	كود الجامعة
١	مناهج وطرق تدريس التربية البدنية والرياضية	١٠	١٧	٠٢
٢	أصول التربية الرياضية	٢٠		
٣	العلوم الحيوية والصحية الرياضية	٣٠		
٤	الادارة الرياضية والترويج	٤٠		
٥	الالعب الرياضية	٥٠		
٦	ألعاب القوى	٦٠		
٧	اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية	٧٠		
٨	الرياضات المائية	٨٠		
٩	المنازلات والرياضات الفردية	٩٠		

مادة (٣) : متطلبات القبول في برامج مرحلة البكالوريوس

- ١) إثناء شهادة الثانوية العامة (بقسميها العلمي و الأدبي) أو ما يعادلها.
- ٢) اجتياز الكشف الطبي.
- ٣) اجتياز إختبارات القبول التي يحددها المجلس الأعلى للجامعات.
- ٤) موافقة وزارة التعليم العالى بالنسبة للطلاب الأجانب أو الوافدين.

مادة (٤) : العبء الدراسي & عدد الطلاب بالبرنامج/التخصص :

يجب الطالب أن يدرس عدد من المقررات الإجبارية والاختيارية وفقاً للخطة الدراسية لكلية بصفة عامة والبرنامج الذى يختاره الطالب لإستكمال الدراسة فيه بصفة خاصة (مادة ٢٠) وذلك على مدار اربع مستويات وفقاً للجدول التالى (جدول ٣) :

جدول (٣) : يوضح عدد المقررات الإجبارية والاختيارية لكلية والتخصص فى كل مستوى دراسى

* عدد المقررات بكل مستوى				المتطلبات
المستوى الرابع	المستوى الثالث	المستوى الثانى	المستوى الأول	
٢	٦	١٤	١٦	إجبارى كلية
-----	-----	٢	٢	إختيارى كلية
٣	٣	٢	-----	إجبارى تقصص
٢	٢	-----	-----	إختيارى تقصص داخل القسم
٢	٢	-----	-----	إختيارى تقصص خارج القسم
١	١	-----	-----	تدريب ميدانى
١٠	١٤	١٨	١٨	* مجموع المقررات

* بالإضافة إلى مقررات الجامعة الإجبارية والاختيارية (مادة ١/١/٢٤).

أ- العبء الدراسي للفصل الدراسي:

- الحد الأدنى لعدد الساعات المعتمدة التى يسمح للطلاب بتسجيلها فى فصلي الخريف (الفصل الأول) و الربيع (الفصل الثانى) هو ١٢ ساعة معتمدة ، فيما عدا حالات التخرج بناء على اقتراح لجنة شئون التعليم والطلاب وموافقة مجلس الكلية
- الحد الأقصى لعدد الساعات المعتمدة التى يسمح للطلاب بتسجيلها فى فصلي الخريف (الفصل الأول) و الربيع (الفصل الثانى) هو (١٨) ساعة معتمدة ويجوز زيادتها إلى (٢٠) ساعة معتمدة وذلك للطلاب الذين يحققون معدلا تراكميا لا يقل عن ٣,٣٣٣ أو لحالات التخرج لغير الطلاب المتعثرين
- بالنسبة للفصل الصيفي يكون الحد الأقصى لعدد الساعات التى يسمح للطلاب بتسجيلها ٩ ساعات معتمدة .

ب- عدد الطلاب بالبرنامج/التخصص:

- الحد الأدنى لعدد الطلاب بأى برنامج دراسى :

يوافق ويعتمد مجلس الكلية مقترح الاقسام بشأن أعداد الطلاب (الحد الأدنى والأقصى) لكل برنامج

- بالنسبة للتخصصات داخل برنامج "التخصصات" :

يوافق ويعتمد مجلس الكلية مقترح الاقسام بشأن أعداد الطلاب (الحد الأدنى والأقصى لعدد الطلاب لكل تخصص).

كما يمكن لمجلس الكلية استثناء الحد الأدنى لبعض التخصصات وذلك بالنسبة للاعبين المتميزين رياضياً من لاعبي

الدرجة الأولى والمنتخبات الأولمبية والمكلفين بمهام قومية والحاصلين على بطولات دولية.



مادة (٥) : المرشد الأكاديمي :

تحدد لجنة شؤون التعليم والطلاب بالكلية أو مجلس القسم مرشدا أكاديميا من السادة اعضاء هيئة التدريس لكل مجموعة من الطلاب من نفس التخصص كلما امكن وذلك لتعريف الطالب الخطة الدراسية الخاصة به ومتابعة تنفيذها واختيار المقررات الدراسية الإجبارية و الاختيارية وفقا لتلك الخطة و يكون رأى المرشد الاكاديمي استشاريا وغير ملزما ولا يعتمد التسجيل إلا بموافقة المرشد الأكاديمي على العبء الدراسي للطلاب .

مادة (٦) : تسجيل المقررات:

تحدد مجالس الأقسام بعد موافقة مجلس الكلية المقررات الدراسية الإجبارية والاختيارية التي سوف تطرحها قبل بداية الفصل الدراسي بشهر على الأقل ويتم التسجيل قبل بداية كل فصل دراسي بأسبوع على الأقل ويجوز استثناء الطالب الذي لم يتمكن من التسجيل في الموعد المحدد بعذر تقبله لجنة شؤون التعليم والطلاب ويوافق عليه مجلس الكلية أن يسجل تسجيلاً متأخراً خلال الأسبوع الثانى ولا يسمح للطلاب بالتسجيل فى أى مقرر دراسي يشترط له متطلب سابق إلا بعد اجتيازه لذلك المتطلب السابق، ومجلس الكلية وضع الضوابط اللازمة لذلك.

مادة (٧) : الحذف والإضافة:

يجق للطلاب أن يحذف / يضيف أى مقرر حتى نهاية الأسبوع الثانى من الفصل الدراسي الأساسي أو نهاية الأسبوع الأول من الدراسة بفصل الصيف وذلك بعد إستيفاء نموذج الحذف والإضافة وإعتماده من المرشد الأكاديمي دون أن يظهر المقرر الذى تم حذفه فى سجله الدراسي على ألا يحل الحذف والإضافة بالعبء الدراسي للطلاب (مادة ٤).

مادة (٨) : الإنسحاب من المقرر:

يسمح للطلاب بالإنسحاب من المقرر الدراسي حتى نهاية الأسبوع الثانى عشر من الفصل الدراسي الأساسي والأسبوع السادس من الفصل الصيفي بعد إستيفاء نموذج الإنسحاب وإعتماده من المرشد الأكاديمي وفى هذه الحالة لا تحسب للطلاب ساعات هذا المقرر ويرصد للطلاب تقدير منسحب (W) Withdrawal فى سجله الدراسي بشرط ألا يكون الطالب قد تجاوز نسبة الغياب المقررة قبل الإنسحاب وتعرض حالات الإنسحاب بعد هذا الموعد على لجنة شؤون التعليم والطلاب بالكلية للنظر فيها على ألا يحل الانسحاب بالعبء الدراسي للطلاب (مادة ٤).

مادة (٩) : المواظبة:

لا يسمح للطلاب بدخول الإمتحان النهائي إلا إذا حضر ٧٥% على الأقل من الساعات التدريسية للمقرر على أن ينذر الطالب بعد غياب ١٥% من الساعات التدريسية للمقرر بدون عذر مقبول ويحصل الطالب على إنذاراً ثانياً بعد غياب ٢٠% من الساعات التدريسية للمقرر ويحرم الطالب من دخول إمتحان نهاية الفصل الدراسي إذا تجاوز غيابة ٢٥% من الساعات التدريسية للمقرر ويرصد له فى سجله الدراسي تقدير (FW) Forced Withdrawal.

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

- ❖ يجوز لمجلس الكلية رفع الحرمان والسماح للطالب بدخول الاختبار بشرط أن يقدم الطالب عذراً يقبله المجلس، ويحدد مجلس الكلية نسبة الحضور على ألا تقل عن (٥٠ %) من المحاضرات المحددة للمقرر
- ❖ كما يجوز لمجلس الكلية استثناء الطلاب المتميزين رياضياً من لاعبي الدرجة الأولى والمنتخبات الأولمبية والمكلفين بمهام قومية والحاصلين على بطولات دولية من نسبة الغياب، و ذلك بالتنسيق مع مجلس الجامعة لإتخاذ الإجراءات المناسبة.

مادة (١٠) : التخلف عن الإمتحان النهائي بعذر مقبول:

إذا تقدم الطالب بعذر قهري تقبله لجنة شئون التعليم والطلاب بالكلية عن عدم حضور الامتحان النهائي لأى مقرر خلال يومين على الأكثر يحتسب له تقدير غير مكتمل في هذا المقرر (I) Incomplete بشرط أن يكون قد حصل على ٦٠ % على الأقل من درجات الأعمال الفصلية، وألا يكون قد تم حرمانه من دخول الإمتحان النهائي، وفي حالة التقدير "I" يتاح للطالب فرصة أداء الإمتحان النهائي في الفصل التالى مباشرة وفي الموعد المحدد الذى يحدده مجلس الكلية، (عادة الأسبوع الأول من الفصل الدراسي) وتحتسب الدرجة الإجمالية للطالب في هذا المقرر في الإمتحان النهائي مضافة إلى الدرجة التى سبق له الحصول عليها في الأعمال الفصلية.

مادة (١١) : إعادة المقرر:

إذا حصل الطالب على تقدير " F " يجب عليه إعادة دراسة هذا المقرر إذا كان إجبارياً ويحق له دراسة مقرر بديل إذا كان اختيارياً، ويحتسب له التقدير الذى حصل عليه. وعند حساب المعدل التراكمى يحتسب تقدير النجاح لأول ٨ مقررات فقط يعيد الطالب دراستها إما فيما زاد عن ذلك فيتم احتساب تقدير كل من الرسوب والنجاح في معدله التراكمى. وإذا تكرر رسوب الطالب في مقرر ما يكتفى بإحتساب الرسوب مرة واحدة في معدله التراكمى مع تسجيل عدد المرات التى أدى فيها إمتحان هذا المقرر في سجله الاكاديمي. وتدخل النقاط الحاصل عليها في محاولاته في حساب المتوسط التراكمى للدرجات (CGPA) في جميع الفصول الدراسية.

مادة (١٢) : تغيير البرنامج الدراسي:

يجوز للطالب تغيير البرنامج الدراسى بعد قضائه فترة في نفس الكلية وذلك بعد إستيفاء شروط الإلتحاق بالبرنامج الجديد وأخذ رأى المرشد الأكاديمي وموافقة لجنة شئون التعليم والطلاب بالكلية وإعتمادها من مجلس الكلية، ويجوز احتساب مقررات سبق للطالب دراستها وإجتيازها على أن تكون من متطلبات البرنامج الدراسى الجديد، ولا تحتسب باقى المقررات ضمن ساعات البرنامج الجديد.

مادة (١٣) : المراقبة الأكاديمية Probation :

1. ينذر الطالب ويراقب أكاديمياً إذا حصل على معدل تراكمى CGPA أقل من ١,٦٦٦ في نهاية الفصل الدراسي القانى من إلتحاقه بالبرنامج أو أقل من ٢,٠٠٠ في أى فصل دراسي آخر بعد ذلك.
2. يقوم المرشد الأكاديمي بمتابعة أداء الطالب، ويطلب وضعه تحت المراقبة الأكاديمية Probation في الفصل الدراسي التالى ولا يسمح له بالتسجيل في أكثر من ١٢ ساعة معتمدة.
3. يسمح للطالب الذى على قائمة الإنذار والمراقبة الأكاديمية أن يعيد دراسة مقرر بغرض التحسين ويحتسب له أعلى تقدير حصل عليه في هذا المقرر.



4. إذا حصل الطالب الموضوع تحت المراقبة الأكاديمية في فصل دراسي على متوسط CGPA قدره ٢,٠٠٠ أو أكثر ترفع عنه المراقبة الأكاديمية.
5. يفصل الطالب من الكلية في حالة حصوله على معدل تراكمي CGPA أقل من ٢,٠٠٠ بعد ثلاثة فصول دراسية متتالية أو أربعة فصول متفرقة.

مادة (١٤): إيقاف القيد:

- يجوز للطالب أن يتقدم بطلب وقف قيد دراسي لفصل دراسي أساسي واحد أو أكثر وبحد أقصى أربعة فصول دراسية أساسية (منفصلة أو متصلة) لأسباب تقبلها لجنة شؤون التعليم والطلاب بالكلية ويعتمدها مجلس الكلية.
- يعتبر الطالب منسحباً من الفصل الدراسي إذا لم يسجل أى مقرر دراسي وتحسب ضمن فرص إيقاف القيد الأربعة.
- يسمح للطالب بالانسحاب من البرنامج الدراسي بعد التسجيل عند استدعائه لأداء الخدمة العسكرية ويرصد له تقدير منسحب لأداء الخدمة العسكرية (Military Withdrawal (MW)، ولا يعد هذا الانسحاب ضمن الفرص الأربعة المسموح له نظامياً.
- إذا انقطع الطالب المنتظم عن الدراسة مدة فصل دراسي دون طلب التأجيل/وقف القيد، يتم إيقاف قيده من الكلية/الجامعة، ومجلس الكلية/الجامعة إيقاف قيد الطالب إذا انقطع عن الدراسة لمدة أقل.

مادة (١٥): إلغاء القيد:

الطالب الذى يلغى قيده بناء على طلبه، يمكنه بطلب لإعادة القيد خلال أربعة فصول دراسية أساسية على الأكثر على أن يوضح فيه مبررات إلغاء القيد وكذلك مبررات إعادة القيد ويعرض على مجلس الكلية وفي حالة التوصية بالموافقة يعرض على مجلس الجامعة ويعامل الطالب معاملة الطالب المستمر بناء على وضعه السابق في الكلية قبل إلغاء قيده في حالة موافقة مجلس الجامعة ولا يحق له إيقاف القيد بعد ذلك.

مادة (١٦): نظام الإستماع:

يجوز لمجلس الكلية بعد أخذ رأى مجالس الأقسام العلمية المختصة بأن يقبل حضور طلاباً من ذات الكلية أو من كليات أو جامعات أخرى كمتستمعين لبعض المقررات بالكلية وفقاً لقواعد يحددها مجلس الكلية، وتمنح الكلية إفادة بالحضور كمتستمع.

مادة (١٧): التبادل الطلابي Student Mobility:

يجوز للطالب التسجيل في مقررات دراسية من خارج الكلية أو الجامعة أو من جامعة أجنبية ويحتسب ضمن برنامج الدراسي وذلك بعد معادلة محتوى المقررات وموافقة مجلس الكلية بناءً على موافقة مجلس القسم المختص أو مجلس إدارة البرنامج الدراسي على أن تدخل هذه المقررات في حساب المتوسط التراكمي للدرجات (CGPA) على ألا تزيد هذه المقررات عن ٢٥% من عدد الساعات اللازمة للتخرج في البرنامج الدراسي.

الطالب الزائر هو طالب من خارج الجامعة يقوم بدراسة بعض المقررات بالكلية دون الحصول على أى درجة بعد اخذ رأى مجالس الأقسام العلمية المختصة وموافقة لجنة شؤون التعليم والطلاب وفقاً للقواعد التي يحددها مجلس الكلية، ويكون الحد الأقصى للتسجيل

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

في الفصل الدراسي الأساسي هو ١٢ ساعة معتمدة و ٩ ساعات معتمدة للتسجيل في الفصل الصيفي، وتعطى للطالب شهادة بما درسه وتقديرات المقررات التي درسها وإجتازها بنجاح.

مادة (١٨) فتح أو غلق القبول بالبرنامج/التخصص:

يجوز لمجلس الكلية بناءً على طلب الأقسام العلمية المختصة إعلان فتح أو غلق القبول في أحد برامجها وفقاً لإحتياجات الأقسام وكذلك وضع الضوابط والقواعد التنفيذية بما لا يتعارض مع أحكام هذه اللائحة.

مادة (١٩) قواعد تنفيذيه:

يجوز لمجلس الكلية وضع قواعد تنفيذية بما لا يتعارض مع أحكام هذه اللائحة.



الباب الثالث نظام الدراسة وتقييم الطلاب

مادة (٢٠) : الهيكل التفصيلي لمقررات برنامج بكالوريوس التربية الرياضية للبنين:

يجب على طلاب الكلية اجتياز ١٣٨ ساعة معتمدة (على الأقل) من جامعة الإسكندرية تتضمن الأتي:

١٠ ساعات إجبارية لجامعة الاسكندرية (٤ ساعات إجبارية ، ٦ ساعات اختيارية من كليات الجامعة المختلفة) ، بالإضافة إلى ١٢٨ ساعة معتمدة في برامج الكلية (مقررات أساسية- إنسانية - مقرر مؤهل للتخصص - مقررات الرياضات الفردية والجماعية- مقررات إجبارية واختيارية للتخصص - التدريب الميداني) (جدول ٤).

جدول (٤) : الخطة الدراسية لبرنامج البكالوريوس (جميع البرامج)				
النسبة %	عدد الساعات			متطلبات عامة
	المجموع	اختياري	اجباري	
٧,٢ %	١٠	٦	٤	المتطلبات العامة لجامعة الإسكندرية
١٨,٥ %	٢٦	٤	٢٢	متطلبات العلوم الأساسية
١٢,٩ %	١٨	٤	١٤	متطلبات العلوم الإنسانية
متطلبات البرنامج				
٢٢ %	٣٠			أ: العلوم المرتبطة بالرياضة وتشمل الأتي:
١,٤ %	٢	-	٢	✓ مقرر مؤهل للتخصص
٦ %	٨	٨	-	✓ مقررات إختيارية من خارج القسم مرتبطة بالتخصص
٨,٦ %	١٢	-	١٢	✓ مقررات إجبارية من داخل القسم/البرنامج
٦ %	٨	٨	-	✓ مقررات إختيارية من داخل القسم/البرنامج
٣٠ %	٤٢			ب: الرياضات التخصصية
٨,٦ %	١٢	-	١٢	التدريب الميداني
٩٩,٢ %	١٣٨			مجموعة الساعات المعتمدة للإكمال

✓ ويصنف الطلاب اثناء دراستهم للحصول على درجة (البكالوريوس) إلى (اربعة) مستويات دراسية و هي:

- المستوى الاول : وهم الطلاب الذين لم يتموا دراسة ٣٢ ساعة معتمدة بنجاح
- المستوى الثانى : وهم الطلاب الذين أتموا دراسة ٣٢ ساعة معتمدة على الاقل بنجاح
- المستوى الثالث : وهم الطلاب الذين أتموا دراسة ٦٨ ساعة معتمدة على الاقل بنجاح
- المستوى الرابع : وهم الطلاب الذين أتموا دراسة ١٠٢ ساعة معتمدة على الاقل بنجاح

مادة (٢١) : التقييم والدرجات :

تحسب النهاية العظمى لكل مقرر من ١٠٠ درجة، ويحدد مجلس الكلية بناءً على قرارات مجالس الأقسام المختلفة توزيع الدرجات على كل من الامتحانات التحريرية النهائية وأعمال السنة والامتحانات الشفهية و التطبيقية (جدول ٥، جدول ٦).

جدول (٥) : نتيجة الطالب فى كل مقرر تقدر بأحد الدرجات التالية:

التقدير Grade	النقاط Points	النسبة المئوية Percentage
A	4.000	من ٩٠ % فأكثر
A-	3.666	من ٨٥ % إلى أقل من ٩٠ %
B+	3.333	من ٨٠ % إلى أقل من ٨٥ %
B	3.000	من ٧٥ % إلى أقل من ٨٠ %
B-	2.666	من ٧٠ % إلى أقل من ٧٥ %
C+	2.333	من ٦٥ % إلى أقل من ٧٠ %
C	2.000	من ٦٠ % إلى أقل من ٦٥ %
C-	1.666	من ٥٦ % إلى أقل من ٦٠ %
D+	1.333	من ٥٣ % إلى أقل من ٥٦ %
D	1.000	من ٥٠ % إلى أقل من ٥٣ %
F	0.000	أقل من ٥٠ % من إجمالى الدرجة
(F)	0.000	أقل من ٣٠ % من درجة النظرى

جدول (٦)

بعض المصطلحات اللائحية التي يتم استخدامها فى نظام الساعات المعتمدة ولا يحسب لها نقاط:

W	Withdrawal	يرصد للطالب المنسحب من مقرر
FW	Forced Withdrawal	يرصد للطالب المنسحب إجبارياً من المقرر
I	Incomplete	يرصد للطالب الذى لم يكمل متطلبات المقرر
MW	Military Withdrawal	يرصد للطالب المنسحب لأداء الخدمة العسكرية
AU	Audit	يرصد للطالب المسجل مستمع
IP	In Progress	يرصد للطالب المسجل فى مقرر يدرس لفصلين دراسيين تقدير ممتد فى الفصل الدراسي الأول
Abs	Absent	يرصد للطالب المتغيب فى الامتحان النهائي بدون عذر غائب ويحصل على 0.000 نقطة لهذا المقرر.



تقدير الدرجات للبكالوريوس:

١) المقررات النظرية:

تقدر الدرجة للطالب كما يلي:

- أعمال السنة ٤٠ % من الدرجة الكلية وتشمل على الأتى:
(حضور وغياب، إختبارات تحريرية "إختبارين على الأقل")
- درجة الإختبار النهائي ٦٠ % من الدرجة الكلية وتشمل على الأتى:
1- إختبار شفهي ١٠ % من الدرجة الكلية
2- إختبار نظري ٥٠ % من الدرجة الكلية.

٢) المقررات العملية:

تقدر الدرجة للطالب كما يلي:-

- أعمال السنة ٣٠ % من الدرجة الكلية وتشمل على الأتى :
(حضور وغياب، إختبارات إختبارات تحريرية وعملية "إختبارين على الأقل")
- درجة الإختبار النهائي ٧٠ % من الدرجة الكلية وتشمل على الأتى:
1- إختبار شفهي ١٠ % من الدرجة الكلية
2- إختبار عملي ٣٠ % من الدرجة الكلية
3- إختبار نظري ٣٠ % من الدرجة الكلية.

٣) مقرر التدريب الميداني:-

تقدر درجات طلاب في التدريب الميداني كما يلي:-

○ ٤٠ % أعمال سنة تشمل الأتى:

- ✓ ١٠ % درجة المؤسسة التي يقوم الطالب بإجراء التدريب بها (مدرسة، نادى، مؤسسة رياضية، إلخ)
- ✓ ١٠ % درجة خاصة بالملف الذي يقدمه الطالب يشمل (الاعمال التي قام بها خلال فترة التدريب، رؤيته الخاصة عن هذه المؤسسة، الاقتراحات للتطوير، السلبيات والايجابيات داخل المؤسسة، إلخ).
- ✓ ٢٠ % درجة اعمل سنة (زيارات المشرف، تقييم المشرف عن كل زيارة، إلخ)
- ٦٠ % درجة الإختبار النهائي (اللجنة الخاصة بالتقييم)

* يقرر مجلس الكلية الضوابط الخاصة بالامتحان النهائي في التدريب الميداني لكل مجال في ضوء اقتراحات مجالس الأقسام

المختصة

مادة (٢٢) : كيفية إحتساب المعدل التراكمي "الفصلى- العام" (GPA) – (CGPA):

يُحسب متوسط التقدير التراكمي للطلاب الناجحين في نهاية كل فصل دراسي (GPA) Grade Point Average عن طريق المعادلة التالية :

$$\frac{\text{مجموع حاصل ضرب نقاط كل مقرر تم دراسته} \times \text{عدد ساعاته المعتمدة}}{\text{مجموع الساعات المعتمدة لمقررات الفصل الدراسي التي يدرسها الطالب}} = \text{المعدل الفصلى}$$

كما يحسب متوسط التقدير التراكمي (CGPA) Cumulative Grade Point Average (تقدير التخرج وفقاً لكل برنامج) طبقاً للمعادلة التالية:

$$\frac{\text{مجموع حاصل ضرب نقاط كل مقرر تم دراسته} \times \text{عدد ساعاته المعتمدة}}{\text{مجموع الساعات المعتمدة لجميع المقررات التي تم دراستها خلال جميع الفصول الدراسية}} = \frac{\text{المعدل التراكمى}}{\text{الفصلى}}$$

*يُقرب الناتج إلى أربعة أرقام عشرية، وفي حالة تساوى المعدل التراكمي لأوائل الخريجين يتم المفاضلة بينهم طبقاً للضوابط والمعايير المعتمدة من مجلس الجامعة وكافة القواعد والقوانين واللوائح الواردة بقانون تنظيم الجامعات ولائحته التنفيذية.

مادة (٢٣) : مرتبة الشرف :

تمنح مرتبة الشرف للطلاب الذى ينهى دراسته في الكلية في غضون المدة الاعتيادية للتخرج (من ٧ إلى ٩ فصول دراسية)، وبشرط إلا يقل معدله الفصلى عن ٣,٣٣٣ نقاط في أى فصل من فصول دراسته وأن يكون المعدل التراكمي العام ٦٦٦.٣ على الأقل وألا يكون قد حصل على تقدير (F) في أى مقرر أو وقعت عليه أى عقوبة تأديبية خلال دراسته للحصول على الدرجة الجامعية الأولى.



الباب الرابع البرامج الدراسية

مادة (٢٤) : البرامج الدراسية:

يكون لكل برنامج دراسي خطة دراسية متكاملة تحتوى على متطلبات كل من: الجامعة والكلية والبرنامج (الإجبارية والإختيارية)، بحيث يكون لكل مقرر دراسي مواصفات تحدد المحتوى والمعلومات الأساسية والمهارات المهنية للمقرر طبقاً لمتطلبات الجودة والإعتماد، وتعد البرامج الدراسية ومقرراتها وخططها الدراسية ومتطلبات البرنامج الدراسي بمعرفة مجالس الأقسام ويقرها مجلس الكلية ويعتمدها مجلس الجامعة، وتشمل الخطة الدراسية لكل برنامج المتطلبات التالية.

١/٢٤ _ متطلبات الجامعة الإجبارية والاختيارية:

١/١/٢٤ متطلبات الجامعة الإجبارية:

يجب على طلاب الكلية اجتياز (٤ ساعات إجبارية) وهي:

- 1- مقرر التفكير الناقد (٢ ساعة معتمدة) (02-00-00201)
 - 2- مقرر الابتكار وريادة الأعمال (٢ ساعة معتمدة) (02-00-00301)
 - 3- حقوق الإنسان ومكافحة الفساد. * (02-00-00001)
 - 4- تربية عسكرية.*
 - 5- خدمة المجتمع وتنمية البيئة.* (02-00-00002)
- *متطلب تخرج ولا تحسب ساعاته ضمن الساعات المعتمدة اللازمة للتخرج.

٢/١/٢٤ _ متطلبات الجامعة الاختيارية:

يدرس الطالب ٦ ساعات معتمدة (بمعدل ٣ مقررات "ساعتين لكل مقرر") وذلك من قائمة المقررات الاختيارية التي تطرحها كليات الجامعة.

٢/٢٤ _ متطلبات الكلية/ البرنامج الدراسي:

١/٢/٢٤ العلوم الأساسية:

جدول (٧) يوضح قائمة المقررات الأساسية التي يدرسها الطالب والتي يبلغ عدد الساعات المقررة لها ٢٦ ساعة (٢٢ ساعة إجباري)، (٤ ساعات إختيارى) على النحو التالى:

جدول (٧) : مقررات العلوم الأساسية التي يدرسها الطالب بجميع البرامج

المتطلب	م	كود المقرر	اسم المقرر	عدد الساعات		متطلب مسبق	المستويات															
				نظري	تطبيقي		الأول		الثاني		البرامج											
							١	٢	١	٢	١	٢										
إجباري	١	02-17-30101	التشريح الوصفي والوظيفي	٢	-																	
	٢	02-17-10101	مناهج التربية الرياضية	٢	-																	
	٣	02-17-30102	علم وظائف الاعضاء	٢	-	02-17-30101																
	٤	02-17-20101	علم التدريب الرياضي العام	٢	-																	
	٥	02-17-20202	علم الحركة	٢	-	02-17-30101																
	٦	02-17-20203	الميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي	٢	-																	
	٧	02-17-30203	الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية	٢	-	02-17-30101																
	٨	02-17-20304	القياس والتقويم في التربية الرياضية	٢	-																	
	٩	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-																	
	١٠	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي في التربية الرياضية	٢	-																	
	١١	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-																	
إختياري *	١	02-17-20106	البحث العلمي في التربية الرياضية*	٢	-																	
	٢	02-17-20107	التكنولوجيا في التربية الرياضية*	٢	-																	
	٣	02-17-30105	التغذية للرياضيين*	٢	-																	
	٤	02-17-30306	برامج التأهيل البدني للإصابات*	٢	-	02-17-30203																
	٥	02-17-40302	إدارة المؤسسات الرياضية *	٢	-																	
	٦	02-17-30408	الصحة الرياضية*	٢	-																	
				٢٢																		
				٤																		
				٢٦																		

* على الأختار الطالب أكثر من مقرر من قسم واحد.

* يجب على الطالب ان يتأكد من انه اذا كانت المقررات الاختيارية بهذه القائمة تعتبر كمتطلب سابق لمقررات اخرى في المستويات الدراسية التالية بخطة الدراسية بالتنسيق مع المرشد الأكاديمي.



جدول (٨) يوضح قائمة المقررات الإنسانية التي يدرسها الطالب والتي يبلغ عدد الساعات المقررة لها ١٨ ساعة (٤ ساعة إجبارى) ، (٤ ساعات إختيارى) على النحو التالى:

جدول (٨) : مقررات العلوم الإنسانية التي يدرسها الطالب بجميع البرامج

المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	عدد الساعات		متطلب مسبق	المستويات													
				نظري	تطبيقي		الأول	الثاني	الثالث	الرابع	الخامس	السادس								
إجبارى	١	02-17-40103	مدخل فى الترويح	٢	-															
	٢	02-17-40204	اسس الإدارة الرياضية	٢	-															
	٣	02-17-10203	طرق تدريس التربية الرياضية	٢	-															
	٤	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-															
	٥	02-17-20308	اللغة الانجليزية	٢	-															
	٦	02-17-20309	علم النفس الرياضى	٢	-															
	٧	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-															
إختيارى *	١	02-17-10205	التربية الكشفية وتطبيقاتها *	٢	-															
	٢	02-17-10206	التوجيه والارشاد *	٢	-															
	٣	02-17-30207	تربية القوام *	٢	-	02-17-30101														
	٤	02-17-10302	التربية البدنية للمعاقين (١) *	٢	-															
	٦	02-17-40405	الترويح فى المؤسسات *	٢	-															
		عدد الساعات الإجبارية للعلوم الإنسانية (٧ مقررات)		١٤																
		عدد الساعات الإختيارية للعلوم الإنسانية (٢ مقرر)		٤																
		إجمالي عدد الساعات للمقررات		١٨																

* على الأختار الطالب أكثر من مقرر من قسم واحد

* يجب على الطالب ان يتأكد من انه اذا كانت المقررات الإختيارية بهذه القائمة تعتبر كمتطلب سابق لمقررات أخرى فى المستويات الدراسية التالية بخطة الدراسية بالتنسيق مع المرشد الأكاديمى.

٣/٢٤ _ العلوم المتخصصة (المهنة):

١/٣/٢٤ العلوم المرتبطة بالرياضة:

العلوم التي لها تطبيقات مباشرة في المجال الرياضي. حيث يجب على الطالب ان يجتاز بما يعادل ٣٠ ساعة من العلوم المرتبطة بالتخصص/بالبرنامج الذي يرغب الدراسة به على النحو التالي:

١/١/٣/٢٤ مقرر مؤهل للتخصص (جدول ٩) :

يعتبر هذا المقرر شرط أساسى للإلتحاق بالبرنامج/التخصص، حيث يجب ان يجتاز الطالب المقرر المؤهل للبرنامج/للتخصص الذى يرغب إستكمال الدراسة به (البرنامج التخصصى) بواقع ٢ ساعة. وذلك وفقاً للشروط التالية:

- ✓ شرط إجتياز الطالب لهذا المقرر التسجيل بالبرنامج الذى يرغب الإلتحاق به.
 - ✓ فى حالة رسوب الطالب فى هذا المقرر "رسوب أول" يجوز للطالب دراسته بالفصل الدراسى الصيفى.
 - ✓ يجوز للطالب إختيار "تسجيل" هذا المقرر فى قسمين مختلفين، على أن يحتسب له التقدير الخاص بالمقرر فى البرنامج الذى يرغب الإلتحاق به لمقرر واحد فقط.*
- *يراعى عند تصميم جدول الاختبارات النهائية فى كل فصل دراسى أن تكون الاختبارات الخاصة بهذا المقرر فى أوقات مختلفة حتى يحق للطالب ان يختار أكثر من مقرر "مقررين".

٢/١/٣/٢٤ مقررات إختيارية خارج القسم مرتبطة بالتخصص (جدول ١٠):

يجب ان يختار الطالب عدد ٤ مقررات (بواقع ٨ ساعات) من الاقسام المختلفة خلاف القسم الذى يدرس به الطالب.

٣/١/٣/٢٤ مقررات إجبارية داخل القسم (جدول ١١ إلى جدول ٣٨):

يجب ان يجتاز الطالب عدد ٦ مقررات (بواقع ١٢ ساعة) إجبارى من القسم الذى يرغب إستكمال الدراسة به (البرنامج التخصصى). (راجع مقررات الخطط الدراسية لمرحلة الدراسة التخصصية "البرنامج التخصصى").

٤/١/٣/٢٤ مقررات إختيارية داخل القسم «جدول ١١ إلى جدول ٣٨):

يجب ان يختار الطالب عدد ٤ مقررات (بواقع ٨ ساعات) إختيارى من القسم الذى يرغب إستكمال الدراسة به (البرنامج التخصصى).



جدول (٩) : المقرر المؤهل للتخصص

م	رقم المقرر	اسم المقرر	عدد الساعات		
			نظري	تطبيقى	مجموع
١	02-17-10220	التدريب الميدانى الداخلى	١	٢	٢
٢	02-17-30220	موضوعات مختارة: الصحة والنشاط البدنى لكبار السن	٢	-	٢
٣	02-17-41220	الاتجاهات الحديثه فى الإدارة الرياضية	٢	-	٢
٤	02-17-42221	الترويج المعاصر	٢	-	٢
٥	02-17-51220	الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة القدم	١	٢	٢
٦	02-17-52221	الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة اليد	١	٢	٢
٧	02-17-53222	الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة السلة	١	٢	٢
٨	02-17-54223	الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة الطائرة	١	٢	٢
٩	02-17-55224	الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب ألعاب المضرب	١	٢	٢
٧	02-17-60220	تطبيقات عملية فى ألعاب القوى	١	٢	٢
٨	02-17-71220	مبادئ دراسة أنواع الجمباز تبعاً لتصنيف FIG	١	٢	٢
٩	02-17-72221	موضوعات مختارة فى تمرينات الإعداد البدنى	١	٢	٢
١٠	02-17-80220	رياضات مانية متقدمة	١	٢	٢
١١	02-17-90220	الاتجاهات الحديثه فى طرق تدريب المنازلات والرياضات الفردية	٢	-	٢

جدول (١٠) : مقررات إختيارى تخصص خارج القسم

م	رقم المقرر	اسم المقرر	عدد الساعات		
			نظري	تطبيقي	معتد
١	02-17-10330	المهارات الحياتية بمناهج التربية الرياضية	٢	-	٢
	02-17-10331	الرياضة المدرسية وتنمية المجتمع	٢	-	٢
٢	02-17-20330	سيكولوجية الجماعات	٢	-	٢
	02-17-20331	الإنتقاء فى المجال الرياضى	٢	-	٢
	02-17-20332	سيكولوجية القيادة	٢	-	٢
	02-17-20333	تطبيقات الميكانيكا الحيوية والتحليل الحركى	٢	-	٢
	02-17-20434	النمو والتطور الحركى	٢	-	٢
	02-17-20435	سيكولوجية التدريب والمنافسات	٢	-	٢
٣	02-17-20436	علم نفس تروى رياضى	٢	-	٢
	02-17-30330	فسيولوجيا التدريب الرياضى	٢	-	٢
٤	02-17-30430	اساسيات وتطبيقات فى علم التدليك	١	٢	٢
	02-17-40330	البرامج الترويحية للأنشطة الرياضية	٢	-	٢
٥	02-17-40430	إدارة البطولات والأحداث الرياضية	٢	-	٢
	02-17-50330	مبادئ إكتساب وتعليم الاداء المهارى فى رياضة التخصص	١	٢	٢
٦	02-17-50430	تحكيم وإدارة المنافسات الرياضية فى رياضة التخصص	١	٢	٢
	02-17-60330	تعليم ألعاب القوى للمبتدئين	١	٢	٢
٧	02-17-60430	ألعاب قوى للرواد	١	٢	٢
	02-17-70330	جهاز الألعاب والموانع	١	٢	٢
٨	02-17-70430	المهرجانات والعروض الرياضية	١	٢	٢
	02-17-80330	التدريبات الهوائية فى الوسط المائى	١	٢	٢
٩	02-17-80430	مدارس تعليم السباحه	١	٢	٢
	02-17-90330	مدخل وفلسفة المنازلات والرياضات الفرديه	٢	-	٢
١٠	02-17-90430	قراءات متنوعه فى تدريب رياضات المنازلات والرياضات الفرديه	٢	-	٢

* يجب ان يختار الطالب عدد ٤ مقررات (بواقع ٨ ساعات) من الأقسام العلمية المختلفة خلاف القسم الذى يدرس به الطالب، بشرط ان الطالب الذى يدرس برنامج يتبع الأقسام النظرية يختار مقررات من الأقسام العملية "أقسام التدريب" والعكس بالنسبة للطالب الذى يدرس برنامج يتبع أقسام التدريب، على الا يختار الطالب أكثر من مقرر من قسم واحد.

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

▪ قائمة المقررات الإجبارية والاختيارية (داخل القسم) لكل برنامج

توضح الجداول التالية (جداول " ١١ - ٣٨ ") قائمة المقررات الإجبارية والاختيارية داخل كل قسم/ برنامج

جدول (١١): قائمة المقررات الإجبارية والاختيارية (داخل القسم) لكل برنامج

عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
نظري	تطبيقي	مجموع					
٢	-	٢		استراتيجيات التدريس والوسائط التعليمية	02-17-10310	١	إجبارى داخل القسم
٢	-	٢		التربية الحركية	02-17-10311	٢	
٢	٢	١		تطبيقات فى الأنشطة الجماعية	02-17-10312	٣	
٢	٢	١		تطبيقات فى الأنشطة المدرسية الفردية	02-17-10410	٤	
٢	-	٢	02-17-10101	مناهج التربية الرياضية (متقدم)	02-17-10411	٥	
٢	٢	١		الالعاب التعليمية المدرسية	02-17-10412	٦	
٢	-	٢		مشكلات الرياضة المدرسية	02-17-10313	١	إختياري داخل القسم
٢	-	٢	02-17-20304	التقويم فى الرياضة المدرسية	02-17-10314	٢	
٢	-	٢		الإعداد والتنمية المهنية للمعلم	02-17-10315	٣	
٢	-	٢		التربية الرياضية المقارنة	02-17-10316	٤	
٢	-	٢	02-17-10302	التربية البدنية للمعاقين (٢)	02-17-10413	٥	
٢	-	٢	02-17-10206	فلسفة التربية الرياضية	02-17-10414	٦	
٢	٢	١	02-17-10311	تطبيقات فى التربية الحركية	02-17-10415	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٢)

كود البرنامج: ٢٠				أسم البرنامج: برنامج التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن			
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معمد	تطبيقى	نظرى					
٢	-	٢	02-17-30203	الإسعافات الأولية لإصابات كبار السن	02-17-30310	١	إجبارى داخل القسم
٢	-	٢	02-17-30105	التغذية لكبار السن	02-17-30311	٢	
٢	-	٢		الاستشفاء بعد المجهود لكبار السن	02-17-30312	٣	
٢	-	٢		فسيولوجيا التديلك لكبار السن	02-17-30410	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	تطبيقات فى التأهيل البدنى لكبار السن بعد الإصابة	02-17-30411	٥	
٢	٢	١	02-17-20309	تطبيقات فى الرعاية الصحية لكبار السن	02-17-30412	٦	إختبارى داخل القسم
٢	-	٢		الصحة والنشاط البدنى لكبار السن	02-17-30313	١	
٢	-	٢	02-17-30306	البرامج الصحية للفئات الخاصة لكبار السن	02-17-30314	٢	
٢	-	٢		جودة الحياه لدى كبار السن	02-17-30315	٣	
٢	-	٢		الكفاءة الوظيفية لكبار السن	02-17-30316	٤	
٢	-	٢	02-17-30306	البرامج التأهيلية لكبار السن	02-17-30413	٥	
٢	-	٢		برامج تعزيز الصحة لكبار السن	02-17-30414	٦	
٢	-	٢	02-17-30102	فسيولوجيا النشاط البدنى لكبار السن	02-17-30415	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٣)

كود البرنامج: ٤١				أسم البرنامج: الإدارة الرياضية			
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معمد	تطبيقى	نظرى					
٢	-	٢	02-17-40204	إدارة الموارد البشرية	02-17-41310	١	إجبارى داخل القسم
٢	-	٢		التسويق الرياضى	02-17-41311	٢	
٢	-	٢		الإعلام الرياضى	02-17-41312	٣	
٢	-	٢		قانون الرياضة	02-17-41410	٤	
٢	٢	١		إدارة الأزمات الرياضية	02-17-41411	٥	
٢	-	٢		الاستثمار والتمويل الرياضى	02-17-41412	٦	إختبارى داخل القسم
٢	-	٢		التخطيط الاستراتيجى فى الرياضة	02-17-41313	١	
٢	-	٢		إدارة المشروعات الرياضية	02-17-41314	٢	
٢	-	٢		إدارة المنشآت الرياضية	02-17-41315	٣	
٢	-	٢		إدارة الجودة فى الرياضة	02-17-41316	٤	
٢	-	٢		تكنولوجيا الإدارة الرياضية	02-17-41413	٥	
٢	٢	١		إدارة الرياضات الفردية والجماعية	02-17-41414	٦	
٢	٢	١		إدارة الرياضة المدرسية	02-17-41415	٧	
٢	-	٢		الرعاية فى الرياضة	02-17-41416	٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٤)

كود البرنامج: ٤٢				أسم البرنامج: الترويج الرياضي			
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معمد	نظري	تطبيقى					
٢	٢	١	02-17-40103	البرامج الترويجية	02-17-42317	١	إجبارى داخل القسم
٢	-	٢		المتنشات والإمكانيات الترويجية	02-17-42318	٢	
٢	-	٢		الريادة	02-17-42319	٣	
٢	-	٢		المعسكرات ورياضات الخلاء	02-17-42417	٤	
٢	-	٢	02-17-40103	السياحة والترويج	02-17-42418	٥	
٢	-	٢		الترويج للخواص	02-17-42419	٦	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢		مخاطر وأزمات الترويج	02-17-42320	١	
٢	-	٢	02-17-42319	الإعداد المهني للرائد الترويجي	02-17-42321	٢	
٢	٢	١		إدارة وتحكيم المنافسات الترويجية	02-17-42322	٣	
٢	٢	١		الألعاب الترويجية الشعبية	02-17-42323	٤	
٢	-	٢		إدارة القرى والمنشآت السياحية	02-17-42420	٥	
٢	-	٢		رعاية الشباب	02-17-42421	٦	
٢	-	٢		الرياضة للجميع	02-17-42422	٧	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (١٥)

كود البرنامج: ٥١				أسم البرنامج: تدريب/ تخصص كرة القدم			
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معمد	نظري	تطبيقى					
٢	-	٢	02-17-20101	طرق التدريب للإعداد البدني وتخطيط برامج التدريب في كرة القدم	02-17-51301	١	إجبارى داخل القسم
٢	٢	١		تنمية وتطوير الأداء الفني لكرة القدم	02-17-51302	٢	
٢	-	٢		تقييم وتحليل الأداء الفني في التدريب والمنافسات في كرة القدم	02-17-51303	٣	
٢	٢	١		الإعداد المتكامل لجهاز كرة القدم	02-17-51401	٤	
٢	٢	١		مبادئ انقواء وتدريب الصغار والناشئين في كرة القدم	02-17-51402	٥	
٢	٢	١		كرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين)	02-17-51403	٦	
٢	٢	١		لوائح وقوانين كرة القدم (المفتوحة - الصالات - الشاطئية - المعاقين)	02-17-51304	١	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١		إعدادات متقدمة للرخصة الدولية في كرة القدم	02-17-51305	٢	
٢	-	٢		الإمكانيات والوسائل المعينة في كرة القدم	02-17-51306	٣	
٢	٢	١		مدارس وطرق اللعب في كرة القدم	02-17-51404	٤	
٢	٢	١		التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية الخاصة في كرة القدم	02-17-51405	٥	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (١٦)

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

عدد الساعات			كود البرنامج: ٥٢		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص كرة اليد		
م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	عدد الساعات			المتطلب
				نظري	تطبيقي	مجموع	
١	02-17-52301	الإعداد البدني في كرة اليد	02-17-20101	١	٢	٢	إجباري داخل القسم
٢	02-17-52302	الإعداد الفني في كرة اليد		١	٢	٢	
٣	02-17-52303	الإعداد الخططي في كرة اليد		١	٢	٢	
٤	02-17-52401	مبادئ إنتقاء وتدريب الناشئين في كرة اليد	02-17-20331	٢	-	٢	
٥	02-17-52402	تكنولوجيا التدريب والقياس في كرة اليد		٢	-	٢	
٦	02-17-52403	تخطيط برامج التدريب في كرة اليد	02-17-20101	١	٢	٢	إختياري داخل القسم
١	02-17-52304	كرة اليد المصغرة		١	٢	٢	
٢	02-17-52305	كرة اليد الشاطئية		١	٢	٢	
٣	02-17-52306	كرة اليد للمعاقين		١	٢	٢	
٤	02-17-52307	تقنين الاحمال التدريبية في كرة اليد	02-17-20101	١	٢	٢	
٥	02-17-52404	تقييم جوانب الإعداد (البدني- المهاري- الخططي) في كرة اليد		٢	-	٢	
٦	02-17-52405	القيادة الفنية للمنافسات في كرة اليد		٢	-	٢	
٧	02-17-52406	إعداد حارس المرمى في كرة اليد		١	٢	٢	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (١٧)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٥٣		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص كرة السلة		
م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	عدد الساعات			المتطلب
				نظري	تطبيقي	مجموع	
١	02-17-53301	طرق التدريب في كرة السلة	02-17-20101	١	٢	٢	إجباري داخل القسم
٢	02-17-53302	القيادة الفنية ومراقبة المباريات في كرة السلة		١	٢	٢	
٣	02-17-53303	الإعداد المتكامل في كرة السلة (المهاري والخططي والبدني)		١	٢	٢	
٤	02-17-53401	تخطيط برامج التدريب في كرة السلة	02-17-20101	٢	-	٢	
٥	02-17-53402	وسائل تكنولوجيا التدريب في كرة السلة		١	٢	٢	
٦	02-17-53403	تقنين احمال التدريب في كرة السلة	02-17-20101	٢	-	٢	إختياري داخل القسم
١	02-17-53304	مبادئ واساسيات كرة السلة ٣×٣		١	٢	٢	
٢	02-17-53305	مبادئ واساسيات كرة السلة على الكراسي المتحركة		٢	-	٢	
٣	02-17-53306	كرة السلة للصغار والبراعم		١	٢	٢	
٤	02-17-53404	القياس والإنتقاء في كرة السلة	02-17-20304 & 02-17-20331	١	٢	٢	
٥	02-17-53405	تحليل الأداء الحركي في كرة السلة	02-17-20203	١	٢	٢	
٦	02-17-53406	مبادئ تدريب الناشئين في كرة السلة	02-17-20101	٢	-	٢	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (١٨)

كود البرنامج: ٥٤			أسم البرنامج: تدريب/ تخصص كرة الطائرة				
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معمد	تطبيقي	نظري					
٢	٢	١	02-17-20101	طرق التدريب في الكرة الطائرة	02-17-54301	١	إجبارى داخل القسم
٢	٢	١		مبادئ تدريب البراعم والناشئين في الكرة الطائرة	02-17-54302	٢	
٢	-	٢	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه في الكرة الطائرة	02-17-54303	٣	
٢	٢	١		القيادة الفنية للتدريب والمنافسة في الكرة الطائرة	02-17-54401	٤	
٢	-	٢	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج تدريب الكرة الطائرة	02-17-54402	٥	
٢	٢	١	02-17-20101	تطوير الأداء الفني في الكرة الطائرة	02-17-54403	٦	إختياري داخل القسم
٢	٢	١		مبادئ واساسيات الكرة الطائرة الشاطئية	02-17-54304	١	
٢	٢	١		مبادئ واساسيات الكرة الطائرة جلوس	02-17-54305	٢	
٢	-	٢		القواعد والقوانين في رياضة الكرة الطائرة	02-17-54306	٣	
٢	٢	١		الوسائل المعينة في تدريب الكرة الطائرة	02-17-54404	٤	
٢	٢	١		تحليل الأداء الحركي في الكرة الطائرة	02-17-54405	٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (١٩)

كود البرنامج: ٥٥			أسم البرنامج: تدريب/ تخصص تنس				
عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معمد	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢	02-17-20101	طرق التدريب في رياضة التنس	02-17-55301	١	إجبارى داخل القسم
٢	٢	١	02-17-20101	تطوير الأداء الفني في التنس	02-17-55302	٢	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة التنس	02-17-55303	٣	
٢	-	٢	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه في رياضة التنس	02-17-55401	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في التنس	02-17-55402	٥	
٢	٢	١		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة التنس	02-17-55403	٦	إختياري داخل القسم
٢	-	٢		مبادئ واساسيات التنس للفئات الخاصة	02-17-55304	١	
٢	٢	١		القواعد والقوانين في رياضة التنس	02-17-55305	٢	
٢	٢	١		الوسائل المعينة في تدريب التنس	02-17-55306	٣	
٢	٢	١		تحليل الأداء الحركي للمهارات في التنس	02-17-55404	٤	
٢	٢	١		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في التنس	02-17-55405	٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (٢٠)

عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
مجموع	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢	02-17-20101	طرق التدريب في رياضة تنس الطاولة	02-17-56301	١	إجبارى داخل القسم
٢	٢	١	02-17-20101	تطوير الأداء الفني في تنس الطاولة	02-17-56302	٢	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط وتقييم برامج التدريب في رياضة تنس الطاولة	02-17-56303	٣	
٢	-	٢	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه في رياضة تنس الطاولة	02-17-56401	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في تنس الطاولة	02-17-56402	٥	
٢	٢	١		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة تنس الطاولة	02-17-56403	٦	إختبارى داخل القسم
٢	-	٢		مبادئ واساسيات تنس الطاولة للفئات الخاصة	02-17-56304	١	
٢	٢	١		القواعد والقوانين في رياضة تنس الطاولة	02-17-56305	٢	
٢	٢	١		الوسائل المعينة في تدريب تنس الطاولة	02-17-56306	٣	
٢	٢	١		تحليل الأداء الحركي للمهارات في تنس الطاولة	02-17-56404	٤	
٢	٢	١		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في تنس الطاولة	02-17-56405	٥	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٢١)

عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
مجموع	تطبيقي	نظري					
٢	-	٢	02-17-20101	طرق التدريب في رياضة الريشة الطائرة	02-17-57301	١	إجبارى داخل القسم
٢	٢	١	02-17-20101	تطوير الأداء الفني في الريشة الطائرة	02-17-57302	٢	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط وتقييم برامج التدريب في رياضة الريشة الطائرة	02-17-57303	٣	
٢	-	٢	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه في رياضة الريشة الطائرة	02-17-57401	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في الريشة الطائرة	02-17-57402	٥	
٢	٢	١		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة الريشة الطائرة	02-17-57403	٦	إختبارى داخل القسم
٢	٢	١		مبادئ واساسيات الريشة الطائرة للفئات الخاصة	02-17-57304	١	
٢	-	٢		القواعد والقوانين في رياضة الريشة الطائرة	02-17-57305	٢	
٢	٢	١		الوسائل المعينة في تدريب الريشة الطائرة	02-17-57306	٣	
٢	٢	١		تحليل الأداء الحركي للمهارات في الريشة الطائرة	02-17-57404	٤	
٢	٢	١		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في الريشة الطائرة	02-17-57405	٥	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٢٢)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٥٨		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص هوكي		
معلم	تطبيقى	نظري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١	02-17-20101	تطوير الأداء الفني فى الهوكي	02-17-58302	٢	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط وتقييم برامج التدريب فى رياضة الهوكي	02-17-58303	٣	
٢	-	٢	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى رياضة الهوكي	02-17-58401	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الهوكي	02-17-58402	٥	
٢	٢	١		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الهوكي	02-17-58403	٦	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢		مبادئ واساسيات الهوكي (الصالات - الانزلاق)	02-17-58304	١	
٢	٢	١		القواعد والقوانين فى رياضة الهوكي	02-17-58305	٢	
٢	٢	١		الوسائل المعينة فى تدريب الهوكي	02-17-58306	٣	
٢	٢	١		تحليل الأداء الحركي للمهارات فى الهوكي	02-17-58404	٤	
٢	٢	١		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات فى الهوكي	02-17-58405	٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (٢٣)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٦٠		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص ألعاب القوى		
معلم	تطبيقى	نظري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١		الإعداد المهارى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60302	٢	
٢	-	٢	02-17-20331	الانتقاء الرياضى فى ألعاب القوى	02-17-60303	٣	
٢	٢	١	02-17-20101	تقنين الاحمال التدريبية فى ألعاب القوى	02-17-60401	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60402	٥	
٢	-	٢		تقديم برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60403	٦	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١		الإمكانات والوسائل المعينة فى ألعاب القوى	02-17-60304	١	
٢	٢	١		التحليل الفني لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60305	٢	
٢	٢	١	02-17-10302	تدريب ألعاب القوى للمعاقين	02-17-60306	٣	
٢	٢	١		تطبيقات عملية فى ألعاب القوى	02-17-60307	٤	
٢	٢	١		تحكيم وتنظيم مسابقات ألعاب القوى	02-17-60404	٥	
٢	-	٢		حلقة بحث فى ألعاب القوى	02-17-60405	٦	
٢	-	٢		ألعاب القوى للأطفال	02-17-60406	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (٢٤)

