جدول المستوى الأول ساعات معتمدة فصل الربيع ٢٠٢٤-٢٠٢٥

الأيام		السبت						الأحد						الأثنين						الثلاثاء						الأربعاء						الخميس					
مجموعه	سيكشن	8.30-10.10	10.20-12	12.30- 14.10	14.20-16	16.10-17.50	18-19.40	8.30-10.10	10.20-12	12.30- 14.10	14.20-16	16.10-17.50	18-19.40	8.30-10.10	10.20-12	12.30- 14.10	14.20-16	16.10-17.50	18-19.40	8.30-10.10	10.20-12	12.30- 14.10	14.20-16	16.10-17.50	18-19.40	8.30-10.10	10.20-12	12.30- 14.10	14.20-16	16.10-17.50	18-19.40	8.30-10.10	10.20-12	12.30- 14.10	14.20-16	16.10-17.50	18-19.40
1	1-5	علم وظائف الاعضاء	تمرينات وجمباز ٢	التغذية للرياضيين				جودو ومصارعه	سباحة ٢	تمرينات وجمباز ٢				العاب قوى ٢	كرة قدم	سباحة ٢	جودو ومصارعه			العاب قوى ٢	كرة سلة						علم التدريب الرياضى	كرة قدم	كرة سلة								قضايا مجتمعية (متطلب جامعة للتخرج) اونلاين
2	6-10			التكنولوجيا	كرة قدم			ملاكمة وكيك وكس							كرة سلة		ملاكمة وكيكوكس										كرة سلة	علم التدريب الرياضى	كرة قدم								
3	11-15	سباحة ٢	علم وظائف الاعضاء	تمرينات وجمباز ٢	علم التدريب الرياضى			تمرينات وجمباز ٢	جودو ومصارعه	كرة سلة				التغذية للرياضيين	العاب قوى ٢	جودو ومصارعه				كرة سلة		كرة قدم	سباحة ٢			كرة قدم		العاب قوى ٢									
4	16-20								ملاكمة وكيكب	كرة قدم				التكنولوجيا		ملاكمة وكيك وكس				كرة قدم		كرة سلة				كرة سلة											
5	21-25		سباحة ٢	علم وظائف الاعضاء	تمرينات وجمباز ٢	علم التدريب الرياضى								كرة يد	كرة طائرة	العاب قوى ٢	التغذية للرياضيين	تمرينات و جمباز ٢		جودو ومصارعه	العاب قوى ٢					سباحة ٢	جودو ومصارعه					كرة يد	كرة طائرة				
6	26-30														ألعاب مضرب		كرة يد			ملاكمة وكيك بوكس		كرة يد				ألعاب مضرب	التكنولوجيا	ملاكمة وكيك بوكس	سباحة ٢								
7	31-35			مبارزة	علم وظائف الاعضاء	التربية البدنية للمعاقين	علم التدريب الرياضى	العاب قوى ٢	كرة طائرة	مبارزة	تمرينات وجمباز ٢				سباحة ٢	كرة طائرة	العاب مضرب			العاب مضرب						العاب قوى ٢	تمرينات وجمباز ٢	سباحة ٢									
8	36-40		العاب مضرب	ملاكمة وكيك بوكس	التكنولوجيا	علم وظائف الاعضاء		العاب مضرب	العاب قوى ٢	كرة طائرة										كرة طائرة	ملاكمة وكيك بوكس																
9	41-45	العاب قوى ٢	الترويح في المؤسسات	سباحة ٢	كاراتية ورفع اثقال				العاب قوى ٢		كرة قدم			علم وظائف الاعضاء	تمرينات وجمباز ٢	علم التدريب الرياضى						كاراتية ورفع اثقال				كرة طائرة	كرة طائرة	تمرينات وجمباز ٢	سباحة ٢			كرة قدم					
10	46-50		التربية البدنية		مبارزة			مبارزة		العاب قوى ٢						العاب مضرب	كرة طائرة									تمرينات وجمباز ٢	ألعاب مضرب	كرة طائرة	علم تدريب			سباحة ٢					
11	51-55	العاب مضرب	كرة يد	كاراتية ورفع اثقال	سباحة ٢									سباحة ٢	علم وظائف الاعضاء		علم التدريب الرياضى									الترويح في المؤسسات	العاب قوى ٢	كرة يد	كاراتية ورفع اثقال	تمرينات وجمباز ٢		تمرينات وجمباز ٢	العاب قوى ٢	العاب مضرب			
12	56-60	مبارزة		كرة يد												كرة سلة										التربية البدنية		مبارزة	كرة يد					كرة سلة			
13	61-65	كرة يد	العاب قوى ٢													علم وظائف الاعضاء	تمرينات وجمباز ٢	علم التدريب الرياضى		كرة يد	كاراتية ورفع اثقال	العاب قوى ٢	تمرينات وجمباز ٢			سباحة ٢		الترويح في المؤسسات	العاب مضرب				العاب مضرب		كاراتية ورفع اثقال		

وكيل الكلية لشؤن التعليم والطلاب

يعتمد،

عميد الكلية

أ.د/ إسلام أمين زكي عبد الوكيل

أ.د/ اسعد علي أحمد الكيكي