كود البرنامج: ٧١			أسم البرنامج: تدريب / تخصص جيمار			
عدد الساعات	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	١	تصميم وتقييم برامج التدريب في الجيمار	02-17-71301	١	إجباري داخل القسم	
٢	١	تطبيقات في التحليل الحركي للجيمار الفني	02-17-71302	٢		
٢	١	أسس ونظريات إعداد مدرب الجيمار	02-17-71303	٣		
٢	٢	تخطيط وإدارة بطولات الجيمار	02-17-71401	٤		
٢	٢	الإمكانيات والوسائل المعينة في الجيمار الفني	02-17-71402	٥		
٢	١	الإعداد البدني والمهاري في الجيمار	02-17-71403	٦		
٢	١	نظريات وتطبيقات في الترامبولين	02-17-71304	١		إختياري داخل القسم
٢	١	أسس الإعداد الفني لجيمار الأيرويك	02-17-71305	٢		
٢	١	التخطيط الفني لعروض الجيمار للجميع	02-17-71306	٣		
٢	٢	قضايا معاصرة في تدريب الجيمار	02-17-71307	٤		
٢	٢	قانون الجيمار الفني	02-17-71404	٥		
٢	١	الجيمار للمعاقين	02-17-71405	٦		
٢	١	جيمار المبتدئين والناشئين	02-17-71406	٧		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

جدول (٢٥)

كود البرنامج: ٧٢			أسم البرنامج: تدريب / تخصص أحمال تمرينات اللياقة البدنية			
عدد الساعات	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	١	نظريات وتطبيقات في التمرينات بالأثقال	02-17-72301	١	إجباري داخل القسم	
٢	١	تقنين الاحمال في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72302	٢		
٢	١	مبادئ التمرينات للأداء الرياضي	02-17-72303	٣		
٢	١	تمرينات الاعداد البدني للأطفال والشباب	02-17-72401	٤		
٢	١	تمرينات التقوية والتهنية البدنية	02-17-72402	٥		
٢	١	أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72403	٦		
٢	١	التمرينات البدنية الحديثة	02-17-72304	١		إختياري داخل القسم
٢	١	برامج التمرينات واللياقة البدنية	02-17-72305	٢		
٢	٢	التمرينات البدنية وسوق العمل	02-17-72306	٣		
٢	٢	تخطيط برامج التدريب في العروض الرياضية	02-17-72307	٤		
٢	١	أساليب التدريب المتنوعة في العروض الرياضية	02-17-72404	٥		
٢	١	التمرينات البدنية للمعاقين	02-17-72405	٦		
٢	٢	حلقة نقاش: قضايا معاصرة في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72406	٧		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٢٦)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٨١				أسم البرنامج: تدريب/ تخصص سباحة		المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق
معمد	تطبيقى	نظرى											
٢	٢	١	02-17-20101				الإعداد البدنى فى السباحة		١	02-17-81301			إجبارى داخل القسم
٢	٢	١					تطبيقات عملية فى السباحة		٢	02-17-81302			
٢	٢	١	02-17-20101				التخطيط وطرق التدريب فى السباحة		٣	02-17-81303			
٢	-	٢	02-17-20331				الإنقاء فى السباحة		٤	02-17-81401			
٢	٢	١					التقويم فى السباحة		٥	02-17-81402			
٢	-	٢					مشروع التخرج فى رياضة السباحة		٦	02-17-81403			
٢	-	٢					حلقة بحث فى السباحة		١	02-17-81304			إختيارى داخل القسم
٢	٢	١					الوسائل المعينة فى السباحة		٢	02-17-81305			
٢	٢	١					الإدارة الفنية لمدارس السباحة		٣	02-17-81306			
٢	٢	١					الاعداد المهارى والخطى فى السباحة		٤	02-17-81404			
٢	٢	١					إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى السباحة		٥	02-17-81405			
٢	-	٢	02-17-20101				تدريب الناشئين فى رياضة السباحة		٦	02-17-81406			
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم													

جدول (٢٧)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٨٢				أسم البرنامج: تدريب/ تخصص غطس		المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق
معمد	تطبيقى	نظرى											
٢	-	٢	02-17-20101				تخطيط التدريب فى رياضة الغطس		١	02-17-82301			إجبارى داخل القسم
٢	٢	١					تطبيقات فى تعليم وإكتساب المهارات فى رياضة الغطس		٢	02-17-82302			
٢	٢	١	02-17-20101				الإعداد البدنى للاعبى الغطس		٣	02-17-82303			
٢	٢	١	02-17-20331				الإنقاء فى رياضة الغطس		٤	02-17-82401			
٢	٢	١	02-17-20203				تطبيقات فى التحليل الفنى والحركى فى رياضة الغطس		٥	02-17-82402			
٢	-	٢					مشروع تخرج فى رياضة الغطس		٦	02-17-82403			
٢	٢	١					تكنولوجيا التعليم والتدريب فى رياضة الغطس		١	02-17-82304			إختيارى داخل القسم
٢	-	٢	02-17-20435				الإعداد النفسى فى رياضة الغطس		٢	02-17-82305			
٢	٢	١	02-17-20101				أسس تدريب الناشئين فى رياضة الغطس		٣	02-17-82306			
٢	٢	١					التعلم الحركى فى رياضة الغطس		٤	02-17-82404			
٢	٢	١	02-17-40204				إدارة المنافسات والقيادة الفنية فى بطولات رياضة الغطس		٥	02-17-82405			
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم													

جدول (٢٨)

عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقى	نظرى					
٢	٢	١		البيئة والمهارات العامة فى رياضة الغوص	02-17-83301	١	إجبارى داخل القسم
٢	-	٢		التغيرات المصاحبة للغوص	02-17-83302	٢	
٢	٢	١		تطبيقات عملية فى رياضة الغوص	02-17-83303	٣	
٢	٢	١		جداول الغوص	02-17-83401	٤	
٢	٢	١		برامج ودورات تأهيل الغواصين	02-17-83402	٥	
٢	-	٢		مشروع التخرج فى رياضة الغوص	02-17-83403	٦	إختبارى داخل القسم
٢	٢	١		المعدات وادوات الغوص وتجهيزات الغطسه	02-17-83304	١	
٢	٢	١		تطوير وتقييم الاداء المهارى للغوص	02-17-83305	٢	
٢	-	٢		أنواع الغوص ومهام الغواصين	02-17-83306	٣	
٢	٢	١		فن البحر ومناورات البحث والإنتشال	02-17-83307	٤	
٢	٢	١		المتغيرات البيئية للغوص فى الأعماق	02-17-83404	٥	
٢	-	٢		مبادئ الغوص التجارى	02-17-83405	٦	
٢	-	٢		قراءات متقدمة فى رياضة الغوص	02-17-83406	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (٢٩)

عدد الساعات			متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
معتد	تطبيقى	نظرى					
٢	٢	١		مقدمة فى الإنقاذ	02-17-84301	١	إجبارى داخل القسم
٢	٢	١		تأمين المسطحات المائية	02-17-84302	٢	
٢	-	٢		قراءات متقدمة فى رياضة الإنقاذ	02-17-84303	٣	
٢	٢	١		الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة الإنقاذ	02-17-84401	٤	
٢	٢	١		تطبيقات عملية فى رياضة الإنقاذ	02-17-84402	٥	
٢	-	٢		مشروع التخرج فى رياضة الإنقاذ	02-17-84403	٦	إختبارى داخل القسم
٢	-	٢		المواصفات الدولية للمتقدمين وطرق تأهيلهم	02-17-84304	١	
٢	٢	١		القيادة الفنية لمسابقات الإنقاذ	02-17-84305	٢	
٢	٢	١		المستحدثات فى رياضة الإنقاذ	02-17-84306	٣	
٢	-	٢	02-17-20101	الأسس العلمية للتدريب الرياضى فى الإنقاذ	02-17-84307	٤	
٢	٢	١		إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى الإنقاذ	02-17-84404	٥	
٢	٢	١		تخطيط التدريب فى رياضة الإنقاذ	02-17-84405	٦	
٢	٢	١	02-17-20331	الأسس العلمية للإنقاذ والتقويم فى الإنقاذ	02-17-84406	٧	
٢	-	٢		حلقة بحث فى الإنقاذ	02-17-84407	٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٢٠)

كود البرنامج: ٨٥			أسم البرنامج: تدريب / تخصص تجديف					
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	مختبر	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١			أسس ومبادئ التخطيط فى التدريب لرياضة التجديف	02-17-85302	٢	
٢	٢	١			التدريب العملى والنظري فى تحكم رياضة التجديف والجوانب الفنية للقوارب	02-17-85303	٣	
٢	٢	١			تطبيقات عملية فى رياضة التجديف	02-17-85401	٤	
٢	٢	١			تدريب الناشئين فى رياضة التجديف	02-17-85402	٥	
٢	٢	١			مشروع تخرج فى رياضة التجديف	02-17-85403	٦	
٢	٢	١			القيادة الفنية واستراتيجية المنافسات فى رياضة التجديف	02-17-85304	١	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١			تدريب المعاقين فى رياضة التجديف	02-17-85305	٢	
٢	٢	١			الأساليب الحديثه فى تدريب رياضة التجديف	02-17-85306	٣	
٢	٢	١			إختبارات الاداء المهارى والبدنى لرياضة التجديف	02-17-85307	٤	
٢	٢	١			تقويم وتقيم طرق التدريب والاحمال للبرامج	02-17-85404	٥	
٢	٢	١			تدريب المستويات العليا فى رياضة التجديف	02-17-85405	٦	
٢	٢	١			الوسائل المعينة فى رياضة التجديف	02-17-85406	٧	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم								

جدول (٢١)

كود البرنامج: ٨٦			أسم البرنامج: تدريب / تخصص كرة الماء					
عدد الساعات	متطلب سابق	نظري	تطبيقي	مختبر	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١			الإعداد الخططى للاعبى كرة الماء	02-17-86302	٢	
٢	٢	١			إنتقاء لاعبى كرة الماء	02-17-86303	٣	
٢	٢	١			تخطيط التدريب فى كرة الماء	02-17-86401	٤	
٢	٢	١			التقويم فى كرة الماء	02-17-86402	٥	
٢	٢	١			مشروع التخرج فى رياضة كرة الماء	02-17-86403	٦	
٢	٢	١			حلقة بحث فى كرة الماء	02-17-86304	١	إختيارى داخل القسم
٢	٢	١			الوسائل المعينة فى كرة الماء	02-17-86305	٢	
٢	٢	١			الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء	02-17-86306	٣	
٢	٢	١			إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى كرة الماء	02-17-86404	٤	
٢	٢	١			التحكيم وإعداد البطولات	02-17-86405	٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم								

جدول (٢٢)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٩١		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص مبارزة			
معتد	تطبيقي	نظري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
								٢
٢	٢	١		تطبيقات عملية في رياضة المبارزة	02-17-91302	٢		
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب في رياضة المبارزة	02-17-91303	٣		
٢	٢	١		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدني في رياضة المبارزة	02-17-91401	٤		
٢	٢	١		التطبيقات المستحدثة في رياضة المبارزة	02-17-91402	٥		
٢	-	٢	02-17-20331	أسس الإنتقاء في رياضة المبارزة	02-17-91403	٦		
٢	٢	١	02-17-20101	الإعداد البدني في المبارزة	02-17-91304	١	إختياري داخل القسم	
٢	٢	١		الإعداد المهاري والخططي في المبارزة	02-17-91305	٢		
٢	-	٢		الوسائل المعينة في المبارزة	02-17-91306	٣		
٢	-	٢		الديناميكية العمرية في المبارزة	02-17-91307	٤		
٢	٢	١		تدريب الناشئين في المبارزة	02-17-91404	٥		
٢	٢	١		تدريب المستويات العليا في المبارزة	02-17-91405	٦		
٢	-	٢	02-17-20304	تقويم برامج التدريب في المبارزة	02-17-91406	٧		
٢	-	٢		طرق إعداد الموهوبين في المبارزة	02-17-91407	٨		

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٢٣)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٩٢		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص جودو			
معتد	تطبيقي	نظري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
								٢
٢	٢	١		الإعداد المهاري والخططي في رياضة الجودو	02-17-92302	٢		
٢	٢	١		المستحدثات العلمية في تدريب رياضة الجودو	02-17-92303	٣		
٢	٢	١		طرق التدريب الحديثة في رياضة الجودو	02-17-92401	٤		
٢	-	٢	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب في رياضة الجودو	02-17-92402	٥		
٢	-	٢	02-17-20331	الإنتقاء وإكتشاف الموهوبين في رياضة الجودو	02-17-92403	٦		
٢	-	٢		الوسائل المعينة في رياضة الجودو	02-17-92304	١	إختياري داخل القسم	
٢	٢	١	02-17-20101	اسس تدريب الناشئين في رياضة الجودو	02-17-92305	٢		
٢	٢	١	02-17-10302	تطبيقات عملية في تدريب المعاقين في رياضة الجودو	02-17-92306	٣		
٢	-	٢	02-17-20304	تقويم برامج التدريب في رياضة الجودو	02-17-92307	٤		
٢	٢	١		القيادة الفنية وتحليل النشاط الخططي في رياضة الجودو	02-17-92404	٥		
٢	٢	١		رياضة الجودو بين النظرية والتطبيق	02-17-92405	٦		
٢	٢	١		تطبيقات عملية في القانون الدولي لرياضة الجودو	02-17-92406	٧		
٢	٢	١		تطبيقات عملية في رياضة الجودو	02-17-92407	٨		

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٢٤)

كود البرنامج: ٩٣				أسم البرنامج: تدريب/ تخصص كيك بوكس			
عدد الساعات	متطلب سابق			أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
	نظري	تطبيقي	معمد				
٢	٢	١	02-17-20101	تقنين الأعمال التدريبية في رياضة الكيك بوكس	02-17-93301	١	إجباري داخل القسم
٢	٢	١		أجهزة التدريب والإمكانات والوسائل المعينة في رياضة الكيك بوكس	02-17-93302	٢	
٢	٢	١	02-17-20331	محددات الإنتقاء الرياضى في رياضة الكيك بوكس	02-17-93303	٣	
٢	٢	١		نمذجة التدريب في رياضة الكيك بوكس بوكس	02-17-93401	٤	
٢	٢	١		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدني في رياضة الكيك بوكس	02-17-93402	٥	
٢	٢	١		التكنيك والتاكتيك للاعبى المستوى المتقدم في رياضة الكيك بوكس	02-17-93403	٦	
٢	-	٢		اسس ومبادئ القيادة الفنية في رياضة الكيك بوكس	02-17-93304	١	إختياري داخل القسم
٢	-	٢		مبادئ إعداد المدرب في الكيك بوكس	02-17-93305	٢	
٢	-	٢		مدخل إعداد حكم وإدارى في الكيك بوكس	02-17-93306	٣	
٢	٢	١		خصائص تدريب المستويات العليا في الكيك بوكس	02-17-93307	٤	
٢	٢	١		مدارس التدريب في الكيك بوكس	02-17-93404	٥	
٢	-	٢		تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات في الكيك بوكس	02-17-93405	٦	
٢	-	٢		منشآت التدريب والمنافسة في الكيك بوكس	02-17-93406	٧	
٢	-	٢	02-17-20101	محددات التدريب الفردى والجماعى للاعبى الكيك بوكس	02-17-93407	٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (٢٥)

كود البرنامج: ٩٤				أسم البرنامج: تدريب/ تخصص ملاكمة			
عدد الساعات	متطلب سابق			أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
	نظري	تطبيقي	معمد				
٢	٢	١		الاتجاهات الحديثة في تدريب الملاكمة	02-17-94301	١	إجباري داخل القسم
٢	٢	١		الاتجاهات الحديثة لاكتساب المهارات في الملاكمة	02-17-94302	٢	
٢	-	٢		استراتيجيات إعداد البطل الأولمبى في الملاكمة	02-17-94303	٣	
٢	٢	١	02-17-20304	محددات تقييم وتقويم برامج التدريب في الملاكمة	02-17-94401	٤	
٢	٢	١		تطبيقات عملية في تدريب ومنافسات الملاكمة	02-17-94402	٥	
٢	-	٢	02-17-20101	بناء وتوجيه برامج التدريب في الملاكمة	02-17-94403	٦	
٢	-	٢		خصائص تدريب المستويات العليا في الملاكمة	02-17-94304	١	إختياري داخل القسم
٢	٢	١		مدارس التدريب في الملاكمة	02-17-94305	٢	
٢	٢	١		تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات في الملاكمة	02-17-94306	٣	
٢	٢	١		منشآت التدريب والمنافسة في الملاكمة	02-17-94307	٤	
٢	٢	١		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والقدرات البدنية الخاصة في رياضة الملاكمة	02-17-94404	٥	
٢	-	٢		مبادئ وإعداد المدرب في الملاكمة	02-17-94405	٦	
٢	-	٢		مدخل إعداد حكم وإدارى في الملاكمة	02-17-94406	٧	
٢	٢	١	02-17-20101	محددات التدريب الفردى والجماعى للاعبى الملاكمة	02-17-94407	٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

جدول (٢٦)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٩٥		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص رفع الأثقال		
ممتد	تعليمي	نظري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١	02-17-20331	الإنثناء وطرق الاختيار الفني للرباعين الناشئين	02-17-95302	٢	
٢	٢	١	02-17-20101	الطرق المختلفة لتدريب رفع الأثقال الأولمبية وتطوير الإنجاز الرقعى	02-17-95303	٣	
٢	-	٢	02-17-20101	تقييم الشدات والأحجام للتدريبات الخاصة لرفعة (الخطف والكلين والنظر)	02-17-95401	٤	
٢	٢	١	02-17-20101	أسس تخطيط وتقنين برامج التدريب للرباعين الناشئين والمتقدمين	02-17-95402	٥	
٢	٢	١		تقويم الأداء البدني والمهاري للرباعين	02-17-95403	٦	إختياري داخل القسم
٢	٢	١		منشآت وصلات التدريب في رفع الأثقال وعوامل الامن والسلامة	02-17-95304	١	
٢	-	٢		قراءات متقدمة وقضايا معاصرة في رفع الأثقال	02-17-95305	٢	
٢	٢	١		تدريب رفع الأثقال الأولمبية للناشئين	02-17-95306	٣	
٢	-	٢		القواعد الفنية والقانونية في رفع الأثقال	02-17-95307	٤	
٢	٢	١		رفع الأثقال وتطوير الإنجاز للرياضات الأخرى	02-17-95404	٥	
٢	٢	١	02-17-10302	تدريب رفع الأثقال للمعاقين	02-17-95405	٦	
٢	-	٢		مشكلات تقدم المستوي الرقعى للرباعين في رفع الأثقال	02-17-95406	٧	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

جدول (٢٧)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٩٦		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص كاراتيه		
ممتد	تعليمي	نظري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	-	٢		محددات تدريب المستويات العليا في الكاراتيه	02-17-96302	٢	
٢	٢	١	02-17-20331	الاتجاهات الحديثة للإنتقاء التخصصي في الكاراتيه	02-17-96303	٣	
٢	٢	١		مدخل وأسس تقويم الحالة التدريبية في الكاراتيه	02-17-96401	٤	
٢	-	٢		البناء التخطيطي وأشكاله المتعددة في الكاراتيه	02-17-96402	٥	
٢	٢	١	02-17-20101	أسس بناء وتشكيل الحمل لليوم التدريبي ذو الوحدات المتعددة في الكاراتيه	02-17-96403	٦	إختياري داخل القسم
٢	٢	١		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري في رياضة الكاراتيه	02-17-96304	١	
٢	-	٢	02-17-20101	الهيكل البنائي للوحدة التدريبية التخصصية	02-17-96305	٢	
٢	٢	١		التحليل الكمي والكيفي للنشاط الخططي في رياضة الكاراتيه	02-17-96306	٣	
٢	٢	١	02-17-10302	مبادئ التخطيط والتدريب للمعاقين	02-17-96307	٤	
٢	-	٢		قيادة المنافسة وتحليل النشاط الخططي التخصصي	02-17-96404	٥	
٢	-	٢		متطلبات الإنجاز الرياضي بالنشاط التخصصي	02-17-96405	٦	
٢	-	٢		مدخل لأختبار لاعبي مسابقات رياضة الكاراتيه	02-17-96406	٧	
٢	٢	١		تطبيقات عملية في رياضة الكاراتيه	02-17-96407	٨	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

جدول (٢٨)

عدد الساعات			كود البرنامج: ٩٧		أسم البرنامج: تدريب/ تخصص مصارعه		
معتد	تطبيقي	نظري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
٢	٢	١		أسس تدريب المستويات العليا	02-17-97302	٢	
٢	٢	١	02-17-20331	أسس ومحددات إختيار المصارعين	02-17-97303	٣	
٢	-	٢		المستحدثات العلمية في تدريب رياضة المصارعة	02-17-97401	٤	
٢	٢	١		تقويم الحالة التدريبية للمصارعين	02-17-97402	٥	
٢	-	٢	02-17-20331	أسس ومحددات الإنتقاء التخصصى للمصارعين	02-17-97403	٦	
٢	٢	١	02-17-20304	طرق القياس لتقييم الحالة التدريبية	02-17-97304	١	إختيارى داخل القسم
٢	-	٢		ديناميكية تطور القدرات البدنية للاعمار السنية المختلفة في رياضة المصارعه	02-17-97305	٢	
٢	٢	١	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب في رياضة المصارعة	02-17-97306	٣	
٢	-	٢		الاسس العلمية لإعداد المدرب في رياضة المصارعة	02-17-97307	٤	
٢	-	٢		اسس ومعايير القيادة الفنية للمصارعين	02-17-97404	٥	
٢	٢	١		اسس ومبادئ الأعداد المهاري والخططي برياضة المصارعه	02-17-97405	٦	
٢	٢	١	02-17-10302	اسس ومبادئ التدريب للمعاقين	02-17-97406	٧	
٢	٢	١	02-17-20101	مبادئ تدريب الأثقال للمصارعين	02-17-97407	٨	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

تابع مادة (٢٤) : ٤/٢٤_ الرياضات التخصصية:

يجب على الطالب "في جميع البرامج التخصصية" ان يجتاز جميع المقررات العملية بما يعادل ٤٢ ساعة والتي تشمل على الرياضات الفردية والجماعية. وتلك المقررات تحتسب ضمن الساعات الخاصة بالبرنامج الذي يرغب الطالب التخصص به، وهي كالتالى:

جدول (٣٩) المقررات العملية

م	كود المقرر	اسم المقرر	عدد الساعات			
			نظري	تطبيقى	معتمد	
الفصل الدراسي	المستوى					
الأول		كرة قدم، كرة يد، كرة سله، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢	
		ألعاب قوى ١	١	٢	٢	
		تمرينات وجمباز ١	١	٢	٢	
		سباحة ١	١	٢	٢	
		(جودو- مصارع)، (ملاكمه - كيك بوكس)، (كاراتيه- رفع أثقال)، (مبارزة)*	١	٢	٢	
الثانى	الأول	كرة قدم، كرة يد، كرة سله، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢	
		كرة قدم، كرة يد، كرة سله، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢	
		ألعاب قوى ٢	١	٢	٢	
		تمرينات وجمباز ٢	١	٢	٢	
		سباحة ٢	١	٢	٢	
		(جودو- مصارع)، (ملاكمه - كيك بوكس)، (كاراتيه- رفع أثقال)، (مبارزة)*	١	٢	٢	
الأول	الثانى	كرة قدم، كرة يد، كرة سله، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢	
		ألعاب قوى ٣	١	٢	٢	
		تمرينات وجمباز ٣	١	٢	٢	
		سباحة ٣	١	٢	٢	
		(جودو- مصارع)، (ملاكمه - كيك بوكس)، (كاراتيه- رفع أثقال)، (مبارزة)*	١	٢	٢	
	الثانى	الثانى	كرة قدم، كرة يد، كرة سله، كرة طائرة، ألعاب مضرب*	١	٢	٢
			ألعاب قوى ٤	١	٢	٢
			تمرينات وجمباز ٤	١	٢	٢
			سباحة ٤	١	٢	٢
			(جودو- مصارع)، (ملاكمه - كيك بوكس)، (كاراتيه- رفع أثقال)، (مبارزة)*	١	٢	٢
				٢١	٤٢	٤٢
المجموع						

* 02-17-51101 كرة قدم، 02-17-52101 كرة يد، 02-17-53101 كرة سلة، 02-17-54201 كرة طائرة، 02-17-55201 ألعاب مضرب.

* 02-17-90101 (جودو- مصارع)، 02-17-90102 (ملاكمه- كيك بوكس)، 02-17-90201 (كاراتيه- رفع أثقال)، 02-17-90202 (مبارزة).

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

يجوز للطلاب عند تسجيله للمقررات العملية الاختيار بين مقررات (02-17-51101-02-17-52101 كرة قدم، 02-17-53101-02-17-54201 كرة سلة، 02-17-54201-02-17-55201 كرة طائرة، 02-17-55201 ألعاب مضرب) في كل فصل دراسي بالمستوى الأول والثاني فقط وذلك بالتنسيق مع المرشد الأكاديمي، حيث يجب على الطالب اجتيازها جميعا قبل مرحلة التخصص، مع ضرورة تسجيل الطالب للمقرر المرتبط بالتخصص واجتيازها بنجاح في فصل دراسي سابق قبل تسجيله للمقرر المؤهل للتخصص (02-17-51220، 02-17-52221، 02-17-53222، 02-17-54223، 02-17-55224) والذي يقدم في المستوى الرابع (مادة ١/١/٣/٥).

يجوز للطلاب عند تسجيله للمقررات العملية "02-17-90101 (جودو- مصارعة)، 02-17-90102 (ملاكمه- كيك بوكس)، 02-17-90201 (كاراتيه- رفع أثقال)، 02-17-90202 (مبارزة) " الاختيار بين تلك المقررات في كل فصل دراسي بالمستوى الأول والثاني فقط وذلك بالتنسيق مع المرشد الأكاديمي، و يجب على الطالب اجتيازها جميعا قبل مرحلة التخصص.

بالنسبة للمقررات العملية "02-17-90101 (جودو- مصارعة)، 02-17-90102 (ملاكمه- كيك بوكس)، 02-17-90201 (كاراتيه- رفع أثقال) 02-17-70101 (تمرينات وجمباز ١) ، 02-17-70102 (تمرينات وجمباز ٢)، 02-17-70201 (تمرينات وجمباز ٣) ، 02-17-70202 (تمرينات وجمباز ٤) ، 02-17-55201 (ألعاب مضرب) فإنها تضم أكثر من نشاط رياضي، وبالرغم من ذلك فإنها تعامل أى مقرر عملي (يضم نشاط فردي) من حيث طريقة التقييم، ولجلس الكلية الحق في اختيار احدى الطرق الآتية لتدريس مثل هذه المقررات وهي كالتالي:

- 1- يتم تدريس كل نشاط لمدة ساعة واحدة فقط على مدار الفصل الدراسي وفي نهاية الفصل يتم تقييم الطالب على مجموع النشاطين معاً (٥٠ درجة لكل نشاط) بحيث يكون المجموع النهائي ١٠٠ درجة. ويطبق قواعد تقدير الدرجات للمقررات العملية.
- 2- يمكن تقسيم الطلاب لمجموعتين بحيث ان كل مجموعه تدرس كل نشاط ساعتين لمدة ٧ اسابيع ثم يتم التبديل فيما بينهما لمدة ٧ اسابيع أخرى. وفي نهاية الفصل يتم تقييم الطالب على مجموع النشاطين معاً (٥٠ درجة لكل نشاط) بحيث يكون المجموع النهائي ١٠٠ درجة.

مادة (٢٥) : التدريب الميداني

عدد الساعات التطبيقية للمهارات و المعارف التي يتدرب عليها الطالب في أماكن الممارسة الفعلية عند التخرج. ويجب على الطالب ان يجتاز عدد ١٢ ساعة إجبارية معتمدة (٤ ساعات المستوى الثالث بمعدل ٢ ساعة في كل فصل، ٨ ساعات بالمستوى الرابع بمعدل ٤ ساعات في كل فصل) كالتالي (جدول ٤٠):

جدول (٤٠) التدريب الميدانى

الفصل الدراسى	المستوى	عدد الساعات		اسم المقرر	كود المقرر				م	
		تطبيق	مختبر							
الأول	الثالث *	٨	٢	تدريب ميدانى *	02-17-10396	02-17-51396 02-17-52396 02-17-53396	02-17-54396 02-17-55396 02-17-56396	02-17-57396 02-17-58396	١	
					02-17-30396	02-17-60396				
					02-17-41396 02-17-42396	02-17-81396 02-17-82396	02-17-83396 02-17-84396	02-17-85396 02-17-86396		
					02-17-71396 02-17-72396	02-17-91396 02-17-92396 02-17-93396	02-17-94396 02-17-95396	02-17-96396 02-17-97396		
					02-17-10397	02-17-51397 02-17-52397 02-17-53397	02-17-54397 02-17-55397 02-17-56397	02-17-57397 02-17-58397		٢
					02-17-30397	02-17-60397				
					02-17-41397 02-17-42397	02-17-81397 02-17-82397	02-17-83397 02-17-84397	02-17-85397 02-17-86397		
					02-17-71397 02-17-72397	02-17-91397 02-17-92397 02-17-93397	02-17-94397 02-17-95397	02-17-96397 02-17-97397		
الأول	الرابع	١٦	٤	تدريب ميدانى	02-17-10498	02-17-51498 02-17-52498 02-17-53498	02-17-54498 02-17-55498 02-17-56498	02-17-57498 02-17-58498	٣	
					02-17-30498	02-17-60498				
					02-17-41498 02-17-42498	02-17-81498 02-17-82498	02-17-83498 02-17-84498	02-17-85498 02-17-86498		
					02-17-71498 02-17-72498	02-17-91498 02-17-92498 02-17-93498	02-17-94498 02-17-95498	02-17-96498 02-17-97498		
					02-17-10499	02-17-51499 02-17-52499 02-17-53499	02-17-54499 02-17-55499 02-17-56499	02-17-57499 02-17-58499		٤
					02-17-30499	02-17-60499				
					02-17-41499 02-17-42499	02-17-81499 02-17-82499	02-17-83499 02-17-84499	02-17-85499 02-17-86499		
					02-17-71499 02-17-72499	02-17-91499 02-17-92499 02-17-93498	02-17-94499 02-17-95499	02-17-96499 02-17-97499		
		٤٨	١٢	مجموع عدد الساعات						

- التدريب الميدانى للمستوى الثالث (فصل أول ، فصل ثانى) يعتبر متطلب اساسى للتدريب الميدانى بالمستوى الرابع. ويتم تقييم الطلاب بالتدريب الميدانى فى كل من المستوى الثالث والرابع بنهاية الفصل الدراسى الثانى.

مقرر التدريب الميدانى: تعادل الساعة المعتمدة لمقرر التدريب الميدانى اربع ساعات من التدريب الميدانى اسبوعياً (مادة ٦ باللائحة الداخلية للمرحلة الجامعية الأولى - بجامعة الاسكندرية)

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

مادة (٢٦) مقترح الخطة الدراسية لبرامج بكالوريوس التربية الرياضية – للبنين جامعة الاسكندرية

١/٢٦ : مرحلة الدراسة الأساسية بالمستوى الأول والثانى لجميع البرامج/التخصصات

يجب على جميع الطلاب دراسة المقررات التالية (جدول ٤١ " أ ، ب " - ٤٢ " أ ، ب ") بواقع (٣٦ ساعة) لكل مستوى وذلك قبل البدء في مرحلة الدراسة التخصصية كالتالى:

جدول (٤١) (أ) : المستوى الأول (الفصل الدراسى الأول)					
فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-30101	التشريح الوصفى والوظيفى	٢	-
	٢	02-17-40103	مدخل فى الترويج	٢	-
	٣	02-17-10101	مناهج التربية الرياضية	٢	-
إختيارى كلية	٤		مراجعة جدول (٧ & ٨)	٢	-
رياضات تخصصية فردية وجماعية لجميع البرامج	٥	مراجعة جدول (٣٩) المقررات العملية	ألعاب ١	٢	٢
	٦		ألعاب قوى ١	١	٢
	٧		تمرينات وجمباز ١	١	٢
	٨		سباحة ١	١	٢
	٩		منازلات ١	١	٢
المجموع					
				١٣	١٠
					١٨

جدول (٤١) (ب) : المستوى الأول (الفصل الدراسى الثانى)					
فصل ثانى					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-30102	علم وظائف الاعضاء	٢	-
	٢	02-17-20101	علم التدريب الرياضى العام	٢	-
إختيارى كلية	٣		مراجعة جدول (٧ & ٨)	٢	-
رياضات تخصصية فردية وجماعية لجميع البرامج	٤	مراجعة جدول (٣٩) المقررات العملية	ألعاب ٢	١	٢
	٥		ألعاب ٣	١	٢
	٦		ألعاب قوى ٢	١	٢
	٧		تمرينات وجمباز ٢	١	٢
	٨		سباحة ٢	١	٢
	٩		منازلات ٢	١	٢
المجموع					
				١٢	١٢
					١٨

جدول (٤٢) (أ) : المستوى الثانى (الفصل الدراسى الأول)						
فصل أول						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معمد
إجبارى كلية	١	02-17-20202	علم الحركة	٢	-	٢
	٢	02-17-40204	اسس الإدارة الرياضية	٢	-	٢
	٣	02-17-10203	طرق تدريس التربية الرياضية	٢	-	٢
إختيارى كلية	٤		مراجعة جدول (٧ & ٨)	٢	-	٢
	٥		ألعاب ٤	٢	٢	١
رياضات تخصصية فردية وجماعية لجميع البرامج	٦	مراجعة جدول (٣٩) المقررات العملية	ألعاب قوى ٣	٢	٢	١
	٧		تمرينات وجمباز ٣	٢	٢	١
	٨		سباحة ٣	٢	٢	١
	٩		منازلات ٣	٢	٢	١
			المجموع	١٨	١٠	١٣

جدول (٤٢) (ب) : المستوى الثانى (الفصل الدراسى الثانى)						
فصل ثانى						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معمد
إجبارى كلية	١	02-17-20203	الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضى	٢	-	٢
	٢	02-17-30203	الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية	٢	-	٢
إختيارى كلية	٣		مراجعة جدول (٧ & ٨)	٢	-	٢
	٤	مراجعة جدول (٣٩) المقررات العملية	ألعاب ٥	٢	٢	١
٥	ألعاب قوى ٤		٢	٢	١	
٦	تمرينات جمباز ٤		٢	٢	١	
٧	سباحة ٤		٢	٢	١	
٨	منازلات ٤		٢	٢	١	
مقرر مؤهل للتخصص	٩		مراجعة جدول (٩)	٢	-	٢
		المجموع	١٨	١٠	١٣	

٢/٢٦ : مرحلة الدراسة التخصصية (البرنامج التخصصى)

وتبدأ الدراسة بها من الفصل الدراسى الثالث والرابع حيث يجب على جميع الطالب دراسة المقررات المرتبطة بالبرنامج/التخصص الذى يرغب استكمال الدراسة به (وفقاً للجداول التالية) بواقع (٣٤ ساعة) للمستوى الثالث ، بواقع (٣٢ ساعة) للمستوى الرابع حيث تتضمن هذه الـساعات مقررات مرتبطة بالتخصص بالاضافة إلى باقى المقررات الإجبارية للجامعة ، وكذلك باقى المقررات الإجبارية والاختيارية للعلوم الاساسية والانسانية، وهى كالتالى:

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

أولاً: برنامج تدريس التربية البدنية والرياضية

١_ برنامج تدريس التربية البدنية والرياضية

المستوى الثالث : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات			م	المتطلب	
	نظري	تطبيقي	معتمد			
٢	-	٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	-	٢	الابتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	-	٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	-	٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	-	٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢		٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	استراتيجيات التدريس والوسائط التعليمية	02-17-10310	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	-	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨	٨	١٦	المجموع			

المستوى الثالث : فصل ثانى						
عدد الساعات	المقررات			م	المتطلب	
	نظري	تطبيقي	معتمد			
٢	-	٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	-	٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	-	٢	علم النفس الرياضى	02-17-20309	٣	
٢	-	٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	التربية الحركية	02-17-10311	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	٢	١	تطبيقات فى الانشطة الجماعية	02-17-10312	٦	
٢	-	٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	-	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦	١٢	١٢	المجموع			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

المستوى الرابع : فصل أول						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	-	٢
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	تطبيقات فى الأنشطة المدرسية الفردية	02-17-10410	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	٢	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٣		٧	تدريب ميدانى	١٦	---
١٦	المجموع				١٨	١١

المستوى الرابع : فصل ثانى						
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	عدد الساعات	
					نظري	تطبيقي
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	-	٢
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		-	٢
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	-	٢
٢	مناهج التربية الرياضية (متقدم)	02-17-10411	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	-	٢
٢	الألعاب التعليمية المدرسية	02-17-10412	٥		-	٢
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	-	٢
٤	تدريب ميدانى ٤		٧	تدريب ميدانى	١٦	----
١٦	المجموع				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

ثانياً: برنامج التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن

٢_ برنامج التأهيل البدنى والرياضى لكبار السن

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات		م	كود المقرر	المتطلب
	نظري	تطبيقي			
٢	-	٢	١	02-00-00201	اجبارى جامعة
٢	-	٢	٢	02-00-00301	
٢	-	٢	٣	02-17-20304	
٢	-	٢	٤	02-17-30304	إجبارى كلية
٢	-	٢	٥	02-17-10304	
٢		٢	٦		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	٧	02-17-30310	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	-	٢	٨		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	-	٩		تدريب ميدانى
١٨	٨	١٦	المجموع		

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات		م	كود المقرر	المتطلب
	نظري	تطبيقي			
٢	-	٢	١	02-17-20308	إجبارى كلية
٢	-	٢	٢	02-17-20305	
٢	-	٢	٣	02-17-20309	
٢	-	٢	٤		اختياري تخصص من خارج القسم
٢	-	٢	٥	02-17-30311	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	-	٢	٦	02-17-30312	
٢	-	٢	٧		اختياري تخصص من داخل القسم
٢	٨	-	٨		تدريب ميدانى
١٦	٨	١٤	المجموع		

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

المستوى الرابع : فصل أول						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-30410	فسيولوجيا التبدليك لكبار السن	٢	-	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦	٤
المجموع						
				١٢	١٦	١٦

المستوى الرابع : فصل ثاني						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-30411	تطبيقات فى التأهيل البدنى لكبار السن بعد الإصابة	١	٢	٢
	٥	02-17-30412	تطبيقات فى الرعاية الصحية لكبار السن	١	٢	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	----	١٦	٤
المجموع						
				١٠	٢٠	١٦

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

ثالثاً: برنامج الإدارة الرياضية

١_ برنامج الإدارة الرياضية

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الأبتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-41310	إدارة الموارد البشرية	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	--	٨
المجموع				١٦	٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-41311	التسويق الرياضى	٢	-
	٦	02-17-41312	الإعلام الرياضى	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	--	٨
المجموع				١٤	٨

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-41410	قانون الرياضة	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	١٦	٤
المجموع					
				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-41411	إدارة الأزمات الرياضية	١	٢
	٥	02-17-41412	الاستثمار والتمويل الرياضي	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	١٦	٤
المجموع					
				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

رابعاً: برنامج الترويج الرياضي

٢_ برنامج الترويج الرياضي

المستوى الثالث : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-	٢	
٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-	٢	إجبارى كلية
٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-	٢	
٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-	٢	
٦		مراجعة جدول (١٠)	٢		٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٧	02-17-42317	البرامج الترويحية	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٩		تدريب ميدانى ١	--	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٥	١٠	١٨	

المستوى الثالث : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-17-20308	اللغة	٢	-	٢	إجبارى كلية
٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-	٢	
٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-42318	المنشآت والإمكانيات الترويحية	٢	-	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٦	02-17-42319	الريادة	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	
٨		تدريب ميدانى ٢	---	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٤	٨	١٦	

المستوى الرابع : فصل أول						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-42417	المسكرات ورياضات الخلاء	٢	-	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦	٤
المجموع				١٢	١٦	١٦

المستوى الرابع : فصل ثاني						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-42418	السياحة والترويج	٢	-	٢
	٥	02-17-42419	الترويج للخواص	٢	-	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	----	١٦	٤
المجموع				١٢	١٦	١٦

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

خامساً: برنامج التدريب الرياضى

برنامج تدريب/تخصص كرة القدم

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الأبتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-51301	طرق التدريب للإعداد البدني وتخطيط برامج التدريب فى كرة القدم	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	٨	-
المجموع					
				١٦	٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-51302	تنمية وتطوير الأداء الفنى لكرة القدم	١	٢
	٦	02-17-51303	تقييم وتحليل الأداء الفنى فى التدريب والمنافسات فى كرة القدم	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	٨	-
المجموع					
				١٣	١٠

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-51401	الإعداد المتكامل لجهاز كرة القدم	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-51402	مبادئ انتقاء وتدريب الصغار والناشئين في كرة القدم	١	٢
	٥	02-17-51403	كرة القدم (النسائية) – الصالات – الشاطئية – المعاقين	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	---	١٦
المجموع					
				١٠	٢٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/ تخصص كرة اليد

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-52301	الإعداد البدنى فى كرة اليد	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	---	٨
المجموع				١٥	١٠

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-52302	الإعداد الفنى فى كرة اليد	١	٢
	٦	02-17-52303	الإعداد الخططى فى كرة اليد	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	---	٨
المجموع				١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجباري جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
إجباري كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضي	٢	-	٢
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجباري تخصص داخل القسم	٥	02-17-52401	مبادئ إنتقاء وتدريب الناشئين في كرة اليد	٢	-	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢
تدريب ميداني	٧		تدريب ميداني ٣	---	١٦	٤
المجموع				١٢	١٦	١٦

المستوى الرابع : فصل ثاني						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجباري جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجباري تخصص داخل القسم	٤	02-17-52402	تكنولوجيا التدريب والقياس في كرة اليد	٢	-	٢
	٥	02-17-52403	تخطيط برامج التدريب في كرة اليد	١	٢	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢
تدريب ميداني	٧		تدريب ميداني ٤	---	١٦	٤
المجموع				١١	١٨	١٦

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص كرة السلة

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-53301	طرق التدريب فى كرة السلة	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	---	٨
المجموع					
				١٥	١٠

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-53302	القيادة الفنية ومراقبة المباريات فى كرة السلة	١	٢
	٦	02-17-53303	الإعداد المتكامل فى كرة السلة (المهاري والخططي والبدني)	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	---	٨
المجموع					
				١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-53401	تخطيط برامج التدريب في كرة السلة	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	١٦	٤
المجموع					
				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثانى					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-53402	وسائل تكنولوجيا التدريب في كرة السلة	١	٢
	٥	02-17-53403	تقنين أعمال التدريب في كرة السلة	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	١٦	٤
المجموع					
				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص كرة الطائرة

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-54301	طرق التدريب فى الكرة الطائرة	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	---	٨
المجموع					
				١٥	١٠
					١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-54302	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الكرة الطائرة	١	٢
	٦	02-17-53303	الانتقاء والتوجيه فى الكرة الطائرة	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	---	٨
المجموع					
				١٣	١٠
					١٦

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-54401	القيادة الفنية للتدريب والمنافسة فى الكرة الطائرة	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-54402	تخطيط وتقويم برامج تدريب الكرة الطائرة	٢	-
	٥	02-17-54403	تطوير الاداء الفني في الكرة الطائرة	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	---	١٦
المجموع					
				١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-55301	طرق التدريب فى رياضة التنس	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	٨	----
المجموع					
				١٦	٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-55302	تطوير الأداء الفني فى التنس	١	٢
	٦	02-17-55303	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة التنس	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	٨	----
المجموع					
				١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تقصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تقصص داخل القسم	٥	02-17-55401	الانتقاء والتوجيه في رياضة التنس	٢	-
اختياري تقصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	١٦	---
المجموع					
				١٦	١٦

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تقصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تقصص داخل القسم	٤	02-17-55402	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في التنس	٢	٢
	٥	02-17-55403	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة التنس	٢	٢
اختياري تقصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	١٦	---
المجموع					
				٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص تنس الطاولة

المستوى الثالث : فصل أول				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة
٢	الابتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢	
٢	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤	
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	طرق التدريب فى رياضة تنس الطاولة	02-17-56301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى
١٨				المجموع

المستوى الثالث : فصل ثاني				
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢	
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣	
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم
٢	تطوير الأداء الفني فى تنس الطاولة	02-17-56302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم
٢	تخطيط وتقييم برامج التدريب فى رياضة تنس الطاولة	02-17-56303	٦	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى
١٦				المجموع

المستوى الرابع : فصل أول					
المحتلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-56401	الانتقاء والتوجيه في رياضة تنس الطاولة	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	١٦	---
المجموع					
				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المحتلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-56402	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في تنس الطاولة	١	٢
	٥	02-17-56403	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة تنس الطاولة	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	١٦	---
المجموع					
				٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص الريشة الطائرة

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-57301	طرق التدريب فى رياضة الريشة الطائرة	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	٨	----
المجموع					
				١٦	٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-57302	تطوير الأداء الفني فى الريشة الطائرة	١	٢
	٦	02-17-57303	تخطيط وتقييم برامج التدريب فى رياضة الريشة الطائرة	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	٨	----
المجموع					
				١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-57401	الانتقاء والتوجيه في رياضة الريشة الطائرة	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	١٦	٤
المجموع					
				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-57402	مبادئ برامج التدريب في رياضة الريشة الطائرة	١	٢
	٥	02-17-57403	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة الريشة الطائرة	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	١٦	٤
المجموع					
				٢٠	١٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-58301	طرق التدريب فى رياضة الهوكى	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	٨	---
المجموع					
				١٦	٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-58302	تطوير الاداء الفني فى الهوكى	١	٢
	٦	02-17-58303	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة الهوكى	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	٨	---
المجموع					
				١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معمد	
١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢	إجبارى كلية
٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-58401	الانتقاء والتوجيه في رياضة الهوكى	٢	-	٢	اجبارى تخصص داخل القسم
٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص داخل القسم
٧		تدريب ميداني ٣	----	١٦	٤	تدريب ميدانى
المجموع			١٢	١٦	١٦	

المستوى الرابع : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معمد	
١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٤	02-17-58402	مبديء تدريب البراعم والناشئين في الهوكى	١	٢	٢	اجبارى تخصص داخل القسم
٥	02-17-58403	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الهوكى	١	٢	٢	
٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص داخل القسم
٧		تدريب ميداني ٤	----	١٦	٤	تدريب ميدانى
المجموع			١٠	٢٠	١٦	

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/ تخصص ألعاب قوى

المستوى الثالث : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-	٢	
٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-	٢	إجبارى كلية
٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-	٢	
٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-	٢	
٦		مراجعة جدول (١٠)	٢		٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٧	02-17-60301	الإعداد البدني لمسابقات ألعاب القوى	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٩		تدريب ميدانى ١	---	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع						
			١٥	١٠	١٨	

المستوى الثالث : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-17-20308	اللغة	٢	-	٢	إجبارى كلية
٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-	٢	
٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-60302	الإعداد المهارى لمسابقات ألعاب القوى	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٦	02-17-60303	الإنشاء الرياضى فى ألعاب القوى	٢	-	٢	
٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٨		تدريب ميدانى ٢	---	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع						
			١٣	١٠	١٦	

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-60401	تقنين الأحمال التدريبية فى ألعاب القوى	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-60402	تخطيط برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	١	٢
	٥	02-17-60403	تقويم برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	---	١٦
المجموع					
				١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-	٢	
٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-	٢	إجبارى كلية
٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-	٢	
٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-	٢	
٦		مراجعة جدول (١٠)	٢		٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٧	02-17-71301	تصميم وتقويم برامج التدريب في الجمباز	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٩		تدريب ميدانى ١	---	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع						
			١٥	١٠	١٨	

المستوى الثالث : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-17-20308	اللغة	٢	-	٢	إجبارى كلية
٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-	٢	
٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-71302	تطبيقات في التحليل الحركي للجمباز الفني	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٦	02-17-71303	أسس ونظريات إعداد مدرب الجمباز	١	٢	٢	
٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٨		تدريب ميدانى ٢	---	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع						
			١٢	١٢	١٦	

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-71401	تخطيط وإدارة بطولات الجمباز	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	١٦	---
المجموع					
				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-71402	الإمكانات والوسائل المعنية فى الجمباز الفنى	٢	-
	٥	02-17-71403	الإعداد البدنى والمهارى فى الجمباز	٢	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	١٦	---
المجموع					
				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص أعمال تمرينات اللياقة البدنية

المستوى الثالث : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-	٢	
٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-	٢	إجبارى كلية
٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-	٢	
٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-	٢	
٦		مراجعة جدول (١٠)	٢		٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٧	02-17-72301	نظريات وتطبيقات في التمرينات بالانتقال	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٩		تدريب ميدانى ١	---	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٥	١٠	١٨	

المستوى الثالث : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-17-20308	اللغة	٢	-	٢	إجبارى كلية
٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-	٢	
٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-72302	تقنين الاحمال في تمرينات اللياقة البدنية	٢	-	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٦	02-17-72303	مبادئ التمرينات للأداء الرياضي	١	٢	٢	
٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٨		تدريب ميدانى ٢	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٣	١٠	١٦	

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

المستوى الرابع : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	
٢	علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	٢	إجبارى كلية	
٢	التنظيمات الرياضية	02-17-40401	٣		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	تمريبات الاعداد البدنى للأطفال والشباب	02-17-72401	٥	اجبارى تخصص داخل القسم	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٦	اختياري تخصص داخل القسم	
٤	تدريب ميداني ٣		٧	تدريب ميدانى	
١٦				المجموع	

المستوى الرابع : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	مقرر من كلية أخرى		١	اجبارى جامعة	
٢	مقرر من كلية أخرى		٢		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٣	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	تمريبات التقوية والتهيئة البدنية	02-17-72402	٤	اجبارى تخصص داخل القسم	
٢	أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72403	٥		
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٦	اختياري تخصص داخل القسم	
٤	تدريب ميداني ٤		٧	تدريب ميدانى	
١٦				المجموع	

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-81301	الإعداد البدنى فى السباحة	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	-----	٨
المجموع					
				١٥	١٠
					١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-81302	تطبيقات عملية فى السباحة	١	٢
	٦	02-17-81303	التخطيط وطرق التدريب فى السباحة	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	-----	٨
المجموع					
				١٢	١٢
					١٦

المستوى الرابع : فصل أول						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-81401	الانتقاء فى السباحة	٢	-	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	٤	١٦	-----
المجموع				١٦	١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-81402	التقويم فى السباحة	١	٢	٢
	٥	02-17-81403	مشروع التخرج فى رياضة السباحة	٢	-	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	٤	١٦	-----
المجموع				١٦	١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-82301	تخطيط التدريب فى رياضة الغطس	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	٨	----
المجموع					
				١٦	٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-82302	تطبيقات فى تعليم واكتساب المهارات فى رياضة الغطس	١	٢
	٦	02-17-82303	الإعداد البدنى للاعبى الغطس	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	٨	----
المجموع					
				١٢	١٢

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

المستوى الرابع : فصل أول						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-82401	الإنتقاء فى رياضة الغطس	١	٢	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦	٤
المجموع				١١	١٨	١٦

المستوى الرابع : فصل ثاني						
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات		
				نظري	تطبيقي	معتمد
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-82402	تطبيقات فى التحليل الفنى والحركى فى رياضة الغطس	١	٢	٢
	٥	02-17-82403	مشروع تخرج فى رياضة الغطس	٢	-	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	---	١٦	٤
المجموع				١١	١٨	١٦

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-	٢	
٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-	٢	إجبارى كلية
٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-	٢	
٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-	٢	
٦		مراجعة جدول (١٠)	٢		٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٧	02-17-83301	البيئة والمهارات العامة فى رياضة الغوص	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٩		تدريب ميدانى ١	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٥	١٠	١٨	

المستوى الثالث : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-17-20308	اللغة	٢	-	٢	إجبارى كلية
٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-	٢	
٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-83302	التغيرات المصاحبة للغوص	٢	-	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٦	02-17-83303	تطبيقات عملية فى رياضة الغوص	١	٢	٢	
٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٨		تدريب ميدانى ٢	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٣	١٠	١٦	

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تقصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تقصص داخل القسم	٥	02-17-83401	جداول الغوص	١	٢
اختياري تقصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	-----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تقصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تقصص داخل القسم	٤	02-17-83402	برامج ودورات تأهيل الغواصين	١	٢
	٥	02-17-83403	مشروع التخرج فى رياضة الغوص	٢	-
اختياري تقصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	-----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/ تخصص إنقاذ

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-84301	مقدمة فى الإنقاذ	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	---	٨
المجموع				١٥	١٠

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-84302	تأمين المسطحات المائية	١	٢
	٦	02-17-84303	قراءات متقدمة فى رياضة الإنقاذ	٢	-
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	---	٨
المجموع				١٣	١٠

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-84401	الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة الإنقاذ	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-84402	تطبيقات عملية فى رياضة الإنقاذ	١	٢
	٥	02-17-84403	مشروع التخرج فى رياضة الإنقاذ	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	-----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-00-00301	الأبتكار وريادة الأعمال	٢	-	٢	
٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-	٢	إجبارى كلية
٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-	٢	
٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-	٢	
٦		مراجعة جدول (١٠)	٢		٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٧	02-17-85301	الإعداد البدنى والمهارى لرياضة التجديف	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٩		تدريب ميدانى ١	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٥	١٠	١٨	

المستوى الثالث : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-17-20308	اللغة	٢	-	٢	إجبارى كلية
٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-	٢	
٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-85302	أسس ومبادئ التخطيط فى التدريب لرياضة التجديف	٢	-	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٦	02-17-85303	التدريب العملى والنظري فى تحكيم رياضة التجديف والجوانب الفنية للقوارب	١	٢	٢	
٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٨		تدريب ميدانى ٢	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٣	١٠	١٦	

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-85401	تطبيقات عملية فى رياضة التجديف	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-85402	تدريب الناشئين فى رياضة التجديف	١	٢
	٥	02-17-85403	مشروع تخرج فى رياضة التجديف	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	
٢	الابتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢		
٢	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤		
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	الإعداد المهارى والبدنى فى كرة الماء	02-17-86301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	
١٨				المجموع	

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢		
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	الإعداد الخططى للاعبى كرة الماء	02-17-86302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	إنتقاء لاعبى كرة الماء	02-17-86303	٦		
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	
١٦				المجموع	

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-86401	تخطيط التدريب فى كرة الماء	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	١٦	٤
المجموع				١٢	١٦

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-86402	التقويم فى كرة الماء	١	٢
	٥	02-17-86403	مشروع التخرج فى رياضة كرة الماء	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	١٦	٤
المجموع				١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص مبارزة

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-91301	نظريات وطرق التدريب فى المبارزة	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	-----	٨
المجموع					
				١٥	١٠
					١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-91302	تطبيقات عملية فى رياضة المبارزة	١	٢
	٦	02-17-91303	تخطيط برامج التدريب فى المبارزة	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	-----	٨
المجموع					
				١٢	١٢
					١٦

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-91401	اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدنى في المبارزة	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	---	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-91402	التطبيقات المستحدثة في رياضة المبارزة	١	٢
	٥	02-17-91403	اسس الإنتقاء في رياضة المبارزة	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	---	١٦
المجموع					
				١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-92301	الإعداد البدنى فى رياضة الجودو	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	----	٨
المجموع					
				١٥	١٠
					١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-92302	الإعداد المهارى والخططى فى رياضة الجودو	١	٢
	٦	02-17-92303	المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة الجودو	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	----	٨
المجموع					
				١٢	١٢
					١٦

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-92401	طرق التدريب الحديثة فى رياضة الجودو	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-92402	تخطيط برامج التدريب فى رياضة الجودو	٢	-
	٥	02-17-92403	الإنتقاء وإكتشاف الموهوبين فى رياضة الجودو	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	----	١٦
المجموع					
				١٢	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/ تخصص الكيك بوكس

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-93301	تقنين الأعمال التدريبية فى رياضة الكيك بوكس	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	-----	٨
المجموع					
				١٥	١٠

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20304	اللغة	٢	-
	٢	02-17-30304	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-10304	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-93302	أجهزة التدريب والإمكانات والوسائل المعينة	١	٢
	٦	02-17-93303	محددات الإنتقاء الرياضى فى رياضة الكيك بوكس	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	-----	٨
المجموع					
				١٢	١٢

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-93401	نمذجة التدريب فى الكيك بوكس	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-93402	اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدنى فى رياضة الكيك بوكس	١	٢
	٥	02-17-93403	التكنيك والتاكتيك للاعبى المستوى المتقدم فى الكيك بوكس	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	----	١٦
المجموع					
				١٠	٢٠

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	التفكير الناقد	02-00-00201	١	اجبارى جامعة	
٢	الابتكار وريادة الاعمال	02-00-00301	٢		
٢	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٣	إجبارى كلية	
٢	التربية الصحية	02-17-30304	٤		
٢	تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٥		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٦	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	الاتجاهات الحديثة فى تدريب الملاكمة	02-17-94301	٧	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)		٨	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	تدريب ميدانى ١		٩	تدريب ميدانى	
١٨				المجموع	

المستوى الثالث : فصل ثاني					
عدد الساعات	المقررات	كود المقرر	م	المتطلب	
٢	اللغة	02-17-20308	١	إجبارى كلية	
٢	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٢		
٢	علم النفس الرياضي	02-17-20309	٣		
٢	مراجعة جدول (١٠)		٤	اختياري تخصص من خارج القسم	
٢	الاتجاهات الحديثة لاكتساب المهارات فى رياضة الملاكمة	02-17-94302	٥	اجبارى تخصص من داخل القسم	
٢	استراتيجيات إعداد البطل الأولمبى فى الملاكمة	02-17-94303	٦		
٢	مراجعة مقررات القسم الاختيارية		٧	اختياري تخصص من داخل القسم	
٢	تدريب ميدانى ٢		٨	تدريب ميدانى	
١٦				المجموع	

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

المستوى الرابع : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢	إجبارى كلية
٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-94401	محددات تقييم وتقويم برامج التدريب فى الملاكمة	١	٢	٢	اجبارى تخصص داخل القسم
٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص داخل القسم
٧		تدريب ميدانى ٣	-----	١٦	٤	تدريب ميدانى
المجموع			١١	١٨	١٦	

المستوى الرابع : فصل ثانى						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٤	02-17-94402	تطبيقات عملية فى تدريب ومناقشات الملاكمة	١	٢	٢	اجبارى تخصص داخل القسم
٥	02-17-94403	بناء وتوجيه برامج التدريب فى الملاكمة	٢	-	٢	
٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص داخل القسم
٧		تدريب ميدانى ٤	-----	١٦	٤	تدريب ميدانى
المجموع			١١	١٨	١٦	

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

برنامج تدريب/تخصص رفع الأثقال

المستوى الثالث : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-
	٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-
إجبارى كلية	٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-
	٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-
	٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٧	02-17-95301	الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة رفع الأثقال	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٩		تدريب ميدانى ١	----	٨
المجموع					
				١٥	١٠
					١٨

المستوى الثالث : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
إجبارى كلية	١	02-17-20308	اللغة	٢	-
	٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-
	٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص من داخل القسم	٥	02-17-95302	الإنتقاء وطرق الاختبار الفنى للرباعين الناشئين	١	٢
	٦	02-17-95303	الطرق المختلفة لتدريب رفع الأثقال الأولمبية وتطوير الإنجاز الرقمى	١	٢
اختياري تخصص من داخل القسم	٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٨		تدريب ميدانى ٢	----	٨
المجموع					
				١٢	١٢
					١٦

المستوى الرابع : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-	٢	إجبارى كلية
٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-95401	تقييم الشدات والأحجام للتدريبات الخاصة لرفعة (الخطف والكلين والنظر)	٢	-	٢	اجبارى تخصص داخل القسم
٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص داخل القسم
٧		تدريب ميدانى ٣	-----	١٦	٤	تدريب ميدانى
المجموع			١٢	١٦	١٦	

المستوى الرابع : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-	٢	
٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٤	02-17-95402	أسس تخطيط وتقنين برامج التدريب للرباعين الناشئين والمتقدمين	١	٢	٢	اجبارى تخصص داخل القسم
٥	02-17-95403	تقويم الأداء البدنى والمهارى للرباعين	١	٢	٢	
٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص داخل القسم
٧		تدريب ميدانى ٤	---	١٦	٤	تدريب ميدانى
المجموع			١٠	٢٠	١٦	

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-	٢	
٣	02-17-20304	القياس والتقييم فى التربية الرياضية	٢	-	٢	إجبارى كلية
٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-	٢	
٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-	٢	
٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٧	02-17-96301	مبادئ تخطيط البرامج التخصصية للكراتيه	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٩		تدريب ميداني ١	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٥	١٠	١٨	

المستوى الثالث : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-17-20308	اللغة	٢	-	٢	إجبارى كلية
٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-	٢	
٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-96302	محددات تدريب المستويات العليا فى الكاراتيه	٢	-	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٦	02-17-96303	الاتجاهات الحديثة للانتقاء التخصصى فى الكاراتيه	١	٢	٢	
٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٨		تدريب ميداني ٢	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع			١٣	١٠	١٦	

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-96401	مدخل وأسس تقويم الحالة التدريبية فى الكاراتيه	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	-----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-96402	البناء التخطيطى واشكاله المتعددة فى الكاراتيه	٢	-
	٥	02-17-96403	أسس بناء وتشكيل الحمل لليوم التدريبى ذو الوحدات المتعددة فى الكاراتيه	١	٢
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	----	١٦
المجموع					
				١١	١٨

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

المستوى الثالث : فصل أول						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-00-00201	التفكير الناقد	٢	-	٢	اجبارى جامعة
٢	02-00-00301	الابتكار وريادة الاعمال	٢	-	٢	
٣	02-17-20304	القياس والتقويم فى التربية الرياضية	٢	-	٢	إجبارى كلية
٤	02-17-30304	التربية الصحية	٢	-	٢	
٥	02-17-10304	تاريخ التربية الرياضية	٢	-	٢	
٦		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٧	02-17-97301	مبادئ تدريب الناشئين فى رياضة المصارعة	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٨		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٩		تدريب ميدانى ١	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع						
			١٥	١٠	١٨	

المستوى الثالث : فصل ثاني						
م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات			المتطلب
			نظري	تطبيقي	معتمد	
١	02-17-20308	اللغة	٢	-	٢	إجبارى كلية
٢	02-17-20305	الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	٢	-	٢	
٣	02-17-20309	علم النفس الرياضي	٢	-	٢	
٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-	٢	اختياري تخصص من خارج القسم
٥	02-17-97302	أسس تدريب المستويات العليا	١	٢	٢	اجبارى تخصص من داخل القسم
٦	02-17-97303	أسس ومحددات إختيار المصارعين	١	٢	٢	
٧		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-	٢	اختياري تخصص من داخل القسم
٨		تدريب ميدانى ٢	----	٨	٢	تدريب ميدانى
المجموع						
			١٢	١٢	١٦	

المستوى الرابع : فصل أول					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
إجبارى كلية	٢	02-17-20401	علم الاجتماع الرياضى	٢	-
	٣	02-17-40401	التنظيمات الرياضية	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٤		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٥	02-17-97401	المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة المصارعة	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٣	١٦	٤
المجموع					
				١٦	١٢

المستوى الرابع : فصل ثاني					
المتطلب	م	كود المقرر	المقررات	عدد الساعات	
				نظري	تطبيقي
اجبارى جامعة	١		مقرر من كلية أخرى	٢	-
	٢		مقرر من كلية أخرى	٢	-
اختياري تخصص من خارج القسم	٣		مراجعة جدول (١٠)	٢	-
اجبارى تخصص داخل القسم	٤	02-17-97402	تقويم الحالة التدريبية للمصارعين	١	٢
	٥	02-17-97403	أسس ومحددات الإنتقاء التخصصى للمصارعين	٢	-
اختياري تخصص داخل القسم	٦		مراجعة مقررات القسم الاختيارية جدول (٦)	٢	-
تدريب ميدانى	٧		تدريب ميدانى ٤	١٦	٤
المجموع					
				١٨	١١

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

الباب الخامس

المحتوى العلمى للمقررات الدراسية للأقسام الأكاديمية المختلفة:

التوصيف المختصر للمقررات الدراسية للأقسام الأكاديمية المختلفة:

أولاً: مقررات قسم مناهج وطرق تدريس التربية البدنية والرياضية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	مناهج التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
<p>مفهوم المنهج - المفهوم الضيق للمنهج والتعليق عليه - المفهوم الواسع للمنهج والتعليق عليه - مفهوم البرنامج - الأهمية التربوية لدراسة المناهج - اسس بناء المنهج (الاساس الثقافى ، الاساس الاجتماعى ، الاساس البيئى ،الاساس النفسى ، الاساس الفلسفى) -العناصر المكونه للمنهج - الاهداف (مصادر اشتقاق الاهداف - مستويات الاهداف) - صياغة الهدف السلوكى تصنيف بلوم (المجال المعرفى) - تصنيف الاهداف لبلوم (المجال النفس حركى - و الانفعالى) - معايير اختيار المحتوى - خطوات اختيار المحتوى - تنظيم المحتوى - معايير تنظيم المحتوى -الطرق والوسائل : علاقة طرق التدريس بالمنهج - الوسائل التعليمية وعلاقتها بالمناهج - التقويم (ماهيته - مفهومه - أسسه - خطواته) - طرق ووسائل التقويم - انواع التقويم</p>			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	طرق تدريس التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10203	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
<p>يحتوي المقرر على : اهداف تدريس التربية الرياضية وعلاقتها بالاهداف العامة للمجتمع - الاهداف فى مراحل التعليم المختلفة وتصنيف الاهداف الى مجالات تعلم و صياغة الاهداف سلوكيا - مكونات البرنامج الدراسي ومكونات درس التربية الرياضية - اعداد وتخطيط درس التربية الرياضية فى ضوء اهداف الدرس وشروط تنفيذه - اهمية عملية الاتصال وعناصر ومميزات الاتصال التعليمى ووسائله - بيئة التعلم وعناصرها واهمية اعدادها لاتمام التعلم - مدخلات ومخرجات بيئة التعلم وشروطه ومواصفات البيئة التعليمية - طرق واساليب التدريس المباشرة - معايير وشروط اختيار الطريقة و الاسلوب المناسب للتدريس - الكفايات التدريسية وانواعها - معلم التربية الرياضية وواجباته - سلوك ووظائف التدريس - مهارات التدريس</p>			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تاريخ التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى عام
<p>مفهوم التربية البدنية وعلاقة التربية البدنية بالتربية - الاهداف العامة للتربية البدنية وماهية التاريخ ومصادر المادة التاريخية -اهمية دراسة تاريخ التربية البدنية وتطور مفاهيم التربية البدنية عبر العصور - التربية البدنية فى المجتمع البدائي التربية البدنية فى مصر القديمة - فى (الصين القديمة ، الهند القديمة ، بلاد فارس ، اليونان القديمة) - فى العصور الوسطى -فى النظام الاقطاعى - فى العصر الاسلامى - التربية البدنية والمبادئ التى نادى بها رواد الفكر التربوى فى عصر النهضة - تاريخ مصر الرياضى - استراتيجىة مصر الحديثة فى الرياضة - الانجازات الرياضية التى امكن تحقيقها من خلال الاستراتيجية - التنظيم الرياضى فى مصر (الاولمبيات بين القديم والحديث)</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التربية الكشفية وتطبيقاتها
كود المقرر:	02-17-10205	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري عام
يحتوي المقرر على الموضوعات التالية: أسس ومبادئ التربية الكشفية - برنامج الحركة الكشفية - تكوين وإدارة الوحدة الكشفية - المناهج الكشفية - المخيمات الكشفية - النيران في المعسكرات - التخطيط لإقامة المعسكرات - الملاحة البرية - التقديرات - الشلالات - حياة الخلاء (الحيال - الشفوات - الأمسيات) .			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التوجيه والإرشاد
كود المقرر:	02-17-10206	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
يحتوي المقرر على: مفهوم الإشراف التربوي (الفرق بين التوجيه و الإرشاد - اهداف التوجيه - وظائف التوجيه) وماهو الإشراف في التربية الرياضية نشأة وتطور الإشراف في التربية الرياضية - خصائص واهداف و وظائف الإشراف في التربية الرياضية - اطراف عملية الإشراف في التربية الرياضية ومواصفاتها ودوارهم - اساليب الإشراف التربوي - معوقات الإشراف في التربية الرياضية - مناقشة خطط مقترحة لتطوير نظام التوجيه والإرشاد في التربية الرياضية - مناقشة الرؤى المستقبلية لاساليب التوجيه والإرشاد			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التربية البدنية للمعاقين
كود المقرر:	02-17-10302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
يحتوي المقرر على: ماهية التربية البدنية للمعاقين - أهمية التربية الرياضية للمعاقين - الأنشطة الرياضية والترويحية الملائمة للمعاقين - اللياقة البدنية والحركية الخاصة بالمعاقين - قدرات المعاقين وامكاناتهم البدنية - القياس والتقويم والتشخيص للاعاقات المختلفة - البيئة المحيطة بالمعاقين			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التدريب الميداني الداخلي
كود المقرر:	02-17-10220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
مشاهدة وشرح نماذج لبعض دروس التربية الرياضية. مشاهدة - وشرح كل جزء من اجزاء الدرس ومحتواه وزمنه - الكفايات الادائية المهارات التدريسية - التخطيط والتنفيذ و التقويم واهميتها في العملية التعليمية وعلى اساسها تحدد بنود بطاقة التقويم - تدريب الطلاب على تنظيم المتعلمين وكيفية تكوين الاشكال التنظيمية - تخطيط وتنفيذ بعض انواع الاحماء - الاعداد البدني وعلاقته بتخطيط وتنفيذ وحدات الالعاب الجماعية المدرسية - وحدات الالعاب الفردية المدرسية - والنشاطين التعليمي و التطبيقي و تقويمها - تخطيط وتنفيذ أنشطة الجزء الختامي - طرق تصحيح الازخطاء المرتبطة بالاداء في الأنشطة المتعلمة - العوامل التي تساعد على الاستفادة القصوى بزم من درس التاربية الرياضية - تنفيذ بعض الدروس الخاصة بالانشطة الرياضية المدرسية مع تقديم التغذية الراجعة و التقويم من قبل المعلم			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	المهارات الحياتية بمناهج التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
المهارات الحياتية (مفهومها - تعريفها - تقسيماتها) - المهارات البدنية و الحركية - مهارة القدرة على التخطيط - مهارة حل المشكلات - مهارة التفكير الابداعي - مهارة الاتصال الفعال - اتخاذ القرار - ادارة الضغط - التعاون - تحمل المسؤولية - اساليب التربية الرياضية المباشرة وغير المباشرة التي تنمى المهارات الحياتية - المهارات الحياتية بمناهج التربية الرياضية فى المرحلة الابتدائية والاعدادية والثانوية والجامعية			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	الرياضة المدرسية و تنمية المجتمع
كود المقرر:	02-17-10331	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
الرياضة المدرسية و تنمية المجتمع (مفهومها) - اهمية الرياضة المدرسية فى مرحلة رياض الاطفال - الابتدائية - الاعدادية - الثانوية - الجامعية - الرياضة المدرسية و التنمية العلمية و البدنية و المعرفية و الثقافية - الرياضة المدرسية و التفاعل الاجتماعى - الرياضة المدرسية و اكساب اللياقة البدنية و المهارات الحركية - الرياضة المدرسية و المواطنة			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	استراتيجيات التدريس والوسائط التعليمية
كود المقرر:	02-17-10310	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
مفهوم وتعريف الوسائط التعليمية ومفهوم تكنولوجيا التعليم - التطور التاريخي لمفهوم الوسائل التعليمية -الوسائط التعليمية المستخدمه فى تدريس التربية الرياضية - تصنيفات الوسائط التعليمية - تقويم أثر الوسائط التعليمية فى التدريس - أهمية وخصائص ومتطلبات إنتاج الوسائط المتعدده - مراحل إنتاج البرمجيات التعليمية القائمة على الوسائط المتعدده - التدريس (مفهومه - نظرياته) - استراتيجيات التدريس - الاستراتيجيات الحديثة فى التدريس - استراتيجيات التدريس الأكثر استخداما فى تدريس التربية الرياضية			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التربية الحركية
كود المقرر:	02-17-10311	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>مفاهيم خاصة بالتربية الحركية : (التربية ، التعليم ، التعلم ، التعلم الحركى ، المهارة الحركية ، الانشطة الحركية ، الحركات الاساسية ، الادراك الحس حركى ، علاقة التربية الحركية بالتربية) - تطور التربية الحركية ، مفهومها ، تعريفها ، اهميتها - ابعاد وجوانب الحركة - جوانب تعلم الطفل ، علاقة التربية الحركية بالتربية الرياضية - اسهامات التربية الحركية فى تعلم المناهج الدراسية الأخرى - خصائص واحتياجات اطفال مرحلتى رياض الاطفال والمرحلة الابتدائية - برامج التربية الحركية - محتوى البرامج - حركات التعامل مع الادارة او الزميل ، الحركات المتعلقة بالرياضات والانشطة ، القصص الحركية ، الالعاب التمثيلية - تدريس التربية الحركية - توجيهات عامة لمعلم التربية الحركية - طرق واساليب تدريس التربية الحركية - التقويم فى التربية الحركية</p>			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	تطبيقات فى الأنشطة الجماعية
كود المقرر:	02-17-10312	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
<p>مقدمه فى طرق تدريس الالعاب الجماعيه المقرره للمراحل التعليميه - الالعاب الجماعيه المدرسيه المقرره : مفهومها ، وتعريفها ، وتصنيفها - المهارات الأساسية لأنشطة الألعاب الجماعية المدرسية مفهومها وتعريفها - اختيار عناصر اللياقة البدنية الأكثر ارتباطاً بكل لعبه من الألعاب الجماعيه المدرسيه المقرره - تنفيذ عناصر اللياقة البدنيه الأكثر ارتباطاً بكل لعبه من الألعاب الجماعيه المدرسيه المقرره فى التنظيم الدائري والحر</p>			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	تطبيقات فى الأنشطة المدرسية الفردية
كود المقرر:	02-17-10410	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
<p>التمرينات البدنيه مفهومها ، وتعريفها ومكوناتها - طرق واساليب تدريس التمرينات البدنيه الحركيه - نماذج من التمرينات البدنيه والنداء عليها والأخطاء الشائعه - أنواع السند وعوامل الأمن والسلامة - الأدوات والأجهزة التعليميه فى الجمباز - طرق تدريس الجمباز - نماذج لإستخدام الأجهزة التعليميه فى تعليم مهارات الجمباز - مسابقات الميدان والمضمار المدرسيه المقرره بالمرحل التعليميه (مفهومها - تعريفها - تصنيفها - أهميتها التربويه - طرق تدريسها - تخطيط وتنفيذ دروسها - الأجهزة والأدوات والوسائل التعليمية - الأخطاء الشائعه وطرق إصلاحها - وسائل تقويم الكفايات الأدائيه (المهارات التدريسيه) للطلاب المعلم</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	مناهج التربية الرياضية (متقدم)
كود المقرر:	02-17-10411	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
تخطيط المنهج (مفهومه - تعريفه - معايير) - خطوات التخطيط - مستوياته - الأدوار المختلفة المعلم / المتعلم - نماذج المنهج في التربية الرياضية - نموذج التربية الرياضية - التربية لللياقة - نموذج المعنى الشخصي (مفهومه - أهدافه - خصائصه - دور المعلم) تقويم المنهج - فلسفة التقويم التربوي في التربية البدنية - تطوير المنهج (مفهوم - الأسس - معوقات التطوير) - تنظيم المحتوى واجراءات المنهج - أنماط التتابع داخل المنهج (التتابع الراسي - التتابع الأفقي - أمثله تطبيقية) - نماذج لوحدة تعليمية (لعبة جماعية - لعبة فردية)			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	الألعاب التعليمية المدرسية
كود المقرر:	02-17-10412	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجبارى تخصص
مقدمه وفكره عامه عن اللعب وتعريفه - نظريات اللعب - التعريف بالألعاب التعليميه ودورها في تكوين الأطفال - أغراض الألعاب التعليميه والقيم التربويه التي تحققها وطبيعة تدريسها - أسس إختيار الألعاب التعليميه وخطوات الإعداد لها ومبادئ تشكيلها - مميزات الألعاب التعليميه وكيفية الإبتكار فيها واستخداماتها - نماذج وتطبيقات عمليه - تصنيف وتقسيم الألعاب التعليميه ومتابعة تنفيذها ودور المعلم عند تنفيذها - استخدام الألعاب التعليميه في إختيار الرياضيين ودورها في الاعداد للأنشطة - نماذج تطبيقيه لاستخدام الألعاب التعليميه للاعداد البدني والفني والتكتيكي والمعنوي - استخدام الألعاب التعليميه في مختلف فترات التدريب وضبط الحاله الإنفعاليه.			

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	مشكلات الرياضة المدرسية
كود المقرر:	02-17-10313	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
أسس ومبادئ الرياضة المدرسيه - أهداف الرياضة المدرسيه - ماهية مشكلات تنفيذ الرياضة المدرسيه - أنواع مشكلات الرياضة المدرسيه - أسباب وجود مشكلات الرياضة المدرسيه - مشكلات خاصه بالإداره المدرسيه - مشكلات مرتبطه بمناهج الرياضة المدرسيه - مشكلات تتعلق بالامكانات البشريه والماديه اللازمه لتحقيق أهداف الرياضة المدرسيه - مشكلات تتعلق بالمتعلم بالمعلم - بقوانين الرياضة المدرسيه - الحلول المناسبه لكل مشكلات الرياضة المدرسيه.			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التقويم فى الرياضة المدرسية
كود المقرر:	02-17-10314	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

يحتوي المقرر على : مصطلحات مستخدمة في التقييم والقياس والتقويم في الأنشطة الرياضية المدرسية - أهمية وأهداف وخصائص التقييم الناجح - معايير بطاقة تقييم الطلاب المعلمين - طرق وتوقيت إجراء التقييم للطلاب المعلم - معايير تقييم نواتج التعلم - تقييم البيئة التعليمية - أساليب ووسائل وأدوات التقييم - أهداف الاختبارات التحريرية - أهداف الاختبارات العملية - المشكلات التي تواجه الطلاب المعلمين - الاتجاهات التربوية المعاصرة لتقييم الطلاب المعلمين

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	الإعداد والتنمية المهنية للمعلم وأخلاقيات المهنة
كود المقرر:	02-17-10315	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

مصطلحات مستخدمه في التنمية المهنية - أساليب إعداد معلم التربية الرياضية - مفهوم التنمية المهنية ، وتعريفها ، وأنواعها - أساليب التنمية المهنية - البرامج التعليمية التدريبيه للتنمية المهنية - المشكلات التي تواجه المعلمين أثناء الخدمة - توظيف التعليم الالكتروني في تدريب المعلمين - معوقات التنمية المهنية لمعلم التربية الرياضية - المهنة - مهنة التدريس - معنى وتعريف الأخلاق - تربية الخلق والروح الرياضية - المسئوليه الأخلاقيه - النصائح العامه لأخلاق وسلوكيات حسنه - تأثير المعلم في الخلق الرياضي - الإعلام ودوره في الخلق الرياضي - الميثاق الأخلاقي لمهنة التدريس.

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التربية الرياضية المقارنة
كود المقرر:	02-17-10316	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

مدخل لدراسة التربية المقارنة - طرق البحث في التربية المقارنة - نظم التعليم وتدريب التربية الرياضية في السعودية - الكويت - الأردن - ألمانيا - إنجلترا - فرنسا - اليابان - كوريا الجنوبية - الدول الاسكندنافية - الولايات المتحدة الأمريكية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	التربية البدنية للمعاقين (٢)
كود المقرر:	02-17-10413	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

أسس التدريس للمعاقين - المهارات الحركية للمعاقين - الأنشطة المعدلة للمعاقين - عوامل الأمن والسلامة في التدريس للمعاقين - طرق وأساليب التدريس المهارات الحركية للمعاقين (العقلية - البصرية - السمعية - الحركية - العقلية) نماذج تطبيقية لأنماط التدريس البصرية - السمعية - الحركية للمعاقين.

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	فلسفة التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-10414	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10206
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص

ماهية الفلسفة وأهمية دراستها - الفلسفة والمجتمع والتربية الرياضية - التطور الفلسفي للتربية الرياضية - مصادر اشتقاق فلسفة التربية الرياضية - الفلسفة التربوية لمناهج التربية الرياضية - فلسفة تطوير المناهج في التربية الرياضية - فلسفة الألعاب الصغيرة - فلسفة الأنشطة المدرسية الجماعية والفردية - تطبيقات في الفلسفة المثالية - الواقعية - الطبيعية في التربية الرياضية

أسم البرنامج:	تدريس التربية البدنية والرياضية	اسم المقرر:	تطبيقات في التربية الحركية
كود المقرر:	02-17-10415	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10311
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إختياري تخصص

مفاهيم الأداء الحركي في التربية الحركية - المقارنه بين التربيه الحركيه والتربيه الرياضيه في كلا من البرامج - المعلم - المتعلم - البيئه التعليميه - الأدوات والأجهزه - العوامل المساعده على الإستفاده القصوى بزمن درس التربيه الحركيه - تخطيط وتنفيذ وحدة الحركات الإنتقاليه والغير إنتقاليه وتقويم دروسها - تخطيط وتنفيذ وحدة التناول والسيطره والتعامل مع الأداة أو الزميل - القصص الحركيه ووحدة الألعاب التمثيليه للأنشطه الرياضيه المختلفه وتقويم دروسها - تخطيط وتنفيذ دروس تنمية الإدراك الحس حركي وتقويمها - نماذج لبعض وحدات ودروس التربيه الحركيه.

ثانياً: مقررات قسم أصول التربية الرياضية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	علم التدريب الرياضى العام
كود المقرر:	02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
مفهوم-هدف-خصائص-تطبيقات (التدريب الرياضى الحديث) - تيارات التطوير الحديث فى عمليات التدريب الرياضى - الفروق الفردية - الاحماء-التدرج فى الحمل - الاستمرارية- خصوصية التدريب - تخطيط و توجيه التدريب الرياضى - طرق التدريب المستمر-الفترة- التكرارى - الاعداد المهارى، مفهوم-مراحل-أهمية - الاعداد الخططى، مفهوم-عوامل النجاح- أنواع الخطط- خطوات اكتساب الاداء الخططى - الاتجاهات الحديثة فى الانتقاء وتدريب الناشئين - الاساليب التكنولوجية الحديثة المستخدمة فى التدريب			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	علم الحركة
كود المقرر:	02-17-20202	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
تصور عن مفهوم علم الحركة ومداخل دراسة حركة الإنسان - تصنيفات الحركة عامة ثم احد التصنيفات المستحدثة للاداءات والأفعال الحركية فى المسابقات والأنشطة الرياضية - ميادين تطبيق علم الحركة - تطبيقات عملية لمداخل دراسة حركة الإنسان -تطبيقات عملية لتحليل بعض الحركات الأساسية والمهارات الرياضية - تعلم الأفعال والاداءات الحركية - التطور الحركي للإنسان عامة والعوامل المؤثرة فيه -خصائص تطور الحركات الأساسية وارتباطها بالقدرات الحركية - نبذة عن روافع الجسم الإنساني وكيفية ترشيد الأداء الحركي - مقدمة عن التوجيه والتحكم الحركي فى الاداءات الحركية للممارسين - تطبيق احد نظريات التحكم الحركي علي بعض المهارات الرياضية			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضى
كود المقرر:	02-17-20203	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
المفاهيم الأساسية للميكانيكا الحيوية والتطور التاريخى لعلم البيوميكانيك - أهمية وواجبات ومجالات تطبيق علم الميكانيكا الحيوية - مفهوم الحركة وتقسيماتها من وجهة النظر البيوميكانيكية مفهوم الحركة وتقسيماتها من وجهة النظر البيوميكانيكية - مستويات الحركة والكميات القياسية والمتجهة عامة التركيب الزمنى وحساب الكرينوجرام - شروط وإجراءات ومتطلبات التصوير ثنائى وثلاثى الأبعاد أمثلة للأدوات المستخدمة فى عملية التصوير -كينماتيكا الحركة الخطيةالإزاحة، السرعة والمحصلة المتجهات بالمسارات لمحصلة الإزاحة والسرعة -العجلة والمحصلة والمتجهات بالمسارات لمحصلة الإزاحة والسرعة والعجلة وتمثيلها جبرياً وبيانياً - حساب المتغيرات الكينماتيكية السرعة والعجلة ومحصلاتها باستخدام برنامج إكسيل - تطبيقات عملية باستخدام التصوير وبرامج التحليل الحركى			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	القياس والتقويم فى التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-20304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام

مقدمة عن مفهوم القياس والاختبار والتقييم والتقويم في المجال الرياضي وأهميته وأهدافه - تصنيفات وأنواع القياس والاختبار والتقويم في المجال الرياضي - المعاملات العلمية للاختبار الجيد (الصدق - الثبات) - خطوات بناء الإختبار - مراحل تنظيم وإدارة الاختبارات - القياسات الجسمية وتطبيقاتها - الإختبارات البدنية وتطبيقاتها - بطارية الإختبار وتطبيقاتها

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الإحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-20305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام

مقدمة عن المقرر التعريف بالإحصاء وأهميته للأخصائي الرياضي - الوظائف الأساسية للإحصاء - أنواع البيانات - طرق عرض وتلخيص البيانات - مقاييس النزعة المركزية الوسط الحسابي والوسيط والمنوال ومنتصف المدي - مميزات وعيوب مقاييس النزعة المركزية - مقاييس التشتت التباين والانحراف المعياري المدى المطلق - مميزات وعيوب مقاييس التشتت - مقاييس العلاقة وحساب معامل الارتباط البسيط

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	البحث العلمى فى التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-20106	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام

المفاهيم والمصطلحات الأساسية فى مجال البحث العلمى - خطوات الطريقة العلمية وأهدافها - مشكلة البحث وكيفية صياغتها - الدراسات المرتبطة بالبحث وأهميتها وكيفية كتابتها - أنواع الفروض وشروط صياغتها - خطة البحث وعناصرها وفائدتها - أنواع البحوث العلمية الرئيسية من حيث النوع ومن حيث المنهج - أنواع العينات الرئيسية والفرعية واستخداماتها فى بحوث التربية الرياضية - أنواع وسائل جمع البيانات وتطبيقاتها فى بحوث التربية الرياضية - تقرير البحث مكوناته وشروطه وكيفية كتابة مراجع البحث.

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التكنولوجيا فى التربية الرياضية
كود المقرر:	02-17-20107	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام

الفرق بين تكنولوجيا التعليم وتكنولوجيا التربية والوسائل التعليمية وتكنولوجيا المعلومات - مفهوم ومجالات وأهمية وأهداف تكنولوجيا التعليم - مفهوم ووظائف وعناصر عملية الاتصال وأنواع وسائل الاتصال - العوامل التي تؤثر على عملية الاتصال فى المجال الرياضي - مفهوم وأهمية ودور الوسائل التعليمية فى تحسين عملية التعليم والتعلم - تصنيف وقواعد اختيار الوسائل التعليمية - تصميم وإنتاج الوسائل التعليمية - مفهوم ومميزات وخصائص مستحدثات تكنولوجيا التعليم - الانعكاسات والآثار الإيجابية ومبررات وتوظيف مستحدثات تقنيات التعليم على منظومة التعليم - التعليم الإلكتروني والعروض الاليكترونية E-Demonstrations ونماذج لبعض المستحدثات التكنولوجية - مفهوم وأهمية تكنولوجيا الرياضة أنواع الأجهزة التكنولوجية فى المجال الرياضى

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير - جامعة الاسكندرية

اللغة الانجليزية	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20308	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يحتوى المقرر على : المصطلحات باللغة الانجليزية عن التربية الرياضية (مصطلحات المستخدمة فى الاعداد البدني بعناصره المختلفة) وكذلك بعض المصطلحات المستخدمة فى علم التشريح والفيولوجي(اسماء العضلات- المفاصل- الاجهزة الحيوية فى جسم الانسان) اسماء الاجهزة والادوات الرياضية المختلفة فى العديد من الانشطة الرياضية، بالاضافة الى المقالات الرياضية باللغة الانجليزية.

علم النفس الرياضى	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20309	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

علم النفس الرياضى " اهدافه - ومدارسه - وفروعه - والمجالات التطبيقية - الشخصية الرياضية " مفهومها - سماتها - مكوناتها - محاور دراستها - قياسها " . - مبادئ وقوانين النمو التعلم ونظرياته - الدوافع وسيكولوجية الدافعية الرياضية " مفهومها - تصنيفاتها . - الانفعالات ومرحلها فى المجال الرياضى وخصائصها - مناهج وأدوات البحث العلمى فى علم النفس - القياس النفسى والقدرات العقلية فى المجال الرياضى - تطبيقات لاختبارات علم النفس فى المجال الرياضى التطبيقى.

علم الاجتماع الرياضى	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20401	كود المقرر:
اجباري عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يحتوى المقرر على : ماهية علم الاجتماع الرياضى - الرياضة والتنظيم الطبقي - الرياضة والنظم الاجتماعية - القيادة فى التربية البدنية والرياضة - الثقافة الرياضية - الرياضة والقيم الاجتماعية - البطولة والبطل الرياضى

سيكولوجية الجماعات	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20330	كود المقرر:
إختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

المدخل السيكولوجى لدراسة الفريق الرياضى - المفهوم السيكولوجى للجماعة - اهمية دراسة الفريق - انواع واهداف الفريق - مظاهر التفاعل بين الافراد والاهداف والعوامل المؤثرة فى تحديدها - ديناميكية الجماعة - الاتصال والتفاعل بين افراد الفريق - مهارات التفاعل - منظومة الاتصال والتفاعل بين الفريق - خصائص اعضاء الفريق وتفاعلهم - التفاعل الحركى بين الفريق الرياضى - بنيان وتماسك الجماعة الرياضية - انواع التماسك (الاجتماعى - الحركى) - عوامل التماسك الاجتماعى- التأثير المتبادل النوعى التماسك فى الجماعة- طرق قياس التماسك - دور الاخصائى النفسى الرياضى مع الفريق - تعريف الاخصائى النفسى - مجالات عمل الاخصائى النفسى - ادوار الاخصائى النفسى

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	الانتقاء في المجال الرياضي
كود المقرر:	02-17-20331	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
<p>أساسيات الانتقاء في المجال الرياضي- خصائص رياضة التخصص طبقاً للقواعد العلمية في الانتقاء - أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب التخصص- أساليب ووسائل الانتقاء في المجال الرياضي - الاتجاهات الحديثة في المجال الرياضي</p>			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	سيكولوجية القيادة
كود المقرر:	02-17-20332	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
<p>مفهوم القيادة -مستلزمات القيادة - القيادة الشخصية القيادية - أنواع القيادة -الفرق بين القيادة والادارة - نظريات تفسير القيادة - نظرية المواقف- النظرية المشتركة- نظرية السمات - نظرية الالهام- النظرية التفاعلية- النظرية الوظيفي - نظرية التعويض - الصلاحية للقيادة - صفات القائد الناجح -المقومات الأساسية للقيادة - قيادة وادارة المعسكرات -قيادة الحفلات والمهرجانات</p>			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	تطبيقات الميكانيكا الحيوية و التحليل الحركي
كود المقرر:	02-17-20333	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
<p>مقدمة في نظم وأجهزة علوم الحركة الرياضية - الطرق التقليدية الشائعة والمستحدثه في قياس الكميات الكينماتيكية للحركة - التصوير السينمائي والفيديو السريع وتطبيق التزامن - نشاط تطبيقي من خلال فرق العمل ومناقشة - الطرق التقليدية الشائعة والمستحدثه في قياس الكميات الكينماتيكية - طرق الرسم الكهربائي للعضلات (الالكتروموجرافي) وتصوير العضلات والمفاصل - الكمبيوتر والبرمجيات المتطورة في مجال الميكانيكا الحيوية والتحليل الحركي - تكنولوجيا الفيديو والحاسب الالى في تحليل بيانات الحركة والاداءات المركبة - المنظومة المتكامله لطرق وتحليل الاداء الحركي - تطبيقات معملية في طرق البحث البيوميكانيكية طبقاً لما يتوفر بمعمل الكلية</p>			

اسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	النمو و التطور الحركي
كود المقرر:	02-17-20434	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
<p>المفاهيم العلمية الأساسية للنمو والتطور الحركي - أهمية دراسة النمو والتطور الحركي للمربي الرياضي - طرق البحث المناسبة للنمو والتطور الحركي - خصائص النمو والتطور الحركي لمرحلة المراهقة - المبادئ والقوانين العامة للنمو والتطور الحركي - خصائص النمو والتطور الحركي لمرحلة الشباب - المفهوم والأهمية والمقاييس التربوية للشيخوخة - خصائص تدهور التطور الحركي لمرحلة الشيخوخة - الدور التربوي والمجتمعى نحو الشيخوخة.</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	سيكولوجية التدريب و المنافسات
كود المقرر:	02-17-20435	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
مدخل علم نفس المنافسة الرياضية - الاعداد النفسى للرياضيين - بناء و تنمية الدافعية الرياضية - وضع الاهداف كوسيلة فعالة لبناء و تنمية الدافعية - تشكيل و تطوير السمات النفسية للرياضيين - سيكولوجية تدريب المهارات الحركية - سيكولوجية تدريب القدرات الخطئية - مدخل تدريب المهارات النفسية - التوجيه و الارشاد النفسى للرياضيين - تخطيط وتنفيذ برامج تدريب المهارات النفسية			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	علم نفس تريبوى رياضى
كود المقرر:	02-17-20436	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
مفهوم سيكولوجية التعلم الحركي - المراحل النفسية للتعلم الحركي - النضج و التعلم الحركي - التغذية المرتدة و التعلم الحركي - الاستعداد و التعلم الحركي - الإدراك و التعلم الحركي - التذكر و التعلم الحركي - التفكير و التعلم الحركي - الذكاءات المتعددة و التعلم الحركي - نظريات التعلم بالمحاولة و الخطأ - نظريات التعلم بالاستبصار - نظريات التعلم الشرطى الكلاسيكى .			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

ثالثاً: مقررات قسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية

التشريح الوصفي والوظيفي	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30101	كود المقرر:
إجبارى عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يهدف المقرر إلى التعرف على علم التشريح وفروعه والتركيب التشريحي للجسم البشرى ومظاهر تكيف الجهاز العضلى للنشاط الرياضى ونماذج لبعض الحركات الفردية والجماعية في الأنشطة الرياضية المختلفة

علم وظائف الاعضاء	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
02-17-30101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30102	كود المقرر:
إجبارى عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يهدف المقرر إلى اكتساب بعض المعارف والمعلومات من حيث (تأثير بعض العوامل الخارجية على الأداء الرياضى - أنظمة إنتاج الطاقة - التعب العضلى - الأستشفاء) ويتعرف على المتطلبات البيولوجية فى مجال التخصص

الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
02-17-30101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30203	كود المقرر:
إجبارى عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يهدف المقرر إلى اكتساب المعارف الخاصة بالإصابات والاسعافات الأولية وذلك من خلال مفاهيم عامة : مفهوم الاصابة وتعريفها وتقسيمها وتصنيفها وأنواعها اسباب حدوث الاصابات وعوامل الوقاية منها ، وتعريف الاسعاف الاولى والاسس والمبادئ

التربية الصحية	اسم المقرر:	جميع البرامج	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30304	كود المقرر:
إجبارى عام	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يهدف المقرر إلى اكتساب المعلومات و المفاهيم المتعلقة بالتربية الصحية و أسس تطبيقها في المدرسة و المجتمع من خلال المحتويات التالية : ماهية و أهمية التربية الصحية - التنقيف الصحي - مكونات برنامج التربية الصحية - الخدمات و الرعاية الصحية المدرسية - دور مدرس التربية الرياضية في الرعاية الصحية - البيئة الصحية المدرسية - المشكلات الصحية المدرسية - التربية الصحية والأمان.

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التغذية للرياضيين
كود المقرر:	02-17-30105	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام

يهدف المقرر إلى التعرف على أهمية الغذاء بصفة عامة و للرياضيين بصفة خاصة و العناصر الغذائية و مكونات الوجبة الغذائية المتوازنة و أهميتها في إنتاج الطاقة للجسم من خلال المحتويات التالية : ماهية و أهمية التغذية - شروط الغذاء الجيد - العناصر الغذائية - التغذية المتوازنة - أمراض سوء التغذية - تغذية الرياضي قبل و أثناء و بعد المنافسة أو التدريب - المكملات الغذائية - التغذية و المنشطات و النشاط الرياضي - تغذية الفئات الخاصة - قواعد التغذية للرياضيين ذوى المستوى العالى

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	برامج التأهيل البدنى للإصابات
كود المقرر:	02-17-30306	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30203
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام

يهدف المقرر إلى التعرف على على الأسس العامة لبرامج التأهيل للإصابات المختلفة ويلم بنماذج مختلفة لبرامج التأهيل بعد الإصابات وكذلك كيفية التأهيل البدني والحركي لبعض المشكلات الصحية من خلال المحتويات التالية : الأسس العامة لبرامج تأهيل الإصابات - المفاصل والعضلات والأربطة والعظام - نماذج لبرامج التأهيل بعد الإصابات بين لاعبي الأنشطة الرياضية المختلفة - التأهيل البدني والحركي لبعض المشكلات الصحية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الصحة الرياضية
كود المقرر:	02-17-30408	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام

يهدف المقرر إلى اكتساب المعلومات و المفاهيم المتعلقة بالصحة الرياضية وأسس تطبيقها في المدرسة و المجتمع من خلال المحتويات التالية : مفهوم الصحة و ماهية و أهمية الصحة الرياضية - تغذية الرياضيين - استعادة الشفاء - المنشطات - السمنة و زيادة الوزن - النواحي الصحية الخاصة بالمنشآت الرياضية .

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تربية القوام
كود المقرر:	02-17-30207	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام

يهدف المقرر إلى اكتساب المعارف المرتبطة بتربية القوام وأهميته للأفراد من الناحية الجسمية و الصحية والتعرف على الأهمية التربوية للأوضاع القوامية السليمة في كل متطلبات الحياة - التشوهات القوامية - علاج التشوهات القوامية المختلفة.

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

موضوعات مختارة : الصحة والنشاط البدني لكبار السن	اسم المقرر:	برنامج التأهيل البدني لرياضات كبار السن	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30220	كود المقرر:
مؤهل للتخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يحتوي المقرر على : مفهوم الصحة و ماهية و أهمية الصحة الرياضية والنشاط البدني لكبار السن - التغذية لكبار السن - استعادة الشفاء - المنشطات - السمنة و زيادة الوزن - النواحي الصحية الخاصة بكبار السن .			

فسيولوجيا التدريب الرياضى	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30330	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يحتوي المقرر على : الحالة التدريبية - المتطلبات الفسيولوجية للأحمال البدنية المختلفة الشدة - التدريب الرياضي في ظروف نقص الأكسجين - فسيولوجيا التحمل - العتبة الفارقة للأهوائية - الإيقاع الحيوي في المجال الرياضي - إيقاع القلب - مقدمة عن الجينات والرياضة			

اساسيات وتطبيقات فى علم التدليك	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30430	كود المقرر:
اختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يحتوي المقرر على : ماهية التدليك - مناطق الطاقة - النقاط الانعكاسية فى القدم - النقاط الانعكاسية فى اليد - التقنيات المستخدمة فى التدليك - تقنيات التدليك على اجهزة الجسم المختلفة (الجهاز الهضمى-العظمى-جهاز الغدد الصماء و الجهاز التناسلى)			

الإسعافات الأولية لإصابات كبار السن	اسم المقرر:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	أسم البرنامج:
02-17-30203	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30310	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى اكتساب المعارف الخاصة بالإصابات والإسعافات الأولية لكبار السن، الإصابات الشائعة لكبار السن ، تقسيم وتصنيف اصابات كبار السن ، اسباب حدوث الاصابات لكبار السن وعوامل الوقاية منها، مبادئ الاسعافات الاولية لكبار السن اسس تطبيق الاسعافات الاولية لكبار السن ، بعض أنواع الاصابات الخاصة لكبار السن، والاسعافات الاولية لها.			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير - جامعة الاسكندرية

التغذية لكبار السن	اسم المقرر:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	أسم البرنامج:
02-17-30105	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30311	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يهدف المقرر إلى التعرف على مفهوم وشروط ووظائف الغذاء المتوازن لكبار السن ، مجموعات العناصر الغذائية المكملة للنشاط البدني لكبار السن، نظم الطاقة الهوائية واللاهوائية خلال ممارسة النشاط الرياضي لكبار السن ، الاعتبارات الغذائية لكبار السن، نظام الغذاء اليومي لكبار السن والمتطلبات اليومية من الطاقة لكبار السن، تقييم الحالة الغذائية لكبار السن.

الاستشفاء بعد المجهود لكبار السن	اسم المقرر:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30312	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

مفهوم الراحة الرياضية، مفهوم إستعادة الشفاء ، فترة استعادة الشفاء ، اختلاف فترات استعادة الشفاء، العوامل التي تؤثر في عملية إستعادة الشفاء. مراحل إستعادة الشفاء في المجال الرياضي، الفوائد العامة لعمليات إستعادة الشفاء، أثر تغير الإيقاع البيولوجي للجسم على الراحة وإستعادة الشفاء، العوامل الأساسية لتشكيل الإيقاع البيولوجي، الكفاءة البدنية في ساعات اليوم المختلفة، الأسس البيولوجية لإتمام عملية إستعادة الشفاء، طرق إستعادة الشفاء : الطرق الصحية لإستعادة الشفاء (التدليك ، تناول السكر (الجلوكوز) خلال التدريب و حمام الأعشاب ، التدليك المائي (جاكوزي)،الدش ، استنشاق الأوكسجين)، الكمادات، الساونا، التأين، استنشاق خليط من الغازات، المستحضرات الطبية، الأشعة الحمراء، الطرق التربوية لإستعادة الشفاء: طريقة الأسترخاء، لنوم كوسيلة من وسائل استعادة الشفاء، الراحة السلبية عن طريق التحكم الانفعالي (الإيحاء الذاتي)، استخدام الموسيقى.

فسيولوجيا التدليك لكبار السن	اسم المقرر:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30410	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

مقدمة في فسيولوجيا التدليك لكبار السن، تطبيقات في فسيولوجيا التدليك انواعه واشكاله، فوائد التدليك ،التدليك وتراكم اللاكتيك، القيمة الهيدروجينية للدم والتدليك ، ميكانيزم التدليك وعمل الاجهزة الحيوية، نظم انتاج الطاقة والتدليك، التدريب الرياضي والتدليك، التدليك للتدريب، التدليك والاحماء، التدليك والتخلص من السموم

تطبيقات في التأهيل البدني لكبار السن بعد الإصابات	اسم المقرر:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30411	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة

مفهوم التأهيل البدني والأساليب والوسائل التأهيلية المرتبطة بالإصابات الرياضية لكبار السن،الأسس العلمية للتدريب والتأهيل البدني لكبار السن، التوظيف الفردي لبرنامج التأهيل بعد الإصابة لكبار السن، إمكانات واساليب وطرق التأهيل البدني بعد الإصابة لكبار السن ، التأهيل البدني والحركي لبعض المشكلات الصحية لكبار السن.

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	تطبيقات فى الرعاية الصحية لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30412	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20309
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
التعرف على المعلومات و المفاهيم المتعلقة بالرعاية الصحية لكبار السن وأسس تطبيقها، أسس الصحة الشخصية، الصحة الشخصية وكبار السن، الصحة الشخصية و حاجات و ميول كبار السن، الصحة الشخصية و صحة المنزل و صحة المجتمع، الصحة الشخصية و العمليات العقلية العليا، العمل على منع حدوث المشكلات الصحية، الاكتشاف المبكر للمشكلات الصحية، التعامل مع المشكلات الصحية المزمنة. الاتجاهات الحديثة في الصحة الشخصية لكبار السن.			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	الصحة والنشاط البدني لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30313	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم الصحة و ماهية و أهمية الصحة الرياضية لكبار السن ، أهمية ممارسة النشاط البدني لكبار السن، الممارسه الرياضية والقوام السليم لكبار السن ، علاقة ممارسة النشاط البدني بالصحة لكبار السن ، توصيات هامة لرفع الوعي الصحي لكبار السن، السمنة و زيادة الوزن لكبار السن، مبادئ الصحة الشخصية لكبار السن.			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	البرامج الصحية للفئات الخاصة لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30314	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30306
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الرعاية الصحية والطبية لذوي الاحتياجات الخاصة، الاختبارات الصحية لذوي الاحتياجات الخاصة، برامج اللياقة البدنية والحركية المرتبطة بالمعاقين، أنشطة الرياضية الملانمة لمرضى الأمراض المزمنة (مرضى القلب – مرضى السكر)، الأنشطة الرياضية الملانمة لمرضى الأمراض المزمنة (الأمراض الرئوية – مرضى الصرع) ، كيفية التعامل مع البرامج الصحية للفئات الخاصة لكبار السن			

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	جودة الحياه لدى كبار السن
كود المقرر:	02-17-30315	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الضغوط الحياتية الكثيرة مع كبر السن التي تؤثر على جودة الحياة بالسلب منها الوحدة، البطالة، ضعف الدخل، المشاكل الصحية المزمنة، الحالة الصحية الغير جيدة و ضعف القدرة الوظيفية، رعاية كبار السن نفسيا واجتماعيا ونفسيا وصحيا، خدمات رعاية صحية كافية في المجتمع واكتشاف الاكتئاب مبكرا بين كبار السن لتحسين جودة الحياة الخاصة بهم، دراسات لتحديد العلاقة السببية بين جودة الحياة و محدداتها.			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	الكفاءة الوظيفية لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30316	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

مفهوم كبار السن - المراحل العمرية لكبار السن - الخصائص البدنية والنفسية والاجتماعية لكبار السن، الخصائص الوظيفية للأجهزة الحيوية في المراحل العمرية لكبار السن والفروق بين الجنسين، مفهوم الكفاءة الوظيفية - كيفية تقييم الكفاءة الوظيفية لكبار السن، المبادئ والأسس التي يجب مراعاتها عند ممارسة النشاط الرياضي لكبار السن، الرياضة وبعض أمراض العصر لكبار السن، تطبيقات لبعض البرامج الرياضية لتحسين وتطوير الكفاءة الوظيفية لكبار السن

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	البرامج التأهيلية لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30413	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30306
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

الأسس العامة لبرامج التأهيل لكبار السن، الإصابات المختلفة لكبار السن الامام بنماذج مختلفة لبرامج التأهيل بعد الإصابات، كيفية التأهيل البدني والحركي لبعض المشكلات الصحية لكبار السن، نماذج لبرامج التأهيل بعد الإصابات لكبار السن، طرق تأهيل التمرق العضلي، اصابات العظام، طرق تأهيل اصابات العظام لكبار السن.

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	برامج تعزيز الصحة لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30414	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

مفهوم وأهداف تعزيز الصحة لكبار السن - مبررات تعزيز الصحة لكبار السن، الخدمات و الأنشطة المعززة للصحة لكبار السن - المرود من تعزيز الصحة لكبار السن، برامج تعزيز الصحة وحل المشكلات الصحية، فقدان الوعي، نوبة إغماء، الصدمة نتيجة الجلطة، الأزمات القلبية، التشنجات والصرع، أمراض القلب المزمنة، ضيق التنفس، صدمة الحساسية، ضربات القلب السريعة، الحمى "ارتفاع درجة الحرارة"، كيفية اعداد مشروع صحي لكبار السن

أسم البرنامج:	برنامج التأهيل البدني والرياضي لكبار السن	اسم المقرر:	فسيولوجيا النشاط البدني لكبار السن
كود المقرر:	02-17-30415	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30102
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

يحتوي المقرر على : المتطلبات الفسيولوجية للنشاط البدني لكبار السن - التأثير الفسيولوجية على كبار السن نتيجة ممارسة النشاط البدني - الإيقاع الحيوي لممارسة النشاط البدني لكبار السن - إيقاع القلب وممارسة النشاط البدني لكبار السن - طرق قياس بعض المتغيرات الفسيولوجية نتيجة النشاط البدني لكبار السن - التغيرات الفسيولوجية للأجهزة الحيوية لكبار السن خلال النشاط البدني

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

رابعاً: مقررات قسم الإدارة الرياضية والترويج

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	التنظيمات الرياضية
كود المقرر:	02-17-40401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
<p>التنظيم (المفهوم - المبادئ - الاهداف - الاهمية - الانواع - المستويات التنظيمية للهيئات الرياضية - اعداد البناء التنظيمي) - الخرائط التنظيمية - دليل العمل التنظيمي - الهيكل التنظيمي (المفهوم - التعريف - عناصر الهيكل التنظيمي) - الابعاد الرئيسية للهيكل التنظيمي - الشروط الواجب مراعاتها عند تصميم الهيكل التنظيمي - العوامل المؤثرة في عملية تصميم الهيكل التنظيمي - مراحل تصميم الهيكل التنظيمي - انواع الهياكل التنظيمية - الهياكل التنظيمية للهيئات الرياضية - تقييم الهياكل التنظيمية - التشريعات والقوانين المنظمة لعمل التنظيمات في المجال الرياضي وتطبيقاتها في (الأندية الأهلية ، مراكز الشباب ، الأندية الرياضية ، الإتحادات الرياضية ، الإتحادات الأولمبية وغير الأولمبية ، الإتحاد الرياضي للجامعات.</p>			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	إدارة المؤسسات الرياضية .
كود المقرر:	02-17-40302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
<p>مقدمة عن الإدارة الرياضية داخل المؤسسات الرياضية - نموذج محاكاة تطبيقي للإدارة الرياضية في (المدارس - الهيئات الرياضية - الفرق الرياضية) - تطبيقات إدارة الوقت في المؤسسات الرياضية - تطبيقات إدارة الاجتماعات في المؤسسات الرياضية - القيادة في المؤسسات الرياضية</p>			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	مدخل في الترويج .
كود المقرر:	02-17-40103	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
<p>يحتوي المقرر على: مفهوم وقت الفراغ - مستويات المشاركة في أنشطة وقت الفراغ - مفهوم الترويج - سمات الترويج - فلسفة الترويج - مجالات الترويج - الريادة في مجال الترويج - البرامج الترويجية - الترويج في المؤسسات - التربية الترويجية - الترويج للخصائص - المعسكرات ورياضات الخلاء - السياحة الترويجية .</p>			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	أسس الإدارة الرياضية.
كود المقرر:	02-17-40204	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري عام
<p>مقدمة في الإدارة الرياضية - مفهوم الإدارة الرياضية - تعريف الإدارة الرياضية - تطور علم الإدارة الرياضية - أهمية الإدارة الرياضية - مبادئ الإدارة الرياضية - الفرق بين الإدارة العامة و إدارة الأعمال - مستويات الإدارة في الهيئات الرياضية - عناصر الإدارة الرياضية (التخطيط - التنظيم - التوجيه - الرقابة).</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	الترويح فى المؤسسات .
كود المقرر:	02-17-40405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري عام
مدخل الى الترويح فى المؤسسات - الفرق بين المؤسسات الترويحية و المؤسسات التى تقدم خدمات ترويحية - مفهوم و أهمية الترويح فى المؤسسات - الاهداف العامة للبرامج الترويحية فى المؤسسات - إدارة المؤسسات الترويحية - الاتجاهات الايجابية نحو العمل فى المؤسسات الترويحية - التطبيقات العملية لمجالات الترويح (رياضى - ثقافى - فنى ...) فى المؤسسات - تصميم البرامج فى المؤسسات المختلفة وفقا لرغبات المستفيدين و الامكانيات المتاحة - الترويح فى الأسرة - المدرسة - الجامعة - الأندية ومراكز الشباب - المصانع و الشركات .			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثة فى الإدارة الرياضية.
كود المقرر:	02-17-41220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
ماهية الاتجاهات الحديثة فى الإدارة الرياضية - إدارة التغيير فى المجال الرياضي - الإبداع الإداري فى المجال الرياضي - نماذج تطبيقية لمحاكاة (مركز الشباب - النادي الرياضي - الاتحادات والمناطق الرياضية - مديرية الشباب والرياضة - وزارة الشباب والرياضة) .			

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	الترويح المعاصر .
كود المقرر:	02-17-42221	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
المتغيرات المرتبطة بأوقات الفراغ والترويح - الترويح فى الدول النامية والمتقدمة - الحاجة إلى اتجاهات حديثة نحو الترويح - وقت الفراغ والترويح فى الريف والحضر - نظرة إلى مستقبل الترويح - وسائل الاتصال واستثمار أوقات الفراغ والترويح - الأسس العلمية لبناء إستراتيجية إعلامية فى مجال أوقات الفراغ والترويح - تطبيق اختبارات للكشف عن الميول الترويحية - النمو الاقتصادي و علاقته بالترويح - العلاج بالترويح - الترويح ومشكلات المجتمع - مواقع التواصل الاجتماعى الحديثة كمنشآت ترويحي - القيادة التحولية فى المجالات الترويحية.			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	البرامج الترويحية للأنشطة الرياضية
كود المقرر:	02-17-40330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم
مدخل الى البرامج الترويحية للأنشطة الرياضية - مبادئ عامة لتوظيف الترويح فى الأنشطة الرياضية - الرياضات المائية الترويحية والألعاب الترويحية داخل الماء - كرة السلة كمنشآت ترويحي - البرامج الترويحية فى مسابقات الميدان والمضمار وطرق إعدادها وتطبيقها - الترويح الرياضي فى مجال رياضات الدفاع عن النفس - مهارات الكرة الطائرة وتطبيقها كمنشآت ترويحي - كرة اليد كمنشآت ترويحي - تنس الطاولة كاحد الأنشطة الترويحية - قوانين ومصطلحات التنس الارضى للعمل على ادماج اللعبة كجزء من البرنامج الترويحي - كرة القدم كمنشآت ترويحي - التمرينات و العروض الرياضية الترويحية - تطبيقات عملية للبرامج الترويحية للأنشطة الرياضية.			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	إدارة البطولات والأحداث الرياضية
كود المقرر:	02-17-40430	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم

مقدمة عن البطولات والدورات الرياضية - ماهية الحدث الرياضي - أهمية تنظيم البطولات والدورات والأحداث الرياضية في صناعة الرياضة - الإجراءات الواجب إتباعها لتنظيم البطولات والدورات والأحداث الرياضية (قبل - وأثناء - وبعد). - اللجان المنظمة للبطولات والدورات والأحداث الرياضية - طرق التباري (خروج المغلوب ، الدوري).

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة الموارد البشرية
كود المقرر:	02-17-41310	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40204
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجباري تخصص

ماهية إدارة الموارد البشرية (المفهوم - التعريف - الأهداف - الأهمية)- وظائف إدارة الموارد البشرية في الهيئات الرياضية - تخطيط الموارد البشرية - التحليل الوظيفي - الاستقطاب - الاختيار والتعيين - هيكل الرواتب والأجور - المزايا والحوافز والخدمات - التدريب الإداري - المسار الوظيفي - قياس وتقييم الأداء - نموذج تطبيقي لإحدى إدارات الموارد البشرية في الهيئات الرياضية .

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	التسويق الرياضي
كود المقرر:	02-17-41311	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجباري تخصص

ماهية ومفهوم التسويق في المجال الرياضي - تعريف التسويق الرياضي - الفرق بين التسويق والبيع - أهمية التسويق في المجال الرياضي - مصادر التسويق الرياضي - المزيج التسويقي - المزيج الترويجي - أبحاث السوق - تصميم الخطة التسويقية - نموذج تطبيقي لإحدى الخطط التسويقية (لخدمات رياضية - لمنتجات رياضية).

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	الإعلام الرياضي
كود المقرر:	02-17-41312	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجباري تخصص

ماهية ومفهوم الإعلام الرياضي - أهمية الإعلام الرياضي - عناصر الإعلام في المجال الرياضي - مهارات وعناصر الإتصال - الدعاية والإعلان في المجال الرياضي - طرق رصد و مكافحة الإشاعات في المجال الرياضي - ميثاق الشرف الإعلامي في المجال الرياضي - وسائل الإعلام التقليدية ، الحديثة ودورها في صناعة الرياضة - معايير ومواصفات التغطية الإعلامية الناجحة للأحداث الرياضية .

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	قانون الرياضة
كود المقرر:	02-17-41410	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجباري تخصص
ماهية المفاهيم النظرية المرتبطة بالتشريعات والقوانين (مفهوم الدستور - مفهوم القانون - مفهوم التشريع - اللوائح التنظيمية والتنفيذية) - التطور التاريخي لقانون الرياضة المصري - قانون الرياضة المصري			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة الأزمات الرياضية
كود المقرر:	02-17-41411	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجباري تخصص
تعريف الأزمة الرياضية - المصطلحات المرتبطة بالأزمة - أسباب حدوث الأزمات الرياضية - تصنيف الأزمات - مفهوم إدارة الأزمة الرياضية - تعريف إدارة الأزمة الرياضية - مراحل إدارة الأزمة الرياضية - استراتيجيات إدارة الأزمة الرياضية - المقومات والمبادئ التي تعتمد عليها إدارة الأزمات - القيادة وإدارة الأزمات الرياضية - فريق عمل إدارة الأزمات (توصيف وظيفي - المفهوم - الشروط الواجب توافرها) - الإدارة بالأزمات - دراسة بعض الأزمات التي حدثت في المجال الرياضي			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	الإستثمار والتمويل الرياضي
كود المقرر:	02-17-41412	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجباري تخصص
مفهوم وتعريف الإستثمار - مفهوم الإستثمار الرياضي - مجالات الإستثمار الرياضي - أنواع الإستثمار الرياضي - أهداف وأهمية الإستثمار الرياضي - محددات الإستثمار في المجال الرياضي - طرق ووسائل جلب رؤس الأموال للإستثمار في المجال الرياضي - نماذج تطبيقية للإستثمار في المجال الرياضي - التمويل الرياضي (المفهوم - التعريف) - مصادر التمويل في المجال الرياضي - أهمية التمويل في المجال الرياضي - الجوانب القانونية للتمويل في الهيئات الرياضية - متطلبات التمويل في الرياضة - تصميم الخطة التمويلية - التقييم المالي للهيئات الرياضية (الموازنة ، الميزانية)			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	التخطيط الاستراتيجي في الرياضة .
كود المقرر:	02-17-41313	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختباري تخصص
ماهية ومفهوم الإدارة الاستراتيجية - أنواع الاستراتيجيات - مفهوم التخطيط الاستراتيجي - الفرق بين التخطيط التقليدي والتخطيط الاستراتيجي - مراحل التخطيط الاستراتيجي - مفهوم الخطة الاستراتيجية - انواع الخطط الاستراتيجية - تحليل البيئة الداخلية والخارجية - تحليل الفجوة - المؤشرات الرئيسية للأداء (KPI) - مفهوم الرؤية والرسالة والفرق بينهما - الأهداف الاستراتيجية - الخطوات التنفيذية للأهداف الاستراتيجية - الخطط البديلة - تقييم الخطط الاستراتيجية - مشروع تصميم خطة استراتيجية في المجال الرياضي			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة المشروعات الرياضية
كود المقرر:	02-17-41314	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تعريف المشروع - انواع المشروعات في المجال الرياضي - مراحل تنفيذ المشروع - دورة حياة المشروع - معوقات تنفيذ المشروع - دراسة جدوى المشروعات في المجال الرياضي - نموذج تطبيقي لإدارة المشروع الاستثماري في المجال الرياضي - تقييم المشروعات.			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة المنشآت الرياضية
كود المقرر:	02-17-41315	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تعريف المنشأة الرياضية - تصنيف وأنواع المنشآت الرياضية - أهمية دراسة إمكانيات المنشأة الرياضية - المواصفات الفنية لبناء المنشآت الرياضية - الاعتبارات التخطيطية في تصميم المنشآت الرياضية - عوامل الأمن والسلامة في الإنشاءات الرياضية - تصميم الخطط التشغيلية للمنشآت الرياضية - التحليل الوظيفي لأخصائي المنشآت الرياضية			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة الجودة في الرياضة
كود المقرر:	02-17-41316	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم إدارة الجودة في المجال الرياضي - تعريف إدارة الجودة في المجال الرياضي - أهمية تطبيق إدارة الجودة في الهيئات الرياضية - مبادئ إدارة الجودة - عناصر إدارة الجودة - معوقات تطبيق إدارة الجودة - تصنيف الخدمات في الهيئات الرياضية - مفهوم جودة الخدمات الرياضية - مراحل تطبيق الجودة - معايير تقييم جودة الخدمات والمنتجات الرياضية - نموذج تطبيقي لإدارة الجودة في المجال الرياضي			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	تكنولوجيا الإدارة الرياضية.
كود المقرر:	02-17-41413	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم وتعريف تكنولوجيا الإدارة الرياضية - عناصر الإدارة الإلكترونية - أهمية التكنولوجيا في الإدارة الرياضية - نظم المعلومات التكنولوجية - التطبيقات التكنولوجية في المؤسسات الرياضية - في ادارة وتنظيم البطولات الرياضية			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة الرياضات الفردية والجماعية
كود المقرر:	02-17-41414	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
المسابقات والبطولات المحلية والعالمية في الألعاب الفردية والجماعية - تصنيف المسابقات في الألعاب الفردية والجماعية - الاشتراطات الخاصة لإقامة البطولات الرياضية (فردية - جماعية) - الإعداد والتنظيم للبطولات والمسابقات (فردية - جماعية) - الدورات الأولمبية - الجوانب الإدارية للإحتراف - إدارة شئون اللاعبين. (القيّد - التسجيل - الإعارة - الانتقال - الاحتراف - التجنيس) - الوصف والتصنيف الوظيفي للإداري الفرق الرياضية			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	إدارة الرياضة المدرسية
كود المقرر:	02-17-41415	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
تخطيط البرامج والبطولات المدرسية - تنظيم البطولات المدرسية بين الفرق الدراسية - المسابقات والبطولات المحلية والإقليمية بين الإدارات التعليمية في المسابقات الرياضية - تجهيز المهرجانات والعروض الرياضية-تسجيل الفرق المشاركة بالبطولات المدرسية - إدارة شئون الطلاب بالرياضة المدرسية - المشكلات التي تواجه العمل في إدارة الرياضة المدرسية - الاشتراطات الخاصة لإقامة البطولات والمهرجانات المدرسية - التعاون مع وزارة التربية والتعليم ووزارة الشباب والرياضة في إدارة الرياضة المدرسية			

أسم البرنامج:	الإدارة الرياضية	اسم المقرر:	الرعاية في الرياضة
كود المقرر:	02-17-41416	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
المفهوم الرعاية الرياضية - أهمية الرعاية الرياضية - أشكال الرعاية الرياضية - معايير المفاضلة بين الرعا في الرياضة - تقنين الرعاية في الرياضية (قانونيا ، إداريا ، أخلاقيا) - إستراتيجيات الرعاية في الرياضة - الوكالة في الرياضة (المفهوم ، الأهمية ، الأشكال) - الإحتراف الرياضي (المفهوم ، والمميزات ، الأنواع ، ثقافة الإحتراف) - نموذج لعائد الرعاية لإحدى الدورات الأولمبية			

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	البرامج الترويحية .
كود المقرر:	02-17-42317	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40103
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مفهوم و خصائص البرنامج الترويح - عناصر بناء البرنامج الترويحي - التأثير الإيجابي للترويح على النمو وفقا للمراحل السنية - الجوانب النفسية و الاجتماعية و الصحية و البدنية للفئات المختلفة - تخطيط البرامج الترويحية وفقا لطبيعة و احتياجات المستفيدين - تحديد محتوى البرامج الترويحية وفقا للمعايير العلمية - أسس بناء الألعاب الترويحية-الأسس و المبادئ العامة لإدارة الأنشطة الترويحية - تنفيذ البرامج الترويحية - أساليب تطوير البرامج الترويحية - مصادر تمويل البرامج الترويحية - نماذج للبرامج الترويحية - تقويم البرامج الترويحية			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	المنشآت و الامكانات الترويحية .
كود المقرر:	02-17-42318	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

ما هية الإمكانيات : تعريف الإمكانيات – أنواعها – نبذة تاريخية عن الإمكانيات والمنشآت - تطور الإمكانيات الترويحية والرياضية عبر العصور - مميزات وفوائد دراسة الإمكانيات والمنشآت الترويحية والرياضية - المنشآت الترويحية : تعريفها – أنواعها - أنواع الأراضيات وخطوات إنشائها وصيانتها - إضاءة الملاعب ليلاً – والشروط الواجب توافرها كي تصبح إضاءة الملاعب جيدة - المنشآت التجارية - المنشآت الأهلية - بعض الاعتبارات الهامة التي يجب أن تراعى عند التخطيط لإنشاء صالة مغطاة - الامكانيات المادية - الامكانيات البشرية - الخطوات العلمية لبناء المنشآت الرياضية والترويحية - الاعتبارات التي يجب أن تراعى عند تصميم المنشأة .

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	الريادة
كود المقرر:	02-17-42319	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

مفهوم الريادة - أهمية الريادة - أهمية الريادة في الترويح - العناصر التي تسهم في تحقيق النجاح في الريادة - أنماط الريادة - سمات و خصائص الرائد الترويحي - نظريات الريادة - مبادئ الريادة - مسؤوليات رائد الترويح - مهارات الاتصال للرائد الترويحي - المشكلات التي تواجه الرائد الترويحي - اتخاذ القرار - الريادة في المجالات الترويحية

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	المعسكرات و رياضات الخلاء .
كود المقرر:	02-17-42417	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

فلسفة الترويح في المخيمات والخلاء - الترويح الخلوي وإسهاماته التربوية - أهداف الترويح في المخيمات والخلاء - أنواع الترويح الخلوي - الأغراض التربوية للمخيمات - ما يجب مراعاته عند الإعداد لإقامة المخيمات - الأنشطة والبرامج التي تنفذ في المخيمات والخلاء والأدوات اللازمة لذلك - المشكلات التي قد تحدث في برامج الخلاء وكيفية معالجتها - دور المجتمع نحو تدعيم الترويح في المخيمات والخلاء - فلسفة المعسكرات - المهارات الكشفية و توظيفها في البرامج الترويحية تصميم و اعداد و إدارة المعسكرات - القوانين و المبادئ الأساسية لتنظيم المعسكرات و الحركة الكشفية

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	السياحة والترويح
كود المقرر:	02-17-42418	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40103
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

مفهوم السياحة - أنواع السياحة - أهمية السياحة - موارد السياحة - ديانات العالم و علاقتها بممارسات السياحة الترويحية - تشريعات و قوانين السياحة - تعريف المنشأة السياحية - عناصر المنشأة السياحية - مسابقات السياحة الرياضية (تصميم – تنظيم – تحكيم) - تخطيط البرامج الترويحية السياحية - تسهيلات السفر و الإقامة للسائح - إقتصاديات السياحة الترويحية - اعداد و تأهيل أخصائيي السياحة الترويحية.

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	الترويح للخواص
كود المقرر:	02-17-42419	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

مفهوم الخواص - تقسيمات الخواص - متطلبات العمل مع الخواص - مؤسسات اعداد العاملين في مجال الخواص - مشكلات العمل مع الخواص - تخطيط البرامج للخواص - الجوانب النفسية و الصحية و البدنية للخواص - المعايير العلمية للترويح في مجال الخواص - مجالات الترويح للخواص - التأثير الايجابي للترويح على الخواص - قوانين و تشريعات العمل في مجال الخواص - أسس و مبادئ إدارة الأنشطة الترويحية للخواص - تقييم برامج الترويح للخواص

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	مخاطر و أزمات الترويح .
كود المقرر:	02-17-42320	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

مفهوم وادارة و انواع المخاطر فى الترويح - المخاطر التي تواجهها الاداره الترويحية - مراحل اداره المخاطر الترويحية - مفهوم وادارة و انواع الازمات فى الترويح - الازمات التي تواجهها الاداره الترويحية - مراحل اداره الازمات الترويحية - تصميم الخطط و رسم السيناريوهات لمواجهة المخاطر و الازمات فى المجالات الترويحية - تطبيقات عملية للتعامل مع المخاطر و الازمات - تقييم خطط مواجهة المخاطر و الازمات فى المجالات الترويحية

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	الإعداد المهني للرائد الترويحي
كود المقرر:	02-17-42321	المتطلب السابق للمقرر	02-17-42419
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

مدخل الى الإعداد المهني للرائد الترويحي - متطلبات الإعداد المهني للرائد الترويحي - متطلبات الإعداد الأكاديمي للرائد الترويحي - التوظيف الوظيفي لمهنة الرائد الترويحي - مجالات العمل التي يمكن ان يعمل بها الرائد الترويحي - مهارات الاتصال و أهميتها للعمل فى مجال الترويح - قوانين العمل للرائد الترويحي - متطلبات العمل فى مجال الترويح - المشكلات التي تواجه العمل فى مجال الترويح - تحليل لوائح كليات اعداد الرائد الترويحي - ميثاق شرف مهنة الرائد الترويحي - مميزات العمل فى مهنة الرائد الترويحي .
التوجيه و الارشاد للرائد الترويحي

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	إدارة و تحكيم المنافسات الترويحية .
كود المقرر:	02-17-42322	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

مفهوم واهداف إدارة و تحكيم المنافسات الترويحية - ادارة المشروعات و البرامج الترويحية - تخطيط المناسبات و المنافسات الترويحية - تنظيم المناسبات و المنافسات الترويحية - تقويم ادارة المناسبات و المنافسات الترويحية - امكانيات و ادوات المناسبات و المنافسات الترويحية - مبادئ إدارة و تحكيم المنافسات الترويحية - القوانين الخاصة بتحكيم المنافسات الترويحية - إدارة و تحكيم الألعاب الفردية - الزوجية - الجماعية الترويحية - إدارة و تحكيم أنشطة المعسكرات

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	الألعاب الترويحية الشعبية .
كود المقرر:	02-17-42323	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم واهداف واهمية وخصائص وانواع الألعاب الترويحية الشعبية - الامكانيات و الادوات البديلة و طرق تصميمها - ادارة و تحكيم الألعاب الترويحية الشعبية - تطبيقات في الألعاب الترويحية الشعبية - الألعاب الترويحية الشعبية في الوطن العربي - نماذج الألعاب الترويحية الشعبية في مصر - الألعاب الترويحية الشعبية في الوجه القبلى - الوجه البحري - الدول الأجنبية			

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	إدارة القرى و المنشآت السياحية .
كود المقرر:	02-17-42420	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ما يجب مراعاته عند تخطيط المنتزهات - القواعد العامة الواجب اتباعها عند تخطيط الموقع -معايير المحافظة على المنتزهات - اختيار الموقع السياحى - اهداف اقامة المرافق السياحية العامة - تسويق الأنشطة والمهرجانات و الحفلات الترويحية - الاعلام و العلاقات العامة فى مجال السياحة - الأسس العلمية للسياحة - تنظيم الحفلات - تقويم البرامج الترويحية السياحية - القرى السياحية كمقصد ترويحي - تنظيم وإدارة شركات السياحة ووكالات السفر - السلامة و الصحة المهنية فى مجال السياحة			

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	رعاية الشباب
كود المقرر:	02-17-42421	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم رعاية الشباب - أهداف رعاية الشباب - التطور التاريخى لأجهزة رعاية الشباب - الإدارة العامة لرعاية الشباب و اختصاصاتها - المبادئ و المعتقدات التى تبني عليها رعاية الشباب - فلسفة رعاية الشباب - دور رعاية الشباب فى اكتشاف و رعاية الموهوبين - تخطيط أنشطة رعاية الشباب - معوقات ممارسة الأنشطة الترويحية بالجامعات - اتحاد الطلاب - الهيكل التنظيمى و التوصيف الوظيفى للعاملين برعاية الشباب - الأنشطة الطلابية - الدور الترويحي لرعاية الشباب			

أسم البرنامج:	الترويح	اسم المقرر:	الرياضة للجميع
كود المقرر:	02-17-42422	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
مفهوم و أهمية الرياضة للجميع - ثقافة الرياضة للجميع - احتياجات أخصائى الرياضة للجميع - الاتحاد المصرى للرياضة للجميع - دور الالعاب الشعبية فى تفعيل برامج الرياضة للجميع - برامج رياضية و ترويحية لأطفال ما قبل المدرسة - للمدرسة الابتدائية - للمدرسة الإعدادية - للمدرسة الثانوية - للجامعات - للمرأة - لكبار السن - للمعاقين			

خامساً: مقررات قسم الألعاب الرياضية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كرة قدم
كود المقرر:	02-17-51101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
تقسيم المهارات الأساسية في كرة القدم - الخطوات التعليمية للمهارات الأساسية - طرق الاداء الفني للمهارات الأساسية في كرة القدم - مراحل اكتساب الاداء المهاري لكرة القدم - قانون كرة القدم - نبذة تاريخية عن كرة القدم - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بكرة القدم - مبادئ تنمية الصفات البدنية المختلفة - أنسب توقيتات تنمية عناصر اللياقة البدنية - تدريبات تنمية عناصر اللياقة البدنية - اختبارات تقييم الحالة البدنية للاعب كرة القدم - اختبارات تقييم عناصر اللياقة البدنية المختلفة للاعب كرة القدم .			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كرة يد
كود المقرر:	02-17-52101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
التطور التاريخي للعبة كرة اليد - قانونية الملعب وادواته والحكام للعبة كرة اليد - المبادئ والمهارات الأساسية للعبة كرة اليد - تعليم المبتدئين (النظام الشامل لتعليم المبتدئين) - تدريبات النضج الحركي - تنسيق أساليب الدفاع (الفردي - الفرقي) ضد الهجوم - تدريبات تطوير الأساسيات الدفاعية - المهارات الهجومية بالكرة وبدون كرة اليد - مراحل الهجوم في كرة اليد - التكوينات الهجومية الأساسية			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كرة سلة
كود المقرر:	02-17-53101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
التطور التاريخي للعبة كرة السلة - قانونية الملعب وادواته والحكام للعبة كرة السلة - المبادئ والمهارات الأساسية للعبة كرة السلة - المهارات الهجومية الفردية بالكرة وبدون - هجوم الفريق (الخاطف - المنظم) - الدفاع (الفردي - الفرقي) في كرة السلة - تدريبات تطوير الأساسيات الدفاعية - التكوينات الهجومية الأساسية			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كرة طائرة
كود المقرر:	02-17-54201	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالتطور التاريخي للعبة الكرة الطائرة والتعرف على نماذج من وتدريب الأحساس بالكرة والمبادئ الأساسية (وقفات الاستعداد وتحركات القدمين) والأمام بالمهارات الأساسية من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الاداء الفني ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات) والتعرف على التشكيلات الدفاعية البسيطة للعبة الكرة الطائرة (تشكيلات استقبال الأرسال -الدفاع عن الملعب)			

د. / احمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
مبادئ واسس التدريب الرياضي فى كرة القدم - الصفات البدنية الخاصة برياضة كرة القدم - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بكرة القدم - اهم طرق واساليب التدريب المستخدمة لتنمية وتطوير الاداء البدني و الفنى فى كرة القدم - تشكيل جمل التدريب فى كرة القدم - التأثيرات الخاصة بطرق التدريب فى كرة القدم - اهم المستحدثات المستخدمة فى تدريب كرة القدم - الادوات والاجهزة الحديثة المستخدمة فى كرة القدم ووجه الاستفادة منها فى العملية التعليمية			

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52221	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
مبادئ واسس التدريب الرياضي فى كرة اليد - الصفات البدنية الخاصة برياضة كرة اليد - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بكرة اليد - اهم طرق واساليب التدريب المستخدمة لتنمية وتطوير الاداء البدني و الفنى فى كرة اليد - تشكيل جمل التدريب فى كرة اليد - التأثيرات الخاصة بطرق التدريب فى كرة اليد - اهم المستحدثات المستخدمة فى تدريب كرة اليد - الادوات والاجهزة الحديثة المستخدمة فى كرة اليد ووجه الاستفادة منها فى العملية التعليمية			

أسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53222	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
مبادئ واسس التدريب الرياضي فى كرة السلة - الصفات البدنية الخاصة برياضة كرة السلة - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بكرة السلة - اهم طرق واساليب التدريب المستخدمة لتنمية وتطوير الاداء البدني و الفنى فى كرة السلة - تشكيل جمل التدريب فى كرة السلة - التأثيرات الخاصة بطرق التدريب فى كرة السلة - اهم المستحدثات المستخدمة فى تدريب كرة السلة - الادوات والاجهزة الحديثة المستخدمة فى كرة السلة ووجه الاستفادة منها فى العملية التعليمية			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب كرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54223	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالمهارات الأساسية من الوثب من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفنى ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات) والتعرف على التدريبات البسيطة والمركبة من حيث (مفهوم ، محددات ، نماذج من التدريبات) والأمام بالتكوينات الخططية الهجومية من حيث (الهدف - العوامل الأساسية التى يتوقف عليها نجاح عملية الهجوم - نماذج من التكوينات الخططية وأحتمالات الهجوم وفقاً لتشكيل الأستقبال فى الكرة الطائرة - نماذج من التدريبات على التكوينات الخططية الهجومية) التشكيلات الدفاعية البسيطة للعبة الكرة الطائرة (تشكيلات أستقبال الأرسال -الدفاع عن الملعب)			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب المضرب	اسم المقرر:	الاسس النظرية و التطبيقية فى تدريب ألعاب المضرب
كود المقرر:	02-17-55224	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	موهل للتخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
مبادئ واسس التدريب الرياضي فى العاب المضرب - الصفات البدنية الخاصة برياضة العاب المضرب - تقسيم الصفات البدنية الخاصة بالعباب المضرب - اهم طرق واساليب التدريب المستخدمة لتنمية وتطوير الاداء البدني و الفني فى العاب المضرب - تشكيل جمل التدريب فى العاب المضرب - التأثيرات الخاصة بطرق التدريب فى العاب المضرب - اهم المستحدثات المستخدمة فى تدريب العاب المضرب - الادوات والاجهزة الحديثة المستخدمة فى العاب المضرب ووجه الاستفادة منها فى العملية التعليمية			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	مبادئ اكتساب وتعليم الاداء المهارى فى رياضة التخصص
كود المقرر:	02-17-50330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم
نظري (١) - عملي (٢)			
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمكونات الأداء المهارى فى رياضة التخصص من حيث (المبادئ الأساسية والمهارات الأساسية) ومرحل اكتساب الأداء المهارى فى رياضة التخصص من حيث المفهوم والأنواع والخصائص المميزة وواجبات المدرب خلال مراحل اكتساب الأداء المهارى وطرق واساليب اصلاح الأخطاء والخطوات التعليمية لكل مهارة على حدى ونماذج من التدريبات المهارية المتدرجة وفقا لكل مرحلة من مراحل اكتساب الأداء المهارى فى رياضة التخصص			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	تحكيم وإدارة المنافسات الرياضية فى رياضة التخصص
كود المقرر:	02-17-50430	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم
نظري (١) - عملي (٢)			
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالقواعد والقوانين فى رياضة التخصص والتعرف على واجبات ومسئوليات ومهام الحكام لأدارة المنافسات والمباريات بالإضافة لألمام الطالب بمفهوم وخصائص المنافسة الرياضية والخطوات الأساسية لتنظيم وإدارة البطولات والمنافسات الرياضية			

أسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	طرق التدريب للإعداد البدني وتخطيط برامج التدريب فى كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظري (٢) - عملي (-)			
يحتوى المقرر على : مفهوم وأهمية علم التدريب فى كرة القدم - طرق التدريب الأساسية والمشتقة - تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي - دراسات نظرية وعملية حول المبادئ الأساسية للتدريب - أساليب التخطيط الجيد للبرامج التدريبية المختلفة - المفاهيم الخاصة بالتخطيط فى مجال كرة القدم - المفاهيم الخاصة بتطوير برامج التدريب فى كرة القدم - مبادئ تخطيط التدريب فى كرة القدم - أنواع التخطيط المختلفة (طويلة - متوسطة - قصيرة المدى - السنوية) - الوحدة التدريبية (الأنماط - التكوين) - نماذج لوحات تدريبية يومية وأسبوعية وشهرية (محتوياتها والمبادئ التنظيمية)			

د/ احمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	تنمية وتطوير الأداء الفني لكرة القدم
كود المقرر:	02-17-51302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
يحتوى المقرر على : الصفات المهارية الفنية الخاصة بكرة القدم - كيفية قياس العناصر المهارية المختلفة وطرق تنميتها - تحليل الأداءات المهارية وما تحتاجه من صفات بدنية طبقا لمراكز اللعب المختلفة - صفات مراحل النمو وما تتطلبه من صفات مهارية - كيفية وضع البرامج التدريبية للعناصر المهارية وتوقيتات دخولها خلال الموسم التدريبي - تشكيل حمل التدريب للأداءات المهارية من خلال الوحدة التدريبية - كيفية الأعداد المهارى للمهارات الأساسية والمركبة والخاصة فى كرة القدم - مراحل أكتساب الأداء المهارى - أنواع الأداءات المهارية البسيطة والمركبة والخاصة			

أسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	تقييم وتحليل الاداء الفني في التدريب والمنافسات في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظري (٢) - عملي (-)			
اساليب التقييم فى كرة القدم (ذاتى و موضوعى) - بطاقة تقويم اللاعب - استمارة الحالة التدريبية - طرق تقييم الأداء البدنى - طرق تقييم الأداء المهارى - طرق تقييم الأداء الخططى - طرق تقييم الأداء النفسية والذهنية - أسس استخدام الاختبارات - تقويم اللاعب وتقييم الحالة وتقييم البرنامج			

أسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	الإعداد المتكامل لجهاز كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
المدير الفنى وعلاقته بجهاز كرة القدم والإدارى والحكام - المدير الفنى وعلاقته بمنظومه كرة القدم - مفهوم الاحتراف لدى المدير الفنى - علاقه بين المدير الفنى وولى الأمر والبيئة المحيطة - الثقافة العامة والتخصصية للمدير الفنى - دور المدير الفنى فى اختيار اللاعبين وعلاقته بوكيل اللاعبين - المدير الفنى وعلاقته بالاعلام - المدير الفنى وعلاقته بالجمهور - المدير الفنى وعلاقته باتحاد كرة القدم (قوائم اللاعبين - البطاقات الدولية - مواعيد القيد - مواعيد المسابقات)			

أسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	مبادئ انتقاء وتدريب الصغار والناشئين فى كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
تعريف مرحلة صغار الناشئين (١١ - ١٣) سنة - بداية ممارسة كرة القدم الفعلية - الفترة الانتقالية بين ملعب البراعم والناشئين - العناصر البدنية التى يحتاجها صغار الناشئين - المهارات الأساسية والخاصة والأداء المهارى لمرحلة صغار الناشئين - مهرجانات صغار الناشئين - أعداد وتجهيز صغار الناشئين لمسابقات الناشئين			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	كرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين)
كود المقرر:	02-17-51403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تقصص

يحتوى المقرر على : مسابقات كرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين) - الأعداد البدني والمهاري والخطي لكرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين) - تحليل الأداء الفني لكرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - المعاقين)

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	لوائح وقوانين كرة القدم (المفتوحة - الصالات - الشاطئية - المعاقين)
كود المقرر:	02-17-51304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر إلي : التعرف على قانون كرة القدم للصالات - التعرف على قانون كرة القدم الشاطئية - التعرف على قانون كرة القدم للمعاقين - التعرف على أهم التعديلات والتغيرات التي تطرأ على المواد الخاصة بقانون كرة القدم وألية تطبيقها في المسابقات الرسمية

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	إعدادات متقدمة للرخصة الدولية في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر إلى دراسة إعدادات الرخصة الفنية للمدرب أثناء التدريب والمنافسة في كرة القدم والتعرف على السمات والخصائص الشخصية للمدير الفني وكذلك واجبات المدرب قبل وأثناء وبعد المباراة - كيفية تحليل وتقييم وقراءة المباريات - وسائل تقييم وتحليل المباريات - تحضير البرنامج التدريبي والوحدة التدريبية خلال الموسم وألية تنفيذها من قبل المدرب - طرق تحليل المباراة - قيادة المدير الفني للفريق والمباراة - مسئوليات المدير الفني وواجبات أثناء وبعد أنتهاء الوحدة التدريبية - صفات بناء فريق كرة قدم جيد - استخدام الأجهزة الحديثة في العملية التدريبية

اسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	الإمكانات والوسائل المعينة في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (٢) - عملي (-) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية ومفهوم وأهمية الوسائل المعينة في تدريب كرة القدم والأهداف العامة لأستخدام الأجهزة والأدوات المساعدة والمعايير الواجب مراعاتها عند أختيار الوسيلة التدريبية المساعدة والخطوات الواجب مراعاتها لتحقيق الأمن والسلامة عند أستخدامها وكل من الشروط والأسس الواجب مراعاتها عند تصميم الوسيلة التدريبية المساعدة البديلة في كرة القدم والألمام بتصنيف الأدوات والأجهزة المعينية في مجال كرة القدم من حيث طبيعة وهدف الأستخدام ونماذج من بعض الأجهزة والأدوات المساعدة في الأرتقاء بالحالة البدنية والمهارية للاعبى كرة القدم ونماذج من بعض الاجهزة والادوات المساعدة في الأختبار والقياس للاعبى كرة القدم ونماذج من بعض البرمجيات الحديثة

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	مدارس وطرق اللعب في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تفصيص

يهدف المقرر إلى دراسة مدارس اللعب المختلفة في كرة القدم - طرق اللعب المستخدمة في كرة القدم القديمة والحديثة - مميزات طرق اللعب الحديثة في كرة القدم - طرق اللعب الدفاعية في كرة القدم - طرق اللعب الهجومية في كرة القدم - كيفية تحليل وتقييم وقراءة المباريات - وسائل تقييم وتحليل المباريات وطرق اللعب المختلفة

أسم البرنامج:	تدريب كرة القدم	اسم المقرر:	التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية الخاصة في كرة القدم
كود المقرر:	02-17-51405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تفصيص

الأمام بأساليب التدريب المتقدم للبرامج التدريبية المختلفة للمهارات الإبداعية في كرة القدم - وكذلك الأمام بالمفاهيم الخاصة بالتدريب المتقدم في مجال كرة القدم - الأمام بالمفاهيم الخاصة بتطوير برامج التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية في كرة القدم - مبادئ تخطيط التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية في كرة القدم وكذلك أنواع التخطيط المختلفة (طويلة - متوسطة - قصيرة المدى - السنوية) - الوحدة التدريبية للتدريب المتقدم للمهارات الإبداعية (الأنماط - التكوين) - نماذج لوحات تدريبية يومية وأسبوعية وشهرية (محتوياتها والمبادئ التنظيمية) للمهارات الإبداعية الخاصة بكرة القدم

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	الإعداد البدني في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تفصيص

يدرس الطالب خلال هذا المقرر العناصر البدنية الخاصة في كرة اليد: التحمل و طرق تنمية التحمل للاعبين كرة اليد و القوة العضلية و طرق تنمية القوة العضلية ومشتقاتها في كرة اليد و الإعتبارات الخاصة لتنمية القوة العضلية للاعبين كرة اليد السرعة و طرق تنمية السرعة للاعبين كرة اليد و المرونة و وسائل تنمية المرونة للاعبين كرة اليد و التوافق و متطلبات التوافق للاعبين كرة اليد و الإتران و الأحمال التدريبية و مكونات الحمل التدريبي للاعبين كرة اليد و شدة الحمل - حجم الحمل - دوام الحمل - كثافة الحمل و دورة تأثير الأحمال البدنية على لاعب كرة اليد و الراحة و إستعادة الإستشفاء- التعويض الزائد والتكيف و ارتفاع الحالة التدريبية - ارتفاع مستوى الإنجاز و التمرينات البدنية الخاصة و تمرينات السلم و تدريبات الأثقال و التدريبات البلومترية و تدريبات بنائية عامة وخاصة

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	الإعداد الفني في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تفصيص

يتعرف الطالب خلال هذا المقرر على النضج الحركي والإرتقاء بمستوى إتقان الأداء الفني في كرة اليد و التنظير والتوصيف الفني للعناصر الفنية الخاصة في كرة اليد و العناصر الفنية الفردية الهجومية المركبة و مفردات خطوية فردية مركبة تتم قبل تمرير الكرة و مفردات خطوية فردية مركبة تتم قبل التصويب على المرمى و مفردات خطوية فردية مركبة تتم قبل تنطيط الكرة و تدريبات موجهة لتنمية المفردات الخطوية الفردية المركبة و المتغيرات المؤثرة على تغاير العناصر الفنية الفردية المركبة و العناصر الفنية الهجومية الجماعية والفريقية و العناصر الفنية الفردية الدفاعية و العناصر الفنية الهجومية والجماعية وصياغتها الخطوية الجماعية والفريقية و

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

النماذج التدريبية التنبؤية للوصول لإتقان ورسوخ الأداء الفني في كرة اليد و الأهداف الفنية المنشودة من القواعد الاستثنائية والحوافز الفنية الموضوعية من قبل الإتحاد المصري لكرة اليد

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	الإعدادات الخطى في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

من خلال هذا المقرر سوف يتعرف الطالب على العمل الخططي و الإعدادات الخططي و أهداف الإعدادات الخططي في كرة اليد و مراحل الإعدادات الخططي في كرة اليد و نماذج خططية هجومية ضد نقص الدفاع و تدريبات خططية هجومية مناسبة للرميات الحرة و الدفاع و صياغته الخططية الجماعية و الفرقتية و التشكيلات الدفاعية و تدريبات خاصة لتنمية العناصر الفنية الجماعية الدفاعية في صياغتها الخططية الفرقتية

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	مبادئ إنتقاء و تدريب الناشئين في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يعرف الطالب من خلال هذا المقرر على مفهوم و مبادئ الإنتقاء في كرة اليد و الاسس العلمية للإنتقاء في كرة اليد و مراحل الإنتقاء في كرة اليد و كيفية تصميم بطارية للإنتقاء في كرة اليد و خصائص المراحل المختلفة للناشئين في كرة اليد و الديناميكية العمرية و توزيع الصفات البدنية و مبادئ تدريب و اعداد الناشئين في كرة اليد و مبادئ تدريب و اعداد الناشئين في كرة اليد و المدرسة الفرنسية في تدريب و اعداد الناشئين و المدرسة الألمانية في تدريب و اعداد الناشئين و المدرسة الاسكندنافية في تدريب و اعداد الناشئين و الطابع المصري في تدريب و اعداد الناشئين

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	تكنولوجيا التدريب و القياس في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على المفاهيم و المصطلحات الخاصة بتكنولوجيا التدريب و القياس و تكنولوجيا القياس الميداني في كرة اليد و تكنولوجيا القياس المعمل في كرة اليد و الذكاء الاصطناعي و استخداماته في كرة اليد و الوسائل التكنولوجية للتحكم في الجوانب الفسيولوجية أثناء التدريب او المنافسة و الوسائل التكنولوجية للتحكم في الجوانب النفسية و العقلية أثناء التدريب او المنافسة في كرة اليد كذلك يعد مشروع بحثي لا يتكاد احد الوسائل التكنولوجية للتدريب او القياس في كرة اليد.

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

من خلال المقرر يتعرف الطالب على محددات التخطيط للتدريب في كرة اليد و الأهداف التي يسعى المدرب للوصول إليها و الوسائل و طرق التدريب العلمية و التطبيقية الحديثة للوصول لتحقيق الأهداف و نظم التدريب - طرق التدريب و الإجراءات العلمية لترتيب محتوى وسائل و طرق التدريب للوصول للأهداف المنشودة و الجرعة التدريبية و الدورة التدريبية الصغرى و الدورة التدريبية المتوسطة

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

و الدورة التدريبية الكبرى و تخطيط التدريب طويل المدى و البرنامج الزمني لتنفيذ الإجراءات لوصول اللاعب إلى الفورمة الرياضية المستهدفة و تخطيط مقترح لبرنامج زمني و نماذج لوحدات تدريبية أسبوعية لعدد عشرة أسابيع لفترة إعداد خاص و مراحل دورة تدريبية لإعداد منتخبات قومية و نماذج لوحدات تدريبية أسبوعية لإعداد منتخبات قومية

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	كرة اليد المصغرة
كود المقرر:	02-17-52304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على مراحل اكتساب الاداء المهاري في كرة اليد - نماذج تدريبية لمرحلة اكتساب الاداء المهاري في كرة اليد و اسس تدريب المبتدئين في كرة اليد و محاور تدريب المبتدئين في كرة اليد و تدريب كرة اليد للصغار و تدريب كرة اليد للبراعم و تدريب كرة اليد للاشبال و قواعد وقوانين كرة اليد المصغرة

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	كرة اليد الشاطئية
كود المقرر:	02-17-52305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

من خلال هذا المقرر سوف يتعرف الطالب على تاريخ و بطولات كرة اليد الشاطئية و قواعد وقوانين كرة اليد الشاطئية و المتطلبات البدنية لكرة اليد الشاطئية و المهارات الهجومية الاستعراضية لكرة اليد الشاطئية و تدريب المهارات الهجومية في كرة اليد الشاطئية و تدريب المهارات الدفاعية في كرة اليد الشاطئية و الاعداد الخططي الهجومي في كرة اليد الشاطئية و الاعداد الخططي الدفاعي في كرة اليد الشاطئية و اعداد حارس المرمي و اللاعب البديل في كرة اليد الشاطئية و تخطيط برامج تدريب كرة الشاطئية .

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	كرة اليد للمعاقين
كود المقرر:	02-17-52306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على مفهوم المعاقين تقسيم الاعاقات (النوع - وقت حدوثها) و تقسيم الاعاقات (النوع - وقت حدوثها) و مسابقات كرة اليد للمعاقين تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات الجسمية و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات الجسمية و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات العقلية و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات العقلية و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات الحسية (السمعية) و تدريب كرة اليد لذوي الاعاقات الحسية (السمعية) و الدمج للمعاقين في تدريبات كرة اليد و الدمج للمعاقين في تدريبات كرة اليد

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	تقنين الأعمال التدريبية في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52307	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تفصي
<p>من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على حمل التدريب وعلاقته بالتعب و وسائل القياس الخاصة برصد وتحديد حمل (التدريب - والمباراه) و حمل التدريب الداخلي والخارجي و طرق مراقبة ورصد الحمل الخارجي وطرق مراقبة الحمل الداخلي و مؤشرات إعتدت عليها الأبحاث العالمية في تحديد وتقييم الحمل الداخلي والخارجي أثناء (التدريب - والمباراه) و تحديد حمل المباراه لمرتكز اللعب المختلفة في كرة اليد (جناح - دائرة - خط خلفي) و تخطيط وتقنين أعمال برنامج تدريبي وفقا لحمل المباراه لمراكز اللعب في كرة اليد و تطبيق البرنامج التدريبي لمعرفة تأثيره على القدرات الوظيفية والبدنية لمراكز اللعب المختلفة.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	تقييم جوانب الإعداد (البدني- المهارى- الخططى) في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تفصي
<p>من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على كيفية تقييم جوانب الاعداد المختلفة في كرة اليد سواء البدني او المهارى او الخططى (أساليب التقييم - وسائل القياس والتقييم - الاختبارات البدنية - التصوير والتحليل الفني - برامج التحليل الحركي)</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	القيادة الفنية للمنافسات في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تفصي
<p>من خلال هذا المقرر يتعرف الطالب على مفاهيم اساسية للقيادة و الادارة في كرة اليد و المهارات الاساسية للمدرب في كرة اليد و المهارات الفنية لمدرّب كرة اليد و المهارات الخططية لمدرّب كرة اليد و الاسس العلمية و التربوية لقيادة التدريب و الاسس العلمية و التربوية لقيادة المنافسات و انماط و اساليب التدريب للمراحل السنوية المختلفة في كرة اليد و التحكم في المفاجات أثناء التدريب و المنافسات في كرة اليد و الانماط النفسية للاعبين خلال التدريب و المنافسة و حالات الاستعداد للمباريات و كيفية التحكم فيها و اساليب القيادة أثناء المنافسات في كرة اليد و ادارة الوقت أثناء التدريب و المنافسات في كرة اليد .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة اليد	اسم المقرر:	إعداد حارس المرمى في كرة اليد
كود المقرر:	02-17-52406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تفصي
<p>يهدف المقرر الي الالمام باعداد حارس المرمى في كرة اليد اعداد شامل و متكامل ، باستخدام احدث الطرق و الاساليب و الاجهزة التدريبية .</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	طرق التدريب في كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يتناول المقرر دراسات نظرية وعملية حول الطرق والاساليب التدريبية الحديثة التي تطور من الحالة التدريبية وصولاً إلى الفورمة الرياضية للناشئين واللاعبين في كرة السلة ، ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمهارات والاتجاهات الايجابية اللازمة لفهم طرق واساليب التدريب المختلفة والعلاقة بين الشدة والحجم والراحة في كل طريقة من طرق التدريب والأدوات المستخدمة وكيف يختار طريقة التدريب المناسبة وفق الحالة التدريبية والمرحلة السنوية للاعبين .

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	القيادة الفنية ومراقبة المباريات في كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

التعرف على مفهوم و أهمية الإدارة الفنية و مراقبة المباريات ، مراحل الإعداد للقيادة الفنية و مراقبة المباريات ، الاستكشاف و أنواعه و مستويات و بعض التطبيقات العملية

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	الإعداد المتكامل في كرة السلة (المهاري والخططي والبدني)
كود المقرر:	02-17-53303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يهدف المقرر الى التعرف على الجوانب المرتبطة بالأداء المهاري والخططي والبدني في كرة السلة بالإضافة الى اساسيات وأهمية الأعداد المهاري والخططي والبدني في كرة السلة و مراحل اكتساب الاداء المهاري والخططي والبدني في كرة السلة وتطويرها و اساس اعداد برامج الاداء المهاري والخططي والبدني في كرة السلة وكيفية وضع وتنفيذ الوحدات التدريبية لذلك

اسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب في كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

مفهوم تخطيط وحدات التدريب ، كيفية تخطيط الوحدات التدريبية اليومية و الأسبوعية و الشهرية و السنوية ، كيفية تقويم البرامج التدريبية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

وسائل تكنولوجيا التدريب في كرة السلة	اسم المقرر:	تدريب كرة السلة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-53402	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة

يتناول المقرر دراسات نظرية حول وسائل تكنولوجيا التدريب في كرة السلة ، ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمهارات والاتجاهات الايجابية اللازمة لتفهم وإدراك تكنولوجيا التدريب في ظل الثورة الصناعية الرابعة والتطورات المتسارعة في الذكاء الصناعي وانترنت الأشياء والتعامل مع البيانات الضخمة وحمايتها وأيضاً المحاكيات الرياضية في مجال لعبة كرة السلة

تقنين أعمال التدريب في كرة السلة	اسم المقرر:	تدريب كرة السلة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-53403	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يكون الطالب قادر علي معرفة ترتيب العناصر البدنية في فترتي الإعداد والمنافسات وكيفية تقنين فترات الراحة بالنسبة لكل عنصر من عناصر اللياقة البدنية في فترة الإعداد وفترة المنافسات مع تطبيق بعض عناصر اللياقة البدنية تبعاً للمرحلة السنية

مبادئ واساسيات كرة السلة 3x3	اسم المقرر:	تدريب كرة السلة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-53304	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة

يتعرف الطالب على نشأة كرة السلة 3x3 و بداية دخولها في المسابقات الرسمية للاتحاد الدولي والقانون و أهم الاختلافات بين كرة السلة 3x3 و كرة السلة ٥x٥ و بعض الأشكال المهارية الهجومية والدفاعية

مبادئ واساسيات كرة السلة على الكراسي المتحركة	اسم المقرر:	تدريب كرة السلة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-53305	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (2) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يتناول المقرر دراسات نظرية لماهية كرة السلة للكراسي المتحركة لذوى الاعاقة ونبذة عن بداية تلك الرياضة وبعض المواد القانونية المنظمة للعبة و معرفة كيفية استخدام الكراسي المتحركة ووضع الجلوس عليها وطرق تعليم المهارات الاساسية المختلفة للعبة كرة السلة على الكراسي المتحركة مثل مهارة تحريك الكرسي ومهارة التمير والاستلام بانواعه ومهارة التقاط الكرة من الارض ومهارة المحاوره والتصويب ، ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمهارات والاتجاهات الايجابية اللازمة لتفهم طرق وأساليب التدريب المختلفة لاتقان المهارات الاساسية للرياضة كرة السلة على الكراسي المتحركة في اطار التنظيمي للقوانين وقواعد اللعبة

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	كرة السلة للصغار والبراعم
كود المقرر:	02-17-53306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
أهداف مرحلة كرة السلة المصغرة و مبادئ تدريب الصغار و المهارات الهجومية و الدفاعية الملائمة و علاقة المهارات بنمو عناصر اللياقة البدنية			

أسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	القياس والانتقاء فى كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53404	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304 & 02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
ماهية و أهمية القياس و منفعه ، أسس الانتقاء الأولي للمبتدئين ، الانتقاء التخصصي في المراحل المتقدمة في التدريب			

أسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	تحليل الأداء الحركى فى كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53405	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20203
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يتناول المقرر دراسات نظرية وعملية حول ماهية تحليل الأداء الحركي و الاتجاهات الحديثة لتحليل الاداء الحركي في لعبة كرة السلة ويهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمهارات والاتجاهات الايجابية اللازمة لتفهم وادراك الطرق والاساليب المختلفة للتحليل الحركي سواء بالاجهزة اليدوية او بالاجهزة الالكترونية الحديثة للربط المهارات التدريبية المكتسبة للطالب لمعرفة واكتشاف الاخطاء في اداء مهارات كرة السلة بالمقارنة بالاداء الصحيح للمهارة ، وايضا قدرة الطالب على ربط المعلومات والمعارف للمادة الميكانيكا الحيوية في التطبيق الواقعي لتحليل مهارات كرة السلة المختلفة			

أسم البرنامج:	تدريب كرة السلة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب الناشئين فى كرة السلة
كود المقرر:	02-17-53406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر على التعرف على الأسس والمبادئ العلمية لتدريب الناشئين فى كرة السلة وكيفية التقدم بمستوى اداء الناشئين فى كرة السلة من خلال فهم المبادئ التربوية والأسس العامة لتدريب الناشئين فى كرة السلة وكذلك الخصائص البيولوجية لتدريب الناشئين والتعرف على المراحل السنوية المختلفة مع كيفية التخطيط لذلك مع وضع البرامج التدريبية لها			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	طرق التدريب فى الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية فى لعبة الكرة الطائرة من حيث المفهوم والأنواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتأثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب (التدريب الفترى - التدريب الدائرى - التدريب التكرارى - التدريب المستمر) بالإضافة لألمام الطالب بأساليب التدريب الحديثة فى لعبة الكرة الطائرة من حيث (أنواع - الأشكال - محددات) لأساليب (الأثقال - البليومتري - البلاستي - النوعى - المركب) وذلك للمساهمة فى تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضى وكذلك المهارة المؤداة فى لعبة الكرة الطائرة

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمبادئ تدريب البراعم الناشئين فى الكرة الطائرة من حيث المفهوم ، أهداف تدريب البراعم الناشئين فى الكرة الطائرة وخصائص النمو للبراعم والناشئين والألمام بالمتطلبات الفنية لبرامج تدريب البراعم الناشئين فى الكرة الطائرة والتعرف على أوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية وكيفية تصميم البرامج التدريبية للبراعم والناشئين فى الكرة الطائرة و دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه فى الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالانتقاء والتوجيه فى الكرة الطائرة من حيث المفهوم ، الأهداف ، الأغراض ، الأنواع ، الأهمية بالإضافة إلى محددات الانتقاء والتوجيه فى مجال الكرة الطائرة وظاهرة الفروق الفردية والتمايز والخصائص الجسمية والبدنية والمهارية المميزة لتخصصات لعبة الكرة الطائرة والألمام بأساليب ووسائل الانتقاء ومجموعة الأختبارات المستخدمة فى مجال الانتقاء والتوجيه فى مجال الكرة الطائرة لجوانب الحالة (البدنية - المهارية)

اسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج تدريب الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية وأهمية وخصائص تخطيط برامج التدريب فى مجال الكرة الطائرة و أنواع وأساليب وأسس ومبادئ تخطيط البرامج والمعوقات وعوامل نجاح التخطيط ومستوياته بالإضافة لمراحل التدريب والموسم الرياضى وخطه التدريب السنوية والأسبوعية واليومية والتعرف على ألمام الطالب بمفهوم ، أهداف ، خصائص ، أغراض ، أنواع التقويم فى مجال الكرة الطائرة وأوجه الاختلاف والفرق بين الاختبار والقياس والتقويم

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني فى الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني والمهارى في الكرة طائرة وكل من أنواع الإعداد البدني وخصائصه وديناميكية تطور القدرات البدنية للمراحل العمرية المختلفة ومبادئ تدريب القدرات البدنية في مجال الكرة طائرة بالإضافة إلى مفهوم وأهمية وأنواع الإعداد المهاري ومراحل اكتساب الأداء المهاري في الكرة طائرة من حيث المفهوم والأنواع والخصائص المميزة وواجبات المدرب خلال مراحل اكتساب الأداء المهاري وطرق وأساليب اصلاح الأخطاء في الكرة طائرة وأمام الطالب بأسس أعداد وحدة تدريبية نوعية لتخصصات ومراكز اللاعبين في الكرة الطائرة ومعايير الأداء المهاري وتقنين البرامج النوعية لتخصصات اللاعبين والتعرف على نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية للمهارات الهجومية والدفاعية ونماذج شامل لوحدات تنمية مكونات الإعداد البدني لتخصصات المختلفة للاعبى الكرة الطائرة			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات الكرة الطائرة (الشاطنية)
كود المقرر:	02-17-54304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالتطور التاريخى عن رياضة الكرة الطائرة الشاطنية والتعرف على تصنيف الشاطنية والمبادئ الأساسية للعبة الكرة الطائرة الشاطنية ، وعلى المهارات الأساسية من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفنى ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات للعبة الكرة الطائرة الشاطنية			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات الكرة الطائرة جلوس
كود المقرر:	02-17-54305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالتطور التاريخى عن رياضة المعاقين والفئات الخاصة ولعبة الكرة الطائرة والتعرف على تصنيف المعاقينوالمبادئ الأساسية للعبة الكرة الطائرة جلوس (أوضاع الاستعداد - التحركات) وعلى المهارات الأساسية من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفنى ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات للعبة الكرة الطائرة جلوس			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالقواعد والقوانين فى رياضة الكرة الطائرة (المعتاد - الشاطنية - جلوس) من حيث التجهيزات والأدوات (الملعب وأبعاده وحدوده ومناطق اللعب - الشبكة وأدواتها - الكرات) والمشاركين من حيث (الفريق - اللاعبين - واجهات الفنى) وأشكال اللعب من حيث (تداول الكرة - تسجيل النقاط - المباراة والأشواط - نظام اللعب) حركات اللعب من حيث (حالات اللعب - ضربات الفريق - الأخطاء) التوقفات فترات الراحة والتأخيرات من حيث (الاقوات المستقطعة والاقوات المستقطعة الفنية - فترات الراحة) الحكام من حيث (عدد واجبات ومسئوليات ومهام - شارات)			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في تدريب الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية ومفهوم وأهمية الوسائل المعينة في تدريب الكرة الطائرة والأهداف العامة لاستخدام الأجهزة والأدوات المساعدة والمعايير الواجب مراعاتها عند اختيار الوسيلة التدريبية المساعدة والخطوات الواجب مراعاتها لتحقيق الأمن والسلامة عند استخدامها وكل من الشروط والأسس الواجب مراعاتها عند تصميم الوسيلة التدريبية المساعدة البديلة في الكرة الطائرة والألمام بتصنيف الأدوات والأجهزة المعينة في مجال الكرة الطائرة من حيث طبيعة وهدف الاستخدام ونماذج من بعض الأجهزة والأدوات المساعدة في الأرتقاء بالحالة البدنية والمهارية للاعبى الكرة الطائرة ونماذج من بعض الاجهزة والادوات المساعدة في الأختبار والقياس للاعبى الكرة الطائرة ونماذج من بعض البرماجيات الحديثة

أسم البرنامج:	تدريب كرة الطائرة	اسم المقرر:	تحليل الأداء الحركي في الكرة الطائرة
كود المقرر:	02-17-54405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر إلى يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بتحليل وتطوير الأداء الفني للعبة الكرة الطائرة والتعرف على المبادئ الأساسية للعبة الكرة الطائرة وعلى المهارات الأساسية من حيث (مفهوم ، أنواع ، مراحل الأداء الفني ، الخطوات التعليمية ، نماذج من التدريبات للعبة الكرة الطائرة ، وتزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالاختبارات المستخدمة في التقييم والقياس في الكرة الطائرة والمعاملات العلمية للأختبار والخطوات الواجب مراعاتها عند تقسيم الأختبار وخطوات تصميم الأختبار وادارة وتنظيم برنامج الأختبارات والألمام بنماذج من الأختبارات لتقييم الاداء البدنى والمهارى والخططى

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	طرق التدريب في رياضة التنس
كود المقرر:	02-17-55301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص

يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية في لعبة التنس من حيث المفهوم والانواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتاثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب بالإضافة للألمام الطالب بالاساليب التدريبية الحديثة في لعبة التنس وذلك للمساهمة في تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي والمهارة المؤداة وتوظيف مبادئ التدريب الرياضي والتعرف على الجرعات التدريبية والرط بين اساليب وطرق التدريب ونظم انتاج الطاقة وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني في التنس
كود المقرر:	02-17-55302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الاعداد البدني واهميته - تقسيمات الاعداد البدني وخصائصه - مكونات اللياقة البدنية - مبادئ تنمية الصفات البدنية - الصفات البدنية الخاصة - طرق تنمية الصفات البدنية - طرق قياس الصفات البدنية - ديناميكية تطوير الصفات البدنية - نماذج تدريبية لتنمية الصفات البدنية - نموذج لبرنامج تدريبي مقترح لتنمية الصفات البدنية الخاصة - الاتجاهات الحديثة في مجال الاعداد البدني وتطبيقاتها - مفاهيم كلا من الاعداد المهاري والخططي - اهمية كلا من الاعداد المهاري والخططي - المهارات الاساسية - مراحل اكتساب الاداء المهاري-مراحل اكتساب الاداء الخططي-مفهوم التفكير الخططي-التصرف الخططي انواع خطط اللعب - انواع الخداع - تصميم نماذج تدريبية موضحة لتنمية المهارات - تصميم نماذج تدريبية موضحة</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة التنس
كود المقرر:	02-17-55303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم التخطيط في المجال الرياضي - اهمية ومزايا وشروط التخطيط الرياضي - أنواع التخطيط في المجال الرياضي - القواعد الاساسية لتخطيط التدريب الرياضي - مشتملات التخطيط الرياضي الجيد - الاسس العامه التي يجب ان يراعيها المدرب قبل وضع البرنامج - الاساس العلمي لتوزيع مشتملات التدريبى وارتباطة بالموسم الرياضي - الاشكال الخاصه لتقسيم فترة الاعداد وعلاقتها بالموسم الرياضي - الاسس العلمية للتخطيط - مراحل وضع الخطه - التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية) - مفهوم التقويم - تعرف التقويم - مفهوم البرنامج (الأغراض والوظائف) - اهمية التقويم - أسس التقويم - إجراءات التقويم وخطواته - أنواع التقويم - تقويم برامج الاعداد البدني - تقويم برامج الاعداد المهاري - تقويم برامج الاعداد الخططي - تقويم اختبارات الصفات البدنية الخاصة - تقويم برامج تدريب الناشئين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه في رياضة التنس
كود المقرر:	02-17-55401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الانتقاء في المجال الرياضي - اهمية الانتقاء في المجال الرياضي - أنواع الانتقاء - خصائص الانتقاء - الاسس العلمية للانتقاء - محددات الانتقاء في المجال الرياضي - مراحل الانتقاء - الاتجاهات الحديثه في الانتقاء وتطبيقاتها - انتقاء وتوجيه الناشئين - اساليب البحث عن المواهب - بطارية الانتقاء للاعبى (جسمية - بدنية _ مهارية - نفسية) - بعض البحوث والمقالات التى تعرضت لعملية الانتقاء</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى التنس
كود المقرر:	02-17-55402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تفصص
نظريات وطرق تدريب البراعم والناشئين - خصائص المراحل السنوية للبراعم والناشئين - كيفية انتقاء البراعم والناشئين - طرق تدريب العناصر البدنية الخاصة بالبراعم والناشئين - طرق التدريب خلال فترات الموسم المختلفة للبراعم والناشئين - دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين - مبادئ تدريب البراعم والناشئين - خطوات تصميم برامج البراعم والناشئين - اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية.			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة التنس
كود المقرر:	02-17-55403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تفصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمفهوم ادارة وقيادة التدريب والمنافسة كمدرب - سيكولوجية القيادة الرياضية - مفهوم القيادة الرياضية - مفهوم القائد الرياضي - النفوذ والتأثير القيادي فى المجال الرياضى - اساليب وانماط القيادة فى المجال الرياضى - محددات القيادة الفنية - الاستكشاف والمتابعة الفنية - التأهيل الفنى والمهنى للمدرب - الجهاز الفنى والإدارى - الميثاق الاخلاقي للمدرب			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات التنس للفئات الخاصة
كود المقرر:	02-17-55304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تفصص
ماهية واهداف التربية الرياضية للأشخاص ذوي الفئات الخاصة - التأهيل النفسى والجسدى للاعبى تنس الفئات الخاصة - المستلزمات الاساسية للعبة التنس للفئات الخاصة - التصنيف الطبى الخاص بالتنس للفئات الخاصة - خطوات التعليم والتدريب الجيد للاعبى تنس الفئات الخاصة - اللياقة البدنية الخاصة للاعبى تنس الفئات الخاصة - المبادئ الاساسية للعبة التنس للفئات الخاصة - المهارات الاساسية للعبة التنس للفئات الخاصة - القواعد الخاصة بلعبة التنس للفئات الخاصة - التقويم والقياس للاعبى تنس الفئات الخاصة.			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة التنس
كود المقرر:	02-17-55305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تفصص
يحتوى هذا المقرر على القواعد والقوانين - الحكام - التجهيزات - الملاعب فى رياضة التنس			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في تدريب التنس
كود المقرر:	02-17-55306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
تعريف الوسائل المعينة - أهمية الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة - مصادر الوسائل المعينة التدريبية - خصائص الوسائل التدريبية - العامل المؤثرة في اختيار الوسيلة - معايير اختيار الوسيلة - معوقات استخدام الوسيلة التدريبية - المساعدات التدريبية للاعداد المهاري - المساعدات التدريبية للاعداد البدني - عوامل الامن والسلامة عند استخدام الوسائل المعينة.			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	تحليل الأداء الحركي للمهارات في التنس
كود المقرر:	02-17-55404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر الى الالمام باساليب التحليل العلمي للحركات الرياضية في ضوء متطلبات التنس ولتحقيق ذلك يتضمن المقرر : ماهية التحليل الحركي للمهارات الرياضية في التنس - المستويات المختلفة للتحليل - مهام التحليل الحركي الكيفي والكمي - دور النماذج في التحليل الحركي - بعض نماذج التحليل للمهارات الرياضية - دراسات معملية للتدريب على نماذج التحليل للمهارات - نماذج تعليمية لمحددات تحليل المهارات الرياضية في التنس			

أسم البرنامج:	تدريب التنس	اسم المقرر:	تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في التنس
كود المقرر:	02-17-55405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية تحليل المباريات واهميتها وأهداف التحليل للمباريات والمنهجية المستخدمة في تحليل المباريات والطرق والادوات الحديثة المستخدمة في التحليل الفني للمباريات وعناصره وأسس ومبادئ التحليل الفني للمباريات واستخدام الذكاء الاصطناعي ودوره في تحليل المباريات في لعبة التنس			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	طرق التدريب في رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية في لعبة تنس الطاولة من حيث المفهوم والانواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتأثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب بالإضافة لالمام الطالب بالاساليب التدريبية الحديثة في لعبة تنس الطاولة وذلك للمساهمة في تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي والمهارة المؤداة وتوظيف مبادئ التدريب الرياضي والتعرف على الجرعات التدريبية والرط بين اساليب وطرق التدريب ونظم انتاج الطاقة وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني في تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الاعداد البدني واهميته - تقسيمات الاعداد البدني وخصائصه - مكونات اللياقة البدنية - مبادئ تنمية الصفات البدنية - الصفات البدنية الخاصة - طرق تنمية الصفات البدنية - طرق قياس الصفات البدنية - ديناميكية تطوير الصفات البدنية - نماذج تدريبية لتنمية الصفات البدنية - نموذج لبرنامج تدريبي مقترح لتنمية الصفات البدنية الخاصة - الاتجاهات الحديثة في مجال الاعداد البدني وتطبيقاتها - مفاهيم كلا من الاعداد المهاري والخططي - اهمية كلا من الاعداد المهاري والخططي - المهارات الاساسية - مراحل اكتساب الاداء المهاري-مراحل اكتساب الاداء الخططي-مفهوم التفكير الخططي-التصرف الخططي انواع خطط اللعب - انواع الخداع - تصميم نماذج تدريبية موضحة لتنمية المهارات - تصميم نماذج تدريبية موضحة</p>			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم التخطيط في المجال الرياضي - اهمية ومزايا وشروط التخطيط الرياضي - أنواع التخطيط في المجال الرياضي - القواعد الاساسية لتخطيط التدريب الرياضي - مشتملات التخطيط الرياضي الجيد - الاسس العامه التي يجب ان يراعيها المدرب قبل وضع البرنامج - الاساس العلمي لتوزيع مشتملات التدريب وارتباطة بالموسم الرياضي - الاشكال الخاصه لتقسيم فترة الاعداد وعلاقتها بالموسم الرياضي - الاسس العلمية للتخطيط - مراحل وضع الخطه - التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية)- مفهوم التقويم - تعرف التقويم - مفهوم البرنامج (الأغراض والوظائف) - أهمية التقويم - أسس التقويم - إجراءات التقويم وخطواته - أنواع التقويم - تقويم برامج الاعداد البدني - تقويم برامج الاعداد المهاري - تقويم برامج الاعداد الخططي - تقويم اختبارات الصفات البدنية الخاصة - تقويم برامج تدريب الناشئين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه في رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الانتقاء في المجال الرياضي - اهمية الانتقاء في المجال الرياضي - أنواع الانتقاء - خصائص الانتقاء - الأسس العلمية للانتقاء - محددات الانتقاء في المجال الرياضي - مراحل الانتقاء - الاتجاهات الحديثه في الانتقاء وتطبيقاتها - انتقاء وتوجيه الناشئين - اساليب البحث عن المواهب - بطارية الانتقاء للاعبين (جسمية - بدنية - مهارية - نفسية) - بعض البحوث والمقالات التي تعرضت لعملية الانتقاء</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظريات وطرق تدريب البراعم والناشئين - خصائص المراحل السنوية للبراعم والناشئين - كيفية انتقاء البراعم والناشئين - طرق تدريب العناصر البدنية الخاصة بالبراعم والناشئين - طرق التدريب خلال فترات الموسم المختلفة للبراعم والناشئين - دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين - مبادئ تدريب البراعم والناشئين - خطوات تصميم برامج البراعم والناشئين - اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية.			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمفهوم ادارة وقيادة التدريب والمنافسة كمدرب - سيكولوجية القيادة الرياضية - مفهوم القيادة الرياضية - مفهوم القائد الرياضي - النفوذ والتأثير القيادي فى المجال الرياضى - اساليب وانماط القيادة فى المجال الرياضى - محددات القيادة الفنية - الاستكشاف والمتابعة الفنية - التأهيل الفنى والمهنى للمدرب -الجهاز الفنى والإدارى - الميثاق الاخلاقي للمدرب			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات تنس الطاولة للفئات الخاصة
كود المقرر:	02-17-56304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ماهية وأهداف التربية الرياضية للأشخاص ذوي الفئات الخاصة -التأهيل النفسى والجسدى للاعبى تنس الفئات الخاصة - المستلزمات الاساسية للعبة تنس الطاولة للفئات الخاصة - التصنيف الطبي الخاص بتنس الطاولة للفئات الخاصة - خطوات التعليم والتدريب الجيد للاعبى تنس الفئات الخاصة - اللياقة البدنية الخاصة للاعبى تنس الفئات الخاصة - المبادئ الاساسية للعبة تنس الطاولة للفئات الخاصة - المهارات الاساسية للعبة تنس الطاولة للفئات الخاصة - القواعد الخاصة بلعبة تنس الطاولة للفئات الخاصة - التقويم والقياس للاعبى تنس الفئات الخاصة.			

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يحتوى هذا المقرر على القواعد والقوانين - الحكام - التجهيزات - الملاعب فى رياضة تنس الطاولة			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في تدريب تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

تعريف الوسائل المعينة - أهمية الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة - مصادر الوسائل المعينة التدريبية - خصائص الوسائل التدريبية - العامل المؤثرة في اختيار الوسيلة - معايير اختيار الوسيلة - معوقات استخدام الوسيلة التدريبية - المساعدات التدريبية للاعداد المهاري - المساعدات التدريبية للاعداد البدني - عوامل الامن والسلامة عند استخدام الوسائل المعينة.

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	تحليل الاداء الحركي للمهارات في تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر الى الالمام باساليب التحليل العلمي للحركات الرياضية في ضوء متطلبات تنس الطاولة ولتحقيق ذلك يتضمن المقرر : ماهية التحليل الحركي للمهارات الرياضية في تنس الطاولة - المستويات المختلفة للتحليل - مهام التحليل الحركي الكيفي والكمي - دور النماذج في التحليل الحركي - بعض نماذج التحليل للمهارات الرياضية - دراسات معملية للتدريب على نماذج التحليل للمهارات - نماذج تعليمية لمحددات تحليل المهارات الرياضية في تنس الطاولة

أسم البرنامج:	تدريب تنس الطاولة	اسم المقرر:	تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في تنس الطاولة
كود المقرر:	02-17-56405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية تحليل المباريات واهميتها واهداف التحليل للمباريات والمنهجية المستخدمة في تحليل المباريات والطرق والادوات الحديثة المستخدمة في التحليل الفني للمباريات وعناصره وأسس ومبادئ التحليل الفني للمباريات واستخدام الذكاء الاصطناعي ودوره في تحليل المباريات في لعبة تنس الطاولة

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	طرق التدريب في رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص

يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية في لعبة الريشة الطائرة من حيث المفهوم والانواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتاثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب بالاضافة لالمام الطالب بالاساليب التدريبية الحديثة في لعبة الريشة الطائرة وذلك للمساهمة في تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي والمهارة المؤداة وتوظيف مبادئ التدريب الرياضي والتعرف على الجرعات التدريبية والربط بين اساليب وطرق التدريب ونظم انتاج الطاقة وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني في الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الاعداد البدني واهميته - تقسيمات الاعداد البدني وخصائصه - مكونات اللياقة البدنية - مبادئ تنمية الصفات البدنية - الصفات البدنية الخاصة - طرق تنمية الصفات البدنية - طرق قياس الصفات البدنية - ديناميكية تطوير الصفات البدنية - نماذج تدريبية لتنمية الصفات البدنية - نموذج لبرنامج تدريبي مقترح لتنمية الصفات البدنية الخاصة - الاتجاهات الحديثة في مجال الاعداد البدني وتطبيقاتها - مفاهيم كلا من الاعداد المهاري والخططي - اهمية كلا من الاعداد المهاري والخططي - المهارات الاساسية - مراحل اكتساب الاداء المهاري- مراحل اكتساب الاداء الخططي- مفهوم التفكير الخططي- التصرف الخططي انواع خطط اللعب - انواع الخداع - تصميم نماذج تدريبية موضحة لتنمية المهارات - تصميم نماذج تدريبية موضحة</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم التخطيط في المجال الرياضي - اهمية ومزايا وشروط التخطيط الرياضي - أنواع التخطيط في المجال الرياضي - القواعد الاساسية لتخطيط التدريب الرياضي - مشتملات التخطيط الرياضي الجيد - الاسس العامه التي يجب ان يراعيها المدرب قبل وضع البرنامج - الاساس العلمي لتوزيع مشتملات التدريبى وارتباطة بالموسم الرياضي - الاشكال الخاصه لتقسيم فترة الاعداد وعلاقتها بالموسم الرياضي - الاسس العلمية للتخطيط - مراحل وضع الخطه - التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية)- مفهوم التقويم - تعرف التقويم - مفهوم البرنامج (الأغراض والوظائف) - أهمية التقويم - أسس التقويم - إجراءات التقويم وخطواته - أنواع التقويم - تقويم برامج الاعداد البدني - تقويم برامج الاعداد المهاري - تقويم برامج الاعداد الخططي - تقويم اختبارات الصفات البدنية الخاصة - تقويم برامج تدريب الناشئين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه في رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>مفهوم الانتقاء في المجال الرياضي - اهمية الانتقاء في المجال الرياضي - أنواع الإنتقاء - خصائص الإنتقاء - الأسس العلمية للإنتقاء - محددات الانتقاء في المجال الرياضي - مراحل الانتقاء - الاتجاهات الحديثه في الانتقاء وتطبيقاتها - انتقاء وتوجيه الناشئين - اساليب البحث عن المواهب - بطارية الانتقاء للاعبى (جسمية - بدنية _ مهارية - نفسية) - بعض البحوث والمقالات التي تعرضت لعملية الانتقاء</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

نظريات وطرق تدريب البراعم والناشئين - خصائص المراحل السنية للبراعم والناشئين - كيفية انتقاء البراعم والناشئين - طرق تدريب العناصر البدنية الخاصة بالبراعم والناشئين - طرق التدريب خلال فترات الموسم المختلفة للبراعم والناشئين - دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين - مبادئ تدريب البراعم والناشئين - خطوات تصميم برامج البراعم والناشئين - اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية.

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمفهوم ادارة وقيادة التدريب والمنافسة كمدرب - سيكولوجية القيادة الرياضية - مفهوم القيادة الرياضية - مفهوم القائد الرياضي - النفوذ والتأثير القيادي فى المجال الرياضى - اساليب وانماط القيادة فى المجال الرياضى - محددات القيادة الفنية - الاستكشاف والمتابعة الفنية - التأهيل الفنى والمهنى للمدرب - الجهاز الفنى والإدارى - الميثاق الاخلاقي للمدرب

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات الريشة الطائرة للفئات الخاصة
كود المقرر:	02-17-57304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

ماهية وأهداف التربية الرياضية للأشخاص ذوي الفئات الخاصة - التأهيل النفسى والجسدى للاعبى تنس الفئات الخاصة - المستلزمات الاساسية للعبة الريشة الطائرة للفئات الخاصة - التصنيف الطبى الخاص بالريشة الطائرة للفئات الخاصة - خطوات التعليم والتدريب الجيد للاعبى تنس الفئات الخاصة - اللياقة البدنية الخاصة للاعبى تنس الفئات الخاصة - المبادئ الاساسية للعبة الريشة الطائرة للفئات الخاصة - المهارات الاساسية للعبة الريشة الطائرة للفئات الخاصة - القواعد الخاصة بلعبة الريشة الطائرة للفئات الخاصة - التقويم والقياس للاعبى تنس الفئات الخاصة.

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

يحتوى هذا المقرر على القواعد والقوانين - الحكام - التجهيزات - الملاعب فى رياضة الريشة الطائرة

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في تدريب الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

تعريف الوسائل المعينة - أهمية الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة - مصادر الوسائل المعينة التدريبية - خصائص الوسائل التدريبية - العامل المؤثرة في اختيار الوسيلة - معايير اختيار الوسيلة - معوقات استخدام الوسيلة التدريبية - المساعدات التدريبية للاعداد المهاري - المساعدات التدريبية للاعداد البدني - عوامل الامن والسلامة عند استخدام الوسائل المعينة.

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تحليل الأداء الحركي للمهارات في الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر الى الالمام بالاساليب التحليل العلمي للحركات الرياضية في ضوء متطلبات الريشة الطائرة ولتحقيق ذلك يتضمن المقرر : ماهية التحليل الحركي للمهارات الرياضية في الريشة الطائرة - المستويات المختلفة للتحليل - مهام التحليل الحركي الكيفي والكمي - دور النماذج في التحليل الحركي - بعض نماذج التحليل للمهارات الرياضية - دراسات معملية للتدريب على نماذج التحليل للمهارات - نماذج تعليمية لمحددات تحليل المهارات الرياضية في الريشة الطائرة

أسم البرنامج:	تدريب الريشة الطائرة	اسم المقرر:	تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في الريشة الطائرة
كود المقرر:	02-17-57405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية تحليل المباريات وأهميتها وأهداف التحليل للمباريات والمنهجية المستخدمة في تحليل المباريات والطرق والادوات الحديثة المستخدمة في التحليل الفني للمباريات وعناصره وأسس ومبادئ التحليل الفني للمباريات واستخدام الذكاء الاصطناعي ودوره في تحليل المباريات في لعبة الريشة الطائرة

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	طرق التدريب في رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص

يهدف المقرر إلى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بطرق التدريب التقليدية في لعبة الهوكي من حيث المفهوم والانواع والخصائص المميزة والمحددات والضوابط والتأثيرات الفسيولوجية لكل طريقة من طرق التدريب بالإضافة لالمام الطالب بالاساليب التدريبية الحديثة في لعبة الهوكي وذلك للمساهمة في تقنين حمل التدريب بما يتناسب مع حالة الرياضي والمهارة المؤداة وتوظيف مبادئ التدريب الرياضي والتعرف على الجرعات التدريبية والربط بين اساليب وطرق التدريب ونظم انتاج الطاقة وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	تطوير الأداء الفني في الهوكي
كود المقرر:	02-17-58302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تفصيص
<p>مفهوم الاعداد البدني واهميته - تقسيمات الاعداد البدني وخصائصه - مكونات اللياقة البدنية - مبادئ تنمية الصفات البدنية - الصفات البدنية الخاصة - طرق تنمية الصفات البدنية - طرق قياس الصفات البدنية - ديناميكية تطوير الصفات البدنية - نماذج تدريبية لتنمية الصفات البدنية - نموذج لبرنامج تدريبي مقترح لتنمية الصفات البدنية الخاصة - الاتجاهات الحديثة في مجال الاعداد البدني وتطبيقاتها - مفاهيم كلا من الاعداد المهاري والخططي - اهمية كلا من الاعداد المهاري والخططي - المهارات الاساسية - مراحل اكتساب الاداء المهاري- مراحل اكتساب الاداء الخططي- مفهوم التفكير الخططي- التصرف الخططي انواع خطط اللعب - انواع الخداع - تصميم نماذج تدريبية موضحة لتنمية المهارات - تصميم نماذج تدريبية موضحة</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تفصيص
<p>مفهوم التخطيط في المجال الرياضي - اهمية ومزايا وشروط التخطيط الرياضي - أنواع التخطيط في المجال الرياضي - القواعد الاساسية لتخطيط التدريب الرياضي - مشتملات التخطيط الرياضي الجيد - الاسس العامه التي يجب ان يراعيها المدرب قبل وضع البرنامج - الاساس العلمي لتوزيع مشتملات التدريبى وارتباطة بالموسم الرياضي - الاشكال الخاصه لتقسيم فترة الاعداد وعلاقتها بالموسم الرياضي - الاسس العلمية للتخطيط - مراحل وضع الخطه - التخطيط للتدريب الرياضي (الوحدة اليومية - الأسبوعية - الشهرية - السنوية)- مفهوم التقويم - تعرف التقويم - مفهوم البرنامج (الأغراض والوظائف) - أهمية التقويم - أسس التقويم - إجراءات التقويم وخطواته - أنواع التقويم - تقويم برامج الاعداد البدني - تقويم برامج الاعداد المهاري - تقويم برامج الاعداد الخططي - تقويم اختبارات الصفات البدنية الخاصة - تقويم برامج تدريب الناشئين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	الانتقاء والتوجيه في رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تفصيص
<p>مفهوم الانتقاء في المجال الرياضي - اهمية الانتقاء في المجال الرياضي - أنواع الانتقاء - خصائص الانتقاء - الأسس العلمية للانتقاء - محددات الانتقاء في المجال الرياضي - مراحل الانتقاء - الاتجاهات الحديثه في الانتقاء وتطبيقاتها - انتقاء وتوجيه الناشئين - اساليب البحث عن المواهب - بطارية الانتقاء للاعبى (جسمية - بدنية - مهارية - نفسية) - بعض البحوث والمقالات التي تعرضت لعملية الانتقاء</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الهوكي
كود المقرر:	02-17-58402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
نظريات وطرق تدريب البراعم والناشئين - خصائص المراحل السنوية للبراعم والناشئين - كيفية انتقاء البراعم والناشئين - طرق تدريب العناصر البدنية الخاصة بالبراعم والناشئين - طرق التدريب خلال فترات الموسم المختلفة للبراعم والناشئين - دور المدرب ومهامه مع البراعم والناشئين - مبادئ تدريب البراعم والناشئين - خطوات تصميم برامج البراعم والناشئين - اوجه الاختلاف بين تدريب البراعم والناشئين وتدريب المستويات العالية.			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	القيادة الفنية للتدريب والمنافسات فى رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بمفهوم ادارة وقيادة التدريب والمنافسة كمدرب - سيكولوجية القيادة الرياضية - مفهوم القيادة الرياضية - مفهوم القائد الرياضي - النفوذ والتأثير القيادي فى المجال الرياضى - اساليب وانماط القيادة فى المجال الرياضى - محددات القيادة الفنية - الاستكشاف والمتابعة الفنية - التأهيل الفنى والمهني للمدرب - الجهاز الفنى والإدارى - الميثاق الاخلاقي للمدرب			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	مبادئ واساسيات الهوكي (الصالات - الانزلاق)
كود المقرر:	02-17-58304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
ماهية هوكي الصالات - الانزلاق - المستلزمات الاساسية للعبة هوكي الصالات- الانزلاق - مراحل اكتساب الاداء المهارى - اللياقة البدنية والحركية الخاصة بلعبة الهوكي الصالات - الانزلاق - المبادئ الاساسية للعبة هوكي الصالات- الانزلاق - المهارات الاساسية للعبة هوكي الصالات - الانزلاق - القواعد الخاصة بلعبة هوكي الصالات- الانزلاق			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	القواعد والقوانين فى رياضة الهوكي
كود المقرر:	02-17-58305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يحتوى هذا المقرر على القواعد والقوانين - الحكام - التجهيزات - الملاعب فى رياضة الهوكي			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في تدريب الهوكي
كود المقرر:	02-17-58307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
تعريف الوسائل المعينة - أهمية الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة - مصادر الوسائل المعينة التدريبية - خصائص الوسائل التدريبية - العامل المؤثرة في اختيار الوسيلة - معايير اختيار الوسيلة - معوقات استخدام الوسيلة التدريبية - المساعدات التدريبية للاعداد المهاري - المساعدات التدريبية للاعداد البدني - عوامل الامن والسلامة عند استخدام الوسائل المعينة.			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	تحليل الأداء الحركي للمهارات في الهوكي
كود المقرر:	02-17-58404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر الى الالمام باساليب التحليل العلمي للحركات الرياضية في ضوء متطلبات الهوكي ولتحقيق ذلك يتضمن المقرر : ماهية التحليل الحركي للمهارات الرياضية في الهوكي - المستويات المختلفة للتحليل - مهام التحليل الحركي الكيفي والكمي - دور النماذج في التحليل الحركي - بعض نماذج التحليل للمهارات الرياضية - دراسات معملية للتدريب على نماذج التحليل للمهارات - نماذج تعليمية لمحددات تحليل المهارات الرياضية في الهوكي			

أسم البرنامج:	تدريب الهوكي	اسم المقرر:	تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في الهوكي
كود المقرر:	02-17-58405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يهدف المقرر الى تزويد الطالب بالمعلومات والمعارف المرتبطة بماهية تحليل المباريات واهميتها وأهداف التحليل للمباريات والمنهجية المستخدمة في تحليل المباريات والطرق والادوات الحديثة المستخدمة في التحليل الفني للمباريات وعناصره وأسس ومبادئ التحليل الفني للمباريات واستخدام الذكاء الاصطناعي ودوره في تحليل المباريات في لعبة الهوكي			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

سادساً: مقررات قسم ألعاب القوى

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	ألعاب قوى ١
كود المقرر:	02-17-60101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
يهدف المقرر إلى التعرف على الجوانب التاريخية والفنية والتربوية والمبادئ الأساسية لتعليم مسابقات المقرر ، وتأدية المتطلبات البدنية و المهارية الخاصة بالمسابقات من خلال المحتويات التالية : الوثب الطويل - دفع الجلة - سباقات العدو - المشي الرياضي			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	ألعاب قوى ٢
كود المقرر:	02-17-60102	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
يهدف المقرر إلى التعرف على الجوانب التاريخية والفنية والتربوية والمبادئ الأساسية لتعليم مسابقات المقرر ، وتأدية المتطلبات البدنية و المهارية الخاصة بالمسابقات من خلال المحتويات التالية : الوثب العالي - التتابعات - قذف القرص - اختراق الضاحية			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	ألعاب قوى ٣
كود المقرر:	02-17-60201	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
يهدف المقرر إلى التعرف على الجوانب التاريخية والفنية والتربوية والمبادئ الأساسية لتعليم مسابقات المقرر ، وتأدية المتطلبات البدنية و المهارية الخاصة بالمسابقات من خلال المحتويات التالية : إطاحة المطرقة - الوثب الثلاثي - الحواجز - المسافات المتوسطة			

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	ألعاب قوى ٤
كود المقرر:	02-17-60202	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
يهدف المقرر إلى التعرف على الجوانب التاريخية والفنية والتربوية والمبادئ الأساسية لتعليم مسابقات المقرر ، وتأدية المتطلبات البدنية و المهارية الخاصة بالمسابقات من خلال المحتويات التالية : القفز بالزانة - رمي الرمح - المسافات الطويلة - الموانع			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

تطبيقات علمية في ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60220	كود المقرر:
مؤهل للتخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على : العلوم المرتبطة بمسابقات ألعاب القوى (فسيولوجيا - ميكانيكا - تدريب رياضي - علم النفس) - الأسس العلمية لتدريب مسابقات ألعاب القوى - النظريات الحديثة العلمية في تدريب ألعاب القوى - تطبيق برامج التدريب الحديثة لألعاب القوى - الأرقام القياسية المسجلة لمسابقات ألعاب القوى - تقييم الأداء البدني والمهاري للاعبين ألعاب القوى			

تعليم ألعاب القوى للمبتدئين	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60330	كود المقرر:
إختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على طرق ووسائل تعليم وتدريب المبتدئين في مسابقات ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : طرق ووسائل تعليم المبتدئين في ألعاب القوى - مراحل التعلم الحركي للمبتدئين في ألعاب القوى - الخطوات التعليمية لمسابقات ألعاب القوى - طرق ووسائل تدريب المبتدئين في ألعاب القوى - التمارين التحضيرية العامة والخاصة للمبتدئين - التمارين الأساسية والمساعدة المكملة لتدريب المبتدئين			

ألعاب القوى للرواد	اسم المقرر:	البرامج الأخرى	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60430	كود المقرر:
إختياري تخصص خارج القسم	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على مسابقات ألعاب القوى للرواد وطرق التدريب الخاصة بهذه المرحلة من خلال المحتويات التالية : مسابقات ألعاب القوى للرواد - المتطلبات البدنية للرواد في مسابقات ألعاب القوى - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية لتنمية المتطلبات البدنية في مجال ألعاب القوى للرواد - برامج وحمل التدريب في ألعاب القوى للرواد			

الإعداد البدني لمسابقات ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-60301	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يهدف المقرر إلى التعرف على تحديد الصفات البدنية وتنميتها وطرق التدريب المستخدمة في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية - أنواع الإعداد البدني وخصائصه في مجال ألعاب القوى - إعداد العناصر البدنية المختلفة - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية لتنمية المتطلبات البدنية			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	الإعداد المهاري لمسابقات ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يهدف المقرر إلى الإلمام بالجوانب المرتبطة بالأداء المهاري والخططي ووضع نماذج خطوية وتدريبية في مجال ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية: أساسيات وأهمية الإعداد المهاري والخططي - مراحل اكتساب الأداء المهاري والخططي - تطوير الفورمة الرياضية - أسس إعداد وحدة تدريبية نوعية - برنامج الإعداد المهاري والخططي - معايير الأداء المهاري وتقنين البرامج النوعية - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية للإعداد المهاري والخططي في مجال ألعاب القوى</p>			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	الإنتقاء الرياضى في ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يهدف المقرر إلى الإلمام بمراحل النمو من النواحي المختلفة وتحديد أسس الانتقاء ووضع بطارية اختبار للانتقاء في مجال ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية: أساسيات الانتقاء في ألعاب القوى - خصائص ألعاب القوى طبقاً للقواعد العلمية في الانتقاء - أهمية وأهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب ألعاب القوى - أساليب ووسائل الانتقاء في ألعاب القوى - الاتجاهات الحديثة في مجال ألعاب القوى</p>			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	تقنين الاحمال التدريبية في ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يهدف المقرر إلى الإلمام بالمعلومات والمعارف المرتبطة بالأسس العلمية للتدريب الرياضي وتقنين الاحمال التدريبية في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية: مدخل نظري عن التدريب الرياضي - مكونات حمل التدريب - طرق التدريب الرياضي - عناصر اللياقة البدنية - مكونات الإعداد المهاري - أساليب التدريب الرياضي - طرق تقنين الاحمال التدريبية - تصميم البرامج التدريبية - نماذج لبرامج التدريب - تحليل البرامج التدريبية - خطوات تقويم البرامج التدريبية</p>			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يهدف المقرر إلى الإلمام بالجوانب النظرية لأساليب التخطيط الجيد للبرامج التدريبية المختلفة في ألعاب القوى ووضع نماذج لها من خلال المحتويات التالية: ماهية تخطيط برامج التدريب - أهمية تخطيط برامج التدريب - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب - برامج وحمل التدريب في ألعاب القوى - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في ألعاب القوى - تقويم خطط برامج التدريب في ألعاب القوى</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	تقويم برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يهدف المقرر إلى الإلمام بالمعلومات النظرية الخاصة بأساليب التقويم وكيفية استخدام الاختبارات العملية والنظرية في ألعاب القوى ووضع نماذج لها من خلال المحتويات التالية: مفهوم وأهداف التقويم - خصائص التقويم - أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال ألعاب القوى - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والمهارية - خطوات بناء الاختبارات البدنية والمهارية في ألعاب القوى

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	الإمكانات والوسائل المعينة في ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

يهدف المقرر إلى الإلمام بالأجهزة والأدوات المستخدمة وطرق استخدامها وابتكار أجهزة ووسائل معينة في مجال ألعاب القوى ووضع نماذج لها من خلال المحتويات التالية: ماهية الوسائل المعينة، أهميتها، أنواعها - معايير اختيار الوسائل المعينة - توظيف استخدام الوسائل المعينة في ألعاب القوى - الوسائل المعينة المستخدمة في الأمن والسلامة - استخدام التقنيات الحديثة في ألعاب القوى - المبادئ العلمية لابتكار وسيلة حديثة - تقويم الوسائل المعينة

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	التحليل الفني لمسابقات ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

يهدف المقرر إلى التعرف على مراحل الأداء الفني لمسابقات ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية: خصائص الأداء الحركي لمسابقات ألعاب القوى - التحليل الفني لمسابقات الوثب والقفز - التحليل الفني لمسابقات العدو والجري - التحليل الفني لمسابقات الرمي - التحليل الفني لمسابقات الحواجز والموانع

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	تدريب ألعاب القوى للمعاقين
كود المقرر:	02-17-60306	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

يهدف المقرر إلى الإلمام بالمعلومات والمعارف المرتبطة بتدريب المعاقين في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية: الواجبات الرئيسية لتدريب المعاقين - أسس تدريب المعاقين - مراحل اعداد المعاقين - طرق بناء البرامج التدريبية للمعاقين - نماذج برامج تدريبية للمعاقين في العدو - في مسابقات الوثب والقفز - في مسابقات الحواجز والموانع - في مسابقات الرمي وتقديمها - تقييم برامج تدريب المعاقين

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى تقييم وتطبيق البرامج والوحدات التدريبية وتحليل متطلبات الحالة التدريبية في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : تحليل متطلبات الحالة التدريبية في ألعاب القوى - تصميم برامج الحالة التدريبية - تطبيق برامج الحالة التدريبية - تقويم الحالة التدريبية			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	تحكيم وتنظيم مسابقات ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى التعرف على تحكيم وتنظيم مسابقات ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : الحكم و إدارة مسابقات ألعاب القوى - أسس اختيار - مواصفات - سمات الشخصية - خبرة العملية - مؤهلات العلمية - قوانين ألعاب القوى - تشكيل اللجان بالإتحادات والمناطق - تطبيقات عملية لتحكيم وتنظيم مسابقات الجري والعدو - مسابقات الوثب والقفز - مسابقات الرمي			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	حلقة بحث في ألعاب القوى
كود المقرر:	02-17-60405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى الامام بالمعلومات والمعارف المرتبطة تحليل برامج التدريب الرياضي والدراسات العلمية في ألعاب القوى من خلال المحتويات التالية : البحث العلمي - المناهج العلمية المرتبطة بالبحث - وسائل جمع البيانات - حصر ودراسة الأبحاث العلمية - تحليل احدي ابحاث التخصص في مسابقات الوثب - في مسابقات الجري- في مسابقات الرمي.			

أسم البرنامج:	تدريب ألعاب القوى	اسم المقرر:	ألعاب القوى للأطفال
كود المقرر:	02-17-60406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
يهدف المقرر إلى التعرف على مسابقات ألعاب القوى للأطفال والأهداف التنظيمية لها ونماذج من الألعاب والمسابقات من خلال المحتويات التالية : مفهوم مسابقات ألعاب القوى للأطفال - الأهداف التنظيمية لألعاب القوى للأطفال - مقدمة في المهارات الحركية الأساسية- مسابقات ألعاب القوى للمراحل السنوية المختلفة - نماذج من الألعاب			

سابعاً: مقررات قسم اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تمرنات وجمباز 1
كود المقرر:	02-17-70101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام

هذا المقرر مصمم بشكل رئيسي لإكساب المعارف المتعلقة بالتمرنات البدنية من حيث تعريفها تاريخها أهميتها ومميزاتها وتقسيماتها وأنواعها وطريقة كتابة التمرين والنداء عليه، كما يهدف هذا المقرر إلى التعريف بأهمية رياضة الجمباز وأنواعها مع التركيز على الجوانب الفنية لأداء المهارات الأساسية على مختلف أجهزة الجمباز، وكذلك عوامل الأمن والسلامة وطرق السند المختلفة، وكذلك إلى إتاحة الفرصة للطلاب لاكتساب المهارة في أداء بعض الحركات الأساسية والخاصة بحصان القفز، كذلك الحركات الأرضية من خلال دراسة عملية ونظرية للخطوات التعليمية والمهارات الحركية الخاصة بكل جهاز والقدرة على تعلم وتعليم المهارة ومعرفة النواحي الفنية والخطوات التعليمية وطريقة السند المطلوبة والاختفاء الشائعة للمهارات الحركية، والتعرف على أنواع الجمباز والمواصفات القانونية للأجهزة وبعض قواعد التحكيم.

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تمرنات وجمباز 2
كود المقرر:	02-17-70102	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام

يتناول هذا المقرر تعريف الطالب بأنواع التمرينات الخاصة بتنمية عضلات أجزاء الجسم المختلفة لتطوير اللياقة البدنية بالإضافة إلى كيفية توظيف التمارين لتنمية الصفات البدنية المختلفة، وكذلك فهم وإدراك لأهم المبادئ الأساسية في اختيار وبناء وأداء التمرينات بشكل صحيح وآمن وتطبيق هذه المبادئ بطريقة مبتكرة لتنمية الصفات البدنية - كما يهدف هذا المقرر إلى أداء المهارات الأساسية على جهاز المتوازي والعقلة في الجمباز والاختفاء الشائعة في الأداء وكيفية تصحيح الاختفاء، مع الإلمام بالنواحي الفنية للأداء وكيفية السند والتدريبات المتنوعة "الأساسية والمتقدمة" لتعليم تلك المهارات بصورة صحيحة

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تمرنات وجمباز 3
كود المقرر:	02-17-70201	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام

يهدف هذا المقرر إلى إتاحة الفرصة للطلاب لاكتساب المهارة في أداء بعض الحركات الأساسية والخاصة بجهاز المتوازي، وكذلك جهاز حصان الحلق من خلال دراسة الخطوات التعليمية والمهارات الحركية الخاصة بكل جهاز والقدرة على تعلم وتعليم المهارة ومعرفة النواحي الفنية والخطوات التعليمية وطريقة السند المطلوبة والاختفاء الشائعة للمهارات الحركية، والتعرف على بعض قواعد التحكيم. كما يهدف إلى فهم وإدراك الطالب لقواعد الأمن والسلامة والتي يجب توافرها أثناء أداء التمرينات المختلفة بالأدوات والأجهزة المختلفة، من خلال تطبيقات عملية باستخدام الأدوات البسيطة في التمرينات وكذلك توظيف ذلك لتنمية لبعض الصفات البدنية العامة والخاصة.

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	تمرينات وجمباز 4
كود المقرر:	02-17-70202	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري عام

يهدف هذا المقرر إلى إتاحة الفرصة للطالب لاكتساب المهارة في أداء بعض الحركات الأساسية والخاصة بالجمباز الأرضي والترامبولين من خلال دراسة الخطوات التعليمية والمهارات الحركية الخاصة بكل جهاز والقدرة على تعلم وتعليم المهارة ومعرفة النواحي الفنية والخطوات التعليمية وطريقة السند المطلوبة والاختفاء الشائعة للمهارات الحركية، والتعرف على بعض قواعد التحكيم. وكذلك إمام الطالب بالنواحي العملية والنظرية لتمرينات العروض الرياضية وأهميتها وكذلك دراسة الجوانب المختلفة لمتطلبات العروض الرياضية، ومعرفة طرق تصميم وتدريب العروض الرياضية وكتابتها وذلك من خلال تطبيقات عملية للعروض الصغيره بالادوات وبدون ادوات وبمصحبة الموسيقى.

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	مبادئ دراسة أنواع الجمباز تبعاً لتصنيف FIG
كود المقرر:	02-17-71220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص

نبذة تاريخية عن رياضة الجمباز - أهمية الجمباز وفوائده - مقاييس ومواصفات أجهزة الجمباز أنواع الجمباز المعاصر - المتطلبات البدنية للاعب الجمباز - تقسيم حركات الجمباز - الوسائل المعينة - الأداء الفني والإرشادات لإنجاز المحتوى التطبيقي

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	موضوعات مختارة في تمرينات الإعداد البدني
كود المقرر:	02-17-72221	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص

يتيح هذا المقرر الفرصة لدراسة موضوعات مختارة في تمرينات اللياقة البدنية ومحاولة الربط ما بين المعرفة المتوفرة في تخصصات مختلفة مثل وظائف أعضاء الجهد البدني و علم النفس الرياضي و الاجتماع الرياضي و علم التشريح لفهم ظواهر ذات علاقة بحركة جسم الانسان وكيفية عمل العضلات والمفاصل خلال أداء التمرينات المختلفة. كما يتيح هذا المقرر الفرصة للطالب لتطوير مهاراته و معارفه و فهمه من خلال دراسة مواضيع تنسجم مع اهتماماته و رغباته الأكاديمية و المهنية. وتتم دراسة هذا المقرر عن طريق مجموعة من حلقات البحث يديرها الطلبة بتوجيه من عضو هيئة التدريس المسئول عن المقرر

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	جمباز الألعاب والموانع
كود المقرر:	02-17-70330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم

ماهية جمباز الألعاب - دراسة مراحل الخاصة بجمباز الألعاب (العقلي والحركي والفسولوجي والنفسى)- طبيعة الأداء الخاصة بجمباز الألعاب- أمثلة لجمباز الألعاب للمرحلة السنية من ٤ - ٦ سنوات - عوامل الأمن والسلامة التي يجب توافرها في جمباز الألعاب - ماهية جمباز الموانع - العوامل السنية المناسبة لجمباز الموانع - طبيعة الأداء الخاصة بجمباز الموانع - أمثلة لجمباز الموانع للمجالات التي يطبق فيها مثل (طلاب كليات التربية الرياضية - لاعبي الجمباز باختلاف المراحل السنية) - عوامل الأمن والسلامة التي يجب توافرها في جمباز الموانع

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	المهرجانات والعروض الرياضية
كود المقرر:	02-17-70430	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم

من خلال هذا المقرر يتمكن الطالب من معرفة مفهوم العروض الرياضية وأهميتها وأنواعها والمناسبات التي تقام بها، كما يتم دراسة الحركات البدنية المختلفة والمكونة للعروض الرياضي خلال التكوينات والتشكيلات او من خلال الحركة نفسها خلال العرض الرياضي طبقاً للمبادئ والقوانين الفسيولوجية والحركية والجمالية والتي تؤدي بواسطة مجموعة كبيرة من الأفراد في وقت واحد مع ارتباط الأداء بالمصاحبة الموسيقية أو الغنائية المعبرة، كما يدرس الطالب خلال هذا المقرر كيفية الإعداد لعمل العرض الرياضي سواء الاعداد الفني او الادارى إلخ، وذلك من خلال تطبيقات عملية يقوم بها الطلاب بأنفسهم.

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	تصميم وتقويم برامج التدريب في الجمباز
كود المقرر:	02-17-71301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجباري تخصص

أهداف ، خصائص ، أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تصميم برامج التدريب البدنية في الجمباز - تصميم برامج التدريب مهارية في الجمباز - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال التخصص- معايير انتقاء الاختبارات البدنية والمهارية- خطوات بناء الاختبارات البدنية والمهارية في رياضة التخصص - قياس الصفات البدنية الخاصة للناشئين ولاعبى الدرجة الأولى - كيفية تقييم مستوي الأداء المهاري

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	تطبيقات في التحليل الحركى للجمباز الفني
كود المقرر:	02-17-71302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20203
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجباري تخصص

المستويات الفراغية الرنسية والفردية الاسس والمحددات البيوميكانيكية العامة - المحاور في مهارات الجمباز - بيوميكانيكا مهارات القفز في الجمباز الفني - الدرجات - الشقلبات - الدورات الهوائية - المهارات الجمبازية - مهارات النهايات - مهارات حضان الحلقتين - مهارات القوة - مهارات المرجحات - مهارات الارتكاز

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	أسس ونظريات إعداد مدرب الجمباز
كود المقرر:	02-17-71303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجباري تخصص

المدرّب الرياضي - صفات المدرّب الناجح - إعداد المدرّب الرياضي الجيد - الإعداد البدني للمدرّب الرياضي - الإعداد المهاري للمدرّب الرياضي - الإعداد الفني والخططي للمدرّب الرياضي - الإعداد النفسي للمدرّب الرياضي - العلاقة بين المدرّب واللاعب - واجبات المدرّب قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدرّبين - المشاكل التي تواجه المدرّبين وكيفية التغلب عليها

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الجميز	اسم المقرر:	تخطيط وإدارة بطولات الجميز
كود المقرر:	02-17-71401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-40204
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجباري تخصص
<p>اللوائح المتعلقة بالمشاركين - الغرض من القانون - لوائح اللاعبين - لوائح المدربين - لوائح اللجنة الفنية - لوائح وتركيبه لجان تحكيم الاجهزة - تقويم النمازين - تقويم تمارين البطولة - اللوائح المتعلقة بدرجة D - اللوائح المتعلقة بدرجة e - توجيهات فنية - الاجهزة (وصف الجهاز - محتوي وبناء التمرين - خصومات الجهاز الخاصة - جدول الصعوبات) - الحركات الارضية - حضان المقابض - الحلق - منصة القفز - المتوازي - العقلة - عرض بعض المهارات ذات الصعوبات المختلفة وتحديد درجة صعوبتها والأخطاء بالخصومات التي قام بها اللاعب</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجميز	اسم المقرر:	الإمكانات والوسائل المعينة في الجميز الفني
كود المقرر:	02-17-71402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إجباري تخصص
<p>صالة التدريب- أجهزة الجميز - الأدوات المساعدة والوسائل المعينة - حفر الأسفنج وأشكالها - الإمكانات البشرية- الإمكانات المادية وأهميتها - الإمكانات العلمية لأساليب التدريب وأنواعها وإمكانية تطبيقها - الإمكانات العلمية الحديثة لأستخدام برامج التحليل الحركي والاختبارات الفسيولوجية والبدنية - اسخدام الاستوديو الافتراضى كوسيط فى الاعداد البدنى والمهارى فى تدريس وتدريب الجميز الفنى - توافر ومهام الإحصائي النفسى لإمكانية الإعداد النفسى للاعبين وقياس العمليات العقلية العليا - تقييم المدربين واللاعبين تقيما دوريا</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجميز	اسم المقرر:	الإعداد البدنى والمهارى فى الجميز
كود المقرر:	02-17-71403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	إجباري تخصص
<p>أنواع العناصر البدنية وتسمياتها وتعريفها- أهمية العناصر البدنية المختلفة في رياضة الجميز- الإعداد البدنى (تعريفه - أنواعه - أهميته - خصائصه) - توجيه الحمل لتنية العناصر البدنية الخاصة في رياضة الجميز - أساسيات وأهمية الإعداد المهارى - مراحل اكتساب الأداء المهارى في التخصص - تطوير الفورمة الرياضية - أسس أعداد وحدة تدريبية نوعية - برنامج الإعداد المهارى والخطى - معايير الأعداء المهارى وتقنين البرامج النوعية في مجال التخصص</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجميز	اسم المقرر:	نظريات وتطبيقات فى الترامبولين
كود المقرر:	02-17-71304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>نبذة تاريخية ، مفهومه ، فوائده - أماكن تدريب الترامبولين - الامان والسلامة الرياضية للترامبولين - الاعداد البدنى والعقلى لرياضة الترامبولين - تصميم برامج التدريب المهارية فى الترامبولين - تقويم مكونات الحالة التدريبية فى الترامبولين - معايير انتقاء لاعبي جميز الترامبولين- نظريات وتطبيقات قانون جميز الترامبولين - قياس الصفات البدنية الخاصة للناشئين ولاعبى الدرجة الأولى الترامبولين- كيفية تقييم مستوى الأداء المهارى فى الترامبولين</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	أسس الإعداد الفني لجمباز الايرويك
كود المقرر:	02-17-71305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
<p>فلسفة - اهداف - اهمية - فوائد جمباز الايرويك - نبذة تاريخية عن جمباز الايرويك - انواع جمباز الايرويك - مقاييس جمباز الايرويك - نظريات وتطبيقات جمباز الايرويك - عوامل الامن والسلامة في جمباز الايرويك - الأدوات والأجهزة المساعدة - مصطلحات جمباز الايرويك- مواصفات لاعب جمباز الايرويك - أساسيات الاعداد البدني لرياضة الايرويك - الاداء الفني والخطوات والارشادات التعليمية - مكونات جملة جمباز الايرويك - درجات المنافسة والمراحل السنوية لجمباز الايرويك</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	التخطيط الفني لعروض الجمباز للجميع
كود المقرر:	02-17-71306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
<p>نبذة تاريخية ، مفهومه ، فوائده ، السمات ، هدف ، مميزات جمباز للجميع- انواع المهرجانات والعروض الرياضية - عروض جمباز للجميع - الاعداد البدني جمباز للجميع - تصميم برامج التدريب المهارية في للجميع - تقويم مكونات الحالة التدريبية في الجمباز للجميع - معايير انتقاء لاعبي الجمباز للجميع - نظريات وتطبيقات قانون الجمباز للجميع - قياس الصفات البدنية الخاصة جمباز للجميع - الاعداد النفسي للاعبي الجمباز للجميع - ألبومات الاحتفالات الجيمنسترا</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	قضايا معاصرة في تدريب الجمباز
كود المقرر:	02-17-71307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (٢) - عملي (-)			
<p>طريقة عرض المشكلة الخاصة بالقضية (المقدمة - اسبابها - الطول المناسبة) أمثلة لبعض القضايا المعاصرة : التدريب الخاص سلبيات وإيجابيات - ضرب الأطفال في رياضة الجمباز - تحكم أولياء الأمور في منظومة التدريب في رياضة الجمباز - تدخل الجهاز الإداري في النواحي الفنية في التدريب - سوء استخدام صالة تدريب التمرينات والجمباز</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	قانون الجمباز الفني
كود المقرر:	02-17-71404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تخصص
نظري (٢) - عملي (-)			
<p>اللوائح المتعلقة بالمشاركين - الغرض من القانون - لوائح اللاعبين - لوائح المدربين - لوائح اللجنة الفنية - لوائح وتركيبة لجان تحكيم الأجهزة - تقويم النمازين - تقويم تمارين البطولة - اللوائح المتعلقة بدرجة D - اللوائح المتعلقة بدرجة e - توجيهات فنية - الأجهزة (وصف الجهاز - محتوى وبناء التمرين - خصومات الجهاز الخاصة - جدول الصعوبات) - الحركات الارضية - حضان المقابض - الحلق - منصة القفز - المتوازي - العقلة - عرض بعض المهارات ذات الصعوبات المختلفة وتحديد درجة صعوبتها والأخطاء بالخصومات التي قام بها اللاعب</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	الجمباز للمعاقين
كود المقرر:	02-17-71405	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>المجال الرياضى وذوى الاحتياجات الخاصة - المصطلحات العلمية لذوى الاحتياجات الخاصة فى رياضة جمباز المعاقين - الجمباز فى رياضة المعاقين - الاعداد البدنى فى رياضة الجمباز للمعاقين - التدريب فى رياضة الجمباز للمعاقين - عروض جمباز الاكروبات للمعاقين - الاعداد المهارى كأحد اهداف التدريب فى رياضة الجمباز للمعاقين - التعلم الحركى للاداء المهارى فى جمباز المعاقين - مايجب ان يراعية المدرب عند تعليم المهارات فى جمباز المعاقين - اجهزة الجمباز المعدلة فى رياضة الجمباز للمعاقين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجمباز	اسم المقرر:	جمباز المبتدئين والناشئين
كود المقرر:	02-17-71406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>أنواع الإحماء المختلفة فى تدريب الناشئين - التدريبات البدنية العامة للناشئين - التدريبات البدنية الخاصة للناشئين - التدريبات المهارية الخاصة على جهاز الحركات الأرضية للناشئين - التدريبات المهابة الخاصة لناشئين على أجهزة الجمباز المختلفة. تقنين الأحمال التدريبية فى تدريب الناشئين للصفات البدنية والمهارية</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	نظريات وتطبيقات فى التمرينات بالأثقال
كود المقرر:	02-17-72301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يتناول هذا المقرر الربط بين الجوانب النظرية والتطبيقية لتدريب القوة العضلية باستخدام الأثقال للمراحل السنبة المختلفة مع مراعاة الهدف المناسب لكل فئة. كما يركز على النواحي العلمية والمفاهيم الرئيسية لتدريب القوة العضلية بالأثقال للأطفال وبالغين. بالإضافة إلى ذلك يهدف هذا المقرر إلى إمام الطالب بكيفية تصميم برنامج تدريب بالأثقال للمستويات المختلفة وفق التوصيات الدولية لكل فئة، وكذلك فهم وإدراك المفاهيم الأساسية لتدريب الأثقال والنواحي الفسيولوجية والتشريحية المرتبطة بالنمو والتطور مع التركيز على الأوضاع الصحيحة وطرق أداء التمرينات لأجزاء الجسم المختلفة. كما يسعى هذا المقرر إلى تعريف الطالب بأنواع الأجهزة والأدوات الواجب توافرها بصالة تدريب الأثقال، بالإضافة إلى الإلمام بعوامل الأمن والسلامة عند إعداد وتنفيذ برامج تدريبات الأثقال لكل فئة.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	تقنين الاحمال فى تمرينات اللياقة البدنية
كود المقرر:	02-17-72302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يتيح هذا المقرر الفرصة للدراسة الشاملة لكيفية تقنين حمل التدريب الخاص باللياقة البدنية. وكذلك كيفية توزيع حمل تدريب تمرينات اللياقة البدنية العامة والخاصة وكذلك تطوير مهارات الطلاب لتقنين وتصميم حمل تدريب تمرينات اللياقة البدنية لمختلف الفئات العمرية ويهدف المقرر أيضا إلى تطوير مهارات وكفاءة الطالب فى تقييم عناصر اللياقة البدنية المختلفة واستخدام الأجهزة المناسبة لذلك. هذا بالإضافة إلى دراسة نتائج البحوث و الدراسات الحديثة حول تصميم وتقييم حمل التدريب لتمرينات اللياقة البدنية.</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	مبادئ التمرينات للأداء الرياضي
كود المقرر:	02-17-72303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يتيح هذا المقرر الفرصة أمام الطالب لدراسة مبادئ التمرينات المتعلقة بالأداء الرياضي وكذلك بحث العلاقة بين مبادئ التمرينات والأداء الرياضي والصحة و يهدف أيضاً إلى تزويد الطالب بالمعرفة الخاصة بأهم المرتكزات الأساسية التي تقوم عليها عملية التدريب وكيفية تحسين الأداء البدني والاداء الرياضي واثرها على حركة الفرد، كما يهدف إلى تدريب الطالب على قياس عناصر اللياقة البدنية واستخدام التقنيات الحديثة في التمرينات وإعداد برامج التمرينات طبقاً لمتطلبات بعض الرياضات المختلفة.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	تمرينات الاعداد البدني للأطفال والشباب
كود المقرر:	02-17-72401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>هذا المقرر يبحث أسس تمرينات الاعداد البدني للأطفال والشباب من الجنسين ويسعى إلى إدراك تأثيرات التمرينات المختلفة على الأطفال والشباب وسبل تطوير قدراتهم المختلفة وعلاقتها بمراحل النمو المختلفة مع فهم الجوانب النفسي والاجتماعية المرتبطة بالمشاركة في الرياضة ، كما يهدف إلى فهم مخاطر الناتجة عن تمرينات الأطفال والشباب وسبل الأمان المطلوبة ، وتدريب الطالب على قياس عناصر اللياقة البدنية للأطفال والشباب وإعداد برامج تمرينات الإعداد البدني للأطفال والشباب من الجنسين.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	تمرينات التقوية والتهينة البدنية
كود المقرر:	02-17-72402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-30330
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يتناول هذا المقرر فهم طبيعة عمل أخصائي التقوية والتهينة البدنية وكذلك الربط بين الجوانب النظرية والتطبيقية لتمرينات التقوية والتهينة البدنية للرياضيين باستخدام الأدوات والأساليب الحديثة. كما يركز على المفاهيم العلمية المتعلقة بتمرينات التقوية والتهينة البدنية للرياضيين. بالإضافة إلى الإلمام بكيفية تنفيذ برامج تمرينات للمستويات المختلفة في هذا المجال والإشراف عليها، مع التركيز على أهمية مراعاة الأوضاع الصحيحة وطرق أداء التمرينات لأجزاء الجسم المختلفة. كما يسعى هذا المقرر إلى تعريف الطالب بأنواع الأجهزة والأدوات التي قد يحتاجها المدرب في هذا المجال بالإضافة إلى مراعاة عوامل الأمان والسلامة.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية
كود المقرر:	02-17-72403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) - عملي (٢) ٢ ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>يهدف هذا المقرر إلى أن يلم الطالب بأهم الأساليب المختلفة والموصى بها في تمرينات اللياقة البدنية لمجموعات العضلية المختلفة وكذلك المراحل السنوية المختلفة، وكذلك في حالات التمرين الشخصي للأفراد، والإمام بأحدث طرق تصنيف وتطوير عناصر اللياقة البدنية. كما يركز على مراعاة المبادئ الأساسية في تدريب أنواع التمرينات المختلفة سواء على مستوى المجموعات أو الأفراد، مع الإلمام بطرق تقييم وتقويم أداء المشاركين بغرض تحسين أدائهم. كما يؤكد المقرر على أهمية مراعاة أخلاقيات المهنة والأنظمة واللوائح ذات العلاقة، بالإضافة إلى مراعاة عوامل الأمان والسلامة عند تقديم تمرينات اللياقة البدنية للمشاركين.</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	التمرينات البدنية الحديثة
كود المقرر:	02-17-72304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>يهدف هذا المقرر إلى ان يتعرف الطالب على أنواع التمرينات البدنية الحديثة مثل التمرينات الهوائية، تمرينات البيلاتس Pilates exercises، تمرينات الاسترخاء، تمرينات الماء، التمرينات الحرة، التمرينات بالاجهزة، تمرينات Cross Fit ... إلخ من أنواع التمرينات الحديثة والتي تساهم في رفع اللياقة البدنية والصحة العامة. وكيف تتم ممارسة هذه التمرينات الرياضية بغرض تقوية العضلات والجهاز القلبي الوعائي أو صقل المهارات الرياضية أو فقدان الوزن أو المحافظة على الصحة، إضافة إلى الاستمتاع بتلك التمرينات. فالتمرينات البدنية ليست فقط أوضاع وحركات فقط بل هناك أنواع حديثة من التمرينات التي يتم اختيارها بوعي طبقاً لمفاهيم تربوية واتساقاً مع الأسس العلمية لتحقيق الأهداف المرجوة منها ويمكن الاختيار من هذه الأوضاع والحركات بما يناسب جميع الأفراد والمراحل السنوية والجنس لرفع مستوى لياقتهم البدنية أو الحركية أو قدرتهم الحركية العامة.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	برامج التمرينات واللياقة البدنية
كود المقرر:	02-17-72305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>يهدف هذا المقرر إلى تزويد الطالب بالمهارات الضرورية لبناء وتنفيذ ومراقبة وتقييم برامج تمرينات اللياقة البدنية من أجل تعزيز اللياقة البدنية والصحة لدى فئات المجتمع المختلفة من الجنسين وفي مراحل سنوية مختلفة. كما يلم الطالب من خلال هذا المقرر بالمفاهيم الأساسية في الفروق التشريحية والقدرات الفسيولوجية والميكانيكية بين الجنسين وخصائص كل فئة عمرية من مرحلة الطفولة حتى مراحل متقدمة من العمر، حيث يستطيع الطالب توظيف هذه الأسس والخصائص لبناء برامج تمرينات من أجل تطوير مستوى اللياقة البدنية استناداً إلى عناصر اللياقة البدنية سواء المرتبطة بالأداء أو بالصحة ووفقاً للتوصيات والنصائح المعتمدة من المنظمات العلمية المتخصصة</p>			

أسم البرنامج:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	اسم المقرر:	التمرينات البدنية وسوق العمل
كود المقرر:	02-17-72306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>يتناول هذا المقرر تقديم واضح للمفاهيم ونظرة عامة للأسس المرتبطة بصناعة اللياقة البدنية وسوق العمل. كما يقدم أيضاً الصفات والدور الهام للمهتمين بهذا المجال. كما يستعرض الدور الحيوي لصناعة اللياقة من خلال إتاحة الفرص وتقديم الاستشارات وذلك عن طريق تعزيز مفهوم الصحة والنشاط البدني والتمرينات الوقائية والعلاجية وتمرينات الاسترخاء. كما يغطي المقرر بعض الأمثلة وزيارات ميدانية للمراكز والأندية الصحية والمرتبطة بصناعة اللياقة ودورها في تلبية احتياجات سوق العمل.</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

تخطيط برامج التدريب في العروض الرياضية	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72307	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>من خلال هذا المقرر يدرس الطالب كيفية تخطيط برامج التدريب في العروض الرياضية، وكذلك الأعداد الفني لعروض التمرينات الرياضية، والتعرف على النواحي المختلفة لعملية التخطيط للعروض الرياضي سواء من الناحية التنظيمية أو من الناحية الفنية عقب التحديد الواضح لمناسبة العرض الرياضي وأهدافه، ويدخل تحت نطاق عملية التخطيط الفني التصوير العام للعرض الرياضي وتحديد عدد المشتركين وترتيب عروضهم والزمن الذي يستغرقه عرض كل منهم، وكذلك تحديد نوع العرض الرياضي (عرض تمرينات أو عرض جيمار مثلا) ونوع الأدوات والأجهزة المستخدمة ومواصفاتها. بالإضافة إلى تحديد زمان ومكان العرض الرياضي.</p>			

أساليب التدريب المتنوعة في العروض الرياضية	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يهدف هذا المقرر إلى أن يلم الطالب بأهم الأساليب المختلفة والموصى بها في تمرينات اللياقة البدنية للمجموعات العضلية المختلفة وكذلك المراحل السنوية المختلفة، وكذلك في حالات التمرين الشخصي للأفراد، والإمام بأحدث طرق تصنيف وتطوير عناصر اللياقة البدنية. كما يركز على مراعاة المبادئ الأساسية في تدريب أنواع التمرينات المختلفة سواء على مستوى المجموعات أو الأفراد، مع الإمام بطرق تقييم وتقويم أداء المشاركين بغرض تحسين أدائهم. كما يؤكد المقرر على أهمية مراعاة أخلاقيات المهنة والأنظمة واللوائح ذات العلاقة، بالإضافة إلى مراعاة عوامل الأمن والسلامة عند تقديم تمرينات اللياقة البدنية للمشاركين.</p>			

التمرينات البدنية للمعاقين	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمرينات اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
02-17-10302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>يسعى هذا المقرر إلى التعرف على القضايا المتعلقة في التمرينات البدنية للمعاقين. والفروق الجوهرية بين تمرينات اللياقة البدنية العامة وتمرينات اللياقة البدنية الخاصة بالمعاقين، والإمام بالإعاقات العقلية، السمعية، البصرية، والجسمية من حيث طبيعتها ودرجتها وأنواع التمرينات البدنية المناسبة لها مع التعرف على الإختبارات الحركية الأساسية للمعاقين، وأهمية إشراك المعاقين في الأنشطة البدنية المختلفة، وكذلك أهمية توفير الأدوات والأجهزة والخدمات والمرافق الخاصة التي تناسب المعاقين.</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

حلقة نقاش: قضايا معاصرة في تمارين اللياقة البدنية	اسم المقرر:	تدريب أحمال تمارين اللياقة البدنية	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-72406	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>يهدف هذا المقرر إلى دراسة القضايا المعاصرة في تمارين اللياقة البدنية ، ويهدف إلى الاستفادة من المعارف المكتسبة من المقررات السابقة مثل علم وظائف الأعضاء وعلم النفس والأصابات الرياضية في استكشاف الصلات بين ممارسة تمارين اللياقة البدنية بغرض الصحة، وبغرض الوصول للمستويات العليا في النشاط الرياضي التخصصي ، كما يهتم هذا أيضا بدراسة البعد النفسي والاجتماعي لتمارين اللياقة البدنية بصفة عامة. ويتيح هذا المقرر توفير فرصة لتدريب الطلاب على النقد والتحليل ، والاتصالات ، لمحاولة إجراء فحص دقيق للقضايا الراهنة المتعلقة بممارسة التمارين البدنية لجميع المراحل السنية من الجنسين.</p>			

ثامناً: مقررات قسم الرياضات المائية

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	سباحة ١
كود المقرر:	02-17-80101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
نبذة عن تاريخ السباحة القديم و الحديث - انواع وميادين الرياضيات المائية - فوائد ممارسة الرياضيات المائية - البرنامج التعليمي في السباحة - المهارات الاساسية في السباحة - نبذة عن قانون السباحة			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	سباحة 2
كود المقرر:	02-17-80102	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
التعلم الحركي في السباحة - البرنامج التعليمي في السباحة - السلامة الشخصية في الوسط المائي - التحليل الوصفي لسباحة الزحف على البطن - الاخطاء الشائعة في سباحة الزحف على البطن-اسبابها-طرق اصلاحها - رياضة اليخوت الشراعي - قانون السباحة			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	سباحة ٣
كود المقرر:	02-17-80201	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
الاسس الهيدروديناميكية لسباحة الظهر - المفاهيم التطبيقية للميكانيكا - اهمية الميكانيكا في مجال السباحة - التحليل الميكانيكي لسباحة الظهر - القوانين الخاصة بسباحة الظهر - رياضة الغطس وقوانينها			

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	سباحة ٤
كود المقرر:	02-17-80202	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام
التحليل الميكانيكي لسباحة الصدر - اهمية الميكانيكا في مجال السباحة - المفاهيم التطبيقية للميكانيكا - الاسس الهيدروديناميكية لسباحة الصدر - القوانين الخاصة بسباحة الصدر - رياضة كرة الماء وقوانينها			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	برامج الرياضات المائية	اسم المقرر:	رياضات مائية متقدمة
كود المقرر:	02-17-80220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
مقدمة عن التدريب الحديث في الرياضات المائية - البيانات الواجب تجميعها قبل وضع البرنامج التدريبي - مقدمة الاختبارات البدنية والفسيولوجية للرياضات المائية - مقدمة عن طرق وأساليب التدريب الحديثة في الرياضات المائية - مقدمة عن التحليل الميكانيكي في مجال الرياضات المائية - نبذة مختصرة عن قوانين الرياضات المائية وطرق تنظيم مسابقتها			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	التدريبات الهوائية في الوسط المائي
كود المقرر:	02-17-80330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم
ماهية التدريبات الهوائية في الوسط المائي - أهمية التدريبات الهوائية في الوسط المائي - دور التدريبات الهوائية في إعداد لاعبي الرياضات المائية - تشكيل الاحمال التدريبية للتدريبات الهوائية داخل الموسم التدريبي - تقنين أحمال التدريبات الهوائية في الوسط المائي - الطرق والأساليب الحديثة المستخدمة في تنمية التدريبات الهوائية بالوسط المائي - وسائل تقييم التدريبات الهوائية - الكفاءة الفسيولوجية للاعبين الرياضات المائية نتيجة استخدام التدريبات الهوائية بالوسط المائي			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	مدارس تعليم السباحة
كود المقرر:	02-17-80430	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص خارج القسم
التعلم الحركي ورياضة السباحة - أسس وضع البرامج التعليمية في السباحة - السلامة الشخصية في الوسط المائي - التحليل الوصفي لطرق السباحة - الاخطاء الشائعة في طرق السباحة - أسبابها-طرق اصلاحها			

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	الإعداد البدني في السباحة
كود المقرر:	02-17-81301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني في السباحة - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية والفنية في مجال السباحة - أنواع الإعداد البدني وخصائصه في مجال السباحة - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق) في السباحة			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في السباحة
كود المقرر:	02-17-81302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يحتوى المقرر على : تحليل متطلبات الحالة التدريبية في السباحة - تصميم البرامج التدريبية في السباحة - تطبيق البرامج التدريبية في السباحة - تقويم الحالة والبرامج التدريبية في السباحة			

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	التخطيط وطرق التدريب في السباحة
كود المقرر:	02-17-81303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب في السباحة - أنواع وأساليب واختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب في مجال السباحة - برامج وحمل التدريب في السباحة - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في السباحة - تقويم خطط برامج التدريب في السباحة - أساسيات وأهمية التدريب في السباحة - طرق التدريب المرتبطة بالسباحة - أساليب التدريب - مبادئ اساليب التدريب الحديثة في السباحة - تقنين وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب - وحدات تدريبية باستخدام طرق التدريب في السباحة - تطبيق الأساليب الحديثة في مجال السباحة			

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	الانتقاء في السباحة
كود المقرر:	02-17-81401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
اساسيات الانتقاء في رياضة السباحة - خصائص رياضة السباحة طبقا للقواعد العلمية في الانتقاء - أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب السباحة - أساليب ووسائل الانتقاء في مجال السباحة - الاتجاهات الحديثة في مجال السباحة			

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	التقويم في السباحة
كود المقرر:	02-17-81402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مفهوم ، أهداف ، خصائص ، أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال السباحة - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والفنية - خطوات بناء الاختبارات البدنية والفنية في رياضة السباحة			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	مشروع التخرج في رياضة السباحة
كود المقرر:	02-17-81403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثي من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التي تتناول واحده من مشكلات التدريب في رياضة السباحة ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها في الإتجاهات الحديثه في رياضة السباحة بمتابعة المشرف العلمى على المشروع

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	حلقة بحث في السباحة
كود المقرر:	02-17-81304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

كيفية تحديد المشكلة وصياغتها في السباحة - صياغة الأهداف في السباحة - أنواع الفروض وصياغتها في السباحة - إجراءات البحث (عينة البحث - المنهج - أدوات القياس - أدوات جمع البيانات) - نقد الأبحاث التجريبية المختلفة في مجال السباحة - نقد الأبحاث الأستبائية في مجال السباحة - حلقة بحث في خطة بحثية في السباحة

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في السباحة
كود المقرر:	02-17-81305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

ماهية الوسائل المعينة، أهميتها، أنواعها -معايير اختيار الوسائل المعينة وفقا لمهارات رياضة السباحة - توظيف استخدام الوسائل المعينة في السباحة - الوسائل المعينة المستخدمة في الأمن والسلامة في السباحة - نماذج التقنيات الحديثة في السباحة - المبادئ العلمية لابتكار وسيلة حديثة في رياضة السباحة - تقويم الوسائل المعينة المستخدمة في رياضة السباحة

أسم البرنامج:	تدريب السباحة	اسم المقرر:	الإدارة الفنية لمدارس السباحة
كود المقرر:	02-17-81306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

مفهوم الإدارة الفنيه - تعريف الإدارة الفنيه - مميزات القائد الناجح في السباحة - مفهوم الإدارة الفنيه للمنافسات - أهمية الإدارة الفنيه للمنافسات في السباحة - أنواع الإدارة الفنيه - من هو المدرب الرياضي - العلاقة بين المدرب واللاعب - واجبات المدرب الرياضي قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدربين - إعداد المدرب مهنيا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه المدرب يوم المنافسة وكيفية حلها

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

الإعداد الفني والخطى فى السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>أساسيات وأهمية الإعداد الفني والخطى - مراحل اكتساب الأداء الفني والخطى في السباحة - تطوير الفورمة الرياضية - أسس أعداد وحدة تدريبية نوعية - برنامج الإعداد الفني والخطى - معايير الأداء الفني وتقنين البرامج النوعية في مجال السباحة - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية للإعداد الفني والخطى في مجال السباحة</p>			

إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
<p>مفهوم الاختبار - تعريف الاختبار - أهمية وأهداف الاختبارات في السباحة - أنواع الاختبارات في السباحة - بناء الاختبار - الأسس العلمية للاختبار - اختبارات القوة - السرعة - المرونة - الرشاقة في السباحة - بعض اختبارات العمليات العقلية العليا في السباحة - اختبارات الأداء المهاري في السباحة</p>			

تدريب الناشئين فى رياضة السباحة	اسم المقرر:	تدريب السباحة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-81406	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>خصائص المرحلة السنية من 6-9 سنوات - الاختبارات البدنية الخاصة بالناشئين في السباحة - الخصائص الجسمانية الخاصة بالناشئين في السباحة - اجباريات الاتحاد المصري للسباحة المطبقة على الناشئين في السباحة - طرق إعداد ناشئ السباحة بدنيا ومهاريا وتربويا - تخطيط برنامج الناشئين في السباحة - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين في السباحة - برامج الأعداد النفسي لتدريب الناشئين في السباحة - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين في السباحة</p>			

تخطيط التدريب فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82301	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
<p>ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب في الغطس - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختبار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب في مجال الغطس - برامج وحمل التدريب في الغطس - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في الغطس - تقويم خطط برامج التدريب في الغطس - أساسيات وأهمية التدريب في الغطس</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	تطبيقات في تعليم واكتساب المهارات في رياضة الغطس
كود المقرر:	02-17-82302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
تحديد متطلبات الحالة التدريبية في الغطس - تصميم البرامج التدريبية في الغطس - تطبيق البرامج التدريبية في الغطس - تقييم الحالة والبرامج التدريبية في الغطس			

أسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	الإعداد البدني للاعبين الغطس
كود المقرر:	02-17-82303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني في الغطس - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية في مجال الغطس - أنواع الإعداد البدني وخصائصه في مجال الغطس - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق)			

أسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	الإنتقاء في رياضة الغطس
كود المقرر:	02-17-82401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
اساسيات الانتقاء في رياضة الغطس - خصائص رياضة الغطس طبقا للقواعد العلمية في الانتقاء - أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب الغطس - أساليب ووسائل الانتقاء في مجال الغطس - الاتجاهات الحديثة في مجال الغطس			

أسم البرنامج:	تدريب الغطس	اسم المقرر:	تطبيقات في التحليل الفني والحركي في رياضة الغطس
كود المقرر:	02-17-82402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20203
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
تطبيق علم الحركة في رياضة الغطس - تطبيقات عملية لتحليل بعض الحركات الأساسية ومهارات رياضة الغطس من حيث الخصائص الحركية والناحية الشكلية - تعلم الأفعال والاداءات الحركية (المهارات الحركية) وارتباطها بالتوافق الحركي وكيفية سير المعلومات ثم تقويمها - التطور الحركي والعوامل المؤثرة فيه - خصائص تطور الحركات الأساسية وارتباطها بالقدرة الحركية - نبذة عن روافع الجسم الإنساني وكيفية ترشيد الأداء الحركي - تطبيق احد نظريات التحكم الحركي علي بعض مهارات الغطس			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

مشروع التخرج فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82403	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثي من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التي تتناول واحده من مشكلات التدريب فى رياضة الغطس ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها فى الإتجاهات الحديثه فى رياضة الغطس بمتابعة المشرف العلمى على المشروع

تكنولوجيا التعليم والتدريب فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82304	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة

تعريف التكنولوجيا وماهى وظائفها - أسس إختيار الوسائط التدريبية والتعليمية فى رياضة الغطس - استخدامات الحاسب الالى فى تدريب وتقويم رياضة الغطس- الاتصال وعناصره - أنواع الاتصال والمشكلات التى تواجه المدربين واللاعبين وطرق حلها.

الإعداد النفسى فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
02-17-20435	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82305	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة

يحتوى المقرر على الإعداد النفسى للاعبى الغطس - القياس النفسى النفسى للاعبى الغطس - تطبيقات لاختبارات الإعداد النفسى للاعبى الغطس - تدريب المهارات النفسية - إعداد برامج الإعداد النفسى للاعبى الغطس - بناء وتنمية جوانب الإعداد النفسى للاعبى الغطس

أسس تدريب الناشئين فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82306	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة

خصائص المرحلة السنية من 6-9 سنوات - الخصائص الجسمانية الخاصة بالناشئين فى الغطس - اجباريات الاتحاد المصري للغطس المطبقة على الناشئين فى الغطس - طرق إعداد ناشئ الغطس بدنيا ومهاريا وتربويا - تخطيط برنامج الناشئين فى الغطس - أساسيات الأداء المهارى الخاصة بتدريب الناشئين فى الغطس - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين فى الغطس - الاختبارات البدنية الخاصة بالناشئين فى الغطس

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

التعلم الحركى فى رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82404	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
التعلم الحركى فى الغطس - نظريات التعلم الحركى فى رياضة الغطس - الطرق الحديثة المستخدمة فى رياضة الغطس - أسس وضع البرامج التعليمية فى الغطس - السلامة الشخصية فى الوسط المائى - التحليل الوصفى لطرق الغطس - الاخطاء الشائعة فى طرق الغطس - أسبابها-طرق اصلاحها			

إدارة المنافسات والقيادة الفنية فى بطولات رياضة الغطس	اسم المقرر:	تدريب الغطس	أسم البرنامج:
02-17-40204	المتطلب السابق للمقرر	02-17-82405	كود المقرر:
اختياري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مفهوم الإدارة الفنية - تعريف الإدارة الفنية - مميزات القائد الناجح فى الغطس - مفهوم الإدارة الفنية للمنافسات - أهمية الإدارة الفنية للمنافسات فى الغطس - أنواع الإدارة الفنية - من هو المدرب الرياضى - العلاقة بين المدرب واللاعب - واجبات المدرب الرياضى قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدربين - إعداد المدرب مهنيًا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه المدرب يوم المنافسة وكيفية حلها			

البيئة والمهارات العامة فى رياضة الغوص	اسم المقرر:	تدريب الغوص	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-83301	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
فى هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص على البيئة البحرية ويتعلم المهارات الأساسية للغوص باستخدام معدات التنفس غوص سكوبا (SCUBA) والتي تجعله قادر على التحرك فى الوسط المائى والتحكم فى الطفو ومعادلة الضغط وحماية البيئة البحرية والحد من الأضرار التي يسببها الإنسان والتركيز على حماية البيئة البحرية والحفاظ على الأنواع البحرية المعرضة للأخطار			

التغيرات المصاحبة للغوص	اسم المقرر:	تدريب الغوص	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-83302	كود المقرر:
اجباري تخصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
فى هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص على التغيرات الفسيولوجية للغوص وأمراض تخفيف الضغط وأمراض الأعماق ودراسة فيزياء الغوص والتي تجعل الغواص قادر على تلافي مخاطر الغوص			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في رياضة الغوص
كود المقرر:	02-17-83303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي المستويات المختلفة والمتقدمة وبعد تعلمه المهارات الأساسية للغوص وإتقانه لها ليصبح قادر علي تدريسها وتعليمها للمبتدئين ليعادل (مساعد مدرب - مدرب غوص) ويصبح قادر علي أداء مهارات الغوص ونماذج تعلمها كمدرب باستخدام أحدث تقنيا تعليم الغوص وإشاراته

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	جداول الغوص
كود المقرر:	02-17-83401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي القسم الأول من الجداول مجموعة النتروجين ثم القسم الثاني من الجداول زمن استراحة السطح (وقت الاستراحة بين الغوصتين) ثم زمن النتروجين المتبقي في الجسم والوقت الاقصى المصرح للغواص في الغوصة الثانية ومجموعة الضغط - والحصول علي زمن الغوصة الحقيقي = زمن النيتروجين المتبقي + زمن الغوصة الثانية . والتعرف علي أنواع جداول الغوص ثم دراسة نظريات تخيف الضغط ليكون الطالب الغواص قادرا علي حساب الغوصات المسموح بها بحساب دقيق

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	برامج ودورات تأهيل الغواصين
كود المقرر:	02-17-83402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص برامج ودورات إعداد الغواصين طبقا لمنظمات الغوص العالمية دورات المياه المفتوحة دورات الغواص المتقدم دورة الإسعافات الأولية دورة مرشد الغواصين دورة مساعد مدرب دورة مدرس غوص ورش العمل لدورات الغوص - اختبارات اجتياز الدورات اعتمادها

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	مشروع التخرج في رياضة الغوص
كود المقرر:	02-17-83403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

في هذا المقرر يقدم الطالب الغواص نموذج لقياس ما بذله إثناء دراسته لمهارات الغوص ويجب أن تحتوي هذا العمل علي فكار جديدة وحلول مبتكرة وتكون طريقة تنفيذ المشروع بها - اسم المشروع - الفكرة الأساسية - أهمية المشروع للتخصص - الأهداف المتعلقة بالمشروع - خطة المشروع - خطة المشروع - الجانب النظري - الجانب العملي - الصعوبات - مستخدما الطرق الحديثة للعرض والمعاملات الإحصائية وإعداد التقرير

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	المعدات وأدوات الغوص وتجهيزات الغطسة
كود المقرر:	02-17-83304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي كافة معدات الغوص والأدوات المستخدمة في رياضة الغوص وكيفية ارتدائها خارج المياه وداخل المياه علي السطح وتحت المياه وعلي أعماق مختلفة وأيضا خلع ولبس المعدات في الأعماق المختلفة ثم التحضير للغطسة والغطسات طبقا لجداول الغوص العالمية

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	تطوير وتقييم الاداء المهاري للغوص
كود المقرر:	02-17-83305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي تقييم مهارات الاداء المهاري لمهارات الغوص تحت المياه في المياه المحصورة والمياه المفتوحة كما يصبح لديه القدرة علي تصحيح الأخطاء داخل وخارج المياه وباستخدام معايير التقييم للمنظمات العالمية للغوص

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	أنواع الغوص ومهام الغواصين
كود المقرر:	02-17-83306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

وفي هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص أنواع الغوص (الترفيهي - التجاري) ومهام الغواصين لكل نوع من أنواع الغوص

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	فن البحر ومناورات البحث والانتشال
كود المقرر:	02-17-83307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

وفي هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي فن البحر وعداد القوارب والملاحة البحرية وعمل مناورات النزول الي الأعماق والتعرف علي طرق انتشال الغارق باستخدام الربطات وكيس الهواء والتعرف علي الأساليب الحديثة للبحث والانتشال

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	المتغيرات البيئية للغوص في الاعماق
كود المقرر:	02-17-83404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص علي البيئة البحرية وما بها من شعب وما يحدث لها من تغيرات تؤثر فيها وتغير من معالمها وكيفية الحفاظ علي البيئة البحرية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	مبادئ الغوص التجاري
كود المقرر:	02-17-83405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص مبادئ الغوص التجاري كنوع من انواع الغوص والتعرف على أهداف الغوص التجاري ومعالجه وسوق العمل فيه

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	مقدمة فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

ماهية الانقاذ - دور المنقذ - كيفية الانقاذ - الإجراءات المتبعة فى الانقاذ - جوانب اعداد المنقذ - الجوانب الفسيولوجية المرتبطة بالعلوم الأخرى مثل (التشريح وعلم وظائف الأعضاء والجهاز الدورى التنفسى - - فسيولوجيا الجهاز التنفسى - تركيب الهواء وإيقاع الهواء - الجهاز القلبي الوعائى - وظائف الدورة الدموية - فسيولوجيا عمل القلب) للتعامل مع الغريق

أسم البرنامج:	تدريب الغوص	اسم المقرر:	قراءات متقدمة فى الغوص
كود المقرر:	02-17-83406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص

في هذا المقرر يتعرف الطالب الغواص الأساليب والطرق المستحدثة فى رياضة الغوص (الأساليب التكنولوجية فى رياضة الغوص - والأساليب الحديثة فى تقييم الغوص - التطورات المستحدثة فى تعليم مهارات الغوص - احدث الطرق العالمية لمواجهة أمراض الغوص) وأيضا التعرف على التطورات التي تحدث بالمنظمات العالمية للغوص

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	تأمين المسطحات المائية
كود المقرر:	02-17-84302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص

الإجراءات التي يجب أن تتبع فى تأمين المسطحات المائية (الإجراءات التشريعية - الإجراءات الفنية - إجراءات الأمن والسلامة) - الوسائل المستخدمة فى تأمين البحار والمحيطات - الوسائل المستخدمة فى تأمين حمامات الإنقاذ

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	قراءات متقدمة فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
أسباب الغرق - أنواع الغرق - أشكال الغرق - فسيولوجيا الغرق - مراحل الغرق - الأدوات والأجهزة الحديثة المستخدمة فى الغرق - الإسعافات الأولية للغرق			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدنى والمهارى فى الإنقاذ - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية والفنية فى مجال الإنقاذ - أنواع الإعداد البدنى والمهارى وخصائصه فى مجال الإنقاذ - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق) وعناصر الأداء المهارى فى الإنقاذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	تطبيقات عملية فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
تحليل متطلبات الحالة التدريبية فى الإنقاذ - تصميم البرامج التدريبية فى الإنقاذ - تطبيق البرامج التدريبية فى الإنقاذ - تقويم الحالة والبرامج التدريبية فى الإنقاذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	مشروع التخرج فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثى من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التى تتناول واحده من مشكلات التدريب فى رياضة الإنقاذ ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها فى الإتجاهات الحديثه فى رياضة الإنقاذ بمتابعة المشرف العلمى على المشروع			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	المواصفات الدولية للمنقذين وطرق تأهيلهم
كود المقرر:	02-17-84304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
إختصاص المنقذين - مهام الوقاية - مهام التدخل - مهام ما بعد التدخل - المهارات المعرفية للمنقذ الدولي - مهارات حل المشكلات - المهارات الحركية - السياق المهني للمنقذ الدولي - سياق العمل للمنقذ الدولي - إستقلالية المنقذ - مسئولية المنقذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	القيادة الفنية لمسابقات الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
مفهوم القيادة الفنية - تعريف الإدارة الفنية - مميزات القائد الناجح في الإنقاذ - مفهوم القيادة الفنية للمنافسات - أهمية القيادة الفنية للمنافسات في الإنقاذ - أنواع القيادته الفنية - من هو المدرب الرياضي - العلاقة بين المدرب واللاعب - واجبات المدرب الرياضي قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدربين - إعداد المدرب مهنيًا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه المدرب يوم المنافسة وكيفية حلها			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	المستحدثات في رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
المستحدثات في إجراءات ووسائل تأمين المسطحات المائية - المستحدثات في طرق وأدوات ووسائل الإنقاذ - المستحدثات في طرق ووسائل الإسعافات الأولية - المستحدثات في مسابقات الإنقاذ وطرق تنظيمها - المستحدثات في مجال التدريب الرياضي لرياضة الإنقاذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	الأسس العلمية للتدريب الرياضي في الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84307	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
مفهوم التدريب الرياضي في الإنقاذ - مبادئ التدريب الرياضي وأسس عملية الإنقاذ - مفهوم حمل التدريب الرياضي في الإنقاذ - مكونات حمل التدريب في رياضة الإنقاذ - مستويات حمل التدريب لاعداد المنقذ - تشكيل حمل التدريب - طرق التدريب الحديثة في رياضة الإنقاذ - تخطيط التدريب الرياضي في رياضة الإنقاذ			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
مفهوم الاختبار - تعريف الاختبار - أهمية وأهداف الاختبارات فى الإنقاذ - أنواع الاختبارات فى الإنقاذ - بناء الاختبار - الأسس العلمية للاختبار - اختبارات القوة فى الإنقاذ - اختبارات المرونة فى الإنقاذ - اختبارات الرشاقة فى الإنقاذ - اختبارات السرعة فى الإنقاذ - بعض اختبارات العمليات العقلية العليا فى الإنقاذ - اختبارات الأداء المهاري فى الإنقاذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	تخطيط التدريب فى رياضة الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب فى رياضة الإنقاذ - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختبار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب فى مجال رياضة الإنقاذ - برامج وحمل التدريب فى رياضة الإنقاذ - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب فى رياضة الإنقاذ - تقويم خطط برامج التدريب فى رياضة الإنقاذ - أساسيات وأهمية التدريب فى رياضة الإنقاذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	الأسس العلمية للإنتقاء والتقويم فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
أساسيات الانتقاء فى رياضة الإنقاذ - خصائص رياضة الإنقاذ طبقا للقواعد العلمية فى الانتقاء - أهمية وأهداف الانتقاء فى الإنقاذ - أنواع الانتقاء للمنقذين - محددات الانتقاء للمنقذين - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز بين المنقذين - خصائص المنقذ ولاعبى الإنقاذ - أساليب ووسائل الانتقاء فى مجال الإنقاذ - مفهومه التقويم ، أهدافه ، خصائصه ، أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم فى الإنقاذ - تقويم مكونات الحالة التدريبية فى مجال الإنقاذ - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والفنية فى الإنقاذ - خطوات بناء الاختبارات البدنية والفنية فى رياضة الإنقاذ			

أسم البرنامج:	تدريب الانقاذ	اسم المقرر:	حلقة بحث فى الإنقاذ
كود المقرر:	02-17-84407	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
كيفية تحديد المشكلة وصياغتها فى الإنقاذ - صياغة الأهداف فى الإنقاذ - أنواع الفروض وصياغتها فى الإنقاذ - إجراءات البحث (عينة البحث - المنهج - أدوات القياس - أدوات جمع البيانات) - نقد الأبحاث التجريبية - الاستبائية المختلفة فى مجال الإنقاذ - حلقة بحث فى خطة بحثية فى الإنقاذ			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	الإعداد البدني و المهاري لرياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تقصص

الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني والمهاري في التجديف - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية والفنية في مجال التجديف - أنواع الإعداد البدني والمهاري وخصائصه في مجال التجديف - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق) وعناصر الأداء المهاري في التجديف - الإعداد المهاري في قوارب التجديف والارجوميتر

اسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	أسس و مبادئ التخطيط في التدريب لرياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص

ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب في التجديف - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب في مجال التجديف - برامج وحمل التدريب في التجديف - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في التجديف - أساسيات وأهمية التدريب في التجديف - طرق التدريب المرتبطة بالتجديف - أساليب التدريب - تقنين وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب

اسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	التدريب العملي والنظري في تحكيم رياضة التجديف والجوانب الفنية للقوارب
كود المقرر:	02-17-85303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص

ماهية التحكيم في رياضة التجديف - هيئة الحكام في التجديف - القوانين واللوائح في التحكيم للاتحاد الدولي والمحلي في التجديف - القوانين الخاصة بتغيير اللاعبين والانسحابات - القوانين المرتبطة بالسباقات والتصفيات في التجديف - الجوانب الفنية للقوارب التجديف بانواعها - المواصفات الجسمية للاعب التجديف وعلاقتها بالجوانب الفنية للقارب - القوانين واللوائح الخاصة بأوزان لاعبي التجديف في القوارب والارجوميتر - قوانين ولوائح سباقات ارجوميتر التجديف .

اسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تقصص

ماهية رياضة التجديف وانواعها - خصائص رياضة التجديف - خصائص لاعب التجديف - مكونات اجزاء قارب التجديف وكيفية تعديلها - المجداف وألية القوى المحركة للقارب - الاتجاهات الحديثة في مجال التجديف

د. / أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تدريب الناشئين في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
<p>ماهية تدريب الناشئين في رياضة التجديف - خصائص المرحلة السنية من ١٠ - ١٤ سنة في رياضة التجديف - الخصائص الجسمانية الخاصة بالناشئين في التجديف - طرق إعداد ناشئ التجديف بدنيا ومهاريا - تخطيط برنامج الناشئين في التجديف - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين في التجديف - برامج الأعداد النفسي لتدريب الناشئين في التجديف - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين في التجديف</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	مشروع التخرج في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
<p>يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثي من خلال إختيار إحدى النقاط البحثية التي تتناول واحده من مشكلات التدريب في رياضة التجديف ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها في الإتجاهات الحديثه في رياضة التجديف بمتابعة المشرف العلمي على المشروع</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	القيادة الفنية و استراتيجيه المنافسات في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
<p>مفهوم القيادة الفنيه - تعريف القيادة الفنيه - مميزات القائد الناجح في التجديف - مفهوم القيادة الفنيه للمنافسات - أهمية القيادة الفنيه للمنافسات في التجديف - أنواع القيادة الفنيه - من هو مدرب التجديف - العلاقة بين المدرب واللاعب - واجبات المدرب الرياضي قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات المدربين - إعداد المدرب مهنيا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه المدرب يوم المنافسة وكيفية حلها - استراتيجيه المنافسات في رياضة التجديف</p>			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تدريب المعاقين في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85305	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
<p>رياضة التجديف والمعاقين- خصائص المعاقينفي التجديف - مواصفات قوارب التجديف للمعاقين- طرق واساليب تدريب المعاقين- المنافسات والمعاقينفي رياضة التجديف</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	الأساليب الحديثة في تدريب رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تقصص
نظري (٢) - عملي (-)			
يهدف المقرر إلى: التعرف على الأسس والنظريات العلمية الحديثة في تدريب رياضة التجديف - طرق وأساليب التدريب الحديثة - الوسائل التدريبية المستحدثة في مجال عملية التدريب لرياضة التجديف - الاتجاهات الحديثة في مجال رياضة التجديف - الأساليب الحديثة في تخطيط برامج التدريب لرياضة التجديف			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	اختبارات الاداء المهاري و البدني لرياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تقصص
نظري (١) - عملي (٢)			
مفهوم الاختبار - تعريف الاختبار في التجديف - أهمية وأهداف الاختبارات في التجديف - أنواع الاختبارات في التجديف - بناء الاختبار - الأسس العلمية للاختبار - اختبارات القوة في التجديف - اختبارات التحمل في التجديف - اختبارات السرعة في التجديف - اختبارات في التوافق في التجديف - بعض اختبارات العمليات العقلية العليا في التجديف - اختبارات الأداء المهاري في التجديف			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تقويم و تقييم طرق التدريب و الاحمال للبرامج
كود المقرر:	02-17-85404	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تقصص
نظري (١) - عملي (٢)			
مفهوم التقويم في التجديف - أسس التقويم في التجديف - أغراض وظائف التقويم في التجديف - إجراءات التقويم وخطواته في التجديف - أساليب التقويم في التجديف - أنواع التقويم في التجديف - أدوات التقويم في التجديف - أنواع الاختبارات في التجديف - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - سجلات التقويم لعملية التدريب والبرنامج في التجديف			

أسم البرنامج:	تدريب التجديف	اسم المقرر:	تدريب المستويات العليا في رياضة التجديف
كود المقرر:	02-17-85405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اختياري تقصص
نظري (١) - عملي (٢)			
ماهية تدريب المستويات العليا في رياضة التجديف - مفهوم الفورمة الرياضية - أساسيات تدريب المستويات العليا في رياضة التجديف - مبادئ تدريب المستويات العليا في رياضة التجديف - تقنين وتوجيه مستويات درجة حمل التدريب للمستويات العليا - طرق واساليب تدريب المستويات العليا في التجديف			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

الوسائل المعينة في رياضة التجديف	اسم المقرر:	تدريب التجديف	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-85406	كود المقرر:
اختياري تقصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
ماهية الوسائل المعينة، أهميتها، أنواعها - أنواع الوسائل المعينة في التجديف - الوسائل المعينة في التجديف خارج الماء - الوسائل المعينة في التجديف داخل الماء - ارجوميتو التجديف وانواعه - معايير اختيار الوسائل المعينة - نماذج التقنيات الحديثة في التجديف			

الإعداد المهاري والبدني في كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86301	كود المقرر:
اجباري تقصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
الأساسيات والمداخل العلمية للإعداد البدني والمهاري في كرة الماء - أساليب الإعداد للمتطلبات البدنية والفنية في مجال كرة الماء - أنواع الإعداد البدني والمهاري وخصائصه في مجال كرة الماء - إعداد العناصر البدنية المختلفة (القوة، السرعة، المرونة، القدرة، التحمل، الرشاقة، التوازن، التوافق) وعناصر الأداء المهاري في كرة الماء			

الإعداد الفني والخطي للاعبين كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86302	كود المقرر:
اجباري تقصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
أساسيات وأهمية الإعداد الفني والخطي - مراحل اكتساب الأداء الفني والخطي في كرة الماء - تطوير الفورمة الرياضية - أسس إعداد وحدة تدريبية نوعية - برنامج الإعداد الفني والخطي - معايير الأداء الفني وتقنين البرامج النوعية في مجال كرة الماء - نماذج من الوحدات التدريبية التطبيقية للإعداد الفني والخطي في مجال كرة الماء			

إنتقاء لاعبي كرة الماء	اسم المقرر:	تدريب كرة الماء	أسم البرنامج:
02-17-20331	المتطلب السابق للمقرر	02-17-86303	كود المقرر:
اجباري تقصص	نوع المقرر:	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
أساسيات الانتقاء في رياضة كرة الماء - خصائص رياضة كرة الماء طبقاً للقواعد العلمية في الانتقاء - أهمية وأهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب كرة الماء - أساليب ووسائل الانتقاء في مجال كرة الماء - الاتجاهات الحديثة في مجال كرة الماء			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	تخطيط التدريب في كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تفصي
<p>ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب في كرة الماء - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب في مجال كرة الماء - برامج وحمل التدريب في كرة الماء - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في كرة الماء - تقويم خطط برامج التدريب في كرة الماء - أساسيات وأهمية التدريب في كرة الماء</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	التقويم في كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تفصي
<p>مفهومه ، أهداف ، خصائص ، أغراض التقويم - الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال كرة الماء - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والفنية - خطوات بناء الاختبارات البدنية والفنية في رياضة كرة الماء</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	مشروع التخرج في رياضة كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تفصي
<p>يقوم الطالب بإعداد مشروع بحثي من خلال اختيار إحدى النقاط البحثية التي تتناول واحده من مشكلات التدريب في رياضة كرة الماء ومحاولة إيجاد الحلول العلمية لها في الإتجاهات الحديثة في رياضة كرة الماء بمتابعة المشرف العلمي على المشروع</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	حلقة بحث في كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تفصي
<p>كيفية تحديد المشكلة وصياغتها في كرة الماء - صياغة الأهداف في كرة الماء - أنواع الفروض وصياغتها في كرة الماء - إجراءات البحث (عينة البحث - المنهج - أدوات القياس - أدوات جمع البيانات) - نقد الأبحاث التجريبية المختلفة في مجال كرة الماء - نقد الأبحاث الاستثنائية في مجال كرة الماء - حلقة بحث في خطة بحثية في كرة الماء</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	الوسائل المعينة في كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
<p>ماهية الوسائل المعينة، أهميتها، أنواعها - معايير اختيار الوسائل المعينة وفقا لمهارات رياضة كرة الماء - توظيف استخدام الوسائل المعينة في كرة الماء - الوسائل المعينة المستخدمة في الأمن والسلامة في كرة الماء - نماذج التقنيات الحديثة في كرة الماء - المبادئ العلمية لابتكار وسيلة حديثة في رياضة كرة الماء - تقويم الوسائل المعينة المستخدمة في رياضة كرة الماء</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
<p>مفهوم الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء - مميزات القائد الناجح في كرة الماء - مفهوم الإدارة الفنية للمنافسات الرياضية لكرة الماء - أهمية الإدارة الفنية للمنافسات في كرة الماء - أنواع الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء - العلاقة بين مدرب كرة الماء واللاعب - واجبات مدرب كرة الماء قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات تدريبي كرة الماء - إعداد مدرب كرة الماء مهنيا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه مدرب كرة الماء يوم المنافسة وكيفية حلها .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى كرة الماء
كود المقرر:	02-17-86404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
<p>مفهوم الاختبار - تعريف الاختبار - أهمية وأهداف الاختبارات في كرة الماء - أنواع الاختبارات في كرة الماء - بناء الاختبار - الأسس العلمية للاختبار - اختبارات القوة في كرة الماء - اختبارات المرونة في كرة الماء - اختبارات الرشاقة في كرة الماء - اختبارات السرعة في كرة الماء - بعض اختبارات العمليات العقلية العليا في كرة الماء - اختبارات الأداء المهاري في كرة الماء</p>			

أسم البرنامج:	تدريب كرة الماء	اسم المقرر:	التحكيم وإعداد البطولات
كود المقرر:	02-17-86405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
<p>القانون الحديث لرياضة كرة الماء - النواحي العلمية لإقامة البطولات في كرة الماء (التخطيط للبطولة - تنظيم البطولة - التوجيه والمتابعة) - تقويم بطولات كرة الماء</p>			

تاسعاً: مقررات قسم المنازلات والرياضات الفرديه

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	جودو - مصارعة
كود المقرر:	02-17-90101	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام

اولا المصارعة : يدرس الطالب المبادئ الاساسية لرياضة المصارعة - المهارات السبع الاساسية - بعض المهارات الحركية من المجموعات الحركية من وضع الصراع العلوى والسفلى - مكونات الوحدة التدريبية اليومية - بغض مواد القانون الدولى لرياضة المصارعة.
ثانيا الجودو : يدرس الطالب المبادئ الاساسية لرياضة الجودو - الافعال الحظورة فى رياضة الجودو - يتعلم السقطات (الامامية - الجانبية - والخلفية - يدرس الهيكل البنائى لرياضة الجودو - يتعلم بعض الحركات من وضع ناجى - وازا - يتعلم بعض الحركات من وضع الارضى (الخنق - الكسر - التثبيت) - يدرس الطالب بعض مواد القانون الدولى لرياضة الجودو

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	ملاكمة - كيك بوكس
كود المقرر:	02-17-90102	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام

يحتوى المقرر على : درسه تاريخ الملاكمه والكيك بوكس - انواع وقفه الاستعداد - التحركات - اساليب الالتحام - اللكمات والركلات الدفاع السلبى و الدفاع الايجابى - الهجوم المضاد - فن الحلقه - خطط اللاعب - عوامل الامن والسلامه - القانون الدولى - الادوات والاجهزه المستخدمه فى التدريب - الاصابات الشانعه فى رياضه الملاكمه - نماذج من التدريبات

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	كاراتيه - رفع أثقال
كود المقرر:	02-17-90201	المتطلب السابق للمقرر	
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام

المبادئ الاساسية فى تعليم وتعلم المهارات الحركية الخاصة (كاراتيه - رفع أثقال) - المهارات الاساسية لرياضات (كاراتيه - رفع أثقال) - مواد القانون الدولى للكاراتيه - رفع الأثقال - مراحل الأداء الفنى لتعلم مهارات رياضات الكاراتيه - رفع الأثقال - طرق اصلاح الأخطاء الفنية لمراحل اكتساب الاداء المهارى للكاراتيه ورفع الأثقال

اسم البرنامج:	جميع البرامج	اسم المقرر:	مبارزة
كود المقرر:	02-17-90202	المتطلب السابق للمقرر	
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري عام

المواصفات القانونية للأسلحة الثلاثة (شيش سيف - سيف مبارزة) - المواصفات القانونية لملاعب المبارزة - زمن المبارزه وعدد اللمسات - الإجراءات المتبعة فى حالة التعادل - الخطوات التعليمية لوضع التحفz - الأداء الفنى لوضع التحفz - المهارات الاساسية لحركات الرجلين - الخطوات التعليمية (الأداء الفنى) للتقدم للأمام(التقهقر للخلف) - الخطوات التعليمية(الأداء الفنى) للطنن - الهجوم - الهجوم البسيط - الطعنة المستقيمة -الهجمة المغايرة - الهجمة القاطعة - أنواع الكروت - الهجوم المركب - الهجمة العددية ٢٠١ - الهجمة العددية ٣٠٢٠١ - الهجمة المزدوجه - الدفاع

أ.د/ أحمد سعد العنين محمود عمير
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب المنازل	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثة فى طرق تدريب المنازل والرياضات الفردية
كود المقرر:	02-17-90220	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	مؤهل للتخصص
الاتجاهات الحديثة فى طرق التدريب وتشكيل وتوجيهه الاحمال التدريبية فى المنازل والرياضات الفردية - الاتجاهات الحديثة فى طرق القياس والتقويم فى المنازل والرياضات الفردية - المستحدثات فى اجهزة التدريب والتعليم فى المنازل والرياضات الفردية - التطبيقات التكنولوجية فى تدريب وتعليم وتحكيم المنازل والرياضات الفردية - الرؤى الحديثة فى تنظيم منافسات وبطولات المنازل والرياضات الفردية .			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	مدخل وفلسفة المنازل والرياضات الفردية
كود المقرر:	02-17-90330	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
المنازل الفردية والصحة النفسية والبدنية - المنازل الفردية وتوجيهه الميول والرغبات وبناء الدوافع - المنازل الفردية وبناء المجتمع ومؤسساته - تطبيقات المنازل والرياضات الفردية لفئات المجتمع - المنازل والرياضات الفردية من منظور الممارسة والبطولة .			

أسم البرنامج:	البرامج الأخرى	اسم المقرر:	قراءات متنوعة فى تدريب رياضات المنازل والرياضات الفردية
كود المقرر:	02-17-90430	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	إختياري تخصص خارج القسم
طرق التدريب الحديثة وتقنين وتوجيهه الاحمال التدريبية فى المنازل والرياضات الفردية - مشكلات تدريب المستويات العليا وتكوين المنتخبات القومية فى المنازل والرياضات الفردية - الطرق الفنية المتبعة لتدريب الناشئين وبناء قاعدة الممارسة من اللاعبين - تكنولوجيا التدريب والتعليم والتحكيم فى المنازل والرياضات الفردية - الامكانيات والاجهزة والادوات وتطبيقات التدريب على طرق استخدامها فى المنازل والرياضات الفردية .			

أسم البرنامج:	تدريب المبارزة	اسم المقرر:	نظريات وطرق التدريب فى رياضة المبارزة
كود المقرر:	02-17-91301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مدخل فى مفهوم واهمية نظريات وطرق التدريب فى المبارزة - طرق التدريب الرئيسية وعلاقتها تنمية القدرات البدنية - انواع وطرق التدريب :- (التدريب بالحمل المستمر - التدريب الفترى بانواعه - التدريب التكرارى - التدريب الدائرى واهدافه) - طرق التدريب الحديثة فى المبارزة (طريقة التدريب المتقاطع - التدريب البليومتري - نمذجة التدريب فى المبارزة (نمذجة المنافسة) - التدريب المركب) .			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تطبيقات عملية فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
تطبيقات عملية فى تعليم وتدريب المهارات الاساسية فى المباراة للمبتدئين فى رياضة المباراة - تطبيقات عملية فى تنمية وتطوير القدرات الحركية والمهارية والخطية للمبارزين فى مراحل الناشئين والمتقدمين - تطبيقات عملية لدرس المباراة ومراحلها سواء للناشئين او المتقدمين فى المباراة - تطبيقات عملية لتحكيم وادارة مباريات المباراة فى الاسلحة الثلاثة - تطبيقات عملية فى تنظيم بطولات الفردى والفرق فى المباراة .			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم وطبيعة وتصنيف برامج التدريب الرياضى - أهمية تصنيف وتقسيم برامج التدريب فى المباراة - انواع برامج التدريب وعلاقتها بفترات او مراحل التدريب فى المباراة - تخطيط برامج التدريب متعدد السنوات فى المباراة - تخطيط برامج التدريب السنوى فى المباراة - تخطيط برنامج التدريب قصير المدى (الشهرى - الاسبوعى - اليومى) - الاحمال التدريبية وعلاقتها بانواع تخطيط برامج التدريب المختلفة .			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	اسس ومبادئ تقييم الاداء المهارى والبدنى فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
مفهوم وطبيعة واهمية تقييم الاداء البدنى والمهارى فى النشاط الرياضى - اسس ومبادئ التقييم للاداء البدنى والمهارى واهميتها وانواعه - طبيعة ونوعية الاداء المهارى والبدنى فى المباراة - اسس واساليب تقييم الاداء المهارى والبدنى فى المباراة - تصنيف الاختبارات والقياسات وتحديد انواعها فى المباراة - تطبيقات الاختبارات المهارية والبدنية ودورها فى تقييم المراحل السنوية المختلفة للمبارزين - تطبيق استخدام شبكة الشكل الجانبى لتقييم اداء المبارزين فى الجوانب البدنية والمهارية والنفسية .			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	التطبيقات المستحدثة فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
احدث طرق التدريب الحديثة فى تنمية وتطوير القدرات الحركية للمبارزين بمراحلهم السنوية المختلفة - احداث الاجهزة ووسائل التدريب الحديثة فى تدريب المبارزين للاسلحة الثلاثة - احداث اجهزة القياس والاختبارات فى المباراة - احداث الابحاث والدراسات الحديثة فى تدريب المبارزين - تناول المستحدثات الخاصة بتدريب مباراة المعاقين والادوات المستخدمة فيها .			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	اسس الانتقاء فى رياضة المباراة
كود المقرر:	02-17-91403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص

مفهوم الانتقاء واهميته - اهداف ومحددات الانتقاء فى المباراة - انواع وطرق الانتقاء فى المباراة - الاستعداد الرياضى ومؤشرات فى المباراة - طرق تحديد والبحث عن المواهب الرياضية - الانتقاء وعلاقتها بظاهرة الاحتراق الرياضى فى المباراة .

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	الاعداد البدنى فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91304	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص

مفهوم واهمية الاعداد البدنى فى النشاط الرياضى - تقسيمات الاعداد البدنى وعلاقتها بفترات التدريب الرياضى فى المباراة - الصفات البدنية الواجب توافرها فى المبارز - القدرات الحركية الخاصة فى المباراة - تنمية القوة العضلية بانواعها وقياستها - تنمية التحمل الخاص بانواعه وقياساته - تنمية السرعة بانواعها وقياستها - تنمية الرشاقة والمرونة الخاصة بالمبارز - تنمية التوافق الحركى الخاص بانواعها وقياستها - وضع برامج تدريبية خاصة بالاعداد البدنى الخاص

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	الاعداد المهارى والخطى فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص

مفهوم المهارة ، وانواعها ، واشكالها - تصنيف وتقسيم مهارات رياضة المباراة - مفهوم خطط اللعب واساليبها - مفهوم الاعداد المهارى (التكتيك) والخطى (التكتيك) بفترات التدريب المختلفة لرياضة المباراة - علاقة الاعداد المهارى والخطى بفترات التدريب المختلفة لرياضة التخصص (المباراة) - اساليب وطرق الاعداد المهارى والخطى للمراحل السنوية المختلفة من اللاعبين فى رياضة المباراة - طرق واساليب تطوير الاعداد المهارى والخطى فى رياضة المباراة - الاختبارات والقياسات الخاصة بالمهارات فى رياضة المباراة - اهم الوسائل والاجهزة الحديثة فى الاعداد المهارى فى رياضة المباراة .

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	الوسائل المعينة فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص

مقدمة عن تطوير استخدام الوسائل المعينة فى مختلف الأنشطة الرياضية - مراحل تطور مفهوم الوسائل المعينة - الاسس العامة للوسائل المعينة - الوسائل المعينة وتكنولوجيا التدريب - خصائص الوسائل المعينة - تصنيف الوسائل المعينة فى عملية التدريب - اسس اختيار واهمية استخدام الوسائل المعينة فى التدريب - تطبيقات استخدام الوسائل المعينة فى تدريب المباراة - الوسائل المعينة المرئية - الوسائل المعينة المرئية والمسموعة - الوسائل المعينة المقروءة - تصميم نموذج لبعض الوسائل التدريبية الحديثة فى المباراة .

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	الديناميكية العمرية في المباراة
كود المقرر:	02-17-91307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>خصائص المراحل السنوية للمبارزين تحت ١١ سنة ، تحت ١٣ سنة ، تحت ١٥ سنة ، تحت ١٧ سنة ، تحت ٢٠ سنة ، ٢٠ سنة فما فوق (مرحلة العمومى) - الصفات الانثروبومترية للمبارزين - الخصائص الفسيولوجية للاعبى المباراة - الخصائص البدنية للاعبى المباراة - السمات الشخصية والنفسية للاعبى المباراة - النواحى العقلية للاعبى المباراة .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تدريب الناشئين فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>اولا : مفهوم المبتدئين فى المباراة وطبيعتهم - مفهوم الناشئين فى المباراة طبقا للاتحاد الدولى والمحلى . ثانيا : اسس ومبادئ تدريب الناشئين فى المباراة - ثالثا : اسس وطرق اختيار الناشئين فى المباراة . رابعا : طرق تدريب المبارزين الناشئين - خامسا : الطرق الحديثة فى تدريب الناشئين (ديناميكية تطور القدرات الحركية - الاعداد المهارى للناشئين - الوسائل الحديثة لتدريب الناشئين) .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تدريب المستويات العليا فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>طرق تدريب المستويات العليا فى المباراة - النواحى الفنية المتطلبة لتدريب مبارزى المستويات العليا - الامكانات التدريبية المتطلبة لتدريب مبارزى المستويات العليا - الخرائط التكتيكية المتطلبة لتدريب مبارزى المستويات العليا - القياسات والاختبارات المهارية والبدنية المتطلبة لمبارزى المستويات العليا .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	تقويم برامج التدريب فى المباراة
كود المقرر:	02-17-91406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>مفهوم واهمية تقويم برامج التدريب الرياضى - اسس ومبادئ تقويم برامج التدريب فى فترات التدريب - طرق واساليب تقويم برامج التدريب فى المباراة - تقويم برامج التدريب الخاصة بالمبارزين من النواحى البدنية والمهارية والخطوية والنفسية - وضع بطاقة تقويم خاصة للبرنامج التدريبى للمبارزين بمختلف مستوياتهم (الناشئين - المتقدمين - المستويات العليا) باستخدام شبكة الشكل الجانبى المئينية .</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب المباراة	اسم المقرر:	طرق إعداد الموهوبين في المباراة
كود المقرر:	02-17-91407	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
من هم الموهوبين في المباراة - طرق إعداد الموهوبين في المباراة - الاختبارات والقياسات اللازمة للكشف عن الموهوبين في المباراة - طرق انتقاء الموهوبين في المباراة - الأعداد المتكامل لتدريب الموهوبين في المباراة : (الأعداد البدني - الأعداد المهاري - الأعداد الخطي - الأعداد النفسي - الأعداد العقلي) .			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	الأعداد البدني في رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مفهوم الأعداد البدني في رياضة الجودو - أنواع الأعداد البدني في رياضة الجودو - مفهوم الأعداد البدني العام في رياضة الجودو - خصائص الأعداد البدني العام في رياضة الجودو - مفهوم الأعداد البدني الخاص في رياضة الجودو - خصائص الأعداد البدني الخاص في رياضة الجودو - مبادئ الأعداد البدني في رياضة الجودو - عناصر اللياقة البدنية الخاصة بلاعبي الجودو - ديناميكية الأعداد البدني للمراحل السنوية المختلفة للاعبي الجودو - تطبيقات عملية للأعداد البدني للاعبي الجودو - الاختبارات البدنية الخاصة بلاعبي الجودو			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	الإعداد المهاري و الخطي في رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
الهيكل البنائي لرياضة الجودو - الأعداد المهاري لحركات الصراع العلوي (Tachi – waza) - الأعداد المهاري لحركات الصراع السفلي (Katame – Waza) - الطرق الحديثة في الأعداد المهاري باستخدام الحركات المركبة (Ranzuko – Waza) - الاتجاهات الحديثة للأعداد المهاري للكاتا في رياضة الجودو - الاختبارات المهارية الخاصة في رياضة الجودو - مكونات الأعداد الخطي لرياضة الجودو - التطبيقات الحديثة في الأعداد الخطي لرياضة الجودو - المستحدثات في تحليل و قياس النشاط الخطي للاعبي الجودو			

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	المستحدثات العلمية في تدريب رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92303	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
المستحدثات العلمية في التغلب على التحديات والمعوقات ومشكلات الواقع الفعلي لتدريب رياضة الجودو - المستحدثات العلمية في الانتقاء لصناعة البطل الاولمبي في رياضة الجودو - الاتجاهات الحديثة في توسيع قاعدة - الممارسة تطوير حاله التدريبية للاعبي رياضة الجودو - المستحدثات العلمية في تطوير منظومة الفنية و الادارية للقائمين بالعمل في رياضة الجودو - المستحدثات العلمية المستخدمة في التدريب والاختبارات والقياسات الخاصة برياضة الجودو - اهمية ارتباط المستحدثات العلمية في العلوم المختلفة في تطوير رياضة الجودو			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	طرق التدريب الحديثة فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	2 ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص

مفهوم ومكونات الحالة التدريبية للاعبى الجودو - الاتجاهات الحديثة فى تدريب رياضة الجودو - مبادئ التدريب الرياضى التدريب الرياضى التخصصى - مفهوم ومكونات حمل التدريب فى رياضة الجودو - الاتجاهات الحديثة فى تشكيل وتقنين الاحمال التدريبية فى رياضة الجودو - ترشيد طرق التدريب الحديثة فى تدريب رياضة الجودو - الاساليب الحديثة المستخدمة فى طرق التدريب المختلفة

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	2 ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص

مفهوم و اهمية و انواعه التخطيط الرياضى و ترشيد فى رياضة الجودو - الاسس العلمية للتخطيط لرياضة الجودو - خصائص التخطيط لرياضة الجودو - مستويات و انواع التخطيط لرياضة الجودو -- تخطيط تشكيل الاحمال التدريبية خلال مراحل الموسم المختلفة - الاتجاهات الحديثة فى البرامج و الخطط التدريبية لرياضة الجودو

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	الإنتقاء و اكتشاف الموهوبين فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	2 ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص

مفهوم و اهمية الانتقاء الرياضى و كيفية ترشيد للاعبى الجودو - مراحل الانتقاء فى رياضة الجودو - اهداف و خصائص الانتقاء فى رياضة الجودو - الاسس و المعايير التي يجب ان توافر فى عملية الانتقاء فى رياضة الجودو - المحددات الخاصة بالانتقاء فى رياضة الجودو - الاتجاهات الحديثة للانتقاء المستويات العليا فى رياضة الجودو - المستحدثات و الاجهزة الحديثة المستخدمة بالانتقاء فى رياضة الجودو

اسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	الوسائل المعينة فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	2 ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص

مفهوم و اهمية الوسائل المعينة فى رياضة الجودو - مميزات الوسائل المعينة فى تطوير رياضة الجودو - معايير و خصائص اختيار الوسائل المعينة فى رياضة الجودو - القواعد العامة فى استخدام الوسائل المعينة فى رياضة الجودو - انواع الوسائل المعينة و كيفية ترشيدها فى رياضة الجودو - الادوات و الاجهزة الحديثة المستخدمة فى عرض الوسائل المعينة فى رياضة الجودو

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	اسس تدريب الناشئين فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92305	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>مفهوم و اهمية اسس تدريب الناشئين فى رياضة الجودو - العوامل التى تؤثر فى تدريب الناشئين لرياضة الجودو الخصائص السنية لمراحل الناشئين لرياضة الجودو - طرق و البرامج التدريبية الحديثة المستخدمة فى تدريب ناشئى رياضة الجودو - الاجهزة و الادوات الحديثة المستخدمة فى تدريب ناشئى رياضى الجودو. الاختبارات البدنية و المهارية الخاصة بالناشئين فى الجودو - اجباريات الاتحاد المصري للجودو المطبقة على الناشئين فى الجودو - طرق إعداد ناشئى الجودو بدنيا ومهاريا وتربويا - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين فى الجودو - برامج الأعداد النفسى لتدريب الناشئين فى الجودو - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين فى الجودو</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	تطبيقات عملية فى تدريب المعاقين فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92306	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>التعرف على التسيقات الفنية لأنواع الفئات الخاصة (المعاقين) فى رياضة الجودو - الهيكل البنائى لرياضة الجودو وفق متطلبات الفئات الخاصة (المعاقين) فى رياضة الجودو - طرق التدريب و البرامج الحديثة المستخدمة فى تدريب الفئات الخاصة (المعاقين) فى رياضة الجودو - الاجهزة و الادوات المستخدمة فى رياضة الجودو الخاصة بالفئات الخاصة (المعاقين) - الاعتبارات التى يجب ان توضع فى الاعتبار فى عملية تدريب الفئات الخاصة (المعاقين) لرياضة الجودو</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	تقويم برامج التدريب فى رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92307	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>مفهوم و اهمية تقويم برامج التدريب لرياضة الجودو - انواع التقويم فى البرامج التدريبية لرياضة الجودو - طرق و اساليب تقويم البرامج التدريبية لرياضة الجودو - تقويم الادوات و الاجهزة الحديثة المستخدمة فى برامج التدريب فى رياضة الجودو - تقويم الاجهزة و البرامج الحديثة المستخدمة فى الاختبارات و القياسات و تحليل الاداءات المهارية و الخطئية للاعبى الجودو</p>			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	القيادة الفنية و تحليل النشاط الخطي في رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	2 ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>مفهوم القيادة الفنية لرياضة الجودو - مميزات القائد الناجح في رياضة الجودو - مفهوم القيادة الفنية للمنافسات الرياضية لرياضة الجودو - أهمية القيادة الفنية للمنافسات في رياضة الجودو - أنواع القيادة الفنية لرياضة الجودو - العلاقة بين مدرب رياضة الجودو واللاعب - واجبات مدرب رياضة الجودو قبل وأثناء وبعد المنافسة - مستويات تدريبي رياضة الجودو- إعداد مدرب رياضة الجودو مهنيا - أمثلة عملية لبعض المشاكل التي تواجه مدرب رياضة الجودو يوم المنافسة وكيفية حلها - أسس تحليل النشاط الخطي لرياضة الجودو - المستحدثات المستخدمة في تحليل النشاط الخطي لرياضة الجودو .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	رياضة الجودو بين النظرية و التطبيق
كود المقرر:	02-17-92405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	2 ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>مدخل و فلسفة رياضة الجودو - نبذة تاريخية عن رياضة الجودو - التقسيمات الفنية المختلفة لرياضة الجودو - الاسس و القواعد العلمية المختلفة المستخدمة في رياضة الجودو - التطبيقات المهارية المختلفة لرياضة الجودو - التطبيقات الخطية المختلفة لرياضة الجودو</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في القانون الدولي لرياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	2 ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>التقسيمات الفنية لرياضة الجودو - تحليل و تفسير مواد القانون الدولي الخاصة بحركات الصراع العلوي (Nage –waza) - تحليل و تفسير مواد القانون الدولي الخاصة بحركات الصراع السفلى (Katame Waza) - الاجراءات و الشروط الفنية و الادارية الخاصة بمسابقات رياضة الجودو - تطبيقات عملية لإقامة وتنظيم المسابقات في رياضة الجودو</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الجودو	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في رياضة الجودو
كود المقرر:	02-17-92407	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	2 ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
<p>الهيكل البنائي في رياضة الجودو- التقسيمات الفنية المختلفة لرياضة الجودو - التطبيقات المهارية لحركات الصراع العلوى في رياضة الجودو - التطبيقات المهارية لحركات الصراع السفلى في رياضة الجودو - الاتجاهات الحديثة في الاعداد المهارى و الخطى للاعبى رياضة الجودو - الاجهزة والبرامج الحديثة المستخدمة في رياضة الجودو</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	تقنين الاحمال التدريبيه فى رياضه الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
مكونات الحمل التدريبي - مكونات الفورمه الرياضيه - معايير انتقاء الحمل التدريبي - معايير تحديد شده وحجم وكثافه التدريب - كيفيه اعداد برنامج تدريبي (قصير و طويل المدى) - مبادئ ومشاكل التدريب - الجوانب الفسيولوجيه والعلميه الخاصه بتقنين الحمل - مبادئ حمل التدريب - دور المدرب فى تقنين حمل التدريب اساليب التدريب المستخدمه فى تقنين حمل التدريب			

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	اجهزه التدريب والامكانات والوسائل المعينه فى رياضه الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
مدخل ومفهوم الوسائل المعينه - اهميه الوسائل المعينه - احدث اجهزه التدريب - كيفيه دمج اجهزه التدريب الحديثه داخل الوحده التدريبيه - كيفيه انتقاء وسائل التدريب - عوامل الامن والسلامه - فوائد الوسائل المعينه للمدرب واللاعب - التكنولوجيه الحديثه فى اجهزه التدريب والتحكيم			

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	محددات الانتقاء الرياضى فى رياضه الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
مفهوم الانتقاء الرياضى للاعبى الكيك بوكس - اهميه الانتقاء للاعبى الكيك بوكس - انواع الانتقاء الخاصه باختيار لاعبي الكيك بوكس - المحددات الخاصه بالانتقاء للاعبى الكيك بوكس - خصائص مراحل الانتقاء للاعبى الكيك بوكس - الوسائل الاساسيه لعملية الانتقاء للاعبى الكيك بوكس - مراحل الانتقاء للاعبى الكيك بوكس - اهداف مراحل الانتقاء للاعبى الكيك بوكس			

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	نمذجه التدريب فى رياضه الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
نظري (١) - عملي (٢)			
الاسس العلميه لتطوير التدريب - مراحل التدريب - انواع وطرق التدريب - الاتجاهات الحديثه فى نمذجه التدريب - خصائص التدريب الحديث - المفهوم الحديث للتدريب - مفهوم حمل التدريب ومكوناته - اعداد برامج التدريب - الاجهزه الحديثه فى التدريب			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والبدنى في رياضة الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93402	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مفهوم التقييم - الفرق بين التقييم والتقويم والقياس - خصائص التقييم والتقويم - اهداف التقويم - مبادئ ووظائف التقييم - معايير التقييم الحديثة في التدريب - اغراض واسس التقييم - مراحل تقييم الاداء المهارى والبدنى - كيفية تقييم البرنامج التدريبي			

التكنيك والتكتيك للاعبى المستوى المتقدم فى رياضة الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93403	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
الإعداد المهارى - وقفه الاستعداد - اساليب وطرق مزج الحركات - التدريب المركب - عوامل اداره المباره - مفهوم التكتيك - المباريات الاستطلاعيه - المباريات الهجوميه - المباريات الدفاعيه - طرق تقييم التكنيك و التكتيك للكم والركل			

اسس ومبادئ القيادة الفنيه فى رياضه الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93304	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
مفهوم القيادة - دور المدرب فى القيادة - دور القائد - اسس اتخاذ القرار - دور المدرب فى حل مشكلات التدريب - فنيات التدريب - اسس وضع الخطه - دور التقويم فى فنيات القيادة			

مبادئ اعداد المدرب فى رياضه الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93305	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
المدرب الناجح ومفهوم ومتطلبات وواجباته - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات التدريب - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات تطبيق ظبط الحمل - المدرب الناجح واسس تعامله مع اللاعبين - المدرب الناجح واسس حل مشاكل التدريب - المدرب الناجح واسس تعامله مع اللاعب المتذمر -المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات اتخاذ القرار - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات تقليل وتلافى الضغوط - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات ادراه الوقت - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات توجيه التدريب			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

مدخل اعداد حكم وادارى فى الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93306	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
علاقه الادارى باللعبين - علاقته الادارى بالمدرّب - هيئه الحكم - الادارى واجبات واختصاصته - وظائف واختصاصات الحكم - مهام الادارى - الاختبارات الخاصه بالحكام والقضاء			

خصائص تدريب المستويات العليا فى الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93307	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
يحتوى المقرر على : العناصر الاساسيه لمضمون العمليه التدريبيه - المبادئ العناصر الاساسيه لمضمون العمليه التدريبيه - فلسفه تدريب المستويات العليا - مبادئ واسس وضع البرنامج التدريبى - التخطيط لتدريب المستويات العليا - الجوانب القسيولوجيه والنفسيه الخاصه بتدريب المستويات العليا - كفيته تقويم برامج تدريب المستويات العليا			

مدارس التدريب فى الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93404	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
المدارس الحديثه فى التدريب - طرق التدريب للمدارس الامريكيه - الروسيه - الرومانيه - الايطاليه - الانجليزيه افضل مدارس التدريب العالميه			

تطبيقات وتحليلات مواد القانون واداره المنافسات فى الكيك بوكس	اسم المقرر:	تدريب الكيك بوكس	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-93405	كود المقرر:
اختيارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) - عملي (-)	الساعات المعتمدة
لغه المباريات - ملابس المتبارين - فئات الاوزان - المخالفات التى يتوجب على الحكم ضبطها - عمليه اجراء الاوزان - زمن المباريات - معدات الوقايه - حكم الحلقه - واجبات الحكم - سلطات الحكم - اوامر الحكم - الفحص الطبى - القانون الدولى			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	منشآت التدريب والمنافسة فى الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مفهوم محددات التدريب - اهميه التدريب الفردى - اهميه التدريب الجماعى - مكونات محددات التدريب - خطه التدريب- التدريب الزوجى - التدريب المركب - طرق التدريب الحديثه - نمذجه التدريب الجماعى - مدارس التدريب الحديثه - محددات التدريب الفردي والجماعي في التدريب مع المستويات العليا			

أسم البرنامج:	تدريب الكيك بوكس	اسم المقرر:	محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الكيك بوكس
كود المقرر:	02-17-93406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مفهوم التدريب - اهميه التدريب الفردي - اهميه التدريب الجماعى - مكونات حمل التدريب - خطه التدريب- التدريب الزوجى - التدريب المركب - طرق التدريب الحديثه - نمذجه التدريب الجماعى - مدارس التدريب الحديثه - تدريب مع المستويات العليا			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثه فى تدريب الملاكمه
كود المقرر:	02-17-94301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
فلسفه التدريب الحديث فى الملاكمه - خصائص التدريب الحديث فى الملاكمه التخطيط للتدريب فى الملاكمه - الجوانب البدنيه الحديثه فى رياضه الملاكمه - فعاليه التدريب الحديث - اساليب وطرق التدريب الحديثه - مكونات التدريب الحديث - تدريب المستويات الحديثه - اكتساب التدريب المهارى - مكونات التدريب الحديث			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثه لاكتساب المهارات فى الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
طرق تقييم الاداء المهارى - طرق اكتساب الاداء المهارى - مراحل اكتساب الاداء المهارى - الفورمه الرياضيه - مكونات الفورمه الرياضيه - زياده الاحجام التدريبيه - الاتجاهات التخصصيه - حجم التدريب			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

استراتيجيات إعداد البطل الأولمبى فى الملاكمة	اسم المقرر:	تدريب الملاكمة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-94303	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) عملي (-)	الساعات المعتمدة
مفهوم واهميه الانتقاء - اكتشاف الموهبه الرياضيه - اعداد البطل الاولمبي - طرق تدريب البطل الاولمبي - كيفيه الاهتمام بالبطل الاولمبي - تجهيزات منافسه			

محددات تقييم وتقويم برامج التدريب فى الملاكمة	اسم المقرر:	تدريب الملاكمة	أسم البرنامج:
02-17-20304	المتطلب السابق للمقرر	02-17-94401	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) عملي (٢)	الساعات المعتمدة
مفهوم التقويم - الفرق بين التقييم والتقويم والقياس - خصائص التقييم والتقويم - اهداف التقويم - مبادئ ووظائف التقييم - معايير التقييم الحديثه فى التدريب - اغراض واسس التقييم - مراحل تقييم الاداء المهارى والبدنى - كيفيه تقييم البرنامج التدريبى			

تطبيقات عملية فى تدريب ومنافسات الملاكمة	اسم المقرر:	تدريب الملاكمة	أسم البرنامج:
لا يوجد	المتطلب السابق للمقرر	02-17-94402	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	الساعات المعتمدة
تطبيقات على الاداء المهارى - تطبيقات على الاداء الخططى - مفهوم و عمليه التدريب ومتطلباتها - المبادئ الاساسيه فى عمليه التدريبى - المهارات الاساسيه فى رياضه الملاكمه - التحكم واداره المنافسات - احدث اساليب التدريب			

بناء وتوجيه برامج التدريب فى الملاكمة	اسم المقرر:	تدريب الملاكمة	أسم البرنامج:
02-17-20101	المتطلب السابق للمقرر	02-17-94403	كود المقرر:
اجبارى تخصص	نوع المقرر:	ساعة نظري (٢) عملي (-)	الساعات المعتمدة
مكونات الفورمه الرياضيه - معايير انتقاء الحمل التدريبى - معايير تحديد شدة وحجم وكثافه التدريب - كيفيه اعداد برنامج تدريبيى (قصير و طويل المدى) - بناء بطريه التدريب - توجيه التدريب فى رياضه الملاكمه - بناء تدريب قصير المدى - بناء تدريب طويل المدى - بناء تدريب اليوم الواحد			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	خصائص تدريب المستويات العليا في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
العناصر الأساسية لمضمون العمليه التدريبية - المبادئ العناصر الأساسية لمضمون العمليه التدريبية - فلسفه تدريب المستويات العليا - مبادئ واسس وضع البرنامج التدريبي - التخطيط لتدريب المستويات العليا - الجوانب الفسيولوجيه والنفسيه الخاصه بتدريب المستويات العليا - كيفيه تقويم برامج تدريب المستويات العليا			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	مدارس التدريب في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
يحتوى المقرر على : المدارس الحديثه فى التدريب - طرق التدريب للمدارس الامريكه - الروسيه - الرومانيه - الابطاليه - الانجليزيه - افضل مدارس التدريب العالميه			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
الحلقه ومعديتها - مكان احماء اللاعبين - مساحه الحلقه ومعديتها - اماكن تواجد الحكام والقضاه - الاجهزه والادوات الحديثه غى التدريب والتحكيم - عوامل الامن والسلامه - الوسائل المساعده فى التدريب - اماكن الخاصه بهينه التحكيم			

أسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	منشآت التدريب والمنافسة في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
الحلقه ومعديتها - مكان احماء اللاعبين - مساحه الحلقه ومعديتها - اماكن تواجد الحكام والقضاه - الاجهزه والادوات الحديثه غى التدريب والتحكيم - عوامل الامن والسلامه - الوسائل المساعده فى التدريب - اماكن الخاصه بهينه التحكيم			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والقدرات البدنية الخاصة في رياضة الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
اسس ومبادئ تقييم الاداء المهاري للملاكمة - اسس ومبادئ تقييم القدرات البدنية الخاصة بالملاكمة - خصائص التقييم والتقييم للاداءات المهارية والقدرات البدنية للملاكمة - طرق ضبط القدرات البدنية الخاصة للملاكمة - معايير التقييم الحديثه في التدريب - مراحل تقييم الاداء المهاري والبدني لرياضة الملاكمة - كيفية تقييم البرنامج التدريبي المهاري والبدني لرياضة الملاكمة			

اسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	مبادئ وإعداد المدرب في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
المدرب الناجح ومفهوم ومتطلبات وواجباته - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات التدريب - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات تطبيق ضبط الحمل - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات التعامل مع اللاعبين - المدرب الناجح واسس جل مشاكل التدريب - المدرب الناجح واسس تعامله مع اللاعب المتدثر - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات اتخاذ القرار - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات تقليل وتلافي الضغوط - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات ادراه الوقت - المدرب الناجح واسس تعامله مع مسؤوليات توجيه التدريب			

اسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	مدخل إعداد حكم وإدارى في الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
علاقة الادارى باللعبين - علاقة الادارى بالمدرب - هينه الحكام - الادارى واجبات واختصاصته- وظائف واختصاصات الحكم - مهام الادارى - الاختبارات الخاصه بالحكام والقضاء			

اسم البرنامج:	تدريب الملاكمة	اسم المقرر:	محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة
كود المقرر:	02-17-94407	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة - اهمية التدريب الفردي للاعب الملاكمة - اهمية التدريب الجماعي للاعبى الملاكمة - مكونات محددات التدريب - خطة التدريب - التدريب الزوجى - التدريب المركب - محددات طرق التدريب الحديثه - نمذجة التدريب الجماعي - محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة وفق مدارس التدريب الحديثه - محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة مع المستويات العليا			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	الإعداد البدني والمهارى فى رياضة رفع الأثقال
كود المقرر:	02-17-95301	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة	نوع المقرر:	اجباري تخصص
<p>التعرف على جوانب الإعداد المختلفة للرباعين للوصول لأفضل إنجاز رقمي - تعريف الإعداد البدني للرباعين وأهميته - مكونات اللياقة البدنية الخاصة - ترتيب أهمية القدرات البدنية الخاصة برياضة رفع الأثقال - الاختبارات الهامة لقياس القدرات البدنية الخاصة برياضة رفع الأثقال - القوة العضلية - المفهوم الحديث لتنمية القوة العضلية - أهمية القوة العضلية بصفة عامة ورفع الأثقال بصفة خاصة - أنواع القوة العضلية - والفرق بينهما - وكيفية تنمية كل نوع من أنواع القوة وطرق تنميتها - مبادئ تدريب القوة العضلية - العوامل المرتبطة بتنمية القوة العضلية - العوامل المرتبطة بالتضخم العضلي - العوامل المرتبطة بتكيفات الجهاز العصبي - القوة القصوى وأهميتها في رفع الأثقال واكيفية قياسها وتنميتها - القدرة الانفجارية وأهميتها في رفع الأثقال واكيفية قياسها وتنميتها - طرق تدريب وتنمية القوة العضلية - نماذج لتدريبات القوة العضلية - كيفية استخدام الأجهزة الحديثة لتنمية القوة العضلية وابتكار أجهزة حديثة من وجهة نظرك تساعد في تطوير القدرات البدنية للرباعين</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	الإنتقاء وطرق الأختبار الفنى للرباعين الناشئين
كود المقرر:	02-17-95302	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>أساسيات الانتقاء في رياضة رفع الأثقال - خصائص رياضة رفع الأثقال طبقا للقواعد العلمية في الانتقاء- أهمية و أهداف الانتقاء - أنواع الانتقاء - محددات الانتقاء - الانتقاء وظاهرة الفروق الفردية والتمايز - خصائص لاعب رفع الأثقال - أساليب ووسائل الانتقاء في مجال رفع الأثقال - الاتجاهات الحديثة في مجال رفع الأثقال</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	الطرق المختلفة لتدريب رفع الأثقال الأولمبية وتطوير الإنجاز الرقمى
كود المقرر:	02-17-95303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>المفهوم الحديث للتدريب الرياضى - خصائص التدريب الرياضى - تصنيفات نظم إنتاج الطاقة في المجال الرياضى - مفهوم حمل التدريب - مكونات حمل التدريب - الإتجاهات الحديثة في الإعداد الرياضى - التعرف على أساليب تدريب القوة كأحد العناصر البدنية الهامة في رياضة رفع الأثقال - تحديد المبادئ الأساسية للعملية التدريبية في رفع الأثقال - التعرف على طريقة التدريب الروسى لتدريب الرباعين - تصميم وتنفيذ وحدة تدريبية في رفع الأثقال بطريقة التدريب الروسى - التعرف على طريقة التدريب البلغارى لتدريب الرباعين - تصميم وتنفيذ وحدة تدريبية في رفع الأثقال بطريقة التدريب الروسى - فكر واستراتيجية الصين لتطوير الرياضة بشكل عام ورياضة رفع الأثقال بشكل خاص</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	تقييم الشدات والأحجام للتدريبات الخاصة لرفعة (الخطف والكليين والنظر)
كود المقرر:	02-17-95401	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة ٢	نوع المقرر:	اجبارى تخصص

معرفة الخواص والفروقات بين رفعات الخطف والكليين والنظر -وضع الحجم التدريب والشدات والتكرار والراحة للتدريبات الخاصة بلاعبي رفع الأثقال- خطوات تقييم الشدات للبرنامج التدريبي الخاص برفعات الخطف والكليين والنظر - الارتقاء بمستوى الرباع من خلال تقييم الشدات

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	أسس تخطيط وتقنين برامج التدريب للرباعين الناشئين والمتقدمين
كود المقرر:	02-17-95402	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة ٢	نوع المقرر:	اجبارى تخصص

ماهية وأهمية تخطيط برامج التدريب في رفع الأثقال - أنواع تخطيط البرامج - أساليب تخطيط البرامج - اختيار أساليب تخطيط البرامج - مراحل التدريب في مجال رفع الأثقال - برامج وحمل التدريب في رفع الأثقال - خطة التدريب السنوية - مواسم التدريب في رفع الأثقال - تقويم خطط برامج التدريب في رفع الأثقال

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	تقويم الأداء البدنى والمهارى للرباعين
كود المقرر:	02-17-95403	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة ٢	نوع المقرر:	اجبارى تخصص

التقييم والتقويم : مفهومه ، أهداف ، خصائص ، أغراض التقويم- الفرق بين الاختبار والقياس والتقويم - خواص البرنامج التدريبي الناجح - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال رفع الأثقال - معايير انتقاء الاختبارات البدنية والمهارية - خطوات بناء الاختبارات البدنية والمهارية في رياضة رفع الأثقال - تقويم مكونات الحالة التدريبية في مجال رفع الأثقال

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	منشآت وصلات التدريب في رفع الأثقال وعوامل الامن والسلامة
كود المقرر:	02-17-95304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة ٢	نوع المقرر:	اختيارى تخصص

مواصفات الأجهزة والأدوات الخاصة برفع الأثقال - مواصفات صالات التدريب العالمية لرفع الأثقال - عوامل الامن والسلامة في التدريب والمباريات - الحديث في الأدوات والأجهزة المساعدة - حلول واجهزه مبتكرة في التدريب والمنافسة

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	قراءات متقدمة وقضايا معاصرة في رفع الأثقال
كود المقرر:	02-17-95305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>أهمية رفع الأثقال ، ومجالات استخدامه . - تاريخ رياضة رفع الأثقال - مصطلحات رياضة رفع الأثقال - طرق تدريس رياضة رفع الأثقال - الإمكانات المادية لرياضة رفع الأثقال - أهمية استخدام أسس العلوم الطبيعية في رياضة رفع الأثقال - تقسيم تمرينات رفع الأثقال إلى مجموعات - تجنب الحوادث (إجراءات الأمن في رياضة رفع الأثقال) - تقويم الأداء في رياضة رفع الأثقال - أسس تدريب رفع الأثقال - بعض الجوانب النفسية لرياضة رفع الأثقال الحديثة - خصائص التدريب الخططي في رفع الأثقال - اختبار الأطفال لرياضة رفع الأثقال - طبيعة المنافسات في رفع الأثقال .</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	تدريب رفع الأثقال الأولمبية للناشئين
كود المقرر:	02-17-95306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>خصائص المرحلة السنية من ٦-١٢ سنوات (المميزات العقلية - الاجتماعية - البدنية) - الاختبارات البدنية الخاصة بالناشئين في رفع الأثقال - الخصائص الجسمانية الخاصة بالناشئين في رفع الأثقال - اجباريات الاتحاد المصري للرفع الأثقال المطبقة علي الناشئين في رفع الأثقال - طرق إعداد ناشئ رفع الأثقال بنديا ومهاريا وتربويا - تخطيط برنامج الناشئين في رفع الأثقال - أساسيات الأداء المهاري الخاصة بتدريب الناشئين في رفع الأثقال - برامج الأعداد النفسي لتدريب الناشئين في رفع الأثقال - توجيه الحمل لتدريب العناصر البدنية الخاصة لتدريب الناشئين في رفع الأثقال</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	القواعد الفنية والقانونية في رفع الأثقال
كود المقرر:	02-17-95307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>برنامج المسابقات للاتحاد الدولي لرفع الأثقال - الرفع الكلاسيكية وطريقة الأداء - الأحكام العامة لجميع الرفعات - الحركات والأوضاع الخاطئة في الرفعات - التسهيلات والأدوات المستخدمة - الأدوات المستخدمة ومواصفاتها</p>			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	رفع الأثقال وتطوير الأنجاز للرياضات الأخرى
كود المقرر:	02-17-95404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
<p>خصائص الرفعتين الأولمبيتين (الخطف - الكلين والنظر) وكيفية توظيفهما لتنمية القدرات البدنية في الرياضات المختلفة وآراء المدربين حول استخدامهما في برامج التدريب لمختلف الرياضات الأخرى</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	تدريب رفع الأثقال للمعاقين
كود المقرر:	02-17-95405	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
الخصائص النفسية للرباعين المعاقين - طبيعة المنافسات للفئات الخاصة - برامج تدريب لاعبي رفع الأثقال المعاقين - عوامل الامن والسلامة في الاداء - القواعد المنسقة لمسابقات رفع الأثقال للمعاقين			

أسم البرنامج:	تدريب رفع الأثقال	اسم المقرر:	مشكلات تقدم المستوي الرقمي للرباعين في رفع الأثقال
كود المقرر:	02-17-95406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تخصص
دراسة خصائص الرباعين المصريين وتفسيرها - تحديد الإمكانات المتاحة من قبل الاتحاد وتقييمها - تقييم البرامج التدريبية المستخدمة من قبل المدربين - دراسة تجارب الدول المتقدمة مثل الصين - تقييم جوانب الاعداد البدني والمهارى للرباعين			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	مبادئ تخطيط البرامج التخصصية للكاراتيه.
كود المقرر:	02-17-96301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
مفهوم التخطيط الرياضي وانواعه وكيفية ترشيده في رياضة الكاراتيه - اتجاهات التخطيط الحديثة للموسم الرياضي السنوي للاعبين مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه - اتجاهات التخطيط الحديثة للموسم الرياضي السنوي للاعبين مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) وفقا للتصنيف الدولي للمدارس برياضة الكاراتيه - مبادئ التدريب الرياضي التخصصي للاعبين رياضة الكاراتيه بمسابقاتها المتعددة - تخطيط الاحمال التدريبية بالوحدة التخصصية اليومية للاعبين رياضة الكاراتيه - تخطيط وتشكيل الاحمال التدريبية بالوحدة اليومية لاعبي مسابقة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا) برياضة الكاراتيه .			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	محددات تدريب المستويات العليا في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تخصص
التحليل الكمي والكيفي لمحددات النشاط الخططي للاعبين مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - الاسهام النسبي للمتطلبات الخاصة بالتنافس للاعبين مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) وفقا للمدارس المتعددة برياضة الكاراتيه - ترشيد مبادئ التدريب خلال تخطيط البرامج الخاصة بمسابقة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا) برياضة الكاراتيه - تخطيط البرامج التدريبية وفقا للخرائط التكتيكية الخاصة بالاوزان للاعبين مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - تخطيط وتشكيل الحمل التدريبي للوحدة التدريبية المنفذه بالاسلوب الفردي و المزدوج للاعبين مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) وفقا للمدارس المتعددة برياضة الكاراتيه .			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبووير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	الاتجاهات الحديثة للانتقاء التخصصي في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة ٢	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>مفهوم الانتقاء الرياضي وكيفية ترشيده في رياضة الكاراتيه - مراحل الانتقاء ومحدداته الحديثة في رياضة الكاراتيه - الاتجاهات الحديثة في انتقاء لاعبي مسابقات القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - ترشيد الاختبارات في اختيار وانتقاء للاعبي مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) برياضة الكاراتيه - اسس ومعايير اختيار لاعبي مسابقة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا) برياضة الكاراتيه - اسس ومعايير الانتقاء للاعبي الفئات الخاصة لمسابقة الكاتا برياضة الكاراتيه</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	مدخل واسس تقويم الحالة التدريبية في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (١) عملي (٢) ساعة ٢	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>اساليب التقييم للمتطلبات البدنية - المهارية الخاصة بالحالة التدريبية للاعبي رياضة الكاراتيه - مدخل لتقييم النشاط الخططي للاعبي مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه - اساليب تحليل فعالية استخدام الخرائط التكتيكية خلال مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه.</p>			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	البناء التخطيطي واشكاله المتعددة في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	نظري (٢) عملي (-) ساعة ٢	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
<p>مفهوم التخطيط الرياضي واشكاله وكيفية ترشيده في رياضة الكاراتيه - تخطيط الاحمال التدريبية باسلوب التشكيل المتوازي للاعبي مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه - تخطيط الاحمال التدريبية باسلوب التشكيل المتوازي وفقا متطلبات مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) المؤداة باسلوب الشورين والشوراي برياضة الكاراتيه - اساليب تحديد مستوي الاحمال التدريبية خلال تخطيط لزيادة النشاط الخططي والخرائط التكتيكية للاعبي مسابقة القتال الفعلي (الكوميتيه) في رياضة الكاراتيه - تخطيط وتشكيل الاحمال التدريبية وفقا لاسلوب المقطوعات التدريبية بالوحدة اليومية لاعبي مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) برياضة الكاراتيه .</p>			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	اسس بناء وتشكيل الحمل لليوم التدريبي ذو الوحدات المتعددة في الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اجبارى تخصص
انواع الوحدات التدريبية الخاصة بلاعبى رياضة الكاراتيه - الايقاع الحيوي كمدخل مساهم فى تشكيل الحمل التدريبي لليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه - الاتجاه المتوازى لتوزيع الحمل التدريبي خلال اليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه - معايير بناء الوحدة اليومية خلال اليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه - مكونات الهيكل البنائى للوحدة التدريبية الاساسية والوحدة التكميلية للاعبى الجملة الحركية (الكاتا) خلال اليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه - مكونات الهيكل البنائى للوحدة التدريبية الاساسية والوحدة التكميلية للاعبى القتال الفعلى (الكوميتيه) خلال اليوم الواحد متعدد الوحدات التدريبية برياضة الكاراتيه.			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	اسس ومبادئ تقييم الاداء المهاري فى رياضة الكاراتيه .
كود المقرر:	02-17-96304	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) عملي (٢)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
المعايير الكيفية لتقييم الاداء المهاري وفقا لمتطلبات التنافس للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - مبادئ التقييم لفعالية استخدام الخرائط التكتيكية للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه - معايير اختيار الاختبارات الخاصة للاداء المهاري وفقا للمتطلبات البدنية للاعبى مسابقات رياضة الكاراتيه - خصائص التقييم لمكونات الهيكل البنائى للجملة الحركية من اساليب مهارية للاعبى الكاتا برياضة الكاراتيه .			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	الهيكل البنائى للوحدة التدريبية التخصصية
كود المقرر:	02-17-96305	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) عملي (-)	نوع المقرر:	اختيارى تخصص
مكونات الهيكل البنائى للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميتيه) - خصائص تشكيل الحمل التدريبي داخل الاجزاء الرئيسية للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميتيه) - ترشيد مبادئ التدريب داخل الاجزاء الرئيسية للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميتيه) - مكونات الهيكل البنائى للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - خصائص تشكيل الحمل التدريبي داخل الاجزاء الرئيسية للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - ترشيد مبادئ التدريب داخل الاجزاء الرئيسية للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - مكونات الهيكل البنائى للوحدة التدريبية للاعبى مسابقة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا)			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	التحليل الكمي والكيفي للنشاط الخططي في رياضة الكاراتيه
كود المقرر:	02-17-96306	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
مكونات النشاط الخططي للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميته) - مكونات النشاط الخططي للاعبى مسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - تحليل ترشيد اللاعب لمداخل الهجوم خلال مسابقة القتال الفعلى (الكوميته) - اسس تحليل وتقييم النشاط الدفاعى للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميته) - اسس تحليل وتقييم النشاط الهجومي للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميته) - محددات تحليل الخرائط التكتيكية برياضة الكاراتيه			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	مبادئ التخطيط والتدريب للمعاقين
كود المقرر:	02-17-96307	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
الهيكل البنائى للوحدة التدريبية اليومية للاعبى الفئات الخاصة (المعاقين) - متطلبات الاداء المهارى وفقا لمستويات لاعبى الفئات الخاصة - تشكيل الحمل التدريبى وديناميكيته خلال التخطيط قصير المدى للاعبى الفئات الخاصة - انواع الوحدات التدريبية وتوجيه الحمل داخلها للاعبى الفئات الخاصة			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	قيادة المنافسة وتحليل النشاط الخططي التخصصى
كود المقرر:	02-17-96404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
التحليل وفق التقسيم الزمنى و المكانى لفاعلية النشاط الخططي للاعبى مسابقة القتال الفعلى (الكوميته) - التحليل لمكونات الاساليب المهارية داخل الهيكل البنائى للجملة الحركية (الكاتا) - معايير قيادة المنافسة داخل اطار الوزن القانونى بمسابقة القتال الفعلى (الكوميته) - اساليب توجيه المنافسه بادوار اللعب المتعددة بمسابقة الجملة الحركية (الكاتا) - اتجاهات توجيه منافسة الشرح التطبيقي (بنكاي . كاتا)			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	متطلبات الإنجاز الرياضى بالنشاط التخصصى
كود المقرر:	02-17-96405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
مكونات المتطلبات البدنية المهارية واسهامها فى الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة القتال الفعلى - مكونات المتطلبات البيولوجية واسهامها فى الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة القتال الفعلى - مكونات المتطلبات البدنية المهارية واسهامها فى الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة الجملة الحركية - مكونات المتطلبات البيولوجية واسهامها فى الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة الجملة الحركية - مكونات المتطلبات النفس حركية والقدرات العقلية واسهامها فى الانجاز الرياضى للاعبى مسابقة الجملة الحركية - مداخل تنمية متطلبات الانجاز الرياضى للاعبى رياضة الكاراتيه			

د. / احمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين بأبو قير - جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	مدخل لأختيار لاعبي مسابقات رياضة الكاراتيه
كود المقرر:	02-17-96406	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
الاتجاهات الحديثة لأختيار لاعبي مسابقات رياضة الكاراتيه المتعددة - المتطلبات البدنية المهارية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختيار للاعبين مسابقة القتال الفعلي - مكونات المتطلبات البيولوجية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختيار للاعبين مسابقة القتال الفعلي - مكونات المتطلبات النفس حركية والقدرات العقلية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختيار للاعبين مسابقة الجملة الحركية - مكونات المتطلبات البيولوجية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختيار للاعبين مسابقة الجملة الحركية - مكونات المتطلبات النفس حركية والقدرات العقلية واسهامها في الحالة التدريبية كمدخل لأختيار للاعبين مسابقة الجملة الحركية			

أسم البرنامج:	تدريب الكاراتيه	اسم المقرر:	تطبيقات عملية في رياضة الكاراتيه
كود المقرر:	02-17-96407	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
ترشيد تنفيذ الاتجاهات الحديثة في مجال تقييم الاداء المهاري برياضة الكاراتيه - ترشيد اسس بناء الوحدة التدريبية للاعبين مسابقات رياضة الكاراتيه المتعددة - تنفيذ تطبيقي لمكونات هيكل بنائي لوحدة تدريبية خاصة للاعبين مسابقة القتال الفعلي (الكوميتة) - تنفيذ تطبيقي لمكونات هيكل بنائي لوحدة تدريبية خاصة باحدى الجمل الحركية الأكثر استخداما دوليا للاعبين - مشروع تطبيقي باستخدام الوسائل المساعدة الالكترونية لعملية التدريب الرياضي التخصصي			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب الناشئين في رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97301	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
يدرس الطالب الخصائص البدنية والمهارية والخططية للناشئ - الفرق بين الناشئ والمتقدم في طرق التدريب واساليب التدريب المختلفة - اسس تدريب عناصر اللياقة البدنية للناشئ التالية: القوة العضلية - التحمل - السرعة - يدرس الطالب الاداءات المهارية المناسبة لكل مرحلة			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	أسس تدريب المستويات العليا
كود المقرر:	02-17-97302	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تقصص
يدرس الطالب الاسس البدنية لتدريب المستويات العليا وكيفية الارتقاء بالمستوى العالى للمصارعين - الاسس المهارية الموصفة للمستويات العليا والاداءات المهارية المركبة - اسس الاعداد الخططية للمستويات العليا ومداخل الهجوم المختلفة وطرق الخداع والتنمية - تصميم برامج التدريب بالانتقال للمستويات العليا			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	أسس ومحددات إختيار المصارعين
كود المقرر:	02-17-97303	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تفصص
الاسس العلمية المحددة لاختيار المصارعين - معايير اختيار مصارعي الصفة - الاختبارات البدنية والمهارية والفسولوجية المناسبة لاختيار المصارعين المتقدمين -المحددات المرفولوجية والبدنية والفسولوجية والوظيفية المميزة للمصارعين			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97401	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تفصص
دراسة المستحدث والجديد فى مجال تدريب المصارعة من النواحي التالية : النواحي البدنية - النواحي المهارية - النواحي الخططية - الادوات والاجهزة الحديثة - طرق واساليب التدريب الحديثة - دراسة تعديلات القانون الدولى للمصارعة وكيفية تعديل البرامج التدريبية وفقا لهذة التعديلات			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	تقويم الحالة التدريبية للمصارعين
كود المقرر:	02-17-97402	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اجباري تفصص
الفرق بين التقويم والتقييم - اساليب التقويم والتقييم - المحاور السليمة لتقييم اجزاء ومراحل البرنامج التدريبى - كيفية اعداد استمارة التقييم الشاملة لتقييم الحالة البدنية - والمهارية -والخططية وتقنين الاحمال التدريبية			

أسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	أسس ومحددات الإنتقاء التخصصى للمصارعين
كود المقرر:	02-17-97403	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20331
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اجباري تفصص
<ul style="list-style-type: none"> - يدرس الطالب المحددات التالية الخاصة باختيار المصارعين : - المحددات المرفولوجية - المحددات البدنية - المحددات الفسيولوجية والوظيفية - المحددات النفسية 			

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	طرق القياس لتقييم الحالة التدريبية
كود المقرر:	02-17-97304	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20304
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
دراسة طرق واساليب القياس الحالية في مجال تدريب المصارعة - التعرف على طرق القياس الحديثة في مجال تدريب المصارعة - كيفية تصميم اختبارات جديدة لتقييم الحالة البدنية والمهارية والخطئية - كيفية حساب المعاملات العلمية للاختبارات والقياسات الجديد (الصدق - الثبات - الموضوعية)			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	ديناميكية تطور القدرات البدنية للاعمار السنوية المختلفة في رياضة المصارعه
كود المقرر:	02-17-97305	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يدرس الطالب خصائص مراحل النمو من سن ٦ سنوات الى ١٨ سنة (البدنية - الحركية - الفسيولوجية وغيرها) - يدرس الطالب الديناميكية العمرية لتطور العناصر البدنية التالية: القوة العضلية بانواعها - المرونة بانواعها - التحمل بانواعه - السرعة بانواعها - التوافق - الرشاقة			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	تخطيط برامج التدريب في رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97306	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
يتعلم الطالب كيفية تصميم وحدة تدريبية يومية في فترات الموسم المختلفة - كيفية تصميم وحدة تدريبية اسبوعية وشهرية خلال فترات الموسم التدريبي - كيفية وضع خطة تدريبية نصف سنوية ، و سنوية للاستعداد لقمة واحدة و قمتين وثلاث قمم - دراسة طبيعة الاعداد البدني والمهارى والخططى للفترات الموسم الثلاثة - دراسة الاهمية النسبية لمكونات اللياقة البدنية والمهارية والخطئية خلال الموسم التدريبي			

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	الاسس العلمية لإعداد المدرب في رياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97307	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص
تعليم المدربين كيفية تدريب الاطفال والناشئين والمتقدمين والبنات والنساء - تزويد المدربين بالمعلومات النظرية والتطبيقية طبقا لمتطلبات المصارعة الحديثة - تشجيع الطرق الخلاقة في التفكير وتزويدهم بطرق التدريب الحديثة - المساعدة في تعليم قواعد التحكيم وادارة المباريات - حث المدربين على احترام الاتحاد الدولي لمصارعة الهواة - اقامة دورات تدريبية لصقل المدربين للفترات التالية : ١٥ يوم ---- ٣٠ يوم ---- شهرين ---- ثلاثة اشهر ---- ستة اشهر ---- سنة واحدة ---- سنتين على ان يدرس الطالب المحتوى العلمى لهذه الدورات			

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	اسس ومعايير قياده الفنية للمصارعين
كود المقرر:	02-17-97404	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (٢) - عملي (-)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يدرس الطالب مكونات طاقم التدريب واختصاصاتهم - دور المدرب عند قيادة فرق المصارعة - دور المدرب قبل المباراة - دور المدرب أثناء المباراة وبعد المباراة

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	اسس ومبادئ الأعداد المهاري والخططي برياضة المصارعة
كود المقرر:	02-17-97405	المتطلب السابق للمقرر	لا يوجد
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يدرس الطالب محتوى المهاج للمبتدئين في رياضة المصارعة - محتوى المنهاج للمقدمين في رياضة المصارعة - المهارات الاساسية السبع في تعليم رياضة المصارعة - الاداءات المهارية المركبة - مداخل الهجوم لحركات المصارعة والتموية والخداع

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	اسس ومبادئ التدريب للمعاقين
كود المقرر:	02-17-97406	المتطلب السابق للمقرر	02-17-10302
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

يدرس الطالب تعريف المعاق والخصائص النفسية للمعاق - انواع الاعاقة (بصرية - عضوية - وغيرها) - الخصائص الحركية للمعاق - البرامج التدريبية المناسبة لكل معاق - الاجهزة الرياضية المساعدة في تعليم وتدريب المعاقين

اسم البرنامج:	تدريب المصارعة	اسم المقرر:	مبادئ تدريب الأثقال للمصارعين
كود المقرر:	02-17-97407	المتطلب السابق للمقرر	02-17-20101
الساعات المعتمدة	٢ ساعة نظري (١) - عملي (٢)	نوع المقرر:	اختياري تقصص

اهمية التدريب بالاثقال للمصارعين - عناصر اللياقة البدنية التي تنمي بالاثقال منها : القوة القصوى الحركية - القوة المميزة بالسرعة - القوة الانفجارية - التحمل العضلى - الطرق العلمية لتقنين الاحمال باستخدام الاثقال - استخدام اقصى ثقل يمكن رفعه لمرة واحدة في تقنين الاحمال التدريبية عند تدريب الاثقال - اسس وضع برنامج باستخدام الاثقال لتطوير القوة المميزة بالسرعة

أ.د/ أحمد سعد الدين محمود عمر
عميد الكلية

مرفق (١) قائمة المقررات وتوزيعها على الأقسام

كود القسم : 02-17-10			اسم القسم : تدريس التربية البدنية والرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	اجبارى		مناهج التربية الرياضية	02-17-10101	١	مقررات العلوم الأساسية
الثانى	اجبارى		طرق تدريس التربية الرياضية	02-17-10203	٢	مقررات العلوم الإنسانية
الثالث	اجبارى		تاريخ التربية الرياضية	02-17-10304	٣	
الثانى/الأول	اختياري		التربية الكشفية وتطبيقاتها*	02-17-10205	٤	
الثانى/الأول	اختياري		التوجيه والارشاد *	02-17-10206	٥	
الثانى/الأول	اختياري		التربية البدنية للمعاقين (١)*	02-17-10302	٦	
الثانى	اجبارى		التدريب الميدانى الداخلى	02-17-10220	٧	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث/الرابع	اختياري		المهارات الحياتية بمناهج التربية الرياضية	02-17-10330	٨	اختياري للأقسام الأخرى
الثالث/الرابع	اختياري		الرياضة المدرسية وتنمية المجتمع	02-17-10331	٩	
الثالث	اجبارى		استراتيجيات التدريس والوسائط التعليمية	02-17-10310	١٠	اجبارى داخل القسم
الثالث	اجبارى		التربية الحركية	02-17-10311	١١	
الثالث	اجبارى		تطبيقات فى الانشطة الجماعية	02-17-10312	١٢	
الرابع	اجبارى		تطبيقات فى الأنشطة المدرسية الفردية	02-17-10410	١٣	
الرابع	اجبارى	02-17-10101	مناهج التربية الرياضية (متقدم)	02-17-10411	١٤	
الرابع	اجبارى		الالعاب التعليمية المدرسية	02-17-10412	١٥	
الثالث/الرابع	اجبارى		التدريب الميدانى	02-17-10396 02-17-10498	١٦	
الثالث	اختياري		مشكلات الرياضة المدرسية	02-17-10313	١٧	
الثالث	اختياري	02-17-20304	التقويم فى الرياضة المدرسية	02-17-10314	١٨	
الثالث	اختياري		الإعداد والتنمية المهنية للمعلم	02-17-10315	١٩	
الثالث	اختياري		التربية الرياضية المقارنة	02-17-10316	٢٠	
الرابع	اختياري	02-17-10302	التربية البدنية للمعاقين (٢)	02-17-10413	٢١	اختياري داخل القسم
الرابع	اختياري	02-17-10206	فلسفة التربية الرياضية	02-17-10414	٢٢	
الرابع	اختياري	02-17-10311	تطبيقات فى التربية الحركية	02-17-10415	٢٣	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-20			اسم القسم: أصول التربية الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	اجبارى		علم التدريب الرياضى العام	02-17-20101	١	مقررات العلوم الأساسية
الثانى	اجبارى	02-17-30101	علم الحركة	02-17-20202	٢	
الثانى	اجبارى		الميكانيكا الحيوية فى المجال الرياضى	02-17-20203	٣	
الثالث	اجبارى		القياس والتقويم فى التربية الرياضية	02-17-20304	٤	
الثالث	اجبارى		الاحصاء التطبيقي فى التربية الرياضية	02-17-20305	٥	
الأول/الثانى	اختياري		البحث العلمى فى التربية الرياضية*	02-17-20106	٦	
الأول/الثانى	اختياري		التكنولوجيا فى التربية الرياضية*	02-17-20107	٧	
الثالث	اجبارى		اللغة الانجليزية	02-17-20308	٨	مقررات العلوم الإنسانية
الثالث	اجبارى		علم النفس الرياضى	02-17-20309	٩	
الرابع	اجبارى		علم الاجتماع الرياضى	02-17-20401	١٠	
الثالث/الرابع	اختياري		سيكولوجية الجماعات	02-17-20330	١١	اختياري للاتسام الأخرى
الثالث/الرابع	اختياري		الإنتقاء فى المجال الرياضى	02-17-20331	١٢	
الثالث/الرابع	اختياري		سيكولوجية القيادة	02-17-20332	١٣	
الثالث/الرابع	اختياري		تطبيقات الميكانيكا الحيوية والتحليل الحركى	02-17-20333	١٤	
الثالث/الرابع	اختياري		النمو والتطور الحركى	02-17-20434	١٥	
الثالث/الرابع	اختياري		سيكولوجية التدريب والمنافسات	02-17-20435	١٦	
الثالث/الرابع	اختياري		علم نفس تربوى رياضى	02-17-20436	١٧	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-30			اسم القسم: العلوم الحيوية والصحية الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	اجبارى		التشريح الوصفى والوظيفي	02-17-30101	١	مقررات العلوم الأساسية
الأول	اجبارى	02-17-30101	علم وظائف الاعضاء	02-17-30102	٢	
الثانى	اجبارى	02-17-30101	الاصابات الرياضية والاسعافات الأولية	02-17-30203	٣	
الثالث	اجبارى		التربية الصحية	02-17-30304	٤	
الأول / الثانى	إختياري		التغذية للرياضيين*	02-17-30105	٥	
الأول / الثانى	إختياري	02-17-30203	برامج التأهيل البدنى للإصابات*	02-17-30306	٦	
الأول / الثانى	إختياري		الصحة الرياضية*	02-17-30408	٧	
الأول / الثانى	إختياري	02-17-30101	تربية القوام*	02-17-30207	٨	مقررات العلوم الإنسانية
الثانى	اجبارى		موضوعات مختارة: الصحة والنشاط البدنى لكبار السن	02-17-30220	٩	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث/الرابع	إختياري		فسيولوجيا التدريب الرياضى	02-17-30330	١٠	إختياري للاتقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		اساسيات وتطبيقات فى علم التدليك	02-17-30430	١١	
الثالث	اجبارى	02-17-30203	الإسعافات الأولية لإصابات كبار السن	02-17-30310	١٢	إجبارى داخل القسم
الثالث	اجبارى	02-17-30105	التغذية لكبار السن	02-17-30311	١٣	
الثالث	اجبارى		الاستشفاء بعد المجهود لكبار السن	02-17-30312	١٤	
الرابع	اجبارى		فسيولوجيا التدليك لكبار السن	02-17-30410	١٥	
الرابع	اجبارى	02-17-20101	تطبيقات فى التأهيل البدنى لكبار السن بعد الإصابة	02-17-30411	١٦	
الرابع	اجبارى	02-17-20309	تطبيقات فى الرعاية الصحية لكبار السن	02-17-30412	١٧	
الثالث/الرابع	اجبارى		التدريب الميائى	20-17-30396 20-17-30468	١٨	
الثالث	إختياري		الصحة والنشاط البدنى لكبار السن	02-17-30313	١٩	
الثالث	إختياري	02-17-30306	البرامج الصحية للفئات الخاصة لكبار السن	02-17-30314	٢٠	
الثالث	إختياري		جودة الحياه لدى كبار السن	02-17-30315	٢١	
الثالث	إختياري		الكفاءة الوظيفية لكبار السن	02-17-30316	٢٢	
الرابع	إختياري	02-17-30306	البرامج التأهيلية لكبار السن	02-17-30413	٢٣	
الرابع	إختياري		برامج تعزيز الصحة لكبار السن	02-17-30414	٢٤	
الرابع	إختياري	02-17-30102	فسيولوجيا النشاط البدنى لكبار السن	02-17-30415	٢٥	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-40			اسم القسم: الإدارة الرياضية والترويج			
المستوى	نوع المقرر اجباري/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الرابع	إجباري		التنظيمات الرياضية	02-17-40401	١	مقررات العلوم الأساسية
الأول/الثاني	إختياري		إدارة المؤسسات الرياضية *	02-17-40302	٢	
الأول	إجباري		مدخل فى الترويج	02-17-40103	٣	مقررات العلوم الإنسانية
الثاني	إجباري		اسس الإدارة الرياضية	02-17-40204	٤	
الأول/الثاني	إختياري		الترويج فى المؤسسات*	02-17-40405	٥	
الرابع/الثالث	إختياري		البرامج الترويحية للأنشطة الرياضية	02-17-40330	٦	إختياري للاتقسام الأخرى
الرابع/الثالث	إختياري		إدارة البطولات والأحداث الرياضية	02-17-40430	٧	
أولاً: الإدارة الرياضية						
الثاني	إجباري		الاتجاهات الحديثة فى الإدارة الرياضية	02-17-41220	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجباري	02-17-40204	إدارة الموارد البشرية	02-17-41310	٩	إجباري داخل القسم
الثالث	إجباري		التسويق الرياضى	02-17-41311	١٠	
الثالث	إجباري		الإعلام الرياضى	02-17-41312	١١	
الرابع	إجباري		قانون الرياضة	02-17-41410	١٢	
الرابع	إجباري		إدارة الأزمات الرياضية	02-17-41411	١٣	
الرابع	إجباري		الاستثمار والتمويل الرياضى	02-17-41412	١٤	
الرابع/الثالث	إجباري		التدريب الميدانى	20-17-41396 20-17-41468	١٥	
الثالث	إختياري		التخطيط الاستراتيجى فى الرياضة	02-17-41313	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		إدارة المشروعات الرياضية	02-17-41314	١٧	
الثالث	إختياري		إدارة المنشآت الرياضية	02-17-41315	١٨	
الثالث	إختياري		إدارة الجودة فى الرياضة	02-17-41316	١٩	
الرابع	إختياري		تكنولوجيا الإدارة الرياضية	02-17-41413	٢٠	
الرابع	إختياري		إدارة الرياضات الفردية والجماعية	02-17-41414	٢١	
الرابع	إختياري		إدارة الرياضة المدرسية	02-17-41415	٢٢	
الرابع	إختياري		الرعاية فى الرياضة	02-17-41416	٢٣	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: الترويج الرياضى						
الثاني	إجباري		الترويج المعاصر	02-17-42221	٢٤	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجباري	02-17-40103	البرامج الترويحية	02-17-42317	٢٥	إجباري داخل القسم
الثالث	إجباري		المنشآت والإمكانات الترويحية	02-17-42318	٢٦	
الثالث	إجباري		الريادة	02-17-42319	٢٧	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-40			اسم القسم: الإدارة الرياضية والترويج			
المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى
	٢٨	02-17-42417	المعسكرات ورياضات الخلاء		إجبارى	الرابع
	٢٩	02-17-42418	السياحة والترويج	02-17-40103	إجبارى	الرابع
	٣٠	02-17-42419	الترويج للخواص		إجبارى	الرابع
	٣١	20-17-42396 20-17-42468	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع
	٣٢	02-17-42320	مخاطر وأزمات الترويج		إختياري	الثالث
	٣٣	02-17-42321	الإعداد المهني للرائد الترويحي	02-17-42319	إختياري	الثالث
	٣٤	02-17-42322	إدارة وتحكيم المنافسات الترويحية		إختياري	الثالث
	٣٥	02-17-42323	الألعاب الترويحية الشعبية		إختياري	الثالث
	٣٦	02-17-42420	إدارة القرى والمنشآت السياحية		إختياري	الرابع
	٣٧	02-17-42421	رعاية الشباب		إختياري	الرابع
	٣٨	02-17-42422	الرياضة للجميع		إختياري	الرابع
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول/الثانى	يمكن الاختيار بين هذه المقررات فى كل فصل دراسى بالمستوى الأول والثانى فقط وذلك بالتنسيق مع المرشد الأكاديمى مراجعة المادة ٤/٢٤: الرياضات التخصصية		كرة قدم	02-17-51101	١	الرياضات التخصصية
الأول/الثانى			كرة يد	02-17-52101	٢	
الأول/الثانى			كرة سله	02-17-53101	٣	
الأول/الثانى			كرة طائرة	02-17-54201	٤	
الأول/الثانى			ألعاب مضرب*	02-17-55201	٥	
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ إكتساب وتعليم الاداء المهارى فى رياضة التخصص	02-17-50330	٦	إختياري للاتقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		تحكيم وإدارة المنافسات الرياضية فى رياضة التخصص	02-17-50430	٧	
أولاً: تخصص كرة القدم						
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة القدم	02-17-51220	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب للإعداد البدنى وتخطيط برامج التدريب فى كرة القدم	02-17-51301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		تنمية وتطوير الأداء الفنى لكرة القدم	02-17-51302	١٠	
الثالث	إجبارى		تقييم وتحليل الأداء الفنى فى التدريب والمنافسات فى كرة القدم	02-17-51303	١١	
الرابع	إجبارى		الإعداد المتكامل لجهاز كرة القدم	02-17-51401	١٢	
الرابع	إجبارى		مبادئ انتقاء وتدريب الصغار والناشئين فى كرة القدم	02-17-51402	١٣	
الرابع	إجبارى		كرة القدم (النسائية - الصالات - الشاطئية - ذوي الاحتياجات الخاصة)	02-17-51403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-51396 02-17-51498	١٥	
الثالث	إختياري		لوائح وقوانين كرة القدم (المفتوحة - الصالات - الشاطئية - ذوي الاحتياجات الخاصة)	02-17-51304	١٦	
الثالث	إختياري		إعدادات متقدمة للرخصة الدولية فى كرة القدم	02-17-51305	١٧	
الثالث/الرابع	إختياري		الإمكانات والوسائل المعينة فى كرة القدم	02-17-51306	١٨	
الرابع	إختياري		مدارس وطرق اللعب فى كرة القدم	02-17-51404	١٩	
الرابع	إختياري		التدريب المتقدم للمهارات الإبداعية الخاصة فى كرة القدم	02-17-51405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: تخصص كرة اليد						



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة اليد	02-17-52221	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	الإعداد البدنى فى كرة اليد	02-17-52301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		الإعداد الفنى فى كرة اليد	02-17-52302	١٠	
الثالث	إجبارى		الإعداد الخططى فى كرة اليد	02-17-52303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	مبادئ إنتقاء وتدريب الناشئين فى كرة اليد	02-17-52401	١٢	
الرابع	إجبارى		تكنولوجيا التدريب والقياس فى كرة اليد	02-17-52402	١٣	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى كرة اليد	02-17-52403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-52396 02-17-52498	١٥	
الثالث	إختياري		كرة اليد المصغرة	02-17-52304	١٦	
الثالث	إختياري		كرة اليد الشاطئية	02-17-52305	١٧	
الثالث	إختياري		كرة اليد للمعاقين	02-17-52306	١٨	
الثالث	إختياري	02-17-20101	تقنين الاحمال التدريبية فى كرة اليد	02-17-52307	١٩	
الرابع	إختياري		تقييم جوانب الإعداد (البدنى- المهارى- الخططى) فى كرة اليد	02-17-52404	٢٠	
الرابع	إختياري		القيادة الفنية للمنافسات فى كرة اليد	02-17-52405	٢١	
الرابع	إختياري		إعداد حارس المرمى فى كرة اليد	02-17-52406	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثالثاً: كرة السلة						
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة السلة	02-17-53222	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى كرة السلة	02-17-53301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		القيادة الفنية ومراقبة المباريات فى كرة السلة	02-17-53302	١٠	
الثالث	إجبارى		الإعداد المتكامل فى كرة السلة (المهارى والخططى والبدنى)	02-17-53303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى كرة السلة	02-17-53401	١٢	
الرابع	إجبارى		وسائل تكنولوجيا التدريب فى كرة السلة	02-17-53402	١٣	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تقنين أعمال التدريب فى كرة السلة	02-17-53403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-5396 02-17-5498	١٥	
الثالث	إختياري		مبادئ واساسيات كرة السلة ٣×٣	02-17-53304	١٦	
الثالث	إختياري		مبادئ واساسيات كرة السلة على الكراسى المتحركة	02-17-53305	١٧	

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثالث	إختياري		كرة السلة للصغار والبراعم	02-17-53306	١٨	
الرابع	إختياري	02-17-20304 & 02-17-20331	القياس والإنتقاء فى كرة السلة	02-17-53404	١٩	
الرابع	إختياري	02-17-20203	تحليل الأداء الحركى فى كرة السلة	02-17-53405	٢٠	
الرابع	إختياري	02-17-20101	مبادئ تدريب الناشئين فى كرة السلة	02-17-53406	٢١	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
رابعاً: الكرة الطائرة						
الثاني	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب كرة الطائرة	02-17-54223	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى الكرة الطائرة	02-17-54301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الكرة الطائرة	02-17-54302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الإنتقاء والتوجيه فى الكرة الطائرة	02-17-54303	١١	
الرابع	إجبارى		القيادة الفنية للتدريب والمنافسة فى الكرة الطائرة	02-17-54401	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج تدريب الكرة الطائرة	02-17-54402	١٣	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفني فى الكرة الطائرة	02-17-54403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-54396 02-17-54498	١٥	
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات الكرة الطائرة الشاطئية	02-17-54304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات الكرة الطائرة جلوس	02-17-54305	١٧	
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين فى رياضة الكرة الطائرة	02-17-54306	١٨	
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة فى تدريب الكرة الطائرة	02-17-54404	١٩	
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركى فى الكرة الطائرة	02-17-54405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
خامساً: التنس						
الثاني	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب العاب المضرب	02-17-55224	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى رياضة التنس	02-17-55301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفني فى التنس	02-17-55302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة التنس	02-17-55303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى رياضة التنس	02-17-55401	١٢	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية				
المستوى	نوع المقرر اجباري/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
الرابع	إجباري	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في التنس	02-17-55402	١٣	إختياري داخل القسم	
الرابع	إجباري		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة التنس	02-17-55403	١٤		
الثالث/الرابع	إجباري		التدريب الميداني	02-17-55396 02-17-55498	١٥		
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات التنس للفئات الخاصة	02-17-55304	١٦		
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين في رياضة التنس	02-17-55305	١٧		
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة في تدريب التنس	02-17-55306	١٨		
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركي للمهارات في التنس	02-17-55404	١٩		
الثالث/الرابع	إختياري		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في التنس	02-17-55405	٢٠		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
سادساً: تنس الطاولة							
الثاني	إجباري		الأسس النظرية والتطبيقية في تدريب ألعاب المضرب	02-17-55224	٨	مقرر مؤهل للخصص	
الثالث	إجباري	02-17-20101	طرق التدريب في رياضة تنس الطاولة	02-17-56301	٩	إجباري داخل القسم	
الثالث	إجباري	02-17-20101	تطوير الأداء الفني في تنس الطاولة	02-17-56302	١٠		
الثالث	إجباري	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب في رياضة تنس الطاولة	02-17-56303	١١		
الرابع	إجباري	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه في رياضة تنس الطاولة	02-17-56401	١٢		
الرابع	إجباري	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين في تنس الطاولة	02-17-56402	١٣		
الرابع	إجباري		القيادة الفنية للتدريب والمنافسات في رياضة تنس الطاولة	02-17-56403	١٤		
الثالث/الرابع	إجباري		التدريب الميداني	02-17-56396 02-17-56498	١٥		
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات تنس الطاولة للفئات الخاصة	02-17-56304	١٦		
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين في رياضة تنس الطاولة	02-17-56305	١٧		
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة في تدريب تنس الطاولة	02-17-56306	١٨		
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركي للمهارات في تنس الطاولة	02-17-56404	١٩		
الثالث/الرابع	إختياري		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في تنس الطاولة	02-17-56405	٢٠		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
سابعاً: الريشة الطائرة							

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب ألعاب المضرب	02-17-55224	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفنى فى الريشة الطائرة	02-17-57302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57401	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الريشة الطائرة	02-17-57402	١٣	
الرابع	إجبارى		القيادة الفنية للتدريب والمناقشات فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-57396 02-17-57498	١٥	
الثالث/الرابع	إختياري		مبادئ واساسيات الريشة الطائرة للفئات الخاصة	02-17-57304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين فى رياضة الريشة الطائرة	02-17-57305	١٧	
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة فى تدريب الريشة الطائرة	02-17-57306	١٨	
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركى للمهارات فى الريشة الطائرة	02-17-57404	١٩	
الثالث/الرابع	إختياري		تكنولوجيا التحليل الفنى للمباريات فى الريشة الطائرة	02-17-57405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثامناً: الهوكى						
الثانى	إجبارى		الأسس النظرية والتطبيقية فى تدريب ألعاب المضرب	02-17-55224	٨	مقرر مؤهل للتخصص
الثانى	إجبارى	02-17-20101	طرق التدريب فى رياضة الهوكى	02-17-58301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تطوير الأداء الفنى فى الهوكى	02-17-58302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط وتقويم برامج التدريب فى رياضة الهوكى	02-17-58303	١١	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الانتقاء والتوجيه فى رياضة الهوكى	02-17-58401	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تدريب البراعم والناشئين فى الهوكى	02-17-58402	١٣	
الرابع	إجبارى		القيادة الفنية للتدريب والمناقشات فى رياضة الهوكى	02-17-58403	١٤	
الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-58396 02-17-58498	١٥	
الثالث/الرابع	إجبارى		مبادئ واساسيات الهوكى (الصالات - الانزلاق)	02-17-58304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث/الرابع	إختياري		القواعد والقوانين فى رياضة الهوكى	02-17-58305	١٧	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-50			اسم القسم: الألعاب الرياضية			
المستوى	نوع المقرر اجباري/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثالث/الرابع	إختياري		الوسائل المعينة في تدريب الهوكي	02-17-58306	١٨	
الثالث/الرابع	إختياري		تحليل الأداء الحركي للمهارات في الهوكي	02-17-58404	١٩	
الثالث/الرابع	إختياري		تكنولوجيا التحليل الفني للمباريات في الهوكي	02-17-58405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-60			اسم القسم: ألعاب القوى			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	إجبارى		ألعاب قوى ١	02-17-60101	١	الرياضات التخصصية
الأول	إجبارى		ألعاب قوى ٢	02-17-60102	٢	
الثانى	إجبارى		ألعاب قوى ٣	02-17-60201	٣	
الثانى	إجبارى		ألعاب قوى ٤	02-17-60202	٤	
الثالث/الرابع	إختياري		تعليم ألعاب القوى للمبتدئين	02-17-60330	٥	إختياري للاتسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		ألعاب قوى للرواد	02-17-60430	٦	
الثانى	إجبارى		تطبيقات عملية فى ألعاب القوى	02-17-60220	٧	مقرر مؤهل للتخصص
الثالث	إجبارى	02-17-20101	الإعداد البدنى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60301	٨	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		الإعداد المهارى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60302	٩	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الإنتقاء الرياضى فى ألعاب القوى	02-17-60303	١٠	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تقنين الأعمال التدريبية فى ألعاب القوى	02-17-60401	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60402	١٢	
الرابع	إجبارى		تقويم برامج التدريب لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60403	١٣	
الثالث/الرابع	إجبارى		تدريب ميدانى	02-17-60396 02-17-60498	١٤	
الثالث	إختياري		الإمكانات والوسائل المعينة فى ألعاب القوى	02-17-60304	١٥	
الثالث	إختياري		التحليل الفنى لمسابقات ألعاب القوى	02-17-60305	١٦	
الثالث	إختياري	02-17-10302	تدريب ألعاب القوى للمعاقين	02-17-60306	١٧	
الثالث	إختياري		تطبيقات عملية فى ألعاب القوى	02-17-60307	١٨	إختياري داخل القسم
الرابع	إختياري		تحكيم وتنظيم مسابقات ألعاب القوى	02-17-60404	١٩	
الرابع	إختياري		حلقة بحث فى ألعاب القوى	02-17-60405	٢٠	
الرابع	إختياري		ألعاب القوى للأطفال	02-17-60406	٢١	

يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-70			اسم القسم: اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية			
المتطلب	م	كود المقرر	أسم المقرر	متطلب سابق	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	المستوى
	١	02-17-70101	تمرينات وجمباز ١		إجبارى	الأول
	٢	02-17-70102	تمرينات وجمباز ٢		إختياري	الأول
	٣	02-17-70201	تمرينات وجمباز ٣		إجبارى	الثانى
	٤	02-17-70202	تمرينات وجمباز ٤		إجبارى	الثانى
إختياري للاقسام الأخرى	٦	02-17-70330	جمباز الألعاب والمواع		إختياري	الثالث/الرابع
	٧	02-17-70430	المهرجانات والعروض الرياضية		إختياري	الثالث/الرابع
أولاً: الجمباز						
مقرر مؤهل للتخصص	٨	02-17-71220	مبادئ ودراسة أنواع الجمباز تبعاً لتصنيف FIG		إجبارى	الثانى
إجبارى داخل القسم	٩	02-17-71301	تصميم وتقويم برامج التدريب في الجمباز	02-17-20101	إجبارى	الثالث
	١٠	02-17-71302	تطبيقات في التحليل الحركى للجمباز الفنى	02-17-20203	إجبارى	الثالث
	١١	02-17-71303	أسس ونظريات إعداد مدرب الجمباز		إجبارى	الثالث
	١٢	02-17-71401	تخطيط وإدارة بطولات الجمباز	02-17-40204	إجبارى	الرابع
	١٣	02-17-71402	الإمكانيات والوسائل المعينة في الجمباز الفنى		إجبارى	الرابع
	١٤	02-17-71403	الإعداد البدنى والمهارى في الجمباز	02-17-20101	إجبارى	الرابع
	١٥	02-17-71396 02-17-71498	التدريب الميدانى		إجبارى	الثالث/الرابع
	١٦	02-17-71304	نظريات وتطبيقات في الترامبولين		إختياري	الثالث
	١٧	02-17-71305	أسس الإعداد الفنى لجمباز الايروبك		إختياري	الثالث
	١٨	02-17-71306	التخطيط الفنى لعروض الجمباز للمجموع		إختياري	الثالث
إختياري داخل القسم	١٩	02-17-71307	قضايا معاصرة في تدريب الجمباز		إختياري	الثالث
	٢٠	02-17-71404	قانون الجمباز الفنى		إختياري	الرابع
	٢١	02-17-71405	الجمباز للمعاقين	02-17-10302	إختياري	الرابع
	٢٢	02-17-71406	جمباز الميتدين والناشدين		إختياري	الرابع
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: أهمل تمرينات اللياقة البدنية						
مقرر مؤهل للتخصص	٨	02-17-72221	موضوعات مختارة في تمرينات الإعداد البدنى		إجبارى	الثانى
إجبارى داخل القسم	٩	02-17-72301	نظريات وتطبيقات في التمرينات بالأثقال		إجبارى	الثالث
	١٠	02-17-72302	تقنين الاحمال في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-20101	إجبارى	الثالث

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-70			اسم القسم: اللياقة البدنية والجمباز والعروض الرياضية				
المستوى	نوع المقرر اجباري/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
الثالث	إجباري		مبادئ التمرينات للأداء الرياضي	02-17-72303	١١	إختياري داخل القسم	
الرابع	إجباري	02-17-20101	تمرينات الاعداد البدني للأطفال والشباب	02-17-72401	١٢		
الرابع	إجباري	02-17-30330	تمرينات التقوية والتهينة البدنية	02-17-72402	١٣		
الرابع	إجباري		أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72403	١٤		
الثالث/الرابع	إجباري		التدريب الميداني	20-17-72396 20-17-72468	١٥		
الثالث	إختياري		التمرينات البدنية الحديثة	02-17-72304	١٦		
الثالث	إختياري		برامج التمرينات واللياقة البدنية	02-17-72305	١٧		
الثالث	إختياري		التمرينات البدنية وسوق العمل	02-17-72306	١٨		
الثالث	إختياري		تخطيط برامج التدريب في العروض الرياضية	02-17-72307	١٩		
الرابع	إختياري		أساليب التدريب المتنوعة في العروض الرياضية	02-17-72404	٢٠		
الرابع	إختياري	02-17-10302	التمرينات البدنية للمعاقين	02-17-72405	٢١		
الرابع	إختياري		حلقة نقاش: قضايا معاصرة في تمرينات اللياقة البدنية	02-17-72406	٢٢		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-80			اسم القسم: الرياضات المائية			
المستوى	نوع المقرر اجباري/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول	إجباري		سباحة ١	02-17-80101	١	الرياضات التخصصية
الأول	إجباري		سباحة ٢	02-17-80102	٢	
الثاني	إجباري		سباحة ٣	02-17-80201	٣	
الثاني	إجباري		سباحة ٤	02-17-80202	٤	
الثالث/الرابع	إختياري		التدريبات الهوائية فى الوسط المائى	02-17-80330	٦	إختياري للاقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		مدارس تعليم السباحه	02-17-80430	٧	
الثاني	إجباري		رياضات مائية متقدمة	02-17-80220	٨	مقرر مؤهل للتخصص
أولاً: تخصص سباحة						
الثالث	إجباري	02-17-20101	الإعداد البدنى فى السباحة	02-17-81301	٩	إجباري داخل القسم
الثالث	إجباري		تطبيقات عملية فى السباحة	02-17-81302	١٠	
الثالث	إجباري	02-17-20101	التخطيط وطرق التدريب فى السباحة	02-17-81303	١١	
الرابع	إجباري	02-17-20331	الإنتقاء فى السباحة	02-17-81401	١٢	
الرابع	إجباري		التقويم فى السباحة	02-17-81402	١٣	
الرابع	إجباري		مشروع التخرج فى رياضة السباحة	02-17-81403	١٤	
الثالث/الرابع	إجباري		التدريب الميدانى	02-17-81396 02-17-81498	١٥	
الثالث	إختياري		حلقة بحث فى السباحة	02-17-81304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		الوسائل المعينة فى السباحة	02-17-81305	١٧	
الثالث	إختياري		الإدارة الفنية لمدارس السباحة	02-17-81306	١٨	
الرابع	إختياري		الاعداد المهارى والخططى فى السباحة	02-17-81404	١٩	
الرابع	إختياري		إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى السباحة	02-17-81405	٢٠	
الرابع	إختياري	02-17-20101	تدريب الناشئين فى رياضة السباحة	02-17-81406	٢١	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: تخصص غطس						
الثالث	إجباري	02-17-20101	تخطيط التدريب فى رياضة الغطس	02-17-82301	٩	إجباري داخل القسم
الثالث	إجباري		تطبيقات فى تعليم واكتساب المهارات فى رياضة الغطس	02-17-82302	١٠	
الثالث	إجباري	02-17-20101	الإعداد البدنى للاعبى الغطس	02-17-82303	١١	
الرابع	إجباري	02-17-20331	الإنتقاء فى رياضة الغطس	02-17-82401	١٢	
الرابع	إجباري	02-17-20203	تطبيقات فى التحليل الفنى والحركى فى رياضة الغطس	02-17-82402	١٣	
الرابع	إجباري		مشروع تخرج فى رياضة الغطس	02-17-82403	١٤	

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-80			اسم القسم: الرياضات المائية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-82396 02-17-82498	١٥	
الثالث	إختياري		تكنولوجيا التعليم والتدريب فى رياضة الغطس	02-17-82304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري	02-17-20435	الإعداد النفسى فى رياضة الغطس	02-17-82305	١٧	
الثالث/الرابع	إختياري	02-17-20101	أسس تدريب الناشئين فى رياضة الغطس	02-17-82306	١٨	
الرابع	إختياري		التعلم الحركى فى رياضة الغطس	02-17-82404	١٩	
الرابع	إختياري	02-17-40204	إدارة المنافسات والقيادة الفنية فى بطولات رياضة الغطس	02-17-82405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثالثاً: تخصص غوص						
الثالث	إجبارى		البيئة والمهارات العامة فى رياضة الغوص	02-17-83301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		التغيرات المصاحبة للغوص	02-17-83302	١٠	
الثالث	إجبارى		تطبيقات عملية فى رياضة الغوص	02-17-83303	١١	
الرابع	إجبارى		جداول الغوص	02-17-83401	١٢	
الرابع	إجبارى		برامج ودورات تأهيل الغواصين	02-17-83402	١٣	
الرابع	إجبارى		مشروع التخرج فى رياضة الغوص	02-17-83403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-8396 02-17-8498	١٥	
الثالث	إختياري		المعدات وادوات الغوص وتجهيزات الغطسه	02-17-83304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		تطوير وتقييم الاداء المهارى للغوص	02-17-83305	١٧	
الثالث	إختياري		أنواع الغوص ومهام الغواصين	02-17-83306	١٨	
الثالث/الرابع	إختياري		فن البحر ومناورات البحث والإنتشال	02-17-83307	١٩	
الرابع	إختياري		المتغيرات البيئية للغوص فى الاعماق	02-17-83404	٢٠	
الرابع	إختياري		مبادئ الغوص التجارى	02-17-83405	٢١	
الرابع	إختياري		قراءات متقدمة فى رياضة الغوص	02-17-83406	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
رابعاً: تخصص إنقاذ						
الثالث	إجبارى		مقدمة فى الإنقاذ	02-17-84301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		تأمين المسطحات المائية	02-17-84302	١٠	
الثالث	إجبارى		قراءات متقدمة فى رياضة الإنقاذ	02-17-84303	١١	
الرابع	إجبارى		الإعداد البدنى والمهارى فى رياضة الإنقاذ	02-17-84401	١٢	
الرابع	إجبارى		تطبيقات عملية فى رياضة الإنقاذ	02-17-84402	١٣	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-80			اسم القسم: الرياضات المائية				
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
الرابع	إجبارى		مشروع التخرج فى رياضة الإيقاد	02-17-84403	١٤		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-84396 02-17-84498	١٥		
الثالث	إختياري		المواصفات الدولية للمتقدمين وطرق تأهيلهم	02-17-84304	١٦	إختياري داخل القسم	
الثالث	إختياري		القيادة الفنية لمسابقات الإيقاد	02-17-84305	١٧		
الثالث	إختياري		المستحدثات فى رياضة الإيقاد	02-17-84306	١٨		
الثالث	إختياري	02-17-20101	الأسس العلمية للتدريب الرياضى فى الإيقاد	02-17-84307	١٩		
الرابع	إختياري		إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى الإيقاد	02-17-84404	٢٠		
الرابع	إختياري		تخطيط التدريب فى رياضة الإيقاد	02-17-84405	٢١		
الرابع	إختياري	02-17-20331	الأسس العلمية للإنتقاء والتقييم فى الإيقاد	02-17-84406	٢٢		
الرابع	إختياري		حلقة بحث فى الإيقاد	02-17-84407	٢٣		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
خامساً: تفصيص تجديد							
الثالث	إجبارى		الإعداد البدنى والمهارى لرياضة التجديف	02-17-85301	٩	إجبارى داخل القسم	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	أسس ومبادئ التخطيط فى التدريب لرياضة التجديف	02-17-85302	١٠		
الثالث	إجبارى		التدريب العملى والنظرى فى تحكيم رياضة التجديف والجوانب الفنية للقوارب	02-17-85303	١١		
الرابع	إجبارى		تطبيقات عملية فى رياضة التجديف	02-17-85401	١٢		
الرابع	إجبارى		تدريب الناشئين فى رياضة التجديف	02-17-85402	١٣		
الرابع	إجبارى		مشروع تخرج فى رياضة التجديف	02-17-85403	١٤		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-85396 02-17-85498	١٥		
الثالث	إختياري		القيادة الفنية واستراتيجية المنافسات فى رياضة التجديف	02-17-85304	١٦	إختياري داخل القسم	
الثالث	إختياري	02-17-10302	تدريب المعاقين فى رياضة التجديف	02-17-85305	١٧		
الثالث	إختياري		الأساليب الحديثه فى تدريب رياضة التجديف	02-17-85306	١٨		
الثالث/الرابع	إختياري		إختبارات الأداء المهارى والبدنى لرياضة التجديف	02-17-85307	١٩		
الرابع	إختياري	02-17-20101	تقويم وتقييم طرق التدريب والاحمال للبرامج	02-17-85404	٢٠		
الرابع	إختياري		تدريب المستويات العليا فى رياضة التجديف	02-17-85405	٢١		
الرابع	إختياري		الوسائل المعينة فى رياضة التجديف	02-17-85406	٢٢		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-80			اسم القسم: الرياضات المائية			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	اسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
سادساً: تخصص كرة الماء						
الثالث	إجبارى		الإعداد المهارى والبدنى فى كرة الماء	02-17-86301	٩	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		الإعداد الخططى للاعبى كرة الماء	02-17-86302	١٠	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	إنتقاء لاعبى كرة الماء	02-17-86303	١١	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط التدريب فى كرة الماء	02-17-86401	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20304	التقويم فى كرة الماء	02-17-86402	١٣	
الرابع	إجبارى		مشروع التخرج فى رياضة كرة الماء	02-17-86403	١٤	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-86396 02-17-86498	١٥	
الثالث	إختياري		حلقة بحث فى كرة الماء	02-17-86304	١٦	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري		الوسائل المعينة فى كرة الماء	02-17-86305	١٧	
الثالث/الرابع	إختياري		الإدارة الفنية لمدارس كرة الماء	02-17-86306	١٨	
الرابع	إختياري		إختبارات الأداء البدنى والمهارى فى كرة الماء	02-17-86404	١٩	
الرابع	إختياري		التحكيم وإعداد البطولات	02-17-86405	٢٠	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الأول/الثانى	يمكن الاختيار بين هذه المقررات فى كل فصل دراسى		(جودو- مصارعه)	02-17-90101	١	الرياضات التخصصية
الأول/الثانى	بالمستوى الأول والثانى فقط وذلك بالتنسيق مع المرشد الأكاديمى مراجعة المادة ٤/٢٤:		(ملاكمه- كيك بوكس)	02-17-90102	٢	
الأول/الثانى	الرياضات التخصصية:		(كاراتيه- رفع أثقال)	02-17-90201	٣	
الأول/الثانى			(مبارزة)	02-17-90202	٤	
الثالث/الرابع	إختياري		مدخل وفلسفة المنازلات والرياضات الفرديه	02-17-90330	٥	إختياري للاقسام الأخرى
الثالث/الرابع	إختياري		قراءات متنوعه فى تدريب رياضات المنازلات والرياضات الفرديه	02-17-90430	٦	
الثانى	إجبارى		الإتجاهات الحديثة فى طرق تدريب المنازلات والرياضات الفرديه	02-17-90220	٧	مقرر مؤهل للتخصص
أولاً: تخصص المبارزة						
الثالث	إجبارى	02-17-20101	نظريات وطرق التدريب فى رياضة المبارزة	02-17-91301	٨	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		تطبيقات عملية فى رياضة المبارزة	02-17-91302	٩	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى رياضة المبارزة	02-17-91303	١٠	
الرابع	إجبارى		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهارى والبدنى فى رياضة المبارزة	02-17-91401	١١	
الرابع	إجبارى		التطبيقات المستحدثة فى رياضة المبارزة	02-17-91402	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	أسس الإنتقاء فى رياضة المبارزة	02-17-91403	١٣	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤	
الثالث	إختياري	02-17-20101	الإعداد البدنى فى المبارزة	02-17-91304	١٥	
الثالث	إختياري		الإعداد المهارى والخططى فى المبارزة	02-17-91305	١٦	
الثالث	إختياري		الوسائل المعينة فى المبارزة	02-17-91306	١٧	
الثالث	إختياري		الديناميكية العمرية فى المبارزة	02-17-91307	١٨	
الرابع	إختياري		تدريب الناشئين فى المبارزة	02-17-91404	١٩	
الرابع	إختياري		تدريب المستويات العليا فى المبارزة	02-17-91405	٢٠	
الرابع	إختياري	02-17-20304	تقويم برامج التدريب فى المبارزة	02-17-91406	٢١	
الرابع	إختياري		طرق إعداد الموهوبين فى المبارزة	02-17-91407	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
ثانياً: تخصص الجودو						

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم الممارسات والرياضات الفرديه				
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
الثالث	إجبارى	02-17-20101	الإعداد البدنى فى رياضة الجودو	02-17-92301	٨	إجبارى داخل القسم	
الثالث	إجبارى		الإعداد المهارى والخططى فى رياضة الجودو	02-17-92302	٩		
الثالث	إجبارى		المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة الجودو	02-17-92303	١٠		
الرابع	إجبارى		طرق التدريب الحديثة فى رياضة الجودو	02-17-92401	١١		
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى رياضة الجودو	02-17-92402	١٢		
الرابع	إجبارى	02-17-20331	الإنتقاء وإكتشاف الموهوبين فى رياضة الجودو	02-17-92403	١٣		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤		
الثالث	إختياري		الوسائل المعينة فى رياضة الجودو	02-17-92304	١٥		إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري	02-17-20101	اسس تدريب الناشئين فى رياضة الجودو	02-17-92305	١٦		
الثالث	إختياري	02-17-10302	تطبيقات عملية فى تدريب المعاقين فى رياضة الجودو	02-17-92306	١٧		
الثالث	إختياري	02-17-20304	تقويم برامج التدريب فى رياضة الجودو	02-17-92307	١٨		
الرابع	إختياري		القيادة الفنية وتحليل النشاط الخططى فى رياضة الجودو	02-17-92404	١٩		
الرابع	إختياري		رياضة الجودو بين النظرية والتطبيق	02-17-92405	٢٠		
الرابع	إختياري		تطبيقات عملية فى القانون الدولى لرياضة الجودو	02-17-92406	٢١		
الرابع	إختياري		تطبيقات عملية فى رياضة الجودو	02-17-92407	٢٢		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
نالتاً: تخصص الكيك بوكس							
الثالث	إجبارى	02-17-20101	تقنين الاحمال التدريبية فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93301	٨	إجبارى داخل القسم	
الثالث	إجبارى		اجهزة التدريب والإمكادات والوسائل المعينة فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93302	٩		
الثالث	إجبارى	02-17-20331	محددات الإنتقاء الرياضى فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93303	١٠		
الرابع	إجبارى		نمذجة التدريب فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93401	١١		
الرابع	إجبارى		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهارى والبدنى فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93402	١٢		
الرابع	إجبارى		التكنيك والتاكتيك للاعبى المستوى المتقدم فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93403	١٣		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤		
الثالث	إختياري		اسس ومبادئ القيادة الفنية فى رياضة الكيك بوكس	02-17-93304	١٥	إختياري داخل القسم	
الثالث	إختياري		مبادئ إعداد المدرب فى الكيك بوكس	02-17-93305	١٦		
الثالث	إختياري		مدخل إعداد حكم وإدارى فى الكيك بوكس	02-17-93306	١٧		



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه				
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب	
الثالث	إختياري		خصائص تدريب المستويات العليا في الكيك بوكس	02-17-93307	١٨		
الرابع	إختياري		مدارس التدريب في الكيك بوكس	02-17-93404	١٩		
الرابع	إختياري		تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات في الكيك بوكس	02-17-93405	٢٠		
الرابع	إختياري		منشآت التدريب والمنافسة في الكيك بوكس	02-17-93406	٢١		
الرابع	إختياري	02-17-20101	محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الكيك بوكس	02-17-93407	٢٢		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
رابعاً: تخصص الملاكمة							
الثالث	إجبارى		الاتجاهات الحديثة في تدريب الملاكمة	02-17-94301	٨	إجبارى داخل القسم	
الثالث	إجبارى		الاتجاهات الحديثة لاكتساب المهارات في الملاكمة	02-17-94302	٩		
الثالث	إجبارى		استراتيجيات اعداد البطل الأولمبي في الملاكمة	02-17-94303	١٠		
الرابع	إجبارى	02-17-20304	محددات تقييم وتقويم برامج التدريب في الملاكمة	02-17-94401	١١		
الرابع	إجبارى		تطبيقات عملية في تدريب ومنافسات الملاكمة	02-17-94402	١٢		
الرابع	إجبارى	02-17-20101	بناء وتوجيه برامج التدريب في الملاكمة	02-17-94403	١٣		
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤		
الثالث	إختياري		خصائص تدريب المستويات العليا في الملاكمة	02-17-94304	١٥		
الثالث	إختياري		مدارس التدريب في الملاكمة	02-17-94305	١٦		
الثالث	إختياري		تطبيقات وتحليلات مواد القانون وإدارة المنافسات في الملاكمة	02-17-94306	١٧		
الثالث	إختياري		منشآت التدريب والمنافسة في الملاكمة	02-17-94307	١٨		
الرابع	إختياري		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهاري والقدرات البدنية الخاصة في رياضة الملاكمة	02-17-94404	١٩	إختياري داخل القسم	
الرابع	إختياري		مبادئ وإعداد المدرب في الملاكمة	02-17-94405	٢٠		
الرابع	إختياري		مدخل إعداد حكم وإدارى في الملاكمة	02-17-94406	٢١		
الرابع	إختياري	02-17-20101	محددات التدريب الفردي والجماعي للاعبى الملاكمة	02-17-94407	٢٢		
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم							
خامساً: تخصص رفع الأثقال							
الثالث	إجبارى		الإعداد البدنى والمهاري في رياضة رفع الأثقال	02-17-95301	٨	إجبارى داخل القسم	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الإنتقاء وطرق الأختيار الفنى للرباعين الناشئين	02-17-95302	٩		
الثالث	إجبارى	02-17-20101	الطرق المختلفة لتدريب رفع الأثقال الأولمبية وتطوير الإنجاز الرقمى	02-17-95303	١٠		

لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الرابع	إجبارى	02-17-20101	تقييم الشدات والأحجام للتدريبات الخاصة لرفعة (الخطف والكلين والنظر)	02-17-95401	١١	إختياري داخل القسم
الرابع	إجبارى	02-17-20101	اسس تخطيط وتقتين برامج التدريب للرياضيين الناشئين والمتقدمين	02-17-95402	١٢	
الرابع	إجبارى		تقويم الأداء البدنى والمهارى للرياضيين	02-17-95403	١٣	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤	
الثالث	إختياري		منشات وصلات التدريب فى رفع الأثقال وعوامل الامن والسلامة	02-17-95304	١٥	
الثالث	إختياري		قراءات متقدمة وقضايا معاصرة فى رفع الأثقال	02-17-95305	١٦	
الثالث	إختياري		تدريب رفع الأثقال الأولمبية للناشئين	02-17-95306	١٧	
الثالث	إختياري		القواعد الفنية والقانونية فى رفع الأثقال	02-17-95307	١٨	
الرابع	إختياري		رفع الأثقال وتطوير الأناجز للرياضات الأخرى	02-17-95404	١٩	
الرابع	إختياري	02-17-10302	تدريب رفع الأثقال للمعاقين	02-17-95405	٢٠	
الرابع	إختياري		مشكلات تقدم المستوى الرقمى للرياضيين فى رفع الأثقال	02-17-95406	٢١	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
سادساً: تخصص الكاراتيه						
الثالث	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تخطيط البرامج التخصصية للكاراتيه	02-17-96301	٨	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		محددات تدريب المستويات العليا فى الكاراتيه	02-17-96302	٩	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	الاتجاهات الحديثة للإلتقاء التخصصى فى الكاراتيه	02-17-96303	١٠	
الرابع	إجبارى		مدخل وأسس تقويم الحالة التدريبية فى الكاراتيه	02-17-96401	١١	
الرابع	إجبارى		البناء التخطيطى واشكاليه المتعددة فى الكاراتيه	02-17-96402	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20101	اسس بناء وتشكيل الحمل لليوم التدريبى ذو الوحدات المتعددة فى الكاراتيه	02-17-96403	١٣	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤	
الثالث	إختياري		اسس ومبادئ تقييم الأداء المهارى فى رياضة الكاراتيه	02-17-96304	١٥	إختياري داخل القسم
الثالث	إختياري	02-17-20101	الهيكل البنائى للوحدة التدريبية التخصصية	02-17-96305	١٦	
الثالث	إختياري		التحليل الكمى والكيفى للنشاط الخططى فى رياضة الكاراتيه	02-17-96306	١٧	
الثالث	إختياري	02-17-10302	مبادئ التخطيط والتدريب للمعاقين	02-17-96307	١٨	
الرابع	إختياري		قيادة المنافسة وتحليل النشاط الخططى التخصصى	02-17-96404	١٩	
الرابع	إختياري		متطلبات الإناجز الرياضى بالنشاط التخصصى	02-17-96405	٢٠	



لائحة الساعات المعتمدة لكلية التربية الرياضية للبنين أبو قير- جامعة الاسكندرية

كود القسم: 02-17-90			اسم القسم: قسم المنازلات والرياضات الفرديه			
المستوى	نوع المقرر اجبارى/ اختياري	متطلب سابق	أسم المقرر	كود المقرر	م	المتطلب
الرابع	إختياري		مدخل لأختياري لاعبي مسابقات رياضة الكاراتيه	02-17-96406	٢١	
الرابع	إختياري		تطبيقات عملية فى رياضة الكاراتيه	02-17-96407	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						
سابقاً: تخصص المصارعه						
الثالث	إجبارى	02-17-20101	مبادئ تدريب الناشئين فى رياضة المصارعه	02-17-97301	٨	إجبارى داخل القسم
الثالث	إجبارى		أسس تدريب المستويات العليا	02-17-97302	٩	
الثالث	إجبارى	02-17-20331	أسس ومحددات إختيار المصارعين	02-17-97303	١٠	
الرابع	إجبارى		المستحدثات العلمية فى تدريب رياضة المصارعة	02-17-97401	١١	
الرابع	إجبارى		تقويم الحالة التدريبية للمصارعين	02-17-97402	١٢	
الرابع	إجبارى	02-17-20331	أسس ومحددات الإنقاء التخصصى للمصارعين	02-17-97403	١٣	
الثالث/الرابع	إجبارى		التدريب الميدانى	02-17-91396 02-17-91498	١٤	
الثالث	إختياري	02-17-20304	طرق القياس لتقييم الحالة التدريبية	02-17-97304	١٥	
الثالث	إختياري		ديناميكية تطور القدرات البدنية للاعمار السنوية المختلفة فى رياضة المصارعه	02-17-97305	١٦	
الثالث	إختياري	02-17-20101	تخطيط برامج التدريب فى رياضة المصارعة	02-17-97306	١٧	
الثالث	إختياري		الاسس العلمية لإعداد المدرب فى رياضة المصارعة	02-17-97307	١٨	إختياري داخل القسم
الرابع	إختياري		اسس ومعايير القيادة الفنية للمصارعين	02-17-97404	١٩	
الرابع	إختياري		اسس ومبادئ الأعداد المهاري والخططي برياضة المصارعه	02-17-97405	٢٠	
الرابع	إختياري	02-17-10302	اسس ومبادئ التدريب للمعاقين	02-17-97406	٢١	
الرابع	إختياري	02-17-20101	مبادئ تدريب الأثقال للمصارعين	02-17-97407	٢٢	
يجب على الطالب اختيار ٤ مقررات فقط من قائمة المقررات الاختيارية داخل القسم						